

№11  
(632)

ТВ-программа с 18 по 24 марта 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**РАЗГАДЫВАЙТЕ  
СКАНВОРДЫ  
И ПОЛУЧАЙТЕ  
ПРИЗЫ**

стр. 27-30

**СМЕНА РОЛЕЙ  
В СЕМЬЕ:  
ХОРОШО ИЛИ  
ПЛОХО?**

стр. 4

**АЛЁНА  
БАБЕНКО  
ВДОХНОВЕНИЕ БЕРУ  
ИЗ ЖИЗНИ**

стр. 6

**С «НАДЕЖДой»  
лечение пойдёт  
быстрее**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ВЕСНА –  
ПОРА ЗАНЯТЬСЯ  
ЗДОРОВЬЕМ**

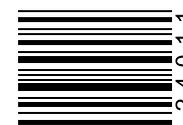
стр. 14

**ЧТО ДАЧНИКУ  
НУЖНО УСПЕТЬ  
В МАРТЕ?**

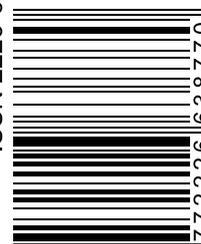
стр. 12

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380



Фотограф Инна Кузнецова

9 772226 638770 24011

# ДОЛОЙ ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ! ДАЁШЬ ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ!

*«Весна – худшее время года! – сердито думала Татьяна, озирая залитый солнцем шумный двор. – Чему радоваться-то? Мокро, ветрено, на дороге каша, остеохондроз обострился, колени разнылось, с мужем повздорила... И все, главное, такие довольные кругом, аж бесит!»*

## Сквозь призму боли

Капель звенит, птички щебечут... Кот орет во все горло (пинка ему дать охота!). Дед Петя из 2-го подъезда скворечник к березе приколачивает (да ловко так – неужели суставы позволяют?). Попутно внукам лекцию читает: «...Перелетные птицы ориентируются по линиям магнитного поля планеты своим встроенным джипиэс». Нупенсионер дает, «джипиэс!» Татьяне не понять – она с техникой на вы, хоть ей и 44 всего. Соседка Надежда Васильевна луковичные в проталины втыкает – не терпится ей (под 70 уж, а шустрая!). Кричит на всю улицу:

– Танюш, чего смурная? Весна!

Какой контраст с ее ужасным самочувствием и настроением! Обидно, когда всем хорошо, а тебе плохо. Дел куча, на дачу скоро, а спина как деревянная. И с коленом беда. Вчера оперлась на него – такая боль пронзила, что Таня взвыла! Артроз, разрушается хрящ. И раздражительная она тоже ведь из-за боли. Вот и сегодня...

## «Да тебе лечиться надо!»

Игорь с утра завел свою песню:

– Давай помогу новый ноутбук освоить? Там оперативка – интернет летать будет! Вмиг все найдешь про свои хосты и компосты.

– Сказала, не хочу! Сама все умею – видишь, баклажаны на окне колосятся.



– Так ты плакалась, ростки желтеют, а старый комп – тормоз, виснет то и дело... Ну ладно, давай тогда хлебопечку опробуем? Я бы кекс слопал! Или лучше аппарат наконец распакуем? Сама жалуешься, ногу ломит, поясницу после глажки вон как крутило. Может, снимет воспаление, вздохнешь свободно? Надо пользоваться современными достижениями, лечить хронические заболевания, прилагать усилия...

Тут Таня взорвалась, конечно. Воспитатель нашелся! Ну не любит она все эти новинки, объясняла же миллион раз!

А муж ей: «Тебе лечиться надо!». А она ему: «Ах, я неадекватная?» Слово за слово... Стоит теперь одна и страдает.

## Тает лёд

А ведь если отвлечься от переживаний – какая же волшебная весна! Природа ликует! Ручьи журчат, ветерок веет свежий, от запаха ожившей земли голова кругом... Дед Петя с Надеждой Васильевной вдоволь покриковали ямочный ремонт, а теперь бурно обсуждают тему здоровья – чего-то там о плюсах физиотерапии. Котьяра еще

громче разорался – проснулись в нем весенние инстинкты, будоражат, зовут жить!

«Я вот тоже часть природы, – подумала Таня. – Также хочу активности и чтоб душа развернулась. Вот бы так: кривле-кривле-бумс! Мне воз бодрости и вагон энергии! Боль, уйди! Скванность, пропади!»

Но чудес не бывает. Как там Игорь говорил? «Суставы, позвоночник нужно лечить по науке, комплексно, курсами. Потому я и подарил тебе аппарат, чтоб удобно было. Магнитное поле – сила!»

«Прав он так-то. Нужно лечиться, а то хуже будет. Сто раз прав, и вообще он заботливый. Мои увлечения уважает и «Алмаг+» купил – жалеет, значит. Хочет, чтоб ничего не болело у меня. Эх, и правда, балда я неадекватная!». Мартовское солнце ей сердце, что ли, растопило?

## Не ныть, а действовать!

Татьяна вдруг повернулась и решительно зашагала домой. На ступеньках затормозила – левая нога подкашивалась. «Скособочит еще, как бабку Веру в деревне... Опорно-двигательная система возьмет да перестроится... – испугалась Таня. – Кошмар, не хочу!»

Дома она за секунду распаковала ноутбук, вставила аккумулятор и смело врубила. Ха, нет ничего невыполнимого для человека с интеллектом! Поисковая строка подмигивала курсором – ждала от Татьяны самого важного вопроса. Ну, поехали.

«Почему желтеет рассада...» Нет, это пожелтеет, стерла. «Магнитотерапия. Лечение суставов и позвоночника». Ого, сколько ссылок! Этим надо заняться основательно, это она подробненько изучит вечером. А сейчас так: «Самый вкусный кекс, рецепт для хлебопечки...»

**АЛМАГ+.**  
Чтобы не упустить ни капельки своей весны!

## ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И ОБЛАСТИ:

	 <p>8 (499) 653-62-77</p>	 <p>8 (495) 215-52-15</p>	 <p>8 (495) 585-55-15</p>	 <p>8 (800) 333-31-12</p>	 <p>8 (495) 369-33-00</p>	 <p>8 (495) 419-19-19</p>
	 <p>8 (495) 587-77-77</p>	 <p>8 (495) 363-35-00</p>	 <p>8 (495) 788-11-00</p>	 <p>8 (800) 550-03-93</p>	 <p>8 (800) 550-94-12</p>	 <p>8 (499) 550-10-16</p>

1 ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», 109125, г. Москва, Саратовская ул., д. 18/10, эт./помещ. 1/1 ком./оф. 1/1, ОГРН 1027722000239. 2 ООО «НЕО-ФАРМ», ОГРН 1037732007620, 117246, г. Москва, ул. Обручева, д. 55а. 3 ООО «Никамед», 127015, г. Москва, пр-д Бумажный, д. 14, стр. 2, ОГРН 1037700031588. 4 ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, к. 1. 5 ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН 1047796396878. 6 АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. 7 ООО «ЗДОРОВ.РУ», 141092, Московская область, го. Королев, г. Королев, мкр. Юбилейный, ул. Лесная, д. 14А, ОГРН 5147746345797. 8 АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. 9 ООО «ФАРМЛЕНД», 450065, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Буревестника, д. 12, ОГРН 1080277009834. 10 ООО «ФАРМАТ», 125367, г. Москва, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН 1137746173289. 11 ООО «МЕДТЕХНИКА М1», 127018, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный Округ Бутырский, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, ОГРН 1157746290305.

Заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Карина Андоленко вернулась в детектив «Спасская»

В Сочи стартовали съемки четвертого сезона многосерийного детектива «Спасская» для телеканала «Россия». Режиссерами новых серий стали Давид Ткебучава и Александр Черняев. В ролях мы снова увидим знакомых нам артистов: Карину Андоленко, Александра Голубева, Виталия Коваленко, Дмитрия Ульянова, Ларису Удовиченко, Романа Маякина и многих других. Также к съемочной группе фильма присоединился Валентин Смирнитский, который сыграл бывшего главу преступной группировки.

В новых сериях детективный сюжет никого не оставит равнодушным. Жизнь следователя из



Сочи Анны Спасской (напомним, ее играет Карина Андоленко), что называется, на волоске: бывший глава одной из мощнейших ОПГ Николай Рябов отдает приказ устранить Спасскую. Но Анне удастся вызволить из плена девятилетнюю девочку Лизу, которую преступники похитили с целью выкупа. Она оказывается внучкой Рябова. В благодарность за спасение девочки криминальный авторитет отменяет свой приказ. Но у Рябова остаются счеты с бизнесменом Иваном Шалаевым (Дмитрий Ульянов). Анне Спасской и Ивану Шалаеву приходится объединиться, чтобы посягнуть на Рябова, но задача оказывается гораздо сложнее, чем им казалось... Кроме Сочи, съемки намечены также в Москве и Костроме.

Фото телеканала «Россия»



## Сериал «Цирк!» готовится к премьере

На телеканале СТС 25 марта планируется премьера комедийного сериала «Цирк!». По сюжету фильма три главных героя: Тимофей (его играет Егор Кирычок), Сева (Иван Злобин) и Валик (Илья Сигалов) попадают в цирк на исправительные работы. Вскоре они понимают, что одним уходом за животными дело не обойдется. Им придется искать сбежавшего слона, убежать от тигра и медведя, а еще – летать под куполом цирка! За перевоспитание героев всерьез взялись артисты цирка во главе с директором, которого сыграл Николай Добрынин. Актер рассказал, что в съемочный процесс влился легко, ведь у него уже есть опыт общения с цирковыми животными. Снимаясь в сериале «Маргарита Назарова», он целый год провёл рядом с тиграми дрессировщиков братьев Запашных. Новый проект «Цирк!» тоже не обошелся без участия известной цирковой династии. Эдгард Запашный стал продюсером сериала и вместе со своим братом Аскольдом снялся в одной из серий.

Фото PR телеканала СТС

## Герой Романа Курцына отправился в Сочи

Роман Курцын принял участие в съемках нового, пятого сезона популярного, любимого миллионами зрителей сериала о непростых буднях команды спасателей МЧС – «Пять минут тишины. Море и горы».

Герой Романа – спасатель Александр Грек, вместе с отрядом передислоцируется из Ульяновска в Сочи. Здесь им предстоит познакомиться и обменяться опытом с местными спасателями и применить свои знания на практике. Море, горы, пещеры – это не только красоты, но и источник опасности, поэтому каждый день им приходится кого-то спасать. Съемки сериала прошли в известных локациях популярного курорта: как в черте города Сочи, так и за его пределами, на территории национального парка. Премьера новых серий состоится на телеканале НТВ.

## Эмир Кустурица снимет кино в России

Прославленный сербский режиссёр Эмир Кустурица никогда не скрывал, что он поклонник русской культуры. Он неоднократно приезжал в Россию в качестве простого туриста, а также как гость или как член жюри различных кинофестивалей. Теперь же режиссер планирует снять фильм в нашей стране. Это будет первая работа Эмира Кустурицы на русском языке. Кинолента называется «Преступление без наказания», в ней будут соединены сюжеты двух романов Фёдора Достоевского: «Идиот» и «Преступление и наказание». Съемки пройдут в Санкт-Петербурге и в Сибири. Но на этом Кустурица не собирается останавливаться: в его планах также – экранизация романа Евгения Водолазкина «Лавр».

Фото Вадима Тараканова



## ТВЦ представляет: «Просто & вкусно» Олегом Томилиным

В рамках нового кулинарного шоу на ТВЦ известный шеф-повар Олег Томилин расскажет и покажет четыре рецепта простых, но очень вкусных блюд: закуски, салата, горячего блюда и десерта, чтобы накрыть сытный и полноценный стол. «Просто & вкусно» – программа для тех, кто не готов и не имеет возможности проводить у плиты много времени, но хочет радовать себя и своих близких вкусной и доступной едой.

Отличие нашей программы в том, что мы показываем изначальный рецепт, классику, а не искаженный и переработанный блогерами, поварами и т.д. И, уже исходя из этой



основы, зритель сам может докрутить, дофантазировать, привнести свои правки, добавить что-то свое и сделать блюдо на свой манер и вкус, – говорит Олег Томилин. – И, что немаловажно, наша программа рассчитана как на женщин, так и на мужчин, потому что мужчины тоже очень любят готовить!

«Просто & вкусно» будет выходить в эфир ТВЦ еженедельно по субботам.

Фото предоставлено пресс-службой ТВЦ

## Александр Робак получил новую роль

В Москве идёт работа над фильмом «Вечная зима». Главные роли в киноленте исполняют Александр Робак и Юлия Марченко. По сюжету фильма супруги Владимир и Елена по-разному переживают трагедию, случившуюся с их сыном. Она пытается разобраться с прошлым и собственными чувствами. Он одержим мстостью и стремится восстановить справедливость. Чтобы сохранить отношения и найти силы жить дальше, каждому предстоит пройти свой особый путь и «растопить зиму в сердце». Режиссером стал автор сценария Николай Ларионов.

– Мне как зрителю всегда нравился жанр семейной драмы, – признается Николай. – Поэтому, когда стал писать сценарий будущего фильма, я не сомневался в выбранной теме. Для меня это история про простых людей в непростой ситуации. Про ценность и мимолетность человеческой жизни. Про неслучайные случайности. Про проблемы коммуникации – не только между родителями и детьми, но и между взрослыми...

## АКЦИЯ!\*

Позаботьтесь о родителях – подарите им возможность видеть мир в красках и деталях

**КАТАРАКТА**  
Специальная цена на удаление катаракты с имплантацией импортного хрусталика

~~70 000~~ **59 000 руб.\***



8 (495) 366-43-83

belikova.ru

пр-т Буденного, 26 корп. 2

ул. Поклонная, 6

**Б** Глазная клиника доктора Великовой



Реклама.\*Цена при предъявлении объявления. Акция действует в период с 13.03 по 13.04.2024 при операции по удалению неосложненной катаракты. Информация об организаторе и правилах проведения акции уточняйте у администратора клиники по телефону. Лиц, Л041-01137-77/00358490, Л041-01137-77/00331607.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить – встретила бывшую сотрудницу. Не виделась мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В.Болотов – известный академик, избрал Бальзам, который уже

давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для: • поддержания давления, сахара, зрения; • при проблемах со спиной и суставами; • общего омоложения организма. Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

400 ml  
1550 руб



Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как найти новую работу, оставаясь на старой

Посетили мысли о смене работы, а уволиться «в никуда» нет возможности? Значит, самое время начать поиски новой работы, не уходя со старой. Давайте разбираться, с чего стоит начинать.



## СЕКРЕТ ДО ПОРЫ

Если вы до конца не уверены, что хотите поменять работу, лучше не говорить нынешнему работодателю о возможной смене работы. Последствия могут быть непредсказуемыми. Никто не обрадуется такой новости: ни руководство, ни коллеги. Причем последние могут рассказать эту новость директору «по секрету». А это еще хуже, чем если бы он услышал об этом от вас. Чтобы руководитель не узнал о ваших поисках работы от HR-специалиста, скройте его на сайте, где разместили резюме. Кроме того, оставляйте только личные контактные данные (личный номер телефона, личную почту), а не рабочие. Открывайте сайты для поиска работы только со сличного компьютера или телефона. Казалось бы, так очевидно, но некоторые попадают именно на этом.

## СОБЕСЕДОВАНИЕ БЕЗ СПЕШКИ

Выбирайте правильное время для собеседования. Лучше взять отгул и запланировать несколько собеседований, чем придумывать бесконечные причины для отлучки. А еще лучше – выбрать время отпуска для более удобного и продуктивного поиска новой работы.

## ХОРОШЕЕ ПОСЛЕДНЕЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

И последний, но очень важный пункт! После того, как вы все же нашли работу своей мечты, попрощайтесь с прежним работодателем по-хорошему. Объясните, что вас не устроило в его компании, закончите начатые проекты и постарайтесь обучить нового сотрудника, который вас заменит.

Единого рецепта для построения счастливых семейных отношений не существует.

Каждый выполняет взятую на себя роль, и если это всех устраивает – лучше не придумывай! Но что делать, если под давлением обстоятельств члены семьи меняются ролями? Это может привести как к положительному, так и к отрицательному результату. Судите сами.

## Жена – добытчица, муж – домохозяйин

Традиционно роли распределяются наоборот: муж ходит на работу и является основным «зарабатывателем» денег, а жена обеспечивает домашний уют. Но в наши дни все чаще встречаются ситуации, когда получается наоборот. Когда это идет на пользу семье, а когда нет?

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.** Активная и целеустремленная женщина не хочет долго сидеть в декретном отпуске. Ей важно реализовать себя на работе, при этом ее заработка вполне достаточно, чтобы содержать всю семью. Ее муж, напротив, готов посвятить себя заботе о ребенке. Он с удовольствием варит каши, меняет подгузники, пылесосит по три раза на дню и гуляет с коляской. В этом случае смена ролей пойдет семье только на пользу, потому что все действуют на благо друг друга и реализуют свои лучшие стороны.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.** Муж по какой-то причине остался без работы, и все хлопоты по обеспечению семьи легли на плечи жены. Но и домашние заботы остались на ней же, в то время как мужчина занимает позицию беспомощного и обиженного судьбой бедолаги. Он не слишком рвется найти новую работу и довольствуется малым: играет в компьютер, смотрит телевизор, лежит на диване. В этом случае забота о благе семьи распределена неравномерно, что обязательно приведет к взрыву недовольства.

## Поменяемся ролями?



– Пап, я всегда хотел спросить вас с мамой: а почему я единственный ребенок в семье? – Потому что твои родители учатся на своих ошибках.



## Дети как взрослые, а взрослые как дети

Почему человек стал самым выживаемым с точки зрения эволюции видом? Потому что мы научились приспосабливаться практически к любым условиям и заботиться о детях и стариках. Но порой дети и их родители меняются ролями.

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.** Когда престарелые родители становятся немощными и беспомощными, заботу о них берут на себя взрослые дети. Фактически они заменяют своим родителям их родителей: кормят, обеспечивают досуг, заботятся о лечении. При этом важно, чтобы ни одна из сторон не злоупотребляла своим положением. Пожилым родителям не стоит перекладывать на детей обязанности, которые они в состоянии выполнять сами. И взрослым детям лучше не забывать, что родитель –

самостоятельная личность, которую не стоит лишать возможности выбора там, где он есть.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.** Отрицательное проявление смены ролей между детьми и родителями тоже происходит довольно часто. В психологии даже есть специальное понятие – парентификация (от англ. Parents – родители). Это происходит, когда родители возлагают на ребенка (порой совсем маленького) ответственность за действия и решения.

Например, когда мама советует с ребенком-школьником, разводиться ей с его отцом или нет. Или на старшего ребенка возлагается ответственность за младшего: накормить, погулять, проверить уроки. Или родители просто не могут четко обозначить, какое поведение в семье разрешается, а какое нет. Для детей такая ситуация настолько непосильна, что это чревато серьезными психологическими травмами и даже соматическими заболеваниями.

## Вместо вывода

Спасти от перекосов в отношениях с самыми близкими людьми поможет осознанность. Нужно постараться посмотреть на ситуацию со стороны – самостоятельно или с помощью семейного психолога. Если все члены семьи заинтересованы в ее исправлении – будьте уверены, все получится!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

28-я специализированная  
ВЫСТАВКА  
«ДАЧА. САД.  
ЛАНДШАФТ.  
МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»  
20-24 марта '24  
ЭКСПОЦЕНТР Павильон №7,  
Зал 2  
Москва  
Организатор:  
«ИНТЕРПОТТОРГ»  
Тел.: (495) 611-46-29,  
(495) 611-89-72  
www.dacha.interptorg.ru E-mail: interptorg@rcnet.ru

## НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

## Магазин «Мечта» возвращается

Начались съёмки нового сезона сериала «Патриот» о простом русском парне Сане Кучине, который пытается сделать мир вокруг себя лучше и перевоспитать всех, кто не живёт по высоким моральным принципам. Съёмки идут в поселке, где располагается магазин «Мечта» – основная локация первых двух сезонов сериала. В третьем сезоне зрители не видели «Мечту», но авторы решили вернуть ее и выстроить вокруг нее сюжет продолжения.

Команда сериала неизменна: режиссер – Николай Бурлак, в ролях – Антон Жижин,

Анастасия Талызина, Дмитрий Журавлёв, Алёна Савастова, Алексей Базанов, Владимир Сычёв и другие актеры.

– Я всегда скучаю по друзьям, товарищам, по коллегам, по всем цехам сериала «Патриот» – со многими мы сроднились, – рассказывает исполнитель главной роли Антон Жижин. – Да и по герою скучаю, куда без него?! В продолжении сериала будет много юмора, возвращается обратно «Мечта», которая всем так понравилась... Я думаю, сезон будет классным. Саня будет стараться сделать этот мир лучше, как и в предыдущих трех сезонах. Он простой и честный русский парень...

Фото телеканала ТНТ



# ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены.

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний!

Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертонию, астму! И это только некоторые из них. Представляете? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней. Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье! Именно Вы, рождённые в СССР, сможете одними из первых оздоровиться с помощью «Надежды».

## МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

## РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- **остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;**
- **остеоартроз;**
- **деформирующие дорсопатии;**
- **другие дорсопатии;**
- **спондилопатии;**
- **поражения межпозвоночных дисков;**
- **радикулопатия;**
- **полиартроз;**
- **коксартроз;**
- **гонартроз;**
- **артроз первого запястно-пястного сустава;**
- **другие артрозы.**

Не нашли своё заболевание? Не страшно, ведь этим возможности «Надежды» не ограничиваются. Согласно методическим рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- **гипертоническая болезнь 1-2 стадии;**
- **ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;**
- **бронхиальная астма;**
- **сосудистая деменция;**
- **ишиас, ишиалгия;**
- **облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;**
- **переломы костей;**
- **вазомоторный ринит;**
- **хронический гастрит в стадии ремиссии.**

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул. И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной!

Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия в 2000-х совсем пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. Это было тяжёлое время. И по сей день мы нередко слышим, что Россия тогда многое потеряла.

Неужели мы всё так и оставим?! Особенно в свете последних мировых событий, когда всем стало ясно, что Запад нам — не помощник. И нужно надеяться только на себя. К счастью, нашлись люди, которые не только вспоминают прежнее величие СССР, но и, опираясь на прошлое, строят наше будущее. Они смогли не просто возродить медицину, но и вернули её на законное первое место в мире!

И стало это возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Совсем недавно ей исполнилось 130 лет. Представляете, какой колоссальный опыт накоплен за это время? Она смогла не просто пережить распад Союза, но и сохранила тайны прошлого. Неудивительно, что в поисках идеи наши учёные обратились именно к архивам кафедры, и не зря.

Они нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. Взяли метод амплипульс-терапии, или «русской стимуляции», разработанный в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное, особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты. Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляете?

Не было ни одного человека, которому не помогла бы «Надежда», это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат поможет и Вам.

«Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности и смогли вернуть себе здоровье!

Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что, действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

## ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас. Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Как бусины рассыпаются по полу, так и оздоровление начнёт распространяться по Вашему

телу. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутриклеточный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль наконец-то стихнет! Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу. Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой» наконец-то Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстановливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья).

А это даёт не только обезболивающий эффект, но и улучшает Ваше настроение и общее самочувствие!

Все дела, намеченные с вечера, теперь не кажутся Вам чем-то нереальным, ведь Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

## «НАДЕЖДА» — ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня — всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию. Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас!

Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении!

Только представьте, Вы можете обрести надёжную и эффективную помощь не выходя из дома.

С «Надеждой» Вы будете чувствовать себя спокойно. Ведь на расстоянии вытянутой руки есть домашний доктор, который окажет помощь, когда Вам это нужно. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без боли и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение.

Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.

## ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ДАРИТ ВАМ «НАДЕЖДА»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм.

Под действием импульсов аппарата у Вас образуется новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом.

Отток лимфы улучшается, а значит, уходят отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело ожи-

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-56-71  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

WWW.APTEKA.RU<sup>2</sup>

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!<sup>\*</sup>

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Оплата при получении. \*Акция действует с 13.03.2024г по 13.04.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-56-71. ЮОО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.  
<sup>2</sup>АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

18 марта на телеканале ТНТ в эфир выходит новый комедийный сериал «Наследство» с Александром Робак, Нонной Гришаевой, Глебом Калюжным и Алёной Бабенко в главных ролях.

**Алёна БАБЕНКО:**

# Вдохновение беру из жизни»

Сюжет остроумной комедии весьма любопытен: 25 лет назад Виктор (Александр Робак), миллионер и авантюрист, бросил в Москве свою семью – жену Татьяну (Нонну Гришаеву) и детей – и сбежал в Италию, скрываясь от уголовного преследования. Но спустя годы он захотел наладить отношения с семьей, и в один из знаменательных дней у подъезда дома, где живет бывшая супруга, останавливается шикарный автомобиль, а в нем – Виктор со своим водителем. Такова завязка сюжета. О том, почему эта картина должна понравиться зрителям, рассказала исполнительница одной из главных ролей Алёна Бабенко...

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Жду вас всегда в театре «Современник»!

**«Такой барышни ещё не играла»**

– Алёна, вы достаточно разборчивы в сценариях, за любую работу братья не будете. Что так заинтересовало в сюжете и конкретно в вашей героине, что согласились сниматься?

– Меня привлекла режиссер и автор сценария Анна Мирохина, которая что-то такое во мне увидела, что предложила сыграть неожиданную для меня роль. Помню, даже спросила ее: «Ты точно уверена, что я справлюсь?» Она твердо ответила: «Да». И я осмелилась участвовать в этом проекте в общем-то благодаря ей. Аня предложила мне довольно характерную роль. Такой барышни, в хорошем смысле безбашенной, играть в кино мне



не приходилось. Тем не менее, пошла на этот риск и дальше, взаимодействуя уже на площадке, не раз спрашивала Аню: не перегнула ли я палку, создавая этот образ? На что она от-

вечала: «Нет-нет, можно еще больше!» И я себе сказала – хорошо, буду делать, что чувствую, что мне разрешено, а дальше все на ответственности режиссера (смеется).

**Лидка-ураган**

– Вы сказали, что роль характерная. А кого играете?

– Соседку двух главных героев, которая внезапно внедряется в их семью, и они начинают дружить. Правда, отношения складываются таким образом, что вся эта компания все время попадает в какие-то приключения. Здесь есть и другая история, которая у моей героини завязывается с другим мужчиной (не буду раскрывать карты – каким именно), хотя у нее есть состоятельный муж, водитель и охрана...

Я прозвала свою героиню Лидка-ураган. Это тот случай, когда артисту, чтобы сыграть, нужно выйти из зоны комфорта, а это всегда опыт. На площадке



Роль Лиды позволяет раздвинуть рамки актёрского мастерства.

я себе сказала: «Можно все!», поэтому жгла и говорила все, что думаю.

– Создатели фильма определили его жанр как «комедия с криминальным уклоном»...

– Совершенно верно. А раз мы снимаем комедию, должно быть весело, и было действительно весело даже на площадке, хотя приходилось преодолевать некоторые препятствия. Так что все с нетерпением ждем выхода фильма, где обещано все, кроме скуки. Если картина полюбится зрителям, возможно, будет продолжение.

**«Драму люблю больше»**

– Я видела вас в самых разных ролях, и могу сказать, что никакой типаж к вам не приклеился, вы везде разная, можете играть всё – от драмы до комедии. Тем не менее, кажется, что вы предпочитаете драме комедию...

– Нет, все зависит от истории. Если перевешивает история комедийная, выберу ее, но драму, кстати, люблю больше.

– В каких ещё новых проектах можем увидеть вас в ближайшее время?

– С нетерпением жду выхода сериала «Любовь Советского Союза». Снимаюсь в популярном ситкоме «Молодежка», спортивная тема мне близка, поэтому согласилась участвовать в этой истории, к тому же команда собралась замечательная. Есть еще проекты, о которых не могу говорить, поскольку съемки еще не начались. Что касается театра, 31 марта ожидается премьера спектакля под названием «Это моя жизнь» в «Современнике»...

**Понять и простить**

– С прошлого года вместе с Александром Лазаревым вы ведёте телепередачу «Жди меня»...

– И очень счастлива этим приглашением. Когда-то

**ДЕТАЛИ**

**Дорожные истории**

– Знаю, что вы ещё любите путешествовать...

– Люблю, но путешествовать мало. Если бы не моя профессия, я бы придумала историю, связанную с дорогой. Подглядывать за людьми, наблюдать за чужими судьбами мне очень интересно. Я до этого жадная.

– Вы и до работы жадная...

– Оказалось, да. Думала, что более ленива. И влюбляюсь в свой театр все больше и больше. Это чувство нам всем передала Галина Борисовна Волчек, которая изменила мою жизнь мгновенно и навсегда. Я нашла свое место, мне повезло.

эту передачу 14 лет вел Игорь Кваша, с которым мы работали в «Современнике». Для меня это некая преемственность...

– Тяжело психологически каждый раз погружаться в человеческие истории? Они все непростые...

– Тяжело, но полезно. Это замечательная возможность сохранить в себе неравнодушного человека. Меня здесь многие истории удивляют, особенно когда люди по 30-40 лет, всю жизнь ищут человека, чтобы его отблагодарить за какой-то поступок... Ну, и моменты встреч, конечно, незабываемые. Ты переживаешь в такие минуты некий сердечный катарсис, разделяешь радость от того, что люди находят друг друга, особенно, когда прощаются друг друга.

– Эмоционально вовлекаетесь в эти истории?

– А как иначе? Привыкнуть к этому трудно, поэтому нужно научиться как-то распределяться, потому что первые передачи давались мне тяжело, я практически рыдала вместе со своими героями. Приводил меня в чувство режиссер, говорил, что это зрители должны переживать и плакать, но не мы. Мы должны делать свою работу.

**ПОДРОБНОСТИ**

## Коньки всегда с собой

– Удивительно, что при вашей занятости вы успеваете брать балетные уроки у Илзе Лиена, писать, заниматься спортом. Это потребность или уроки самодисциплины?

– Когда все время в работе, ты думаешь: откуда брать вдохновение? Конечно, из жизни. Нужно немножко отвлекаться и

уходить в другую сферу, что я и делаю.

– Вы участвовали в двух телепроектах «Ледниковый период», танцевали в паре с Романом Костомаровым и Алексеем Тихоновым. Если Илья Авербух, продюсер проекта, позовет в третий раз?..

– Наверное, чуть покобенюсь, попереживаю, что прошло много

времени, что мне много лет, и в результате... соглашусь (смеется).

– Поддерживаете отношения со спортсменами-фигуристами?

– Когда Илья с командой работает в Сочи, куда я часто летаю, прихожу к ним на лед покататься, потренироваться. Коньки у меня всегда с собой.

Наталья АНОХИНА

## «Контрольную для взрослых» покажут на Домашнем

На телеканале Домашний завершили съемки мелодраматического сериала «Контрольная для взрослых». В главных ролях – Карина Мындровская и Артём Григорьев. Также в фильме заняты Дмитрий Беседа, Александр Дзюба, Марк Нестер, Валерия Кот, Ирина Чериченко, Анна Небо, Геннадий Семёнов и другие артисты.

