ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

«Матушка Россия»

БЕСПЛАТНАЯ ПАМЯТНАЯ МЕДАЛЬ

ИЩИТЕ на стр. 15

Реклама

№07 (628)

ТВ-программа с 19 по 25 февраля 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

«АВРОРА» – нет боли и переломам!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДКИ НА 2024 ГОД

стр. 14

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОЙ ВЕС КАК ТРЕНАЖЁР

стр. 11

ПЕРЕПИШЕМ СЦЕНАРИЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

стр. 4

ВКУСНАЯ РОМАНТИКА ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

стр. 10

ЕВГЕНИЯ ТАРАСОВА

ОТКРЫВАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР, КОТОРЫЙ БЕСКОНЕЧНО ПРЕКРАСЕН

стр. 6

12+

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Фотограф Дарья Кабалова

В ФЕВРАЛЕ дарим скидку 11% - на второй товар, и на последующие товары!*

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся

~~3690 руб.~~ **2990 руб.**

Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

Спиртзавод в ПОДАРОК!

Брудер – домик для цыплят

на 32 цыплят. Поилки в подарок. (сталь, 45×45×45 см).	6990 руб.
на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия.	3990 руб.

на 32 цыпленка

• С первых минут жизни цыплят;
• для подращивания и содержания птенцов;
• тепло поддержит блок-обогреватель.

Сиденье–стул

3290 руб. ~~3990 руб.~~

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. • Надежно фиксируется;
• выдерживает до 100 кг;
• комфортное и нескользящее покрытие.

сиденье-стул

Парник на подоконник

2290 руб.

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 см.

Парник (от 2 шт.) - 1870 руб/шт.

Складной парник–теплица

	0,9 (Ш)×4 (Д) м	0,9 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см	1490 руб. ~~2390 руб.~~	1990 руб. ~~2690 руб.~~

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам;
• складной (удобно хранить!). Россия.

Триммер–газонокосилка

1 аккумулятор	4390 руб.
2 аккумулятора	5460 руб.

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Коврик–подогрев для рассады

	1 шт.	от 2 шт/шт.
маленький	1590 руб.	1290 руб.
большой	2390 руб.	1970 руб.

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112×50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.

Чудотеплица

2 м	~~12990 руб.~~	9990 руб.
4 м	~~14990 руб.~~	12390 руб.

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости;
• агроматериал спасет от заморозков.
400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер

3590 руб.

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4890 руб.	5690 руб.
63 яйца	5190 руб.	5790 руб.
104 яйца	6490 руб.	6790 руб.

ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
• Сам переворачивает яйца каждый час;
• создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Цепная пила

~~4990 руб.~~ **3990 руб.**

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

Картофелерезка

~~1790 руб.~~ **1290 руб.**

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец.. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь

Шнековая соковыжималка Мотор–Сич

2790 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см.

Наматрасник непромокаемый

односпальный (90×200 см)	2090 руб.
двухспальный (160×200 см)	2890 руб.

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи – махровое полотно, ширина борта – 25 см.

Матрас–топпер

70×200	2290 руб.
120×200	3190 руб.
160×200	4290 руб.

С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Мини–велотренажер

2670 руб.

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.

Надевай–ка

1190 руб.

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

Мини–машина стиральная

2999 руб.

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застирования и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

Септик для труб (3 шт.)

690 руб.

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранит неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°С 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.

Фитосветильники

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Растущий	2690 руб.	2290 руб.
С прищепкой	1990 руб.	

Растущий

С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. **Светильник с прищепкой** поворачивается.

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

990 руб.

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха;
• твердые отходы превратят в гель;
• устранят неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

Швейная мини–машинка «Эконом»

~~2380 руб.~~ **1990 руб.**

• Прошивает толстые и тонкие ткани;
• ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»

Универсальная пила

5990 руб. ~~6990 руб.~~

Пила типа «роторайзер»:
• это лобзик, пила и ножовка — 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, ковролин и металл до 12 мм! **В подарок система пылеудаления!** 27×25×11 см. Вес 2500 г.

Ковер

70x120 см	1590 руб.
150x200 см	2490 руб.

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

Стул–стремянка

2690 руб.

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1»	1990 руб.
Электропростынь (90x150)	2570 руб.
Электрогрелка-простынь (120x150)	2890 руб.

• Согреют в холодные дни дома и на даче;
• облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см)	1990 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	2190 руб.

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче;
• не сушит воздух; • не обжигает (t =75°). Россия.

Тонометр на запястье

1990 руб.

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см.

Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Обогреватель–камин

2310 руб.

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12×10×17 см.

Меховые трусы

1690 руб.

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

Меховые стельки в подарок

Согревающая обувь

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Носки с мехом	1290 руб.	1090 руб.
Чуни	1590 руб.	1370 руб.

Носки с мехом

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

	1 шт.	от 2 шт/шт.
«Классик» (до 200 м²)	1790 руб.	1490 руб.
«Турбо» (до 400 м2)	2190 руб.	1870 руб.

«Турбо»

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

Ножницы педикюрные

890 руб.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.

Усилитель звука заушный

~~2540 руб.~~ **1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

Также в продаже **Усилитель Звука «Супер Слух»** – ~~2990 руб.~~ **2670 руб.**

Очки–лупа складные

1190 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р;
• складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.**В наличии очки-лупа +4 дптр.**

Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон

3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

Очки–лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1

~~1890 руб.~~ **1499 руб.**

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч — без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

Наколенник «Двигайся легко»

990 руб.

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб/шт.

Чудо–корсеты

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Чудо-корсет	1690 руб.	1290 руб.
Утепленный	1890 руб.	1490 руб.

Чудо-корсет

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике;
• исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.

Чудо-корсет утепленный

Игрушка-повторюшка

Кактус	1470 руб.
Кукла Маша	1690 руб.
Кот Базилио	1570 руб.

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Светящийся	1990 руб.	1590 руб.
Плед-сова	1990 руб.	1590 руб.

Плед-сова

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Светящийся

Копилка–детская

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Панда	1790 руб.	1470 руб.
Дракон	1490 руб.	1090 руб.

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

Ледоступы

790 руб.

• Для ходьбы в гололед;
• от падений и травм;
• легко надеваются на любую обувь (36-43 размер).
Незаменимы для пожилых людей.

Отпугиватель–фонарь

1690 руб.

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

Отпугиватель (от 2 шт.) – 1490 руб/шт.

МИР комфорта
www.mir-c.ru
Доставка по всей России

Все товары сертифицированы

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152- ФЗ)

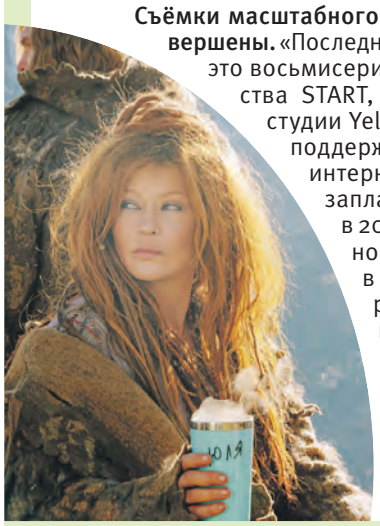
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 4.**

Предложение действительно с 14.02.2024 по 29.02.2024 г.

*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. реклама

«Последний богатырь. Наследие» закончил съёмки



Съёмки масштабного сказочного сериала завершены. «Последний богатырь. Наследие» – это восьмисерийная картина производства START, телеканала «Россия» и студии Yellow, Black and White при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Она запланирована к выходу уже в 2024 году. К героям известной богатырской трилогии в исполнении Виктора Хориняка, Елены Яковлевой, Юлии Пересильд, Владислава Ветрова и Кирилла Зайцева присоединись новые лица: Александра Урсуляк, Виктор Сухоруков, Александр Устюгов, Арина Рожкова, Эвелина Мазурина, Дмитрий Лысенков, Олег Чугунов, Никита Кологривый и другие артисты.

В активе съемочной группы – более 800 часов съемок на земле, в воде, воздухе и даже в огне, 250 человек съемочной группы и около 1000 актеров на площадке! Ущелья, водопады, горы, масштабная декорация в Подмосковье, залы Третьяковской галереи и 15 павильонов.

– Это один из самых масштабных сериалов в России, – рассказывает режиссер Антон Маслов. – И однозначно один из самых больших фантастических сериалов мира. Сериалу всегда непросто тягаться с полнометражным кино, но я думаю, у нас это получается. Мы создаем огромную вселенную, которая будет убедительной и даст зрителю новых героев, которых полюбят не меньше, чем героев всех предыдущих частей «Последнего богатыря».

Фото онлайн-кинотеатра START

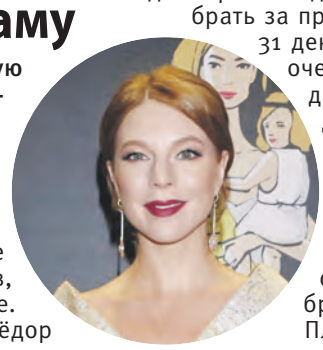
Михаил Турецкий оценил музыкантов

В эфире телеканала «Россия» продолжается вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!». Напомним, в передаче принимают участие не солисты, а целые музыкальные коллективы, а победитель получит приз в пять миллионов рублей. Ведущим шоу стал Николай Басков, а в отборе лучших коллективов принимает участие основатель «Хора Турецкого» Михаил Турецкий.

– Мне как человеку, который всю свою жизнь занимается хорами, ансамблями и группами музыкантов, естественно, интересно наблюдать, как они соревнуются на сцене шоу, – говорит Михаил Турецкий. – Для меня большое откровение этого сезона – группы, которые не профессионально, а на основе хобби, на основе увлечения музыкой собираются, встречаются – и достигают высочайшего уровня, не получая за это гонорар, а только моральное удовлетворение и реализуя свою любовь к музыке. Эти группы вызывают во мне чувство «мурашкового» восторга, и такие коллективы в новом сезоне есть. Я когда-то сам работал хормейстером и всегда ценил людей, которые после основной работы приходили и пели для удовольствия. Когда ты попадаешь в такую музыкальную среду, то можешь добиться высочайших результатов, потому что это и есть знак свыше, что ты предназначен быть артистом, музыкантом и певцом!

Фото телеканала «Россия»

Наталья Подольская сыграет в фильме маму



Наталья Подольская получила главную роль в полнометражном фильме «Наш папа – Дед Мороз!». Для Натальи это первый большой опыт работы в кино. Певица призналась, что очень волнуется перед предстоящими съемками. Режиссером картины стала Ирина Гурьянова. А в напарниках у Натальи будет Дмитрий Чеботарёв. Также роли в фильме получили Андрей Леонов, Ольга Науменко, Дарья Конышева и другие.

По сюжету главный герой по имени Фёдор (его и играет Дмитрий Чеботарёв) – несостоявшийся актер. Он пытается помочь своему младшему брату Никите снова научиться ходить. В костюме Деда Мороза Фёдор выезжает на заказы, надеясь собрать за праздники деньги на операцию. И вот 31 декабря он звонит в очередную дверь очередной квартиры, чтобы вручить подарки от родителей очередной паре детишек – и тут… начинается самое настоящее новогоднее волшебство! Девочка Маша, увидев Деда Мороза, сразу решает, что именно этот Дед Мороз должен влюбиться в ее маму (эта роль досталась Наталье Подольской) и стать папой для нее и для ее брата Толи…

Планируется, что в прокат фильм выйдет к новогодним праздникам.

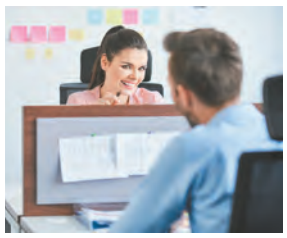
Фото Вадима Тараканова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Допустимы ли ухаживания на работе?

Служебные романы в большинстве случаев обречены на провал: слишком уж много негативных последствий выльется на влюблённых со стороны коллег – сплетни, насмешки, осуждение, зависть или даже дискриминация.



ИЛИ ЧУВСТВО, ИЛИ РАБОТА
Взвесив все «за» и «против», рациональнее будет отказаться от такого рода взаимоотношений, учитывая, что не во всех компаниях они разрешены. Если же чувства серьезные и обоюдные, одному из влюбленных придется пожертвовать работой и подыскать себе новое место – для всеобщего спокойствия.

ИГРА В ОДНИ ВОРОТА
А как быть, если симпатия не взаимна? Допустим, коллега недвусмысленно демонстрирует вам свои ухаживания, а для вас это недопустимо? Сразу установите личные границы. Объясните, что ваше рабочее пространство и личная жизнь несовместимы.
Следите за невербальной коммуникацией. Откажитесь от подачи неоднозначных сигналов и жестов, которые могут дать поклоннику ложную надежду.

ПОМОЩЬ СО СТОРОНЫ
Если ситуация затянулась и является для вас некомфортной, стоит обратиться за помощью к начальнику или сотруднику отдела кадров. Они могут дать нужные рекомендации, как выйти из этой щекотливой ситуации в рамках регламента и процедур вашей компании. Комфорт на рабочем месте, как физический, так и эмоциональный, должен быть в приоритете для реализации поставленных задач.

Конфликты по шаблонам из детства

Первый опыт семейной жизни мы получаем не тогда, когда находим свою половинку и идём с ней в ЗАГС.

Как конфликтовать и как разрешать конфликты, как реагировать на критику, как взаимодействовать с близкими людьми – мы учимся в родительской семье. Наверняка многие из вас замечали, что в ссоре с супругом вы используете те же слова и интонации, которые употребляли в похожей ситуации родители. Хорошо, если они на своем примере научили вас разрешать споры конструктивно. А если нет? Можно ли «перепрограммировать» реакции, выработанные еще в детстве?

В качестве примера...

● Полная семья – папа, мама и дочь. Внешне все прилично, папа – главный добытчик в семье, но злоупотребляющий алкоголем. Поздно возвращался домой, устраивал скандалы, ломал мебель и даже поколачивал жену и дочь. И женщина и ребенок жили в постоянном страхе. Девочка выросла, полюбила, вышла замуж. Теперь она боится повторения того, что было в семье родителей. Единственный выход, который ей видится, – тотальный контроль за мужем. И мама не устает подсказывать: «Следи, как бы чего не вышло! Я тебе своей судьбы не желаю!» Мужу остается только врать, хитрить, изворачиваться и копить заначку в надежде однажды вырваться из-под удушающего контроля. Скорее всего, стресс он начнет глушить все тем же алкоголем, и разрушительный сценарий повторится.

● Мальчик рос в семье, где главой была мама – властная, уверенная в своей бесконечной правоте женщина. Отец полностью подчинялся ее воле, не имел собственного мнения. Ребенок и вовсе был в этой семье бесправным. У выросшего сына наиболее вероятны два сценария поведения: он либо переложит всю ответственность за собственную семью на жену, либо начнет самоутверждаться за ее счет, отыгрываясь за угнетенное состояние в детстве.

Пишем новый сценарий

Замечаете, что все чаще конфликты заканчиваются не миром, а знакомым с юных лет скандалом? Значит, пора менять шаблоны поведения. Для этого нужно сделать следующее:

● Беспристрастно проанализировать свое поведение и поведение партнера.

● Если попытки самостоятельно разобраться и выработать новую конструктивную схему общения проваливаются, нужно обратиться к третьему лицу – семейному психологу. Привлекать в качестве независимого эксперта друзей или родителей точно не стоит, они не объективны.

● Следовать советам специалиста до тех пор, пока общение не начнет устраивать вас обоих. Да, эта работа требует времени и терпения, но разве семейное счастье того не стоит?

Вместо вывода

Психологи и социологи выяснили: качество супружеских отношений зависит от опыта и моделей поведения родителей примерно на 10,8 %. Так что сваливать свои неудачи на детские травмы не стоит. Построить более счастливые семейные отношения помогут личные качества мужа и жены, их умение анализировать свой опыт и опыт родителей, а также социальная среда, к которой принадлежат супруги.

Замечено, что чем выше уровень образования партнеров, тем лучше им удается избегать «наследственных» конфликтов.

Муж рассказывает друзьям про вчерашнюю ссору с женой:
– Конечно же, последнее слово было за мной!
– И что ты ей сказал?
– «Ладно, покупай».

КСТАТИ

Польза есть даже в ссоре

Социологи отмечают: чем старше пара, тем реже в ней происходят семейные ссоры. Крупные конфликты происходят у 10 % семейных пар, если супруги не достигли 30 лет. А когда им исполняется 40 лет и больше, они ссорятся лишь в 2 % случаев.

Считается, что ругаться при детях недопустимо. Однако есть оговорка: если конфликт не касается личных отношений и воспитания потомства, а также разрешается конструктивно, то детям полезно при этом присутствовать. Они на наглядном примере видят, как нужно восстанавливать мир в семье.

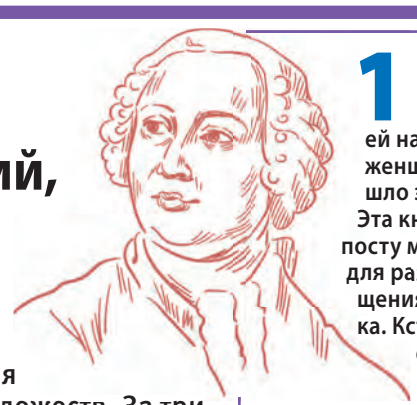
Ссоры сами по себе не страшны. Важнее способность людей их преодолевать и прощать друг другу обиды. Если вы ссоритесь и миритесь, то у вас гораздо больше шансов прожить долгую счастливую жизнь, чем у тех, кто копит негатив внутри, сохраняя внешнее спокойствие. Однажды обиды выльются наружу и с большой вероятностью приведут к разводу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

300 лет открытий, достижений, побед

Триста лет назад по Указу императора Петра I была учреждена Российская академия наук и художеств. За три века наша наука прошла великий и славный путь. Давайте вспомним некоторые страницы из истории Российской академии наук.



1 Именно в России впервые в мире Академией наук руководила женщина. Произошло это в 1783 году. Эта княгиня на своём посту много сделала для развития и обогащения русского языка. Кстати, благодаря ей в нашем алфавите появилась буква «ё». Как звали княгиню?

а) Е.Р. Дашкова.
б) С.В. Ковалевская.
в) А.М. Коллонтай.

2 Единственным представителем царской фамилии на посту президента академии (1889-1915) был великий князь К.К. Романов, внук Николая I. Именно он способствовал учреждению при Отделении русского языка и словесности Академии наук Разряда изящной словесности, по которому в почётные академики избирались писатели. Академиками стали В.Г. Короленко, И.А. Бунин, А.В. Сухово-Кобылин и …

а) А.М. Пешков (Максим Горький). б) Л.Н Толстой.
в) А.П. Чехов.

3 Этот великий российский учёный, обогативший науку фундаментальными открытиями в химии, физике, астрономии, геологии, заложивший основы научного мореплавания, сыграл основополагающую роль в формировании русского литературного языка, стал одним из основателей славянской школы, основоположником русской торжественной и философской оды. Именно этому учёному-универсалу принадлежат строки: «Науки юношей питают, отраду старым подают». Это…

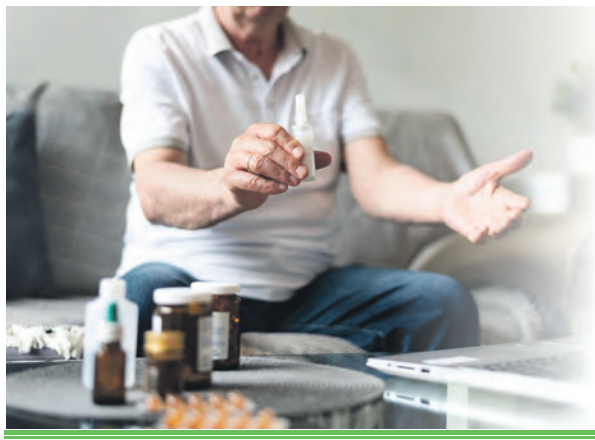
а) И.И. Лепехин.
б) М.В. Ломоносов.
в) В.Н. Татищев.

ОТВЕТЫ

1-а. Екатерина Романовна Дашкова. **2-а, б, в.** Максим Горький, Лев Николаевич Толстой, Антон Павлович Чехов. **3-б.** Михаил Васильевич Ломоносов.

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60 . И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги . А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам специалисты, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спасаться мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы. Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдёт. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность.

Напрашивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство.

Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надежно и эффективно. Ведь мало просто снимать боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА!

Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения!

Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого аппарата. И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте! Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы! АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей. Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- *заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);*
- *заболевания и травмы костно-мышечной системы;*
- *сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);*
- *неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);*
- *вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;*
- *заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);*
- *заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.*

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!

Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более детально.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать? На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как микромассаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печень в это время страдает знатно!

Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы. А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
8 (800) 511-60-42
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU[1]
WWW.APTEKA.RU[2]

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.02.2024 г. по 14.03.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. [2]АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область , рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Двукратные серебряные призёры Олимпийских игр, двукратные чемпионы Европы Евгения Тарасова и Владимир Морозов объявили о завершении карьеры.

Евгения ТАРАСОВА: «Коньки на гвоздь не повешу»

В интервью газете «Телек» Евгения Тарасова рассказала о том, как принималось такое решение, чем спортсмены будут заниматься дальше и в каких шоу мы сможем увидеть их в ближайшее время.

Продолжение следует

– Женя, признаюсь: была вашей с Володей поклонницей. Я среди тех, кто искренне жалеет о вашем уходе из большого спорта.

– Спасибо. Но, честно говоря, я коньки на гвоздь не повешу. Буду продолжать выходить на лед, но уже в ледовых шоу. Конечно, это другой формат выступлений, но не менее интересный. А в эмоциональном плане – еще и более насыщенный.

– Психологически трудно было решиться на столь серьёзный шаг, как уход из большого спорта?

– Я понимала, что рано или поздно это придется сделать. Но когда мы обнародовали этот факт, вдруг накрыла такая грусть! Вся моя жизнь проходила в большом спорте, в соревнованиях. Болельщики столько теплых слов написали…

– Когда переворачиваешь одну страницу жизни, за ней следует другая. Сегодня, оглядываясь назад, что больше всего вспоминаете?

– У меня был длинный и очень насыщенный путь, счастливое время, несмотря на все трудности и связанные с ними преодоления. Но ничего бы не хотела менять в своей жизни, разве что обойти плавно какие-то острые углы. Но это все жизненный опыт, который готовил меня к дальнейшей жизни. Теперь ее нужно выстраивать заново, менять рабочий режим, хотя на самом деле ничего не закончилось, просто наступило естественное продолжение того, что было.

ДЕТАЛИ

«Люблю море и горы»

– Если с мужем совпадает отпуск, как любите отдыхать?

– Люблю море и горы. Предпочитаю уехать в теплые страны, на море. Но в последнее время стали выбираться в горы, увлеклись хайкингом (*пешеходный туризм, –* ***Прим. ред.***). Недавно отдыхали в горах на Красной Поляне. Поставили там палатку, заночевали, это был классный опыт. Когда появляется свободное время, хочется пробовать что-то новое.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Желаю читателям здоровья, позитивного настроения, занимайтесь любимым делом и открывайте для себя мир, который бесконечно прекрасен.

«На семью и на быт – времени мало»

– Просыпаясь сегодня утром, испытываете облегчение от того, что не нужно бежать на тренировку?

– Мне кажется, мы не осознали еще до конца, насколько изменилась наша жизнь…

– Наверное, в ней больше будет времени на себя, на семью и, конечно, будет больше быта…

– Да, наверно, так и будет. Во всяком случае, с мужем (*олимпийский чемпион по фигурному катанию Фёдор Климов, –* ***Прим. ред.***) сможем больше времени проводить. Хотя пока обстоятельства складываются так, что времени на семью и на устройство быта, на мой взгляд, очень мало. Ведь моя работа продолжается в Москве, а спортивная группа, которую тренирует Фёдор, находится в Сочи, и приходится нам летать друг к другу.

– Каково это – строить семью на расстоянии?

– Семья – это огромная радость и большой труд. Да, конечно, не всегда получается быть рядом. Но к обстоятельствам относимся с пониманием. Стараемся спокойно воспринимать, если у меня не получается долететь до Сочи или Фёдору выбраться в Москву.

О «Письмах любви» и мечте

– Стало быть, вы уже в работе? В каких ледовых шоу вас можно увидеть?

– В «Письмах любви» Ильи Авербуха, которое откатали в Воронеже, а раньше выступали с ним в Сочи. На новогодние каникулы выходила на лед в одной из главных ролей в ледовой сказке «Шехерезада», созданной Татьяной Навкой. Весной ожидается сразу несколько шоу, в апреле – гастрольный тур с Этери Тутберидзе…

– Поделитесь, а чего ещё хочется от нынешней жизни?

– Наверно, того же, чего и всем: жить активно и интересно, чтобы труд твой был полезен, работа – востребована. Хочется двигаться вперед, расти в профессиональном и личном плане. И еще – реализовать себя не менее интересно, чем в спорте. О большой тренерской работе пока не задумываюсь. Хочу и стремлюсь продолжать жизнь, связанную именно с фигурным катанием.

– Вы поступили учиться в Олимпийский университет России на специальность «Спортивный менеджмент»…

– Да, учусь, получаю новые знания. Они позволят в будущем профессионально заниматься организацией спортивных мероприятий, руководить школой фигурного катания, спортивным и фитнес-клубами… И хотя обучение построено в неких рамках спорта, с этим образованием можно развиваться и в других сферах.

«К сладкому равнодушна»

– Как я поняла, ваша жизнь по-прежнему будет связана со спортом. А теперь в питании снимете с себя какие-то ограничения?

– У меня с этим по большому счету нет проблем. Я от природы маленькая, к полноте не склонна. Да и к булочкам и сладкому равнодушна.

– Мне казалось, что все спортсмены сидят на диете…

– На самом деле у всех по-разному. Кому-то действительно приходится строго следить за весом, что касается меня, не могу сказать, что всю жизнь себя ограничивала. На протяжении 20 лет, что я в спорте, у меня сформировались свои отношения с весом (*смеется*). Точно знаю, что мне можно есть, что нельзя, и этого правила придерживаюсь. Главное – не злоупотреблять, а так можно и солидный бургер съесть, и мороженым побаловаться.

– Что обязательно присутствует в вашем рационе?

– Рыба и мясо, без них никак.

Наталья АНОХИНА

Фото Дарьи Кабаловой

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Юбилейная «Маска» засияет звёздами

На телеканале НТВ 18 февраля – премьера юбилейного, пятого сезона шоу «Маска». Проект приобрел необыкновенную популярность у зрителей, став абсолютным хитом на телевидении за последние несколько лет.

На сцену звездные персоны выйдут в образах Акулы, Арлекина, Бабочки, Водяного, Гориллы, Енота, Змея Горыныча, Кактуса, Кота, Кукурузы, Матрешки, Мотылька, Перца и Щенка. В этот раз немного поменяются правила, чтобы отгадывать, кто же из артистов скрывается за той или иной маской, стало еще интересней. Ведущим юбилейного сезона будет Вячеслав Макаров.

Фото PR телеканала НТВ

«Большие девочки»

На телеканале «Пятница!» начинается социальный проект «Большие девочки». 13 девушек весом от 100 килограммов будут худеть и менять свою жизнь на глазах у всей страны. Директором лагеря, в котором им предстоит прожить три месяца, станет легендарный тренер по фигурному катанию Этери Тутберидзе. В течение трех месяцев «больших девочек» ждет комплексная работа над собой.

Помимо Этери Тутберидзе, наставниками участников проекта станут тренер женской команды по регби Кирилл Кошарин, психолог Анетта Орлова и известный медицинский блогер Регина Доктор. Участниц ждут проработка психологических травм, интенсивные занятия спортом и правильное питание, новые хобби: уроки танцев и акробатики, а также встречи со звездами шоу-бизнеса и романтические свидания.

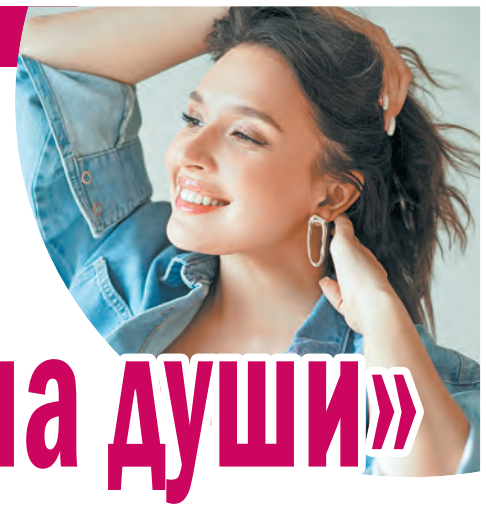
Победительница проекта получит миллион рублей на исполнение своей мечты.

Фото телеканала «Пятница!»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Несколько лет назад считалось, что семейная психотерапия – это что-то заграничное и бесконечно далёкое от нашего менталитета.

Ольга ДИБЦЕВА: «Для меня психотерапия – гигиена души»



Но все изменилось, и тема обращения к специалисту за помощью стала настолько актуальной, что комедийный сериал «Семейка» на СТС быстро нашел поклонников. И на днях на телеканале стартовал уже второй сезон. Главные роли по-прежнему исполняют Борис Дергачёв и Ольга Дибцева. Они играют супругов Сергея и Надю, которые обсуждают с психологом все свои проблемы. Накануне премьеры Ольга поделилась с нами впечатлениями о новых сериях.

Борис Дергачёв и Ольга Дибцева второй сезон играют семейную пару.

Взять ответственность на себя

– Ольга, во втором сезоне «Семейки» герои возвращаются к психологу после перерыва. Можно сказать, что терапия – это история на всю жизнь?

– Для меня психотерапия – как гигиена души. То есть она помогает увидеть себя со стороны, чтобы поступки по отношению к себе и к другим были гуманнее. Это про качество жизни. Я за столько лет смогла избавиться от основных обид и детских травм, но терапия и сейчас помогает мне расти.

– Что ещё поддерживает? Например, эзотерика, которой увлекается ваша героиня Надя?

– Я против эзотерики. Но у Нади такой путь: она долгое время находилась в декрете. И вот дети подросли, и она неистово ищет себя. Со всей энергией и желанием яркой жизни. У меня этот этап пройден, и сейчас я не обращаюсь ни к астрологии, ни к таро. Я понимаю, что человек сам ответственен за свою жизнь. А эзотерика помогает избежать ответственности: ведь всегда в своих бедах можно обвинить планеты. Недавно прочитала интересную цитату у Гоголя: «Петрушка нам сказал, что его мама в детстве уронила, и с тех пор от него водкой пахнет». Это про то, как во всех наших бедах всегда виноваты другие: планеты, правительство, родители, несвоевременная высадка на горшок. Это то, для чего в принципе нужна психотерапия: взять ответственность за свою жизнь на себя.

Урок доверия к миру

– Если говорить про желание убежать от ответственности, то в одной из серий Надя и Сергей как раз закрываются от проблем, вместо того чтобы их решать. Вам это знакомо?

– Это свойственно, наверное, каждому человеку в разной степени, потому что никто не любит решать проблемы. Всем хочется от них сбежать. Был какой-то момент, когда я совсем боялась, страшилась жизни и проблем. Легче было действительно не брать трубку, чем сказать: «Нет, я не буду это делать. Не хочу, мне неинтересно». Сейчас, конечно, по мере работы над собой, возраста и терапии с этим полегче.

– Вы назвали 2023-й годом своего перерождения. Какой главный урок получили?

– Я встретила новую любовь, и это стало знаком, что нельзя отчаиваться. В какой-то момент я поставила на себе крест, решила, что так и буду жить без любви, тянуть лямку жизни. Было совсем депрессивное состояние. А потом высшие силы подарили мне совсем другую жизнь. Это, конечно, стало и шоком, и счастьем, и радостью, и уроком доверия к миру. Мастер в институте говорил нам: «За день до смерти не поздно изменить жизнь». С течением времени я действительно поняла, что никакого «никогда» не существует.

«Нужно быть готовым к чудесам»

– В чудеса верите?

– Да, они происходят постоянно. Это для меня доказательство божественного происхождения мира. Одна из самых ярких историй – мое поступление в театральный институт. Я тогда бросила первый вуз в Питере и приехала поступать в Москву. Жила здесь с подружкой и участвовала во всех конкурсах театральных вузов. На одном из них, в ГИТИС, ко мне подошел мой мастер Алексей Владимирович Бородин: «Все, я тебя беру». Так делается, чтобы ты не ходил к другим педагогам. Но меня ждал еще один этап. Я как-то расслабилась и, видимо, плохо прочитала, и когда повесили список курса, меня там не было. Получилось, что я не попала к другим мастерам и к Бородину тоже. Для меня это стало такой трагедией! Помню, иду с подружкой по Тверской и рыдаю. А нам навстречу два парня. Они поинтересовались, что случилось, и я рассказала, что не поступила на курс к Бородину. Тогда один из них говорит: «Сын Бородина – мой лучший друг. Сейчас ему позвоню». И действительно набирает номер: «Володя, тут девочка плачет. Почему твой папа ее не взял?» А тот говорит: «Подожди, папа рядом, сейчас спрошу». И Бородин отвечает: «Прямо так? Она шла, и вы ее увидели? Тогда возьму!» Представьте? Как можно было в огромном мегаполисе встретить лучшего друга сына мастера, который только что не взял тебя на курс? Божий промысел, не иначе. Таких историй у меня много. Нужно просто быть к ним готовой. Не упускать шансы и уметь их разглядеть, потому что часто мы сами закрываемся от чудес.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото Вали Григорьевой и телеканала СТС

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

У Анны Чиповской новая роль

Анна Чиповская и Владимир Яглыч появятся в главных ролях в новом фильме под названием «Любви не бывает?». Главная героиня, карьеристка Катерина, больше не верит в любовь. Неожиданно в ее размеренную жизнь врывается сосед Саша. Он ловелас, или, проще говоря, бабник. И теперь у Кати есть цель превратить его жизнь в ад. Но от ненависти до любви тоже может быть всего один шаг...