По сюжету сериала Елена готовится к свадьбе, но суета перед торжеством ей не по нраву. Ее вполне устроил бы ужин в семейном кругу, а жених заказал ресторан и пригласил кучу гостей. Сама Елена уже давно не верит в любовь, поэтому брак рассматривает как сделку и соглашается на него по боль-



шей части из-за давления матери. И вот возвращаясь с работы, Елена сталкивается с мужчиной из прошлого – неким Костиным. Когда-то у них был роман, он даже сделал Лене предложение, но получил отказ из-за очередного приступа ревности и рукоприкладства. Эта встреча заканчивается очередным конфликтом, свидетелем которого становится Игорь – отец одной из учениц Лены. В порыве ярости Костин разбивает Игорю голову. К счастью, врачи быстро реагируют и успевают его спасти.

– В этой картине речь идет о внимании, заботе, понимании, в которых нуждаются дети, – рассказывает Карина Мындровская. – Остро поставлена проблема выбора, с которым сталкивается женщина, устанавливая отношения с мужчиной. И, конечно же, не обошлось и без превратностей судьбы.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Вячеслав Макаров раскрыл секрет

Ведущий музыкального шоу «Маска» Вячеслав Макаров рассказал о феномене, который делает проект таким популярным. Как оказалось, маски, за которые прячутся участники, помогают им раскрыться и показать свое истинное «я».

– Я очень горжусь этим сезоном, – говорит телеведущий. – В этот раз случился настоящий прорыв: собрались потрясающе талантливые маски! И выяснился один интересный момент: когда артист находится в маске – обнажается его настоящее нутро, которое дает понимание, какая энергия исходит от артиста на самом деле. И это делает каждое выступление уникальным!

## У Елены Лядовой снова главная роль

В Москве проходят съемки второго сезона сериала режиссёра Алексея Кузьмина-Тарасова «Что делать женщине, если...».

Главную роль в этой истории исполняет, как и прежде, Елена Лядова.

– Для меня не стоял вопрос: участвовать ли во втором сезоне, – рассказывает актриса. – Это было мое желание – чтобы сериал имел продолжение.

Мне кажется, тема «что делать женщине...» и дальше многооточие – бездонная, и можно много еще и еще на нее фантазировать.

Компанию Елене Лядовой составят героини Гоши Куценко, Агриппины Стекловой, Антона Филипенко, Александра Робака, Макара Хлебникова, а также новые персонажи в исполнении Елены Николаевой, Игоря Верника, Валери Зоидовой и Сергея Епишева.

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko



## «Адама и Еву» представили зрителям

В столичном кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера комедии «Адам и Ева». Киноленту первым зрителям представили режиссер Илья Фарфель, исполнители главных ролей Полина Максимова и Дмитрий Чеботарёв, а также съёмочная группа фильма.

В центре сюжета – два последних героя: Марина и Виктор. Так сложилось, что они единственные люди в городе...

– Интересно, конечно, самого себя испытать: сможем ли мы весь фильм продержаться вдвоем, не потеряв зрительское внимание на протяжении всего времени? – рассказывает Дмитрий Чеботарёв. – С Полиной Максимовой мы были знакомы, но при этом мы никогда не встречались на съемках. Иногда, наблюдая за ней на площадке, я даже что-то подсматривал, как она филигранно делает то или иное...

Поздравить коллег с премьерой пришли Алексей Воробьев, Борис Дергачев, Денис Шведов, Ирина Безрукова, Марина Ворожичева, Юлия Волкова и другие.

Фото Геннадия Авраменко

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА»

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

25 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

25 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Анфиса Черных стала популярна после фильма «Географ глобус пропил», где она вместе с Константином Хабенским сыграла одну из главных ролей.

Анфиса ЧЕРНЫХ:

# Любой наш регион прекрасен»

## ДЕТАЛИ

### «Пробный переезд»

— Сейчас вы ведёте передачу «Пробный переезд» на телеканале «Пятница!», где вместе с Антоном Зайцевым исследуете нашу страну. Новые выпуски будут сниматься?

— Да, мы сейчас снимаем уже четвертый сезон. Мы отъездили три сезона по России — и как я думала, я была уже везде. Но оказалось, что есть еще города, в которые я не съездила. Сейчас мы едем на Дальний Восток...

— Что понравилось в этих путешествиях?

— До того, как я стала вести «Пробный переезд», я в России была всего в двух городах: Санкт-Петербурге и Сочи. А сейчас я посмотрела все, и могу сказать, что у нашей страны есть удивительная история, и таких людей, как у нас в России, я не видела в мире нигде!

— Есть города, которые особенно понравились и запомнились?

— Мне очень нравится Владивосток, я в восторге от Калининграда, от Самары, от Красноярска, Камчатки, Сахалина... Да любой наш регион прекрасен — надо только разглядеть эту красоту!

### «Между нами лето»

— Анфиса, на экраны кинотеатров вышел фильм «Между нами лето», где вы сыграли одну из главных ролей. Мне показалось, что некоторые эпизоды снимали в Новом Афоне.

— Да, фильм действительно снимали в Абхазии. Это было полтора года назад. Нам нужно было воссоздать атмосферу романтики, поэтому и выбрали подходящие локации. От съемок у меня остались потрясающие впечатления. Это одна из моих любимых съемочных групп. Мы до сих пор все дружим. И фильм тоже получился пропитанный любовью. Мы всегда безумно рады друг друга видеть.

— Действие в фильме разворачивается в 1999 году. Вам на тот момент было три года. И сразу спросу о музыке того времени — её много звучит в фильме. Вам она была знакома?

— Очень хорошо знакома! Я до сих пор обожаю эти шлягеры, эти хиты... Потому что это мое дет-

ство... И я обожаю те времена. Возможно, я хорошо их не помню, потому что это больше воспоминания по фотографиям, по рассказам родителей, но для меня это очень теплое время... У меня было хорошее детство... Я понимаю, что 90-е годы — тяжелые, но, например, в нашем кино «Между нами лето» мы рассказываем исключительно про романтические и положительные моменты. В кино мы касаемся лишь любви. А что касается музыки — то у нас есть сцены, где мы играем на фортепиано и поем. Это наши голоса звучат в фильме, настоящие. И ныряли мы без каскадеров, и пели сами, без профессиональных исполнителей...

### «Никогда не мечтала стать актрисой»

— Можно сказать, что ваша карьера началась с фильма «Крыша». И я видела ещё в вашей биографии сообщение о том, что вы и в «Ералаше» снимались...

— Действительно, первые мои съемки были в фильме Бориса Грачевского «Крыша» — мне тогда было 11 лет. После этого я снялась в нескольких эпизодах «Ералаша».

ими страхами, оторван абсолютно от какой-то цивилизованной жизни...

— То есть в этой передаче всё по-честному?

— Да. Я сначала тоже думала, что там будет как-то «подшаманить». Но нет! А иначе нет смысла в этом проекте, потому что суть его — в том, чтобы погрузить участников в максимально некомфортные условия и смотреть, что с ними будет происходить.

С этого, можно сказать, началась моя карьера актрисы. Правда, я всегда была отличницей, и сначала хотела стать адвокатом.

И после этого фильма я подумала, что у меня будет такая красивая строчка в биографии... Я не планировала тогда делать карьеру актрисы. Но потом, когда мне было 17 лет, я прошла кастинг в фильм «Географ глобус пропил» — и поняла, что раз мне второй раз в жизни дают такую подсказку — значит, стоит дальше двигаться по этому пути.

— Я как раз хотела вас спросить о том, мечтали ли вы быть актрисой...

— Никогда!

— «Географ глобус пропил» — довольно знаковое кино в биографии актёра, не только начинающего...

— Да, это знаковое кино, и случилось оно со мной довольно рано. До сих пор люди меня за него благодарят — а уже столько лет прошло! Мне это очень важно и приятно. Это моя первая роль, с которой пришлось именно работать. На «Крыше» мне было только 11 лет, и я совершенно не понимала, что такое актерские инструменты, а в «Географе» эта героиня — не я, и мне приходилось именно работать над ролью. При том, что у меня не было еще актерского ремесла и для меня это такой первый серьезный опыт. Я потом с этим фильмом весь мир объехала, и это было здорово!

### «Другая походка, другие костюмы»

— Фильм «Хитровка. Знак четырёх», который вышел совсем недавно, это тоже большой и интересный проект. Вам понравилось сниматься в исторической киноленте?

— Во-первых, я давно хотела «взять время». Есть такое понятие у артиста. У меня никогда не было исторических фильмов —



XVIII, XIX века и так далее... И тут наконец-то — историческое кино! Мне очень интересно было это попробовать. Это другая физика. Ты даже на уровне речи иначе общаешься с партнерами, не можешь вставлять какие-то современные слова — например, «в общем», «короче»... Это и другая походка, и другие костюмы, юбки и корсеты... Это много весит, ты каждый день в этом ходишь, у тебя другая осанка... Тебя затягивают в корсет — и ты не можешь ни есть, ни пить! Но когда у тебя есть идея сделать красивую историческую роль, то все это можно потерпеть. Конечно, когда я все это снимала с собой в конце съемочного дня и надевала обычный свободный костюм, то думала: «Какое счастье!» (Смеется.)

— Какой образ вам хочется сыграть?

— У меня еще не было каких-то боевиков, остро сюжетных сцен, и я с удовольствием в них снялась бы! Мне интересно попробовать себя в этом качестве.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

### «Последний герой»

— Вы стали победительницей одного из сезонов передачи «Последний герой». Что помогло выиграть, какое качество?

— Дух! Очень кратко отвечу, потому что иначе это разговор на час. «Последний герой» — это настолько важная история в моей биографии! Даже в том смысле, насколько это меня поменяло — насколько

был грандиозный опыт, и я его пережила. Я когда это вспоминаю, то даже не верю, что это было со мной...

— Что там было сложнее всего?

— Все! Это проект на выживание. Ты выживаешь там каждый день. Сталкиваешься с собой, с нехваткой еды, воды, у тебя болит все тело... Жесточайшие испытания! Борешься со сво-



15 марта в эфире телеканала «Россия» – премьера седьмого сезона шоу «Удивительные люди». Телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира, которые поражают своими сверхспособностями, ведь многое из того, что они умеют, мало кто сможет и осмелится повторить.

**П**о итогу зрелищной борьбы за Кубок шоу и денежный приз в 5 миллионов рублей будет объявлен самый удивительный человек седьмого сезона.

## Весь мир на сцене

Наша страна полна удивительных людей, среди которых есть и лауреаты международных турниров, и чемпионы, и рекордсмены. Покорять звездных экспертов и зрителей будут конкурсанты более чем из 15 городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Нальчика, Подольска, Брянска, Кирова, Улан-Удэ, Магнитогорска, Иваново, Воронежа, Новосибирска, Новочеркасска, Бийска, Коврова и Раменского. За главный приз поборются также уникалы из Казахстана, Узбекистана, Индии и Китая, мастера своего дела из Бразилии, Италии, Монголии и Болгарии, а суперталанты из Южной Кореи, ЮАР и Филиппин появятся в шоу впервые.

# «Удивительные люди» собрались на новый сезон

## Возможности почти без границ

*И это ещё не все сурпризы нового сезона. Впервые свои уникальные способности продемонстрируют:*

- параатлет, рекордсмен Книги рекордов Гиннеса по альпинизму, покоривший семь горных вершин, включая Эльбрус;
- единственный в мире Российский Роговой оркестр, исполняющий произведения на грани человеческих возможностей;
- юный лепидоптеролог, знающий более 100 видов бабочек;
- уникальный шоколад, на вкус угадывающий страну происхождения какао-бобов;
- профайлер – эксперт, распознающий любую ложь;
- орнитолог, способный различить сотню птиц по их звучанию.



**Таланты, ради которых и придумано шоу, вновь будут поражать зрителей каждую пятницу на телеканале «Россия»!**

Но напомним, что в «Удивительных людях» нет места ни магии, ни фокусам! Лучшие мнемотехники мира и менталисты, а также непревзойденные мастера баланса, скорочтения, скороговорок, меткости,

ментальной арифметики и даже гипноза – все эти грани человеческих возможностей раскрываются исключительно благодаря тренировкам и упорству!

## Опытное жюри

Возможности человеческого мозга безграничны. В этом уже давно убедились опытные звездные эксперты шоу «Удивительные люди», которые из сезона в сезон оценивают ошеломительные способности конкурсантов и не перестают им удивляться: абсолютная Чемпионка мира по боксу Наталья Рагозина, хореограф и телеведущий Евгений Папунаишвили, профессор Центра нейроэкономики и когнитивных исследований Василий Ключарёв и популяризатор научных знаний, автор и ведущий подкастов на радиостанции «Маяк» Александр Пушной. Ведущий программы – дважды лауреат российской телевизионной премии «ТЭФИ», теле- и радиоведущий Артём Варгафтик.

**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

## От первого лица

**Александр Пушной: «Как они на это решились?»**

– В этом сезоне у меня уже есть прививка прошлого сезона, и теперь я буду скептиком до конца. Посмотрим, получится ли. Многие выступления объяснению не поддаются, но больше всего меня удивляет

смелость участников. Какие-то навыки можно натренировать, что-то можно выучить, что-то в себе преодолеть. Но некоторые моменты – например, номер победителя прошлого сезона, канатоходца Камилла Мамаева, проехавшего на мотоцикле по канату на огромной высоте, – я для себя объяснить не могу: как люди на это решились?! Что у них получилось – само по себе удивительно, но что они вообще на это пошли, для меня отдельный, как говорят молодежь, челлендж.

фото телеканала «Россия»

## Измените качество жизни

Избавьтесь от катаракты за один день\*

**3Z** Прогрессивная офтальмология



м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
8 (495) 292 69 10 3z.ru

\* Операция на одном глазу. Послеоперационные ограничения индивидуальны. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Из рыбы можно приготовить огромное количество вкуснейших блюд. Это и горячие блюда, способные стать украшением даже праздничного стола, и салаты, и закуски, и, конечно, первые блюда.

**Р**ыбу можно варить, жарить, запекать, готовить на пару, использовать для начинки разнообразных запеканок, выпечки ипельменей. Помимо отличного вкуса, блюда из рыбы еще и очень полезны для нашего организма. Ведь в рыбе много фосфора, железа, цинка, калия, витаминов, а также полезных жиров и протеинов. Именно поэтому так популярен рыболовный промысел в странах, расположенных вблизи морей и рек. Кроме того, во многих странах есть специальные фермы для разведения рыбы.



# НЕ ТОЛЬКО ТРЕСКА, ВСЯКАЯ РЫБКА ВКУСНА

## Салат с сельдью

Шведская кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
116 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3-4 картофелины
- 2 свежих огурца
- 160 мл жирной сметаны
- 1 сельдь с/с ■ 1 свекла
- 1 лимон ■ 1 луковица
- 3-4 веточки укропа
- 1 ч. л. меда ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и свеклу очистить и запечь в духовке до готовности (или сварить), дать остыть, очистить.
- 2 Снять с сельди филе, нарезать небольшими кусочками.
- 3 Лук нарезать тонкими полукольцами, остальные овощи – небольшими кубиками, укроп некрупно порубить.
- 4 Из лимона выжать 1 ст. л. сока.
- 5 Сделать заправку: соединить сметану, лимонный сок и мед, хорошо все это взбить.
- 6 В одной емкости соединить сельдь, лук, картофель, свеклу и огурец, посолить, перемешать, заправить, посыпать укропом.



## Рыбный суп с томатами

Тунисская кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
45 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л рыбного бульона
- 700 г филе трески
- 1 банка резаных томатов в с/с (450 г) ■ 4 картофелины
- 5 черешков сельдерея
- 2 луковицы ■ 4-5 зубчиков чеснока ■ растительное масло
- 1 ч. л. сладкой паприки
- щепотка шафрана
- молотый острый и черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук, чеснок и сельдерей нарезать мелкими кубиками, картофель – средними, филе трески – порционно.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на масле лук, добавить сельдерей и чеснок, жарить еще 3 минуты, добавить картофель, жарить, помешивая, 10 минут.
- 3 Добавить в кастрюлю томаты (вместе с соком), варить 10 минут, добавить соль и специи, влить бульон (или воду), варить 5 минут.
- 4 Пюрировать суп с помощью погружного блендера.
- 5 Положить в суп кусочки филе, варить 5-7 минут.



## Рыба запечённая

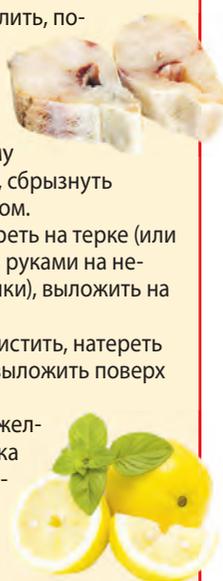
Греческая кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
105 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе рыбы (минтай, хек, судак, пикша)
- 1 зеленое яблоко
- 150 г феты (или брынзы)
- 1 яйцо
- 1 ст. л. (с горкой) муки
- 1 ст. л. сметаны
- 2 ч. л. лимонного сока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе посолить, перчить, обвалять в муке, слегка обжарить, выложить в форму для запекания, сбрызнуть лимонным соком.
- 2 Фету натереть на терке (или разломать руками на небольшие кусочки), выложить на рыбу.
- 3 Яблоко очистить, натереть на терке, выложить поверх феты.
- 4 Отделить желток от белка (белок не понадобится), смешать со сметаной, выложить поверх яблока.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.
- 6 Подавать с рисом и зеленью.



## Тефтели из рыбы

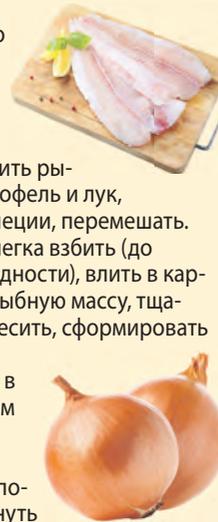
Прибалтийская кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
127 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г вареного картофеля (в мундире) ■ 400 г филе рыбы (треска, пикша) ■ 1 луковица
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- растительное масло
- специи ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель мелко нарезать, лук порубить.
- 2 Рыбу отварить в небольшом количестве воды до готовности, остудить, разобрать на волокна.
- 3 Соединить рыбу, картофель и лук, добавить специи, перемешать.
- 4 Яйцо слегка взбить (до однородности), влить в картофельно-рыбную массу, тщательно вымесить, сформировать тефтельки.
- 5 Жарить в большом количестве масла 6-8 минут; при подаче сбрызнуть лимонным соком.



## Рыба в кунжуте

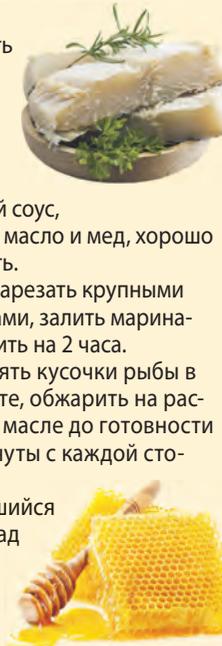
Китайская кухня.  
На 2 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
127 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе рыбы (минтай, треска, пикша, хек)
- 100 г кунжутных семечек
- 5 см корня имбиря
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 лимон ■ 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. кунжутного масла
- растительное масло

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь очистить, натереть на мелкой терке, из лимона аккуратно выжать сок.
- 2 Сделать маринад: соединить имбирь, лимонный сок, соевый соус, кунжутное масло и мед, хорошо перемешать.
- 3 Рыбу нарезать крупными кубиками, залить маринадом, оставить на 2 часа.
- 4 Обвалять кусочки рыбы в кунжуте, обжарить на растительном масле до готовности (по 2-4 минуты с каждой стороны).
- 5 Оставшийся маринад вылить на сковороду, слегка выпарить, полить полученным соусом готовую рыбу.



**После неудачной рыбалки мужчина заходит в магазин: – Пару карпов пожирнее, – говорит он продавцу. – Звонила ваша жена и сказала, что хотела бы форель, – отвечает тот.** 😊

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Чудо-пленка «Надежная защита»

**2 по цене 1**  
990 руб.



Золото Серебро

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от повреждений и загрязнений. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Для оклеивания: столешницы, фасадов шкафчиков, полки, двери, стен и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Машинка для пельменей и вареников Самый вкус

1690 руб. **990 руб.**

Любимые пельмени, мини-чебуреки, вареники и др. изделия из теста теперь готовить очень просто и быстро.



### Миски стальные

1690 руб. **990 руб.**

Набор из шести мисок разного объема, изготовленных из нержавеющей стали.



### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. **2490 руб.**

Обеспечит безопасность и комфорт особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию.



### Электробритва 3 в 1

1700 руб. **1290 руб.**

Многофункциональная водонепроницаемая бритва бритва для сухого и влажного бритья сочетает в себе сразу три прибора: роторную бритву, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды.



### Чудо губка 2 шт.

1190 руб. **590 руб.**

Губка с абразивным напылением из карбида кремния для чистки, полировки, заточки, шлифования.



### Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб. **2490 руб.**

Работает от сети и Пауэр банка. Удобно брать в путешествия, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.



### Наколенник «Двигайся легко»

**2 по цене 1**  
990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаменим под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги - 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



### Пленка солнцезащитная

1500 руб. **690 руб.**

Защита от прямых солнечных лучей.



### Отпугиватель-фонарь

1690 руб. **1290 руб.**

Защитит вас от любых нежданных животных и уличных хулиганов, напугает даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера, имеет встроенный фонарик.



### Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ  
2490 руб.

Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.



### Складная решетка шевф-баскет

1390 руб. **790 руб.**

Душлаг, секция для фритюра и варки на пару.



### Надевайка

1990 руб. **790 руб.**

Не нужно наклоняться, поворачиваться и прибегать к посторонней помощи.



### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

**2 по цене 1**  
990 руб.

Дают визуальное увеличение предмета на 160%. Прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, оставляя ваши руки свободными. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



### Перчатки садовые с когтями

1190 руб. **590 руб.**

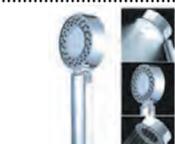
Прекрасно подходят для прополки и др. работ.



### Многофункциональная насадка для душа 3 в 1

1590 руб. **690 руб.**

3 режима потока воды + контейнер для геля.



### Магнитная щетка для мытья окон

1390 руб. **790 руб.**

Безопасная мойка окна одновременно с двух сторон.



### Термометр пчелка

1790 руб. **590 руб.**



### Кастриули Богатый урожай

6990 руб. **4990 руб.**

Набор из пяти кастриуль с крышками на 12, 10, 8, 5,5 и 4,5 л.



### Коврики защитные для газовой плиты 4 шт.

1190 руб. **690 руб.**

Специальные накладки из жаропрочного стекловолна с тефлоновым покрытием в разы сокращают время.



### Культиватор Торнадо

1790 руб. **1690 руб.**

Универсальный инструмент для рыления, переделки, удаления сорняков и др. видов работ с землей. Очень эффективен, снижает нагрузку на спину и позвоночник.



### Увеличитель экрана телефона

1390 руб. **790 руб.**

Увеличение экрана до 5 раз без потери четкости изображения. Создает 3D эффект при просмотре фильмов. Незаменим для людей со слабым зрением. Для смартфонов любой модели.



### Умная лампочка со встроенным аккумулятором

1590 руб. **690 руб.**

Оснащена встроенной батареей, загорается даже когда нет электричества. Можно использовать в качестве фонарика. Время работы без электричества до пяти часов.



### Термос в чехле

1790 руб. **990 руб.**

Термос на 1л из нержавеющей стали сохраняет температуру содержимого до 12 часов.



### Отпугиватель кротов на солнечных батареях

1590 руб. **990 руб.**

Каждые 20 секунд генерирует звуковые вибрационные волны отпугивают большинство вредителей (крот, землеройка, полевая мышь) в радиусе 20 м.



### Нож для чистки овощей с контейнером

1390 руб. **590 руб.**



### Автомобильные чехлы для сидений

3990 руб. **1990 руб.**

Комплект универсальных чехлов для автомобильных кресел из долговечного материала для любой модели и марки автомобиля.



### Планшет для рисования светом

1790 руб. **990 руб.**

Создайте световые картины которые плавно затухают в течении 1,5 часа.



### Электрокастрюля-пароварка Самобранка

2790 руб. **1690 руб.**

Плита, пароварка, кастрюля и чайник в одном ком пактном, удобном приборе. Можно варить, жарить, тушить, готовить на пару.



### Разделочная доска с дуршлаком

1590 руб. **690 руб.**



### Шторка магнитная

1590 руб. **690 руб.**

Антимоскитная сетка на магнитах.



### Алмазная вышивка

2990 руб. **990 руб.**

В набор алмазной мозаики входит все необходимое для создания картины по технике рисования камнями.



### Кухонная утварь

1190 руб. **590 руб.**



### Бижутерия часы белое золото

2990 руб. **990 руб.**



### Нож для фигурной нарезки

1190 руб. **490 руб.**



### Экономитель воды, переходник для крана «Турбо»

1390 руб. **590 руб.**



### Электроточилка от батареек

1590 руб. **690 руб.**



### Подсветка для унитаза с датчиком движения

1290 руб. **590 руб.**



**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.03.2024 г. по 03.04.2024 г. \*По итогам продаж 2023 г. На правах рекламы.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 499 213-03-16**

**Работаем без выходных**

**с 9:00 до 20:00.**

Март для садоводов и огородников – первый по-настоящему «горячий» дачный месяц: посевы цветов и овощей на рассаду, обрезка сада, защита растений и ещё масса дел, о которых нельзя забыть!

**М**ы составили для вас чек-лист важнейших дел в саду и огороде, чтобы новый дачный сезон начался удачно.

### Защитить деревья от трещин и морозобоин

Весеннее солнышко уже припекает, нагревая кору деревьев с южной стороны, при этом с северной стороны температура коры равна температуре окружающей среды (в марте это могут быть и отрицательные температуры). Из-за такого контраста кора лопается и образуются трещины и морозобоины, вылечить которые потом очень трудно. Даже если вы побелили деревья с осени, не поленитесь – в марте обновите побелку! Если не хотите белить, обмотайте кору лентами, нарезанными из белого нетканого материала.

### Обрезать гортензии

Все декоративные кустарники, которые цветут в первой половине лета, сейчас обрезать не нужно, чтобы не лишиться себя цветения. А вот для обрезки древовидных и метельчатых гортензий самое время! Обрезать можно и другие декоративные кустарники, которые не цветут весной и в первой половине лета.



### Сделать продухи в зимних укрытиях

Ночью еще подмораживает, а днем температура уже уверенно плюсовая? Зимние укрытия снимать еще рано! Нужно сделать «продухи» в них, чтобы не выпрели укрытые растения. С северной стороны приподнимите укрывной материал, чтобы растения «дышали».



### Позаботиться о хвойных растениях

В марте корневая система хвойных растений еще спит, а солнце уже нагревает хвою, и она активно испаряет влагу. В результате обезвоженные хвойники получают солнечные ожоги. Чтобы этого избежать, не забудьте защитить хвойники ранней весной.

### Обрезать плодовые деревья и кустарники

Лучшая температура для обрезки – 2-3 градуса тепла. Если в марте стоят морозы, отложите обрезку. Удалите волчковые побеги (не более чем на треть, чтобы не травмировать растения), сломанные и трущиеся друг о друга ветви.

Все срезы толщиной больше диаметра карандаша обработайте средствами типа «Ран нет» или подобными. Клены, орехи и другие деревья, которые могут «плакать», лучше обрезать осенью, а не весной.

– Серая неплодородная почва, пять букв.  
– Бетон!



### Наполнить теплицу снегом

Набросайте снег на грядки в теплицу. Не ждите, пока снег будет сырым, наполните теплицу, когда стоит мороз и снег еще сыпучий – работать будет легче (сырой снег очень тяжелый). Сколько нужно насыпать снега? Около 50-60 см, если почва рыхлая или песчаная. Если у вас глина, не насыпайте снега много – не стоит устраивать болото! Наполните снегом бочки, баки и другие емкости, чтобы к моменту первых посадок на грядках иметь для полива полезную талую воду.

### Посеять холодостойкие культуры

В конце марта в средней полосе можно посеять холодостойкие культуры (редис, капуста, салат, зеленый лук на перо), чтобы уже в апреле лакомиться свежей зеленью.

### Удалить заражённые клещом почки на смородине

Осмотрите кусты смородины. Если почка выглядит как кочанчик (толстая, круглая, отличается от других на кустарнике), значит, она заражена почковым клещом. Если зараженных почек на ветке одна-две, просто выломайте их, если много – удалите всю ветку и сожгите.

### Помыть теплицу

Если вы не сделали это осенью, как только установится положительная дневная температура, помойте теплицу, чтобы обеспечить доступ солнечным лучам и обеззаразить конструкцию. Подойдет раствор хозяйственного мыла, горчичный порошок, нашатырный спирт, хвойный экстракт, специальные моющие средства для мытья парников, которые не повредят растениям.

### Посеять в теплицу сидераты

Если не планируете ранние посевы холодостойких культур, как только температура поднимется выше нуля, посеять сидераты. Овес, рожь, пшеница предпочтительны, так как они холодостойкие – начинают расти при температуре +2-3 градуса. Посев сидератов обеспечит рыхлость почвы, подъем из нижних слоев грунта питательных веществ в корнеобитаемый слой.

### Обработать сад от болезней и вредителей

Если температура поднялась до +3-5 градусов, а почки на деревьях пока не набухли, обработайте сад (кроме хвойников) бордосской смесью (можно заменить на медный или железный купорос). Деревья еще спят, поэтому концентрация средств может быть высокой – 3-5%! Другой вариант ранневесенней обработки: 700 г мочевины на 10 л воды. Через 10 дней после такой обработки, подавляющей рост любых болезней, можно сделать первую обработку от вредителей. Подойдут «жесткие» препараты: «Профилактин», «Зол». Вазелиновое масло.

### ОГОРОДНЫЙ ЛИКБЕЗ

## Как защитить хвойные от солнечных ожогов весной?

Осенью для этой цели рекомендуется влагозарядковый полив. А что делать, если полгода назад у вас не было возможности его организовать? Не всё потеряно, есть варианты!

• **СООРУДИТЬ КАРКАСНОЕ УКРЫТИЕ.** Каркас можно изготовить самостоятельно или приобрести в садовом центре. Каркас может быть любым – деревянным, проволочным, из пластиковой арматуры или проволочной сетки. На каркас нужно натянуть белый нетканый материал, мелкаяячеистую сетку или

тюль. Мешковину лучше не использовать, так как, намокая, она становится очень тяжелой и медленно просыхает. Стремиться к герметичности каркасной конструкции не нужно, ведь важно не тепло, а притенение.

• **ЗАЩИТНЫЕ ЭКРАНЫ.**

Если живете рядом с растениями, можно не соорудить

каркасные конструкции, а обойтись экранами: конструкциями типа щитов, на которые натянут любой материал. Устанавливать такой экран нужно со стороны, освещаемой солнцем.

• **ОБРАБОТКА ПРЕПАРАТАМИ СО СВЕТООТРАЖАЮЩИМИ ЧАСТИЦАМИ.**

Если вы не хотите прятать красивые деревья за кар-

касными конструкциями или экранами, можно приобрести препараты, которые защитят растения от избыточного ультрафиолетового излучения.