– Я думаю, что каждый человек хотя бы раз в жизни задает себе вопрос: а есть ли на самом деле любовь? Нередко он возникает в моменты разочарования, – говорит режиссер и продюсер фильма Дмитрий Фикс. – Мне хотелось снять легкое, красивое романтическое кино, после которого останется приятное послевкусие. Конечно, атмосфера фильма во многом держится на «химии» главных героев. И нам повезло, что Аня и Володя уже встречались в кадре, и это мне помогало в работе. Аня не только красивая женщина, но и прекрасная характерная актриса. А в Володе есть большой дар быть сильным и уверенным, оставаясь при этом нежным и очень ранимым...

Материал предоставлен ИА «СТОЛИЦА»

Дмитрий Миллер и Ольга Павловец, покинувшие проект «Склифосовский» после четвёртого сезона (их пару по сценарию отправили в Геленджик), спустя шесть лет вернулись в родные пенаты.

Дмитрий МИЛЛЕР: «Везение появляется, когда к нему готовишься»

Взволнованные долгим отсутствием киносупругов Пастуховых, зрители в соцсетях подняли волну возмущения, и таким образом вернули любимых персонажей в один из самых успешных проектов телеканала «Россия».

Возвращение было приятным

– Дмитрий, когда вас с Ольгой по сюжету отправили в вынужденную командировку в Геленджик, было обидно?

– Скорее, неожиданно. Конечно, было жалко уходить из хорошего проекта, но расстраиваться не стали – какой в этом смысл? Эта история закончилась, начались другие. Сейчас думаю, что, может, и к лучшему, что так получилось. За годы нашего с Олей отсутствия проект окреп, возмужал. К тому же мы вернулись в красивый, заново отстроенный павильон, где и продолжили сниматься.

– Признайтесь, была надежда, что вернётесь в проект?

– Во всяком случае, сценаристы нам этот шанс оставили, под поезд не бросили (*смеется*). Но если честно, я с этой ролью попрощался. Поэтому, наверное, возвращение было вдвойне приятным. На площадке нас встретили очень тепло. Когда мой герой из «Склифосовского» по возвращении из Геленджика в Москву говорит: «Я очень соскучился по Склифу, по всему коллективу!», мне было легко и приятно произносить эти слова, потому что компания в «Склифосовском» действительно сложилась хорошая. Мы подружились, перезваниваемся, и если где-то на стороне пересекаемся, искренне радуемся друг другу.

Супруги Пастуховы вновь в команде «Склифа».

Дружбу ждёт проверка

– Можете рассказать, что ждёт зрителей в новом, 11 сезоне?

– Во-первых, возвращение Пастуховых в Москву, их первое появление в клинике и первое приключение. Еще моего героя попытаются поссорить с Брагиным, назначив главным в медбригаде приемного отделения. Ну, и в целом героев проекта ожидают серьезные испытания, разные профессиональные перипетии, о которых говорить не могу. Что касается семейных отношений, у Пастуховых все пока хорошо, но, чувствую, по сценарию какая-то «коза» нас поджидает (*смеется*).

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите на мир широко открытыми глазами, замечайте, как он прекрасен! Чаще излучайте доброту, и жить будет проще.

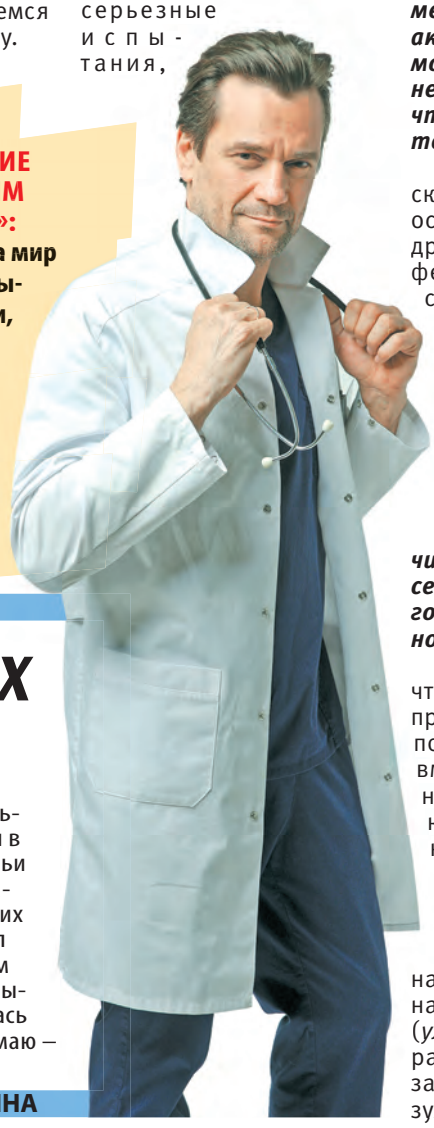
Учился вязать узлы

– Многие актёры, занятые в «Склифосовском», сетовали, что трудно даётся медицинская терминология. Вам, судя по всему, было проще остальных, ведь вы закончили медучилище и 4 курса мединститута...

– В общем, да. Но то, что касается «поделать ручками», учился этому вместе с остальными. Вязать, например, хирургические узлы – занятие не из легких.

– Профессия врача не менее интересная, чем актёрская. Во время съёмок «Склифосовского» не возникало сожаления, что так и не стали доктором?

– Нет, я свой медицинский гештальт закрыл, остались воспоминания и друзья. Я уважаю эту профессию, нередко ловлю себя на том, что мне приятен запах лекарств, но это, пожалуй, и все.



Команда заряжена на позитив

– В феврале, знаю, начинаются съёмки 12-го сезона «Склифосовского». Снимаются серии основательно, не быстро...

– Долго снимают потому, что все актеры, занятые в проекте, востребованные, популярные, непросто совместить их графики. Но никто из «звезд» не покидает проект, поскольку собралась не просто профессиональная, но и по-человечески хорошая команда. У нас прекрасная атмосфера на площадке, несмотря на строгости режиссера (*улыбается*). Все идут на работу, как в семью, все заряжены на позитив и результат.

ДЕТАЛИ

Проекты один за другим

– В каких ещё параллельных проектах принимали участие, пока работали над «Склифом»?

– Прошедшее лето отметилось съемками в полнометражной картине «Летом асфальт теплый». В ноябре закончилась работа в фильме «Преступление и наказание» Владимира Мирзоева. С удовольствием поработал над картиной «РашенГейт» для платформы ОККО, где играю посла России в Польше. Еще не завершена работа над картиной «Толерантность», съемки которой продолжатся в феврале. Кстати, одну из ролей в фильме сыграет писатель Захар Прилепин.

– Вы мастер не только перевоплощения, но и обольщения. Многие женщины торопятся к экранам, зная, что в картине будет сниматься красавец Миллер. А вам предлагали роли некрасивых мужчин?

– Есть двухсерийная мелодрама «Хороший день», где я сыграл неуверенного в себе очкарика. Пластический грим мне не делали, но я постарался найти «краски», которые бы меня изменили.

«Что хочу – случается»

– В одном вашем интервью прочитала такую фразу: «Я всегда попадаю туда, где хорошие компании, где меня любят, где получаю то, что мне в данный момент необходимо». Выходит, вы человек везучий?

– Я об этом не думал, но есть такое ощущение, что все, что хотел и хочу, в результате случается. Хотел поступить в медицинский институт – поступил. Но я к этому подошел подкованным: сначала медучилище, потом служба в армии, год репетиторства по химии. Так что если я и везунчик, то с хорошей подготовкой. Я создавал под свое везение базу, подводил к тому, чтобы все у меня получалось. Ушел из медицинского и с первого раза поступил в театральный. Вроде тоже как повезло, но везение, опять же, было подготовленным: я основательно подошел к выбору чтецкой программы, репетировал ее. То есть везение появляется тогда, когда ты к нему готовишься. Во всяком случае, у меня это так.

ПОДРОБНОСТИ

О музыке, коньках и лыжах

– У вас есть ещё одна сердечная привязанность, кроме театра и кино – музыка. Вы мечтали собрать музыкальную группу и выпустить альбом...

– На данный момент с этим делом я завязал. Но действительно было несколько попыток – удачных, но непродолжительных – создать музыкальную группу. У нас была своя аудитория, клубы, где мы выступали. Это было замечательное время, но оно прошло. Вероятно, для того, чтобы все это продолжалось дальше, нужно было сильное желание, а его-то как раз не хватило. Потому что, как правило, все, что сильно хотел, я получал. А здесь было недостаточно этого «хочу».

– Вы в прекрасной физической форме. Спорт, диета, здоровый образ жизни?

– Всегда увлекался спортом. Из зимних видов предпочитаю беговые лыжи и коньки. Даже участвовал в ледовом проекте Ильи Авербуха «Лед и пламень». Своих 9-летних дочек тоже поставил на коньки, теперь им предстоит освоить лыжи. Эта зима выдалась снежная, так что думаю – еще успеем.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала «Россия»

В диалоге с жизнью

Все мы – существа коллективные, общение необходимо даже самым замкнутым из нас.

А если человек всю жизнь был душой компании и балагуром, то возможность поговорить с интересным собеседником нужна ему как воздух. Как быть, если на пути к общению встает недуг – тугоухость? Не отчаиваться и постараться вернуть себе возможность вести полноценный диалог.

Неутешительные данные

По статистике, те или иные серьезные проблемы со слухом имеет каждый 10-й россиянин. Часть людей не слышит от рождения, но основная масса – те, кто потерял слух с возрастом. Для примера: среди людей в диапазоне 45-64 года со слуховыми проблемами сталкиваются примерно 15 %. А в возрасте старше 65 лет этот показатель увеличивается вдвое!

Степени тугоухости

Поскольку основная функция слуха – коммуникативная, принято различать степени тугоухости в зависимости от возможности пациента разбирать обращенную к нему речь.

- **I СТЕПЕНЬ** – человек плохо различает звуки в диапазоне 26-40 дБ (разговорную и громкую речь на расстоянии 6-3 м или шепот на расстоянии 2 м). На этой стадии люди также не слышат звук лифта в подъезде и работающий телевизор в соседней комнате.

- **II СТЕПЕНЬ** – человек не воспринимает звуки в диапазоне 41-55 дБ (разговорную и громкую речь на расстоянии от 3 до 0,5 м, шепот слышит только непосредственно у уха). Плохо слышен шум машин на улице, не различается звук работающей стиральной машины.

- **III СТЕПЕНЬ** – человек не воспринимает звуки в диапазоне 56-70 дБ (громкую речь непосредственно у уха, шепот не слышит вообще). Для него шумная улица звучит как очень тихая, работающий пылесос не слышен на расстоянии 2-3 метра.

- **IV СТЕПЕНЬ** – человек не воспринимает звуки речевого диапазона 71-90 дБ (громкие крики на расстоянии 1 м). Ему также сложно расслышать громкий сигнал будильника, проезжающий на улице грузовик или мотоцикл. Он плохо слышит даже работающий перфоратор и отбойный молоток.

- Когда человек не слышит звуки речи свыше 90 дБ (громкие крики непосредственно возле уха), ему ставится диагноз **«ГЛУХОТА»**.

Что делать?

Прежде всего – не дожидаться, когда слух снизится даже до второй степени тугоухости. Лучше всего при первых симптомах его снижения (помимо неразборчивой речи это может быть шум в ушах, ощущение заложенности, головокружения) обратиться к врачу-отоларингологу. При необходимости будет назначена консультация сурдолога или отоневролога.

После проведенного лечения с помощью медикаментов, физиотерапии и даже в отдельных случаях операции пациент переходит в стадию реабилитации, и тут основным помощником становится слуховой аппарат. Современные цифровые модели способны стимулировать оставшийся у человека слух и вернуть ему способность слышать звуки обращенной речи, шум на улице (что особенно важно в условиях города и пересечения проезжей части), телевизионные и радиопередачи и так далее. Для лучшей разборчивости слухопротезирование рекомендуется проводить на оба уха.

ВАЖНО! Врачи рекомендуют обратиться за помощью к специалисту в течение недели после появления первых симптомов нарушения слуха. Если причиной является какое-то заболевание, вероятность восстановления способности слышать близка к 100 %.

Цифровые слуховые аппараты имеют возможность более тонкой индивидуальной настройки, способны подавлять ненужные шумы и усиливать звуки речи. Но самое главное – они способны обеспечивать охранительный звуковой режим, защитят от слишком громкого бытового шума, который пагубно сказывается на слуховом аппарате человека.

Будьте здоровы, и пусть ваш диалог с жизнью окажется долгим и интересным!

Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

Реклама

СОМНЕВАЕТЕСЬ, ЧТО ВАМ НУЖЕН СЛУХОВОЙ АППАРАТ? КАКИЕ БЫВАЮТ ЭТИ АППАРАТЫ? А ВДРУГ НЕ ПОДОЙДУТ ОНИ МНЕ?

Можно долго рассказывать, как люди ощущают себя в цифровых слуховых аппаратах, но, пока не попробуешь сам, не поймешь, подходит тебе слуховой аппарат или нет.

Цифровых слуховых аппаратов очень много, они отличаются производителями, набором функций, типом ношения. В одиночку, без специалиста, подобрать именно «Ваш» слуховой аппарат, который поможет вам в тех ситуациях, где вы недослышите, невозможно.

Сурдоакустик подбирает аппарат по вашим показаниям и делаем примерку подходящих под вашу потерю слуха моделей.

Тем людям, кто впервые одевает слуховой аппарат, требуется больше чем 1 час, чтобы понять, что аппарат действительно подходит под его потребности.

Поэтому мы рекомендуем воспользоваться бесплатной услугой «пробное ношение слухового аппарата».*

Вы сможете попробовать как вы слышите в аппарате, как справляется ваш слуховой аппарат дома, на улице, на работе, в больнице.

Запишитесь к нам на бесплатную консультацию к специалисту по телефону **8 (495) 859-49-46**, мы подберем вам слуховой аппарат, и вы сможете начать пользоваться им сразу после приёма специалиста. В назначенное время вы сможете нам вернуть аппарат, если он вам не подошёл.

К праздникам мы делаем скидку 30% на перезаряжаемые цифровые слуховые аппараты! *

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

Запись по телефону:
8 (495) 859 49 46

Москва, ул. Автозаводская 13/1, м Автозаводская
(мы находимся в одном здании с метро, выход из метро №1),
МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки)

* подробности у администратора по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН

Ужин на двоих уже сам по себе романтичен, но с помощью красивых блюд можно подчеркнуть это. Главное, чтобы еда была по вкусу обоим участникам и на продукты не пришлось потратить состояние.

Предлагаем вам варианты быстрых, но очень интересных блюд, для приготовления которых не нужны особые навыки.

Салат с печёной тыквой и фетой

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г мякоти тыквы
- 8 вяленых томатов
- 100 г феты (или брынзы)
- пучок салатных листьев
- горсть кедровых орехов
- 3 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. меда
- 1 ч. л. лимонного сока
- 1 ст. л. сливочного масла
- по щепотке кориандра и зиры
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тыкву нарезать ломтиками, натереть специями (кориандр, зира, перец), обжарить на смеси масел до румяной корочки, переложить в форму для запекания; запечь в разогретой до 180 градусов духовке до мягкости (10-15 минут), остудить, нарезать небольшими кубиками.
2. Сделать заправку: взбить до однородности мед, лимонный сок и 3 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать.
3. Салатные листья порвать руками, фету нарезать небольшими кубиками.
4. Салатные листья разложить по порционным салатникам, сверху выложить кусочки тыквы и феты, вяленые помидоры; полить салат заправкой, посыпать орешками.

Запечённый цыплёнок-корнишон

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 цыпленка-корнишона
- 1/2 лимона
- 6 зубчиков чеснока
- 6 веточек тимьяна
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. сахара
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Приготовить рассол: растворить в 1,5 л воды сахар и 3 ст. л. соли.
2. Цыплят поместить в рассол на 30-40 минут, затем промыть под проточной водой, обсушить, натереть солью (очень осторожно) и перцем.
3. В сковороде разогреть сливочное масло, положить 2 раздавленных зубчика чеснока и 2 веточки тимьяна, обжарить (1-2 минуты), масло процедить, смазать цыплят.

4. Внутрь цыплят поместить по четверинке лимона, оставшиеся чеснок и тимьян.
5. Поместить цыплят в форму для запекания; запекать в разогретой до 200 градусов духовке, поливая выделяющимся соком, 30 минут (если румяная корочка не образовалась, поместить под гриль на 3-5 минут).

Стейк из лосося в духовке

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стейка из лосося (семга, форель)
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Стейки натереть солью, оставить при комнатной температуре на 30-40 минут.
2. Стейки хорошо промыть под проточной водой, обсушить.

3. Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, застелить бумагой для выпечки, выложить стейки.

4. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 7-15 минут (в зависимости от толщины стейка).
5. Готовые стейки выложить на тарелки, поперчить; подавать немедленно.

– Вы ничего не имеете против, если мы завтра вместе поужинаем?
– Конечно, с удовольствием!
– Ну, тогда завтра в восемь у вас.

Нежный мусс на молочном шоколаде

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 мл жирных сливок
- 100 г молочного шоколада
- 80 мл молока
- 1 ст. л. сахарной пудры
- свежие ягоды или шоколадная стружка для украшения
- 0,5 ч. л. желатина

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. В небольшом ковшике нагреть (но не доводить до кипения) молоко с желатином, затем ковшик снять с огня, добавить измельченный шоколад; перемешивать до полного растворения.

2. Сливки взбить с сахарной пудрой до загустения, добавить шоколадную массу, аккуратно перемешать.
3. Разлить мусс по креманкам или высоким бокалам, убрать в холодильник до полного застывания.

4. При подаче украсить шоколадной стружкой, взбитыми сливками, листиками мяты или свежими ягодами.

Детали

3 совета для двоих

ГДЕ ПОУЖИНАТЬ

Для семейной пары именно дом и домашняя обстановка подойдут лучше любой другой и помогут полностью расслабиться. А это способствует непринужденному общению и еще большему сближению и взаимопониманию. Но если нет времени для приготовления такого праздничного вечера для двоих дома, можно заказать столик в кафе и предупредить метрдотеля о планах и желаниях.

СОЗДАЁМ ДЕКОР

СВЕЧИ. Конечно же, самый романтический ужин – это ужин при свечах, что бы ни говорили скептики... Свечи даже для простого приема пищи создают настроение. На стол лучше устанавливать что-то незаурядное: необычные свечи в красивом подсвечнике или простую «таблетку», плавающую в наполненном водой низком салатнике. Тут важно не «переборщить» – трапезе это не должно мешать. Да, сервировать стол лучше не повседневной посудой.

МУЗЫКА

К подобному семейному ужину можно подобрать два плейлиста: спокойную и плавную музыку, которая звучала бы фоном во время еды и не мешала задушевной беседе, а также музыку танцевальную – после дегустации вкусностей.

ВАЖНО

О тематическом романтическом ужине любимого человека стоит предупредить заранее, но всех планов на вечер открывать не следует.

Кстати

Что бы вы ни решили приготовить, помните, что даже для простого романтического ужина лучше выбирать легкие, нежирные, не обременяющие пищеварение блюда. Очень желательно обойтись без приправ с особенно ярким вкусом, а также свежих лука и чеснока. На гарнир, если он предполагается, лучше подавать овощи и свежую зелень. В качестве горячих блюд для романтического ужина идеальны стейки (мясные и рыбные) и отбивные, порционные запеканки, макаронные изделия с различными соусами.

Светлана ИВАНОВА

Личный вес вместо тренажёра

Если некогда ходить в спортзал, или занятиям в группе мешает смущение, можно начать тренировочный процесс дома, используя собственный вес.

Никакого специального оборудования не понадобится. Ваши килограммы выступят в роли утяжеления, пока вы будете прорабатывать разные группы мышц. Начнем?

Утром встал на весы... Спешат!

Бёрпи

Мы не будем выполнять упражнение с прыжком, а сделаем более простой вариант. Отлично подойдет для проработки мышц тела тем, кому скучно просто стоять в планке. Встаньте прямо, руки подняты над головой. Наклонитесь и упритесь ладонями в пол. Ноги отведите назад, упритесь носками в пол, выпрямляя ноги. Можно добавить вариант с отжиманием. Верните ноги в исходное положение. Выпрямитесь. Поднимите руки вверх.

Продолжительность: 10-20 повторов.

Лодочка

Это упражнение хорошо прорабатывает мышцы нижней части спины, кора, ягодиц и задней поверхности бедра, мышцы трицепса и дельтовидные мышцы.

Лягте на пол лицом вниз, вытянув руки над головой, при этом ладони касаются пола, ноги прямые. Одновременно оторвите от пола грудь и ноги. Не задирайте голову сильно вверх и не опускайте вниз. Шея должна находиться на одном уровне с линией спины. Удерживайтесь в этом положении 10-30 секунд. Вернитесь в исходное положение.

Продолжительность: 10-15 повторов.

Полумост

Лягте на спину. Стопы упираются в пол. Поднимите правую ногу, выпрямив ее. Напрягите ягодичные мышцы, оторвите таз от пола и поднимите его. Правая нога, поясница и таз должны располагаться на одной линии. Вернитесь в исходное положение и повторите для левой ноги.

Продолжительность: 5-15 повторов для каждой ноги.

ДЕТАЛИ

Плюсы упражнений с собственным весом

- Улучшается осанка благодаря укреплению мышц кора и спины.
- Повышается мышечный тонус.
- Нагрузка на суставы ниже, чем при тренировках с отягощением.
- Повышается гибкость.
- Упражнения не требуют финансовых затрат.
- Вы сами выбираете комфортный темп.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЛУЧШЕ ПРОЩЕ, ЧЕМ БОЛЬШЕ

На что обратить внимание, самостоятельно выполняя упражнения с собственным весом, нам расскажет инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.

– Чем больше вес собственного тела, тем сложнее выполнять упражнения. Как быть? Делать меньшее количество повторов или выполнять упрощённый вариант упражнений – планку на коленях, например?

– С избыточным весом лучше выбирать упрощенные варианты, чтобы это было и выполнимо, и техника от избыточного веса не страдала. Даже небольшое количество упражнений с неправильной техникой выполнения из-за избыточного веса может привести к травмам.

– Существуют ли упражнения, которые совсем запрещены людям с большим лишним весом?

– Для людей с избыточным весом не рекомендую прыжковые упражнения. Резкие движения могут привести к травмам коленей. Аккуратно с приседаниями, так как могут пострадать голеностопные суставы и колени. Хороши упражнения лежа, мягкая кардионагрузка, ходьба.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

Здоровая простата и отличный секс
ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ!

Без боли, без химии

«Была большая проблема – не мог никак выспаться, т.к за ночь вставал в туалет по 13 раз!!! Когда думал о покупке Медицинского комплекса МКН – все соседи и друзья отговаривали, мол, деньги на ветер. Но все же заказал прибор. Выспаться смог уже через 9 процедур, т.к просыпался всего 2 раза. Для меня это победа! Все соседи теперь спрашивают – что это за чудо-прибор! Рекомендую!»

Максим, г. Екатеринбург, 81 год

Есть проблемы, о которых не принято говорить даже с самыми близкими людьми… Мужчина испытывает неловкость, начинает стыдиться и предпочитает молчать и терпеть, и в итоге остается один на один со своей бедой. Я говорю о простатите:

!
- **частые походы в туалет по ночам;**
- **неконтролируемые подтекания;**
- **боль и жжение;**
- **проблемы с потенцией.**

Из-за воспаления и отека разрастается соединительная ткань. И предстательная железа начинает увеличиваться, вызывая проблемы с мочеиспусканием, боли и рези. И вот, привычный образ жизни остается в прошлом.

«Только и ищу глазами кусты, думаю успею ли добежать. Еще ладно летом, а зимой, точно не успею. А так бы еще час погулял точно. И вот… намочил штаны».

ЧТО ДЕЛАТЬ? Возьмите на вооружение уникальный российский Медицинский комплекс НАНОПРОСТ, сокращенно – МКН! Прототип этого прибора был разработан еще во времена СССР для военных подводников. Но все разработки были засекречены. И только в начале XXI века российские ученые усовершенствовали и модернизировали конструкцию прибора, сделав его простым и удобным, чтобы им мог пользоваться любой мужчина без специальной медицинской подготовки.

АЛЕКСАНДР ЭДИГЕР, международный эксперт по медицинской технике:
«Комфортное лечение простатита дома – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это легендарный прибор, который не требует неприятных манипуляций и дает результат после первого применения!»

Но почему МКН такой эффективный? Разработчики впервые соединили в одном приборе два вида мощного терапевтического воздействия – переменное магнитное поле и высокочастотную микровибрацию. Переменное магнитное поле подавляет воспаление, боли и рези, останавливает рост простаты, улучшает кровообращение и способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции. А микровибрации с частотой 14 000 (!) в минуту восстанавливают мочеиспускание, минимизируя ночные походы в туалет.

Используя медицинский комплекс МКН, Вы получаете быстрый и стойкий результат:
- ✔ **МКН восстанавливает мочеиспускание и избавляет от боли;**
- ✔ **МКН эффективен при лечении хронического простатита;**
- ✔ **МКН улучшает либидо и делает эрекцию стойкой и длительной.**

И ГЛАВНОЕ: медицинский комплекс МКН не требует ректального введения и не нагревается, что делает его применение простым, комфортным и безопасным. Забудьте о простатите, недержании и проблемах с потенцией! МКН поможет вернуть здоровье, сексуальность и радость жизни!

Клиническими подтверждено

Без ректального введения

15 Всего 15 минут в день

Национальная всероссийская акция «Деньги на здоровье!» Закажите «МКН» и выиграйте суперприз 150 000 РУБЛЕЙ!*

РЕКЛАМА

Звоните по телефону горячей линии:
8 800 100 55 60

Звоните с мобильного на номер:
***2031**

Назовите код на участие в акции*:
«МКН ПОМОЩЬ»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ

**При покупке прибора Нанопрост (МКН). ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г.*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru.*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Культуры для тех, кто готов к трудностям

Эти огородные культуры никак нельзя отнести к любимой дачниками выходного дня категории «посадил и забыл».

Высаживая их, вы должны быть готовы к тому, что уход за ними будет непростым, потребует повышенного внимания и трудозатрат. Да, это своего рода огородный вызов. Если вы готовы его принять – вперед! Когда все получится, вы сможете гордиться собой вдвойне.

Растения-захватчики

ТОПИНАМБУР. У этого многолетника много полезных свойств, но без контроля он быстро разрастается по всему саду. А если по осени не собрать урожай, на следующий год площадь посадки увеличится и уплотнится. Чтобы избавиться от топинамбура, придется тщательно перекопать участок и собрать все корнеплоды.

ХРЕН. Также обладает выдающимися пищевыми качествами, но способен расползаться по окрестностям, прорастая в самых неожиданных местах.

АМАРАНТ. Яркое привлекательное растение, название которого переводится с греческого как «бессмертный». Бессмертие он себе обеспечивает тем, что на одном растении вызревает до 12 тысяч мелких зернышек. Если их вовремя не собрать, они быстро разлетятся по участку и амарант прорастет повсюду, как сорняк.

ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ. Его часто можно было увидеть в палисадниках, где бороться с ним было очень сложно. Сейчас в продаже можно встретить семена золотарника канадского, который рекламируют как медонос и неприхотливый многолетник. Но важно знать, что это агрессор, способный забить любые культурные растения, а остановить его будет крайне сложно.

ПАПОРОТНИКИ-СТРАУСНИКИ. Эти пушистые красавцы также отличаются агрессивным поведением и способны давать отпрыски на большие расстояния. Не следует сажать их в смешанных цветниках и без ограничителей.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Все эти культуры при выращивании желательно изначально ограничить вкапыванием ограничителей (емкость без дна, пластиковый бордюр, заглубленный на достаточное расстояние). Завязывающиеся семена своевременно удалять. Пусть знают свое место и не покушаются на чужое.

Жадные растения

СПАРЖА. Особого ухода не требует (кроме ограничения экспансии за пределы грядки), но места занимает много, а урожайность смехотворная: 200-800 г с одного квадратного метра.

АРТИШОК. Та же история: многолетник, занимающий достаточно места, а съедобными будут максимум десяток соцветий по 80 г. Деликатес, что тут скажешь!

БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА. Судите сами: вырастить рассаду, защищать от вредителей, поливать, подкармливать, обрабатывать, а в итоге получить 500 г урожая с квадратного метра...

Огород – это два в одном: солярий и фитнес.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Изучить агротехнику, знать особенности роста, чтобы добиться максимального результата. А еще лучше задуматься: а стоит ли овчинка выделки?

Растения – опасные соседи

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (не путать с японским). Так как хмель – это лиана, он неимоверно быстро растет, поэтому его часто высаживают вдоль заборов для их озеленения. Он опасен тем, что оплетает своими плетями все растения вокруг, мешая их росту. То же самое происходит и под землей. Корневая система хмеля мощная и разветвленная, она мешает соседствующим с хмелем растениям полноценно питаться, тем самым замедляя их развитие.

ТАРХУН. Это излюбленный дом для тли. Само растение прекрасно переносит эту проблему, но детки тли, рождаясь на тархуне тысячами, охотно переселяются на другие огородные культуры, повреждая посадки и посевы.

ФЕНХЕЛЬ. Очень неуживчивая культура. Посаженный рядом с другими огородными жителями, он подавляет их рост. Химические вещества – колины, которые выделяет фенхель в почву и воздух, действуют на соседей так, что они развиваются в разы хуже.

УКРОП. Родственник фенхеля, менее агрессивен, но так же угнетающе действует на соседей. Не стоит его подсаживать к другим овощным культурам, лучше высадить его на отдельной грядке.

ТУЯ. Способна навредить тем дачникам, у которых есть грушевые деревья. Дело в том, что туи – это источник такого грибкового заболевания, как ржавчина. Сами туи могут быть вполне здоровы, но грибок Gymnosporangium sabinae в качестве «подарка» непременно передадут груше. При таком агрессивном соседстве поможет только регулярная обработка фунгицидами.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

В случае с туей помогут регулярные обработки и самой туи, и груш. Высаживая хмель, нужно непременно вкопать ограничители и не сажать его в зоне огорода. А тархун, фенхель и укроп сажать исключительно соло.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

5 растений с лимонным ароматом

Тем, кому нравится запах лимона, обязательно нужно посадить на огороде растения с лимонным ароматом, чтобы наслаждаться им жарким летом.

МЕЛИССА ЛИМОННАЯ

Мелисса обладает массой полезных свойств, особенно полезна в составе травяного чая, а аромат лимона в чайном сборе более чем уместен.

БАЗИЛИК ЛИМОННЫЙ МЕЛКОЛИСТНЫЙ

Можно купить семена лимонного мелколистного базилика, вырастить рассаду, высадить в грунт после того, как минует угроза заморозков, и наслаждаться любимым ароматом, добавляя базилик в салаты или чайный сбор.

ЧАБРЕЦ (ТИМЬЯН) ЛИМОННЫЙ (ЛИМОННОПАХНУЩИЙ)

Это низкорослая разновидность тимьяна (до 10 см в высоту). В средней полосе зимует под укрытием, хорошо растет на легких почвах.

ВЕРБЕНА ЛИМОННАЯ

Листья этого кустарника настолько хорошо пахнут, что широко применяются в парфюмерии и при составлении чайных композиций. Но растение это южное, не переносит морозов. В средней полосе удастся вырастить вербену только в контейнерах.

ЛЕМОНГРАСС

Южное травянистое растение с нежным ароматом лимона. Как и вербену, можно вырастить как контейнерное растение.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Вещи – отдельно, катышки – отдельно

Шерстяные, трикотажные, кашемировые и другие ткани со временем могут покрываться катышками.

Любимые вещи, аксессуары или предметы мебели начинают выглядеть неопрятно и изношенно. Вернуть первоначальный вид поможет машинка для стрижки катышков. Она удобна в использовании, а также сводит к минимуму риск повреждения ткани, в отличие от лезвия или скотча.

Принцип работы прибора

Машинка схожа с электробритвой, в корпус которой встроен двигатель. Он вращает вал с лезвиями, которые срезают катышки. Большинство моделей имеют металлическую сеточку, чтобы защитить ткань от порезов. Прибор также имеет пластиковый контейнер, который собирает срезанные катышки, тем самым оставляя рабочее место чистым. Чтобы очистить контейнер, достаточно снять контейнер с прибора и аккуратно вытряхнуть содержимое, используя при необходимости щеточку, которая обычно идет в комплекте.

Выбираем подходящую машинку

КРИТЕРИЙ 1.
Тип питания устройства

Это, пожалуй, один из главных критериев, с которым нужно определиться правильно. В продаже можно встретить приборы, которые заряжаются от USB-кабеля или от батареек АА. У каждого типа есть сильные и слабые стороны.

Приборы, которые можно заряжать от USB-кабеля, имеют больший вес и размер, зато не требуют затрат на новые батарейки. Важно при выборе обратить внимание на время непрерывной работы гаджета. Это особенно актуально, если нужно обработать большую площадь ткани, например, платье или палантин.