**КСТАТИ** Убирать укрытие нужно, когда растает снег, а почва оттает хотя бы на штык лопаты.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Если наскучил зелёный стандарт листы и хочется новизны, почему бы не внести разнообразие с помощью фиолетовых растений?

Эти цветы обладают повышенной декоративностью, выглядят нарядно, хорошо вписываются в интерьер помещения, придавая ему особое настроение и, как правило, не очень сложны в уходе.

# Все они в цвет, все в фиолет

## Элегантная гинура

Листья гинуры покрыты мелкими волосками фиолетового цвета. Создается даже впечатление, что растение кто-то волшебным образом подсвечивает изнутри. Гинура довольно неприхотлива. Единственное ее обязательное требование – достаточное количество света. При недостатке освещения эта красавица затоскует и утратит свою неповторимую фиолетовую «изюминку». Ну а эта потеря отрицательно скажется на декоративности цветка.

Летом гинура предпочитает температуру в диапазоне 20-24 градусов. В холодные месяцы легко переживет понижение до 16-17 градусов. Если же гинура зимой будет находиться в теплом помещении, потребуется дополнительное искусственное освещение. Потому как, если растение зимой не отдыхает, то для полноценного роста и красоты ему требуется тепло и много света.

Полив цветку нужен не только регулярный, но и осторожный. Помните, что пушистые



Хозяин сада – мальчишке:  
– Кто тебе позволил залезть на грушу?  
– А что мне оставалось делать, когда я увидел табличку с надписью: «Не топтать траву!»?



листья растения плохо переносят попадание на них влаги. Сквознякам растение тоже не радо. Ну а в остальном никаких хлопот. Разве что для большего ветвления и красоты гинуру нужно прищипывать, а каждые 2-3 года обновлять. Кстати, в одну емкость лучше всего сажать несколько черенков. Растение будет выглядеть гуще и пышнее, а значит, декоративнее.

## Кислица с крыльями бабочки

Кислицу за форму ее листьев, напоминающих крылья бабочки, еще называют цветком-бабочка. А некоторые любители комнатного цветоводства именуют ее «мадам Баттерфляй». Летом, в светлое время суток, листья-крылышки цветка распахнуты, а ночью или в непогоду растение их складывает. Забота эта «мадам» требует минимум: летом – рассеянный свет, своевременный полив (даже некоторый перелив ей не страшен), температура около 20-25 градусов. Зимой же кислица отправляется на отдых: не выпускает новых листьев, и кажется,



что она на время замерла. Поэтому в зимний период желательно понизить температуру содержания до 12-17 градусов и уменьшить полив. А как только придет весна и пригреет солнышко, кислица проснется и снова потребует активного ухода.

## Пёстрый куст рео

Это растение имеет длинные, плотные, заостренные листья. Нижняя часть листа окрашена в фиолетовый цвет, а верхняя или полностью зеленая, или перемежается белыми, бордовыми полосками, фиолетово-сиреневыми разводами (в зависимости от сорта). Часто рео сажается группой в один горшок, таким образом, превращаясь в шикарный пестрый куст. И мало кто догадается, что такой яркий и экзотический цветок на самом деле компанейский неприхотливый парень.

В природе рео растет в Мексике, в теплом климате, и у него практически не бывает периода покоя, так что расти и радовать вас он готов круглогодично. Требуется всего лишь хорошее освещение, нежаркая температура (около 20 градусов), регулярный полив (допустима некоторая подсушка земляного кома).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

## Внимание!

### ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85\* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

**Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!**

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

## ЦИОН – для РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

Способствует раннему и длительному цветению садовых цветов и цветущих кустарников.

- ✓ Помогает легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.
- ✓ Обеспечивает растение идеально сбалансированным питанием в течение всего периода цветения и роста.
- ✓ Укрепляет корневую систему.



Бархатцы  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН, с - грунт + 3% ЦИОН



www.zion-rus.com

Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES.

zion\_rus

zionrus

ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449. ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741

ООО «ЦИОН РУС», 115432, г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615

РЕКЛАМА

WILDBERRIES

OZON

# ВЕСНА!

## Берём здоровье под контроль

Наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, домохозяйка Верочка, учительница Анна Адамовна и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашкой чая. Темой их беседы стали слагаемые женского здоровья, в частности, необходимость постоянно его контролировать.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

**1** – Девочки, мы с вами, конечно, знаем, что здоровье женщины требует постоянного контроля, особенно после 40 лет. Как минимум раз в год нам необходимо проходить медицинское обследование, чтобы не пропустить опасные заболевания, которые на начальном этапе проходят бессимптомно. Давайте поговорим о том, какие анализы нужно сдавать регулярно.




**2** – Да, это очень важная тема, но я хотела бы уточнить, что и до 40 лет нашему здоровью необходимо повышенное внимание. Врачи-репродуктологи считают, что регулярные медицинские обследования нужно проходить с 18 лет. Ведь это время, когда женщина готовится стать и становится матерью, и конечно, для этого надо всегда внимательно относиться к здоровью.

– Ты права: чем раньше начинать заботиться о своем здоровье, тем лучше. Но контроль за здоровьем не поздно начать в любом возрасте, первым делом проведя диагностику. А именно – сдать анализы, и в первую очередь анализ крови. Мне врач рекомендовал делать общий анализ и биохимию. Именно по составу крови врачи очень быстро определяют наличие или отсутствие патологии. Ведь любой патологический процесс в организме, даже простуда, любая инфекция отражается в составе крови как в зеркале. Поэтому кровь – это анализ номер один.



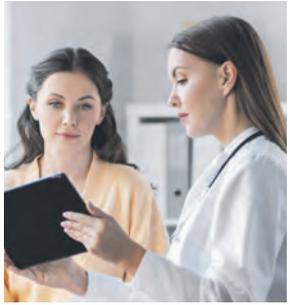


**3** – А общий анализ номер два – это, извиняюсь, моча. Да-да, я не оговорилась. Этот анализ способен рассказать о многом. Мне помог выявить неполадки в почках, а моей соседке – определенные нарушения в ее эндокринной системе. И еще о многом другом, и хорошем и плохом, что творится в нашем организме, способен рассказать этот очень важный и серьезный анализ. Насколько я знаю, направление на него можно получить не только от терапевта, но и от уролога, нефролога, эндокринолога и гастроэнтеролога.

**ВАЖНО!**  
Напоминаем, что одним из средств раннего выявления заболевания является диспансеризация.  
Профилактический осмотр для граждан старше 40 лет проводится ежегодно.



**4** – А мне после болезни врач посоветовал сдавать анализы не когда что-то заболит, и даже не раз в год, а раз в полгода. И конечно, нам, женщинам, чтобы здоровье было под контролем, необходимо раз в год (даже если ничего не беспокоит) посещать гинеколога. И далее следовать его рекомендациям.

**А вы знали?**

- Женское сердце бьется быстрее мужского. Это благодаря влиянию половых гормонов. У мужчин частота сердечных сокращений в минуту составляет 70-72 удара, а у женщин – 78-82.
- Женская кожа в 10 раз чувствительнее, чем у мужчин, у женщин больше болевых рецепторов, а на языке больше вкусовых рецепторов.
- Женщины лучше различают цвета, в женском глазу больше колбочек, соответственно больше цветовосприимчивость. Зато у мужчин больше палочек, и они лучше видят в темноте.

*Вместе с тем, это средние цифры. Всегда следует помнить, что каждый организм, и женский и мужской – индивидуален и имеет свои особенности.*

**5** – А еще, девочки, тоже не реже чем раз в год, необходимо сдавать анализ на общий уровень витамина D. Зима закончилась, как раз самое время сделать этот анализ. Он выявляет недостаток или переизбыток витамина D (для здоровья плохо и то и другое), а также показывает уровень производных фолиевой кислоты (витамина B9) – фолатов – в крови. Дефицит фолатов критически опасен, в том числе для людей пожилого возраста. Кроме того, по этому анализу можно судить о нарушениях кальциевого обмена, что тоже очень важно для здоровья в целом.

Две подружки.  
– О чём думаешь?  
– Хочу вести здоровый образ жизни.  
– Не поверишь, но чаще всего вести здоровый образ жизни нас заставляют болезни.




**6** – Еще после 40 лет рекомендуется сдавать анализ на глюкозу сыворотки. Этот анализ показывает, правильно ли происходит углеводный обмен, и самое главное – диагностирует и контролирует сахарный диабет и другие заболевания, связанные с нарушением углеводного обмена.

Также не помешают печеночные и почечные пробы, и особенно липидограмма, определяющая уровень различных жиров в крови. Нарушение жирового обмена чревато риском сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому этот анализ очень важен и, конечно, нужен, особенно в зрелом возрасте.

– Ну вот, девочки, зима закончилась. И давайте вместе решим – не будем дожидаться, когда что-то заболит, и не будем заниматься самолечением. Запишемся к врачу на прием и возьмем направления на анализы. Словом, чтобы не прозевать болезнь, берем здоровье под контроль!




Недержание мочи – не заболевание, хотя принято считать именно так.

Это симптом, который может свидетельствовать о самых разных болезнях, вызванных физическим или психическим состоянием пациента. Давайте попробуем разобраться, откуда эта проблема может свалиться. Ведь предупрежден – значит, вооружен!

### Временно или постоянно?

С временным недержанием мочи сталкивался практически каждый человек. Оно может быть вызвано приемом напитков, продуктов или препаратов, оказывающих мочегонный эффект. Газированные напитки, большое количество кофе, блюда с перцем чили или обилием специй, цитрусовые, таблетки-диуретики, средства от повышенного давления с седативным действием, миорелаксанты – все это стимулирует выработку большого количества мочи. Мочевой пузырь, не справляясь с неожиданной нагрузкой, может дать сбой. Стоит устранить причину недержания – и оно пропадет само собой.

Другое дело, если недержание становится стойким, проявляется очень часто, даже ежедневно, и влияет на качество жизни человека. В этой ситуации вмешательство специалиста обязательно.

### Что повышает риск?

Часть факторов, увеличивающих риск столкнуться с недержанием мочи, от нас не зависит. Например, наследственность. Если у близких родственников были подобные проблемы, ваши шансы столкнуться с

# Недержание: деликатный симптом множества болезней

## Причины стойкого недержания у мужчин и женщин

### Женщины:

- ✓ беременность и роды (из-за гормональной перестройки и ослабления мышц тазового дна);
- ✓ последствия удаления матки (если повреждены мышцы, поддерживающие тазовое дно);
- ✓ менопауза (снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря).

### Мужчины:

- ✓ увеличенная простата (давит на мочевой пузырь и приводит к частым позывам в туалет);
- ✓ рак простаты (недержание может быть сопутствующим явлением лечения или операции по удалению опухоли).

### Общие:

- ✓ гиперактивность мочевого пузыря (вызвана активностью определенной мышцы, отвечающей за опорожнение);
- ✓ возраст (мышцы и связки, поддерживающие мочевой пузырь, с

возрастом теряют эластичность и не справляются с удержанием мочи);

- ✓ болезнь Паркинсона, инсульт, опухоль головного мозга, травма головы или позвоночника, рассеянный склероз, сахарный

диабет (нарушается проводимость нервных окончаний, участвующих в работе мочевого пузыря);

- ✓ камни в мочевом пузыре (могут спровоцировать воспаление слизистой оболочки).

ними увеличиваются на 30-40 процентов. К счастью, есть факторы, на которые мы в состоянии повлиять. Например, курение и избыточный вес. Отказ от никотина и похудение значительно улучшают состояние мочеполовой системы. Настолько, что

проблема может исчезнуть совсем. Самый неоднозначный фактор – возраст. Остановить бег времени никто не в силах. Но вот подготовиться к его приходу и «подстелить соломку» может каждый. Для этого нужно регулярно выполнять упражнения для укреп-

ления тазового дна. Самая популярная подборка таких упражнений – комплекс Кегеля. Он предусматривает сокращение и расслабление интимных мышц, имитируя задержку мочи. Начинать рекомендуется с 5 подходов в день, выполняя по 10 сжатий за подход. Постепенно коли-

## Как скорректировать питание?

Основная задача при недержании мочи – обеспечить организм полезными для мочевого пузыря продуктами и напитками и исключить вредные и провоцирующие его раздражение.

### В ПЕРВУЮ ГРУППУ ВХОДЯТ:

- Достаточное количество чистой воды. Распространенное заблуждение – ограничивать себя в питье, чтобы не нагружать мочевой пузырь. Однако эффект может быть прямо противоположным: из-за недостатка жидкости моча становится концентрированной и сильнее раздражает стенки пузыря. Кроме того, увеличивается риск камнеобразования в почках, что тоже провоцирует дальнейшее недержание.

- Термически обработанные фрукты и овощи (запеченные яблоки, отварная или запеченная свекла, тушеная морковь, овощные пюре).

### ВО ВТОРУЮ ГРУППУ ВРАЧИ ВКЛЮЧАЮТ:

- Соленья и копчености, потому что они провоцируют раздражение слизистой мочевого пузыря.
- Цитрусовые, томаты, щавель, капуста, бобовые.



### НА ЗАМЕТКУ

### Женщинам повезло меньше

Согласно статистике, женщины чаще сталкиваются с недержанием мочи. Это связано с частыми гормональными изменениями, беременностями, родами. Однако после 60 лет частота этой проблемы у мужчин и женщин практически выравнивается.

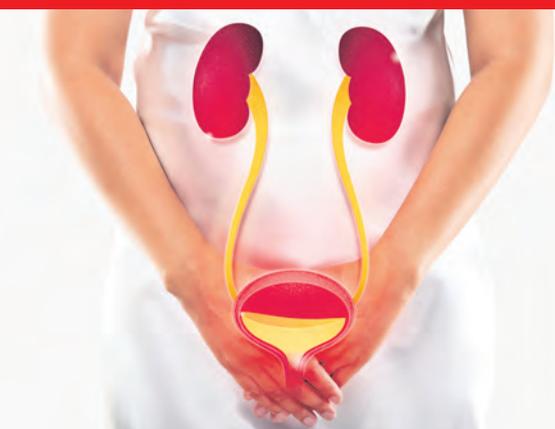
### Важно!

Упражнения Кегеля нельзя выполнять в период менструации у женщин, а также при наличии воспаления в органах малого таза, после операций и при возникновении любых болезненных ощущений.

Число сжатий можно увеличить до 150 в день. Главное условие – регулярность выполнения, и тогда положительные результаты станут очевидны через 8-10 недель.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**



**УРОСТИМОЛ** — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Реклама

Звоните, проконсультируем и поможем решить вашу проблему: 8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

Брови делают взгляд выразительным, создают характер, поэтому внимание к ним требуется особое.

**О**днако редко у кого брови обладают идеальной формой, что их достаточно только чуть причесать.

## В моде естественность и ухоженность

К счастью, сегодня нет какой-то единой парадигмы, в соответствии с которой должны выглядеть брови каждой женщины. Не нужно выщипывать их в тоненькую ниточку или, наоборот, дорисовывать «недостающее» – в моде естественность и ухоженность. Естественность – значит, не требуется выщипывать половину брови, чтобы достичь модной формы, ухоженность – значит, надо, чтобы брови выглядели здоровыми и красивыми. То есть наша задача, сохранив естественную бровь, четко обозначить ее форму, дорисовать отсутствующие волоски и скорректировать цвет.

Сделать это можно несколькими разными способами: карандашом, тенями, цветным гелем (тушью для бровей). Расскажем о каждом подробнее.

## Начинаем с трафарета

Но сначала – о том, как нарисовать идеальную форму бровей. Для этого потребуются мягкий тонкий карандаш на полтона темнее, чем естественный цвет бровей.

Сначала нужно расставить точки, соединяя которые, мы получим идеальную форму. Таких точек четыре: две возле переносицы, у ос-

# Будем образ создавать – станем брови рисовать

## Детали

### Вспомним Марфушу

Исчезновение бровей сразу делает лицо невыразительным. Вспомните, как готовили в фильме-сказке Александра Роу «Морозко» Марфушу к встрече сватов. К их приходу накладывалась коса, румянились щеки, рисовались на белом лице жирные брови. Марфуша четко понимает: чтобы наверняка убрать конкурентку Настеньку, надо лишить ее прелесть, и командует: «Мамаш! Ты ей брови замажь!»

### КСТАТИ

Какую бы технику рисования бровей вы ни выбрали, завершающим штрихом должна стать расческа для бровей, которой необходимо пройтись по прокрашенным волоскам. Это сгладит переходы цвета и сделает оттенок более равномерным.



нования брови, одна – на самой верхней точке изгиба брови и еще одна – на самом ее конце. Далее соединяем верхнюю точку у основания брови с верхней точкой изгиба, откуда проводим линию до точки на конце – это будет верхняя линия брови. Затем соединяем мягкой линией нижнюю

точку у основания брови и точку на ее конце – это будет нижняя линия брови. Таким образом мы рисуем своеобразный трафарет, который необходимо заполнить, чтобы в итоге получить идеальные брови.

## Возьмём в руки карандаш

Это самый простой вариант коррекции бровей. Карандаш корректирует форму легко, пользоваться им очень удобно. Важно только правильно подо-

### ВАЖНО!

Чтобы брови не выглядели неестественно ярко, интенсивность окраски лучше слегка менять: в месте изгиба располагать самую темную область, а в начале и конце оставлять чуть более светлые участки.

Окрашенные с одинаковой интенсивностью брови могут сыграть с вами злую шутку: на лице появятся черты агрессии.

брать оттенок – он должен быть чуть светлее натурального тона волос. Ориентироваться при этом на цвет стержня карандаша не следует, это ошибка. Перед покупкой необходимо нанести несколько штрихов на кожу и сравнить их оттенок с цветом собственных волос. Лучше всего делать это при естественном освещении, даже если для этого понадобится ненадолго выйти из магазина.

Заштриховывать карандашом нужно только участки с явными пробелами, в этом случае брови после «рисования» будут выглядеть максимально естественно.

Карандаши для бровей могут быть механическими (с выдвигаемым грифелем) или деревянными, с заостренным или скошенным стержнем – выбирать, какой удобнее и лучше, только вам. Инструмент с аппликатором или щеточкой на противоположном от стержня конце сэкономит место в вашей косметичке и средства – в кошельке.

**Светлана ИВАНОВА**  
Редакция благодарит визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала



### Как нарисовать брови тенями

Еще один очень легкий способ нарисовать брови. Большим плюсом этого способа является богатая палитра теней, в которой легко найти нужный оттенок. Необходимые инструменты: плоская кисточка с заостренным краем, аппликатор или кисточка для растушевки. Сначала плоской кисточкой рисуем брови по алгоритму, описанному выше, а затем с помощью аппликатора заштриховываем зону между двумя границами. Для закрепления результата брови желательнее причесать расческой для бровей и зафиксировать специальным гелем для укладки.

### Как нарисовать брови карандашом и тенями

Профессиональные визажисты пользуются смешанной техникой: сначала карандашом прорисовывают границу брови и заштриховывают участки с пробелами, а затем проходятся тенями по всей зоне роста волос. Эта техника немного сложнее, чем только карандаш или только тени, но результат превзойдет все ваши ожидания.

### Как нарисовать брови цветным гелем (тушью для бровей)

Цветной гель, помимо цвета, добавляет бровям густоты и фиксирует их. Это идеальный вариант для тех, у кого очень тонкие волоски на бровях, а также для тех, у кого брови непослушные. Гель обволакивает волоски, за счет чего они становятся толще. Кроме того, есть гели с ухаживающим эффектом – обогащенные маслами, которые делают брови гуще. Перед нанесением геля необходимо скорректировать форму брови, лучше всего с помощью карандаша (по алгоритму, описанному в начале материала). Еще более эффектный способ – использовать бесцветный гель, нанося его поверх уже нарисованных бровей (карандашом или тенями).

## Из истории вопроса

Искусство «делать лицо» культивировалось у женщин веками. Каждая эпоха имела свои представления о красоте, и женщины умело использовали самый доступный вид коррекции внешности – изменяли, следуя моде, цвет, форму и густоту бровей.

• **В Древней Руси** бровям придавали округлую форму, слегка поднятую вверх, и ярко прорисовывали сурьмой.

• **В Петровские времена** (конец XVII – начало XVIII вв.) черные и густые брови становятся непопулярными, их начали подкрашивать хной для при-

дания рыжеватого оттенка и прореживать густоту.

• **В конце XIX – начале XX вв.** в Россию пришла мода на ярко очерченные, «трагические» брови для образа. Выравниваются границы и внешние края брови. Чернение снова на пике моды.

• **Вторая половина XX века.** Брови моделируют, расширение внутреннего края брови переходит к острию на внешнем крае. При этом плавность уходит, появляется излом брови на верхней точке.

• **90-е годы XX века.** Приоритеты отсутствуют, форма брови соответствует овалу лица, разрезу глаз. Для выделения бровей используется косметический карандаш разных оттенков.



Стройность – это отсутствие жировых отложений? Все нет!

**Ч** тобы быть стройной и подтянутой, гораздо важнее мышцы. И их должно быть достаточно. Иначе тело даже с минимальным количеством жира будет выглядеть скорее не стройным, а худым. Но мы же за эстетику! Начинаем!

# Как быть не худой, а стройной?

МНЕНИЕ  
СПЕЦИАЛИСТА  
ЛЕГКО НЕ БУДЕТ

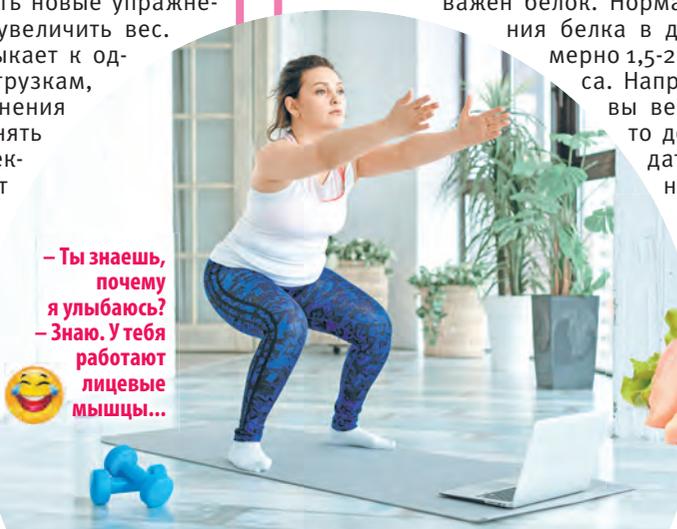


Советы, которые помогут нашим читателям правильно организовать занятия, даст тренер Елена Рощупкина. – Елена, какие ощущения должны быть в мышцах после удачно подобранной тренировки? К чему стремиться?

– Ваши тренировки не должны быть легкими, если вы хотите увидеть какие-либо значительные результаты. Вес в каждом упражнении должен быть подобран таким образом, чтобы к концу подхода чувствовалось хорошее жжение в мышцах. Когда вам кажется, что вы больше не можете, надо сделать еще 5-7 повторений, и это будут самые мощные повторения для развития силы и гипертрофии мышц. После тренировки на первый или второй день возникнет крепатура, возможно, ломота в теле. Эти ощущения говорят о том, что вы хорошо поработали и запустили мышечный рост. При этом не должно быть сильной боли. – Через какое время после начала тренировок можно увидеть первые изменения мышечной массы? – Новички могут увидеть первые результаты уже через пару месяцев. Они очень быстро прогрессируют. Их тело хорошо откликается на нагрузку и начинает наращивать мускулатуру.

## На тренировку становись!

Если не хватает времени на спортзал, прокачать мышцы можно и на домашних тренировках. Если вы никогда раньше не занимались, желательно получить консультацию тренера, чтобы отработать технику выполнения упражнений. Имейте в виду, что через 2-3 месяца регулярных тренировок для большего результата нужно добавить новые упражнения, возможно, увеличить вес. Наше тело привыкает к односторонним нагрузкам, а значит, упражнения вам будет выполнять легче, но эффекта от них станет меньше. И обязательно давайте себе дни отдыха между тренировками. Ежедневные тренировки не приблизят к цели, зато увеличат риск усталости и срыва.



– Ты знаешь, почему я улыбаюсь?  
– Знаю. У тебя работают лицевые мышцы...

## КСТАТИ

### Не смотрите на других

Увеличение мышечной массы у всех людей происходит по-разному. На это влияет телосложение, гормональный фон, особенности обмена веществ, уровень выносливости и т.д. Поэтому никогда не смотрите на результаты других. Сравнивайте себя только с собой.

### Да будет сон

Обязательно соблюдайте режим сна и бодрствования. Ложитесь спать не позднее 23 часов, а длительность сна должна составлять 6-8 часов. Сон крайне важен для синтеза мышечного белка и роста мышц. А вот экономия на сне приведет к потере мышечной массы.

### Белок в каждый приём пищи

Для наращивания и поддержания мышц важен белок. Норма потребления белка в день – примерно 1,5-2 г на 1 кг веса. Например, если вы весите 80 кг, то должны съесть примерно 120-160 г белка (белка, а не белковых продуктов!). И это не так уж и мало. Так, в 100 г куриной грудки 23 г белка. Следовательно, чтобы набрать необходимое количество белка, нужно съесть 500-600 г куриной грудки (расчет идет в сыром продукте, вареная грудка уменьшается примерно на 30%), и это помимо полезных жиров и углеводов, положенных на день. Лучше и полезнее распределить его на 3-5 приемов пищи в течение дня. И, конечно же, добавив белкового разнообразия вместо одной грудки. А это:

- Красное мясо: говядина, свинина и др.
- Птица: курица, индейка и др.
- Рыба: хек, минтай, скумбрия, лосось и др.
- Яйца (можно съедать больше белка, а желтки оставлять для приготовления других блюд или масок для лица, волос и т.д.).
- Молочные продукты: сыр, творог, йогурт и др.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

## ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП

**ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО**  
Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.



Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения мастера педикюра, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический пре-

парат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт», г. Москва, 111673. Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок

консультации по применению: [WWW.INPHARMA2000.RU](http://www.inpharma2000.ru)  
8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах. Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

Л. Р. САКАИНА, Л. Ш. ТОГОВАЯ, И. В. ОПЕНИЧ, С. С. АВЕТИКЯН, А. В. ПАВЛЕНКО, И. М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.



От 180 руб.

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88,  
8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65,  
8 (800) 550-00-33, 8 (800) 350-27-76  
(звонок бесплатный)

СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ  
НА САЙТАХ:  
ARTEKA.RU<sup>1</sup>,  
ZDRAVCITY.RU<sup>2</sup>

Спрашивайте в аптеках и интернет-аптеках, в сети «Столичные аптеки»

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

Кошка – удивительное создание. Мало кто способен устоять перед обаянием ласкового пушистого существа, мирно мурлыкающего на коленях.

**В** доме кошка чувствует себя не просто членом семьи, а настоящей хозяйкой, которой все позволено. И как-то незаметно у вас начинают меняться привычки, характер, психическое состояние...

### Три кошки на одну собаку

По мнению ученых, кошки «одомашнились» около девяти тысяч лет назад. Человек сначала догадался об их «рабочей» пользе (уничтожают грызунов в доме, сохраняя запасы урожая), а потом принял их эстетически-эмоциональное назначение. Кто знает, если бы не эти знания, гуляли бы свободолюбивые существа до сих пор в лесах и степях вместе с манулами и рысями.

С научной точки зрения, домашняя кошка – это млекопитающее семейства кошачьих отряда хищных. Ее также рассматривают как подвид лесной кошки, но современная биологическая систематика утверждает, что домашняя кошка является отдельным биологическим видом.

В настоящее время в мире насчитывается порядка 100 пород кошек. Самые популярные: британские, шотландские вислоухие, русские голубые, сиамские, персидские, ориенталы, бомбейские, абиссинские, канадские сфинксы, рэгдоллы, мейн-куны, американские карликовые, бенгальские. Одной из самых известных в мире считается экзотическая короткошерстная кошка. Эта порода была выведена 50 лет назад путем скрещивания короткошерстной американской персидской, русской голубой и бурмой.

Кстати, по расчетам ряда экспертов, на каждую собаку, живущую на планете, приходится около трех кошек.

# МУРЛЫКАЮЩЕЕ ЧУДО



Гладишь кошку, а она подставляет свой животик. Чешешь за ушками – она трется о ноги. Почесываешь по спинке, а она тебе песни напевает. Разве не чудо? В такие моменты становится тепло, спокойно и уютно.



Две подружки. – О чём задумалась? Что тебя так тревожит? – Да нужно всё-таки набраться смелости и рассказать своему коту, что это он живёт у меня, а не я у него.



Самый-самый усатый, полосатый...

Одна из самых крупных пород кошек – рэгдолл. Коты этой породы весят от 6 до 10 килограммов, а кошки – от 5 до 8. Также среди представителей крупных пород кошек – мейн-куны. Длина тела взрослого кота достигает метра, а вес самцов составляет 6-9 килограмм.



В рейтинге самых умных пород пальма первенства досталась абиссинской кошке. Это очень активные и грациозные создания поразительной красоты.

Среди долгожителей – бенгальские кошки, сиамские, персидские, ориенталы, мэнкс, русские голубые. Они нередко доживают до 20 и более лет. Долгожителями считаются и кошки таких пород, как девон-рексы, японские бобтейлы и тиффани. Чуть меньше живут австралийские дымчатые, невские маскарадные и мейн-куны.

А еще кошки считаются и самыми точными «погодными прогностами», по их поведению можно узнавать метео-сводку: свернется в клубок – к похолоданию, спит на спине, раскинув лапки, – к теплу, чешет за ушком – к дождю или снегу, лижет лапки – к солнышку.

Самая мелкая порода – сингапурская: весит всего 2-3 килограмма. Среди всех кошачьих самой маленькой является рыжая пятнистая кошка. Она живет в Индии и на Шри-Ланке, ее размеры вдвое меньше обычного домашнего питомца – около 15 см в длину, а вес не превышает 1,5 килограмма.



Самым необычным и счастливым окрасом славятся трехцветные кошки. Согласно легенде, трехцветный окрас объединяет в себе три начала: счастье, любовь и материальное благополучие, и кошки, обладающие таким окрасом, укрепляют семейные отношения, защищают дом от негативных воздействий.



### Хитрят и манипулируют

Представители породы кошачьих чрезвычайно сообразительны, способность к обучению у кошек не хуже, чем у собак. Их интеллект весьма высок, они обладают абстрактным мышлением, могут анализировать поведение окружающих людей, а затем использовать полученную информацию в своих интересах.

Несмотря на сравнительно небольшой мозг, они способны хитрить и манипулировать. Питомцы быстро понимают, кто есть кто из домочадцев и что можно от них ожидать, и ведут себя с ними соответственно. Если, к примеру, вы встаете в доме раньше всех и первым делом начинаете кормить кошку, то именно вас она и будет будить по утрам. А если что-то пойдет не так, станет менять вокализацию до тех пор, пока издаваемые ею звуки не приведут к желаемому результату.

Вообще-то, даже самым умным кошкам не присуща социализация, то есть у каждой свое на уме. Чтобы повысить IQ своего любимца, просто подберите для него интересное занятие. Не зашло? Найдите более занимательное упражнение. Кошка сообразительна, пластична в моторике и способна обучаться в течение всей жизни.