Машинки с питанием от батареек более компактны и имеют меньший вес. Одного комплекта батареек хватит на 2-3 месяца в зависимости от частоты использования и длительности работы. Можно использовать и сменные аккумуляторы, но не забывать их вовремя заряжать. Зато благодаря своим небольшим размерам такие машинки можно брать с собой в поездки, чтобы одежда всегда выглядела опрятно и красиво.
Существуют и такие модели, которые работают от обоих типов питания, но в продаже они встречаются крайне редко.

КРИТЕРИЙ 2.
Мощность прибора

Оптимальный уровень мощности прибора составляет 3-5 Ватт. А если предусмотрено несколько скоростей и режимов работы, то это совсем замечательно. Можно будет безбоязненно работать и с тонкими тканями, и с более плотными и грубыми.

КРИТЕРИЙ 3.
Комплектация

Большинство приборов имеют **металлические сеточки,** чтобы не повредить ткань. А в некоторых машинках производители заботливо добавили дополнительные сеточки с разным размером отверстий для разных типов тканей.
Также в комплект входит **щеточка для очистки прибора** от пыли и удаления катышков из контейнера.
В комплект могут входить и **дополнительные лезвия** на случай, если со временем потребуется замена затупившимся.

Подводим итоги

Чтобы правильно ответить себе на вопрос, какую машинку выбрать, подумайте, насколько часто вы планируете ей пользоваться.

Хотите ли вы брать ее в поездки, или достаточно иметь данный гаджет исключительно для домашнего использования?

Перед покупкой возьмите машинку в руки и оцените, насколько удобно будет ей пользоваться, комфортный ли ее вес для вас, оптимальный ли размер. Если рабочая поверхность будет слишком маленькой, то вы будете тратить значительно больше времени на работу.

Оцените качество сборки. Проверьте, чтобы крепление составных частей между собой было надежным, а съемные элементы (например, контейнер) мягко вынимались и удобно вставлялись.

Если вы правильно ответили на все поставленные вопросы, а внешний вид гаджета вам приятен, то вот он, ваш идеальный помощник!

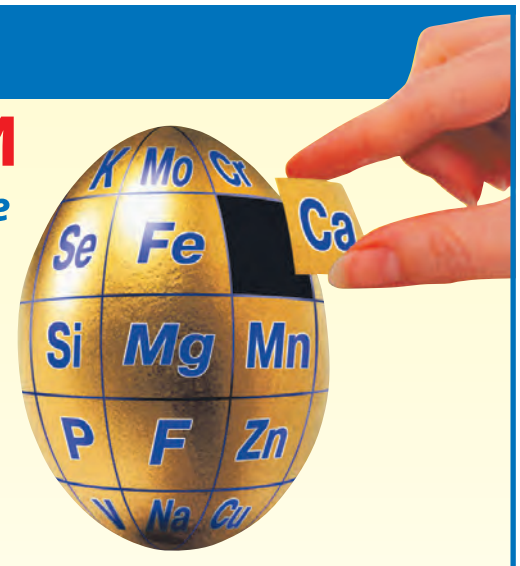
Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – ФОРМУЛА ПРОЧНОСТИ

Бережная забота о вас в любом возрасте

- *Натуральный источник кальция, витаминов и микроэлементов*
- *Способствует ускоренному восстановлению после травм и переломов*
- *Защищает костную ткань от разрушений в период роста и гормональных изменений*
- *Профилактика остеопороза*
- *Укрепляет и питает связки, сухожилия и суставы*
- *Повышает иммунитет*



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами C и D_3 по доступной цене

Приобрейтате на Zdravcity.ru[1], Apteka.ru[2] и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • [1]ООО «Здравсити», Москва, ул Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, [2]АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДКИ НА 2024 ГОД

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
ОВОЩИ			
Баклажан	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Горох, бобы	Посев семян в грунт	10, 11, 12, 13, 22, 23 апреля 9, 10, 11, 19, 20, 21 мая 7, 15, 16, 17 июня	Растущая
Капуста	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Лук-репка	Посадка луковиц	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Огурец	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
Перец	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Томат	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Фасоль	Посев семян в грунт	10, 11, 12, 13, 22, 23 апреля 9, 10, 11, 19, 20, 21 мая 7, 15, 16, 17 июня	Растущая
Чеснок	Посадка	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 18, 19 октября	Убывающая
КОРНЕПЛОДЫ			
Дайкон	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Картофель	Посадка клубней	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Морковь	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Петрушка (корень)	Посев семян на рассаду	6, 7 марта 2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая	Убывающая
	Высадка рассады в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Редис	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня 20 июля	Убывающая
Редька	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Свекла	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Топинамбур	Посадка клубней	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
БАХЧЕВЫЕ			
Арбуз	Посев семян на рассаду	9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Пикировка рассады	10, 11 апреля 9, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Дыня	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Пикировка рассады	10, 11 апреля 9, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Кабачок, патиссон, цукини	Посев семян на рассаду	12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Тыква	Посев семян на рассаду	12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
ЗЕЛЕНЬ			
Лук на перо	Посадка луковиц	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
Петрушка (зелень)	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
Салат	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
Сельдерей	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Укроп	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
Шпинат	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
ЦВЕТЫ, КУСТАРНИКИ, ДЕРЕВЬЯ			
Однолетники	Посев семян на рассаду	16, 17, 23, 24, 25, 26, 27 марта 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
Многолетники	Посев семян на рассаду	16, 17, 23, 24, 25, 26, 27 марта 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая	Растущая
	Высадка в грунт	10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
Ягодные кустарники	Посадка саженцев	14, 15, 16, 17, 18 мая 13, 14 сентября	Растущая
Плодовые деревья	Посадка саженцев	14, 15, 16, 17, 18 мая 13, 14 сентября	Растущая

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Представляет уникальную медаль –

«Матушка Россия»

Новинка

0 рублей
+ 349 руб. за доставку

НАШЕЙ РОДИНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

Бесплатно для каждого россиянина (оплачивается только стоимость доставки – 349 руб.)

Россия-Матушка – это особый символ для жителей нашей родины.

Символ бескрайних просторов, национальных богатств и такой разной природы. Символ материнской щедрости и любви. Образ России менялся вместе с историей нашей страны.

Художники-медальеры Императорского монетного двора, вдохновленные богатством и силой нашей родины, создали собирательный образ России на памятной медали, наполненный глубоким смыслом и символизмом.

На аверсе медали изображена фигура русской женщины с глубоким и мудрым взглядом, одетой в национальную одежду. Она олицетворяет нашу великую страну. С правой стороны изображен щит с российским гербом как знак защиты, силы и могущества. Рядом – сноп пшеницы и рог изобилия. Эти символы плодородия и богатства часто использовались в искусстве, нумизматике и геральдике: их изображения также можно увидеть на гербах Российской империи. Пальмовая ветвь в руках означает победу, мир и триумф. Лавровая и дубовая ветви, обрамляющие образ России, символизируют славу и доблесть.

На реверс медали нанесен герб России – двуглавый орел, увенчанный коронами – символ защиты и величия. Своими мощными крыльями птица защищает всю территорию страны.

Все эти символы, изображённые на медали, делают ее не просто находкой среди других экземпляров нумизматического искусства, но напоминают нам о важности нашей культуры, традиций, которые составляют основу нашей Родины.

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:
8 (800) 234-32-19
ежедневно с 8:00 до 21:00
(время московское)

или на сайте:
imdvor.ru/allegoriya

Код специального предложения:	**12913603**
Аверс (лицевая сторона):	посвящён фигуре женщины в национальной одежде, преисполненной достоинства и величия. Ветви лавра, дуба и пальмы, снопы пшеницы и рог изобилия в лучших традициях геральдики знаменуют славу и доблесть, победу и мир, плодородие и триумф
Реверс (оборотная сторона):	двуглавый орёл распахивает свои крылья, как символ защиты
Специальная цена:	**0 руб. при оплате 349 руб. за доставку**

БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ

Официальная Линия Резервирования:
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)
8 (800) 234-32-19

Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж памятной медали строго ограничен!

Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: с 14.02.2024 по 14.03.2024. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения можно узнать по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.

6+

ПЕРВЫЙ

23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

РОССИЯ

17.30 «60 минут». (12+)

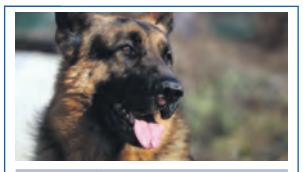
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В программе Андрея Малахова зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Студента Зуева, чемпиона по киберспорту, мажора и отличника, обвиняют в попытке изнасилования девушки, повлёкшей смерть по неосторожности. У обвинения из доказательств есть только свидетельские показания. Но защитник Зуева дискредитирует одного за другим всех свидетелей. Появляется подозрение, что адвокат нанял экстрасенса Галину Родину, которая умеет читать мысли свидетелей.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ТВЦ

11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.45 «Настроение»
08.15 Тайна песни. (16+)
08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Театральная актриса погибает после прослушивания на роль.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.48 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского». (16+)
01.30 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
04.20 «Петровка, 38». (16+)
04.35 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Кто-то расправляется с наркодилером Андроповым и его подельниками. В отделе появляется Елизавета Довлатова из отдела по борьбе с наркотиками.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
1967 год. В Ленинграде происходит череда убийств. Маньяк по ночам насилует и душит женщин, оставляя над телами жертв нарисованные углем странные символы. К расследованию подключают майора КГБ Чубина, который два года назад расследовал преступления, совершаемые языческой сектой в Карелии, и чуть было сам не стал их жертвой.
23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

20.05 «Правила жизни»

06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.45 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Роман в камне»
13.30 13.50 00.20 00.40 «ПОРУС»
Вишудхи предпринимает неудачную попытку убить принца Пурушоттаму. Однако по-прежнему никто не видит в ней угрозы...
14.15 Линия жизни
15.15 «КИНО история контрразведки»
15.55 «Агора»
17.15 Исторические концерты
17.55 «Забытое ремесло»
18.10 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.40 «Сати. Нескучная классика...»
21.20 «Театральная летопись». Вспоминая Юрия Соломина
23.35 Кто мы? «Имперские портреты»
02.10 «По ту сторону сна»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Мы и они. (16+)
08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.05 «Гадкий утёнок и Я». (16+)
11.55 «Тайна семьи монстров». (6+)
Отправляясь на школьную вечеринку по случаю Хэллоуина, Лукас забывает взять с собой лекарство от аллергии. Там он неожиданно превращается в огромного страшного монстра.
13.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
20.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна.
Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции.
23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
02.55 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 00.40 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
12.25 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «КОМАНДА 8». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 «Освобождение». (16+)
14.00 15.05 17.15 03.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)
02.30 «Часовые памяти». (16+)

ОТР

06.00 «ЖАСМИН». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.40 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТРажение
10.10 Родительское собрание
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 «Отчий дом». (12+)
11.50 05.15 «За дело! Поговорим». (12+)
15.10 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.40 21.30 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
22.25 «СУХОДОЛ». (16+)
23.55 «Еда по-советски». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 «Утреннее вещание»
06.45 07.45 08.40 09.45 10.45 13.45 16.40 «Доктор 24»
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 05.10 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 11.35 14.10 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.05 «Не факт». (16+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.25 12.00 «Погода 360». (6+)
12.10 «Погода на любой вкус». (16+)
12.35 «Город с историей». (12+)
13.10 «#маршрут построен». (12+)
13.40 03.10 «Зима в Подмосковье». (12+)
14.30 15.15 16.20 «Открытие Китая». (12+)
18.15 20.15 23.55 «Док. кино». (16+)
21.05 «Великая война». (12+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
06.25 В главной роли. (12+)
07.10 «Кинодача». (12+)
07.55 «Тайны кино». (12+)
08.40 15.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
10.00 18.15 23.40 02.00 03.35 «Мой район. Новости». (16+)
10.15 10.45 18.30 19.00 23.55 00.20 02.15 02.40 03.50 «Мой район». (12+)
10.55 20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
13.40 22.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
16.35 00.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)

ТНТ

21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
Ток-шоу, участники которого угадывают, что жители нашей страны считают нормальным, а что нет, отвечая на остросоциальные вопросы.
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
Леша получает плохую оценку. Саша считает, что у Зубовой дефицит мужского внимания...
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
02.45 Студия «Союз». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

23.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 16.15 «Слепая». (16+)
09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
США, Великобритания, Франция, 2011 г. Триллер. В ролях: Джейсон Стэйтем, Пэдди Консидайн. Неконтролируемый темперамент детектива Тома Бранта чуть не стоил ему должности.
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ЧЕ

06.20 КВН ярче. (16+)

06.00 Утилизатор. (12+)
06.20 КВН ярче. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети.
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МАТЧ ТВ

12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Формула-1». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00, 10.40, 12.55, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 21.45 Все на Матч!
09.00 I Зимние международные спорт. игры «Дети Приморья 2024». Открытие. Пр. тр.
10.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
11.40, 01.10 Еврофутбол. Обзор. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 География спорта. (12+)
15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
15.30 «Громко»
16.45 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
19.15 Хоккей. «Динамо» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
22.40 «Шелби». (16+)
02.05 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ

03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем *(на фото)* разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали… В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка
Выплата наличными или переводом на карту
Любые драгоценные металлы, в любом состоянии
Высокие рыночные цены
Принимаем в скупку дороже любого ломбарда
Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Смоленская»,** ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • **м. «Китай-город»,** Б. Спасоглинищевский пер., 1 • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Сходненская»,** ул. Героев Панфиловцев, ½ • **м. «Беляево»,** ул. Профсоюзная, 104 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Павелецкая»,** ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • **м. «Славянский бульвар»,** Славянский бул., 5, корп. 1 • **м. «Красносельская»,** ул. Краснопрудная, 22-24 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Дмитровская»,** Бутырская ул., 97 • **м. «Котельники»,** Новорязанское шоссе, 1А • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Полянка»,** ул. Большая Полянка, 30 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т 3 • **м. «Беляево»,** ул. Миклухо-Маклая, 47А • **м. «Коньково»,** ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • **м. «Улица Академика Янгеля»,** ул. Академика Янгеля, 2 • **м. «Теплый Стан»,** Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Щелковская»,** ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40, 07.30 Мультфильмы. (6+)
07.00 Мультфильмы. (0+)
07.50 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
09.35 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (12+)
11.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
13.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
14.50 «КЛАССИК». (16+)
16.45 «СЕРЕЖА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.30 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
Россия, 2012 г.
23.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
01.05 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (12+)
01.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

VIJU TV1000

05.30 «ГОСТЬЯ». (16+)
07.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
10.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
15.20 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
17.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
22.50 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
01.05 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
02.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
04.10 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
09.05 «ТВАРЬ». (16+)
10.40 «ДЕТЕКТОР». (18+)
12.55 «МАРАФОН». (16+)
14.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ДИКАЯ». (18+)
20.30 «ОДНА». (18+)
22.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)
02.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
03.25 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
06.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.00, 13.05, 14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук
Дальнобойщики Сашок и Иваныч половину жизни проводят в дороге, колеся по стране на своей фуре.
15.00 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
02.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
04.25 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
05.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
07.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
09.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
10.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.35 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
14.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
15.55 «ДЕВЯТКА». (16+)
17.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
19.00 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
20.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
22.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
10.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
12.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
14.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)
15.50 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
17.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
22.40 «МАРУСЯ». (12+)
00.05 «ВПЕРЕД!» (16+)
01.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
05.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
03.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
04.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
06.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
08.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
10.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
12.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
13.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
15.45 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
Комедия, США, 1988 г.
21.25 «SUPERНЯНЬ». (16+)
Комедия, Франция, 2014 г.
23.00 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
Комедия, Франция, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
03.25 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
04.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
06.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
10.10 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
12.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
13.55 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (12+)
19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
20.35, 21.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.25 «ГРУЗ 300». (18+)
23.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)
11.05 «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Пескова, Михаил Мамаев, Александр Галибин, Михаил Горевой, Сергей Габриэлян
14.30 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (12+)
2011 г. В ролях: Наталья Рудова, Тамара Сёмина, Ирина Розанова, Евгений Пронин, Иван Жидков, Марина Яковлева
21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (12+)
2015 г. В ролях: Дарья Егорова, Евгений Воловенко, Екатерина Семенова, Иван Жидков
00.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
03.55 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)

CINEMA

07.05 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
08.55 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
10.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
12.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
14.55 «СЕРЕНА». (18+)
16.50 «СЛЕПОЙ». (18+)
18.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
20.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Италия, 2012 г.
22.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
00.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
01.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
03.20 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
05.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

.RED

06.00, 06.25, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.50 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
08.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
11.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
13.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
15.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
21.40, 22.25, 02.40, 03.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 00.05 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.50 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
08.00 Мультфильм. (6+)
08.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (12+)
08.45 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
09.50 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
11.10, 23.15 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
12.35, 04.25 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
13.30, 05.10 «КРИНИЦЫ». (12+)
15.05 «ВЫЗОВ». (12+)
16.35, 17.50 «ЛЕТНОЕ ПРОИССШЕСТВИЕ». (16+)
19.00, 00.35 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
20.40, 21.55, 02.05, 03.15 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
05.05 Мультфильм. (0+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.00, 15.50, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня. (16+)
23.05 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Екатерина Волкова. (16+)
00.50 Богиня шопинга. (16+)
01.50 Моя жена рулит. (16+)
02.45 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцева, Андрей Астраханцев, Вера Майорова

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.25 «КУХНЯ». (12+)
20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголику Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей…
23.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Маша идёт на уступки матери ради отца. Отец Кисляка и Полина настаивают, чтобы Кисляк обратился к врачу…
01.55 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
08.40 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
10.35 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+)
14.00 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
16.05 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)
18.20 «ЛЕОН». (18+)
Франция, 1994 г.
21.00 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
Франция, 2015 г.
22.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (18+)
США, Германия, 2003 г.
00.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
02.05 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (12+)
03.40 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
05.30 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.40 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Время возможностей. Наука. (12+)
07.05, 10.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
Комедия, СССР, 1959 г.
00.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.00 Stories о настоящих человеках. (16+)
02.30 «АРИНКА». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
06.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
10.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
16.40 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Санкт-Петербург. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Сочи. (16+)
07.50, 09.00, 10.00, 11.10, 12.10, 13.20, 14.30, 15.40, 16.50, 18.00 На ножах. (16+)
19.00, 21.10 Битва шефов. (16+)
23.20 Чёрный список. Садовники. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (18+)
СССР, Германия, 1978 г.
В ролях: Галина Беляева, Олег Янковский, Кирилл Лавров, Леонид Марков, Светлана Тома
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
02.50 Спецназ животного мира. (16+)
03.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
09.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
14.35 Супермама. (16+)
16.40 Беременна в 16. (16+)
19.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.45 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.20 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
08.05, 09.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.05, 14.30, 17.55 Книжные аллеи. (12+)
10.35, 13.25 Пешком по Москве. (6+)
10.50, 11.25 Народный фронт Победы. (12+)
11.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
12.50, 18.50 Легенды науки. (12+)
13.40 Освободители. (12+)
15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.20 Суверенное государство Российское. (12+)
20.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
20.30 Пешком в историю. (12+)
21.00 Герасимовы. (12+)
21.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
22.50 Обыкновенная история. (6+)
23.00, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая война. (12+)
06.55 Утопия инженерии. (16+)
07.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
08.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
09.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
10.35 Меч из огня. (12+)
11.25, 03.25, 03.50 Тайны Парижа. (16+)
11.55, 04.15 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
13.05 На скалах. (12+)
14.05 Мой личный дракон. (6+)
15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.15, 17.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
18.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.05, 02.35 Меч из огня. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.50 Сопротивление в Маутхаузене. (16+)
22.50 День «Д» - крылья победы. (12+)
23.50 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
00.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
01.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
05.15 Испания: подготовка к войне. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)
06.55 Антистресс йога. Занятие 10. (12+)
07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+)
07.50, 14.20, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40, 15.10 О самом главном. (12+)
09.40 Клонирование. 2.0. (12+)
10.25, 10.55, 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+)
11.25 В ожидании вечной жизни. (12+)
13.20, 13.50 На приёме у психолога. (12+)
16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
17.05 Перегруженный мозг. (12+)
19.00, 05.05 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)
19.30, 05.30 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
20.00, 02.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
20.30, 02.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
21.00 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
01.30 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
01.55 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 03.55, 04.05, 04.20, 04.30 Мастер-садовод. (12+)
06.50, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.15, 04.45 Урожай на столе. (12+)
07.45, 05.35 Керамика. (12+)
07.55, 01.40 Наш румяный каравай. (12+)
08.10, 05.50 Свечной заводик. (12+)
08.30, 05.10 Стройплощадка. (12+)
08.55 Консультант садовода. (12+)
09.25, 09.55 ЗаСАДа. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55, 11.15 С фермы на стол. (12+)
11.45 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
12.00, 18.55, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.25, 12.55, 21.00, 21.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.20, 21.55 Флористика. (12+)
13.40, 22.15 Букет на обед. (12+)
13.55 Как построить дом. (12+)
14.25, 22.55 Сельские профессии. (12+)
14.55, 23.45 Секреты сада. (12+)
16.25, 00.30 Пусть растет! (6+)
16.50, 00.50 История усадеб. (12+)
17.25, 01.15 Старые дачи. (12+)
17.55, 18.25, 02.05 Огород от-кутюр. (12+)
19.30 Тихая моя родина. (12+)
19.55, 02.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
20.40, 03.40 Сам себе дизайнер. (12+)
22.30 Один день из жизни фермера. (12+)
23.25 Красивая Россия. (12+)
01.55 Букварь дачника. (12+)
02.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 12.30, 16.05, 00.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.30, 10.00, 14.30, 20.05, 23.05, 00.35, 03.50 Рыбалка без границ. (12+)
07.00, 10.35, 15.05, 20.35, 23.40, 01.00, 04.20 Рыбалка 360. (16+)
Данный цикл программ будет посвящен популярной и полюбившейся зрителям спиннинговой ловле. «Рыбалка 360» - это проект, в котором профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях ловли на различных водоемах, выборе снастей и делятся секретами успешной рыбалки, вовлекая зрителей в процесс.
07.25, 11.05, 15.35, 18.35, 01.25, 04.45 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 01.55 Первый лед - последний лед. (12+)
08.05, 11.30, 16.35, 21.05, 02.05, 05.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.35, 12.05, 17.05, 21.40, 02.30, 05.35 Какая дичь! (12+)
08.50, 12.20, 17.20, 21.55, 02.45, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.00, 19.05, 02.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
09.30, 13.30, 19.35, 22.35, 03.25 Рыбалка в России. (16+)
13.05, 22.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
14.05, 17.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.05 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 05.30 «Что по спорту. Санкт-Петербург». (12+)
08.20 «Двое в кубе». Специальный репортаж. (12+)
08.40 «Неизвестный спорт. Цена эмоций». (6+)
09.30, 18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
11.50 «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)
12.05 «Вы это видели». (12+)
13.05 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. (0+)
14.45 «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)
15.00, 01.50 «Неделя КХЛ». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 01.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.50 I Зимние международные спортивные игры «Дети Приморья 2024». Церемония открытия. Трансляция из Владивостока. (0+)
18.35 «Небесная грация». (0+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
21.10 «Громко». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.50 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
02.40 «Осторожно, любители!» Специальный репортаж. (12+)
03.10 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
05.05 «Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 10 самых! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.20 Плейлист. Зима. (16+)
20.30 Хиты по-русски. (16+)
22.00 Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30 «Лунтик». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяу». (0+)
10.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
18.00 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: На стадион с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)

О!

05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая корова». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
07.20, 15.00, 23.00 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Мир за минутку». (0+)
«Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе. Здесь всего на одну минуту вы легко сможете заглянуть в гости к тиграм, барсукам, антилопам или вдруг оказаться в тропическом лесу и у подножья Килиманджаро. Занимательные факты в удобном формате позволят и детям, и взрослым взглянуть на мир по-новому.
09.50, 17.50, 01.50 «Как устроен город». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
12.00, 20.00, 04.00 «Пожарный Сэм». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
В волшебном мире Магикс есть школа Алфея, где юных фей обучают магическим навыкам. Шесть учениц этой школы защищают свою планету от зла. Каждая из фей обладает особенным характером и способностями: Текна может разобраться с любой электроникой, тихая и застенчивая Флора любит растения, Муза - настоящая меломанка, Лейла - прирожденная спортсменка, Стелла - кокетливая модница, а Блум - признанный лидер в этой компании.
11.40 «Диностер». (6+)
12.10 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.35, 18.40 «Команда Дино». (0+)
07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Тара Дункан». (6+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
10.30, 22.30 «Снежная королева». (0+)
11.45, 15.40, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
07.00 Читаем вместе. Барон Мюнхгаузен. (6+)
07.10 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.25 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
02.30 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
02.40 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
11.35 Неизвестная Европа. Шартр, или почему Париж стоит мессы. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
16.20 «ГДЕ 042?» (12+) СССР, 1969 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 С чего начинается Родина. (12+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 9 серия. (0+)
00.00 Прямая линия жизни. (16+)
00.55 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
01.40 Во что мы верим. (0+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Встреча. Елизавета Глинка. (0+)
03.30 Герои рядом. (16+)
04.00 Сила. (16+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.

Мцц. Дорофеи девы, жен Христины, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Никариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

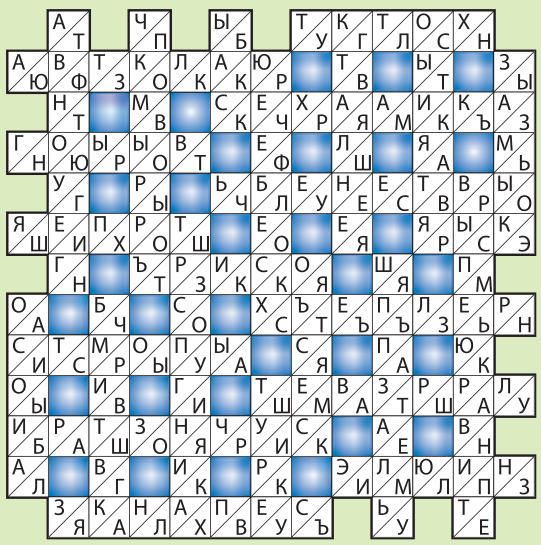
« Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здравия, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Уклон. Автокар. Керамика. Норов. Членство. Шепот. Рык. Трико. Степлер. Стропа. Театрал. Батончик. Эллин. Занавес.
По вертикали: Автоген. Поворот. Бак. Квашня. Отиатр. Рефлекс. Замок. Выпекание. Тропинка. Отсек. Шпатель. Особа. Бритва. Тире.



На сайте WWW. FLOTRUSICH. RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЯ» от 130 599 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – автотур: Агидель – Уфа – о. Тургояк – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 143 899 р.
Москва – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

29.05.2024 – 12.06.2024 «СЕКРЕТ ПАРМЫ» от 93 499 р.
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур: этнопарк р. Чусовой – Каменный город – Губаха – «Сердце Пармы» – Пермь – Казань – Тутаев – Москва (Новинка)

16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 50 999 р.
Москва – Калязин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва

22.07.2024 – 05.08.202 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 79 799 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

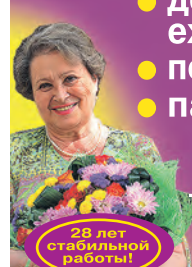
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 131 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттовааара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 76 599 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынск – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» от 65 299 р.
Автотур: Москва (авиа п/р) – Махачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – на т/х: Волгоград – Хвалынск – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва (Скидка до 19 %)

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!
● до 4 000 000 рублей сразу
● до 30 000 рублей ежемесячно
● помощь по дому
● патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



28 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*
Звоните:
(495) 626 45 55
Реклама
*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

На снегоходе с ветерком!

Последние дни зимы. Но снега ещё предостаточно, особенно за городом. Хорошо прокатиться на снегоходе с ветерком.

Ответы: верхнее облако слева, заворот на дороге слева внизу, снег на горизонте у елок слева, цвет куртки, деталь гуленицы у ноги, деталь кожуха внизу у лыж, размер лыж, облако справа между большими, высота крайней елки справа, размер верхнего облака.

ПЕРВЫЙ

22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 5-й. «Запад». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

05.00 Утро России. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
В отделе Жогова идёт служебная проверка. Руководит ей молодая женщина из Москвы, майор Карева. Коллега просит Анну прочитать мысли проверяющей, чтобы узнать, что у той на уме. Островская неожиданно осознаёт, что недавно видела Кареву во сне.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Задержан с поличным убийца - молодой человек Алексеев. Обвинение в суде поддерживает заместитель прокурора района Швецова. Неожиданно прямо во время процесса у обвиняемого начинается эпилептический припадок.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ТВЦ

11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.45 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
Весной 2019 года на Байкальском кинофестивале Булдаков веселил всех рассказами о рыбалке.
17.48 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Прощай, страна». (16+)
01.30 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
04.15 Тайна песни. (16+)
04.45 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

08.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В съемной квартире во время свидания убивают мужчину, а его подругу связывают и закрывают в шкафу. Хозяин квартиры, обнаруживший тело, не видел документов арендаторов и не знает их имен.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
Чубин предполагает, что убийца мог узнать про Чернобога из книг. Они с Федоровым находят информацию о возможном подозреваемом, который активно интересовался языческой мифологией. Милиция проводит усиленное патрулирование улиц, но маньяк убивает молодого милиционера Кириллова.
23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

13.30 «ПОРУС»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Вижу цель»
07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.20 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.30 13.50 14.10 00.20 00.40 01.00 «ПОРУС»
Из-за пробоины корабль Пуру начинает тонуть...
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.15 «Забытое ремесло»
15.35 «КИНО история контрразведки»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 Исторические концерты
18.45 «Хранители жизни»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
23.35 Кто мы? «Имперские портреты»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
09.55 «Папа-мама гусь». (6+)
11.45 «Принцесса Мононоке». (16+)
Принц Ашитака навлекает на себя проклятие Татаригами, поражающее его сердце, которое становится мрачным и злым.
14.35 Впервые на СТС. «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
20.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
США, 2013 г. Боевик.
В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Мэгги Джилленхол.
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента.
23.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
01.45 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
03.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 03.44 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
12.40 13.30 «ТАНКИСТ». (12+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 14.00 15.05 17.15 03.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 «Освобождение». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
02.35 «Часовые памяти». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТРажение
10.10 «ИМЕРЕТИНСКИЕ ЭСКИЗЫ». (12+)
11.30 Мультфильмы. (0+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «СУХОДОЛ». (16+)
16.40 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.30 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
22.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.25 «Это Москва. Бизнес инвестиции»
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.15 02.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.05 21.05 «Великая война». (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.25 13.00 14.00 15.05 16.10 18.05 «Погода 360». (6+)
11.35 «Разбор полетов». (16+)
11.50 «ЧП 360». (16+)
12.00 «Интервью». (16+)
13.10 «#маршрут построен»
13.40 «Зима в Подмосковье»
14.30 15.15 16.20 «Открытие Китая». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 23.55 «Док. кино». (16+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультутро». (0+)
06.30 В главной роли. (12+)
07.15 «Киноулица». (12+)
07.45 19.10 03.10 «Тайны кино». (12+)
08.30 15.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
10.00 18.15 00.00 02.20 03.55 «Мой район. Новости». (16+)
10.15 10.45 18.30 19.00 00.15 00.45 02.35 03.00 04.10 04.40 «Мой район». (12+)
10.55 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
13.30 22.30 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
16.35 00.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)

05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
20.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)
02.55 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ

21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

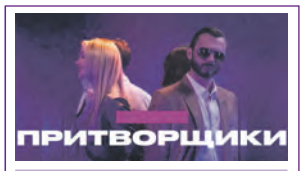
07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
Саша вспомнил про Алешин конкурс талантов в школе только утром в день конкурса. Саша решил, что Леша будет читать вымышленное стихотворение на китайском языке, так как китайский в школе никто не знает и не сможет проверить.
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 Студия «Союз». (16+)
05.35 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 16.15 «Слепая». (16+)
09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.00 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)
США, 2022 г. Приключения. В ролях: Эрик Робертс, Линн Бьорнланд, Джастин Гордон, Роберт Окуму, Леонард Келли-Янг, Майкл Адегоке.
1914 год. Африка. Немецкий отряд атакует британский форпост.
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ



14.30 Притворщики. (16+)
06.00 Дорожные войны 2.0.

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишить тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких?»...
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МАТЧ ТВ

15.05 Новости.