Если бы мне давали доллар каждый раз, когда моя кошка заставляла меня улыбаться, я был бы сейчас самым богатым человеком в мире».

Эрнест Хемингуэй

### Кстати

#### Мурчание – как снотворное

Как опытные невропатологи, пушистые питомцы внимательно проверяют своих хозяев. Когда кошка забирается на человека и начинает его мять, подготавливается плацдарм для согрева. Каждое мурлыка, выпуская когти, раздражает верхние слои дермы. Человеческий организм воспринимает это как сигнал к действию, и тепло приливает к участку тела. Иногда коты мнут именно в том месте, где есть воспаление, безошибочно указывая на нежелательный процесс.

А еще кошки – это эффективное и безвредное снотворное, которое подходит практически всем. Если кошка находится в вашей спальне, скорее всего, сон будет глубоким и уютным.

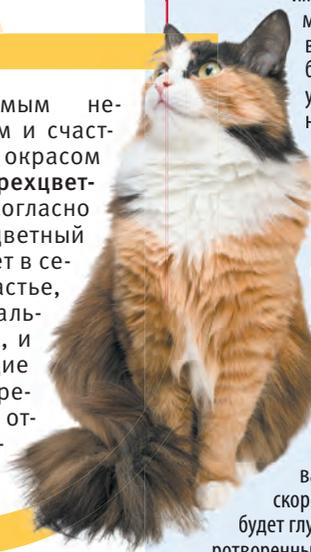
### Песни напевает, радость прибавляет

Гладишь кошку, а она подставляет свой животик. Чешешь за ушками – она трется о ноги. Разве не чудо? В такие моменты становится тепло, спокойно и уютно. А все потому, что обычное поглаживание кошки провоцирует выработку окситоцина и его мощный выброс в организм. «Гормон нежности» делает человека более уравновешенным и уверенным в себе.

Когда в доме есть кошка, хозяин никогда не почувствует себя одиноким. Это и прибор ночного видения, и круглогодичная камера видеонаблюдения, и вечный двигатель, толкатель и скакатель.

Мы еще многое не знаем о наших пушистых друзьях, включая то, что они думают о своих владельцах. Важно понять, что не мы выбираем кошку, а она нас. И если уж решились взять животное в дом, подождите неделю-другую, возможно, встретите «своего» кота. Обратите внимание на то животное, которое тянется именно к вам. Возможно, это ваша судьба.

Валерия ПАШЕЧКИНА





**Москва**  
*Доверие*  
телеканал



**Валентин  
Смирнитский**  
Народный артист РФ  
Ведущий проекта  
«Киноулица»

12+

**С любимыми не расставайтесь!**



Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Под небом Крыма». 1-я серия. К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информ. канал. (16+)
- 17.30 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.00 Митинг-концерт «10 лет в родной гавани». Прямая трансляция с Красной площади
- 19.30 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
- Майор полиции, мать четверых детей, Вероника Васнецова возвращается на службу после десятилетнего перерыва. Васнецову переводят в Следственное управление города Калининграда на должность руководителя группы по борьбе с особо тяжкими преступлениями. Начальник отдела, подполковник Лидия Зайцева, недовольна назначением Ники: на это место Зайцева прочила капитана Антона Лескова.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- Придя на родительское собрание, Швецова неожиданно сталкивается с бывшим супругом. Андрей предлагает отпустить Костику на учёбу в Англию.
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 «ВИКИНГ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
- 13.25 20.05 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.25 «Сыновья уходят в бой». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ГАИШНИКИ». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



18.10 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Спартак Мишулин. Человек с непредсказуемым прошлым». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- В живописном городке Мухине никогда ничего не происходит. Так кажется на первый взгляд.
- 16.55 «Актерские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Хватит слухов!» (16+)
- 18.45 «ГАДАЛКА». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Смерш. Ялта-45». (16+)
- 01.25 «Смерть всеоюзной славы». (16+)
- 02.05 «Последняя любовь Империи». (12+)
- 04.55 «Хватит слухов!» (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь»
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.40 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 Отражение
- 10.10 Родительское собрание «Коллеги». (12+)
- 10.55 «Отчий дом». (12+)
- 11.35 «За дело! Поговорим»
- 15.10 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 16.25 «Прежде мы были птицами». (0+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 22.30 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**НТВ НТВ**



03.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
- На строительном складе возникает ссора между двумя работниками: Толик запрещает Рустаму встречаться с его сестрой, не желая ей мужа мусульманина. В это время водитель погрузчика поднимает плохо закрепленный контейнер, тот падает, и внезапно гремит взрыв. Толик с Рустамом оказываются под завалами, а вокруг разгорается пожар.
- 22.10 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)
- 00.50 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 07.45 08.40 09.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.30 02.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



13.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Забывтое ремесло»
- 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.25 «ВАНЯ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Коллекция историй». Вспоминая Нину Молеву
- 13.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
- 14.55 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «100 лет в Арктике»
- 17.45 «Музыкальные усадьбы». 180 лет со дня рождения Николая Римского-Корсакова
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Свидетели времени»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
- 23.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»
- 02.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 11.40 14.10 15.20 16.20 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 09.05 00.20 «Армагеддон». (12+)
- 09.00 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 12.30 13.30 14.30 15.30 16.30 18.00 «Специальный выпуск выборы - 2024». (16+)
- 12.10 12.40 17.40 03.20 «Город с историей». (12+)
- 13.10 13.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 14.40 «Атмосферная история»
- 15.40 «Не факт!» (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.20 20.15 21.05 «Док. кино»
- 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 21.45 «Закрытый архив». (12+)
- 23.10 «Денационализация». (16+)

**СТС СТС**



08.00 Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Окнутые люди. (16+)
- 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.25 «Сказания земноморья». (16+)
- 11.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК». (12+)
- 13.40 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 20.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
- 22.05 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
- Китай - США, 2016 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Коби Смолдерс. Джек Ричер приезжает в Вашингтон, чтобы впервые встретиться с майором Сьюзен Тернер, которая возглавила его бывшее подразделение и не раз выручала его в непростых ситуациях. Но буквально накануне его визита майора арестовывают по обвинению в измене...
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.15 «Программа наших передач». (12+)
- 07.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 «Киноулица». (12+)
- 08.10 10.00 18.15 00.30 02.50 «Мой район». (16+)
- 08.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 12.05 21.10 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
- 13.50 16.00 «Звезды советского экрана». (12+)
- 14.20 22.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
- 16.30 «СТРЕКОЗА». (12+)
- 19.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (18+)

REN

ТНТ

ТВ-3

Че!

МАТЧ!

ДОМАШНИЙ



00.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)



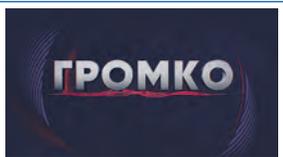
09.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)



21.15 «МАЖОР». (16+)



22.00 Заступницы. (16+)



15.20 «Громко»



10.40 «Понять. Простить». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «ВИКИНГИ». (16+)

21.55 «Водить по-русски». (16+)

23.30 «Документальный спецпроект». (16+)

00.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

09.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

15.00 «Это нормально?» (16+)

16.00 «ЖУКИ». (16+)

20.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)

В разгар празднования юбилея Татьяны на пороге ее дома появляется бывший муж Виктор, внезапно исчезнувший из ее жизни 25 лет назад и оставивший ее с тремя маленькими детьми.

22.00 «Новая фабрика звезд». (16+)

00.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

01.40 «Я тебе не верю». (16+)

02.25 «Импровизация. Команды». (16+)

04.00 «Шоу Студия Союз». (16+)

05.35 «Импровизация». (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.35 16.15 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Знаки судьбы. (16+)

12.15 Мистические истории. (16+)

13.15 «Старец». (16+)

14.35 Гадалка. (16+)

18.05 «КАРПОВ». (16+)

21.15 «МАЖОР». (16+)

23.15 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)

Франция, 2022 г. Ужасы. В ролях: Матье Бергер, Талия Бессон, Янн Менди. 18-летний Алекс с детства обожал смотреть фильмы Люка Бессона о приключениях отважного Артура в стране минипупов. Зная это, друзья парня решают сделать ему сюрприз...

01.15 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)

02.45 Дневник экстрасенса. (16+)

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.20 Дорожные войны. (16+)

09.10 «КУХНЯ». (12+)

13.30 Притворщики. (16+)

15.30 Решала. (16+)

16.30 Улётное видео. (16+)

19.00 Решала. (16+)

22.00 Заступницы. (16+)

К ведущим проекта можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей...

00.00 Опасные связи. (18+)

02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

04.10 Решала. (16+)

05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.00 «Кто кого?» (12+)

06.30 «Всё о главном». (12+)

07.00, 10.00, 12.10, 13.55, 03.55 Новости

07.05, 18.55, 21.55, 00.20 Все на Матч!

10.05 «История Джесси Лингарда». (16+)

11.10, 00.55 Еврофутбол. Обзор. (6+)

12.15 Смешанные единоборства. One FC. (16+)

13.35 Специальный репортаж. (12+)

14.00 «Есть тема!»

15.20 «Громко»

16.15, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.

22.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

01.55 Волейбол. «Факел» (Новый Уренгой) - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России. Парг Суперлига. (6+)

04.00 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (0+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.05 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «Кризисный центр». (16+)

19.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

23.00 «Понять. Простить». (16+)

01.05 «Знахарка». (16+)

01.35 «Верну любимого». (16+)

02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.30 Тест на отцовство. (16+)

04.10 Давай разведёмся! (16+)

# ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА «Семёновская» +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

**АПРЕЛЬ-МАЙ**

27.04.2024 – 01.05.2024 (5 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 52 371 руб.  
Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна – Москва

06.05.2024 – 13.05.2024 (8 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 66 890 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьево (новая красивая стоянка на Волге) – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

09.05.2024 – 14.05.2024 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 59 990 руб.  
Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва

12.05.2024 – 23.05.2024 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 133 402 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристай – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва (большое Северо-Западное путешествие)

13.05.2024 – 19.05.2024 (7 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 73 290 руб.  
Москва – Калезин – Весеогонск – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы – Кузино – Мышкин – Москва

18.05.2024 – 25.05.2024 (8 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 81 390 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Кузино – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

24.05.2024 – 03.06.2024 (11 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 142 520 руб.  
Москва (проход через центр города) – Шурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Кострома – Ярославль – Углич – Дубна – Москва («Московская кругосветка» на новейшем теплоходе, экскурсии за доп. плату)

24.05.2024 – 11.06.2024 (19 дн.) теплоход «Октябрьская революция» (эконом-класс) от 105 690 руб.  
Москва – Мышкин – Кострома – Плещ – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)

31.05.2024 – 07.06.2024 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 108 258 руб.  
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Сортавала (мраморный каньон) – Валаам – Коневоц – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)

18.06.2024 – 30.06.2024 (13 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 140 990 руб.  
Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Елабуга – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва

21.06.2024 – 05.07.2024 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 180 790 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Елабуга – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

**ИЮЛЬ**

01.07.2024 – 04.07.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб.  
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск (центр города сделан в дореволюционном стиле) – Хвойный Бор – Москва

02.07.2024 – 09.07.2024 (8 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 95 490 руб.  
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свиристай – Мандроги – Кижы – Горицы – Кузино – Мышкин – Углич – Москва

04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 169 200 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Кижы – Мандроги – Валаам (2 дня) – Санкт-Петербург (новейшие каюты с балконами, на теплоходе есть лифт)

06.07.2024 – 27.07.2024 (22 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 238 790 руб.  
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Хвалынский – Балаково – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва

07.07.2024 – 20.07.2024 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 165 800 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Сортавала (мраморный каньон) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристай – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

13.07.2024 – 23.07.2024 (11 дн.) теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс) от 123 200 руб.  
Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижнекамск – Оса – Пермь (2 дня) – автобусная экскурсия в Екатеринбург (2 дня)

14.07.2024 – 23.07.2024 (10 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 76 500 руб.  
Москва (ЮРВ) – Коломна – Рязань – Касимов – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва (СРВ)

15.07.2024 – 24.07.2024 (10 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 121 190 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Горицы – Вытегра – Петрозаводск (1,5 дня, Кондопога) – Кижы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Коприно – Мышкин – Москва

20.07.2024 – 27.07.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 117 180 руб.  
Сочи (Россия) – Синоп (Турция) – Чешме (2 дня, Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (Чёрное, Мраморное, Эгейское моря, проливы Босфор и Дарданеллы; требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)

22.07.2024 – 27.07.2024 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 75 245 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск (центр города сделан в дореволюционном стиле) – Мышкин – Москва

23.07.2024 – 10.08.2024 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 112 230 руб.  
Москва – Мышкин – Кострома – Плещ – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)

**АВГУСТ-СЕНТЯБРЬ**

02.08.2024 – 11.08.2024 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 92 890 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва

02.08.2024 – 21.08.2024 (20 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 165 600 руб.  
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Тольятти – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плещ (Левитановские места) – Ярославль – Углич – Тверь – Москва

03.08.2024 – 07.08.2024 (5 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 54 690 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва

08.08.2024 – 23.08.2024 (16 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 222 700 руб.  
Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Ульяновск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Рыбинск – Москва

11.08.2024 – 18.08.2024 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 90 290 руб.  
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Коневоц – Валаам – Старая Ладога – Свиристай – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург

12.08.2024 – 27.08.2024 (16 дн.) теплоход «К.А. Тимирязев» (эконом-класс) от 75 600 руб.  
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Нижнекамск – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

21.08.2024 – 31.08.2024 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 74 800 руб.  
Москва (СРВ) – Калезин – Ярославль – Чкаловск – Нижний Новгород – Чебоксары – Павлово – Муром – Рязань – Москва (ЮРВ) (расширенная «Московская кругосветка»)

30.08.2024 – 11.09.2024 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 201 100 руб.  
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Петрозаводск – Шлюз №5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Повенец – Вытегра – Горицы – Углич – Москва (теплоход непосредственно подходит к Соловкам)

09.09.2024 – 15.09.2024 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 47 300 руб.  
Москва (ЮРВ) – Константиново – Касимов – Муром – Коломна – Москва (ЮРВ) («Золотая осень» на Оке)

09.09.2024 – 20.09.2024 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 121 275 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристай – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва («Золотая осень» в Карелии)

21.09.2024 – 28.09.2024 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (комфорт-класс) от 57 390 руб.  
Брест (Беларусь) – Ляховичи (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Новосады (Беларусь) – Брест (Беларусь)

**3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!**

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

У нас также есть много других дат и маршрутов, подробнее уточните по телефону!

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, кандидат наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
07.10 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
07.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Три ката». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «КОНВОИРЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.00, 02.00, 02.55, 03.55, 04.55 «ЕРМАК». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)

CINEMA
07.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (12+)

.RED
06.00, 06.25, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

РЕТРО
06.00, 03.40 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.50, 11.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ПОДСОЛНУХИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 23.55 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю
05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
06.55 История российских кадетских корпусов. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 История без прикрас. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ
06.00, 08.15, 08.35, 10.50, 11.10, 11.30, 13.40, 15.55, 16.15, 18.55, 19.15, 22.05, 22.25, 00.40, 00.55, 03.10, 03.35, 05.45

06.20, 08.55, 11.30, 14.00, 16.35, 20.35, 22.45, 01.20, 03.55 Прокатить за 600 секунд. (16+)

УСАДЬБА
07.35, 10.30, 13.40, 16.45, 19.50, 22.15, 00.35 Постное меню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 12.30, 16.00, 00.05 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат России. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)  
**07.35, 13.05** «Возвращение легенды». Специальный репортаж. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 16.10** Новости  
**07.55, 05.30** «Что за спорт?» (12+)  
**08.20, 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**08.40, 05.05** «Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание». (12+)  
**09.10** «Лица страны. Татьяна Иванова». (12+)  
**09.30, 21.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**10.05** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок Чемпионов имени Алины Кабаевой. Трансляция из Москвы. (6+)  
**12.15** «Небесная грация». (0+)  
**12.30** «Магия большого спорта». (12+)

**13.25** «Вставай на лыжи!» Специальный репортаж. (12+)  
**13.55** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила  
**16.15, 01.50** «Неделя КХЛ». (12+)  
**17.10, 22.25** Специальный репортаж. (12+)  
**17.25** Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Урал» (Уфа). (6+)  
**19.10** «Дети Приморья». Специальный репортаж. (12+)  
**19.25** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция  
**21.35** «Громко». (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Астана» (Казахстан). (6+)  
**02.45** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Мужчины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Лайкер. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист. Весна. (16+)  
**11.00** #НАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**12.30** Топ-30. Народный хит. (16+)  
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**15.30** 10 самых! (16+)  
**16.00** Юмор FM чарт. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Мы знаем о звёздах всё! Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**19.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**20.30** Хиты по-русски. (16+)  
**21.00** Сплетни-шейкер. (16+)  
**21.35** Хиты по-русски. (16+)  
**22.00** Я - бабник! Ловеласы шоу-биза. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.25** Плейлист. Весна. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (18+)  
**01.30** Топ-30. Народный хит. (16+)  
**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Умка». (0+)  
**08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Чик-Чирикино». (0+)  
**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**15.00** «Смешарики». (0+)  
**17.00** «Простоквашино». (0+)  
**17.25** «Бодо Бородо. БОДПутешествия». (0+)  
**18.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**20.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка». «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. (0+)  
**21.15** «Маша и Медведь. Анимашки». «Маша и Медведь». (0+)

**О!**  
**04.10** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Мой музей». (0+)  
**07.05** «Смешарики». (0+)  
**09.40** «Простая арифметика». (0+)  
**09.45** «ДиноСити». (0+)  
**10.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.10** «Весёлый алфавит». (0+)  
**13.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**14.00** «Турбозавры». (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте.  
**18.00** «Мир за минутку». (0+)  
**18.05** «Смешарики». (0+)  
**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**20.45** «ДиноСити». (0+)  
**21.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)  
**00.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Жужжалка». (0+)  
**03.05** «Оранжевая корова». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Ангел Бэби», «Котики, вперед!», «Поезд динозавров», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
 Новый сезон мультсериала про приключения самолётки Джетта и его друзей!  
**08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.00** «Царевны». (0+)  
**11.15** «Простоквашино». (0+)  
**13.15** «Мотофайтеры». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.05** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**19.05** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.55** «Деревашки. Детские песни». (0+)  
 Музыкальные клипы для детей дошкольного возраста. Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, порядке дня и многом другом. Вместе с ними наши зрители будут танцевать, веселиться и знакомиться с новыми героями.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Супер МАУ». (6+)  
**22.00** «Мотофайтеры». (6+)  
 Братья Леон и Дени любят соревноваться на спиннерах. У мальчиков очень разные характеры, и иногда братья дерутся. Но когда они встречаются с серьёзными соперниками, Леон и Дени готовы объединиться и помочь друг другу, чтобы победить.  
**22.35** «Трое из Простоквашино». (0+)  
**22.55** «Каникулы в Простоквашино». (0+)  
**23.20** «Ералаш». (6+)  
**00.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**01.15** «Таинственные золотые города». (6+)  
**02.45** «Бобби и Билл». (0+)  
**03.45** «Смешарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.35, 12.35, 18.35, 00.35** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Консуни». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 15.50, 20.20** «Эрнест и Селестина. Приключения мышки и медведя». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Барбоскины на даче». (6+)  
**11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.20** «Барбоскины Театр». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)  
 Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**15.55** «Простоквашино». (0+)  
**17.55** «Бодо Бородо». (0+)  
**19.25** «Буба». (0+)  
**20.55** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Буба». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)  
**06.50** Мультфильмы. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАС. (0+)  
**11.00** Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)  
**14.00** «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)  
**15.50** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)  
**18.00** «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 1. Прямая трансляция. (0+)

**20.00** Вечер на СПАС (с сурдопереводом). (0+)  
**21.00** Лето Господне. Великий пост. (6+)  
**23.00** Поле битвы. (16+)  
**23.35** Апокалипсис. Глава 1. (16+)  
**00.30** Прямая линия жизни. (16+)  
**01.25** День Патриарха. (0+)  
**01.40** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
**02.30** Поле битвы. (16+)  
**03.00** День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)  
**03.30** Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. IV век. 4 серия. (0+)  
**04.10** Лики Богородицы. (0+)  
**04.40** Путешествие к сердцу дворцов. (0+)

**Православный календарь**

**18 марта**  
 Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.  
 Мч. Конона Исаврийского.



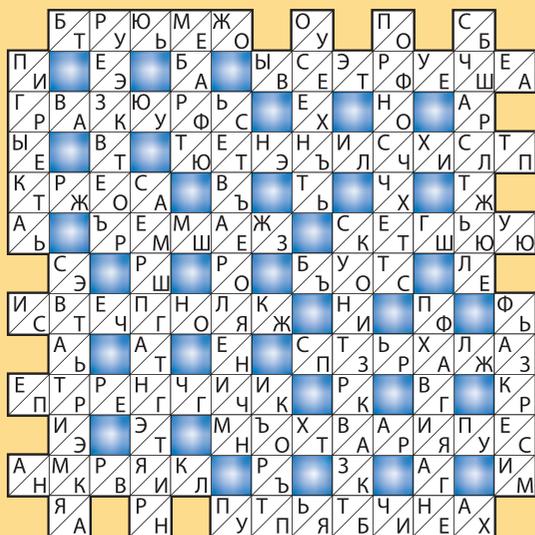
Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. Мч. Онисия. Мч. Конона градара. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мц. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феофана. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

**Великий пост.**  
 Мысль о милосердии Божием принимай только тогда, когда низвергаешься в глубину отчаяния.  
 Прп. Иоанн Лествичник

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Трюмо. Встреча. Ракурс. Теннисист. Трос. Ремез. Кешью. Бот. Стенпка. Стража. Птенчик. Нотариус. Акрил. Утятина.  
**По вертикали:** Ректор. Март. Осень. Просчет. Счастье. Прыть. Северянин. Серпантин. Контракт. Статика. Павлиан. Фарси. Корт.



На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU  
 г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
 Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 / СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г

**ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

**01.05.2024 – 15.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕСТОВ ТАГАНАЯ»** от 130 599 р.  
 Москва – Городец – Новгород – Свяжск – Елабуга – автотур: Агидель – Уфа – о. Тургойск – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

**18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»** от 143 899 р.  
 Москва – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

**29.05.2024 – 12.06.2024 «ИМПЕРИЯ СТРОЯНОВЫХ»** от 69 099 р.  
 Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская пл.) – Березники (Усьолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва

**16.06.2024 – 26.06.2024 «ИД, ДА КАЗАНОЧКА»** от 50 999 р.  
 Москва – Казань – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свяжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва

**26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОСКВЯНСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»** от 131 099 р.  
 С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

**12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»** от 76 599 р.  
 Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тегизиш – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

**24.08.2024 – 05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»** от 105 400 р.  
 Москва – Горьцы – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

**06.09.2024 – 20.09.2024 «РУССКИЙ СЕВЕР»** от 112 900 р.  
 Москва – Горьцы – Кижы – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск (Малые Корельи/Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Ярославль – Мышкин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75  
 Действительно при наличии мест. Реклама

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**по договору РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды\*

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

**Ещё раз про любовь**  
 11 марта отмечают День Ромео и Джульетты. Эта пара стала символом настоящей любви. Глубокой, нежной, страстной... И до сих пор женщины не устают слышать слова любви в свой адрес. Мы предлагаем вам вспомнить, что говорили русские поэты об этом вдохновляющем великом чувстве.

**1** К теме любви обращались поэты во все времена. И конечно же, вечная история Ромео и Джульетты была неоднократно описана. Кто написал такие строки: «Есть лишь любовь! Нет смерти на земле! Джульетта, вот подарки посвящений. Живи всегда! При утренней заре Не время думать о заре вечерней?»  
 а) Марина Цветаева.  
 б) Белла Ахмадулина.  
 в) Зинаида Гиппиус.

**2** Конечно же, и великий поэт Александр Пушкин не мог остаться в стороне. В каком романе (критик Белинский назвал это произведение «энциклопедией русской жизни») было написано такое утверждение поэта: «Люви все возрасты покорны; Но юным, девственным сердцам Ее порывы благотворны, Как бури вешние полям?»  
 а) «Руслан и Людмила».  
 б) «Евгений Онегин».  
 в) «Капитанская дочка».

**3** «Я б навеки пошёл за тобой Хоть в свои, хоть в чужие дали... В первый раз я запел про любовь, первый раз отрекаюсь скандалить» – писал о любви этот знаменитый поэт. Назовите его имя.  
 а) Сергей Есенин.  
 б) Осип Мандельштам.  
 в) Борис Пастернак.

**4** А автор этого стихотворения вообще сомневается: «...Двадцать первое. Ночь. Понедельник. Очертанья столицы во мгле. Сочинил же какой-то бездельник, Что бывает любовь на земле...». Вспомните, кто написал эти поэтические строки.  
 а) Анна Ахматова.  
 б) Владимир Маяковский.  
 в) Александр Блок.

**ОТВЕТЫ**  
 1-б. Белла Ахмадулина. 2-б. Евгений Онегин (гл. 8, строфа 2). 3-а. Сергей Есенин, «Заметался пожар голубой», 1923 г. 4-а. Анна Ахматова.

**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Под небом Крыма». 2-я серия. К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)  
 09.50 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информ. канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информ. канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информ. канал. (16+)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Футбол не хоккей». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 08.20 «Страна советов». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
 17.30 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
 23.10 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
 02.40 «СЛЕД». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)  
 Команда Васнецовой случайно спасает тонущего студента-первокурсника Артура Блохина. Артур утверждает, что неизвестный напал на него сзади и сделал укол в ключицу, а потом столкнул в море. Однако коллеги Ники считают, что Артур свалился в воду сам, находясь под действием алкоголя. Одна только Васнецова воспринимает слова студента всерьёз.  
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 Женя и Луганский собираются в законный выходной пойти со своими супругами в театр. Но, увы! Их ждёт разочарование прямо на пороге театра.  
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 13.45 15.05 17.15 03.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)  
 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.15 «ГАИШНИКИ». (16+)

**ТВЦ** ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...». (16+)  
 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
 10.40 «Тайны пластической хирургии». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 «03.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «Хватит слухов!» (16+)  
 18.45 «ГАДАЛКА». (16+)  
 Столичный майор Алексей Потапов и девушка из маленького провинциального городка Люся Некрасова - странный тандем, занимающийся расследованием сложных преступлений.  
 22.00 События  
 22.35 Специальный репортаж. (16+)  
 23.05 «90-е. Тур для дур». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)  
 01.30 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)  
 02.10 «Тайны пластической хирургии». (16+)  
 02.50 «Хрущёв и КПБ». (12+)  
 04.55 «Хватит слухов!» (16+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Очень личное». (12+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение  
 10.10 11.05 20.40 21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)  
 12.00 «Вспомнить всё». (16+)  
 15.10 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)  
 16.35 «Это в наших силах»  
 16.45 «Я вспоминаю...» (12+)  
 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)  
 17.40 «Отчий дом». (12+)  
 22.30 «НЕЗАБУДКИ». (16+)  
 00.10 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (12+)

**НТВ** НТВ



02.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 Один за другим погибают два деловых партнера, бизнесмены Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы - символа предательства.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)  
 Юная Даша всю жизнь провела с мамой-инструктором на конно-спортивной базе и очень привязалась к одной из лошадей. Хозяин базы решает продать ее в городской парк. Даша не может с этим смириться и тайно уводит лошадь в горное село, чтобы спрятать у друзей.  
 22.10 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)  
 00.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
 02.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
 12.50 15.50 18.25 04.15 «Это Москва. Бизнес инвестиции». (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
 13.30 16.30 «Сити». (12+)  
 18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
 00.10 «Мослесторий». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 15.20 «Обитаемая Вселенная»  
 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.50 «ТАЛАНТ»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 01.00 XX век.  
 11.45 «Приключения Аристотеля в Москве»  
 12.45 Новости. Подробно. Книги  
 13.00 «Коллекция историй». Вспоминая Нину Молеву  
 13.30 13.50 14.10 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»  
 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»  
 17.15 «Коллекция»  
 17.45 01.50 Шедевры камерно-инструментальной музыки  
 19.00 «Его Голгофа. Николай Вавилов»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.50 «Лев Кулиджанов: когда деревья были большими»  
 21.30 «Белая студия»  
 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»  
 23.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Вкусно 360». (12+)  
 06.45 11.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.00 15.15 16.20 «Не факт!»  
 08.25 09.05 21.50 «Закрытый архив». (12+)  
 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 12.10 02.55 «Погода на любой вкус». (16+)  
 12.40 17.40 «Город с историей»  
 13.10 «Поездка со вкусом»  
 13.40 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
 14.30 «Атмосферная история». (12+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.15 21.05 «Док. кино». (16+)  
 23.15 «Интервью». (16+)

**СТС** СТС



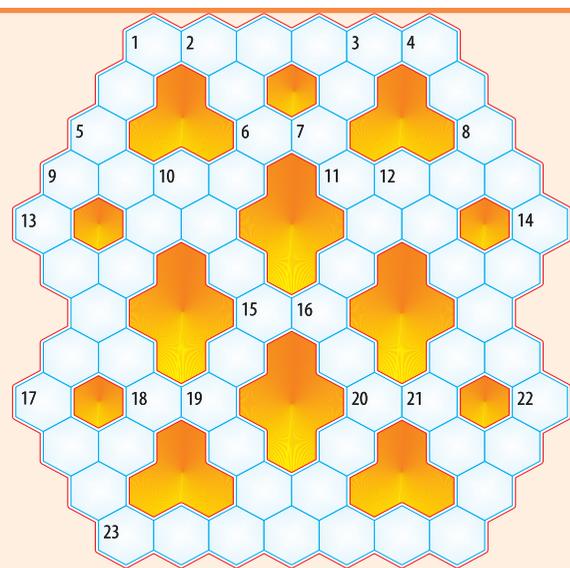
11.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
 09.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.45 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)  
 11.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)  
 14.25 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)  
 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
 20.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)  
 21.35 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)  
 США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк. Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро. Если они не справятся с этой миссией, Дестро завладеет новейшей военной технологией...  
 00.00 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)  
 01.45 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)  
 03.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
 05.05 «6 кадров». (16+)  
 05.10 Ералаш. (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 «Программа наших передач». (12+)  
 06.50 16.00 19.10 03.30 «Тайны кино». (12+)  
 07.35 «Киноулица». (12+)  
 08.05 10.00 18.15 00.25 02.40 «Мой район». (16+)  
 08.20 «СТРЕКОЗА». (12+)  
 10.55 20.00 «ТАСС УПОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)  
 12.15 21.20 «КРУГ». (12+)  
 13.55 «Звезды советского экрана». (12+)  
 14.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
 16.50 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (12+)  
 22.55 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЙР». (6+)  
 01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)	 16.00 «ЖУКИ». (16+)	 08.35 «Слепая». (16+)	 09.10 «КУХНЯ». (12+)	 13.35 Специальный репортаж. (12+)	 11.55 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+) 10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВАМ». (16+) 15.00 «Это нормально?» (16+) 16.00 «ЖУКИ». (16+) 18.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+) Премьера. Среди ночи у Виктора звонит кнопочный телефон. Он говорит с кем-то по-итальянски и больше не может уснуть. На утро никто из детей не приехал в дом Виктора... 22.00 «Сокровища императора». (16+) 01.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+) 02.35 «Я тебе не верю». (16+) 03.20 «Импровизация. Команды». (16+) 04.55 «Шоу Студия Союз». (16+) 06.35 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.35 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.15 «Старец». (16+) 14.35 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.05 «КАРПОВ». (16+) 21.15 «МАЖОР». (16+) 23.15 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+) Ирландия, Великобритания, Филиппины, США, 2022 г. Триллер. В ролях: Ева Грин, Марк Стронг. В самый разгар модного показа дизайнер одежды Кристина узнает плохие вести... 01.15 «ГОРНИЧНАЯ». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.20 Дорожные войны. (16+) 09.10 «КУХНЯ». (12+) Россия, 2012 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина, Елена Подкаминская. Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». 13.30 Притворщики. (16+) 15.30 Решала. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Решала. (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.30, 13.55, 15.50, 03.55 Новости 07.05, 15.55, 21.55, 00.20 Все на Матч! 09.35, 11.30 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. 10 км. Пр.тр. 13.35 Спецрепортаж. (12+) 14.00 «Есть тема!» (12+) 15.20 География спорта. (12+) 16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция 22.35 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 02. Пр.тр. 00.55 Матч! Парад. (6+) 01.25 Магия большого спорта. (12+) 01.55 Гандбол. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). ЧР. (6+) 03.25 «Что за спорт?» (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.15 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+)	



### ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали:** 1. «Три стадии признания научной истины: первая - «это ...», вторая - «в этом что-то есть», третья - «это общеизвестно»» (Эрнест Резерфорд). 9. Напиток для Дюймовочки. 11. Упражнение для шахматиста. 23. Другое название крестьянина.

**Слева-вниз-направо:** 2. Комик мистер ... (Англия). 4. Осенью они холодные, летом – грибные. 5. Звук определенной высоты. 7. Титул перед именем рыцаря, позже - баронета. 10. «Команда» Акелы. 12. «Сердце-

вина» ватрушки. 13. В Ремезовской летописи XVII века утверждается, что полным именем этого знаменитого казака, организатора похода в Сибирь, было Герман. 16. «Вильнет умом - как ... хвостом» (русская поговорка). 17. Плоский чемодан для ношения бумаг, дипломат. 19. Часть света с Памиром и Таймыром. 21. Автор оперы «Сын мандарина».

**Справа-вниз-налево:** 1. В балете вступительная часть развернутого па-де-де. 3. Белое зерно. 6. Знаме-

нитый сыщик ... Пинкертон. 8. Этот киношный комиссар продемонстрировал подчиненным фальшивую «третью руку»: поднимаешь ее вверх, а настоящей рукой тем временем достаешь пистолет. 10. Групповой на память. 12. Лесенка с палубы на палубу. 14. Запасной на скамейке запасных. 15. Баба... костяная нога. 18. Бильярдная палка. 20. Столб, забитый бабой для опоры. 22. «Если любовь велика, все должно умолкнуть, все другие соображения» (Александр ..., русский писатель).

**Ответы по горизонтали:** 1. Абсурд. 9. Роса. 11. Этюд. 12. Сенянин. Слева-вниз-направо: 2. Бин. 4. Дож- дль. 5. Тон. 7. Сер. 10. Ста. 12. Творит. 13. Ермак. 16. Пес. 17. Кем. 19. Азия. 21. Кюи. Справа-вниз-налево: 1. Антре. 3. Рис. 6. Нат. 8. Жюв. 10. Снимок. 12. Гран. 14. Ирок. 15. Ята. 18. Кий. 20. Сва. 22. Грин.

 ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## RITUAL.RU — если случилось ЭТО

- Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
- Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
- Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

**8 495 508 81 35**

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информация о партнёрах на сайте ritual.ru.

### Сфотографируйте это объявление, чтобы получить специальное предложение на ритуальные услуги:

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+) 06.45 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 03.00 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 07.45 «НЕДОТРОГА». (12+) 10.50 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! 05.00, 09.35, 14.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00, 04.50 Мультфильмы. (6+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 03.55, 13.00 Обыкновенная история. (6+) 04.05, 05.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ».

УСАДЬБА. 06.55, 16.15 Огород круглый год. (12+) 07.20 Ваш агроном. (12+)



# КРОССВОРД



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Завсегда́й букинистиче-ских магази́нов. 7. «... солнца́» – сказка Пришвина о богатстве флоры лесных болот. 11. Агент, показывающий кварти-ру потенциа́льным покупа-телям. 13. Этот литерату́рный комиссар работал на улице Набережная Орфевр. 15. Чисто́ внешняя новизна в ис-кусстве. 16. Громкий «акком-панемент» багаты́рского сна. 18. Компонент биологическо-го происхожде́ния в составе краски темперы. 21. Героиня сказок Волкова. 22. Матери-ал, из которого сделан Мед-

ный всадник. 23. Физкульту-ра для красоты фигу́ры. 24. Звезда Голливуда по имени Том. 25. Зверек, давший на-звание густым бровям красотки. 28. Арифметический знак между слагаемыми. 30. Арматура искусстве́нного зу-ба. 31. «Колпак», под которым трепещет бабочка. 32. Слово из заглавных букв названия. 33. Продукция вязальной фабрики. 34. Артист, владе-ющий искусством подражать различным звукам: пению птиц, звучанию музыкаль-ных инструментов, голосам животных и т.п.

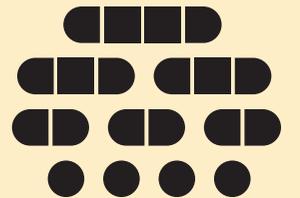
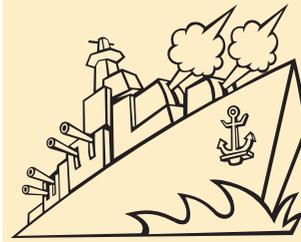
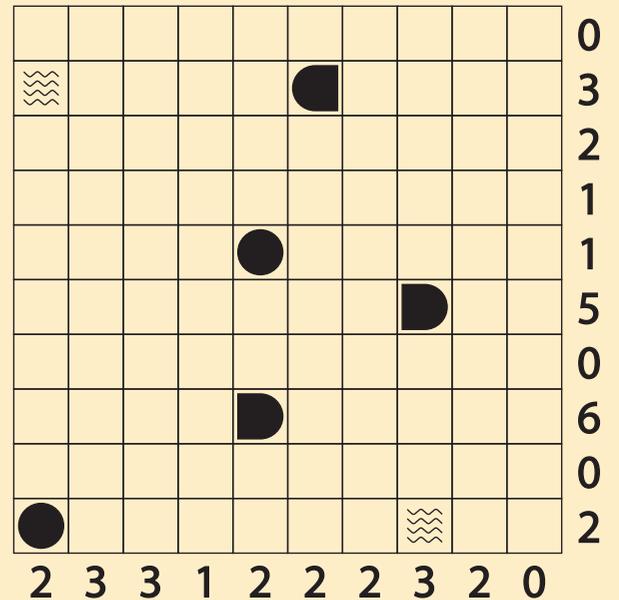
### ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. «... споткнется, а голове достаётся» (русская посло-вица). 3. Кураторство над сиротой. 4. Нижние штаны в Средневековье. 5. Взбитые белки как лакомство. 6. Ад-министративно-территори-альная единица Америки. 7. Аргумент, на который сры-ваются, когда кончились ар-гументы. 8. Не в своей тарел-ке, одним словом. 9. Зубастая гроза морей и океанов. 10. Колледж советских времен. 12. Лицемерие, неискрен-ность, склонность к обману. 14. Строка на табло аэропор-

та. 17. «Подарочный» сектор «Поля Чудес». 18. «Заноза», оставшаяся после укуса пче-лы. 19. Время вокала попры-гуньи Стрекозы. 20. Отро-сток в виде усика на колосе. 21. «Баснословный» грек. 22. «Ударный инструмент» в бейсболе. 23. Успех, наде-лавший много шума. 25. Все годы, отмеченные в трудо-вой книжке. 26. Вал из кор-неплодов в поле. 27. Кер-нейский зверь из подвигов Геракла. 29. Пластмассовый конструктор с «пупырышка-ми». 31. Пресса, радио и ТВ (аббревиатура).

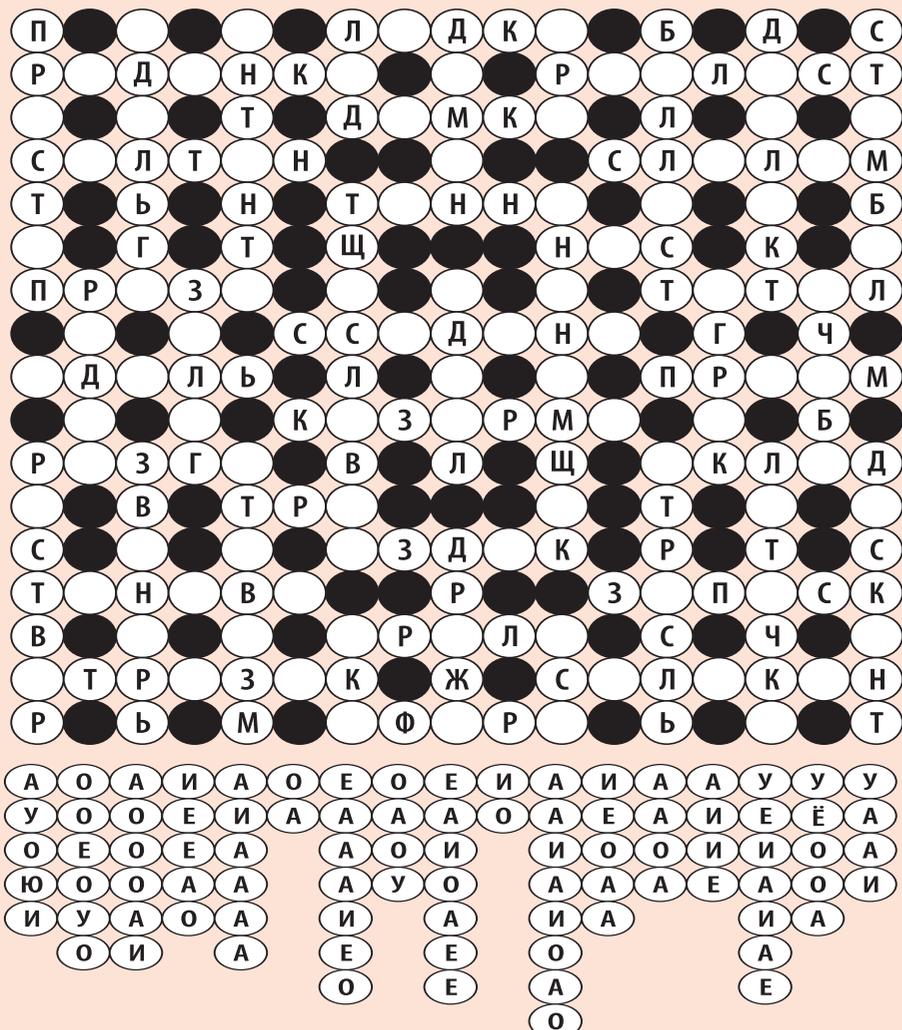
# МОРСКОЙ БОЙ

Расположите в сетке 10 кораблей так, что-бы они не соприкасались даже углами. Цифры сбоку и снизу означают, сколько всего фрагментов кораблей попало в эту строку или столбец. Волны в клетке озна-чают, что в ней нет корабля.



# БУКВОПАД

Некоторые буквы кроссворда осыпались в ряды ниже. Впишите буквы в белые ячейки и восстановите исходный кроссворд.



# СЛОВО В СЛОВО

В каждую строчку вписывается по два слова, имеющих три общих бук-вы. Если слова вписаны правильно, то по вертикали прочтёте фразу.

Засланный в "Черную кошку"										Что ищет забияка?
Его чешет призадумавшийся										Вьющаяся прядь
Комплект пиджака и брюк						33				Областной центр на реке Тура
Царь по фамилии Годунов										Акварельный опус
"Душ" для сухих грядок										Гармошка родом из Орловской губернии
Материал грифеля									29	"Хвостик" свечки
Яхта мчится во все ...							17			Сжатие одежды после стирки
Средство связи										Картина полукругом
"Участковая" роль Михаила Жарова									30	Кориандр на рынке в виде пучка
Удобрение из перепревших сорняков										Джейн, автор "Доводов рассудка"
Посланец с высокой целью										Птица из ястребиных
Итальянская новогодняя фея									37	... крови на сахар
"Премия" официанту										Углубление в детали
Урок грамоты в избе-читальне										Морская пучина
Подиум штангиста										"Носик" иглолки
Небольшое сдобное печенье										Грузовик с крытым кузовом
"Летчик" в болиде										Что такое бинго?
Мера картошки на рынке										Плитка из какао
Лев Николаевич у Достоевского									3	"Ножик" джигита





**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 20.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 08.40** «Вставай на лыжи!» Специальный репортаж. (12+)
- 09.05, 19.10** «Неделя КХЛ». (12+)
- 10.05** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.15** «Нельзя ждуть, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)
- 12.30** «Спортивный интерес». (12+)
- 13.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). (6+)
- 14.30** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 15.10, 22.25** Специальный репортаж. (12+)
- 15.25, 21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 17.25** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 10 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 18.45** «География спорта. Тула». (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Нижнего Новгорода. (16+)
- 01.35** «Лица страны. Татьяна Иванова». (12+)
- 01.50** «Якушин. Первый среди первых». Документальный фильм. (12+)
- 02.45** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
- 04.20** Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)
- 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 05.05** «второе дыхание». (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 05.55** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Кто следующий? (16+)
- 14.00** Плейлист. Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Русский чарт. (16+)
- 19.20** Top-30. Народный хит. (16+)
- 22.00** Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.25** Плейлист. Весна. (16+)
- В уникальной музыкальной подборке - пробуждающие суперхиты и свежие клипы.
- 00.30** Хиты по-русски. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30** «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 13.30** «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00** «Тобот». (6+)
- 15.20** «Смешарики». (0+)
- 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.25** «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машинные сказки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.55** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Буба». (0+)
- 01.05** «Простоквашино» (с сурдопере- дом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Мой музей». (0+)
- 07.05** «Смешарики». (0+)
- 09.40** «Простая арифметика». (0+)
- 09.45** «ДиноСити». (0+)
- 10.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.10** «Веселый алфавит». (0+)
- С помощью веселых, а вместе с тем обучающих песенок дети смогут легко и быстро выучить русский алфавит, а чтобы закрепить знания - скачайте раскраски по «Веселому алфавиту» и учите азбуку вместе с телеканалом «0!»
- 13.15** «Поезд динозавров». (0+)
- 14.00** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Мир за минуту». (0+)
- 18.05** «Смешарики». (0+)
- 20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 20.45** «ДиноСити». (0+)
- 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)
- 00.15** «Поезд динозавров». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Жужжалка». (0+)
- 03.05** «Оранжевая корова». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Ангел Бэби», «Котики, вперед!», «Поезд динозавров», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00** «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 10.45** «Это супер!» (0+)
- 11.10** «Ник-изобретатель». (0+)
- 13.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надя». (6+)
- 14.05** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городо угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель, и Тоботам вновь нужно стать на защиту мира и порядка!
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра.
- 16.00** Час «Союзмультильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 19.05** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Супер МЯ!»». (6+)
- 22.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 22.35** «Кот в сапогах». (0+)
- 22.55** «Лягушка-путешественница». (0+)
- 23.20** «Ералаш». (6+)
- 00.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.15** «Таинственные золотые города». (6+)
- 02.45** «Бобби и Билл». (0+)
- 03.45** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЧАКЛУН И РУМБА». (12+)
- 06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 11.35** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
- 15.20** «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 16.55** «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 1 серия. (12+)
- 18.00** «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 2. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопере- водом). (0+)
- 22.00, 01.50** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)
- 23.00** Поле битвы. (16+)
- 23.35** Апокалипсис. (16+)
- 00.55** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 02.45** Во что мы верим. (0+)
- 03.35** Поле битвы. (16+)
- 04.05** Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)

**Православный календарь**

**19 марта**  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.  
Мч. 42 во Амморее: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.



Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноапостольной царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

**Великий пост.**

«Пребудьте в терпении и не дайте себе расслабляться сердцем во время бедствий, но воздавайте за них благодарения, чтобы получить воздаяние от Господа.» Прп. Антоний Великий



НА ДОСУГЕ

**Найди 10 отличий Маникюру быть!**

Женщины всегда найдут время приготовить салат, померить новое платье и сделать маникюр.

Ответы: 1. Рукавица на пальце левой руки. 2. Цвет лака на пальце правой руки. 3. Цвет лака на пальце левой руки. 4. Цвет лака на пальце правой руки. 5. Цвет лака на пальце левой руки. 6. Цвет лака на пальце правой руки. 7. Цвет лака на пальце левой руки. 8. Цвет лака на пальце правой руки. 9. Цвет лака на пальце левой руки. 10. Цвет лака на пальце правой руки.

**ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!**

**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**  
Ивановская область, г. Приволжск  
**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**НОМЕР КАРТЫ:**  
**5469 9801 6347 5722**  
по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**  
Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Под небом Крыма». 3-я серия. К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+) К Васнецовой неожиданно приезжает погостить её бывший муж Леонид. Он намеревается наладить отношения с Никой. Васнецова со своей командой расследует убийство Глеба Ермилова, безнадежно больного парня, который в социальных сетях вёл блог о своей тяжёлой судьбе и болезни.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Швецова, Ковин и начальник РУВД случайно становятся очевидцами убийства. Очередное громкое преступление происходит практически у них на глазах: прямо у подъезда собственного дома убит директор развлекательного комплекса.
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.00 13.45 15.05 17.15 03.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «ГАИШНИКИ». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



16.55 «Актерские драмы. После катастрофы». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.40 «Рыцари советского кино». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВЪ». (12+) В библиотеке Татьяны прямо на её глазах умирает не кто иной, как сам граф Лев Николаевич Толстой. Кем же на самом деле является мертвый мужчина?
- 16.55 «Актерские драмы. После катастрофы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Хватит слухов!» (16+)
- 18.40 «ГАДАЛКА». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Рыцари советского кино». (16+)
- 02.50 «Подслушай и хватай». (12+)
- 04.55 «Хватит слухов!» (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
- 10.10 11.05 20.40 21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 «РОДНЯ». (12+)
- 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.30 «БРАТЯ Ч». (16+)
- 00.15 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)

**НТВ**



02.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+) С верхнего этажа сталинского дома ночью на припаркованную машину падает мужчина, но на утро полиция не может найти ни тела, ни следов падения.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+) Робкий парень в надежде преодолеть страх высоты приходит в горный парк аттракционов утром, до открытия, цепляет самодельную подвеску на зиплайн и пытается проехать над пропастью с одной горы на другую. Но механизм заклинивает, а ремни начинают распускаться.
- 22.10 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)
- 00.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 02.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.15 18.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 15.20 «Обитаемая Вселенная»
- 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТАЛАНТ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Коллекция историй». Вспоминая Нину Мольву
- 13.30 13.50 14.10 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»
- 14.35 Искусственный отбор
- 16.15 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки. Николай Луганский, Сергей Крылов и Александр Князев. И. Брамс. Трио №1
- 18.35 «Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
- 23.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 11.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)
- 08.25 09.00 21.45 «Закрытый архив». (12+)
- 08.55 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «Погода на любой вкус»
- 12.40 17.40 «Город с историей»
- 13.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 13.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 14.30 «Атмосферная история». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 21.05 23.10 «Док. кино». (16+)

**СТС СТС**



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 11.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МИНИМАКС». (12+)
- 12.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)
- 14.45 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
- 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 20.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
- 21.35 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (16+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Дуэйн Джонсон, Эдриан Палики, Брюс Уиллис. Некий Зартан от имени президента США отдаёт приказ уничтожить всех бойцов элитного отряда «Джи-Ай Джо».
- 23.50 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 02.05 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 03.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)
- 06.05 08.20 18.15 10.00 23.50 «Мой район». (16+)
- 06.25 «Программа наших передач». (12+)
- 07.10 15.50 19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 «Киноулица». (12+)
- 08.35 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (12+)
- 10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 12.05 21.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
- 13.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 14.15 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
- 16.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 22.45 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (12+)
- 00.45 «КОМИССАР МЕРГРЭ»

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 08.20 18.15 10.00 23.50 «Мой район». (16+)
- 06.25 «Программа наших передач». (12+)
- 07.10 15.50 19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 «Киноулица». (12+)
- 08.35 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (12+)
- 10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 12.05 21.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
- 13.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 14.15 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
- 16.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 22.45 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (12+)
- 00.45 «КОМИССАР МЕРГРЭ»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СХВАТКА». (18+)</p>	<p>10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>15.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>16.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+) Премьера! Виктор загружает детей домашней работой, сделав Галину главной, а значит, для Игоря, Маши и Юры начинается очередная день...</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)</p> <p>00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)</p> <p>02.45 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.05 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>06.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО». (18+) США, 2022 г. Триллер. В ролях: Стивен Лэнг, Марк Сентер. Одинокий и таинственный старик-отшельник живет в лесной глуши. Однажды к нему забредает любитель пеших походов...</p> <p>01.15 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны 2.0»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>13.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 15.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 16.00, 21.55, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк ЧР. Командный спринт. Пр.тр.</p> <p>12.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.25, 01.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>13.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. Пр.тр.</p> <p>16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>22.35 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 02. Пр.тр.</p> <p>01.55 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Астана» (Казахстан). Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк ЧР. Командный спринт. (0+)</p>	<p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ДВА КРЫЛА». (16+)</p> <p>23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p>	



**100 ВКУСНЫХ РЕЦЕПТОВ НА ЗАВТРАК**

**ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ**

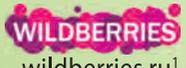
- ✔ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✔ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✔ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✔ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:**





wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

<sup>1</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

**Слышно даже тишину BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (499) 340-08-75**

\*Сроки проведения акции с 01.03 по 31.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**



**АКЦИЯ!!!**

**с 1 по 31 марта 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
серия Zerena и серия Viron

**Батарейки в подарок!**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

**8 (495) 142-51-94**

\*\*\*

Один мужчина спрашивает другого:

- Почему ты с ней поссорился?
- Она попросила угадать, сколько ей лет.
- Ну а ты что?
- А я угадал!



«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

**С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ**

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРТИ» ОГРН 119770009209

**8 (985) 920-50-01**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.25 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
01.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
02.45 «РАДИОСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «МИНУС ОДИН». (16+)
10.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.50, 13.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ» (16+)
02.05, 22.00 Расшифрованные сокровища. (12+)

УСАДЬБА
08.10 Сельский туризм. (12+)
08.40 Вершки-корешки. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат России. (6+)

**07.10, 20.55** «Лица страны. Татьяна Иванова». (12+)

**07.25, 15.25** «Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание». (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** «Вы это видели». (12+)

**08.45** «Выше страха». Специальный репортаж. (12+)

**09.05, 05.05** «География спорта. Тула». (12+)

**09.30, 18.25, 05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**10.05, 13.05** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Трансляция из Москвы. (6+)

**12.15, 18.10, 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**12.30** «Здоровый образ». (12+)

**14.45** «Небесная грация». (0+)

**15.05, 01.55** Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Архангельской области. (0+)

**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция

**21.15** «Вставай на лыжи!» Специальный репортаж. (12+)

**21.45** Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Кемерово. (12+)

**23.35** «Вид сверху». (12+)

**00.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)

**02.15** «Дети Приморья». Специальный репортаж. (12+)

**02.30** «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)

**02.45** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**05.50, 06.15** 10 самых! (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.05** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.15** Тееп чарт. (16+)

**09.00** Новое Радио чарт. (16+)

**10.00** Плейлист. Весна. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Кто следующий? (16+)

**14.00** Плейлист. Весна. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Битва фанклубов. (16+)

**16.30** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Консервы. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.20** Раз пошла такая бянка. Королева возвращается? (16+)

**19.55** Сплетни-шейкер. (16+)

**20.30, 21.00, 21.35** Хит-Сториз. (16+)

**22.05** Отсыпавшие звезды на пенсис. (16+)

**23.30** Плейлист. Весна. (16+)

**00.30** Муз'итив. (18+)

**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Умка». (0+)

**08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Маша и Медведь. Анимашки». «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Сказочный патруль». (0+)

**09.30** «Катя и Ф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**10.00, 18.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Чик-Чиркино». (0+)

**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**13.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**15.20** «Смешарики». (0+)

**17.00** «Простоквашино». (0+)

**17.25** «Бодо Бородо. БОДОбутешествия». (0+)

**20.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**05.00** «Три кота». (0+)

**07.00** «Мой музей». (0+)

**07.05** «Смешарики». (0+)

**09.40** «Простая арифметика». (0+)

**09.45** «ДиноСити». (0+)

**10.30** «Оранжевая корова». (0+)

Семья оранжевых коров - это самая обычная современная семья с двумя детьми, которые постоянно исследуют окружающий мир, попутно попадая в разные ситуации, из которых им предстоит найти правильный выход.

**13.10** «Веселый алфавит». (0+)

**13.15** «Поезд динозавров». (0+)

**14.00** «Турбозавры». (0+)

**16.00** «Три кота». (0+)

**18.05** «Смешарики». (0+)

**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**20.45** «ДиноСити». (0+)

**21.30** «Оранжевая корова». (0+)

**00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)

**00.15** «Поезд динозавров». (0+)

**01.00** «Турбозавры». (0+)

**03.00** «Жужжалка». (0+)

**03.05** «Оранжевая корова». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)

**06.35, 12.35, 18.35** «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**07.00, 13.00, 19.00** «Консуни». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.20, 15.50, 20.20** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)

**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)

**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)

**10.30, 22.30** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

**14.10** «Чуч-Мяуч». (0+)

**14.20** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

**15.35** «Енотки». (0+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**06.00** «Буба». (0+)

**07.05** «Бодо Бородо». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.05** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котятка и каждый день учатся чему-то новому.

**15.55** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Буба». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**06.00** «Буба». (0+)

**07.05** «Бодо Бородо». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.05** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**14.05** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**19.05** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Супер МЯУ». (6+)

**22.00** «Мотофайтеры». (6+)

**22.35** «Пёс в сапогах». (0+)

**22.55** «Каникулы Бонифация». (0+)

**23.20** «Ералаш». (6+)

**00.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**01.15** «Таинственные золотые города». (6+)

**02.45** «Бобби и Билл». (0+)

**03.45** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.30** Монастырская кухня. (0+)

**14.00** «ЧАКЛУН И РУМБА». (12+)

**15.50, 16.55** «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 1-2 серии. (12+)

**18.00** «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 3. Прямая трансляция. (0+)

**20.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**22.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**23.00** Поле битвы. (16+)

**23.35** Апокалипсис. Глава 3. (16+)

**00.30** Спас-стрим. (16+)

**01.10** День Патриарха. (0+)

**01.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**02.15** Профессор Осипов. (0+)

**02.45** Во что мы верим. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**04.05** В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)

**04.35** На камне спасения. (0+)

**Православный календарь**

**20 марта**  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8. Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Ефрия, Елпидия и Агафодора.



Прп. Павла Препростого. Свт. Павла исп., еп. Прусидского. Прп. Емилиана Италийского. Сщмч. Николая пресвитера. Прмч. Нила, прмцц. Матроны, Марии, Евдокии, Екатерины, Антонины, Надежды, Ксении и Анны. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», в Корце (Ровенск. обл.), в Одрине (Орловск. обл.) и в Москве.