06.00 Магия большого спорта. (12+)
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
07.00, 10.00, 12.50, 15.05, 03.55 Новости
07.05, 13.25, 14.25, 16.00, 18.45, 21.45, 01.00 Все на Матч!
10.05, 12.30 Специальный репортаж. (12+)
10.25 География спорта. (12+)
10.55, 11.50, 12.55, 13.50, 15.10 Санный спорт. ЧР. Пр. тр.
11.30 «Что за спорт?» (12+)
16.15 Хоккей. «Авангард» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
19.15 Хоккей. «Спартак» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
22.40 Футбол. «Интер» - «Атлетико». Лига чемпионов. Пр. тр.
01.55 Футбол. (6+)
04.00 Матч! Парад. (6+)

ДОМАШНИЙ

03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

8 495 100 7 100

ДЛЯ ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО ЕСТЬ МЫ. ЗВОНИТЕ 24

ООО Ритуал.ру 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.15 «Винни-Пух». Мультфильм. (0+)
07.30 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+)
07.40 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
09.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
11.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
12.30 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
15.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
16.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
01.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
03.35 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
05.15 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)

VIJU TV1000

06.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
07.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
09.50 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
12.10 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
14.30 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
16.40 «ЛЕВ». (16+)
Потерявшись в Калькутте ещё в пятилетнем возрасте, герой начинает нелегкий путь домой, которому суждено завершиться только через… 25 лет.
19.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
21.30 «ПРИСЛУГА». (16+)
00.20 «ХИЖИНА». (18+)
02.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
09.40 «ОДНА». (18+)
11.35 «ДИКАЯ». (18+)
13.35 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)
15.15 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.30 «РОДНЫЕ». (12+)
20.15 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
22.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
23.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (18+)
01.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
03.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.00, 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.10, 14.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
00.55 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ян Цапник, Анна Антонова, Игорь Угольников, Ксения Лаврова-Глинка
02.40 «ПИТЕР FM». (12+)
04.10 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЗАЩИТНИК». (18+)
02.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
06.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
07.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
09.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
10.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
12.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
15.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
17.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
18.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
21.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
23.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.10 «БАБКИ». (16+)
09.15 «МОДЕЛЬ». (16+)
11.00 «СЕСТРЕНКА». (16+)
12.40 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
14.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
16.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
17.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
19.30 «МАРУСЯ». (12+)
Драма, Франция, Россия, 2013 г.
20.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
22.40 «ПРИЗРАК». (12+)
00.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
02.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
03.50 «СЕСТРЕНКА». (16+)
05.15 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
03.15 «МИЛАШКА». (18+)
04.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
06.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
08.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
10.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
12.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
14.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.35 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
17.35 «НА МОРЕ!» (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, США, Великобритания, 2015 г.
23.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
Комедия, США, 2001 г.

РОДНОЕ КИНО

01.45 «БАБНИК». (16+)
03.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
05.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
07.25 «КОМАНДА-33». (16+)
09.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
11.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
13.55 «БЛЕФ». (16+)
16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (12+)
19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
Криминал, триллер, СССР, 1988 г.
20.45, 21.40 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.35, 23.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)
10.40 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (12+)
14.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
2021 г. В ролях: Ксения Савицкая, Дмитрий Исаев, Евгения Ярушникова
17.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2018 г. В ролях: Софья Присс, Владимир Петров, Олег Гаас, Филипп Азаров
21.00 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (12+)
2017 г. В ролях: Агата Муценииеце, Татьяна Колганова, Игорь Сигов, Алексей Коряков
00.25 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.45 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

CINEMA

06.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
08.50 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.35 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
12.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
14.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
15.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
18.10 «СКАНДАЛ». (18+)
20.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
США, Великобритания, 2011 г.
22.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
США, 2021 г.
23.50 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
03.30 «ЛОК». (16+)
04.45 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

.RED

06.00, 06.25, 17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
06.50, 07.15, 18.25, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.35, 08.05, 19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
08.30, 09.20, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.10, 11.00, 11.55, 12.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.35 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
15.10 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
США, Мексика, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс
21.35, 22.20, 02.35, 03.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 00.05 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)

РЕТРО

06.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
08.40 «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+)
08.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (12+)
10.05, 11.15, 22.10, 23.25 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
12.25, 04.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (12+)
13.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
14.50, 16.05, 05.10 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
17.30 «ВЫЗОВ». (12+)
19.00, 01.40 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
20.25, 03.00 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
00.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.50, 15.40, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.45 Суббота News 2024. (16+)
00.00 Интервью со звездами. Роза Сябитова. (16+)
01.20 Богиня шопинга. (16+)
02.10 Моя жена рулит. (16+)
03.05 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузеев
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей покидает свой кабинет. Кира переживает за Андрея и хочет с ним поговорить. Андрей отказывается, говорить им больше не о чем. Роман, Андрей и Вика переходят на новое место работы…
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (12+)
В ресторан приходит Настин отец, чтобы поговорить с Костей…
20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
22.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.45 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «И В БЕДНОСТИ, И В БОГАТСТВЕ». (16+)
США, 1997 г.
09.10 «Я - СЭМ». (16+)
США, 2001 г.
11.45 «ПОТОП». (16+)
Польша, 1974 г.
17.15 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)
Франция, Япония, 2022 г.
18.55 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2014 г.
21.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
Италия, 2020 г.
22.50 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
США, 2018 г.
01.00 «СТУКАЧ». (16+)
Франция, Италия, 1962 г.
02.45 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
Япония, 2019 г.
04.40 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.05, 06.35, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Время возможностей. Медицина. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
14.35 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. В Острове ему приходится взаимодействовать с майором милиции Андреем Балахниным.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Казань. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+)
07.30, 08.30, 09.40 На ножах. (16+)
10.50 Молодые ножи-2. Знаменитые шефы. (16+)
12.00 Молодые ножи. Фламбе. (16+)
13.50 Молодые ножи-2. Комфорт фуд. (16+)
15.20 Молодые ножи-2. Классические советские блюда. (16+)
16.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.30 Молодые ножи. (16+)
22.10 Молодые ножи-2. Европейская кухня. (16+)
23.30 Чёрный список. Фудблогеры. (16+)
00.00, 01.20 Интеллектуальный проект Полночь. «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (12+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.50 Спецназ животного мира. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
16.40 Беременна в 16. (16+)
19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.25 Народный фронт Победы. (12+)
07.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
08.55, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
09.05, 13.05 Легенды науки. (12+)
09.35 Пешком по Москве. (6+)
09.55 Освободители. (12+)
10.40, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
11.10, 15.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
13.35 Суверенное государство Российское. (12+)
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
18.25 Пешком в историю. (12+)
19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
21.20 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
22.30 Мемориалы России. (12+)
23.10 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.00 Утопия инженерии. (16+)
07.45, 08.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.35 Меч из огня. (12+)
11.30, 12.25 Проклятые сокровища. (16+)
13.20 На скалах. (12+)
14.20 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.10, 17.10 Расцвет Великих Империй. (12+)
18.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.00, 02.20 Меч из огня. (12+)
19.55, 20.55 НЛО. (16+)
21.50 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
22.45 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
23.40, 00.40 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
03.10, 04.00 Проклятые сокровища. (16+)
04.50 Испания: подготовка к войне. (16+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.15, 23.50 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
06.50, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 10.35, 14.45, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)
09.35, 10.05 Основной элемент. (12+)
11.25, 04.15 Антистресс йога. (12+)
11.50 Перегруженный мозг. (12+)
13.45, 14.15 От первого лица. (12+)
15.35 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
16.30, 17.00 Большой скачок. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Кардиоонкология. (12+)
19.40, 05.30 Скажите, доктор! Психосоматика в практике кардиолога. (12+)
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
20.40, 03.20 ПроЗдоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
21.05 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
22.50, 02.55 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
23.20, 03.45 ПроЗдоровье. Отношения с телом. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 03.50, 04.15 ЗаСАДа. (12+)
06.50, 07.05, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45, 08.10, 05.05 С фермы на стол. (12+)
08.30, 23.40 Наш румяный каравай. (12+)
08.50, 03.10 Стройплощадка. (12+)
09.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
09.35, 10.05 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.30 Флористика. (12+)
10.45 Букет на обед. (12+)
11.00 Как построить дом. (12+)
11.30 Сельские профессии. (12+)
12.00, 12.20, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35, 21.10 Секреты сада. (12+)
13.25, 22.00 Красивая Россия. (12+)
13.45, 22.15 Пусть растет! (6+)
14.10, 22.40 История усадеб. (12+)
14.40, 23.10 Старые дачи. (12+)
15.10, 15.40, 00.05 Огород от-кутюр. (12+)
16.40 Тихая моя родина. (12+)
17.10, 00.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
18.00, 01.40 Сам себе дизайнер. (12+)
18.15, 18.30, 18.45, 18.55, 01.55, 02.05, 02.20, 02.30 Мастер-садовод. (12+)
19.40, 02.45 Урожай на столе. (12+)
20.10 Консультант садовода. (12+)
20.35 Керамика. (12+)
20.50, 03.35 Свечной заводик. (12+)
23.55 Букварь дачника. (12+)
00.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.30, 16.05, 00.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.25, 10.00, 14.30, 20.00, 23.05, 00.30, 03.50 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.30, 15.05, 20.35, 23.40, 01.00, 04.45 Рыбалка 360. (16+)
07.20, 11.00, 15.35, 18.35, 01.25, 04.20 Охотник-одиночка. (16+)
Ведущий цикла Сергей Бешенцев остается один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и необычайно сложно. Настоящее реалити-шоу о поединке охотника и дикого зверя! Кто выйдет победителем?
07.50, 01.55 Первый лед - последний лед. (12+)
Ловля судака и берша на русле Камы на жерлицы и мормышки.
08.00, 11.30, 16.35, 21.05, 02.05, 05.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.30, 12.00, 17.05, 21.35, 02.30, 05.35 Какая дичь! (12+)
08.45, 12.15, 17.20, 21.50, 02.45, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.00, 19.05, 02.55 Россия заповедная. (16+)
09.25, 13.30, 19.30, 22.35, 03.25 Рыбалка в России. (16+)
13.00, 22.10 Рыбалка сегодня. (16+)
13.15, 22.25 Популярная охота. (16+)
14.00, 17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.05 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо-Метар» (Челябинск). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55 «Ломая правила». Специальный репортаж. (12+)
09.10, 20.05 «Неделя КХЛ». (12+)
10.05 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. (0+)
11.45 «Небесная грация». (0+)
12.00 «Двое в кубе». Специальный репортаж. (12+)
12.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.05 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
14.30 «Что по спорту. Санкт-Петербург». (12+)
15.00, 21.00, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.25, 21.30, 01.50 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 21.55 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 01.25 «География спорта. Чусовой». (12+)
16.50, 18.00 Санный спорт. Чемпионат России. Мужчины. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)
18.45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Смешанная эстафета. Трансляция из Златоуста. (0+)
22.15 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)
23.50 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Эстафета. Мужчины. (0+)
02.20 «Вы это видели». (12+)
03.10 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
05.05 «Второе дыхание». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ15 Like FM. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Кто следующий? (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
16.30 Приехали! Тунис. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Я - бабник! Ловеласы шоубиза. (16+)
20.20, 20.55 Хит-Сториз. (16+)
21.25 Хит-Сториз. МакSим «Знаешь ли ты». (16+)
22.00 До слёз! И после. История Булановой. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30 «Лунтик». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяу». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: Учимся счету с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)

О!

05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров! Семья оранжевых коров - это самая обычная современная семья с двумя детьми, которые постоянно исследуют окружающий мир, попутно попадая в разные ситуации, из которых им предстоит найти правильный выход.
06.40, 14.40, 22.40 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
07.20, 15.00, 23.00 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Ответы от кометы». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
12.00, 20.00, 04.00 «Пожарный Сэм». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
Не пропустите новые приключения Джетта, его друзей и их суперпомощников!
09.10 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Диностер». (6+)
12.10 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино». (0+)
07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Тара Дункан». (6+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
15.35 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
20.05 «Готовим с Бубой». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Готовим с Бубой». (0+)
00.00 «Буба». (0+)
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) СССР, 1940 г.
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 С чего начинается Родина. (12+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55, 15.10, 16.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-3 серии. (6+) Сериал. СССР, 1987 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
21.30 Поморский сказ. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 10 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Профессор Осипов. (0+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
03.20 С чего начинается Родина. (12+)
04.15 Операция «Большой вальс». (0+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.

Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

« Не открывай мысли своей неведам и воли своей – неблагоразумным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно».
Авва Исаия

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» во всех почтовых отделениях*

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽

С 1 февраля по 31 марта 2024 года проходит досрочная подписка на 2-е полугодие 2024 года по цене первого полугодия

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2024 года*

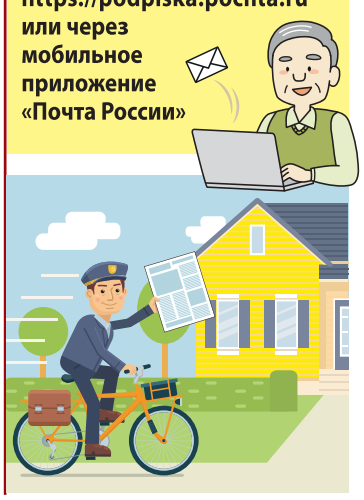
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽	1355,35 ₽	1626,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ

00.00 Подкаст.Лаб . (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 Игры Будущего. Церемония открытия. Прямая трансляция
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

РОССИЯ

14.55 «Наши». (12+)

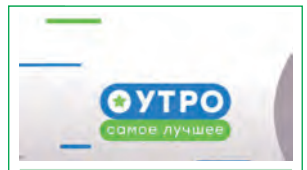
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Анне снится ограбление банка. Среди налётчиков она узнаёт своего родного брата Максима. Утром выясняется, что один из банков действительно ограбили, но Максима среди налётчиков не было. А на следующее утро Максим неожиданно объявляется у дома Анны. Островская боится, что её сон был неспроста.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В окружении зелени на берегу небольшой речки воскресным днём собралась небольшая компания - Маша с сыном и мужем, Винокуров и Женя. Шашлык, солнце и свежий воздух - что ещё нужно для счастья?
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ТВЦ

11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.45 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.35 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Следователь Богомолова просит Евгению помочь разобраться с убийством бизнесмена.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.48 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Рэкет». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
04.20 «Петровка, 38». (16+)
04.35 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В своей машине обнаружен судья, застреленный в висок. Гнездилов и Лосев склоняются к версии самоубийства, а Максимов находит факты в пользу версии умышленного убийства.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
Чубин выходит на профессора Завадского, который вел раскопки, получил травму и умер в больнице. Врач больницы сообщает, что в палате профессора лежал Василий Филиппов - поклонник его идей.
23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Вызов хаосу»
07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»
СССР, 1969 г. Военный.
В ролях: Юрий Соломин, Владимир Козел, Татьяна Иваницкая.
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.20 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 02.30 «Роман в камне»
13.30 13.50 14.10 00.20 00.40 01.00 «ПОРУС»
С помощью Вишудхи Пуру и его спутникам удается достичь Персии. Тем временем в битве при Иссе Дарий терпит третье поражение и бежит с поля боя.
14.35 «Острова»
15.15 «Забытое ремесло»
15.30 «КИНО история контрразведки»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 Исторические концерты
18.45 «Хранители жизни»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Линия жизни
21.30 Власть факта
23.35 Кто мы? «Имперские портреты»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
12.55 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
18.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
США, 2009 г. Комедия.
В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл, Уилл Шэдли, Алина Фоли.
Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
22.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
00.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.30 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.25 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.20 «Донбасс. Признанный». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 ОТРажение
10.10 «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО». (0+)
11.30 Мультфильмы. (12+)
12.00 «Книжные аллеи». (12+)
12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТРажение. Ульяновская область
15.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
16.40 «Конструкторы будущего». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.40 21.30 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
22.25 «ЧАЙКИ». (16+)
23.55 «Из жизни памятников»

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.15 02.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 11.35 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.05 21.05 «Великая война». (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.25 12.00 13.00 14.00 15.05 16.10 «Погода 360». (6+)
12.10 «Погода на любой вкус». (16+)
12.35 «Город с историей». (12+)
13.10 «#маршрут построен»
13.40 «Зима в Подмосковье»
14.30 «Музей на диване». (12+)
15.15 16.20 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 23.55 «Док. кино». (16+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
06.30 В главной роли. (12+)
07.15 «Кинодача». (12+)
08.00 «Тайны кино». (12+)
08.45 15.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
10.00 18.15 00.20 02.45 04.20 «Мой район. Новости». (16+)
10.15 10.45 18.30 19.00 00.35 «Мой район». (12+)
10.55 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
13.45 22.50 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
16.30 01.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)

ТНТ

21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
Гена собирается пригласить домой Зубову. Саша и Таня, осмотрев квартиру Гены, понимают, что сюда нельзя приглашать Зубову. Саша и Гена решают снять квартиру посуточно. Соседи из съемной квартиры жалуются Зубовой на постоянные стоны...
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
03.20 Студия «Союз». (16+)
04.55 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

23.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)
США, ЮАР, Германия, 2013 г. Боевик.
В ролях: Стивен Дорфф, Светлана Меткина, Мэйси Уильямс, Петер Стормаре, Уоррик Грайр.
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

(16+)
23.00 Опасные связи. (18+)

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и невероятными кадрами.
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МАТЧ ТВ

13.00 «Есть тема!»

06.00 Магия большого спорта. (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35, 03.55 Новости
07.05, 15.35, 18.45, 21.45, 01.00 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Вы это видели». (12+)
11.10, 15.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
11.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.30, 17.40, 04.00 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)
19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
22.40 Футбол. «Наполи» - «Барселона». Лига чемпионов. Пр. тр.
01.55 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)

ДОМАШНИЙ

10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
23.25 Уютное утро. (16+)
23.50 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
02.00 «Знахарка». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.50 «НЕВЕСТА». (16+)
06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

***

– Какой у тебя дома вайфай?
– Klaus25.
– А пароль?
– Без пароля.
– Не боишься, что соседи будут интернет воровать?
– А это соседский.

***

Подружка – подружке.
– Вроде ты нормальная, такая, как все. Не понимаю, откуда у тебя столько врагов?
– Понимаешь, я очень общительная.

***

– Но ведь между нами есть что-то, правда?..
– Да, милая. Это называется пропасть.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
- Из МФО, КПК, Банков
- Решение, наследственных и земельных споров

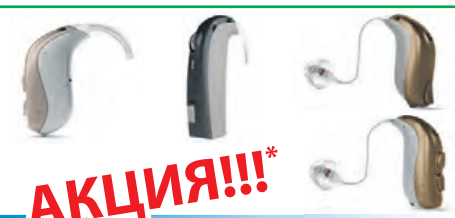
8 (800) 555-20-16

Реклама

***

Два соседа разговаривают во дворе у подъезда дома.
– Слушай, а у тебя машина при 25 градусах мороза заводится?
– А кто ж её знает, она не открывается...

Слышно даже тишину
BERNAFON
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



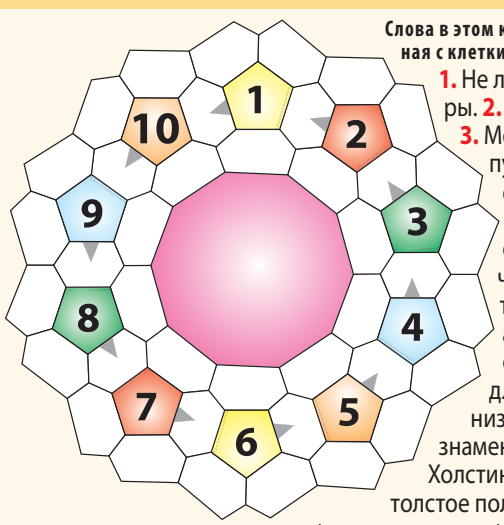
- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!*
с 1 января по 29 февраля 2024 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ –15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (499) 340-08-75

*Сроки проведения акции с 01.01 по 29.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Не лес, не горы, а заросшие травой просторы. **2.** Занавеска у постели, также и у колыбели. **3.** Место «дозаправки» каравана верблюдов в пустыне во время долгого похода. **4.** Член футбольной команды на поле. **5.** В древнегреческой мифологии: гора, на которой обитали боги. **6.** Музыкальный лад, устойчивые звуки которого образуют большое трезвучие. **7.** «Не дать взаймы - ... на время, а дать взаймы - ссора навек» (русская пословица). **8.** Гидротехническое сооружение для предохранения от затопления водой низких мест. **9.** Насекомое, над которым в знаменитой песне смеялся Федор Шаляпин. **10.** Холстина, грубая льняная или пеньковая ткань, толстое полотно.

Ответы на кроссворд: 1. Степь. 2. Полог. 3. Оазис. 4. Игрок. 5. Олимп. 6. Мажор. 7. Обида. 8. Дамба. 9. Муха. 10. Холст.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.
Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва* БАД • РЕКЛАМА
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.25 Мультфильмы. (6+)
08.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
09.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
12.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
14.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
16.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
СССР, 1987 г.
22.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
23.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)

VIJU TV1000

06.35 «ЛЕВ». (16+)
08.50 «ХИЖИНА». (18+)
11.15 «ПРИСЛУГА». (16+)
14.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
1841 год. Свободный гражданин штата Нью-Йорк, талантливый скрипач Соломон Нортап похищен и продан в рабство на плантации в Новом Орлеане. Поборов отчаяние, он начинает бороться за свою свободу.
16.40 «ГОСТЬЯ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
02.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
09.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
11.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
13.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
15.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ДЕТЕКТОР». (18+)
20.40 «ТВАРЬ». (16+)
22.20 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
00.15 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
02.10 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
04.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (0+)
08.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.00, 12.15, 13.00, 14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
14.50 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юрий Стоянов, Владимир Яглыч, Елизавета Моряк
02.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
03.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
06.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
07.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
09.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
11.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
12.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
14.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
15.45 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
17.20 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
23.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
08.05 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
10.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
12.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
14.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
15.55 «МАРУСЯ». (12+)
17.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
19.05 «ПРИЗРАК». (12+)
21.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
22.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
00.05 «СЕСТРЕНКА». (16+)
01.35 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
03.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
03.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
04.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
06.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
08.40 «НА МОРЕ!» (16+)
10.35 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
12.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
14.05 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.55 «ВАСАБИ». (16+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
19.30 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
21.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
23.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
03.00 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
04.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
06.20, 07.40, 08.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
10.45 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
12.55 «ГРУЗ 300». (18+)
14.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (12+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
20.50, 21.45 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000 г.
22.40 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.20 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (12+)
13.45 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (12+)
17.20 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
2009 г. В ролях: Людмила Чурсина, Алексей Кортнев, Светлана Немоляева, Виктория Исакова, Валентин Гафт, Анна Кузина, Елена Захарова
21.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
2012 г. В ролях: Виктория Исакова, Павел Трубинер, Игорь Миркурбанов, Александр Кобзарь
00.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (12+)

CINEMA

06.15 «ВАСАБИ». (18+)
07.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
11.50 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
13.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
15.40 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
18.20 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+)
20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
22.20 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
00.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
01.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
03.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)
04.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

.RED

06.00, 08.00, 08.25, 19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.20, 06.50, 17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
07.15, 07.35, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.50, 09.40, 20.00, 20.45, 01.10, 01.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.30, 11.20, 12.05, 12.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
15.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо
21.35, 22.20, 02.40, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)

РЕТРО

06.20, 16.20, 17.35 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (6+)
08.00 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультфильм. (0+)
08.35 «Грибной дождик». Мультфильм. (0+)
08.45 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)
09.15, 22.20 «КРИНИЦЫ». (12+)
10.50, 23.55 «ВЫЗОВ». (12+)
12.20, 04.15 Мультфильмы. (0+)
13.05, 05.00 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
14.35 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
19.00, 01.15 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
20.50, 02.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.45 Суббота News 2024. (16+)
00.00 Интервью со звездами. Наташа Королева. (16+)
01.20 Богиня. (16+)
02.20 Моя жена рулит. (16+)
03.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (12+)
20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Веник пытается вернуться на работу. Соня пробует себя в стендапе…
23.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Натали признаётся во всём Руслану. Парни раскрывают Липкина, разгорается скандал. Константин приглашает Марину на ужин. Никита провоцирует очередную ссору между Алиной и Пономарёвым…
01.55 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
09.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+)
11.30 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ». (12+)
14.20 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+)
16.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
Италия, 2020 г.
18.40 «СИНОНИМЫ». (18+)
Франция, Израиль, 2019 г.
21.00 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (18+)
Великобритания, Польша, 2018 г.
23.05 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (18+)
01.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
03.05 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
04.50 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 06.35 Время возможностей. (12+)
07.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.40 Всё для людей: экология. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.45 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Е. Крылатова. (16+)
01.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденонсец… В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.35 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Новосибирск. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. Якутия. (16+)
07.50, 08.50 На ножах. (16+)
10.00 Мастер-кондитер. (16+)
Легенда в мире кондитеров Ренат Агзамов открывает свою академию.
11.40, 12.40, 13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00, 19.00 На ножах. (16+)
20.10 Молодые ножи. Блюда известных шефов. (16+)
21.40 Молодые ножи-2. Китайская кухня. (16+)
23.10 Чёрный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (18+)
Россия, 2000 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.30 Арсенал животных. (18+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Супермама. (16+)
16.40 Беременна в 16. (16+)
Российское реалити о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненном пути.
20.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.15 Измены (субтитры). (18+)
04.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
01.55, 14.55 Обыкновенная история. (6+)
02.05, 10.00 Книжные аллеи. (12+)
02.35 Пешком по Москве. (6+)
02.55, 03.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.45 История одной фотографии. (6+)
12.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
12.30 Пешком в историю. (12+)
13.05 Герасимовы. (12+)
13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Сквозь времена. (12+)
17.45, 23.00 Семь дней истории. (12+)
17.55 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
19.20 Мемориалы России. (12+)
20.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
20.45 Легенды науки. (12+)
21.20 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
23.05 Испанская кровь. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.30 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.15 Утопия инженерии. (16+)
08.05, 09.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
09.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.50 Меч из огня. (12+)
11.45, 12.40 НЛО. (16+)
13.35 На скалах. (12+)
14.35 Спаситель на продажу. (12+)
16.20 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
17.20 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
18.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00, 20.55, 03.15, 04.05 НЛО. (16+)
21.55 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
22.50 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
23.45, 00.40 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.25 Меч из огня. (12+)
04.55 Испания: подготовка к войне. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.15, 23.40 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
06.55, 07.20 От первого лица. (12+)
07.50, 10.40, 14.40, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.45, 15.35 О самом главном. (12+)
09.40, 10.10, 04.50 Большой скачок. (12+)
11.25 На приёме у доктора Ороса. (12+)
11.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
13.45, 14.10 Скажите, доктор! (12+)
16.30 Медицинский репортёр. (12+)
17.00 ПроЗдоровье. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
19.15, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
20.00, 02.15 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
20.30, 02.40 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
20.55 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
21.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
22.45, 23.15, 03.05, 03.30 Эпидемия. (12+)
01.30 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
03.55 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
04.25 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.15 Флористика. (12+)
07.30 Букет на обед. (12+)
07.45 Как построить дом. (12+)
08.15, 21.00 Наш румяный каравай. (12+)
08.30 Сельские профессии. (12+)
09.00, 00.50 Стройплощадка. (12+)
09.30, 21.15 Букварь дачника. (12+)
09.45 Секреты сада. (12+)
10.35 Пусть растет! (6+)
11.00 История усадеб. (12+)
11.30 Старые дачи. (12+)
12.00, 18.55, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.30, 13.00, 21.35 Огород от-кутюр. (12+)
13.30 Тихая моя родина. (12+)
14.05, 22.45 Семейные рецепты Нади. (16+)
14.55, 15.10, 15.25, 15.40, 23.30, 23.50, 00.00, 00.15 Мастер-садовод. (12+)
16.30, 00.25 Урожай на столе. (12+)
16.55 Консультант садовода. (12+)
17.25, 01.20 Керамика. (12+)
17.40, 01.30 Свечной заводик. (12+)
17.55, 18.25, 01.45, 02.10 ЗаСАДа. (12+)
19.30, 02.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.55, 20.20, 03.00, 03.20 С фермы на стол. (12+)
20.45 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
22.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
22.30 Сам себе дизайнер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.30, 16.05, 00.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.25, 10.00, 14.30, 20.00, 23.05, 00.30, 03.45 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.30, 15.05, 20.35, 23.35, 01.00, 04.15 Рыбалка 360. (16+)
07.20, 11.00, 15.30, 18.30, 01.25, 04.40 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 01.50 Первый лед - последний лед. (12+)
08.00, 11.30, 16.30, 21.05, 02.15, 05.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и приходит в гости к охотникам и рыболовам. Встречается с героями программы, ведёт разговор на тему охоты и рыбалки. Вместе добывают рыбу, дичь, а затем готовят трофеи.
08.30, 12.00, 17.00, 21.35, 02.05, 05.35 Какая дичь! (12+)
08.45, 09.00, 12.15, 17.20, 21.50, 02.40, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.15, 19.20, 03.10 Кто? Куда? Зачем? (16+)
09.30, 13.30, 19.35, 22.35, 03.20 Рыбалка в России. (16+)
13.00, 22.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
14.00, 17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
19.05, 02.55 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Матч длиною 75 лет». Документальный фильм. (12+)
08.50 «Гольф мечты». Специальный репортаж. (12+)
09.05, 15.25, 21.25, 01.25, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 05.30 «6хб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». (6+)
12.30 «Спортивный интерес». (12+)
13.05 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)
14.45, 01.50 «Небесная грация». (0+)
15.05, 21.10, 05.10 «Что за спорт?» (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.50, 02.10 «Вид сверху». (12+)
16.50 Санный спорт. Чемпионат России. Двойки. Трансляция из Сочи. (6+)
17.30 Санный спорт. Чемпионат России. Эстафета. Трансляция из Сочи. (6+)
18.25 «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)
18.45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Женщины. Трансляция из Златоуста. (0+)
20.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (0+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.50 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Тюмени. (0+)
02.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
03.10 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
05.50, 06.15 10 самых! (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Кто следующий? (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Топ-30. Народный хит. (16+)
22.00 Бруталити: эволюция мужской музыки. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.35 «Лунтик». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяу». (0+)
10.00, 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: Героические профессии», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
23.00 «Монсики». (0+)

О!

05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая корова». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
07.20, 15.00, 23.00 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Мир за минутку». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Как устроен город». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
В космосе тоже есть такси! Лис Лекс и енот Плу сами собрали свой автомобильчик, чтобы помогать космическим путешественникам перемещаться между планетами, спутниками и астероидами. Друзья - фантазеры и выдумщики, а заказы (а, значит, и встречи, и знакомства) у них самые разные.
12.00, 20.00, 04.00 «Пожарный Сэм». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
Добро пожаловать в тренировочный лагерь для супергероев!
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.25 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.55 «Диностер». (6+)
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
12.25 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Чик-Чирикино». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино». (0+)
07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Тара Дункан». (6+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
15.40 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.35 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.15 «Простоквашино». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
11.35 Поморский сказ. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
16.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4 серия. (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.50, 02.55 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 11 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 В поисках Бога. (12+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.25 Поле битвы. (16+)
03.55 Поморский сказ. (0+)
04.20 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Вмч. Феодора Стратилата.

Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

« О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета».
Св. Николай Сербский

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
30 лет на рынке российского туризма

23-25.02	С.-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ	29-31.03	СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ
23-25.02	ТОРЖОК (НОВЫЕ МУЗЕИ) – ТВЕРЬ С ИМПЕРАТОРСКИМ ДВОРЦОМ – КНЯЗЕВО С. Я. ЛЕМЕШЕВА	31.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО
02-03.03	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – УСАДЬБА «ВОРОНИНО» ДОЧЕРИ А. В. СУВОРОВА	11-14.04	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
		13-14.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА
02.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	19-21.04	КАЗАНЬ – СВИЯЖСК – БОЛГАР
02, 03.03	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	19-21.04	ВАСИЛЬЕВСКИЙ ОСТРОВ С.-ПЕТЕРБУРГА
03.03	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ
08-10.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА
16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	17-19.05	ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА
17.03	МАСЛЕНИЦА В ОСОБНЯКЕ ДУМНОВА	24-25.05	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА – ЧУДОВО	31.05-02.06	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
23.03	ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	11-17.06	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ
24.03	ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
24.03	ВЫСТАВКА «ФОРМУЛА РУСИ» В ИСТРЕ + МОНАСТЫРЬ	ИЮНЬ-ИЮЛЬ	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в интернете: www. slavianka. ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ

22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести.