**Великий пост.**  
«Благодать и правда – две руки Господа, простерты над каждым. Одна наказывает, чтобы другой представить случай помиловать».  
Прп. Ефрем Сирин

Комнатная булдожка-пулс	Мастер красиво говорить с трибуны	"Хи-хи!" в кулак	Погремущка, звучащая в джазе	Сфагнум - торфяной ...	Медоносный коллектив	Элемент снеговика	Фруктовая рожица	Весь в паркетe	После дождя на асфальте	Тягость в дороге	Анти-москитная вставка в окне	"Рулевое управление" у ямщика																																																												
Жан, сыгравший Фантомаса	"Гонщик" на козлах	Друг гусыни Акки	Ни рыба, ни ...	Поэт Омар	"Разрезание" наследного пирога"	Сказка "...-лебеди"	Колхозный ток	Завязка на память	Вокал под бегущую струку	Знаменитая шпиронка... Хари	Место для комедий и трагедий																																																													
Завиток после раскрутки бигудей	Там в вольерах и птицы, и звери	Упертые в боки	Старший брат оленя	Дерево для получения скипидара	Сбор мнений населения	Течет через Рим	Колочий житель леса	На все ... Божья!	Ремень от оглобли к колесу	"Плач" потерявшегося щенка	Бивень, с точки зрения дантиста	Ободок компаса	Острие" пчелы	Стрелка под управлением мышки																																																										
Горячее ... при простуде	Ипостась Плюшкина	Точат языками	Карета к услугам Шерлока Холмса	Кусок подводной лодки	Кулон в секунду	Передача шайбы	<div style="text-align: center;"> <p><b>ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 31 год на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>22-24.03</td> <td>ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА – ЧУДОВО</td> <td>28.04-01.05</td> <td>ТУЛА – БЕЛЁВ – ОДОЕВ – ПЛАВСК – НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЕМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО</td> </tr> <tr> <td>23.03</td> <td>ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ</td> <td>29.04-01.05</td> <td>ИВАНОВО – ПАЛЕХ – ЩЕЛЫГОВО А. ОСТРОВСКОГО</td> </tr> <tr> <td>24.03</td> <td>ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»</td> <td>04-05.05</td> <td>ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</td> </tr> <tr> <td>29-31.03</td> <td>СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО</td> <td>08-10.05</td> <td>ТВЕРЬ – ТОРЖОК – КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА</td> </tr> <tr> <td>30, 31.03</td> <td>ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН</td> <td>09-11.05</td> <td>ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ</td> </tr> <tr> <td>31.03</td> <td>ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</td> <td>09-12.05</td> <td>СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</td> </tr> <tr> <td>06-07.04</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА</td> <td>16-18.05</td> <td>ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА</td> </tr> <tr> <td>06.04</td> <td>ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ</td> <td>17-19.05</td> <td>ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО – ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙОКИ) – ПАРК «МОНРЕПО»</td> </tr> <tr> <td>11-14.04</td> <td>КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА</td> <td>24-26.05</td> <td>КАРГОПОЛЬ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ</td> </tr> <tr> <td>13-14.04</td> <td>ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ</td> <td>31.05-02.06</td> <td>ПАРК – САУНИНО</td> </tr> <tr> <td>13-15.04</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ</td> <td>31.05-02.06</td> <td>ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК</td> </tr> <tr> <td>20-22.04</td> <td>КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР</td> <td>05-09.06</td> <td>ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК – АБАЛАК</td> </tr> <tr> <td>20.04</td> <td>ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ – ЯРОПОЛЕЦ</td> <td>11-17.06</td> <td>ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ</td> </tr> <tr> <td>21.04</td> <td>ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ</td> <td>19-23.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>июнь-июль</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>						22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА – ЧУДОВО	28.04-01.05	ТУЛА – БЕЛЁВ – ОДОЕВ – ПЛАВСК – НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЕМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО	23.03	ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	29.04-01.05	ИВАНОВО – ПАЛЕХ – ЩЕЛЫГОВО А. ОСТРОВСКОГО	24.03	ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»	04-05.05	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	29-31.03	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО	08-10.05	ТВЕРЬ – ТОРЖОК – КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА	30, 31.03	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	31.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	06-07.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	16-18.05	ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА	06.04	ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	17-19.05	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО – ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙОКИ) – ПАРК «МОНРЕПО»	11-14.04	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА	24-26.05	КАРГОПОЛЬ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ	13-14.04	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ	31.05-02.06	ПАРК – САУНИНО	13-15.04	ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ	31.05-02.06	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК	20-22.04	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР	05-09.06	ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК – АБАЛАК	20.04	ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ – ЯРОПОЛЕЦ	11-17.06	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	21.04	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА			июнь-июль	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА – ЧУДОВО	28.04-01.05	ТУЛА – БЕЛЁВ – ОДОЕВ – ПЛАВСК – НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЕМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО																																																																					
23.03	ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	29.04-01.05	ИВАНОВО – ПАЛЕХ – ЩЕЛЫГОВО А. ОСТРОВСКОГО																																																																					
24.03	ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»	04-05.05	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА																																																																					
29-31.03	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО	08-10.05	ТВЕРЬ – ТОРЖОК – КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА																																																																					
30, 31.03	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ																																																																					
31.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА																																																																					
06-07.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	16-18.05	ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА																																																																					
06.04	ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	17-19.05	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО – ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙОКИ) – ПАРК «МОНРЕПО»																																																																					
11-14.04	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА	24-26.05	КАРГОПОЛЬ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ																																																																					
13-14.04	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ	31.05-02.06	ПАРК – САУНИНО																																																																					
13-15.04	ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ	31.05-02.06	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК																																																																					
20-22.04	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР	05-09.06	ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК – АБАЛАК																																																																					
20.04	ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ – ЯРОПОЛЕЦ	11-17.06	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ																																																																					
21.04	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																																					
		июнь-июль	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА																																																																					

ПЕРВЫЙ



22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Под небом Крыма». 4-я серия. К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информ. канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информ. канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Футбол не хоккей». (16+)  
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.30 13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
22.20 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
02.45 «СЛЕД». (16+)  
04.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)  
Убита бухгалтер янтарной компании Инга Букмеева. Главным подозреваемым становится её бывший муж, который неоднократно избивал девушку. Однако у него обнаруживается алиби. Затем в разработку оперативников попадает любовник Инги - Руслан. Руслана задерживают, но он уверяет, что не убивал Ингу. Тем временем Антону поступает предложение перевестись в Москву.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Накануне 8 Марта прокурорским работником и оперативником из районного УВД выпадает редкая честь познакомиться с известными представителями шоу-бизнеса.  
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 13.45 15.05 17.15 04.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 03.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)  
12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ГАИШНИКИ». (16+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
На уездном балу помещик Гудков рассказывает Штольману страшную историю о вурдалаках. В ту же ночь один из покойников встает и уходит из мертвецкой, до смерти напугав санитаря.  
10.40 «Горькие слезы советских комедий». (16+)  
11.30 События  
11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРОВИНЦИАЛЬНЫМ ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Дело принцепала». (16+)  
17.50 События  
18.10 «Хватит слухов!» (16+)  
18.45 «ГАДАЛКА». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)  
01.25 «90-е. Заказные убийства». (16+)  
02.10 «Горькие слезы советских комедий». (16+)  
02.50 «Детство председателя». (12+)  
04.55 «Хватит слухов!» (16+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 15.10 00.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (12+)  
07.30 21.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 21.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 ОТражение  
10.10 11.05 21.40 22.30 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)  
12.00 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение. Республика Крым. Севастополь  
15.50 «Севастополь - песнь моя!». Концерт. (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 «Песня остается с человеком». (12+)  
23.25 «КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ». (18+)

НТВ



02.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Прямо из ресторана во время обеда похищена Ирина Фомина, жена бизнесмена Вадима. Муж не может объяснить причину: похитители пока не потребовали выкупа.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)  
14-летний Артем возвращается из школы в свой одиноко стоящий среди горного леса дом и видит, что туда забрался медведь. Мальчику удается забрать ружье из сарая, прежде чем зверь замечает его.  
22.10 00.00 «ПРЕТОРИА-НЕЦ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.55 «Поздняков». (16+)  
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
02.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.30 16.30 «Сити». (12+)  
18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 15.20 «Обитаемая Вселенная»  
08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «ТАЛАНТ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 «Коллекция историй». Вспомяная Нину Молеву  
13.30 13.50 14.10 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»  
14.35 Абсолютный слух  
16.15 «2 Верник 2»  
17.15 «Пряничный домик»  
17.45 02.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки. Борис Березовский и Павел Милюков. Л. Бетховен. Соната для скрипки и фортепиано №9 «Крейцера»  
18.45 «Острова»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «В четверг и больше никогда». Притча о потерянном рае»  
21.30 «Энигма»  
22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»  
23.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.45 11.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)  
08.25 09.05 21.50 «Закрытый архив». (12+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 «Погода на любой вкус»  
12.40 17.40 «Город с историей»  
13.10 «Поездка со вкусом»  
13.40 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Атмосферная история». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 21.05 00.20 «Док. кино». (16+)  
23.15 «Интервью». (16+)

СТС



15.10 «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.25 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК». (12+)  
11.20 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)  
13.15 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)  
15.10 «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)  
США - Франция, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Кайлер Чарльз Бек, Мэдлин Кинтц, Кори Филипс. Скотт и Эмили обнаруживают в доме бабушки секретную комнату.  
17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
20.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)  
21.30 «КИН». (16+)  
США - Канада, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Майлс Труитт, Джек Рейнор. Трудный подросток Илай после очередной драки в школе сбегает в заброшенное здание на окраине города.  
23.40 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (18+)  
01.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
03.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
05.10 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Программа наших передач». (12+)  
06.50 03.15 «Тайны кино». (12+)  
07.35 13.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.00 10.00 18.15 00.00 02.20 04.00 «Мой район». (16+)  
08.15 16.30 «ВАЛЕНТИНА». (12+)  
10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)  
12.05 21.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД». (12+)  
14.00 22.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
15.40 Тайны кино. (12+)  
19.10 «Кинорекивизит». (12+)  
00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АЛЕКСАНДР». (18+)</p>	<p>16.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Салон». (16+)</p> <p>10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>15.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>16.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+) Премьера! Узнав, что Лидия с мужем едут в гольф-клуб, Мауро врёт про семейный ужин в честь помолвки Маши и Леша.</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)</p> <p>00.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>02.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>06.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>18.05 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (16+) США, 2012 г. Драма. В ролях: Пол Уокер, Дженис Родригес. 2005 год. Дни смертоносного урагана «Катрин», который сметает все на своем пути, повергли Новый Орлеан в шок. Отец изо всех сил пытается спасти свою дочь.</p> <p>01.15 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>09.10 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива...</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>15.55 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 15.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 14.10, 15.55, 21.55, 00.20 Все на Матч!</p> <p>10.10 «Шумахер и Шумахер». (12+)</p> <p>10.55, 12.10 Бобслей и скелетон. ЧР. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>11.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.25, 14.35 Бобслей и скелетон. ЧР. Двойки. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>15.20, 01.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>22.35 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. (16+)</p> <p>00.55 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>01.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «ПАРМА». Единая лига ВТБ. (6+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (16+)</p> <p>23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p>

## ПОДПИСКА на 2024 год

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Успейте до 31 марта подписаться на второе полугодие 2024 года по цене первого полугодия 2024 года.\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года в период с 01.02.2024 по 31.03.2024\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽	1355,35 ₽	1626,42 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>VIJU TV1000</b>	<b>VIJU TV1000 РУССКОЕ</b>	<b>ДОМ КИНО</b>
07.25 Мультфильмы. (0+) 08.40 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (12+) 10.05 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) 11.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 14.00 «МАЧЕХА». (12+) 15.40 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 19.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+) 21.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+) 23.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+) 00.30 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+) 02.05 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+) 04.15 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)	06.30 «ДОННИ ДАРКО». (16+) 08.50 «2:22». (16+) 10.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 12.30 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+) 14.35 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (12+) 17.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) 19.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) Романтическая мелодрама, США, 2002 г. В ролях: Шейн Уэст, Мэнди Мур 21.00 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+) Мелодрама, США, 2000 г. 23.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+) Музыкальная мелодрама, США, 2020 г. 01.30 «2:22». (16+) 03.05 «ДОННИ ДАРКО». (16+) 04.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) 09.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+) 11.15 «МНОГОЭТАЖКА». (16+) 13.05 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) 15.00 «БУЛКИ». (16+) 17.00, 18.00 «СКЛИФСОСОВСКИЙ». (16+) 18.55 «1993». (16+) Россия, 2023 г. В ролях: Евгений Цыганов, Екатерина Вилкова, Александр Робак 21.50 «ПИРАМИДА». (16+) 23.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 01.55 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+) 03.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)	05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.00 «СВАТЫ». (16+) 14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 17.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+) 23.00 «МАЖОР-2». (16+) Сериял. Россия, 2016 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Разумовская, Дмитрий Шевченко, Денис Шведов, Александр Обласов 01.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) Россия, 2011 г. 03.15 «МЕТРО». (16+) Россия, 2012 г.

<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
01.25 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+) 02.35 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) 04.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+) 05.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+) 07.20 «ДЕВЯТКА». (16+) Драма, США, 2020 г. 08.35 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 10.20 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+) 11.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) 13.40 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 15.05 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) 16.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) 18.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 20.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 22.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 23.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	06.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 09.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 10.50 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 12.30, 05.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 13.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 15.50 «БАБКИ». (16+) 16.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+) 19.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 22.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 00.35 «ПРИЗРАК». (16+) 02.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 03.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	01.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) 03.00 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 04.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) 06.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) 08.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 09.45 «БУЛКИ». (16+) 11.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+) 13.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 15.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+) 21.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) 23.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	01.10 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+) 02.45 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+) 04.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МАРСУПИЛАМИ». (16+) 06.20, 07.25, 08.25 «ЕРМАК». (6+) 09.20, 10.20, 11.20 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (6+) 12.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+) 13.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) 15.55, 16.55, 17.55 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (6+) 19.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+) 20.35, 22.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+) Приключения, военная драма, СССР, 1967 г.

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>CINEMA</b>	<b>red .RED</b>	<b>РЕТРО</b>
07.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+) 11.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+) 14.20 «КАПЛА СВЕТА». (16+) 2009 г. В ролях: Евгения Симонова, Георгий Тараторкин, Анастасия Панина 17.40 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+) 2018 г. В ролях: Анатолий Руденко, Линда Лазарева, Екатерина Решетникова, Борис Хвошнянский 21.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТТ». (12+) 2012 г. В ролях: Ольга Сумская, Александр Кобзарь, Наталья Доля, Алексей Богданович 23.00 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+) 00.45 «ИЩЕЛЕНИЕ». (12+) 03.45 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	06.10 «ГЛУБОВОКОВЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 07.55 «ДЬЯВОЛИК». (16+) 10.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 12.10 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+) 14.10 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+) 15.55 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+) Великобритания, 2016 г. 17.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) Германия, 2012 г. 20.00 «ЛЕВ». (16+) США, Индия, 2016 г. 22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) США, Канада, 2017 г. 00.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+) 02.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+) 03.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 05.20 «ДЬЯВОЛИК». (16+)	06.00, 08.00, 08.30, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+) 06.25, 06.50, 17.25, 17.50 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+) 07.15, 07.40, 18.15, 18.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+) 08.55, 09.45, 20.00, 20.50, 01.45, 02.35 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) 10.35, 11.20, 12.05, 12.50 «НА ЧЕСАПИКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 13.35 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЙ». (16+) 15.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 21.40, 22.55, 03.20 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+) 23.55, 00.50 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+) 04.30 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+) Германия, 2020 г.	06.05 Мультфильмы. (0+) 06.45, 17.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) 08.05, 11.45, 03.45 «Ну, погоди!». Мультсериал. (12+) 08.55, 21.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+) 10.10, 23.10 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (16+) 12.35 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+) 13.30 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 13.35, 04.55 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+) 14.50 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+) 16.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+) 19.00, 00.35 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+) 20.25, 01.55 «ОБЛАКА». (12+) 03.15 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+) 04.25 Мультсериал. (0+)

<b>суббота!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>ТВ 21</b>
05.00, 07.25 «Маша и Медведь». «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+) 07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 16.30, 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2005 г. 21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+) 23.15 Суббота News 2024. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.20 Интервью со звездами. Светлана Бондарчук. (16+) 01.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 02.30 Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00 «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ!». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 04.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Владимир Курцбе, Игорь Теплов, Максим Керин, Вера Тарасова, Александр Новик, Виталий Ангелов	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.05 «МАРГОША». (16+) 12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Сеня и Марина поменялись... нет, не телами, а всего лишь ролями. Теперь Марина работает с Федей, а Сеня ведет домашнее хозяйство... 16.55 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Барин ушел на пенсию, а Элеона Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-повар ресторана «Victor» назначили Сеню... 21.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+) 01.45 «б кадров». (16+) 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ЕСЛИ ОТВЕЧАЕТ МУЖЧИНА». (12+) 08.55 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+) 10.30 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (16+) 12.20 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+) 14.50 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+) 16.55 «ГОНКА». (16+) Великобритания, США, 2013 г. 19.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+) Франция, 2018 г. 21.00 «СТРИНГЕР». (18+) США, 2013 г. 23.20 «АВГУСТ». (18+) 01.35 «ЭСКОБАР». (18+) 03.20 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+) 05.10 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)	07.00 «ЕСЛИ ОТВЕЧАЕТ МУЖЧИНА». (12+) 08.55 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+) 10.30 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (16+) 12.20 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+) 14.50 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+) 16.55 «ГОНКА». (16+) Великобритания, США, 2013 г. 19.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+) Франция, 2018 г. 21.00 «СТРИНГЕР». (18+) США, 2013 г. 23.20 «АВГУСТ». (18+) 01.35 «ЭСКОБАР». (18+) 03.20 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+) 05.10 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
05.00, 02.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 05.05, 04.40 Мультфильмы. (6+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Пять причин поехать в... (12+) 06.25, 23.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.15 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+) 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+) 13.15 Мирное соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 00.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)	04.50 «Путь к Победе». (18+) 05.50 «БАЛАБОЛ». (16+) Сериял. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина Провинциальный оперативник Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора, который твердо уверен: со своими личными проблемами и любимыми трудностями на работе он сможет справиться без чьей-либо помощи. Эту уверенность Балабина часто рушит сама жизнь, которая все время подкидывает ему просто безвыходные ситуации, и тут на выручку стражу порядка приходит его верные друзья - Грибанов и Кузнецик... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «РЖЕВ». (16+) Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Испытать кровью». 02.50 «72 МЕТРА». (16+)	05.00 Кондитер. Приволжье. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.50 Гость у порога. Нижний Новгород. (16+) В этом выпуске программы «Гость у порога» мы узнаем кулинарные секреты жителей Нижнего Новгорода. 08.30 Чёрный список. Няни. (16+) 09.50 Адский шеф. (16+) 13.20 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле 90-х vs Квадратсвадьба. (16+) 15.10 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле прованс vs Свадьба в рыбной тематике. (16+) 16.50 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Большие девочки. (16+) 21.30 Четыре свадьбы. (16+) 00.00 «ЛЕВ». (16+) Великобритания, 2016 г. 02.00 Пятница News. (16+) 02.20, 03.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) 03.50 Дикие животные. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Сериял. Бразилия, 2000 г. 10.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 13.55 Супермама. (16+) 16.55, 18.20 Чадо из ада. (12+) Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Спасите моего ребенка. (16+) 01.40 «СЕМЬЯ». (16+) 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIJU HISTORY</b>	<b>ЗДОРОВОЕ ТВ</b>
04.25 Народный фронт Победы. (12+) 04.55, 09.05, 09.40 Книжные аллеи. (12+) 05.25, 19.25 Легенды науки. (12+) 05.55 Пешком по Москве. (6+) 06.15, 17.15 Пешком в историю. (12+) 06.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 08.05 Георгий Победоносец. (16+) 08.55 Обыкновенная история. (6+) 10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+) 12.05 Секреты истории. (16+) 14.00 Мемориалы России. (12+) 14.35 Как Петр Эсен спас город Петра. (12+) 15.05 Без срока давности. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.15 Битва ставок. (12+) 17.00 Тайное становится явным. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Урарту. Забытое царство. (12+) 18.50 Забытый полководец. (12+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+) 21.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 22.40 История российских кадетских корпусов. (6+) 23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)	06.15 Критская операция. (12+) 07.10 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+) 08.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+) 09.00, 10.00 Легенды Европы. (12+) 11.05, 11.35 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 12.00 Загадки планеты Земля. (16+) 12.55 Тайное досье Марко Поло. (12+) 13.55 Короли Африки. (12+) 14.50 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 16.00 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+) 16.55 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+) 17.55, 19.00 Легенды Европы. (12+) 20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Критская операция: Оккупация. (12+) 22.55 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) 23.55, 00.50 Монголия Чингисхана. (12+) 01.35, 02.30 Легенды Европы. (12+) 03.25, 03.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 04.15 Загадки планеты Земля. (16+) 05.00 Критская операция. (12+)	06.05, 08.15, 08.35, 10.55, 11.15, 21.45, 22.05, 00.25, 00.45, 02.55, 03.15, 05.25, 05.45 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+) 06.25, 08.55, 22.25, 01.05, 03.35 Прокачать за 600 секунд. (16+) 06.35, 09.05, 11.40, 14.15, 16.55, 19.45, 22.35, 01.10, 03.45 Ой, мамочки! С Анной Левадной. (12+) 07.00, 04.10 Хлоя. (16+) 07.25, 10.00, 12.35, 15.10, 18.00, 23.30, 02.05, 04.35 Суп дня. (12+) 07.35, 10.15, 21.05, 23.45, 02.15, 04.50 Сырварня. (12+) 07.50, 10.25, 13.00, 15.35, 18.30, 21.15, 23.55, 02.30, 05.00 Внешние данные. (12+) 09.30 Что такое стресс? (16+) 12.10 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+) 12.45, 15.25, 18.15 Доктор смузи. (12+) 13.25, 16.05, 18.55 Психология в деталях. (16+) 13.45, 16.25, 19.10 Краткий курс счастливой мамы. (12+) 14.45, 17.20 Бальнеологическое общество. (16+) 17.50 Имеешь право. (12+) 20.10 Медицина будущего. (16+) 20.40 Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+) 23.00 Рак груди. (16+) 01.40 Таблетка от старения. (16+)
<b>УСАДЬБА</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
06.50, 16.10 Огород круглый год. (12+) 07.20, 08.55 Букварь дачника. (12+) 07.30 Кашеварим. (12+) 07.45, 10.50, 13.55, 16.50, 19.45, 22.15, 00.35 Постное меню. (12+) 07.55 Офисное садоводство. (12+) 08.15 Садовый доктор. (12+) 08.30, 22.30 Профпригодность. (12+) 09.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+) 09.30 Секреты сада. (12+) 10.20 Огород от-кутор. (12+) 11.10 Сад своими руками. (12+) 11.40 Готовим по-итальянски. (16+) 12.10, 12.25, 18.55, 19.10 Огород с Блонкиным-Мечталыным. (12+) 12.40 Цветники. (12+) 13.10 Декоративный огород. (12+) 13.40, 21.55 Дачные хитрости. (12+) 14.10 Консультант садовода. (12+) 14.40, 22.55 Цветик-семицветик. (12+) 14.50, 23.40 С пылу с жару. (12+) 15.10, 23.15 Урожай на столе. (12+) 15.40, 23.55 Фитопатка. (12+) 16.40, 00.20 Ваш агроном. (12+) 17.10, 00.45 Здоровый сад. (12+) 17.25, 01.00 С фермы на стол. (12+) 17.45 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+) 18.00, 18.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 19.30 Флористика. (12+) 20.00 Обнови свой сад. (12+) 20.30 Сельский туризм. (12+) 21.00, 21.15, 21.30, 21.45 Мастер-садовод. (12+)	06.00, 12.25, 15.55, 00.10 Рыболовные путешествия. (16+) 06.25, 09.55, 00.40 Привет, Малек! (6+) 06.40, 10.10, 00.50 Давай зарубимся! (12+) 06.55, 10.25, 14.55, 20.30, 01.05, 04.20 Рыбалка 360. (6+) 07.20, 15.25, 01.30 Егерский кордон. (16+) 07.45, 00.00, 01.55 Две на одного. Снаряжение. (16+) 08.00, 11.25, 16.30, 21.50, 02.10, 05.10 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) 08.30, 11.55, 17.00, 21.35, 02.35, 05.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 08.45, 12.10, 17.15, 22.20, 02.45, 05.50 Готовим на природе. (12+) Все, что готовится на природе, получается вкуснее, чем дома. 08.55, 12.55 От первого лица. (12+) 09.10, 13.10 Кодекс охотника. (16+) 09.30 Будет клево. (16+) 10.55, 18.25, 23.00, 04.45 Охота как она есть. (16+) 13.25, 19.30, 23.30, 03.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 13.55, 14.05, 17.30, 17.45, 22.35, 22.50 Крылатые охотники. (16+) 14.20, 20.05, 03.55 Лесная сторожка. (6+) 17.55 Коротко о главном. (12+) 18.55, 19.10, 03.00, 03.15 Белый клык. (16+) 21.00 0 главном. (12+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Естественная красота. (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс-йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.45 Фитнес резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 НИП. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00** Новости  
**07.55, 17.45** «28 дней спустя». Специальный репортаж. (12+)  
**08.15** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**08.50** «Новая роль». Специальный репортаж. (12+)  
**09.05** «Здоровый образ». (12+)  
**09.30, 05.30** «Вид сверху». (12+)  
**10.05** Дартс. OLYMPBET Международная лига. Тур 2. (0+)  
**11.55** «Лица страны. Татьяна Иванова». (12+)  
**12.10** «Возвращение легенды». Специальный репортаж. (12+)  
**12.30** «География спорта. Тула». (12+)  
**13.05** «Выше страха». Специальный репортаж. (12+)  
**13.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**13.55** «Ручная работа». (12+)

**14.25** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок России. Прямая трансляция из Нижнего Тагила  
**17.25, 01.55** Специальный репортаж. (12+)  
**18.05** «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)  
**18.25** «Большой хоккей». (12+)  
**18.55** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Химки» (Московская область) - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). Прямая трансляция  
**20.50, 22.30** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)  
**00.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)  
**02.15** «Спортивный интерес». (12+)  
**02.45** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)  
**04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**05.05** «Что по спорту?» (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**05.55** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист. Весна. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Кто следующий? (16+)  
**14.00** Плейлист. Весна. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love чат. (16+)  
**17.00** Моя волна. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
 Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!  
**19.20** Хит-Сториз. Винтаж «Знак Водолея». (16+)  
**20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**22.00** Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.25** Плейлист. Весна. (16+)  
**00.30** Рок-но-стоп. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 15.20, 21.00, 02.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.  
**10.35, 19.50** «Мини-Мишки». (0+)  
 Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними. Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Мини-мишки» ответит на большие вопросы вашего маленького ребенка.  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)

### МУЛЬТ

**05.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Мой музей». (0+)  
**07.05** «Смешарики». (0+)  
**09.40** «Простая арифметика». (0+)  
**09.45** «ДиноСити». (0+)  
**10.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.10** «Весёлый алфавит». (0+)  
**13.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**14.00** «Турбозавры». (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Мир за минутку». (0+)  
 Короткие истории о дикой природе. Здесь всего на одну минуту вы легко сможете взглянуть в гости к тиграм, барсукам, антилопам или вдруг оказаться в тропическом лесу и у подножья Килиманджаро.  
**18.05** «Смешарики». (0+)  
**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**20.45** «ДиноСити». (0+)  
**21.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)  
**00.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Жужжалка». (0+)  
**03.05** «Оранжевая корова». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Ангел Бэби», «Котики, вперед!», «Поезд динозавров», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**10.45** «Проще простого!» (0+)  
**11.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.15** «Мотофайтеры». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзки волшебные и обладают особыми силами. Слёзки появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации.  
**17.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**22.35** «Винни-Пух». (0+)  
**22.45** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)  
**23.00** «Винни-Пух и день забот». (0+)  
**23.20** «Ералаш». (6+)  
**00.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**01.15** «Таинственные золотые города». (6+)  
**02.45** «Бобби и Билл». (0+)  
**03.45** «Смешарики». (0+)

### Детский мир

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.35, 12.35, 18.35, 00.35** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Консуни». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 15.50, 20.20** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-троллей». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)  
**11.55, 15.40, 23.55** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.20** «Карлик Нос». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**21.05** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Буба». (0+)  
**01.00** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.10** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.15** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.25** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
 О простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)  
**06.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)  
**11.35** В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)  
**14.00** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)  
**15.50, 16.55** «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 2-3 серии. (12+)

### СПАС

**18.00** «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 4. Прямая трансляция. (0+)  
**20.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**22.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**23.00** Поле битвы. (16+)  
**23.35** Апокалипсис. Глава 4. (16+)  
**00.30** Спас-стрим. (16+)  
**01.10** День Патриарха. (0+)  
**01.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**02.15** В поисках Бога. (12+)  
**02.45** Во что мы верим. (0+)  
**03.35** Поле битвы. (16+)  
**04.05** Дети войны. Возвращение. (12+)

## Православный календарь

21 марта  
 Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.  
 Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского.



Ап. Ерма. Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского. Прмч. Дометия перса. Прпп. Лазаря и Афанасия Мурманских (Муромских), Олонецких. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Владимира. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

Великий пост.  
 «Надо без ропота принимать любой поворот кормила, которым Бог изводит меня из борьбы и жизни, пока не войду в тихую пристань...»  
 Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	2	1		3	5	8	4		
★		5			6	2		1	
★	7				5			9	
★				5				6	
★		2	5		9		3	1	
★	3				8				
★	9	4						5	
	1	3	6				8		
		8	2	7	4			9	3

2		8		7		2	6		
★		4		3	8	6		7	9
★	7	3						4	
★		5		4					6
★			7		6		1		
★	4					7		5	
★		2						9	1
	6	7		9	1	4		2	
			9	2		3			6

3		7			6	3		9	8
★			9	5	8		2		7
★	5		4			7	6		
★					5	4		8	2
★									
★	4	1		7	9				
			3	8				9	4
	1	8		3	9	7			
	9	2		1	4			6	

4		8			3	2			7
★		5	3			1			8
★	9	2					6	1	
★	1	6	8		4				
★			7		1		2		
★				7		9	8	1	
★		4	6					3	9
	2			3				1	5
	3			6	9				4

5		2		5		3			
★								7	8
★	1			6				2	3
★	3		6	9	7			4	5
★		1	4					8	2
★	9	8		2	4	3			7
★	4		1			3			2
	5	3							
					6	9		1	

6			3				6	4	7	
★			4	2		5		8		
★	1	8	7							
★	7		5		8			3	1	
★				7	3	6				
★	8	3			1		7		2	
★								9	2	6
		4		8		1	3			
	5	7	6					8		

1	2	1	6	9	3	5	8	4	7
2	4	5	9	8	7	6	2	3	1
3	7	3	8	1	2	4	5	6	9
4	8	4	7	5	1	3	9	2	6
5	6	2	5	4	9	7	3	1	8
6	3	9	1	2	6	8	7	5	4
7	9	6	4	3	8	2	1	7	5
8	1	7	3	6	5	9	4	8	2
9	5	8	2	7	4	1	6	9	3
10	5	8	2	7	4	1	6	9	3

# СУДОКУ

Ответы

**1** ПЕРВЫЙ



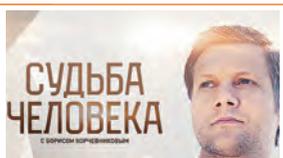
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Под небом Крыма». 5-я серия. К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.55 «Матадор». (16+)  
**00.55 «ВСЁ ПРОШЛО ХОРОШО».** (18+)  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
04.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
05.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**08.00 «ИЗГОЙ».** (16+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Алексей Нилов, Оксана Базилевич.  
08.25 «Новая». (12+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ИЗГОЙ».** (16+)  
**12.45 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ».** (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
**01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)  
В новом, седьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира.  
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»  
**02.10 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

**06.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)  
13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
**10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (12+)  
**12.20 13.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)  
**14.30 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2».** (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)  
21.20 «Спецрепортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
**00.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»  
**08.10 «МОЯ ЗВЕЗДА».** (12+)  
11.30 События  
**11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА».** (12+)  
**12.30 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».** (16+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: П. Толстун, И. Носков.  
Катя Соловьева неожиданно для себя становится владелицей картины легендарного мастера Северного Возрождения. История полотна полна тайн и мифов, главный из которых заключен в том, что «картина убивает». И после череды неожиданных смертей именно Кате придется разобраться, с чем она имеет дело: с мистикой, роком или хорошо спланированным преступлением.  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.00 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».** (16+)  
16.55 «Актерские драмы. Последняя капля». (16+)  
17.50 События  
**18.05 «ГАДАЛКА».** (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Хорошие песни». (12+)  
**00.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)  
02.05 «Петровка, 38». (16+)  
**02.20 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)  
05.20 «10 самых...» (16+)

**ОТР** ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.10  
ОТражение  
**10.10 11.05 «ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)  
12.00 «Человек и судьба»  
**15.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».** (12+)  
16.45 «Два трамвая». (0+)  
17.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
**20.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР».** (16+)  
**22.05 «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)  
**23.40 «СВИСТУНЫ».** (18+)

**НТВ** НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

**04.55 «ПАСЕЧНИК».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ПЁС».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ПЁС».** (16+)  
В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горещкий.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)  
Водитель фуры на горной дороге видит идущий ему в лоб автобус, выворачивает руль и слетает с обрыва. Свидетели аварии утверждают, что никакого автобуса не было и в помине. Спасатели, спустившись в овраг, должны освободить тяжело раненного водителя.  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.30 16.30 «Сити». (12+)  
18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



23.00 «2 Верник 2»

06.30 «Пешком...»  
07.05 15.20 «Обитаемая Вселенная»  
08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
**08.50 «ТАЛАНТ»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
12.45 «Рассекреченная история». День памяти жертв Хатыни  
13.15 «Забывтое ремесло»  
**13.30 13.50 14.10 «ПОРУС»**  
Александр возвращается в Таксилу и клянется отомстить Порусу за нанесенное ему оскорбление. Он отправляет в Паураву людей, которые поджигают продовольствие...  
14.35 Власть факта  
16.15 «Энигма»  
17.15 Письма из провинции  
17.45 «Вертинский. Русский Пьеро». Спектакль-концерт Николая Мартона в Александринском театре  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 Линия жизни  
**20.40 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»**  
23.00 «2 Верник 2»  
**00.00 «ТАИНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ».** (18+)  
01.30 «Искатели»  
02.20 «Приключения Васи Куролесова». «Тяп, ляп - маляры!»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.45 11.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 15.15 16.20 «Не факт!»  
08.25 09.05 «Закранный архив». (12+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 03.05 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.40 17.40 03.35 «Город с историей». (12+)  
13.10 «Поездка со вкусом»  
13.40 «Весна в Подмоскovie»  
14.30 «Атмосферная история»  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.20 21.05 23.15 «Док. кино»  
20.20 «Разбор полетов». (16+)  
20.30 «АС Купарев». (16+)  
21.50 «Закранный архив-2». (12+)