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
Расследуется дело об исчезновении жены известного тренера личностного роста Владимира Молодцова. По показаниям Молодцова, они с супругой Диной вышли на яхте в море, поужинали, а затем Дина с яхты бесследно исчезла. Всё говорит о том, что произошёл несчастный случай, девушка ночью выпала за борт и утонула.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Профессиональная деятельность заместителя районного прокурора чревата разного рода опасностями, а постоянное ощущение угрозы стало для многих сотрудников прокуратуры будничным явлением.
03.50 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ТВЦ

08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.45 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
10.35 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)
11.30 События
11.50 **02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.48 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 **«БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
00.00 «Актёрские драмы. В шкуре маньяка». (16+)
00.40 «Тайная комната. Моника Левински». (16+)
01.20 «Дикие деньги». (16+)
02.05 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
04.15 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.40 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться...» (16+)

НТВ

08.00 «Сегодня»

04.50 **«УГРО».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Налетчики, приехавшие на машине скорой помощи, грабят ювелирный салон. При этом один из них убивает полицейского.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «Прошу, прости!» (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«САМОГОН».** (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Юрий Дейнекин, Михаил Евланов.
1942 год, на Юго-Западный фронт из Москвы приезжает фотокорреспондент, чтобы запечатлеть для истории уникальный рекорд - 600-й фашист, убитый одним человеком.
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 **«ЯДЕРНАЯ ЗИМА ПРОФЕССОРА АЛЕКСАНДРОВА».** (16+)
01.40 «Квартирный вопрос». (0+)
02.35 «Дачный ответ». (0+)
03.25 **«КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»
07.00 «По следам космических призраков»
07.30 **20.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.20 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.30 **13.50 14.10 00.20 00.40 01.00 «ПОРУС»**
После поражения персидской армии и бегства Дария, Барсин, ее мать и младшая сестра становятся пленницами Александра. Барсин верит, что Пуру, которому она отправила письмо с призывом о помощи, спасет их.
14.30 «Острова»
15.30 «КИНО история контрразведки»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 Исторические концерты
18.45 «Хранители жизни»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.35 Кто мы? «Имперские портреты»
02.35 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 **«ПАПЫ ПРОТИВ МАМ».** (12+)
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Роман Постовалов, Анна Чурина.
Накопившиеся семейные разногласия приводят к войне пап и мам сразу в двух семьях. Чтобы помирить родителей, дети вызывают на помощь дедушку-генерала.
00.25 **«О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин, Ростислав Хаит.
Камиль предлагает друзьям отложить все дела и поехать всем вместе в Питер на выходные. Саша, Слава и Лёша соглашаются. Причину поездки Камиль обещал сказать потом...
02.15 Форт Боярд. (16+)
03.50 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **04.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 **02.40 «СЛЕД».** (16+)
21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
01.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 **13.25 15.05 17.15 02.35 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.05 **«ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ».** (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТРажение
10.10 **«ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ».** (16+)
11.35 Мультфильм. (12+)
11.45 «Чудеса в решете». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 **«ЧАЙКИ».** (16+)
16.40 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.40 **21.30 «ИНКАССАТОРЫ».** (16+)
22.25 **«ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ».** (12+)
23.55 **«БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...»** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.15 02.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.05 21.05 «Великая война». (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.35 «Разбор полетов». (16+)
11.50 «ЧП 360». (16+)
12.00 «Интервью». (16+)
13.10 «#маршрут построен». (12+)
13.40 03.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
14.30 «Музей на диване». (12+)
15.15 16.20 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.55 «Гала-концерт «Добровидение-2023». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
06.30 В главной роли. (12+)
07.15 «Кинодача». (12+)
08.00 19.10 03.20 «Тайны кино». (12+)
08.45 **15.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)
10.00 18.15 00.05 02.30 04.05 «Мой район. Новости». (16+)
10.15 10.45 18.30 19.00 00.20 00.45 02.45 03.10 04.20 04.50 «Мой район». (12+)
10.55 **20.00 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
13.30 **22.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)
16.25 **00.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
22.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
00.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)

ТНТ

21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Зажиточный бизнесмен собирает в своём доме на Рублёвке трёх жён: двух бывших и нынешнюю. Он сообщает, что вот-вот умрёт. Терять наследство никто не хочет, поэтому все резко превращаются в идеальных родственников.
21.55 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
01.15 «Импровизация. Команды». (16+)
03.15 Студия «Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Сомов и его люди пытают Антошина, требуя признаться, откуда у него меченые купюры. Антошин на ходу придумывает правдоподобную версию.
23.00 «ЗОРРО». (16+)
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

01.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
10.30 «КОРНИ». (16+)

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
05.45 Утилизатор. (16+)

МАТЧ ТВ

06.30 «Вид сверху». (12+)

06.00 Магия большого спорта. (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35, 03.55 Новости
07.05, 15.35, 19.40, 01.00 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10, 15.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
11.40, 18.45 Футбол. ЛЧ. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Большой хоккей». (12+)
16.30, 17.40, 04.00 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)
20.30 Футбол. «Ренн» - «Милан». Лига Европы. Раунд плей-офф. Пр. тр.
22.45 Футбол. «Рома» - «Фейеноорд». Лига Европы. Раунд плей-офф. Пр. тр.
01.55 Футбол. (6+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»
ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р.
И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.
Желающим предоставляем проживание в пансионате
С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ
- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон
Реклама
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРГИ» ОГРН 1197700009209
8 (985) 920-50-01

***

Утром муж с женой собираются на работу.
– Милый, помнишь, я сегодня после душа перед завтраком бегала по квартире с радостным криком: «Ура! Я наконец-то нашла ключи!»?
– Ну да.
– А ты не видел, куда я их после этого положила?

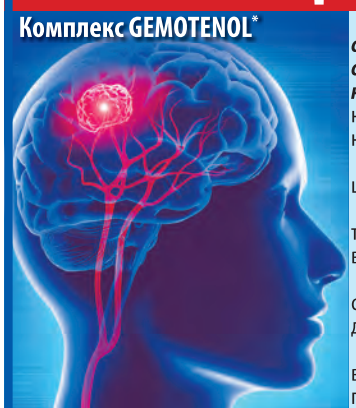
***

– У меня жена каждую неделю требует денег!
– И куда же она их тратит?
– Откуда я знаю, я ещё ни разу не давал!

***

– Что объединяет вашу семью?
– Пароль от Wi-Fi.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
Комплекс GEMOTENOL*



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол.* Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.
Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.
Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.
Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.
Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.
ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66
РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***.
Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76
www.verastom.ru
* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.
Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «Обезьянки». Мультсериал. (0+)
07.35 Мультфильм. (0+)
07.45 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
14.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
16.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
02.25 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)
03.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
05.20 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

VIJU TV1000

06.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
08.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
11.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
16.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
19.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
Героиня потеряла надежду вылечиться от лейкоза. Времени осталось мало, и девушка решила успеть всё, что только возможно.
23.05 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
США, 2019 г.
01.10 «ПРИСЛУГА». (16+)
03.25 «ХИЖИНА». (18+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «ДЕТЕКТОР». (18+)
09.25 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
11.25 «ТВАРЬ». (16+)
13.00 «ОДНА». (18+)
15.00 «ДИКАЯ». (18+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
20.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
Россия, 2021 г.
22.25 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
00.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
01.55 «РОДНЫЕ». (12+)
03.30 «ДИКАЯ». (18+)
05.15 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
09.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.00, 12.35, 13.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.50 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова
02.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
04.00 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
04.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
06.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.55, 23.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
09.40 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
11.10 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
14.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
15.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
17.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
18.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
22.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
09.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
11.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
12.40 «МАРУСЯ». (12+)
14.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
15.55 «ПРИЗРАК». (12+)
17.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
19.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
21.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
22.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
23.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
03.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
04.45 «МАРУСЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «МИЛАШКА». (18+)
02.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
04.15 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
06.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
11.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
15.45 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)
04.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
07.25, 08.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
10.00 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
12.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
14.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (12+)
19.00 «БРАТ-2». (16+)
21.25, 22.20 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000 г.
23.15 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 1994 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
10.55 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
14.20 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
2019 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Шакунов, Александр Кудренко, Елизавета Аистова
17.40 «РАДИ ТЕБЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Иван Жидков, Галина Кухальская, Константин Конюхов
21.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
2019 г. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Носков, Полина Толстун, Антон Багров
00.45 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
04.00 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)

CINEMA

07.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
08.50 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
10.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
12.15 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
14.20 «2:22». (16+)
16.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
17.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
20.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
22.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
Великобритания, США, 2009 г.
23.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
01.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
03.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

.RED

06.00, 06.25, 17.25, 17.50 Дизайн от А до Я. (16+)
06.50, 07.10, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.35, 08.00, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)
08.25, 09.15, 20.00, 20.45, 01.10, 01.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.05, 10.50, 11.40, 12.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.20, 04.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
15.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2010 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат, Самуэль Финци, Мерет Беккер
21.35, 22.25, 02.40, 03.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

РЕТРО

06.20, 17.15 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
07.50 «Заяц, который любил давать советы». Мультфильм. (6+)
08.00, 11.40, 03.40 Мультфильмы. (0+)
08.45 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.15 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
12.25, 04.30 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
14.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
15.45 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
19.00, 20.10, 01.30, 02.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
21.25 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
04.20 «Таракан». Мультфильм. (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.10 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Екатерина Волкова. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
01.50 Моя жена рулит. (16+)
02.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2014 г.
В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОМФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцева

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В Советском Союзе люди очень любили путешествовать. Перед советским человеком были открыты все дороги в пределах нашей необъятной родины, а чтобы выехать за границу Ване нужно было получить кучу справок и характеристик. И многое зависело от Элеоноры Константиновны…
16.30 «КУХНЯ». (12+)
20.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
23.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.50 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ПАПА». (18+)
08.55 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)
10.45 «ОН И ОНА». (18+)
Франция, Бельгия, 2017 г.
13.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Польша, 1983 г.
15.35 «ЗАЛЁТ». (18+)
Франция, 2021 г.
17.05 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (18+)
Италия, 2019 г.
18.40 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)
Италия, 2021 г.
21.00 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
США, 2017 г.
22.55 «ЭСКОБАР». (18+)
Испания, 2017г.
00.55 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (18+)
03.05 «НОСТАЛЬГИЯ». (18+)
05.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Время возможностей. (12+)
06.45, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
19.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». К 80-летию О. Янковского. (16+)
21.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». К 80-летию О. Янковского. (16+)
23.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». К 80-летию О. Янковского. (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
09.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
13.00 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг другу жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Краснодар. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Кузбасс. (16+)
07.30, 08.30, 09.30 На ножах. (16+)
10.40 Четыре свадьбы. Свадьба в фотостудии vs Классическая свадьба. (16+)
12.50 Четыре свадьбы. Русская народная свадьбы vs Свадьба на пивзаводе. (16+)
15.00 Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
16.50 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ШУТ БАЛАКИРЕВ». (18+)
Россия, 2002 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10, 03.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Супермама. (16+)
16.40 Беременна в 16. (16+)
19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.55, 10.55, 15.00, 19.45, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
08.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
08.35 Пешком в историю. (12+)
09.05 Герасимовы. (12+)
09.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
13.25 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
14.30 Мемориалы России. (12+)
15.10 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Сквозь времена. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
18.40 Легенды науки. (12+)
19.15 Личность в истории. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
21.55 Книжные аллеи. (12+)
22.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

VIJU HISTORY

06.20 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.05 Утопия инженерии. (16+)
07.50, 08.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.35 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
11.30, 12.25 НЛО. (16+)
13.20, 14.10 Утопия инженерии. (16+)
15.00 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
16.00, 17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
19.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
21.45, 22.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
23.25, 00.20 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
02.50, 03.40 НЛО. (16+)
04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.00 Ирано-иракская война. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.15, 23.35 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 14.35, 00.30 В ожидании вечной жизни. (12+)
08.45 О самом главном. (12+)
09.45 Медицинский репортёр. (12+)
10.15 ПроЗдоровье. (12+)
10.45, 03.55 На приёме у психолога. Ипохондрия. (12+)
11.10, 22.45, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
12.00, 17.25 Химия нашего тела. (12+)
13.45 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
15.30 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
16.25, 16.55 Эпидемия. (12+)
19.10, 01.25, 05.10 Антистресс йога. (12+)
19.40, 05.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
20.05, 02.20 Медицина будущего. Нанодицина. (12+)
20.35, 02.45 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
21.05 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
01.50 На приёме у доктора Ороса. (12+)
04.25 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 03.55 Секреты сада. (12+)
06.45 Красивая Россия. (12+)
07.00, 07.15, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.30, 04.40 Пусть растет! (6+)
07.50, 05.00 История усадеб. (12+)
08.20, 05.40 Старые дачи. (12+)
08.50, 22.35 Стройплощадка. (12+)
09.20, 01.35 Наш румяный каравай. (12+)
09.35, 10.05 Огород от-кутюр. (12+)
10.40 Тихая моя родина. (12+)
11.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
11.55 Сам себе дизайнер. (12+)
12.10, 12.25, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.45, 12.55, 13.15, 13.30, 21.10, 21.25, 21.35, 21.50 Мастер-садовод. (12+)
13.45, 22.05 Урожай на столе. (12+)
14.10 Консультант садовода. (12+)
14.40, 23.00 Керамика. (12+)
14.55, 23.20 Свечной заводик. (12+)
15.10, 15.40, 23.35, 00.00 ЗаСАДа. (12+)
16.40, 00.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.10, 17.35, 00.50, 01.15 С фермы на стол. (12+)
17.55 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
18.15, 18.45, 01.45, 02.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.40, 02.35 Флористика. (12+)
19.50, 03.15 Букет на обед. (12+)
20.10, 02.50 Как построить дом. (12+)
20.40 Сельский туризм. (12+)
03.30 Сельские профессии. (12+)
05.25 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.30, 16.05, 00.15 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.25, 10.00, 14.30, 20.05, 23.15, 00.40, 04.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.30, 15.05, 20.40, 23.45, 01.10, 04.30 Рыбалка 360. (16+)
07.20, 11.00, 15.30, 18.35, 01.35, 04.55 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 02.00 Первый лед - последний лед. (12+)
08.00, 11.30, 16.30, 21.10, 02.15, 05.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.30, 12.00, 17.00, 21.40, 02.55 Какая дичь! (12+)
Охотничья кухня богата самыми разнообразными рецептами приготовления практически любого зверя, которого можно добыть на охоте. Мясо дичи совершенно не похоже на какую-нибудь привычную для нас парную говядину или нежную курятину. Приготовить его вкусно с первого раза сможет далеко не каждая хозяйка.
08.45 Давай зарубимся! (12+)
09.00, 19.05, 03.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
09.30, 13.30, 19.35, 22.45, 03.30 Рыбалка в России. (16+)
12.15, 17.20, 21.55, 02.40, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
13.00 Россия заповедная. (16+)
14.00, 17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00, 22.10 О главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)
07.35, 09.05, 01.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.30 «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)
08.45 «Что за спорт?» (12+)
09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
10.05, 11.15 Санный спорт. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
12.00 «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)
12.20 «Игры Будущего». (16+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». (6+)
15.25, 21.25 «Ручная работа». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.50 «Большой хоккей». (12+)
16.50 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
18.15, 01.50 «Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь». (12+)
18.45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (0+)
20.20 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (0+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.50 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. (0+)
02.15 «Матч длиною 75 лет». Документальный фильм. (12+)
03.10 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
04.50 «Небесная грация». (0+)
05.05 «География спорта. Чусовой». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Топ15 Like FM. (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое Радио чарт. (16+)
17.00 Love чат. (16+)
Новый интерактивный нон-стоп МУЗ-ТВ для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
Мега-дэнс-марафон от суперзвёзд девяностых!
21.45 PRO-новости. (16+)
22.05 Народное диско. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.35 «Лунтик». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяу». (0+)
10.00, 18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: День с папой», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

О!

05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая корова». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
07.20, 15.00, 23.00 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Ведущий канала «О!» Каляка-Маляка открыл свою собственную студию рисования, и приглашает в нее всех желающих. Правила тут очень простые: можно бегать, прыгать, кувыркаться, играть и делать все, что помогает почувствовать вдохновение. И, конечно, рисовать!
09.50, 17.50, 01.50 «Ответы от кометы». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
12.00, 20.00, 04.00 «Пожарный Сэм». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Динозаврик». (0+)
Криворучка прочитала книгу о динозаврах, и эти удивительные животные привели её в восторг! И Криворучка попросила Мастера Лену помочь ей сделать динозаврика… Что у них получилось, увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Диностер». (6+)
12.15 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
19.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино». (0+)
07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Тара Дункан». (6+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.45, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
06.20 «Готовим с Бубой». (0+)
Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в кулинарном шоу! Надев поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.25 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.05 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Готовим с Бубой». (0+)
20.15 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
12.10, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
16.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.55 День Ангела. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
21.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)
22.00, 22.30, 02.25 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.55 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
03.40 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
04.15 Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)

Православный календарь

22 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4. Отдание праздника Сретения Господня. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.

Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмчч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло».
Свт. Иоанн Златоуст

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	4		6				2	3
3					1	8		6
		2	7	3			4	
			5			6	3	
2				7				5
	5	6			2			
	7			6	3	5		
5		9	1					7
6	2				7		8	

2

9	1		7					4
	7			9	4	8	1	
	4	5				9		7
	2	6			9		5	1
				6				
5	3		4			6	8	
2		7				4	3	
	6	3	2	4			9	
1					3		7	8

3

			2				6	
		7		5		8		1
			6		1	5	7	2
		9		3	8		5	
6		3				4		8
	1		4	2		9		
1	3	8	7		9			
9		2		6		1		
	5				2			

4

5			8					
		9	1	2	3			
1		3	5			8		2
	1	8			6	4		7
		5	7		8	1		
7		2	4			6	9	
6		1			2	7		9
			9	4	1	3		
					7			5

5

					6	8	2	
4		9	8				5	7
		5		4	7			9
8	3		7				6	
	9		4	2	8		7	
	1				9		4	8
9			1	5		7		
3	5				2	4		6
	4	1	6					

6

7					1	9	8	
		8		6	5	3		2
	9	2		3	7		5	
4		9				2		1
3								5
2		1				7		8
	7		6	1		5	2	
9		4	5	8		6		
	1	6	7					3

Ответы

1

1	4	5	6	9	8	7	2	3
3	9	7	4	2	1	8	5	6
8	6	2	7	3	5	9	4	1
7	8	4	5	1	9	6	3	2
2	1	3	8	7	6	4	9	5
9	5	6	3	4	2	1	7	8
4	7	8	2	6	3	5	1	9
5	3	9	1	8	4	2	6	7
6	2	1	9	5	7	3	8	4

2

9	1	8	7	3	6	5	2	4
6	7	2	5	9	4	8	1	3
3	4	5	8	2	1	9	6	7
4	2	6	3	8	9	7	5	1
7	8	9	1	6	5	3	4	2
5	3	1	4	7	2	6	8	9
2	5	7	9	1	8	4	3	6
8	6	3	2	4	7	1	9	5
1	9	4	6	5	3	2	7	8

3

5	8	1	2	7	4	3	6	9
2	6	7	9	5	3	8	4	1
3	9	4	6	8	1	5	7	2
7	4	9	1	3	8	2	5	6
6	2	3	5	9	7	4	1	8
8	1	5	4	2	6	9	3	7
1	3	8	7	4	9	6	2	5
9	7	2	3	6	5	1	8	4
4	5	6	8	1	2	7	9	3

4

5	2	6	8	7	4	9	3	1
8	7	9	1	2	3	5	6	4
1	4	3	5	6	9	8	7	2
9	1	8	2	3	6	4	5	7
4	6	5	7	9	8	1	2	3
7	3	2	4	1	5	6	9	8
6	8	1	3	5	2	7	4	9
2	5	7	9	4	1	3	8	6
3	9	4	6	8	7	2	1	5

5

1	7	3	5	9	6	8	2	4
4	2	9	8	3	1	6	5	7
6	8	5	2	4	7	1	3	9
8	3	4	7	1	5	9	6	2
5	9	6	4	2	8	3	7	1
2	1	7	3	6	9	5	4	8
9	6	2	1	5	4	7	8	3
3	5	8	9	7	2	4	1	6
7	4	1	6	8	3	2	9	5

6

7	3	5	2	4	1	9	8	6
1	4	8	9	6	5	3	7	2
6	9	2	8	3	7	1	5	4
4	5	9	3	7	8	2	6	1
3	8	7	1	2	6	4	9	5
2	6	1	4	5	9	7	3	8
8	7	3	6	1	4	5	2	9
9	2	4	5	8	3	6	1	7
5	1	6	7	9	2	8	4	3

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Х/ф «Офицеры». Легендарное кино в цвете. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Мужская работа». Фильм Дмитрия Куль-ко. (16+)
13.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
16.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
19.05 Премьера. Концерт к 90-летию Василия Ланового в Кремле. (12+)
21.00 «Время»
21.35 «20/22». (16+)
23.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
04.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
05.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
05.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

РОССИЯ

10.10 Сто к одному.

05.40 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Летом 1946 года маршал Жуков неожиданно сослан Сталиным в Одессу, где становится командующим военным округом. Одесса только начинает восстанавливаться после долгой войны.
15.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
17.00 Вести
17.40 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Сергей Шакуров, Евгений Зарубин.
У Тёмы Голубя есть всё, что он пожелает. А ещё ему всё позволено, и парень уверен, что влиятельный папа решит любой «вопросик». Но сладкая жизнь внезапно обрывается, когда мажор сталкивается в аварии с ещё более влиятельным незнакомцем из Москвы.
23.15 «НЕБО». (12+)
01.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
03.10 «НА ОБРЫВЕ». (12+)

ТВЦ

07.00 «Большое кино». (12+)

06.20 «Почти всерьез! Армейский юмор». (12+)
07.00 «Большое кино». (12+)
07.25 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
08.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
10.40 «Назад в СССР». (12+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.50 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
13.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
15.25 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
18.45 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Хабаров, А. Лошакова.
У профессора физико-математических наук Ильи Субботина странное хобби - он разгадывает преступления. В этот раз ему придётся разбираться в убийстве почтенной дамы.
22.00 События
22.15 «Хорошие песни». (12+)
23.35 «Мужские песни о главном». (16+)
00.20 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
01.00 «КЛАССИК». (16+)
02.40 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
05.30 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (16+)

НТВ

08.00 «Сегодня»

04.40 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
12.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
14.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
Россия, 2019 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Сергей Цепов.
Полковник Дедов давно отошёл от больших дел, найдя своё призвание в военно-патриотическом воспитании молодёжи.
16.00 «Сегодня»
16.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
17.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.35 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Евгений Ширников, Максим Тригубчак.
В Сирии при исполнении задания героически погибает корректировщик российских ВКС Александр Васильев. Террористы из группировки военного преступника Максуда Аль-Макриди похищают его тело.
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «ВЕТЕРАН». (16+)

РОССИЯ К Культура

19.30 Новости культуры

06.30 «Пешком...»
07.05 «Две сказки». «Праздник непослушания»
08.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
09.55 «Исторические курорты России»
10.25 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
11.55 «ТРОПОЮ ДЖУНГЛЕЙ»
13.05 «Рассказы из русской истории»
14.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
15.45 Юбилейный концерт Академического ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова в Государственном Кремлёвском дворце
18.45 «Сыны полков»
Фильм о юных воинах, участниках Великой Отечественной. Реальные боевые эпизоды, какой-то иной, очень особый героизм, детская доблесть, вызывающая смешанные чувства.
19.30 Новости культуры
19.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
21.30 «Ностальгия по Олегу». 80 лет со дня рождения Олега Янковского
22.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
00.20 «Роман в камне»
00.50 «Кутузов»
02.35 «Мартынко». «Брак»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

13.25 «Монстры на каникулах». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.30 Впервые на СТС. «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
11.05 Премьера! «Смешарики снимают кино». (0+)
13.25 «Монстры на каникулах». (6+)
15.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
18.55 Премьера! «Яга и книга заклинаний». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Глафира Тарханова, Ян Цапник, Людмила Артемьева.
Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес, который скрыт от нашего мира мощным заклятием Бабы Яги, которое защищает весь мир от дремлющих там тёмных сил.
22.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)
01.00 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
02.35 Форт Боярд. (16+)
04.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Мое родное». (12+)
05.40 «Моя родная армия». (12+)
07.20 «АФОНЯ». (12+)
09.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
10.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
12.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
14.40 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
16.35 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (12+)
18.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
21.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
23.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
01.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
04.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.05 08.15 «Военная приемка». (12+)
08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.50 10.35 11.25 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
12.10 13.15 «СВО: компоненты силы». (16+)
19.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
04.30 «Хроника Победы». (16+)
04.55 «Оружие Победы»

ОТР

06.00 «КУТУЗОВ». (12+)
07.40 00.50 «ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.25 Мультфильм. (12+)
09.40 «Преодоление». (12+)
10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
13.35 Концерт Академического ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А.В. Александрова. (12+)
15.10 «Закулисье». (12+)
15.50 «Отчий дом». (12+)
16.30 «Маршрут построен».
17.00 «Искусство анимации»
17.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
19.10 «Игра в классики». (12+)
19.50 «КУРСАНТЫ». (16+)
23.35 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 «Сити. Едим». (12+)
14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
14.35 23.45 «Техно». (12+)
16.30 «Специальный репортаж». (12+)
17.30 23.15 «Время новых. Шоу». (12+)
19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 04.15 «Сортировочная». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Внимание, еда!» (12+)
06.20 09.10 «Великая война». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 20.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
00.55 «Документальное кино Леонида Млечина». (16+)
01.40 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
02.30 «Интервью». (12+)
03.35 «Город с историей». (12+)
04.05 «МузейOn». (12+)
04.35 «Прогулка». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

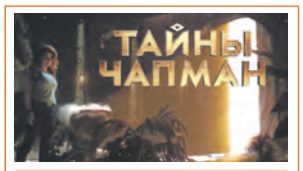
06.00 08.05 12.45 21.00 02.10 Мой район. (12+)
07.15 08.50 02.25 «Тайны кино». (12+)
08.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
09.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
14.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
16.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
18.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
19.30 «СТАРШИНА». (12+)
21.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (12+)
00.50 «НАД ТИССОЙ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 **«СТРЕЛОК».** (16+)
Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком выполняет миссию на Кавказе. Цель напарников - опасный террорист, готовящий кровавые преступления.
12.30 «Новости». (16+)
13.00 **«РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ».** (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Игорь Петренко, Иван Шахназаров, Алексей Вертков.
14.55 **«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 **«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 **«СПЕЦНАЗ».** (16+)
23.00 **«ВОЙНА».** (16+)
01.30 **«БЛОКПОСТ».** (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

09.20 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.20 «Однажды в России». (16+)
14.20 **«БАТЯ».** (16+)
16.00 **«ХОЛОП».** (12+)
18.15 **«ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО».** (16+)
Россия, 2023 г. Приключенческий фильм.
В ролях: Кай Гетц, Сергей Марин, Алексей Ведерников, Владимир Яганов.
Майор Константин Гром, отец Игоря Грома, вместе со своим напарником Фёдором Прокопенко охотится за боссом криминального мира Санкт-Петербурга, известным как Анубис.
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Галустян плюс». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
02.45 Студия «Союз». (16+)
05.00 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

21.30 «ЗОРРО». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Слепая». (16+)
15.30 **«МЕДНОЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
Осень 1991 года. Некогда единый и могучий Советский Союз начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из южных республик и служащие расположенной поблизости воинской части с тревогой следят за новостями. Несмотря на напряженную обстановку, майор Михаил Карякин продолжает репетиции полкового оркестра, готовя музыкантов к ежегодному конкурсу.
21.30 **«ЗОРРО».** (16+)
23.30 **«ЗОРРО».** (16+)
01.45 **«ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ».** (16+)
03.00 **«РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
05.15 Мистические истории. (16+)

ЧЕ

06.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

06.00 Утилизатор. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
Собрание лучших выступлений клуба весёлых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звёздами шоу.
19.00 Улётное видео. (16+)
23.30 **«ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ».** (16+)
Казахстан, 2022 г. Боевик. В ролях: Сануржан Сулейменов, Данияр Алшинов, Аскар Ильясов.
Братья Султан и Бекзат продолжают семейную традицию: старший, Султан, - доблестный офицер разведки, младший - талантливый летчик-истребитель. Их отец погиб при исполнении, но память о нем и служба - единственное, что объединяет братьев, которые никак не могут найти общий язык.
01.30 **«ИЗВЕРЖЕНИЕ».** (16+)
03.30 Улётное видео. (16+)
05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Третий тайм». (12+)

06.00 «Третий тайм». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00, 10.00, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 15.00, 21.45, 00.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
11.40 Лыжные гонки. Гонка Легкова PARI. Пр. тр.
13.20, 01.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Пр. тр.
19.15 Хоккей. «Динамо» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
22.25 Футбол. «Байер» - «Майнц». Пр. тр.
01.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)
02.55 «Вы это видели». (12+)
04.00 Санный спорт. (6+)

ДОМАШНИЙ

14.40 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

06.30 **«КАЖДОМУ СВОЁ».** (16+)
07.50 **«ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)
10.00 **«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
14.40 **«ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
19.00 **«ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бобкова, Алексей Вакулов, Вячеслав Кулаков.
Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится - многого насмотрелась и не особо верит во всю эту любовь. Работает она адвокатом по разводам, принципиально защищает только женщин.
23.15 **«ТЫ МОЙ».** (16+)
03.00 **«КАЖДОМУ СВОЁ».** (16+)
04.35 **«ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)
06.15 **«ИРОНИЯ ЛЮБВИ».** (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Эту неделю Овнам не стоит проводить в одиночестве. Больше общайтесь на работе. Время, проведенное с единомышленниками, позитивно скажется на вашей дальнейшей деятельности. Уделите внимание общению с представителями старшего поколения вашей семьи.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Жизненный потенциал Тельцов на этой неделе будет зависеть от их эмоционального состояния. Старайтесь быть милосердными и помогать нуждающимся. Ваш настрой на хорошие дела воздастся сторицей. Больше позитива – делитесь им с близкими людьми, которые могут поддержать.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов неделя будет наполнена сюрпризами и романтическим настроением. Все, что вы будете делать, связано с вашей второй половинкой либо с ее поиском. Настраивайтесь только на хорошее. Проведите время в картинной галерее, музее или театре.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков наступает время, когда все накопленные знания вы сможете направить на улучшение своей жизни и жизни окружающих. Передавайте свои открытия и навыки коллегам, возможно, это им необходимо. Родные также ждут общения с вами, будьте внимательны к их просьбам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды готовят Львам активную неделю – выезды на природу и дружеские встречи подарят вам заряд позитивной энергии. Не стоит оставаться в одиночестве, проводите время в компании доброжелательных людей и не забывайте уделить внимание своему любимому человеку.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам стоит уделить пристальное внимание полученной информации. Не стоит верить всему, что вы слышите от коллег, друзей или родных. Тщательно обдумывайте свои слова и поступки. Помните, не стоит быть слишком доверчивым, дабы не разочароваться в людях позже.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов успешный период во всех сферах жизни. На работе вы можете найти единомышленников для развития нового проекта. В семейных отношениях все хорошо, нет поводов для беспокойства. Вы дарите родным уверенность, а они подарят вам радость и любовь.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионов ждет благоприятный период для завершения тех дел, которые постоянно откладываются. Эффективность действий будет зависеть от вашей целеустремленности и регулярности усилий. В выходные стоит насладиться спокойствием домашнего очага.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Коммуникабельность Стрельцов помогает легко заводить дружбу на рабочем месте, но порой именно это мешает выполнению профессиональных обязанностей. Поэтому старайтесь не отвлекаться слишком сильно на общение с коллегами.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Энергичность и остроумие Водолеев будут радовать окружающих. Вы легко выполните все поручения. Намеченные планы будут сделаны с запасом времени. Не позволяйте себе слишком откровенные разговоры с людьми, которым вы не особенно доверяете.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:
- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогами на этой неделе будут править благоразумие и доброта. Прекрасное расположение духа поможет вам разрешить многие вопросы. Неожиданные встречи могут принести положительные вести. Также вас ожидают приятные сюрпризы от родных и любимых.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Для Рыб наступает сложная неделя, когда важно относиться с вниманием как к рабочему процессу, так и к личным отношениям. Не стоит начинать выяснение отношений с родственниками или коллегами. Даже небольшая перепалка может вылиться в затяжной конфликт.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
11.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
13.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
14.45 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
18.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
20.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
СССР, 1975 г.
22.55 «9 РОТА». (18+)
Россия, 2005 г.
01.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
Россия, 2002 г.
02.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
04.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
07.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
09.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
11.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
13.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
15.10 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+)
17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
20.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
22.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
00.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
02.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
04.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
09.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
11.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
13.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
15.10 «РОДНЫЕ». (12+)
17.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
19.50 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
23.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
02.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
03.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

08.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
12.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
14.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
16.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
17.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
18.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (0+)
21.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
23.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
01.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
02.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
03.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
04.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
06.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
07.45 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
09.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
11.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
13.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
14.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
16.15 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
17.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
22.20 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
23.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
07.45 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
09.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
11.10, 03.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
12.55 «ПРИЗРАК». (12+)
14.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
16.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
18.05 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
19.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
21.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
02.00 «МАРУСЯ». (12+)
04.50 «ПРИЗРАК». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.00 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
05.00 «SUPERНЯНЬ». (16+)
06.35 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
08.15 «НА МОРЕ!» (16+)
10.10 «ВАСАБИ». (16+)
11.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
14.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
23.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
03.15 «БАБНИК». (16+)
04.30 «ГРУЗ 300». (18+)
06.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
07.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
10.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
11.35, 12.55, 14.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (12+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
20.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
Комедия, мюзикл, СССР, 1990 г.
22.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
10.25 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)
13.55 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)
15.35 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
2010 г. В ролях: Илья Шакунов, Елена Панова, Лариса Кадочникова
17.15 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков
21.00 «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА». (12+)
2015 г. В ролях: Вероника Пляшкевич, Александр Никитин, Александр Цуркан
00.30 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
04.05 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

CINEMA

06.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
08.10 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
10.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
11.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.05 «КИКБОКСЕР». (16+)
15.50 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
17.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
20.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
22.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
США, 1982 г.
23.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
США, 1985 г.
01.20 «РЭМБО-3». (18+)
США, 1988 г.
02.55 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
04.40 «САМОВОЛКА». (16+)