**СТС** СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ».** (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Премьера! ОКнутые люди. (16+)  
22.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**23.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2».** (18+)  
Китай - США, 2017 г. Рождественская комедия. В ролях: Мила Кунис, Сьюзен Сарандон. Подготовка к Рождеству не предвещала для Эми, Кики и Карлы ничего неожиданного. Но, без предупреждения, к ним приехали их матери.  
**01.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА».** (6+)  
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: София Петрова, Марта Кесслер. Мама и папа десятилетних Лены и Сони решают пожениться. Девочки становятся сводными сестрами. Теперь они вынуждены делить не только одну комнату, один класс, друзей, но и внимание родителей.  
**02.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
04.50 «6 кадров». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.15 «Программа наших передач». (12+)  
07.00 19.10 03.25 «Тайны кино». (12+)  
07.45 «Киноулица». (12+)  
08.10 10.00 12.05 18.15 00.15 «Мой район». (16+)  
**08.25 16.40 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)  
**10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)  
**12.25 21.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)  
14.15 «Звезды советского экрана». (12+)  
**14.40 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...»** (12+)  
15.50 Тайны кино. (12+)  
**22.50 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
**01.05 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТРИ ИКСА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИ ИКСА». (16+)</p> <p>22.25 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)</p> <p>00.20 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)</p> <p>02.00 «РЭМБО-4». (18+)</p>	<p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>Марафон эпизодов нового комедийного сериала с итальянской душой. Миллионер и авантюрист Виктор возвращается в Москву, чтобы наладить отношения со своей женой и тремя взрослыми детьми. 25 лет назад он бросил их и сбегал в Монте-Карло...</p> <p>18.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Галустян Плюс». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>14.35 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>18.30 Человек невидимка. (16+)</p> <p>19.45 «МОДИФИКАТЫ». (16+)</p> <p>Канада, 2019 г. Фантастика. В ролях: Джордж Чертов, Аланна Бэйл, Адриан Холмс, Крис Марк, Эрик Хикс. Когда за простым уборщиком Джозефом приходят двое в черном, парень пытается бежать...</p> <p>21.45 «КОД 8». (16+)</p> <p>23.45 «НЕКРОМАНТ». (18+)</p> <p>01.30 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)</p> <p>03.00 Мистические истории. (16+)</p>	<p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.00 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 09.10, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.30, 21.55 Все на Матч!</p> <p>09.15 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.3, 11.30 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Пр.тр.</p> <p>13.55, 14.55 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.45 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p> <p>01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>01.30 География спорта. (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. УНИКС - ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Дартс. (0+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)</p> <p>23.10 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.50 «Порча». (16+)</p> <p>01.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.10 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам стоит посвящать больше времени дому. Но не только в шкафах, но и в голове лучше все разложить по полочкам. Не делайте скоропалительных выводов. Больше позитива и больше общения. Есть вероятность встретить человека, который перевернет ваш мир.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды рекомендуют Львам заняться повседневными заботами. Домашние дела требуют вашего внимания. Хлопоты не столь важные, но все это пойдет вам только во благо. Дружелюбие в окружающем вас пространстве положительно влияет и на ваш внутренний мир.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам нужно сконцентрироваться на своих делах, не отвлекайтесь на посторонние хлопоты. Будьте внимательны и трудолюбивы. Старайтесь переключать внимание и сохранять баланс между работой и личной жизнью. Не стоит забывать об отдыхе.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолеев замечательный период для всего нового. Постарайтесь создать уют и весеннюю атмосферу дома. Звезды на вашей стороне. Вы достигнете внутренней гармонии и душевного равновесия. Ваше настроение напрямую зависит от ваших мыслей.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам предстоит много работы. Поэтому звезды советуют не браться сразу за все. Спланируйте дела и определите главный вектор своего движения к цели. Так вы добьетесь большего результата. Будьте спокойнее и уравновешеннее. В общении с коллегами ведите себя ровно.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дев ожидает тихая и спокойная неделя. Посвятите время уходу за собой и встречам с друзьями. Прислушайтесь к окружающим, возможно, дадут ценный совет. Выходные стоит провести на природе, свежем воздухе. Если нет возможности выбраться в лес, то можно погулять в парке.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды говорят, что Близнецам удастся решить проблемы, которые накопились за последнее время. Однако не стоит полагаться исключительно на небесные светила. Приложите максимум усилий. Хорошо продуманный путь поможет вам значительно приблизиться к цели.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды предупреждают Весы от чрезмерных нервных нагрузок. А чтобы этого не произошло, будьте сдержанны и аккуратны в поведении. Смотрите на мир с холодной головой. Не давайте волю эмоциям, вы можете обидеть окружающих.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам предстоит проявить упорство и настойчивость, чтобы добиться хорошего результата. А удачное расположение светил вам в этом поможет. Ваша любознательность и восприимчивость к новому помогут решить многие вопросы и завести интересные знакомства.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Отличное время, чтобы вспомнить о близких, общение с которыми было прекращено по различным причинам. Позвоните им, поинтересуйтесь, как у них дела. Вот увидите, им будет очень приятно. И это положительно скажется на вашем эмоциональном состоянии.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Главное оружие Козерогов – это их обаяние. Поэтому не будьте агрессивны в общении с окружающими. Очаруйте их добротой – и вы удивитесь, как легко сможете добиться желаемого результата. На работе постарайтесь проявить больше усердия, чем обычно.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды советуют Рыбам расстаться с хандрой. Не копите в душе отрицательные эмоции. Поделитесь своими переживаниями с близким человеком. Проявляйте больше внимания к семье. Теплое искреннее общение наполнит вашу душу любовью и теплом.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 МАРТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
<b>08.10</b> «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)	<b>06.30</b> «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)	<b>05.30</b> «Пин-код». Мультсериал. (6+)	<b>05.25</b> «Три кота». Мультсериал. (6+)
<b>08.45</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)	<b>09.00</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	<b>06.35</b> «Три кота». Мультсериал. (6+)	<b>06.15</b> «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
<b>14.15</b> «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)	<b>11.00</b> «ГОТИКА». (16+)	<b>07.15</b> «Смешарики». Мультсериал. (12+)	<b>07.35</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
<b>16.05</b> «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)	<b>13.00</b> «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)	<b>08.05</b> «ПЕТРОПОЛИС». (16+)	<b>09.00</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
<b>17.25</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)	<b>15.10</b> «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	<b>10.10</b> «1993». (16+)	<b>11.00</b> «СВАТЫ». (16+)
<b>19.20</b> «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	<b>17.00</b> «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	<b>13.05</b> «ПИРАММИДА». (16+)	<b>14.00</b> «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
<b>21.00</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)	<b>19.00</b> «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	<b>15.10</b> «ХОТТАБЫЧ». (16+)	<b>17.00</b> «СВАТЫ». (16+)
<b>22.50</b> «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)	<b>21.10</b> «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)	<b>17.00, 17.55</b> «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)	<b>21.00</b> «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
<b>02.00</b> «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	<b>23.10</b> «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	<b>18.55</b> «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)	<b>23.00</b> «МАЖОР-2». (16+)
<b>03.20</b> «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)	<b>01.00</b> «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)	<b>Россия, 2023 г. В ролях: Егор Беров, Полина Максимова, Грант Тохатян, Лиза Морьяк, Марк Богатырев</b>	<b>02.00</b> «СЕМЬ УЖИНОВ». (18+)
<b>04.30</b> «АГОНИЯ». (16+)	<b>02.30</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	<b>20.35</b> «ЭКИПАЖ». (16+)	<b>03.30</b> «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
	<b>04.00</b> «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	<b>23.10</b> «ВИКИНГ». (16+)	<b>05.05</b> «30 СВИДАНИЙ». (18+)
		<b>01.40</b> «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	
		<b>03.20</b> «БАТЯ». (16+)	
		<b>04.30</b> «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.15</b> «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)	<b>06.40</b> «Я ПОДАРУЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)	<b>01.20</b> «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)	<b>00.05, 01.20</b> «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
<b>02.35</b> «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)	<b>08.20</b> «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	<b>03.05</b> «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	<b>03.00</b> «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (12+)
<b>04.00</b> «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)	<b>10.25</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	<b>04.40</b> «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)	<b>04.25</b> «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
<b>05.40</b> «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	<b>12.20</b> «БАБКИ». (16+)	<b>06.40</b> «МАЛАВИТА». (16+)	<b>05.55</b> «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
<b>07.35</b> «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)	<b>13.25</b> «ЗАЛИНИЯ». (16+)	<b>08.40</b> «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)	<b>07.35</b> «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
<b>09.00</b> «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	<b>15.50</b> «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	<b>11.10</b> «ПОЛОХИ ПАРНИ-2». (18+)	<b>09.10, 10.05, 11.05</b> «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (6+)
<b>10.50</b> «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)	<b>17.30</b> «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)	<b>13.55</b> «СВИНГЕРЫ». (16+)	<b>12.00</b> «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
<b>12.40</b> «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)	<b>19.00</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	<b>15.45</b> «Я ХУДЕЮ». (16+)	<b>14.10</b> «24 ЧАСА». (16+)
<b>14.05</b> «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)	<b>21.00</b> «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)	<b>17.40</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	<b>15.45</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
<b>15.35</b> «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)	<b>22.55</b> «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)	Комедия, Россия, 2018 г.	<b>17.25</b> «КАЛАЧИ». (16+)
<b>17.10</b> «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)	<b>00.40</b> «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	<b>19.30</b> «КИЛЛЕРЫ». (16+)	<b>19.00</b> «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
<b>18.35</b> «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)	<b>02.15</b> «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)	<b>21.15</b> «НЕСТЯЖИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)	<b>21.05</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
<b>20.30</b> «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	<b>03.50</b> «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)	<b>23.15</b> «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	<b>22.45</b> «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
<b>21.55</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	<b>05.05</b> «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)		
<b>23.35</b> «ДЕВЯТКА». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
<b>06.55</b> «КОТЕЙКА». (12+)	<b>07.35</b> «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	<b>06.00, 06.25, 08.30, 09.00, 19.10, 19.35</b> Гастромаркет. (16+)	<b>06.00</b> «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
<b>10.20</b> «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)	<b>09.15</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	<b>06.50, 07.15, 17.30, 17.55</b> Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)	<b>06.35</b> «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
<b>13.45</b> «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)	<b>10.55</b> «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)	<b>07.40, 08.05, 18.25, 18.45</b> Путешествие по Западной Австралии. (16+)	<b>06.55, 17.45</b> «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
<b>15.30</b> «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)	<b>12.45</b> «ЦЕНТУРИОН». (16+)	<b>09.25, 10.15</b> «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)	<b>08.05, 03.45</b> «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (6+)
<b>2013 г. В ролях: Ирина Таранкина, Константин Милованов</b>	<b>14.25</b> «ЛЕГЕНДА». (18+)	<b>11.05, 11.50, 12.35, 13.20</b> «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)	<b>09.05, 21.50</b> «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
<b>17.15</b> «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)	<b>16.40</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)	<b>14.05</b> «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	<b>10.30, 23.10</b> «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
<b>2017 г. В ролях: Фатима Горбенко, Александр Пашков</b>	<b>18.20</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)	<b>15.55, 04.30</b> «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)	<b>12.00</b> «Ну, погоди!» Мультсериал. (12+)
<b>21.00</b> «КОТЕЙКА-2». (12+)	<b>20.00</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	<b>20.00</b> «ЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	<b>12.45, 03.00</b> «Больше, чем тренер». (12+)
<b>2021 г. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер, Даниил Спиваковский</b>	<b>22.05</b> «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)	<b>21.40</b> «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)	<b>13.30, 04.45</b> «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
<b>00.20</b> «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)	<b>00.20</b> «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)	<b>23.15</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)	<b>15.00</b> «ОБЛАКА». (12+)
<b>02.00</b> «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)	<b>02.15</b> «ГОНКА». (16+)	<b>00.55</b> «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)	<b>16.30</b> «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
<b>03.30</b> «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)	<b>04.05</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	<b>02.40</b> «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	<b>19.05, 20.25, 00.35, 01.50</b> «ДЕМИДОВЫ». (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
<b>05.00, 08.40, 10.50</b> «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)	<b>07.00</b> «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
<b>08.10</b> «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)	<b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	<b>09.05</b> «МАРГОША». (16+)	<b>09.05</b> «СТУКАЧ». (16+)
<b>10.20</b> «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)	<b>12.00, 20.00, 04.00</b> «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ!». (16+)	<b>11.10</b> «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)	<b>11.10</b> «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
<b>16.30, 17.20, 18.00</b> «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	<b>13.00, 21.00, 05.00</b> «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)	<b>13.05</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+)	<b>13.05</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+)
<b>19.00, 20.00</b> «КАРМЕЛИТА». (16+)	<b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	<b>15.10</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)	<b>15.10</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
<b>21.00, 22.00</b> Богиня. (16+)	<b>15.00, 23.00</b> «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	<b>17.00</b> «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)	<b>17.00</b> «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
<b>23.15</b> Суббота News 2024. (16+)	<b>00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	<b>19.00</b> «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)	<b>19.00</b> «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)
<b>23.20, 23.50</b> «МАХАБХАРАТА». (16+)	<b>07.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	<b>21.00</b> «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	<b>21.00</b> «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
<b>00.20</b> Интервью со звездами. Лина Арифулина. (16+)	<b>01.05</b> «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)	<b>23.05</b> «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)	<b>23.05</b> «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)
<b>01.50</b> «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	<b>01.45</b> «МОЛОДЕЖКА». (16+)	<b>01.05</b> «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (18+)	<b>01.05</b> «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (18+)
<b>02.30</b> Мультсериалы. (0+)	<b>03.50</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)	<b>03.20</b> «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)	<b>03.20</b> «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)
		<b>05.00</b> «КОММИВОЯЖЕР». (16+)	<b>05.00</b> «КОММИВОЯЖЕР». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>05.00</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.20</b> «Путь к Победе». (16+)	<b>05.00</b> Кондитер. Краснодарский край. (16+)	<b>05.05, 07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
<b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30</b> Новости	<b>06.20</b> «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	<b>06.10</b> Пятница News. (16+)	<b>08.20</b> «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
<b>06.15</b> (Не) Фантастика. (12+)	<b>10.00</b> «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)	<b>06.30</b> Гость у порога. Чебоксары. (16+)	<b>10.40</b> Супермама. (16+)
<b>06.30</b> Любимые актеры 2.0. (16+)	<b>13.40</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	<b>08.00</b> Чёрный список. Сантехники. (16+)	<b>17.00, 18.40</b> Селянка-горожанка. (16+)
<b>06.55</b> «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неупомышим немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...	<b>08.50</b> Чёрный список. Муж на час. (16+)	Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
<b>08.45, 10.10</b> «СЛАВА». (12+)	<b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)	<b>09.20</b> Выживалити. Миссия Альфа. (16+)	<b>20.15</b> Мама в 16. (16+)
<b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	<b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)	<b>12.00, 14.10</b> Битва шефов. (16+)	<b>22.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)
<b>15.05</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	<b>17.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)	<b>16.20</b> Большие девочки. (16+)	<b>00.05</b> Спасите моего ребенка. (16+)
<b>17.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)	<b>18.50</b> Миллион за 5 минут. (16+)	<b>19.00</b> Выживалити. Миссия Альфа. (16+)	<b>01.45</b> Измены (субтитры). (16+)
<b>19.30</b> «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)	<b>22.25</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	<b>21.40</b> Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)	<b>03.30</b> «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
<b>22.25</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	Драма, Россия, 1995 г.	<b>22.50</b> За волшебством. (16+)	
<b>00.05</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)	<b>01.50</b> Наше кино. История большой любви. (16+)	<b>00.10</b> «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)	
<b>03.30</b> Мультфильмы. (6+)	<b>03.15</b> «СМЕРШ». (16+)	США, 2013 г.	
		<b>02.00</b> Пятница News. (16+)	
		<b>02.20</b> «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)	
		США, 2013 г.	
		<b>04.00</b> Пятница News. (16+)	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ЗДОРОВОЕ ТВ
<b>02.50</b> Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	<b>06.10</b> Битва за Окину: Операция «Айсберг». (16+)	<b>06.05, 08.45, 11.20, 13.55, 16.30, 19.40, 22.30, 01.00, 03.30</b> Ой, мамочки! С Анной Левадной. (12+)
<b>03.45</b> Элемент познания. (12+)	<b>07.05</b> Утопия инженерии. (16+)	<b>06.35, 04.00</b> Что такое стресс? (16+)
<b>04.15</b> Приход князиков к власти. (16+)	<b>08.00</b> Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)	<b>07.05, 09.35, 12.10, 14.50, 18.00, 20.45, 23.20, 01.55, 04.30</b> Суп дня. (12+)
<b>05.15, 05.45</b> Книжные аллеи. (12+)	<b>08.55</b> Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)	<b>07.15, 21.00, 23.25, 02.05, 04.40</b> Сырварня. (12+)
<b>06.15</b> Неповторимое обаяние малых мюзеев. (12+)	<b>09.55, 10.55</b> Легенды Европы. (12+)	<b>07.30, 10.00, 12.35, 15.15, 21.10, 23.45, 02.15, 04.55</b> Внешние данные. (12+)
<b>07.15</b> Россия глазами иностранцев. (12+)	<b>11.55, 12.25</b> Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)	<b>07.55, 08.15, 21.40, 22.00, 00.10, 00.30, 02.45, 03.05, 05.20, 05.40</b> Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
<b>08.05</b> Секреты истории. (16+)	<b>13.00</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>09.10</b> Антибиотики и микробы: бесконечная история. (16+)
<b>10.05</b> Мемориалы России. (12+)	<b>13.50</b> Человеческие зоопарки. (16+)	<b>09.50, 12.25, 15.00, 18.10</b> Доктор смущения. (12+)
<b>10.35</b> Как Петр Эссен спас город Петра. (12+)	<b>14.50</b> Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)	<b>10.25, 13.05, 15.40, 18.50</b> Психология в деталях. (16+)
<b>11.05</b> Без срока давности. (12+)	<b>15.55</b> Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)	<b>10.45, 13.25, 16.00, 19.10</b> Краткий курс счастливой мамы. (12+)
<b>12.00</b> Урарту. Забытое царство. (12+)	<b>16.55</b> Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)	<b>11.45, 14.25</b> Бальнеологическое общество. (16+)
<b>12.55</b> Забытый полководец. (12+)	<b>17.55, 19.00</b> Легенды Европы. (12+)	<b>16.55</b> Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность. (16+)
<b>13.25</b> Легенды науки. (12+)	<b>20.05</b> Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)	<b>17.20</b> Медицина будущего. (16+)
<b>14.00, 22.10</b> Расшифрованные сокровища. (12+)	<b>20.55</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>17.50, 20.35, 22.20, 00.50, 03.25</b> Прокачать за 600 секунд. (16+)
<b>14.50</b> Ненаписанные мемуары. (12+)	<b>21.45</b> Сопровителение: секретные туннели Парижа. (16+)	<b>18.25</b> Отчаянные хозяйки. (12+)
<b>16.00</b> Архивы истории. (12+)	<b>22.45</b> Преследуя зло. (16+)	<b>20.10</b> Геномное редактирование. (16+)
<b>16.15</b> Битва ставок. (12+)	<b>00.25</b> Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)	<b>22.55</b> Таблетка от старения. (16+)
<b>17.00</b> Тайное становится явным. (12+)	<b>01.15</b> Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)	<b>01.25</b> Хлюя. (16+)
<b>17.15</b> Пешком в историю. (12+)	<b>02.10, 03.05</b> Легенды Европы. (12+)	
<b>17.45, 19.50</b> Семь дней истории. (12+)	<b>03.55, 04.20</b> Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)	
<b>17.55</b> Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)	<b>04.50</b> История без прикрас. (12+)	
<b>18.45</b> История одной фотографии. (6+)		
<b>19.00</b> Бог войны. История русской артиллерии. (12+)		
<b>20.00, 21.00</b> «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)	</	

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России – Суперлига. Мужчины. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** «Якушин. Первый среди первых». Документальный фильм. (12+)
- 08.50, 16.40** «Ни слова о биатлоне». Специальный репортаж. (12+)
- 09.05, 05.05** «Ручная работа». (12+)
- 09.30, 05.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.05** Дартс. ОЛИМПИЕТ Международная лига. Тур 2. Трансляция из Москвы. (0+)
- 11.55** «28 дней спустя». Специальный репортаж. (12+)
- 12.10** «Новая роль». Специальный репортаж. (12+)
- 12.30, 17.55** «Вид сверху». (12+)
- 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 15.00, 20.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 15.20, 21.00** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.55, 17.00** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Бобслей. Монобоб. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
- 17.40** «Лица страны. Татьяна Иванова». (12+)
- 18.25** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция
- 21.30** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Скелетон. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)
- 22.50** «Дети Приморья». Специальный репортаж. (12+)
- 23.10, 00.35** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. (0+)
- 02.20** «Вокруг света». Специальный репортаж. (12+)
- 02.35** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 03.10** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
- 04.50** «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 05.50, 06.15** 10 самых! (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.15** Teen чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.25** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30** Перемотка. (16+)
- 14.30** Плейлист. Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 17.00** Консервы. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)
- 22.25** Народное диско. (16+)
- Музыкальный non-stop самых зазорных хитов.
- 23.30** DFM – Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

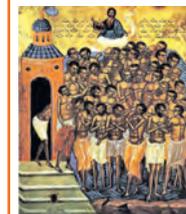
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Умка. Зеленоглазый зверь». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Чик-Чирикони». (0+)
- 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00** «Тобот». (6+)
- 15.20** «Смешарики». (0+)
- 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.25** «Бодо Бородо. БОДОбутешествия». (0+)
- 20.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.35** «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Турбозавры». (0+)
- Большое приключение динозавров и детей, которые образуют команду спасателей.
- 10.05** «Монсики». (0+)
- 11.05** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.05** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 21.35** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 23.00** «Каникулы в Простоквашино». (6+)
- 23.15** «Буба». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с дублевым переводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Мой музей». (0+)
- 07.05** «Смешарики». (0+)
- 09.40** «Простая арифметика». (0+)
- Музыкально-анимационная программа о цифрах для детей от создателей «Веселого алфавита»! С помощью веселых обучающих песенок, которые без труда запоминаются, дети смогут легко и быстро выучить цифры от 0 до 9.
- 09.45** «ДиноСити». (0+)
- 10.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.10** «Веселый алфавит». (0+)
- 13.15** «Поезд динозавров». (0+)
- 14.00** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 20.45** «ДиноСити». (0+)
- 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)
- 00.15** «Поезд динозавров». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Жужжалка». (0+)
- 03.05** «Оранжевая корова». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Ангел Бэби», «Котики, вперед!», «Поезд динозавров», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
- 09.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.45** «Студия Каляка-Малыки». (0+)
- Фантазер Каляка-Малыка и его веселая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объемного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
- 11.15** «Царевны». (0+)
- 13.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05** «Тобот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Артист Международной детской филармонии! Лауреат 1-ой степени Открытого межрегионального конкурса исполнителей на оркестровых струнных инструментах имени Н. Е. Козырева! Виолончелист и футболист! В гостях у Давида и Ани – Роман Емельянов!
- 14.45** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05** «Отель у овечек». (0+)
- Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
- 19.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Три кота». (0+)
- 22.30** «Дикие скриачеры!» (6+)
- 23.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «Алиса и Льюис». (0+)
- 03.05** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМ'ЯТЬ». (0+)
- 06.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Дети войны. Возвращение. (12+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ЖУРАВУШКА». (12+)
- СССР, 1969 г.
- 15.50, 16.55** «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 3-4 серии. (12+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.55** Святые воины. Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
- 21.30** Святые воины. Мученики первых веков. (6+)
- 22.00** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00** Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
- 00.05, 00.35, 01.05, 01.35** Поле битвы. (16+)
- 02.05** День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 02.35, 03.10** Святые воины. (6+)
- 03.40** Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
- 04.45** День Патриарха. (0+)

**Православный календарь**

22 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.  
40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.



Мчч. Кократа и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктор, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафима, Папия, Леонида и мцц. Хариессы, Нунехи, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих. Мчч. Урпасиана. Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова. Прав. Тарасия. Сщмчч. Михаила, Алексия, Димитрия, Сергия, Сергия пресвитеров и Николая диакона, прмч. Иоасафа и прмцц. Наталии и Александры. Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть».

**Великий пост.**

«Человечество само собой не могло бы прибегнуть к покаянию – оно призвано и призывается к нему бесконечной благодатью Божией».

Свт. Игнатий (Брянчанинов)

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

**С ДУШОЙ НАРОДА ВМЕСТЕ**

Баян, гармошка, аккордеон на протяжении долгого времени сопровождали наши праздники и торжества. Они звучали везде и всюду, где лилась песня или был танец. С 2010 года ежегодно в третью субботу марта отмечают Всероссийский день баяна, аккордеона и гармони. Праздник появился благодаря инициативе Фридриха Липса, профессора кафедры баяна и аккордеона Российской академии музыки. В нашей викторине мы вспомним эти инструменты, а также песни и мелодии, которые на них исполняли.

**1** Гармоника является родственницей органа. Разновидностей её существует много: венская двухрядная, русские (ливенка, тальянка, тульская, саратовская), баян и аккордеон. Отличаются музыкальные инструменты размерами, количеством рядов кнопок, расположением клавиш и кнопок. Интересно, что предшественница баяна – ливенская гармонь имеет необычайно длинные меха. Какой длины достигает размер растянутых мехов?

а) 1,5 метра.  
б) 2 метра.  
в) 5 метров.

**2** Считается, что первый баян появился в России в 1907 году. Создал его мастер Пётр Стерлигов по специальному заказу для артиста Якова Фёдоровича Орланско-Титаренко, исполнителя народных песен. Имя инструменту дали созвучное с легендарным русским сказителем-певцом Бояном. Причём баяном его называют только в России, за рубежом подобный инструмент именуют кнопочным аккордеоном. Вспомните, кто автор музыки и текста песни «Какая песня без баяна?»

а) Александра Пахмутова.  
б) Олег Анофриев.  
в) Это народная песня.



**3** С момента получения Кириллом Демианом патента на изобретение гармоники с аккордовым аккомпанементом в левой руке такой музыкальный инструмент стал именоваться аккордеоном. Изготовленный в Вене в 1829 году мастером вместе с сыновьями инструмент имел только пять кнопок. Каждая кнопка играла два аккорда – один при сжатии мехов, другой при растяжении, поэтому играть можно было только простые мелодии. Сегодня на левой клавиатуре количество кнопок у полноразмерного аккордеона равно...

а) 45. б) 72. в) 120.

**4** В фильме Игоря Добролюбова «Белые росы» герой киноленты поёт ранним утром, лёжа на асфальте. Этот фильм собственно и начинается с того, что главный герой Васька (актёр Николай Караченцов) исполняет песню, сопровождая себя на гармонии. После выхода фильма на экраны эта песня на стихи Михаила Танича и музыку Яна Френкеля стала очень популярной. Назовите её.

а) «Страдания».  
б) «Огней так много золотых».  
в) «Ой, цветёт калина в поле у ручья».

**5** Вспомним теперь другой популярный и любимыми многими фильм. По сюжету картины адъютант Грициана Таврического – Попандопуло встречается в захваченном бандой селе переодетого во врангелевскую офицерскую шинель командира отряда разведки красных конников-котовцев Назара Думу. У Назара на плече гармонь. Попандопуло просит Назара сыграть что-то такое, «чтобы душа сначала развернулась, а затем снова свернулась на место». Как называется советская музыкальная комедия Андрея Тютышкина, ставшая одним из лидеров кинопроката в 1967 году?

а) «Свадьба в Малиновке».  
б) «Вольный ветер».  
в) «Трембита».

**ОТВЕТЫ**

1-б. 2 метра. 2-б. Олег Анофриев. 3-в. 120 кнопок. 4-а. «Страдания». 5-в. «Свадьба в Малиновке».