.RED

06.00, 06.25, 08.30, 08.55, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.50, 07.15, 17.30, 17.50 Дизайн от А до Я. (16+)
07.40, 08.05, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.20, 10.05 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.55, 11.40, 12.30, 13.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
15.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
20.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
22.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
23.45 «АЛЕКСАНДР». (18+)
02.30 «БЛИЗОСТЬ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.05 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
06.25, 15.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
07.50, 10.50, 02.30 Мультфильмы. (0+)
08.30 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
08.40 «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)
09.10 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+)
09.25, 01.15 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
11.35 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
13.10 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
16.35, 17.45, 04.05, 05.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
19.00, 20.10, 21.25, 22.40, 00.05 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
Сериал. СССР, 1987 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машкины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 22.00 Богиня. (16+)
23.00 Интервью со звездами. Роза Сябитова. (16+)
00.20 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной Федункив!
02.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
07.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Весёлкин, Марк Гаврилов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Катя признается себе, что ее чувства к Мише не достаточно сильны. Андрей понял, как обойти конкурентов, но в это время за ним начинает шпионить начальник производства. Михаил осознает, что надежды заполучить нового спонсора нет, и надо обходиться своими силами…
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.25 «КУХНЯ». (12+)
20.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
23.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.50 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ПОБЕГ». (16+)
08.55 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
10.25 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)
США, 1961 г.
13.00 «ПРОПАВШЕЕ ЗОЛОТО ИНКОВ». (12+)
14.25 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
ГДР, 1968 г.
16.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
ГДР, Югославия, 1968 г.
18.20 «АПАЧИ». (12+)
ГДР, Румыния, СССР, 1973 г.
20.05 «УЛЬЗАНА». (12+)
ГДР, 1974 г.
21.50 «ЛАМБОРГИНИ». (18+)
США, Италия, 2022 г.
23.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (18+)
01.35 «13 МИНУТ». (18+)
03.15 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
05.00 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». К 80-летию О. Янковского. (16+)
06.55 Наше кино. Неувядающие. К 80-летию О. Янковского. (16+)
07.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». К 80-летию О. Янковского. (16+)
09.35, 10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
Приключения, СССР, 1966 г.
10.00, 16.00, 18.30 Новости
11.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
13.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.15, 18.45 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
Военный фильм, СССР, 1974г.
20.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.55 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЕСУРИ». (16+)
07.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
12.20 «ТУМАН». (16+)
15.30 «ТУМАН-2». (16+)
18.30 «ПОРТ». (16+)
Сериал. Детективная драма, Россия, 2019 г.
Лев Гарин, харизматичный, но коррумпированный таможенник, оказывается перед сложным выбором: уступить шантажистам и поставить под угрозу свою карьеру - или не уступить и поставить под угрозу жизнь своей возлюбленной Ариадны, бесследно пропавшей вместе с мужем-бизнесменом. Не рассчитывая спастись самому, но отчаянно пытаясь найти способ спасти любимую женщину, Лев стремится понять, кто и за что ему мстит.
01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
02.30 «СОЛДАТИК». (12+)
03.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.10 «Снежная Королева». Мультфильм. (12+)
08.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)
10.10 Четыре свадьбы. (16+)
12.30 Большие девочки. (16+)
15.20 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Казахстане. (16+)
17.40 Четыре свадьбы. Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка. (16+)
19.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба. (16+)
21.50 Четыре свадьбы. (16+)
00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
СССР, 1979 г.
02.10 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
США, 2013 г.
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
09.25, 15.45 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
01.00 Легенды науки. (12+)
01.30 Суверенное государство Российское. (12+)
02.05 Книжные аллеи. (12+)
02.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.50 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
04.25 Пешком в историю. (12+)
04.55 Герасимовы. (12+)
05.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
06.45 История одной фотографии. (6+)
07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
09.25 Мемориалы России. (12+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.
17.20 На пути к Великой Победе. (12+)
17.50, 18.20, 18.55, 19.25 Забытый полководец. (12+)
20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г.
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIJU HISTORY

06.10 Ирано-иракская война. (16+)
07.05 Утопия инженерии. (16+)
07.55, 08.55 100 чудес света. (16+)
09.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
10.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
11.50, 12.40 Убийство на железной дороге. (16+)
13.35 Утопия инженерии. (16+)
14.20 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
16.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
17.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
18.05 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
19.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
20.05 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
20.55 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
21.45, 22.40 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
23.30, 00.30 100 чудес света. (16+)
01.30 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
02.25 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
03.15, 04.00 Убийство на железной дороге. (16+)
04.45 Ирано-иракская война. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.20, 18.50, 01.15 Врач Государства. Евгений Чазов. (12+)
06.45, 13.10, 19.40, 02.00 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
07.15, 13.40, 20.10, 02.25 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
07.45, 14.10, 20.40, 02.50 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
История болезни и смерти первого российского императора. Как его лечили тогда и смогли бы вылечить сегодня?
08.10, 14.40, 21.05, 03.20 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
08.40, 15.10, 21.35, 03.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)
09.10, 15.35, 22.05, 04.10 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
09.40, 16.05, 22.35 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)
10.25, 16.55, 23.20 Большой скачок. Зависимости. (16+)
10.55, 17.25, 23.50, 04.40 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
11.25, 17.50, 00.20, 05.05 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+)
11.55, 18.20, 00.50, 05.35 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 06.30, 03.50, 04.15 Огород откутюр. (12+)
06.55, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.05, 04.40 Тихая моя родина. (12+)
08.35 Сам себе дизайнер. (12+)
08.55 Стройплощадка. (12+)
09.20, 23.10 Наш румяный каравай. (12+)
09.35, 09.50, 10.10, 10.25 Мастер-садовод. (12+)
10.40 Урожай на столе. (12+)
11.05, 18.40 Консультант садовода. (12+)
11.35 Керамика. (12+)
11.50 Свечной заводик. (12+)
12.05, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35, 13.00, 20.55, 21.25 ЗаСАДа. (12+)
13.30, 21.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 14.25, 22.20, 22.45 С фермы на стол. (12+)
14.50 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
15.05, 15.40, 23.30, 23.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.30, 00.30 Букет на обед. (12+)
16.50, 00.45 Как построить дом. (12+)
17.20 Сельский туризм. (12+)
17.50, 01.35 Секреты сада. (12+)
19.35, 02.35 Пусть растет! (6+)
19.55, 02.55 История усадеб. (12+)
20.25, 03.25 Старые дачи. (12+)
00.20 Флористика. (12+)
01.10 Сельские профессии. (12+)
02.20 Красивая Россия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.35, 16.10, 00.20 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.25, 10.05, 14.35, 20.10, 23.20, 00.45, 04.05 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.35, 20.45, 23.55, 01.15, 04.30 Рыбалка 360. (16+)
07.20, 11.05, 15.40, 18.40, 01.40, 04.55 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 02.05 Первый лед - последний лед. (12+)
08.00, 11.35, 16.40, 02.45, 05.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.30, 12.05, 17.10, 21.50, 02.20 Какая дичь! (12+)
08.45, 12.20, 17.25, 22.10, 02.30, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
Кулинарный проект, рассказывающий об уникальных блюдах грузинской кухни, являющейся едва ли не самой главной достопримечательностью страны Святого Георгия. Авторы проекта постарались сделать свою кухню не только волшебно вкусной, но и яркой, оригинальной, изысканной и незабываемой.
09.00, 15.05, 21.20 О главном. (12+)
09.30, 13.35, 19.45, 22.50, 03.35 Рыбалка в России. (16+)
13.05, 22.25 Давай зарубимся! (12+)
13.20, 22.40 Кто? Куда? Зачем? (16+)
14.05, 17.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.15, 18.30 Нож-помощник. (16+)
19.15, 03.10 Скользкий лёд. (16+)
19.30, 03.25 Популярная охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. (0+)
07.35, 03.15 «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 16.10 Новости
07.55 «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)
08.15 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». Документальный фильм. (12+)
09.05, 05.05 «Ручная работа». (12+)
09.30, 05.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Санный спорт. Чемпионат России. Двойки. Трансляция из Сочи. (6+)
10.45 Санный спорт. Чемпионат России. Эстафета. Трансляция из Сочи. (6+)
11.40, 04.45 «Гольф мечты». Специальный репортаж. (12+)
11.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
12.20 «Игры Будущего». (16+)
13.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
13.25, 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
14.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
16.15 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Москвы
18.55 Баскетбол. Товарищеский матч. Сборная России - «Самара». Прямая трансляция из Москвы
20.55, 03.30 Лыжные гонки. Гонка Легкова PARI. (0+)
22.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Женщины. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
23.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
01.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Приехали! Тунис. (16+)
13.30 PRO-новости. (16+)
14.00 Топ-50. Мужской плейлист. (16+)
17.30 Хиты по-русски. (16+)
18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов. Любимые клипы артистов с нотками ностальгии!
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям совестких мультфильмов.
15.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
О том, как живут маленькие и удаленькие помощники.
00.00, 04.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

О!

05.00, 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.20, 15.30 «Три кота». (0+)
10.00 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+)
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.
11.25, 19.45, 04.15 О! Музыка! (0+)
15.00 «Фиксипелки». (0+)
18.30 О! Кино! «Кощей. Похититель невест». (6+)
Этот Кощей совсем не такой, как в русских сказках - он вечно молод и любит модно одеваться. Но вот в любви ему не везет, уже 300 лет он не может найти себе невесту. Хотя вроде бы ухаживал за царевнами, как мог - и пугал их, и запирал в башне, и даже превращал в лягушек. Теперь по указу хитрого царя Гороха Кощей похитил красавицу-богатыршу Варвару.
20.20 «Смешарики». (0+)
22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 О! Кино! «Смешарики Дежавю». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.35 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
11.05 «Конёк-Горбунок». (0+)
12.20 «Ералаш». (6+)
13.40 «Два хвоста». (6+)
Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошеных гостей.
15.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу… В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.05 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.50 «Панда и Крош». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.35, 18.40 «Команда Дино». (0+)
07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Тара Дункан». (6+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Барбоскины на даче». (6+)
11.45, 15.45, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Барбоскины Team». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Царевны». (0+)
На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники! А помогает им в этом непростом деле Кощей Бессмертный. Однажды в школу приехали пять девочек и каждая из них - особенная. Василиса - Царевна-лягушка, Соня - Спящая царевна, Дарья - Царевна Несмеяна, Варвара Краса - Длинная коса и царевна Елена Прекрасная. В Школе волшебников девочки должны научиться использовать свои магические силы, чтобы стать настоящими волшебницами.
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

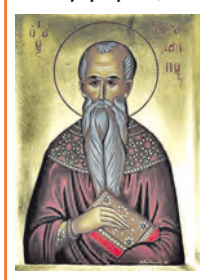
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
05.40 Святые воины Отечества. (0+)
06.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
08.10 Сердце воина. (0+)
Фильм, посвящённый важнейшей составляющей победы в любой войне - боевому духу. Или, как принято говорить в военных кругах, - морально-психологической составляющей.
09.10 И вот был случай на войне. Бой с дроном. (12+)
09.50 В лесу прифронтовом. Концерт фестиваля «Добровидение». (0+)
11.35 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
12.30 Священная война. (12+)
13.35, 14.55, 16.20, 17.45, 19.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-5 серии. (6+)
Сериал. СССР, 1987 г.
20.50 Воины духа. (12+)
22.00 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.00 24/02. (12+)
00.10 Священная война. (12+)
01.05 Сердце воина. (0+)
01.55, 02.25, 02.55, 03.20 Поле битвы. (16+)
03.50 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константина Верецкого пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Постный день. Разрешается рыба.

« Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая».

Прп. Иоанн Шанхайский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

И всё-таки она вертится...

15 февраля отмечается День Галилео Галилея (1564-1642). Ещё в далёкие Средние века исследования этого учёного в области астрономии, физики, математики и философии перевернули представления людей об устройстве мира. Наша викторина – об открытиях учёного, которые Ватикан признал верными только в 1992 году.

1 Одним из важных изобретений Галилея признаётся телескоп. В результате доработок и экспериментов с существовавшей тогда зрительной трубой, самостоятельно шлифуя линзы, учёный добился с его помощью больше чем 30-кратного увеличения предметов. В Средние века это было прорывное изобретение. Телескоп сразу же был признан «лучшим навигационным прибором» Венецианской республики по обнаружению кораблей врагов и пиратов. Но сам учёный с помощью своего прибора наблюдал не за морем – его манил космос. И вскоре он сделал одно из первых открытий, опровергнув существующую в то время догму, что поверхность всех видимых с Земли планет идеально ровная. Наблюдая за каким небесным телом, Галилео Галлей сделал вывод, что поверхность космических тел имеет рельеф: возвышенности, впадины?

а) Марс. **б)** Луна. **в)** Астероид Паллада.

2 Наблюдая за Солнечной системой, Галилео Галилей обнаружил четыре яркие звёздочки, которые особым образом выстраивались на небе по отношению к одной из планет. Дальнейшие расчёты показали, что построение и перемещения в космосе этих четырёх небесных тел были таковыми, словно планета являлась каким-то особым центром. Этим своим открытием Галилео доказал, что не только у Земли, но и у других планет существуют свои спутники, которые «принадлежат планете и вращаются вокруг её». Сегодня эти четыре спутника – Ио, Европа, Ганимед и Каллисто – известны как Галилеевы спутники. Назовите планету, вокруг которой они вращаются?

а) Нептун. **б)** Плутон. **в)** Юпитер.

3 Ещё одно великое открытие принадлежит Галилео Галилею. Изучая это небесное тело с помощью изобретённого телескопа, он обнаружил, что со временем диск планеты превращается в серп. Фазы Венеры повторяли фазы Луны, и учёный объяснил эти изменения так: планеты нашей системы существуют не сами по себе, а вращаются вокруг Солнца. Это наблюдение подтвердило теорию Коперника о движении планет: «всё вертится вокруг Солнца». Кстати, вспомните, какая по счёту от Солнца планета Венера?

а) Первая. **б)** Вторая. **в)** Третья.

4 Более 500 лет назад, в 1613 году, астроном опубликовал свои наблюдения о Солнце. Тёмные области (пятна) он счёл доказательством движения Солнца – его вращения с периодом около месяца. Через 19 лет он опубликовал книгу «Диалог о двух главнейших системах мира», которая поддерживала мнение Коперника о вращении Земли вокруг Солнца. Церковь расценила действия учёного как ересь. Галилео стали проследовать. Ему грозил арест… Тернист и опасен был научный путь великих учёных: Николая Коперника, Галилео Галилея… Несмотря на угрозы, преследования, травлю инквизиторов своими трудами они доказали, что планета вертится и вокруг своей оси, и вокруг Солнца. Вспомните, на каком расстоянии (средняя удалённость) от Солнца находится наш дом – планета Земля?

а) 249,6 млн км. **б)** 149,6 млн км. **в)** 49,6 млн км.

5 Знания и изобретения учёного позволили Галилею открыть множество небесных тел. Планеты оказались видны в телескоп как диски, а звёзды – как точки. Сегодня скопления звёзд мы называем галактиками. В какой галактике мы живём?

а) Млечный Путь.
б) Туманность Андромеды.
в) Галактика Треугольника.

6 В результате своих открытий и многочисленных расчётов Галилей пришёл к выводу, что период качания маятника зависит только от длины троса, а не от амплитуды или веса маятника, как считалось ранее. Сегодня это открытие Галилео называется законом движения маятника. Благодаря этому открытию позже был изготовлен особый, очень значимый измерительный прибор. Назовите его.

а) Спидометр. **б)** Компас.
в) Механические часы.

ОТВЕТЫ

1-б. Луна. **2-в.** Юпитер. **3-б.** Вторая. **4-б.** 149,6 млн км. **5-а.** Млечный Путь. **6-в.** Механические часы.

ПЕРВЫЙ

09.00 «Умницы и умники». (12+)

07.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Награды России». (16+)
11.05 «Штурмовики». Спецрепортаж. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Янковский». К 80-летию актёра. (12+)
13.35 **«ЩИТ И МЕЧ».** (16+)
16.35 «Сегодня вечером». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Премьера. Гала-концерт Всероссийского музыкального патриотического фестиваля «Своих не бросаем». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «20/22». (16+)
23.35 **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».** (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
04.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
05.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

РОССИЯ

09.00 «Формула еды». (12+)

06.05 **«НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ».** (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Боря». (16+)
11.55 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 **«ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
Чекан со своей любовницей Идой Кашетинской делает попытку бежать за границу с контрабандистами. Но помощник Чекана Толя Живчик сообщает об этом Штехелю.
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)
20.00 Вести
21.00 **«НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ».** (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Пётр Баранчеев. Люба выросла в детдоме, рано вышла замуж и так же рано овдовела. Её муж вёл разгульную жизнь - пил, играл в карты и в итоге погиб в драке. Люба была вынуждена браться за любую работу.
00.35 **«НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ».** (12+)
04.10 **«ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)

ТВЦ

14.30 События.

06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
06.50 **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (6+)
08.45 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.45 «Людям на смех». (12+)
12.40 **«КЛАССИК».** (16+)
14.30 События
14.45 **«КЛАССИК».** (16+)
15.05 **«ДЕДУШКА».** (12+)
17.20 **«ХРОНИКИ ГНУСНЫХ ВРЕМЕН».** (12+)
Кирилл никак не предполагал, что Настя Сотникова, которую он случайно встретил в Петербурге, окажется ему настолько дорога, что он, плюнув на поездку в Дублин, будет заниматься расследованием смерти ее бабушки. Настя не верит, что бабушка погибла, уронив в ванну фен. Кирилл, обследовав дом, согласен с ней.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «Обыкновенный нацизм». (16+)
00.15 «Приговор». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 Прощание. (16+)
03.50 **«СЕЛФИ С СУДЬБОЙ».** (12+)

НТВ

16.20 «Следствие вели...» (16+)

04.55 **«ДВОЕ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.15 **«ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА».** (16+)
Россия, 2023 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина.
Дедов ранен, врачи проводят операцию, но у него останавливается сердце. В то же время внучка Дедова в роддоме.
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 **«ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА».** (16+)
21.50 **«СВИДЕТЕЛЬ».** (16+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 **«ПРАЗДНИК».** (16+)
02.10 **«ДВОЕ».** (16+)
03.35 **«КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

18.35 «Романтика романса»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.10 **«К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.25 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**
11.55 «Козероги - акробаты скалистых гор»
12.50 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.20 «Рассказы из русской истории»
14.10 **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»**
15.45 «Оптимисты»
16.25 «Отцы и дети»
Святослав Медведев, советский и российский физиолог, академик РАН, сын крупного исследователя мозга Натальи Бехтеревой, неслучайно носит другую фамилию. Знаменитая мама не хотела, чтобы Святослав рос в лучах фамильной славы.
16.55 **«ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 **«ДЕМИДОВЫ»**
22.20 «33 удовольствия». Гала-концерт ко дню рождения театра «Геликон-опера»
23.40 **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**
01.20 **«ТРОПОЮ ДЖУНГЛЕЙ»**
02.30 «Мистер Пронька»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

10.55 Прятки. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Мы и они. (16+)
10.55 Прятки. (16+)
12.05 **«ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА».** (16+)
14.05 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
15.35 «Яга и книга заклинаний». (6+)
17.35 **«БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».** (6+)
19.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
21.00 **«КРУЭЛЛА».** (12+)
США - Великобритания, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Эмма Стоун, Эмма Томпсон, Джоэль Фрай.
В 1970-х молодая Эстелла, которой только предстоит стать злодейкой, начинает покорять мир британской моды. Она знакомится с баронессой фон Хельман, главой престижного модного дома...
23.40 **«САПОЖНИК».** (12+)
01.40 **«О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
03.15 Форт Боярд. (16+)
04.40 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
05.25 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
Цикл передач. Корреспонденты совместно с экспертами различных лабораторий и научно-исследовательских институтов не только проводят расследования на волнующие каждого зрителя темы, но и дают советы по разумному потреблению.
09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
14.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
20.20 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **«ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».** (12+)
06.05 **«САМЫЙ СИЛЬНЫЙ».** (6+)
08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 **«АТАКА».** (12+)
11.10 Мужики. (16+)
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды науки». (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
14.50 «Время героев». (16+)
15.10 **«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
19.25 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС».** (16+)
21.20 Галерея звезд. (12+)
22.55 **«ДУЭЛЯНТ».** (16+)
01.15 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

ОТР

06.00 **«ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ».** (12+)
07.35 17.00 «Искусство анимации». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
11.50 15.00 19.00 Новости
11.55 **01.25 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
15.05 «Люди Арктики». (12+)
15.20 «Преодоление». (12+)
16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.20 **«ОДИН ИЗ НАС».** (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 **«КУРСАНТЫ».** (16+)
23.30 **«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 «Сити. Едим». (12+)
14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
14.35 23.45 «Техно». (12+)
16.30 «Специальный репортаж». (12+)
17.30 23.15 «Время новых. Шоу». (12+)
19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 04.15 «Сортировочная». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Вкусно 360». (12+)
06.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.05 «Внимание, еда!» (12+)
07.30 «Будни». (16+)
08.30 «Погода 360». (6+)
08.35 **12.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
14.40 «Док. кино». (16+)
16.05 **«ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (0+)
17.40 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
20.40 **«И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
00.15 «UP - Украинский проект». (16+)
01.50 «Не факт». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.30 12.45 16.35 01.45 Мой район. (12+)
07.40 11.55 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.45 «Тайны души». (12+)
09.10 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)
10.35 **«НАД ТИССОЙ».** (12+)
13.00 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)
16.50 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
18.25 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
20.00 **«ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».** (12+)
22.20 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (12+)
00.00 **«МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.15 «Засекреченные списки». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 **«СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ. Бойцам и офицерам этого отряда необходимо выполнять важнейшие задания в разных точках мира, рискуя жизнью.
00.05 **«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

21.00 «Конфетка». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
10.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Продолжается эксперимент, начатый ТНТ почти 15 лет назад. Главная задача – испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности. Участники проекта проходят самые разные испытания, чтобы доказать, что обладают необычным даром. В шоу испытания станут ещё сложнее.
18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Лига городов». (16+)
01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
03.25 Студия «Союз». (16+)
05.00 «Импровизация». (16+)
05.45 «Куриный забег». (6+)

ТВ-3

10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Приключения царя». (6+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.00 **«ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
21.00 **«КТО Я».** (16+)
Германия, 2014 г. Фантастика. В ролях: Том Шиллинг, Элиас М'Барек, Вотан Вильке Мёринг. Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. Чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров. К окончанию школы Бенджамин стал хакером высокого класса, за которым гоняются мировые спецслужбы.
23.15 **«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».** (12+)
01.45 **«РЕКА ПАМЯТИ».** (16+)
03.15 **«РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.30 **«КОРНИ».** (16+)
Россия, 2020 г. Комедийный сериал. В ролях: Марк Богатырёв, Наталья Скоморохова, Ксения Корнева. Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьёй, школьным другом и первой любовью...
21.30 «+100500». (16+)
03.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией.
04.00 Утилизатор. (16+)

МАТЧ ТВ

10.05 «Команда МАТЧ». (0+)

06.00 Матч! Парад. (6+)
06.30, 03.40 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 10.00, 12.15, 15.30, 19.30, 03.55 Новости
07.05, 15.35, 19.35, 00.30 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
12.25 «Наши в UFC». (16+)
13.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Черноморочка». ЧР. OLIMPBET Суперлига. Пр. тр.
16.30 Лёгкая атлетика. ЧР в закрытых помещениях. Пр. тр.
19.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
20.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Пр. тр.
22.30 Смешанные единоборства. Лига «Южный рубеж». Пр. тр.
01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

ДОМАШНИЙ

09.40 Уютное утро. (16+)

06.30 **«ИРОНИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
09.40 Уютное утро. (16+)
10.05 **«ДРУГОЙ МУЖЧИНА».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Боровская, Алексей Рыжков. Успешная бизнесвумен Настя к сорока годам построила отличную карьеру, но смертельно устала от одиночества.
14.40 **«ПРАВО НА ИЗМЕНУ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Алексей Анищенко. Гинеколог-репродуктолог Ольга помогла многим женщинам обрести счастье материнства, но сама не может забеременеть...
19.00 **«ДОБРОТА».** (16+)
22.45 **«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
02.50 **«СЛАБОЕ ЗВЕНО».** (16+)
06.10 **«ТЫ МОЙ».** (16+)

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

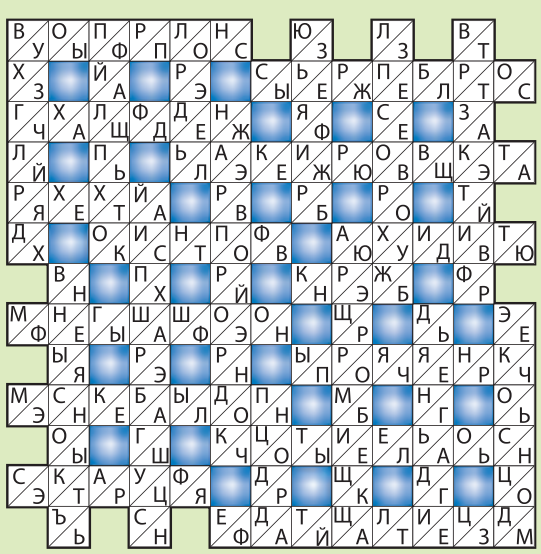
- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва* РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

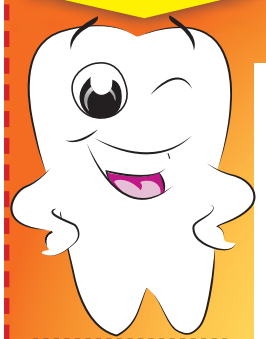
По горизонтали: Вопрос. Серебро. Галдеж. Лакировка. Яхта. Остов. Аудит. Кэб. Мегафон. Почерк. Эскалоп. Котильон. Струя. Фатализм.
По вертикали: Взгляд. Пальто. Орел. Зефир. Лесоруб. Трактир. Жаворонок. Аспарагус. Аэробика. Неясыть. Деньги. Эконом. Пора.



Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 15.03.2024!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба светоотверждаемая Composite ..... 950 р.
- Циркониевая коронка *(КНР)* ..... 9900 р.
- Винир E.max ..... 12800 р.
- Съемный протез (отечественный) под ключ ..... ~~14000~~ 10900 р.
- Панорамный рентген ..... 470 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 790 р.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ **СКИДКА***
20% на лечение
11% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

*АКЦИЯ ДО 15.03.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Дento-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № Л041-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.15 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
09.20 «СИБИРИАДА». (12+)
14.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
16.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
18.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
СССР, 1971 г.
21.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
СССР, 1973 г.
23.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
Россия, 1995 г.
01.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
03.30 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
05.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

VIJU TV1000

06.45 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
08.35 «ЛЕВ». (16+)
10.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
13.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
15.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
17.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
20.55 «ТУРИСТ». (16+)
22.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
США, 2004 г.
Разочаровавшегося в жизни писателя в его загородном доме донимает неадекватный тип.
00.45 «ЛЕВ». (16+)
02.35 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
04.05 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.30, 12.05 «СЛЕД». (16+)
12.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
15.40 «ДЕТЕКТОР». (18+)
17.55 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
Россия, 2021 г.
21.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
23.10 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
01.05 «ТВАРЬ». (16+)
02.30 «ОДНА». (18+)
04.10 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
13.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Гоша Куценко, Андрей Мерзликин, Павел Прилучный, Ирина Розанова
14.40 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
02.20 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)
03.40 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)
03.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
05.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
06.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
07.50, 23.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
09.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
11.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
12.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
14.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
17.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
19.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
22.25 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «МАТИЛЬДА». (16+)
08.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
10.15 «БАБКИ». (16+)
11.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
12.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
14.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
15.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
17.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
19.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
00.50 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
02.35 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
04.05 «ПРИЗРАК». (12+)
05.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
03.50 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
05.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
07.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
08.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
10.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
12.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
13.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
15.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
17.35 «НА МОРЕ!» (16+)
19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
21.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
23.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
03.15 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
05.25 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
07.15, 08.10, 09.10, 10.10, 11.10, 12.05 «КРОТ». (12+)
13.05 «БЛЕФ». (16+)
15.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
17.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
Криминал, триллер, СССР, 1988 г.
20.45, 22.00, 23.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
Драма, приключения, история, СССР, Франция, 1988 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
10.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (12+)
13.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
15.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… СНОВА». (16+)
17.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… НА СВАДЬБЕ». (12+)
19.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
21.00 «ДЕДУШКА». (12+)
2016 г.
23.00 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
00.45 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)
02.30 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
04.10 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)

CINEMA

06.15 «КИКБОКСЕР». (16+)
07.55 «МЕХАНИК». (18+)
09.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
11.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
15.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
16.35 «13-Й РАЙОН». (18+)
18.00 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
19.40 «РЕЙД». (18+)
Индонезия, Франция, 2011 г.
21.20 «РЕЙД-2». (18+)
Индонезия, США, 2014 г.
00.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
02.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
04.00 «НА ГРАНИ». (16+)
05.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

.RED

06.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
10.05, 10.30, 11.00 Дизайн от А до Я. (16+)
11.25, 11.55, 12.20, 12.45, 13.10 Гастромаркет. (16+)
13.35, 14.25, 15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
США, Германия, 2000 г.
В ролях: Кэмерон Диас, Дрю Бэрримор, Люси Лью, Билл Мюррей, Сэм Рокуэлл
21.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
США, 2003 г.
23.25 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
00.45, 01.35, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

06.20 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
06.45 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
08.00 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
08.15, 12.20, 03.25 Мультфильмы. (6+)
08.35, 11.50, 02.55, 03.30 Мультфильмы. (0+)
08.45 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
10.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
12.30, 13.40, 03.40, 04.50 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.00, 16.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
17.25 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
19.00, 20.30, 00.00, 01.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
22.10 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.20 Богиня. (16+)
23.10 Интервью со звездами. Наташа Королева. (16+)
00.30 Богиня. (16+)
01.40 Моя жена рулит. (16+)
02.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин, Елизавета Яшкина
12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг.
Узнав, что она снова будет учиться в первую смену и не сможет работать в магазине, Женя решает бросить школу. Агентство «Людмила» штурмует милиция, занятая поисками брачного афериста.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
09.00 «ПОДСОЛНУХИ». (12+)
11.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (18+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БЕРЕГАХ ОНТАРИО». (12+)
14.55 «ОЦЕОЛА». (12+)
16.45 «СЕВЕРИНО». (12+)
18.10 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
20.05 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)
ГДР, 1965 г.
21.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
Австралия, 2015 г.
00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
02.05 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
04.10 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». (12+)
05.35 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)
05.30 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
12.10, 16.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2018 г.
16.00, 18.30 Новости
16.30, 18.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
22.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
00.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «РЖЕВ». (16+)
07.45 «72 МЕТРА». (16+)
10.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2020 г.
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозовые тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры… Однако, все эти жизненные треволнения оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди…
01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
03.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
04.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
08.20 Гость у порога. Чебоксары. (16+)
10.00, 12.10, 14.10, 16.10, 18.20, 20.40 Битва шефов. (16+)
Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут команды, чтобы устроить кулинарное противостояние.
22.40 Большие девочки. (16+)
01.20 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
Китай, 2018 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Дэйв Батиста, Хуан Сяомин
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Арсенал животных. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55, 14.40 Беременна в 16. (16+)
17.55 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременна в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашенные эксперты.
18.55 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.00 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
02.50, 23.15 Обыкновенная история. (6+)
03.00, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
05.20 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
06.30 Мемориалы России. (12+)
07.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
08.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
09.30, 20.55 Легенды науки. (12+)
10.05 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
11.45 Испанская кровь. (12+)
12.35 Историада. (12+)
13.30 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
14.30, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
15.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
15.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.00 Наследие Дашковой. (12+)
21.25 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
22.30 Непокорённые. (12+)
23.25 Российские военные в начале XX века. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
06.50, 07.40 Проклятые сокровища. (16+)
08.35 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
09.25 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
10.25 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
11.20 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
12.15, 13.10, 14.05 Меч из огня. (12+)
15.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
16.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
17.00, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.45 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
20.10 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
21.10 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
22.15 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
23.05 Сопротивление в Маутхаузене. (16+)
00.05 День «Д» - крылья победы. (12+)
01.05, 01.55, 02.45, 03.35 Ирано-иракская война. (16+)
04.20, 05.15 НЛО. (16+)

ДОКТОР

06.00, 22.30 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
Мир охватил витаминный бум. Но оправдает ли он себя?
06.45, 13.20, 21.30, 04.20 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
07.15, 13.50, 22.00, 04.45 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
07.40, 15.50, 00.05 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
08.10, 16.20, 00.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
08.40, 16.50, 01.05 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
09.10, 17.20, 01.30 ПроЗдоровье. Механика тела. (12+)
09.35, 17.50, 02.00 Психо. Депрессия. (12+)
10.05, 18.15, 02.25 Психо. Деменция. (12+)
10.35, 23.15, 05.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
11.25, 19.35, 02.50 Эпидемия. Гепатит. (12+)
11.50, 20.05 Эпидемия. Сифилис. (12+)
12.20, 20.35, 03.20 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
14.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
15.05 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
18.45 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 06.30, 20.25, 20.55 Огород откутюр. (12+)
06.55, 07.10, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.25, 21.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.10, 21.25 Тихая моя родина. (12+)
08.40, 22.40 Сам себе дизайнер. (12+)
08.55, 09.10, 09.25, 09.40, 22.55, 23.10, 23.25, 23.40 Мастер-садовод. (12+)
09.55, 23.55 Урожай на столе. (12+)
10.20, 15.25 Консультант садовода. (12+)
10.55, 01.00 Керамика. (12+)
11.10, 12.25, 01.10, 01.35 ЗаСАДа. (12+)
11.35, 04.15 Флористика. (12+)
11.55, 12.10, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.55, 02.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.20, 13.50, 02.30, 02.50 С фермы на стол. (12+)
14.10 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
14.30, 15.00, 03.25, 03.50 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.40, 04.25 Букет на обед. (12+)
16.30, 04.40 Как построить дом. (12+)
17.00, 05.05 Сельский туризм. (12+)
17.30 Букварь дачника. (12+)
17.45, 05.30 Секреты сада. (12+)
18.30 Пусть растет! (6+)
19.25 История усадеб. (12+)
19.55 Старые дачи. (12+)
00.20 Стройплощадка. (12+)
00.45 Свечной заводик. (12+)
03.10 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.30, 13.00, 16.35, 20.45, 00.15, 03.20 Охотник-одиночка. (16+)
06.30, 00.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
Почему не всякая охота заканчивается желанным трофеем? Порой участники охоты склонны винить в своих неудачах кого и что угодно, но только не себя самих. То ветер помешал, то дождь или мороз и прочие случайные обстоятельства. Но есть и такие охотники, кто рассматривают каждую свою новую охоту как партию в шахматы с очень опытным и матерым противником.
06.55, 10.30, 14.00, 17.35, 21.50, 01.05, 04.25 Рыбалка в России. (16+)
07.20, 14.30, 18.10, 22.20, 01.35 Рыбалка без границ. (12+)
07.50, 11.30, 15.05, 18.40, 22.50, 02.00, 04.50 Рыбалка 360. (16+)
08.20 Первый лед - последний лед. (12+)
08.30, 12.05, 15.35, 19.10, 23.20, 02.30, 05.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.00, 12.30, 19.40, 23.50, 02.55, 05.40 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.00, 04.00 Россия заповедная. (16+)
11.00, 16.05, 20.15 О главном. (12+)
13.30 Давай зарубимся! (12+)
13.50 Кто? Куда? Зачем? (16+)
17.10 Рыбалка на Черемшане. (6+)
21.20 Скользкий лёд. (16+)
21.35 Популярная охота. (16+)
03.45 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Товарищеский матч. Сборная России - «Самара». Трансляция из Москвы. (6+)
07.40, 09.50, 13.15, 15.50 Новости
07.45 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
08.30 «ГТО. Всей семьёй». Специальный репортаж. (12+)
08.45, 15.30, 23.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.00 «Небесная грация». (0+)
09.20, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.55 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
11.55 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
12.35 «Игры Будущего». (16+)
13.20 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (6+)
15.05 «Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь». (12+)
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
17.55 «Что за спорт?» (12+)
18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Смешанные команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
19.35, 03.30 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)
21.00 «Игры Будущего». Warface. Лазертаг. Прямая трансляция из Казани
23.30 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
01.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)
04.50 «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)
05.05 «Здоровый образ». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист. Зима. (16+)
08.00 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Сториз. Любовь Успенская. (16+)
16.00 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
17.00 Битва поколений. Наташа Королева vs Клава Кока. (16+)
18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
21.45 Народное диско. (16+)
23.00 DFM - Dance chart. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+)
12.05 «Мини-мишки. Лучший друг». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Лучшие папы». (0+)
12.15 «Геройчики. Богатство Бублика». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Геройчики. Богатство Бублика», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка», «Волшебная кухня. Итальянская паста», «Мини-мишки. Лучший друг», «Кошечки-собачки. Лучшие папы», «Ник-изобретатель. Необитаемый остров», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
20.05, 22.00 «Барбоскины». (0+)

О!

05.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Фиксипелки». (0+)
Трудолюбивые фиксики любят не только разбираться в приборах и устройствах, но и петь, так что выпустили анимационные клипы под названием «Фиксипелки».
07.25, 20.20 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Смешарики Дежавю». (6+)
Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
11.20, 15.05, 19.45, 04.10 О! Музыка! (0+)
11.50 «Турбозавры». (0+)
15.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.30 «Три кота». (0+)
18.30 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправляются в опасные джунгли!
22.30 «Отель у овечек». (0+)
01.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-танцовщица София! Что едят лемуры, зачем быть умным, и чем плоха подливка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.40 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
13.25 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
13.50 «Матч-реванш». (0+)
14.15 «Метеор на ринге». (0+)
14.40 «Приходи на каток». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
17.30 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель.
18.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.05 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.50 «Панда и Крош». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
Увлекательная история, в которой героев русских народных сказок ждут приключения, опасности и забавные ситуации.
07.30, 15.30, 23.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
В Тридевятом царстве, где живут наши герои - тишь, да благодать. Иван женился на Василисе, и «жили они долго и счастливо», да не тут-то было.
08.45, 16.45, 00.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
10.05, 18.05, 02.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
Любимые фольклорные персонажи пытаются помочь Коту-ученому победить в песенном конкурсе.
11.40, 19.40, 03.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
06.40 «Готовим с Бубой». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.35 Читаем вместе. Путешествие Нильса с дикими гусями. (6+)
09.45 «Готовим с Бубой». (0+)
10.55 «Буба». (0+)
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.30 «Крутиксы». (0+)
22.30 «Суворов: Великое путешествие». (6+)
00.05 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

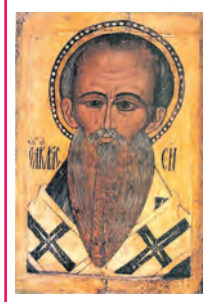
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 06.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1-2 серии. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.00 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 24/02. (12+)
16.10 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
18.00 Простые чудеса. (12+)
19.00 Русский мир. (12+)
20.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
Противоестественность войны для человека-труженика, созидателя показана на примере судьбы старого крестьянина-виноградаря из Грузии.
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
01.25 Русский мир. (12+)
02.20 Простые чудеса. (12+)
03.10 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен.



Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановившей почитание святых икон.

Поста нет.

«За прелестью и сластью греха неминуемо следует скорбное неудовольствие, вызывающее отвращение, хотя грешащие и забывают об этом по причине возобладания над ними страстной сласти».

Прп. Максим Исповедник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 февраля Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 42 м. Долгота дня: 9 ч. 59 мин.
Растущая Луна в знаке Рака

20 февраля Восход: 7 ч. 41 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 10 ч. 04 мин.
Растущая Луна в знаке Рака

21 февраля Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 10 ч. 08 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

22 февраля Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 17 ч. 49 м. Долгота дня: 10 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

23 февраля Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 10 ч. 17 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

24 февраля Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 17 ч. 53 м. Долгота дня: 10 ч. 21 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Девы

25 февраля Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 17 ч. 55 м. Долгота дня: 10 ч. 26 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ФЕВРАЛЯ
В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.
В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).

20 ФЕВРАЛЯ
В 1909 году была создана кинологическая служба криминальной полиции МВД РФ.
В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».

21 ФЕВРАЛЯ
В 1784 году порт и крепость в Крыму получили название Севастополь.
В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО).
В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.

22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1968 году была открыта первая советская полярная станция «Беллинсгаузен».

23 ФЕВРАЛЯ
В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы.
В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

24 ФЕВРАЛЯ
В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.

25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Василий, Максим.
20 ФЕВРАЛЯ. Александр.
21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Захарий, Пётр, Савва, Сергий.
22 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Иоанн, Иннокентий, Тихон.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Валентина, Галина, Константин, Павел, Прохор.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Димитрий, Феодор.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексий, Антоний, Евгений, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ФЕВРАЛЯ ■ **День орнитолога в России**
■ **День военно-оркестровой службы ВС РФ**
20 ФЕВРАЛЯ ■ **Всемирный день социальной справедливости**
21 ФЕВРАЛЯ ■ **День фельдшера в России**
■ **Всемирный день экскурсовода**
22 ФЕВРАЛЯ ■ **Всемирный день борьбы с энцефалитом**
23 ФЕВРАЛЯ ■ **День защитника Отечества в России**
■ **Всемирный день взаимопонимания и мира**
24 ФЕВРАЛЯ ■ **Всемирный день шпагоглотателей**
25 ФЕВРАЛЯ ■ **День открытия спирта**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
На Прохора и зима заохает

19 февраля по народному календарю считалось днем Вукола Телятника. Было принято наблюдать за птицами: если они активно в течение дня садятся на верхушки деревьев, то скоро будет оттепель.
20 февраля, в день Луки, наши предки смотрели на облака и составляли прогноз погоды: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье, синие – потепление.
А еще в старину верили, что чем холоднее в день Захара Серповидца, **21 февраля**, тем теплее будет в марте.
22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, а если в хлеве с утра без причины визжала свинья – быть в ближайшие дни непогоде.
Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает». Да, с этого дня морозы начинали отступать, и зима готовилась уступить свои полномочия весне. Туман или снегопад в этот день сулили дождливое лето.
А о предстоящей весне строили прогнозы на следующий день: если на Власьев день, **24 февраля**, было много снега, то ждали раннюю весну и много зелени в мае.
Туман или снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето.

Извиниться перед гостями за то, что не убрано, во много раз легче, чем сделать уборку.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

07 (628). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.02.2024 г., фактическое: 01.00 час. 13.02.2024 г. Дата производства: 13.02.2024 г.
Дата выхода в свет 14.02.2024 г. Тираж 752 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 469.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 868 650. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ

19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.55 «Семнадцать мгновений весны». К 50-летию фильма. (16+)
17.05 Премьера. «Медицинский спецназ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 Премьера. «Алексей Балабанов. ПОСЛЕСЛОВИЕ...» (18+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

06.10 «ШЁПОТ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Очень быстро Гоцману становится ясно, что операция «Маскарад», связанная с ночными отстрелами бандитов, была спланирована контрразведкой.
Фронтовые разведчики стреляют без промаха. На допросах молчат. В начале операции им были показаны фотографии особо опасных преступников. Капитан Русначенко опознаёт на улице Чекана. Завязывается перестрелка, в результате которой Русначенко арестован, а бандит Рыбоглазый убит.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ШЁПОТ». (12+)

ТВЦ

11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

06.45 «ДЕДУШКА». (12+)
08.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
15.35 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)
16.25 «Приговор». (16+)
17.15 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Александр Рагулин.
Архитектор Лиза просыпается в больнице и узнает, что сейчас 2018 год. Последнее, что она помнит, - это себя, 35-летнюю неудачницу, в далеком 2013-м. В то время она работала в архитектурном бюро обычным помощником проектировщика.
21.15 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
04.00 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
04.40 «Мосфильм. Фабрика советских грёз». (16+)

НТВ

10.20 Первая передача (16+)

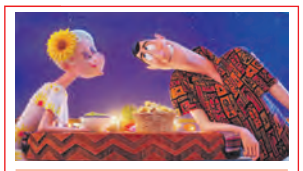
04.55 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Горе от ума! Как так выходит, что некоторые умные весы с анализом состава тела обманывают пользователей, и стоит ли верить их показателям?
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)
02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

09.05 Диалоги о животных

06.30 «Умка». «Умка ищет друга»
07.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
08.35 Тайны старого чердака
09.05 01.50 Диалоги о животных
09.45 Больше, чем любовь
10.25 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ»
12.05 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»-2023
13.20 Неизвестные маршруты России
14.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 Большая опера-2023. Гала-концерт в Большом зале Московской консерватории
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с В. Флярковским
20.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
22.00 Дневник. Закрытие XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи. Трансляция гала-концерта
00.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
02.30 «История любви одной лягушки». «Обратная сторона луны»

СТС



13.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
11.45 «Кощей. Похититель невест». (6+)
Вечно молодой Кощей вот уже сотни лет не может найти себе невесту...
13.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
15.15 «КРУЭЛЛА». (12+)
18.00 Премьера! Прятки. (16+)
19.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
США - Китай - Канада, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Патрик Уилсон, Холли Берри.
2011 год. Во время миссии по ремонту спутника в открытом космосе астронавтов атаковала неизвестная людям сущность, похожая на рой частиц...
21.40 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
00.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
02.15 Форт Боярд. (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
18.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
00.30 «ТАНКИ». (12+)
Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглая Тарасова, Антон Филипенко.
На пороге войны с фашистской Германией инженер Михаил Кошкин разрабатывает прототип нового инновационного танка Т-34. Чтобы доказать уникальность боевой машины, Кошкин и его команда отправляются в Москву на танках своим ходом.
02.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
03.35 «АФОНЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ДВА БОЙЦА». (12+)
06.55 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Моторы и колеса». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
22.35 «Москва - фронту». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «АТАКА». (12+)

ОТР

06.00 03.20 «СЧАСТЬЕ». (12+)
07.20 17.00 «Искусство анимации». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Звёздное эхо Михаила Громова». (12+)
15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.40 04.35 «ШЕСТОЙ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
21.50 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)
00.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
12.45 17.35 «Техно». (12+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 16.30 Познавательный фильм. (12+)
14.30 04.15 «Время новых. Шоу». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 23.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
00.15 «Сортировочная». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
10.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер, Лидия Смирнова, Роман Ткачук, Валентин Абрамов.
14.55 «Погода 360». (6+)
15.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
18.30 20.30 «Документальное кино Леонида Млечина». (16+)
21.10 «Великая война». (12+)
01.45 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
03.00 «Город с историей». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.05 11.55 02.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 12.45 16.35 «Мой район. Новости». (16+)
08.05 «Тайны кино». (12+)
08.55 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
10.35 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.50 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (12+)
20.25 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
22.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
23.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
00.55 «СТАРШИНА». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

13.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 **«СПЕЦНАЗ».** (16+)
16.10 **«СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
20.30 **«БРАТСТВО».** (16+)
Россия, 2019 г. Драма.
В ролях: Кирилл Пирогов, Ян Цапник, Виталий Кищенко.
Действие фильма разворачивается в 1988 году, накануне вывода советских войск из Афганистана.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)

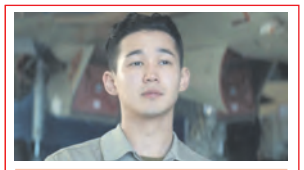
07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
Две команды столкнутся с двумя противоположными мирами Самарканда. С одной стороны – прекрасная восточная сказка комплекса Silk Road Samarkand. С другой – горный лагерь со спартанскими условиями.
21.00 «Лига городов». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.05 «Конфетка». (16+)
01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 Студия «Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

23.15 «БРАТАНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 Секреты здоровья. (16+)
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)
11.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Нью-Йорке». (6+)
12.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Шанхае». (6+)
13.30 **«ЧЕРНОБЫЛЬ-2: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
21.00 **«ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ».** (16+)
Россия, 2019 г. Триллер.
В ролях: Константин Давыдов, Кристина Казинская, Анвар Халилулаев, Валерия Дмитриева.
Финал поставит точку в истории пятерых подростков.
23.15 **«БРАТАНЫ».** (16+)

ЧЕ



06.00 **«ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ».** (16+)
07.40 КВН ярче. (16+)
10.30 **«КОРНИ».** (16+)
Россия, 2022 г. Комедийный сериал. В ролях: Марк Богатырёв, Наталья Скоморохова, Ксения Корнева, Анна Уколова.
Дима Королёв, после увольнения из столичной компании, впадает в депрессию и возвращается в Залещинск...
19.00 «+100500». (16+)
23.30 **«ИЗВЕРЖЕНИЕ».** (16+)
Южная Корея, 2019 г. Боевик. В ролях: Ли бёен-хон, Ха Джон-у, Ма Дон-сок, Чон Хе-джин.
Вулкан горы Пэкту, находящейся на территории Северной Кореи, начинает извергаться, происходят сильные землетрясения, что в самом ближайшем будущем грозит разрушением половины Корейского полуострова.
02.00 «+100500». (18+)

МАТЧ ТВ

19.00 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.
09.00, 10.00, 12.15, 15.40, 03.55 Новости
09.05, 15.45, 19.00, 22.30, 00.45 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
12.25 Лёгкая атлетика. ЧР в закрытых помещениях. Пр. тр.
16.55 Футбол. «Кальяри» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр. тр.
19.30 Смешанные единоборства. АСА. Пр. тр.
22.40 Футбол. «Милан» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Пр. тр.
01.25 География спорта. (12+)
01.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
04.00 Лёгкая атлетика. (6+)

ДОМАШНИЙ

19.00 «ДОБРОТА». (16+)

06.30 **«ТЫ МОЙ».** (16+)
10.00 Пять ужинов. (16+)
10.15 **«СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Савастова, Иван Зайцев, Яна Аносова.
В детстве Лиза пережила страшную трагедию - на её глазах отчим и няня убили её маму из-за денег.
14.45 **«ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Клинская, Давид Колчин, Игорь Чернявый, Анна Раевская.
Переводчица Алиса привыкла к красивому образу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды.
19.00 **«ДОБРОТА».** (16+)
22.55 **«ИРОНИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
02.40 **«ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
06.00 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Сомнительный свидетель

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство в пятницу было на удивление спокойным – практически весь день Петрович провел в кабинете, разбирая бумаги на столе и принимая редких посетителей. «В кои веки повезло, – думал он. – Такое спокойное дежурство. Может, так и просижу тут до утра, никуда не выезжая. А может, даже и вздремнуть получится». К вечеру он совсем, было, расслабился: заварил себе чаю, открыл коробку с имбирным печеньем, испеченным накануне заботливой женой. И ровно в тот момент, когда Петрович сделал первый глоток обжигающей ароматной жидкости, пришел вызов на ограбление. Майор с сожалением посмотрел на недопитый чай и поспешил к выходу.

Когда служебная машина подъезжала к небольшому торгово-офисному центру, где размещалась ограбленная контора, навстречу им пронеслась скорая помощь, сверкая проблесковыми маячками и подвывая сиреной. «Плохо дело, – подумал, нахмурившись, Петрович. – Наверняка с нашего ограбления едут».

Их встретили озабоченный охранник и молоденький участковый. Провели наверх, на второй этаж, где располагались многочисленные офисы. Участковый постоянно кряхтел и моргал покрасневшими глазами.

– Ты не заболел? – спросил у него Петрович. – А то иди домой, нечего тут здоровых заражать.

– Да нет, здоров я, – ответил участковый. – Просто третьи сутки на ногах. Сменщика грипп скосил, вот и приходится за двоих отдуваться.

– Понятно, – кивнул майор, его отделение тоже изрядно опустело за последние дни.

В ограбленном офисе их ждал еще один охранник и молодой мужчина в деловом костюме.

– Это свидетель, – объяснил участковый. – Он вызвал скорую, а они – нас.

– Артём Николаевич, – представился свидетель.

– Вы здесь работаете, Артём Николаевич? – спросил Петрович.

– Нет, работаю я в другом месте, – ответил тот. – Здесь работает мой друг, он же пострадавший, Иван Григорьев. Он позвонил мне примерно час назад и попросил о помощи. Его звонок показался мне очень странным. Иван сказал буквально два слова: «Несчастье... приезжай...» – и связь оборвалась. Я пытался перезвонить, но его телефон не отвечал. Конечно же, я сразу же поехал. Приезжаю, а тут все разгромлено, Иван лежит с пробитой головой... Я вызвал скорую, Ивана они увезли, сами в полицию позвонили, а потом и товарищ лейтенант прибыл, – он кивнул в сторону участкового. – Вот, собственно, и все.

Петрович огляделся. Офис и правда был разгромлен: мебель перевернута, везде валялись бумаги, дверца встроенного в стену сейфа была распахнута, внутри – пусто.

– Есть у вас предположение, что конкретно было украдено? – спросил он у свидетеля.

Есть, – подтвердил тот. – Я думаю, деньги. Иван рассказывал мне пару дней назад, что они получили крупный заказ, и предоплата внесена наличными. Сейчас, знаете, время такое: у меня вот тоже свой маленький бизнес, оборудование кое-какое нужно. А без предоплаты поставщики даже разговаривать отказываются.

– Понятно, – Петрович, казалось, потерял всякий интерес к свидетелю и обратился к участковому. – Что с пострадавшим?

– Жить будет, – ответил тот. – Черепно-мозговая травма, но мужик молодой, здоровый. Врач со скорой сказал, что оклемается.

– Он в сознании? – уточнил Петрович.

– Когда увозили, был без сознания. Кстати, врач сказал, чтоб раньше чем через три-четыре дня мы с допросами к пострадавшему даже не подходили, все равно не пустят. А то, говорит, знаю я вас.

– Смотри-ка, какой грамотный, – улыбнулся Петрович.

– Да не первый раз, поди, сталкивается, – пожал плечами участковый. – Работа такая.

Это да, – кивнул майор. – Ну, а у нас своя работа. – Он повернулся к свидетелю: – Собирайтесь, Артём Николаевич, поедете с нами. Будем на вас дело оформлять. Заодно расскажете о своем подельнике, которому вы передали украденные деньги.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что грабителем был тот, кто выдавал себя за свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 6: майор Петрович не сообщил, какой именно врач ограблен. Тем не менее Витек сразу упомянул зубы. Он знает, что ограблен стоматолог, вероятно, сам и ограбил.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
07.05 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
09.00 «БРИГАДА». (18+)
Сериал. Россия, 2002 г. Четверо друзей - Саша, Космос, Витя и Валера - выросли в одном дворе. Честные и открытые парни могли оказаться героями правильного и достойного романа, но, однажды попав в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду. Отныне Белый, Кос, Пчела и Фил - одна из самых влиятельных преступных группировок.
23.05 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.35 «ВИКИНГ». (18+)
03.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
05.20 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)

VIJU TV1000

05.30 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+)
07.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
08.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
10.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
12.45 «ТУРИСТ». (16+)
14.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
16.40 «ИНФЕРНО». (16+)
19.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
20.55 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
Лучший менеджер супермаркета неожиданно остается без работы.
22.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
00.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
02.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
03.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.35, 12.15 «СЛЕД». (16+)
12.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
16.20 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
19.25 «СЛОН». (16+)
21.15 «КЕНТАВР». (18+)
Россия, 2023 г.
23.20 «БЫК». (16+)
01.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
03.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
05.00 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
07.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (0+)
09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.00 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин
15.00 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «БАБЛО». (16+)
02.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
03.50 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (18+)
03.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
04.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
06.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
11.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
13.10 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
14.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
16.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
17.25 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
22.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)
23.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
08.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
10.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
11.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
13.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
15.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
23.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
00.40 «ОТРЫВ». (18+)
02.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
03.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
04.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ШАЛУН». (12+)
02.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
04.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)
06.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
08.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
14.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
15.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
17.35 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
Комедия, США, 1996 г.
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
21.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
23.05 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «БАБНИК». (16+)
02.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
05.10, 06.25 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
07.45, 08.45, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40 «КРОТ». (12+)
13.40 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
15.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
Комедия, мюзикл, СССР, 1990 г.
17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
20.50 «БРАТ-2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
23.15 «ГРУЗ 300». (18+)
Военная драма, СССР, 1989 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
11.00 «ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
14.20 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
17.40 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
19.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (12+)
21.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)
1995 г. В ролях: Андрей Ильин, Геннадий Назаров, Денис Константинов, Геннадий Митник, Елена Яковлева
22.40 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (12+)
2013 г. В ролях: Марина Коняшкина, Олег Харитонов, Сергей Комаров, Иван Шмаков
00.25 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
03.30 «ПРОЦЕСС». (16+)

CINEMA

08.05 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+)
09.50 «ВОЛНА». (18+)
11.40 «РАЗЛОМ». (18+)
Норвегия, 2018 г.
13.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
США, 2017 г.
15.50 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
Норвегия, 2021 г.
17.35 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Канада, 2019 г.
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
США, Гонконг, 2016 г.
21.50 «К-19». (16+)
Германия, Великобритания, 2002 г.
00.10 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
02.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
04.10 «ЯМАКАСИ». (16+)
05.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

.RED

06.00 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
07.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
09.30, 10.00, 10.30, 10.55 Дизайн от А до Я. (16+)
11.20, 11.45, 12.10, 12.40, 13.05 Гастромаркет. (16+)
13.35, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
22.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
США, Великобритания, Канада, 2020 г.
00.05, 00.55, 01.50, 02.45 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.45, 04.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.10, 16.30, 17.45 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.15 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
07.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
08.00, 12.35, 13.05, 03.20, 04.05 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
08.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (12+)
10.05, 11.15, 22.05, 23.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
12.45, 03.45 Мультфильмы. (6+)
13.15, 14.45, 04.15, 05.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
19.00, 00.30 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
20.30, 01.55 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10, 23.20, 00.20 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
01.20 Моя жена рулит. (16+)
02.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко, Марина Куделинская
12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «КУХНЯ». (12+)
Жена Нагиева преподносит ему неприятный сюрприз…
23.55 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Женя должна подготовить блок новостей для радио. Но она понятия не имеет, что происходит в мире. Мама не принимает ухаживаний Эдуарда, и тогда он применяет коварный план…

ТВ21

07.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (18+)
09.00 «ТАК ДЕРЖАТЬ!» (12+)
11.15 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
13.00 «СОЮЗ ПЛЕМЕНИ ИРОКЕЗОВ». (12+)
14.35 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
16.20 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
18.00 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
19.25 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (12+)
21.00 «РЕЗНЯ». (18+)
22.40 «ДЕВУШКА В ЗЕЛЕНОМ БЕРЕТЕ». (18+)
00.40 «УМНИК». (16+)
02.15 «ИГРА В КАМЕШКИ». (18+)
04.05 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)
05.35 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.40 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
09.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
12.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
16.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
Военный фильм, СССР, 1981 г.
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, Польша, 1981 г.
21.35 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.30 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
Авантюрно-приключенческий сериал по мотивам романа Александра Дюма «Граф Монте-Кристо».
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ФАВОРСКИЙ». (16+)

ПОБЕДА

06.40 «МЕТРО». (16+)
08.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
11.00 «ПОРТ». (16+)
18.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
20.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
21.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
Бывший сотрудник спецназа Сергей Полторанин осуждён за убийство своей невесты - сотрудницы отдела одного из крупных банков. Он совершает побег из тюрьмы, чтобы доказать свою невиновность. Оказавшись на свободе, Полторанин берёт в заложницы жену своего бывшего командира Андрея Рубцова Марину и требует от него найти настоящего убийцу. Рубцов обращается к Вере Латышевой из СИБа с просьбой помочь ему с делом Полторанина.
23.45 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.05 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45, 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)
08.00, 08.50, 09.30 Чёрный список. (16+)
10.10 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
11.50 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарама. (16+)
13.50 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
15.50 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
17.50 Погнали! в Индию. Жизнь трущоб. (16+)
19.50 Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
22.20 За волшебством. Мексика. (16+)
00.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
02.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.50 «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
09.15, 14.00 Дорогая, я забил. (12+)
17.15 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.00 Супермама. (16+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.30 Мемориалы России. (12+)
03.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
04.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
05.30, 16.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
06.05 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
07.45 Испанская кровь. (12+)
08.35 Историада. (12+)
09.30 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
10.30, 18.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
11.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
11.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.20, 13.15, 14.10, 15.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
16.00 Наследие Дашковой. (12+)
17.25 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
18.30 Непокорённые. (12+)
19.15, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
19.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.30 Пешком в историю. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.50 НЛО. (16+)
07.40 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
08.45 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
09.35 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
10.30 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
11.25 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
12.15 100 чудес света. (16+)
13.10, 14.05, 15.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
15.55, 16.50 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
17.40 Мэтьюз. (16+)
19.05 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
20.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
21.05 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
22.00 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
22.55 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)
23.50, 00.40, 01.30, 02.20 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
03.05, 03.50 Убийство на железной дороге. (16+)
04.40, 05.05, 05.35 Тайны Парижа. (16+)

ДОКТОР

06.00, 19.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
06.45, 13.10, 21.20, 03.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
07.15, 13.40, 21.50, 04.00 ПроЗдоровье. Механика тела. (12+)
07.45, 15.50, 00.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
08.10, 16.20, 00.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)
08.40, 16.50, 01.00 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
09.40, 17.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
10.10, 18.20 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
10.40, 23.20 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
11.25, 01.55 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
12.15, 20.25, 02.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
12.40, 20.55, 03.05 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
14.10, 22.20, 04.25 Психо. Депрессия. (12+)
14.35, 22.50, 04.50 Психо. Деменция. (12+)
15.05, 05.15 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
18.45 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)

УСАДЬБА

06.15, 11.45, 20.45 Букварь дачника. (12+)
06.30, 21.00 Пусть растет! (6+)
06.50, 15.50, 16.05 Огород круглый год. (12+)
07.15, 21.25 История усадеб. (12+)
07.40, 21.55 Старые дачи. (12+)
08.10, 00.35 Сам себе дизайнер. (12+)
08.25, 08.55, 22.25, 22.55 Огород от-кутюр. (12+)
09.25, 23.25 Тихая моя родина. (12+)
09.55, 23.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
10.40, 18.15 Букет на обед. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 00.50, 01.00, 01.15, 01.30 Мастер-садовод. (12+)
12.00, 18.55, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.30, 01.40 Урожай на столе. (12+)
12.55, 15.10 Консультант садовода. (12+)
13.25, 02.30 Керамика. (12+)
13.40, 14.10, 02.55, 03.25 ЗаСАДа. (12+)
14.40, 03.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.25, 16.20, 04.15, 04.35 С фермы на стол. (12+)
16.45 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
17.00, 17.30, 05.00, 05.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
17.55, 05.50 Флористика. (12+)
18.25 Как построить дом. (12+)
19.30 Сельский туризм. (12+)
19.55 Секреты сада. (12+)
02.05 Стройплощадка. (12+)
02.45 Свечной заводик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 13.30, 17.20, 20.55, 00.20, 03.50 Охотник-одиночка. (16+)
06.35, 00.45 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.00, 10.55, 14.30, 18.20, 21.55, 01.10, 04.30 Рыбалка в России. (16+)
07.25, 11.25, 15.05, 18.50, 22.25, 02.05, 04.55 Рыбалка без границ. (12+)
07.55, 12.00, 15.35, 19.25, 22.55, 01.35, 05.25 Рыбалка 360. (16+)
08.25, 12.30, 16.20, 19.55, 23.25, 02.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.50, 13.00, 16.50, 20.25, 23.55, 03.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
09.20, 09.35, 03.25, 03.35 Нож-помощник. (16+)
09.50, 14.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринова.
10.25, 04.15 Скользкий лёд. (16+)
10.45 Популярная охота. (16+)
16.05, 05.50 Первый лед - последний лед. (12+)
17.50 Россия заповедная. (16+)
21.25 Давай зарубимся! (12+)
21.40 Кто? Куда? Зачем? (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы О3. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
Это шоу отпускается без рецепта. Мы нашли лучшие ингредиенты и собрали их вместе. Звезды шоу-бизнеса приглашают вас на чашечку кофе и расскажут о своих секретах. Очаровательные инструкторы проведут утреннюю зарядку. Благодаря практикам йоги вы достигните абсолютной гармонии, а талантливый шеф-повар найдет лучший ответ на вопрос, чем побаловать себя утром? Получайте утром максимум пользы, принимайте «Витамин-шоу».
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. (6+)
07.40, 10.00, 12.50, 15.50 Новости
07.45 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
08.30 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)
10.05, 12.35, 15.30, 22.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.25, 05.05 «Магия большого спорта». (12+)
10.55 «Что за спорт?» (12+)
11.15 «Игры Будущего». (16+)
11.55 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
12.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
14.55 «ГТО. Территория детства». Специальный репортаж. (12+)
15.10 «Небесная грация». (0+)
15.55, 03.30 Смешанные единоборства. Лига «Южный рубеж». Владимир Канунников (Россия) против Джонатаса Кавальканти (Бразилия). Трансляция из Краснодара. (16+)
17.35 «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)
17.50, 23.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Женщины. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
19.30 «Игры Будущего». Мир танков. Прямая трансляция из Казани
23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Мужчины. (6+)
01.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)
05.30 «Спортивный интерес». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.35 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист. Зима. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
Горячий нон-стоп музыкальных новинок! Только свежие отечественные и зарубежные клипы всех стилей и направлений!
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Любовь Успенская. (16+)
12.30 Плейлист. Зима. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10!
15.30 Приехали! Тунис. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
19.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
22.45 Муз'итив. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.50, 14.00, 18.00, 22.00 «Мини-мишки. Лучший друг». (0+)
07.10, 12.05, 15.10, 19.10, 23.10, 03.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Каша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем. Сериал расскажет детям о настоящей дружбе, умении ладить друг с другом, научит уважать различные взгляды, любить природу и заботиться о ней.
11.00 «Умка». (0+)
02.00 «Мини-мишки». (0+)

О!

05.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.25 «Оранжевая корова». (0+)
09.40 «Что в тарелке?». (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
11.15, 15.05, 19.45, 04.20 О! Музыка! (0+)
11.30, 20.20 «Смешарики». (0+)
15.00 «Спроси у Три0!» (0+)
15.30 «Три кота». (0+)
18.30 О! Кино! «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя и, наконец, получает этот шанс: северный ветер грозит миру вечной зимой и похищает Марибель. Рука принцессы и королевство троллей достанутся тому, кто вызволит её из снежного плена. Однажды Орм победил зиму с помощью друзей, теперь он хочет действовать в одиночку.
22.30 «Отель у овечек». (0+)
01.00 «Команда СТИМ!» (6+)
03.00 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Дракошия». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
Горе-учитель Бодо Бородо отправляется в путешествие по странам мира и зовёт с собой всех малышей!
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
12.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.05 «Буба». (6+)
17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.05 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.50 «Панда и Крош». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец, благодаря козням Бабы Яги, оказываются за семью морями на острове, на котором живут туземцы и страшный Гомума. В их отсутствие купец Колыван решают вместе с Бабой-Ягой забрать власть у князя Киевского. На помощь правителю приходит конь Юлий, а также жены богатырей и их многочисленные родственники.
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
12.30, 20.30, 04.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 23.55 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.05 «Енотки. Первые слова». (0+)
09.00 «Бодо Бородо». (0+)
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
21.10 Читаем вместе. Путешествие Нильса с дикими гусями. (6+)
Слушайте сказки и смотрите любимые мультики!
21.30 «Крутиксы». (0+)
22.30 «Садко». (6+)
01.00 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
01.10 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
01.15 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
01.25 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.45 В поисках Бога. (12+)
06.15 Профессор Осипов. (0+)
06.50 Святыни России. (6+)
08.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.55 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.05 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
21.30 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
22.30 Щипков. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.15 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

25 февраля
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 5.
Иверской иконы Божией Матери.

Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Поста нет.

« Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией».
Св. Иннокентий Херсонский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 февраля, в воскресенье.

«Боже! будь милостив ко мне грешнику!»

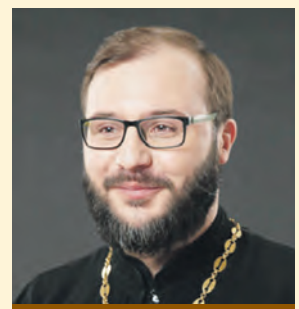
Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится (Лк: 18,10-14).

Фарисей, который пришел помолиться в храме, не был злодеем. Он был порядочный человек. Поэтому Господь не осуждает его. О нем говорится, что он пошел домой оправданным. Ведь он во всем следовал уставным предписаниям закона.

Мытарь в этом смысле был его полной противоположностью. Он был сборщиком налогов в пользу Рима. Кроме того, работа налогового полицейского была сопряжена с разного рода махинациями. Мытари неплохо наживались на других людях. Обманывали их. Почему же сборщик налогов оправдан больше, чем фарисей?

Человек, который достиг в жизни определенного успеха, нередко может слишком увлечься самим собой. Тем положительным образом себя, который он создал и который презентует окружающим. Здесь слишком большой риск впасть в заблуждение, что мир вращается вокруг тебя. Иными словами, добродетельность, нравственная безупречность, успешность в жизни могут стать благодатной почвой для элементарного эгоизма. При этом мы можем быть добрыми, внимательными, щедрыми, терпеливыми. И вот в чем беда: чем больше в нас подобного самолюбования, тем меньше нам нужен Бог. Такой человек сам себе бог. Он сам знает, как рулить своей жизнью. К Богу он обращается или в трудную минуту, или, как фарисей, в те моменты, когда необходимо еще раз подчеркнуть свою уникальность. Однако только попробуй задеть его самолюбие, и можешь увидеть его истинное лицо. Как только что-то идет не по его представлениям, здесь и проявляется его подлинная сущность. Внезапно оказывается, что люди для него лишь средство, материал. Все свое великодушие и добропорядочность он готов проявлять лишь тогда, когда все пляшут под его дудку. Вероятно, эти настроения в определенной степени присутствовали и в персонаже из притчи. Неслучайно говорится о том, что он пренебрежительно высказывается о мытаре. Больная самость возбуждает его высокомерие. Мытарь противен ему. Он возмущен самим фактом существования подобных людей.

И действительно. Мытарю нечем хвалиться. Как успешный член общества он не состоялся. Он – пустое место. И люди не любят, и сам на себя не может смотреть в зеркало. Просто ничтожество. Но вот в чем парадокс. Именно таким людям и нужен Бог. Ведь им не на что больше надеяться. Не за что цепляться. В прошлом – мрак, впереди – пустота, в настоящем – боль. Более того, тот, кто находится в таком состоянии, не будет осуждать окружающих. И вот из этой пустоты мытарь и молит Бога дать ему милость. Он ясно и четко осознает, что никто, кроме Творца, ему не поможет. А Богу только этого и нужно. Это то состояние, когда в нас нет и капли больного эгоизма. А потому между Богом и нами нет никаких препятствий. Только так Он становится Хозяином нашей жизни, а мы готовы служить Ему и ближним искренне, бескорыстно, самоотверженно. Поэтому Христос и говорит в Евангелии: «блаженны нищие духом», а в рай первым входит раскаявшийся разбойник, который на кресте обращался ко Спасителю



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

точно с таким же сердечным сокрушением, как этот мытарь.

Неслучайно это чтение звучит в один из воскресных дней, которые готовят нас к Великому посту. Так Церковь призывает нас сосредоточить свое внимание на главном. Господь при помощи этих двух образов напоминает нам, чтобы на своем пути к порядочности, нравственности и благочестию, которыми обладал фарисей, мы не забывали о главном. А именно – приобретали такое же сердечное расположение, как мытарь. Тогда наша духовная жизнь будет гармоничной и будет радовать нас самих, тех, кто нас окружает, и нашего Небесного Отца.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
www.balkona.ru

ЗНАКОМСТВА

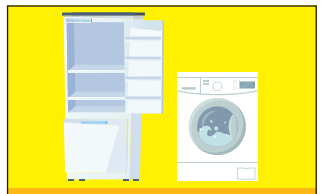
■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (926) 586-01-83** Вдова 55 лет ищет для серьёзных отношений и брака интеллигентного мужчину от 65 лет. Тел.: 8 (926) 586-01-83

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69



РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ **8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57.**

■ **8 (495) 545-15-79** Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ
Фарфор. Фигурки. Иконы. Серебро.
Картины. Оловянных солдатиков.
Старинную мебель. Вазы. Значки.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд и оценка бесплатно
8 (915) 128-37-18
ИП Логинов В.А. Лиц. №Л023-00119-77/00390308

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82** Магазин выкупит дорого: сервизы (остатки). Вазы. Хрусталь. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Столовые приборы, подстаканники. Часы. Книги. Открытки. Игрушки. Значки. Монеты. Украшения. Духи. Самовары. Иконы. Лампы. Кость. Всё из Китая. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

■ **8 (999) 333-33-72** Сервизы, хрусталь, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, портсигары, подстаканники, картины, столовые приборы, изделия из кости, Будд куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ **8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09** Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Куплю ДОРОГО фарфор, винтаж. ДУХИ, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, бредовые вещи. Деньги сразу. **Тел.: 8 (926) 050-12-40.**

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (925) 514-36-14** ОТКРЫТКИ, актёры. Посуду. Фарфор «МАДОННА», СТАТУЭТКИ, мельхиор, СЕРЕБРО от 50 руб./г. Ёлочные игруш. Журналы. Дет. книги. Ноты. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD. Телефоны. Фотоаппараты. Юбилейн. руб., монеты, стар. деньги, значки. Модели машин, авиации, желез. дорог. Духи. Календари, марки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ **8 (999) 916-28-14** Куплю: детские книги СССР от 100 до 5 000 руб. за книгу, игрушки СССР от 1 000 руб. за шт., модели авто от 1 000 до 10 000 руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., значки от 100 руб. за шт., духи СССР, фарфор, иконы, серебро, старинные вещи, картины, рисунки и др. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

■ **8 (925) 448-47-68** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты, ткани, вышивки. Тел.: 8 (925) 448-47-68

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

■ **8 (999) 590-44-03** ВОДИТЕЛЬ НА БЕНЗОВОЗ Категория «Е», с возможным обучением ДОПОГ. График: сменный/вахтовый метод. Московская область, г. Наро-Фоминск. Зарплата до 300 000 руб. за месяц. Суточные. Общежитие. Тел.: 8 (999) 590-44-03

■ **8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43** Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО **8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 ₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 ₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: **8-499-408-40-71**
Замер, доставка бесплатно
Установка

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) **142-51-94**

■ **8 (903) 293-45-67** Помощь кредитным должникам. Защита от коллекторов. Работаем по закону 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)». Без предоплат. Официальный договор. Пенсионерам скидки. 5 мин. пешком от м. «Новослободская». Тел.: 8 (903) 293-45-67

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

СООБЩЕНИЯ

■ АО «РАД» (ИНН 7838430413, 190000, СПб, пер. Гривцова, д. 5, лит. В, 88007775757 (доб. 421), shtefan@auction-house.ru), действующее на осн. договора поручения с ООО «ПРОЕКТНО-ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ» (ИНН 7719262657, далее – Должник), в лице конкурсного управляющего Макарова М. Н. (ИНН 330403369408, далее – КУ), член САУ «СРО "ДЕЛО"» (ИНН 5010029544), действующего на осн. решения АС Московской обл. от 13.04.2022 по делу № А41-8789/22, сообщает о результатах проведения торгов посредством публичного предложения (далее – Торги), на электронной площадке АО «РАД», по адресу в сети интернет: http://lot-online.ru/ проведённых с 23.01.2024 по 30.01.2024 (№ торгов 171955): по Лоту 1 – победитель Торгов – Маасияев Соломон Маасияевич (ИНН 773000092804), предложенная победителем цена по Лоту 1-125 018 027 руб. Заинтересованность победителя Торгов по отношению к Должнику, кредиторам, КУ отсутствует. КУ и САУ «СРО "ДЕЛО"» в капитале победителя Торгов не участвуют.

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветритуал. **Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58**

РАЗНОЕ

■ АО «Российский аукционный дом» (ОГРН 1097847233351, ИНН 7838430413, 190000, Санкт-Петербург, пер. Гривцова, д. 5, лит. В, 8 (800) 777-57-57, vega@auction-house.ru, далее – ОТ), действующее на основании договора поручения с **ИП Главой КФХ Удодом С. И.** (ИНН 770200500780, далее – Должник), в лице **конкурсного управляющего Железняка Е. В.** (ИНН 780108792778, далее – КУ), член АМСРО «Содействие» (ИНН 5752030226), действующего на основании Решения от 25.06.2018 и Определения от 09.10.2023 Арбитражного суда города Москвы по делу № А40-196707/2017, сообщает **о проведении 04.04.2024 в 10:00** (Мск) **открытых электронных торгов** (далее – Торги) на электронной торговой площадке АО «Российский аукционный дом» по адресу в сети Интернет: http://lot-online.ru/ (далее – ЭП) путём проведения аукциона, открытого по составу участников с открытой формой подачи предложений о цене. **Начало приёма заявок на участие в Торгах с 09:00 19.02.2024 по 28.03.2024 до 23:00.** Определение участников торгов – 03.04.2024 в 17:00, оформляется протоколом об определении участников торгов. **Начальная цена Лота 117 994 800 руб.**

В случае, если по итогам Торгов, назначенных на 04.04.2024, Лот не реализован, ОТ сообщает о проведении 03.06.2024 в 10:00 повторных открытых электронных торгов (далее – повторные Торги) на ЭП путём проведения аукциона, открытого по составу участников с открытой формой подачи предложений о цене. Начало приёма заявок на участие в повторных Торгах с 09:00 15.04.2024 по 27.05.2024 до 23:00. Определение участников повторных Торгов – 31.05.2024 в 17:00, оформляется протоколом об определении участников торгов. Начальная цена Лота на повторных Торгах 106 195 320 руб.

Продаже на торгах **единым лотом** подлежит следующее имущество (далее – Имущество, Лот): **Лот 1: земельные участки (далее – ЗУ)**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, вид разрешенного использования: для сельскохозяйственного производства, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка, почтовый адрес ориентира: Московская обл., р-н Солнечногорский, с.п. Смирновское, д. Сергеевка: **ЗУ** – пл. 50 000 м²., кад. № 50:09:0010333:3; **ЗУ** – пл. 30 000 +/-2 200 м², кад. № 50:09:0010333:2; **здания**, местоположение: фермерское хозяйство (по данным Положения о порядке, сроках и условиях реализации имущества должника, утвержденным залоговым кредитором ПАО АКБ «РБР»: Московская обл., Солнечногорский р-н, д. Сергеевка, Крестьянское хозяйство «Сергеевка»): **здание (жилой дом)**, назначение: жилое, этажей 3, пл. 782,3 м², инв. № 26995/А, кад. № 50:09:0010306:846; **здание (дом для обслуживающего персонала)**, назначение: жилое, этажей 2, пл. 990 м², инв. № 26995/Б, кад.№ 50:09:0010306:851; **здание (кошара)**, назначение: жилое, пл. 343,4 м², этажей 1, инв. № 26995/В, кад. № 50:09:0010306:847; **здание (вольер для содержания страусов)**, назначение: нежилое, пл. 264,5 м², этажей 1, инв. № 26995/Д, кад. № 50:09:0010306:849. по данным предоставленным КУ: в жилых домах проживают физические лица без регистрации. **Обременение:** залог в пользу ПАО АКБ «РБР», арест: основание государственной регистрации: определение судьи Русинович Н. А., выдан 11.09.2015, Мещанский районный суд города Москвы. Полный перечень и подробное описание лота размещены в ЕФРСБ по адресу: http://fedresurs.ru/, а также на сайте ЭП. по Лоту 1 высший исполнительный орган государственной власти субъекта РФ, орган местного самоуправления по месту нахождения ЗУ в соответствии со ст. 8 Федерального закона от 24.07.2002 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» имеет преимущественное право покупки такого ЗУ по цене, за которую он продаётся. Покупатель по Лоту 1 должен соответствовать требованиям, установленным в соответствии со ст. 2, 3 Федерального закона от 24.07.2002 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», согласно которым иностранные граждане, иностранные юридические лица, лица без гражданства, а также юридические лица, в уставном (складочном) капитале которых доля иностранных граждан, иностранных юридических лиц, лиц без гражданства составляет более чем 50 %, не вправе приобретать в собственность ЗУ из земель сельскохозяйственного назначения.

Ознакомление с Лотом производится по адресу местонахождения по предв. договоренности в раб. дни эл. почта: 9001133@mail.ru, тел. +7 (921) 900-11-33 (Бабкин Денис Владимирович), а также у ОТ: тел. 8 (499) 395-00-20 (с 9.00 до 18.00 по Мск. в раб. дни) informmsk@auction-house.ru.

Задаток – 10 % от нач. цены Лота. Шаг аукциона – 5 % от нач. цены Лота. Реквизиты для внесения задатка: получатель – АО «Российский аукционный дом» (ИНН 7838430413, КПП 783801001): Северо-Западный Банк ПАО Сбербанк, г. Санкт-Петербург, БИК 044030653, К/с 30101810500000000653, Р/с 40702810355000036459. В платежном документе в графе «назначение платежа» должна содержаться информация: «№ л/с ____ Средства для проведения операций по обеспечению участия в электронных процедурах. НДС не облагается». Документом, подтверждающим поступление задатка на счёт ОТ, является выписка со счёта ОТ. Поступление задатка должно быть подтверждено на дату составления протокола об определении участников торгов. Исполнение обязанности по внесению суммы задатка третьими лицами не допускается. К участию в Торгах допускаются любые юр. и физ. лица, представившие в установленный срок заявку на участие в торгах и перечислившие задаток в установленном порядке. Заявка на участие в торгах подается через личный кабинет на ЭП, оформляется в форме электронного документа, подписывается квалифицированной электронной подписью заявителя торгов и должна содержать сведения и копии документов согласно требованиям ст. 110 ФЗ № 127-ФЗ от 26.10.2002 «О несостоятельности (банкротстве)» и Приказом МЭР РФ от 23.07.2015 г. № 495, в том числе выписку из ЕГРЮЛ (ЕГРИП), копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юр. лиц), удостоверяющих личность (для физ. лиц), сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности. ОТ имеет право отменить торги в любое время до момента подведения итогов. Победитель – лицо, предложившее наиболее высокую цену. Результаты торгов подводятся ОТ в день и в месте проведения торгов на сайте ЭП и оформляются протоколом о результатах проведения торгов. Протокол размещается на ЭП в день принятия ОТ решения о признании участника победителем торгов. Проект договора купли-продажи размещен на ЭП. ДКП заключается с победителем в течение 5 дней с даты получения победителем ДКП от КУ. Оплата – в течение 30 дней со дня подписания ДКП на спец. счёт Должника: р/с 40817810050172137847 в ФИЛИАЛ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» ПАО «СОВКОМБАНК» (БЕРДСК), к/с 30101810150040000763, БИК 045004763. Сделки по итогам торгов подлежат заключению с учётом положений Указа Президента РФ № 81 от 01.03.2022 г. «О дополнительных временных мерах экономического характера по обеспечению финансовой стабильности РФ». Риски, связанные с отказом в заключении сделки по итогам торгов с учётом положений Указа Президента РФ, несёт покупатель.

NOTICE OF DISSOLUTION
Media Element Ltd (IBC No. 156569)

Notice is hereby given that **Media Element Ltd** is being dissolved and the dissolution commenced on the 25th day of January 2024. Who has any claims against the company must lodge their claims with the liquidator within 1 month hereof.
Ms. Karin Elisabeth Janse van Rensburg of Monte Vista 1, Gateway Manor, Melody, Hartbeespoort, 0216, South Africa has been appointed as a liquidator of the company.
Dated 30th day of January 2024
Ms. Karin Elisabeth Janse van Rensburg, Liquidator

УВЕДОМЛЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ
Медиа Элемент Лтд. (Номер компании No 156569)

Настоящим уведомляется о том, что компания **Медиа Элемент Лтд**. ликвидируется, и ликвидация началась 25 января 2024 года. Все, кто имеет какие-либо претензии к компании, должны подать свои претензии ликвидатору в течение 1 месяца с настоящего момента.
Г-жа Карин Элизабет Янсе ван Ренсбург из Монте Виста 1, Гейтвэй Мэнор, Мелоди, Хартбиспурт, 0216, Южная Африка, была назначена ликвидатором компании.
Датировано 30 января 2024 г.
Г-жа Карин Элизабет Янсе ван Ренсбург, ликвидатор

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (980) 397-56-00** Ремонт квартир, демонтаж, шпатлёвка, поклейка обоев, штукатурка, электрика, плитка, укладка ламината. Гарантия и качество. Пенсионерам скидки. Ремонт за 3 дня. Тел.: 8 (980) 397-56-00, Николай

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

Когда наступит весна

Мне удалось вывести формулу счастья: на сердце спокойно и легко, не хочется больше ничего, кроме того, что имеешь здесь и сейчас.

Но к этому умозаключению шла долгие годы по извилистой тропе жизни.

И я спрятала свою мечту

Я была самой младшей у родителей, рожденной, когда старшие брат и сестра уже заканчивали школу. Мы жили в небольшой деревне, которая когда-то входила в состав процветающего колхоза. Отец – тракторист, мама всю жизнь проработала на ферме. Крепкая советская семья. Матвей и Лена успели получить профессию в конце восьмидесятых. Брат стал механиком, сестра окончила техникум по специальности «повар».

Училась я средне, звезд с неба не хватала, точные науки я вообще не воспринимала. Пределом возможностей было средне-специальное швейное училище в соседнем райцентре. Шить мне не нравилось, я обожала возиться с детьми и хотела работать воспитателем в детском саду. Но конкурс в педучилище зашкаливал, и я спрятала свою мечту глубоко-глубоко.

– Портниха – дело хлебное, – говорила мама. – Посмотри на Варвару, хорошей работы в районе нет, ей все нипочем. Тропинка к дому не зарастает, клиенты только прибавляются.

– Мать права, станешь хорошей швеей – будешь и жить хорошо, – вторил ей отец. – Ленка в городе пристроилась, с ней поживешь пока.

> **Чем страсть сильнее, тем печальнее бывает у нее конец.**
> **Вильям Шекспир**

Мне было все равно: портнихой так портнихой. Подавать документы я поехала со старшим братом. И тут выяснилось, что училище закрывают на неопределенное время и в этом году набора уже не будет. Мы вернулись домой ни с чем.

Дело шло к свадьбе

– Завтра пойдешь со мной на ферму, – сказала мама. – Что дома-то сидеть, рабочие руки везде нужны.

Следующие полгода я жила словно в параллельном измерении. Вставала затемно, до пункта назначения надо было идти несколько километров пешком, молокопровода тогда еще и в помине не было, и все надоенное молоко носили вручную. Вечером валилась от усталости. Но молодость брала свое. В свой единственный выходной мчалась в клуб на танцы.

Весной из армии вернулся Валерка, и у нас с ним завертелось. До службы он встречался с Маринкой, но она уехала учиться в город и там быстренько выскочила замуж. Он переживал, конечно, но виду не подавал. Мне льстило, что на меня обратил внимание такой завидный парень. Не понимала тогда, что все это было в отместку бывшей девушке.

Родители радовались – Валера был сыном местного начальника, который быстро адаптировался к новым экономическим условиям и на базе соседнего, уже бывшего леспромхоза собирался открывать лесозаготовительное предприятие.

– Не получилось с учебой – домашними делами будешь заниматься, – говорил отец. – Даже к лучшему, у будущих сватов хозяйство большое.

Дело шло к свадьбе. Моя семья жила в предвкушении новой радостной жизни с перспективами и возможностями. Но чем меньше времени оставалось до свадьбы, тем тревожнее становилось на душе. И вроде бы причин-то для беспокойства не было, наоборот, я должна была прыгать от радости. Но внутренний голос шептал: «Нет».

Не услышала себя

Это сейчас, спустя годы, я научилась слышать себя, следовать своей интуиции и сканировать окружающих. А тогда за внешней картинкой пряталась истина.

Мы поженились, и Валерий предстал таким, какой он был на самом деле – лживым, трусливым эгоистом. Хотя эти черты характера вскрылись в нем только в отношениях со мной. Для окружающих он по-прежнему был крутым парнем, который снизошел до простой девчонки.

Для его семьи я стала бесплатной рабсилой. Удобно и выгодно. Всех все устраивало, а моим мнением никто и не интересовался.

– Что так сорняков много на грядках? – упрекала свекровь.

– И в доме не прибрано, – вторил мамаше Валера. – Бездельница!

Я пыталась доказать, что это не так, изо всех старалась угодить мужу и его семье. Но чем больше делала, тем хуже ко мне относились. Обиднее всего было то, что моя родня верила всем тем бредням, которые наговаривали на меня новые родственники.

– Ты, дочка, принцессу из себя не строй. Такие уважаемые люди оказали нам доверие! Если что, ведь по миру пойдем, где работу нынче нормальную найдешь?

– Домой к нам не смей приходить! Твой дом теперь там, где твой муж!

Разорванный круг

Первой о моем интересном положении догадалась свекровь. Я не смогла дожарить традиционную яичницу на завтрак – меня буквально вывернуло наизнанку.

– Не могла подождать с ребенком? – сразу накинулась она на меня. – Валерка молодой еще совсем, а ты на него хомут кидаешь!

Досталось и моему мужу:

– А ты чего лыбишься? Как теперь с хозяйством управляться? Опять на меня все хотите повесить? А о здоровье моем кто подумал?

Я старалась из всех сил, продолжала тянуть лямку кухарки-горничной-огородницы. С каждым днем делать это было все тяжелее, из-за постоянного нервного и физического напряжения у меня начались проблемы со здоровьем. Жизнь будущего ребенка висела буквально на волоске, врачи настаивали на госпитализации.

– У нас дома отличные условия, – заявила свекровь. – Она молодая и здоровая, а вы денег хотите с нас получить.

Очнулась уже в больнице

Муж словно забыл о моем существовании. Он и раньше-то был не особо внимательным, а тут и вовсе зажил своей жизнью. Приятели, ночные гулянки, снова объявившаяся Маринка…

– А ты что хотела? – с вызовом говорил он мне. – Посмотри на себя! А я – мужик все-таки.

Я терпела из-за малыша, до рождения которого оставалось не так уж много времени. Да и уходить мне было некуда.

В ту ночь он заявился домой снова «подогретый» друзьями. Я стала взывать к его совести, а он просто спустил меня с лестницы…

…Очнулась уже в больнице. Сразу стала щупать свой живот – его не было. На мой истошный крик сбежались врач, медсестра, нянечка.

– Ребенка еле успели вытащить, – сказал доктор. – Но очень он тяжелый, перевезли в областную больницу. А с вами еще сложнее.

– Кто у меня родился? – прошептала я.

– Мальчик.

– Следователь просил сообщить ему, как только вы придете в себя. Вы готовы с ним поговорить?

Я замотала головой. Не сейчас. Прежде я хотела посмотреть в глаза мужа…

ЕКАТЕРИНА

(Продолжение читайте в следующем номере.)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Карандашный секрет

Графит для карандашей появился благодаря случайности. В XVI веке в Англии буря вывернула с корнем несколько деревьев. Оказавшиеся рядом пастухи обнаружили в образовавшихся ямах какие-то темные куски породы, которые сначала приняли за уголь. Гореть эта находка не стала, зато отлично подошла для того, чтобы метить овец. Позже из породы стали делать палочки для письма, а чтобы они не пачкали руки, придумали деревянную «рубашку».

Почему петухи не глохнут?

Ухо у птиц устроено практически так же, как у человека: барабанная перепонка передаёт колебания на внутреннее ухо, где их принимают специальные волоски и направляют электрический импульс в мозг. Но вот загадка: волоски травмируются при громкости звука около 80 дБ, а петухи орут свое «кукареку» на 140 дБ. Как они не глохнут? Для этого природа наделила их уши лоскутками кожи. Когда птица открывает клюв и запрокидывает голову, барабанная перепонка закрывается специальной кожей, и сам петух себя не оглушает.

Робот для хирургов

Технологии в области медицины порой переходят грань фантастики. Судите сами: в 2001 году робот, которым дистанционно управляли хирурги из Нью-Йорка, успешно удалил желчный пузырь пациенту во Франции. Конечно, для успеха подобной операции должна быть обеспечена стабильная связь и поддержка настоящих хирургов, которые в случае форс-мажора закончат операцию.

Тайны Давида

Одна из самых знаменитых статуй мира – Давид работы Микеланджело – как и любое другое величайшее произведение искусства, окутана тайнами и загадками. Например, Давид держит пращу (метательное оружие) в левой руке, а камень в правой. Можно предположить, что он левша. Но поза и мускулатура библейского героя указывают на то, что он скорее правша. Плюс у Давида непропорционально крупные кисти рук и голова. Исследователи считают, что это сделано намеренно: статуя должна была украшать крышу Флорентийского собора. Зрителям с площади было бы удобнее рассматривать ее.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

лот 925760 ~~6999~~ р. **3999 р.**

ВЫГОДА – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943

~~4999~~ р. **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06

~~3999~~ р. **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Макс. нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899~~ р. **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Чайник металлический электрический, 1,8 л

лот 203563 ~~1799~~ р. **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Поворот на подставке на 360 градусов.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент (дисковый ТЭН).
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499~~ р. **999 р.**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.

2 шт. по 500 г

Женская меховая шапка «Герда»

лот 300105

~~2999~~ р. **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый | Серый | Коричневый

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634

~~2699~~ р. **1499 р.**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый | Бордовый | Темно-синий | Черный

Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999~~ р. **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
Цвет и размер укажите при заказе.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый | Черный

Подушка-антистресс «Пушистик»

лот 103978 ~~1999~~ р. **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Простыня на резинке

лот 16558 от ~~1999~~ р. **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999~~ р. **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Икона из янтаря

лот 505074

~~3999~~ р. **1499 р.**

Икона из янтаря:
- «Святая Матрона» (на фото);
- «Неувядаемый цвет»;
- «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке.
Икону укажите при заказе.

Воротник согревающий

лот 403692 ~~1299~~ р. **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999~~ р. **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ р. **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

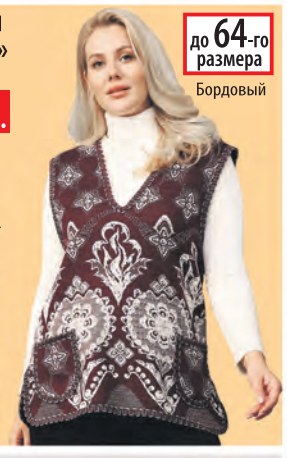
лот 305659

~~2299~~ р. **999 р.**

до 64-го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Черный | Бежевый | Синий | Серый



Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское

до 58-го р. мужское

~~1999~~ р. **1299 р.**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до –20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары

лот 45368

2 пары ~~999~~ р. **599 р.**

4 пары ~~1999~~ р. **999 р.**

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!

лот 60951

~~2499~~ р. **1999 р.**

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01

~~1999~~ р. **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ р. **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295

1 шт. ~~999~~ р. **599 р.**

2 шт. ~~1999~~ р. **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ р. **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

*при заказе от 2000 р.: Минифен складной, цвет в ассортименте

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.02.24 по 30.04.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

ПОРА РАСПРОЩАТЬСЯ С БОЛЬЮ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!

Нужен только импульс!

Вот парадокс: люди мучаются, терпят, живут безрадостно и тускло, упускают возможности... Но своими больными суставами не занимаются – купируют боль таблетками, и все. А ведь иногда, чтобы уберечься от последствий хронических заболеваний, им нужен всего лишь некий импульс, или, как говорят в народе, «волшебный пинок». А еще лучше – сразу три!

1. Осознание последствий

Часто пишут «коварный артроз» или «коварный остеохондроз». И не для красного словца! Коварный – значит, умеющий усыпить бдительность, а потом вдруг наносящий удар. Удача, если вовремя встретится специалист, который разъяснит, чем чреваты дегенеративные заболевания опорно-двигательной системы, и замотивирует лечиться по правилам: с применением лекарств и физиотерапии, способной активизировать внутренние процессы восстановления.

А ведь перспективы при запущенном артрите, артрозе или остеохондрозе действительно опасны: недуги разрушают и костно-мышечный аппарат, и здоровье в целом. Боль – это же внешний симптом, а внутри зачастую бушует воспаление, усыхают хрящевые ткани. Растет риск утраты подвижности, разбалансировки всего организма, инвалидности, хирургической операции...

Вот почему, если где-то болит, хрустит, ломит, тянуть нет смысла! Тем более что физиотерапия магнитным полем сегодня доступна: портативный аппарат АЛМАГ+ позволяет улучшать кровоток, насыщать органы питанием и тормозить прогрессирование, чем раньше, тем лучше!

2. Говорящий пример друзей или знакомых

Некоторые заблуждаются, считая, что обречены страдать, что боль и дискомфорт – теперь их вечные спутники. Они меняют привычный образ жизни на серое существование и подавленно смиряются с потерями.

Но вдруг с удивлением обнаруживают, что знакомые почему-то живут как душе угодно – увлеченно работают, путешествуют, занимаются дачей, а свой артрит или артроз словно не замечают... Неужели даже с диагнозами можно жить активно и ярко? Да! Нужно лишь уметь грамотно поддерживать ремиссию!

Импульсная магнитотерапия и в этом способна помочь: АЛМАГ+ дает возможность жить без боли и воспаления и не допускать рецидивов благодаря способности ускорять биохимические процессы в тканях и активизировать выработку коллагена, способного укреплять элементы костно-мышечной системы.

Главное, чтобы лечебные курсы были регулярными – тогда есть высокий шанс сохранить свободу движения, работоспособность и независимость!

АЛМАГ+, разработанный в компании ЕЛАМЕД (Елатомский приборный завод), продуман и прост в управлении. Его можно брать на работу или в отпуск, чтобы не прерывать лечение. Удобно!

3. Самый радикальный, но весьма неприятный стимул...

Интересно, что слово «стимул» изначально значило острый кол, которым подгоняли быков. «Погнать» человека лечиться может резкое и болезненное обострение, способное надолго подкосить и поломать все планы. Острая фаза – самая мучительная, когда боль захватывает не только тело, но и все мысли! Все валится из рук, все планы насмарку... Разрушение набирает темпы, а риск утраты двигательных функций возрастает.

Специальный режим АЛМАГа+ против обострений поможет не злоупотреблять медикаментами, поскольку направлен на создание противовоспалительного и обезболивающего эффекта. Аппарат позволяет мягко устранять воспаление, отек и спазм – главные причины болевого синдрома и дискомфорта. И можно жить в свое удовольствие, не боясь внезапных приступов, выбивающих из колеи!

Преимущества лечения аппаратом очевидны, главное, успеть ими воспользоваться! Все вопросы прямо сейчас можно уточнить по бесплатному телефону ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13. И вперед – верным лечебным курсом к полноценной жизни!

АЛМАГ+.
Магнитный импульс к победе над болью

ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И ОБЛАСТИ:

РЗН 2017/6194

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ[1]	Столички АптеКИ[2]	Неофарм[2]	ОРТЕКА[3] МЫ ДАЕМ ОПОРУ	ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ[4]	АПТЕКА Ваша №1[5]
8 (499) 653-62-77	8 (495) 215-52-15	8 (495) 585-55-15	8 (800) 333-31-12	8 (495) 369-33-00	8 (495) 419-19-19
САМСОН-ФАРМА[6] СЕТЬ АПТЕК	ЗДОРОВ.ру[7]	доктор Столетов АПТЕКА[8]	АПТЕЧНАЯ СЕТЬ ФАРМЛЕНД[9]	ФАРМАТ сеть аптек[10]	МЕДтехника №7 Москва[11]
8 (495) 587-77-77	8 (495) 363-35-00	8 (495) 788-11-00	8 (800) 550-03-93	8 (800) 550-94-12	8 (499) 550-10-16

[1] ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», 109125, г. Москва, Саратовская ул., д. 18/10, эт./помещ. 1/1 ком./оф. 1/1, ОГРН 1027722000239. [2] ООО «НЕО-ФАРМ», ОГРН 1037732007620,117246, г. Москва, ул. Обручева, д. 55а. [3] ООО «Никамед», 127015, г. Москва, пр-д Бумажный, д. 14, стр. 2, ОГРН 1037700031588. [4] ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, к. 1. [5] ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН 1047796396878. [6] АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. [7] ООО «ЗДОРОВ.РУ», 141092, Московская область, г.о. Королёв, г. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Лесная, д. 14А, ОГРН 5147746345797. [8] АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. [9] ООО «ФАРМЛЕНД», 450065, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Буревестника, д. 12, ОГРН 1080277009834. [10] ООО «ФАРМАТ», 125367, . Москва, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН 1137746173289. [11] ООО «МЕДТЕХНИКА М1», 127018, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный Округ Бутырский, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, ОГРН 1157746290305.

РЕКЛАМА 16+

Заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. **Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.** ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