**1 ПЕРВЫЙ**



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Наше всё». (12+)  
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Поехали!». (12+)  
 13.10 **«ШИРЛИ-МЫРЛИ»**. (16+)  
 15.50 «Ералаш». Детство строгого режима». К 75-летию со дня рождения Бориса Грачевского. (12+)  
 16.55 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Эксклюзив». (16+)  
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 2-я. (16+)  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 23.50 К 135-летию со дня рождения Александра Вертинского. (16+)  
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
 03.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 09.30 «НоваяЯ». (12+)  
 10.05 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»**. (16+)  
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко. Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.  
 20.45 **«СЛЕД»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
 02.10 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!  
 14.00 Вести  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 **«Я ОБЕЩАЮ МОЛЧАТЬ»**. (16+)  
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Антон Денисенко. Взрослую жизнь Даши трудно назвать счастливой: мать уговорила её выйти за Игоря, сына своей подруги, который пьёт и распускает руки. Ей уже за тридцать, а ни карьеры, ни настоящей любви, ни детей у неё нет. В студенческие годы она оставила в роддоме девочку и с тех пор живёт с чувством вины.  
 00.55 **«УЧИЛКА»**. (12+)  
 04.20 **«МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ»**. (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.20 **«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (6+)  
 07.55 «Морской бой». (6+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»**. (12+)  
 11.10 Мужики. (16+)  
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «Легенды науки». (12+)  
 14.00 «Главный день». (16+)  
 14.50 «Время героев». (16+)  
 15.10 **18.20 19.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА»**. (12+)  
 23.10 **«ФАРТОВЫЙ»**. (16+)  
 01.10 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»**. (12+)

**ТВУ ТВЦ**



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 05.50 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)  
 06.55 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.20 **«ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»**. (12+)  
 09.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН»**. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.50 **14.45 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА»**. (16+)  
 14.30 События  
 17.15 **«СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА»**. (16+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.25 События  
 23.35 «Тайная комната. Где Кейт Миддлтон?» (16+)  
 00.20 Спецрепортаж. (16+)  
 01.10 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.40 «Актерские драмы. Судьба-блондинка». (16+)  
 02.20 «Актерские драмы. После катастрофы». (16+)  
 03.00 «Актерские драмы. Дело принципа». (16+)  
 03.40 «Актерские драмы. Печки-лавочки». (16+)  
 04.20 «Актерские драмы. Последняя капля». (16+)  
 05.00 «Петровка, 38». (16+)  
 05.15 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 **«ОЛИВЕР ТВИСТ»**. (12+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
 09.30 Все по-взрослому  
 10.15 «Отчий дом». (12+)  
 10.30 **«РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА»**. (12+)  
 12.00 «Искусство архитектуры»  
 12.40 **«ФУТБОЛИСТ»**. (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 15.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Искусство анимации»  
 17.40 **«ДОМ СВИДАНИЙ»**. (16+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.10 **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА»**. (12+)  
 21.50 **«КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ»**. (12+)  
 23.55 **«ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ»**. (16+)

**НТВ НТВ**



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 **«ПАСЕЧНИК»**. (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Меняем свет... ничего не меняя! Как заставить старые фары светить ярче?! В новом выпуске программы «Главная дорога» ведущие увеличат яркость фар, не меняя лампы, и испытают на долговечность разные лампы для фар.  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Звезды». (16+)  
 23.00 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.00 «Дачный ответ». (0+)  
 01.50 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 «Новости». (16+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.15 16.15 «Сити». (12+)  
 13.30 «Сити. Едим». (12+)  
 14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
 14.35 23.45 «Техно». (12+)  
 16.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 17.30 23.15 «Время новых шоу». (12+)  
 19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 «Сортировочная». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**



17.10 Большой балет

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Дом для леопарда». «Приключения Буратино»  
 08.25 **«ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»**  
 09.35 «История вещей»  
 10.05 «Мы - грамотеи!»  
 10.50 **«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»**  
 12.10 «Коллекция»  
 12.40 01.20 «Ямал. По следу овцебыка»  
 13.20 Черные дыры. Белые пятна  
 14.05 «Рассказы из русской истории»  
 15.10 «Оптимисты»  
 15.55 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**  
 СССР, 1954 г. Комедия. В ролях: Георгий Вицин, Всеволод Кузнецов, Павел Кадочников. Заводская футбольная команда «Синие стрелы» отплывает в Сухуми на финальную игру с «Вымпелом». По дороге герои попадают в забавные ситуации, а перед матчем лучший игрок Саша Веснушкин заявляет, что не верит в победу...  
 17.10 Большой балет  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 **«ПРОДИСЬ, ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»**  
 21.15 «Загадка Шаляпина»  
 22.00 «Агора»  
 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»  
 00.00 **«ДУШЕЧКА»**  
 02.00 «Искатели»  
 02.45 «Великолепный Гоша»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
 06.35 «Самое вкусное». (12+)  
 07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 07.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
 09.30 12.35 03.05 «Город с историей». (12+)  
 10.00 «Закрытый архив-2». (12+)  
 11.30 «Спорт с Марусей». (16+)  
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.30 «Погода 360». (6+)  
 14.05 15.05 23.20 «Не факт!» (16+)  
 15.00 «Новости МО». (16+)  
 17.35 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (0+)  
 20.30 «Росгвардия». (16+)  
 20.40 **«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»**. (12+)  
 01.00 «Док. кино». (16+)

**СТС СТС**



14.05 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)  
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+)  
 10.30 Прятки. (16+)  
 11.35 Уральские пельмени. (16+)  
 12.10 **«ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»**. (6+)  
 14.05 **«ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»**. (16+)  
 16.35 **«ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ»**. (12+)  
 19.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КОРОЛЬ-ЛВБЕНОК»**. (12+)  
 21.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЧЕБУРАШКА»**. (6+)  
 Россия, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Ольга Кузьмина, Катерина Чередник. Мохнатый непоседливый зверёк живёт где-то на апельсиновой плантации и пожирает апельсины, что категорически не нравится сборщикам фруктов. Однажды это неизвестное существо уносит ураган...  
 23.15 **«МЕГАЛОДОН»**. (16+)  
 01.10 **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2»**. (18+)  
 02.55 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.10 Ералаш. (16+)  
 06.00 08.25 12.45 16.25  
 «Мой район». (12+)  
 06.55 «Юмор на все времена». (12+)  
 07.40 «Тайны кино». (12+)  
 08.40 «Тайны души». (12+)  
 09.05 **«ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ»**. (12+)  
 10.25 **«МЫШЕЛОВКА»**. (16+)  
 11.55 03.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ»**. (12+)  
 16.40 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**. (12+)  
 19.30 **«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»**. (12+)  
 21.45 **«ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА»**. (12+)  
 23.25 **«ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ»**. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)	 09.30 «Салон». (16+)	 13.00 «ПРОРОК». (16+)	 06.00 Утилизатор. (12+)	 13.40 Новости	 14.45 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 19.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+) 22.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+) 00.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+) 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Хочу перемен». (16+) 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) 09.30 «Салон». (16+) 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) Новое шоу с участием экстрасенсов, которые когда-то вылетели из легендарной «Битвы». Настал черёд их реванша... 19.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+) 22.40 «Женский стендап». (16+) 23.55 «Лига городов». (16+) 01.10 «Я тебе не верю». (16+) 02.05 «Импровизация. Команды». (16+) 03.40 «Шоу Студия Союз». (16+) 05.15 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.15 «Сарила: Затерянная земля». (6+) 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ПОБЕЖДА ВРЕМЯ». (16+) 13.00 «ПРОРОК». (16+) США, 2007 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур. Крис Джонсон может на несколько минут заглянуть в свое будущее... 15.00 «КОД 8». (16+) 17.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+) 19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 21.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+) 23.30 «ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ». (18+) 01.45 «НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО». (18+) 03.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (12+) 10.00 «КУХНЯ». (12+) Россия, 2012 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина, Елена Подкаминская, Марина Могилевская, Сергей Лавыгин. Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне... 21.10 «+100500». (16+) 01.30 iТопчик-2. (16+) 03.00 Утилизатор. (16+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 13.40, 03.55 Новости на Матч! 07.05, 13.45, 19.25, 23.00 Все на Матч! 08.30 «Команда МАТЧ». (0+) 08.35, 12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Пр.тр. 10.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Пр.тр. 14.15, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 20.55 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Зенит» (Россия). Товарищеский матч. Пр.тр. 00.00, 01.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. (0+) 02.00 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. (0+) 04.00 Лыжные гонки. (0+) 05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (16+) 09.55 Уютное утро. (16+) 10.30 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В рлях: Евгения Вайс, Виктор Михайлов. Жизнь Натали сложилась удачно - она замужем за Ильей и работает ведущим архитектором. Вскоре выясняется, что муж ей изменяет, и Наталья подаёт на развод. 14.45 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В рлях: Валентина Муравская, Антон Даниленко. В жизни Сергея всё хорошо - он успешен в бизнесе, встречается с прекрасной девушкой и планирует приобрести квартиру в Москве. 19.00 «ДОБРОТА». (16+) 23.30 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+) 03.00 «6 кадров». (16+)

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

**По горизонтали:**  
Угода. Передел. Деяние. Невольник. Сила. Кадык. Метан. Пай. Студент. Лорнет. Швеллер. Недотепа. Скука. Яичница.  
**По вертикали:**  
Перепад. Недосып. Рельс. Грек. Дентин. Пенал. Директива. Сарделька. Камертон. Индейка. Длина. Бриджи. Шпиг.

12	8	5	15	17	7	9	2					
12	4	5	4	9	4	11	5	4		12		
5		9		11		9	4	22	8	10	4	
8	4	14	7	11	16	8	10	1	6		8	
	12		13		13		5		13	10	11	2
1	2	9	21	1	К	3	4	6	2	8		11
	9		12	2	А	18		1		5		10
9		23		3	М	13	6	15	9	4	8	6
11	7	5	8	4	Е	6		10		4		9
10		10		5	Р	20	14	4	11	11	4	5
8	4	9	7	6	Т	4	12	2		16		18
2		24		7	О	10		13	1	15	1	2
	22	10	25	8	Н	10	19	2				2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

**Нам 19 лет**



**СТОМАТОЛОГИЯ**  
«ДЕНТО-ЛЮКС»  
www.dento-lux.ru

**ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ**

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

**20%** на лечение

**11%** на протезирование

**10%** на хирургию и имплантацию

**5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**

**ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА**

ТОЛЬКО ДО 31.03.2024!!!

34 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.тах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.03.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.50** «КЫШ И ДВАПОРТОЛЕЯ». (6+)

**08.20** «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)

**09.55** «СТРЯПУХА». (12+)

**11.15** «ХОД КОНЕМ». (12+)

**12.45** «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

**14.20** «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

**16.05** «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (12+)

**18.30** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

**21.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

**23.45** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)

**01.05** «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)

**03.40** «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)

**05.20** «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)

**TV1000 VIJU TV1000**

**05.40** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

**07.40** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

**09.35** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

**11.40** «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

**13.30** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)

**15.25** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

**17.15** «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)

**19.00** «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

**21.20** «ВСЁ МОГУ!» (16+)

**23.00** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)

**00.55** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

**02.35** «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)

**04.30** «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)

**ДОМ КИНО**

**06.40** «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

**08.00** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

**09.20** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

**11.05** «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

**12.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

**14.00** «ВАСАБИ». (16+)

Франция, Япония, 2001 г.

**15.40** «ГАДАЛКА-2». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г.

Захватывающий динамичный сюжет, загадочные преступления и переплетение человеческих отношений...

**23.30** «ПРИЗРАК». (12+)

**01.40** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)

**03.40** «МОЛОКО». (18+)

**МИР**

**05.00** Мультфильмы. (6+)

**06.00** Всё, как у людей. (6+)

**06.15** Мультфильмы. (6+)

**07.00** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

**08.40** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)

**09.05** Мультфильмы. (6+)

**09.30** ФазендаЛайф. (6+)

**10.00** Погода в мире

**10.10** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)

**11.50** «СТАНИЦА». (16+)

2010 год. Кубанская станция Лощинская, оазис процветания среди кризисной разрухи. Что это - колхозный капитализм или когда-то обещанный коммунизм? Ни то и ни другое. Это - блистательный семейный бизнес лихой казачки Надежды Волковой, крестной мамы здешних мест.

**16.00** Новости

**16.15** «СТАНИЦА». (16+)

**18.30** Новости

**18.45** «СТАНИЦА». (16+)

**01.15** «О ЛЮБВИ». (16+)

**02.50** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

**05.30** Пятница News. (16+)

**06.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

**07.30** Секреты на кухне. Тыва. (16+)

**08.30** Мамы Пятницы. (16+)

**09.00** Четыре свадьбы. Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба. (16+)

**11.10** Четыре свадьбы. Старославянская свадьба vs Классическая. (16+)

**15.40** Четыре свадьбы. (16+)

**18.00** Четыре свадьбы. Свадьба в стиле царская охота vs Кантри-свадьба. (16+)

**19.50** Четыре свадьбы. (16+)

**22.20** Большие девочки. (16+)

**00.50** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

Китай, США, 2012 г.

**02.40** Пятница News. (16+)

**03.10** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

**03.50** Дикие животные. (16+)

**04.20** Пятница News. (16+)

**Ю**

**05.05, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**09.15** Барышня-крестьянка. (16+)

**11.00** Селянка-горожанка. (16+)

**14.15** Беременна в 45. (16+)

**18.25** Мама в 16. (16+)

**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.

**00.05** Измены (субтитры). Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!

**03.55** Супермама. (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**00.55** «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)

**02.30** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

**04.10** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

**05.35** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

**07.30** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

**09.05** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)

**10.35** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

**12.00** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

**13.40** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

**15.25** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

**17.15** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

**19.05** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

**20.30** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

**22.00** «ГОД В ПОРТУ». (16+)

Драма, США, 2011 г.

**23.20** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**06.50** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

**08.25** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

**09.50** «ЗАЛИНИЯ». (16+)

**12.10** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

**13.55** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

**15.25** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

**17.25** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

**19.20** «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

Драма, Россия, 2018 г.

**21.05** «ВПЕРЕД!» (16+)

**22.45** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

Комедия, триллер, Россия, 2015 г.

**00.15** «НЕЛЮБОВЬ». (18+)

**02.15** «АРИТМИЯ». (18+)

**04.05** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

**05.50** «БАБКИ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**01.10** «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

**02.55** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

**04.25** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

**06.15** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)

**07.55** «РОДНЫЕ». (18+)

**09.45** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

**11.30** «БУЛКИ». (16+)

**13.25** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

**15.25** «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)

**17.15** «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)

**19.30** «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)

**22.15** «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)

**23.05** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.

**РОДНОЕ КИНО**

**00.20, 02.00** «СИЛЬНЫЕ ДУХИ». (12+)

**04.20, 05.20** «ЕРМАК». (6+)

**06.15** «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)

**08.10** «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (12+)

**09.40** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

**11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.20, 16.20** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВОГО». (6+)

**17.20** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)

**19.00** «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

**21.00** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

**23.05** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.

**РУССКИЙ РОМАН**

**06.45** «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

**10.25** «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)

**12.05** «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

**14.00** «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (12+)

**17.25** «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)

2017 г. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев

**21.00** «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

2016 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Мила Сивацкая, Наталья Денисенко

**00.20** «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

**03.25** «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)

**05.00** «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)

**СИНЕМА**

**07.10** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)

**09.25** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)

**11.30** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

**13.50** «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

**15.30** «ЛИПУЧКА». (18+)

**16.55** «ИП МАН». (18+)

**18.50** «ИП МАН-2». (18+)

**20.40** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)

Великобритания, США, 2013 г.

**22.20** «АГЕНТ ЕВА». (18+)

США, 2020 г.

**00.00** «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

**01.50** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛИНВУД». (16+)

**03.10** «КОЛОМБИАНА». (16+)

**04.50** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

**РЕТРО**

**06.05** «Беги ручеек». Мультфильм. (0+)

**06.25** «Золушка». Мультфильм. (0+)

**06.40, 17.35** «ОБЛАКА». (12+)

**08.00, 02.50** «Маугли». Мультфильм. (6+)

**09.45, 21.50** «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)

**11.00, 23.05** «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)

**12.20** «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (6+)

**13.20, 14.40, 04.50** «ДЕМИДОВЫ». (16+)

**16.05** «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)

**19.00, 00.15** «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)

**20.30, 01.35** «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОИ». (12+)

СССР, 1968 г.

**04.25** «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

**00.00** Георгий Победоносец. (16+)

**00.50, 03.55** Обыкновенная история. (6+)

**01.00, 01.30, 22.00** Книжные аллеи. (12+)

**02.00** Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)

**03.00** Россия глазами иностранцев. (12+)

**04.05** Секреты истории. (16+)

**06.05** Мемориалы России. (12+)

**06.40** Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

**07.10** Без срока давности. (12+)

**08.00** Урарту. Забытое царство. (12+)

**08.55** Забытый полководец. (12+)

**09.30, 21.30** Легенды науки. (12+)

**10.00, 13.50, 18.10** Расшифрованные сокровища. (12+)

**10.55** Ненаписанные мемуары. (12+)

**12.00** Историада. (12+)

**12.55** Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)

**14.40** История российских кадетских корпусов. (6+)

**15.10** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

**16.00, 17.00** «ВЕЛИКОПЕНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

**19.05** Россия научная. Великие имена. (12+)

**19.25, 23.25** Народный фронт Победы. (12+)

**20.00** Северный морской путь. (16+)

**20.55** Временный комитет у руля революции. (12+)

**22.35** Казачья республика. (12+)

**23.20** Семь дней истории. (12+)

**VIJU HISTORY**

**06.15, 07.10** Сокровища Европы. (12+)

**08.10** Загадки планеты Земля. (16+)

**09.05** Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)

**10.00** Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)

**10.55** Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)

**11.50, 12.50, 13.55, 14.55, 16.00** Легенды Европы. (12+)

**17.00, 17.25, 17.55** Охотники за утраченным искусством. (16+)

**18.20** Тинторетто и новая Венеция. (12+)

**20.05** Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)

**20.55** Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)

**21.50** Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)

**22.45, 23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10, 01.35, 02.00** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

**02.30** История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)

**03.20** История без прикрас: Нацизм. (12+)

**04.15** Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)

**05.05** Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)

**ЗДОРОВОЕ ТВ**

**06.00, 06.15, 06.25, 13.15, 13.25, 19.25, 19.35, 19.50, 02.40, 02.50** Суп дня. (12+)

**06.40** Сырварня. (12+)

**06.50, 07.05, 13.40, 13.55, 20.15, 20.25, 03.05, 03.15** Доктор смузи. (12+)

**07.20, 07.45, 14.05, 14.35, 20.40, 21.10, 03.30, 03.55** Внешние данные. (12+)

**08.10** Отчаянные хозяйки. (12+)

**08.35, 08.55, 22.00, 22.20** Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)

**09.15, 09.35, 15.00, 15.15, 22.40, 23.00, 04.20, 04.40** Психология в деталях. (16+)

**10.10, 10.35, 15.35, 16.00, 23.35, 00.00, 04.55, 05.30** Краткий курс счастливой мамы. (12+)

**11.05, 11.30, 11.55, 16.40, 17.10, 00.30, 00.55, 01.20** Ой, мамочки! С Анной Левадной. (12+)

**12.20, 01.45** Антибиотика и микробы: Бесконечная история. (16+)

**12.45, 17.35, 02.10** Бальнеологическое общество. (16+)

**18.05** Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность. (16+)

**18.30** Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+)

**18.55** Геномное редактирование. (16+)

**20.00** Сырварня. (12+)

**21.35** Отчаянные хозяйки. (12+)

**05.20** Прокачать за 600 секунд. (16+)

**СУББОТА!**

**05.00, 06.30, 09.40** «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

**06.10** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

**09.20** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

**16.30** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

**18.30, 19.20, 20.10** Дети рулят. (16+)

**21.00** Богиня свиданий. (16+)

**22.00** Моя жена рулит. (16+)

**23.30, 09.20, 00.50, 01.20, 01.40** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**02.10** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г.

**02.45** Мультсериалы. (0+)

**СТС LOVE**

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**07.00** «У овецек». Мультсериал. (0+)

**08.00** «РОДКОМ». (16+)

Ваня с Кристиной договорились покататься на велосипедах. Но её мама вышла из роддома, она сконцентрирована на дочери, и не отпускает её гулять...

**00.05** Сердца за любовь. (16+)

**01.20** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Маше и Даше предстоит заняться уборкой целого этажа школы. Людмила Михайловна подсказывает девушкам, как избежать таких суровых испытаний...

**05.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**УСАДЬБА**

**06.05, 19.35** Цветники. (12+)

**06.30, 20.20** Декоративный огород. (12+)

**06.55, 16.10** Огород круглый год. (12+)

**07.20, 20.50** Дачные хитрости. (12+)

**07.35, 09.45, 13.00, 13.55, 17.40, 20.05, 21.00, 22.45, 01.00, 02.10** Постное меню. (12+)

**07.45, 03.30** Сад в радость. (12+)

**08.15, 21.20** Цветик-семицветик. (12+)

**08.35, 21.35** С пылу с жару. (12+)

**08.45, 11.50, 21.45** Букварь дачника. (12+)

**09.00, 22.05** Огород от-кутор. (12+)

**09.30, 22.30** Садовый доктор. (12+)

**10.00, 23.00** Сад своими руками. (12+)

**10.30, 23.30** Готовим по-итальянски. (16+)

**11.00, 00.00** Урожай на столе. (12+)

**11.30, 00.50** Ваш агроном. (12+)

**12.00, 12.15, 19.05, 19.20** Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)

**12.35, 00.25** Фитоаптека. (12+)

**13.15, 01.15** Здоровый сад. (12+)

**13.35, 01.25** Фермы на стол. (12+)

**14.10** Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)

**14.30, 01.50** Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)

**14.55, 02.25** Обнов свой сад. (12+)

**15.25** Флористика. (12+)

**15.45, 02.50** Сельский туризм. (12+)

**16.40** Консультант садовода. (12+)

**17.10, 03.15** Лучки и Пучки. (12+)

**17.25** Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)

**17.55** Офисное садоводство. (12+)

**18.10** Секреты сада. (12+)

**03.55** Вершки-корешки. (12+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**

**06.00, 08.15, 18.50, 21.20, 23.50** Егерский кордон. (16+)

**06.25, 19.20** Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)

В программах этого цикла ведущий - Сергей Бешенцев - выступает как эксперт в охоте, имея 30-летний охотничий стаж.

**06.55, 09.10, 22.25** Будет клёво. (16+)

**07.20, 09.45, 17.50, 22.50** Привет, Малек! (6+)

**07.30, 09.55, 18.05, 23.05** Давай зарубимся! (12+)

**07.45, 10.10, 12.50, 15.25, 18.20, 20.50, 23.20, 01.30, 03.45** Рыбалка 360. (6+)

**08.45, 21.50** Россия заповедная. (16+)

**10.45, 19.50** Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

**11.00, 16.00, 20.05** О главном. (12+)

**11.30, 00.15** От первого лица. (12+)

**11.50, 14.25, 17.20, 00.40, 02.55, 05.30** Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

**12.20, 14.55, 01.05, 03.20** Лесная сторожка. (6+)

**13.20, 02.00, 04.35** Охота как она есть. (16+)

**13.50, 14.05, 02.25, 02.40** Белый клык. (16+)

**16.30, 04.10, 04.25** Нож-помощник. (16+)

**16.50, 05.00** Весенняя рыбалка. (16+)

**20.40** Готовим на природе. (12+)

**00.30** Кодекс охотника. (16+)

**05.55** Две на одного. Снаряжение. (16+)

**ЖИВИ!**

**00.00, 13.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

**01.00** Естественная красота. (6+)

**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)

**03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. (12+)

**03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15** «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)

**03.45, 05.45, 18.45, 23.45** Цигун. Практика гармонии. (12+)

**04.00, 07.00** YogaУтро. (12+)

**04.45, 07.45** Здоровые завтраки. (12+)

**05.00, 10.00** Йога. Женские практики. (12+)

**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)

**08.00, 11.00, 20.30** Антистресс йога. (12+)

**08.45, 17.30, 22.00** Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)

**10.30, 20.00** Экспресс-фитнес. (12+)

**10.45, 17.45** Соге-тренировка. (12+)

**11.45** Фитнес с резинками. (12+)

**14.00** Здоровые обеды. (12+)

**14.30, 19.00** HIIT. (12+)

**16.00** Кроссфит 2.0. (12+)

**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

**17.00** Здоровые ужины. (1

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок России. (6+)

**07.25** «География спорта. Тула». (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 16.05** Новости

**07.55, 01.00** «Вставай на лыжи!» Специальный репортаж. (12+)

**08.25, 14.40** «Что по спорту?» (12+)

**08.55, 13.05, 15.45, 22.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.10, 18.40** «Небесная грация». (0+)

**09.30, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.05, 03.10** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАР-И-Суперлига. «Томень» - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)

**11.50** «Ни слова о биатлоне». Специальный репортаж. (12+)

**12.05** «Ручная работа». (12+)

**12.30** «Большой хоккей». (12+)

**13.25** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Скелетон. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сочи

**15.05, 16.10** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Бобслей. Четвёрки. Прямая трансляция из Сочи

**16.55** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Прямая трансляция

**19.00, 20.15** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Женщины. (0+)

**21.30** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Бобслей. Двойки. Женщины. (6+)

**23.10** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. (0+)

**01.30** Лыжный спорт. Фристайл. Кубок чемпионов. (6+)

**02.20** «Что за спорт?» (12+)

**02.45** «Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание». (12+)

**04.50** «Вьюше страха». Специальный репортаж. (12+)

**05.05** «Здоровый образ». (12+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист. Весна. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Перемотка. (16+)

**11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Инфоцыгане: судебный марафон. (16+)

**13.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**15.00** Приехали! Танзания. (16+)

**15.30** Хит-Сториз. (16+)

**16.00** Знаешь ли ты? (16+)

**17.00** Битва поколений. Пресняков vs Леша Свиц. (16+)

**18.30** Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)

**22.35** Народное диско. (16+)

**23.00** DFM - Dance chart. (16+)

**00.00** Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.

**02.00** Караоке хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
О том, как живут самые разные кошечки и собачки.

**11.00** «Луддвилль». (0+)

**12.00** «Кошечки-собачки. Новая жизнь старых вещей». (0+)

**12.05** «Мини-мишки. Дружеская гонка». (0+)

**12.10** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». (0+)

**12.15** «Геройчики. Страшный праздник». (0+)

**16.00** «Геройчики». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Страшный праздник». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». «Кошечки-собачки. Новая жизнь старых вещей». «Мини-мишки. Дружеская гонка». «Черепашки. Подарок». «Ник-изобретатель. Молчать нельзя спросить». «Буба. Неожиданный гость». «Фиксики. Дай пять! Смартфон». (0+)

**19.35** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**23.35** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**02.00** «Ник-изобретатель. Молчать нельзя спросить». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 14.00, 22.00** «Снежная королева». (0+)

**07.15, 15.15, 23.15** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

**08.35, 16.35, 00.35** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

**10.05, 18.05, 02.05** «Снежная королева: Разморозка». (6+)

**11.25, 19.25, 03.25** «Енотки». (0+)  
Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.

**12.40, 20.40, 04.40** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя.

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**10.00** «Еда на ура!» (0+)

**10.20** О! Кино! «Плюшевый бум». (0+)

**11.35** «Турбозавры». (0+)

**15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**15.05** «Царевны». (0+)

**18.30** О! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
В удивительном магазинчике девочки Есенин и её друга медвежонка Шмяка каждый день происходят чудеса! Жители страны Дримвилль приходят сюда и просят помочь: у кого-то пропало вдохновение, а у кого-то - летучая камера, а кому-то очень надо, чтобы исполнилось его заветное желание. Есенин и Шмяк откроют волшебную книгу и обязательно помогут.

**19.30** «Мир за минутку». (0+)

**19.35** «Смешарики». (0+)

**22.30** «Оранжевая корова». (0+)

**01.00** «Ум и Хрум». (0+)

**03.00** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо». (0+)

**09.30** Я ботан. (6+)  
Детская развлекательно-познавательная викторина.

**09.40** «Готовим с Бубой». (0+)  
Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.

**11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)

**12.05** «Три кота». (0+)

**14.00** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

**14.30** «Простоквашино». (0+)

**16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**18.05** «Бодо Бородо». (0+)

**19.35** «Буба». (0+)

**21.30** «Крутисы». (0+)

**22.30** «Смешарики. Дежавю». (6+)

**00.00** «Буба». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** Святой Павел Таганрогский. (0+)

**05.30** «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)

**07.20** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.55** Простые чудеса. (12+)

**09.55, 10.30** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

**11.00** Святыни России. (6+)

**12.05** Глобус православия с Марией Бугиной. (12+)

**13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30** Профессор Осипов. (0+)

**15.00** Простые чудеса. (12+)

**16.05** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)

**18.00** Русский мир. (12+)

**19.10** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)

**20.15** «ЖУРАВУШКА». (12+)

**22.00** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

**23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.00** Спас-стрим. (16+)

**01.25** Русский мир. (12+)

**02.25** Простые чудеса. (12+)

**03.15** В поисках Бога. (12+)

**03.45** Профессор Осипов. (0+)

**04.15** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знаменитая». (0+)

**04.45** День Патриарха. (0+)

### Православный календарь

23 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.  
Вмч. Феодора Тирона.



Мчч. Кократа и иже с ним. Прп. Павла Таганрогского. Мчч. Кократа Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Прп. Анастасии Патрикии. Сщмч. Димитрия пресвитера.

#### Великий пост.

« Бог и милует с рассуждением, и мерою проявляет милосердие достойным; и когда судит, щадит нашу немощь, наказывая нас более по человеколюбию, чем для воздаяния равным за равное».

Свт. Василий Великий

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 марта	Восход: 6 ч. 33 м. Заход: 18 ч. 41 м. Долгота дня: 12 ч. 08 мин.
19 марта	Восход: 6 ч. 31 м. Заход: 18 ч. 43 м. Долгота дня: 12 ч. 12 мин.
20 марта	Восход: 6 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 12 ч. 17 мин.
21 марта	Восход: 6 ч. 25 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 12 ч. 22 мин.
22 марта	Восход: 6 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 12 ч. 26 мин.
23 марта	Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 12 ч. 31 мин.
24 марта	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 12 ч. 36 мин.

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАРТА

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**18 МАРТА**  
В 1662 году в Париже начала действовать служба транспорта – многоместная карета «Омнибус».

В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.

**19 МАРТА**  
В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи.

В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

**20 МАРТА**  
В 1535 году в России проведена первая централизованная денежная реформа.

В 1833 году было опубликовано первое полное издание романа в стихах А.С. Пушкина «Евгений Онегин».

**21 МАРТА**  
В 1924 году сформулирован один из фундаментальных принципов квантовой механики – принцип Паули.

**22 МАРТА**  
В 1895 году в Париже состоялась первая в истории демонстрация кинофильма.

В 1951 году создана первая в СССР Центральная студия телевидения.

**23 МАРТА**  
В 1876 году Павел Яблочков получил патент на изобретенную им «электрическую свечу».

В 1900 году археологи обнаружили на Крите остатки легендарного Лабиринта – дворца Минотавра.

**24 МАРТА**  
В 1882 году Роберт Кох выделил бактерию, вызывающую туберкулез.

#### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**18 МАРТА.** Адриан, Константин, Николай.

**19 МАРТА.** Аркадий, Елена, Феодор.

**20 МАРТА.** Антонина, Евгений, Евдокия, Екатерина, Ксения, Павел.

**21 МАРТА.** Владимир, Иоанн.

**22 МАРТА.** Александр, Александра, Григорий, Кирилл, Михаил, Наталия, Сергей.

**23 МАРТА.** Анастасия, Виктор, Галина, Леонид.

**24 МАРТА.** Алексей, Василий.

#### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**18 МАРТА** ■ День воссоединения Крыма с Россией

■ День налоговой полиции РФ

**19 МАРТА** ■ Всемирный день социальной работы

■ День моряка-подводника в России

**20 МАРТА** ■ Международный день счастья

■ День театров для детей и молодежи

**21 МАРТА** ■ Всемирный день поэзии

■ Международный день кукольника

**22 МАРТА** ■ Международный день таксиста

■ Всемирный день водных ресурсов

**23 МАРТА** ■ Всемирный день метеоролога

**24 МАРТА** ■ День штурманской службы ВВС России

■ День мастера маникюра

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Василисин туман снег съедает по утрам

**18 марта** считали днем Конона Огородника. Ясная погода предвещала ливневые дожди в июне, но при отсутствии града. На Константиновы круги, **19 марта**, было принято наблюдать за птицами: дружный прилет ласточек говорил о скором потеплении, а появление дятлов обещало холода. В день Павла Капельника, **20 марта**, следили за погодой. Обильная капель в этот день сулила хороший урожай в августе, а пасмурная погода предвещала скорые заморозки. **21 марта**, в день Весеннего солнцеворота, наблюдали за облаками: высокие и быстрые облака свидетельствовали о приближении устойчивой и теплой погоды. **22 марта** отмечали день Сороки. Теплая

и ясная погода в этот день говорила о том, что в следующие 40 дней погода будет такая же. Про **23 марта**, день Василисы (вешней воды указательницы), в народе говорили: «Василисин туман снег съедает по утрам». Утренний густой туман сулил перемену погоды на ясную и солнечную. **24 марта**, в Ефимов день, следили за поведением ворон: птицы стаями на земле сидят – к холодам, сидят посередине деревьев – к дождю, а на верушках – к потеплению.

**Две подружки.**  
– Как ты борешься со стрессом?  
– Лучший способ забыть обо всех проблемах на свете – надеть пару тесных туфель.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

11 (632). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.03.2024 г., фактическое: 01.00 час. 12.03.2024 г. Дата производства: 12.03.2024 г. Дата выхода в свет 13.03.2024 г. Тираж 767 700.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 770. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 887 325. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



19.00 «Лучше всех!» (0+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)  
11.05 «Жизнь других». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
16.45 Премьера. «Большая история». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)  
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
06.30 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)  
10.00 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Кирилл Полухин, Инна Ярмошук, Наталья Ткаченко, Андрей Шарков. Командир спецназа Дмитрий Чистяков на хорошем счету у руководства, пользуется авторитетом у подчиненных. За его плечами служба в горячих точках, где он получил серьезное ранение головы.  
17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
00.20 «ЛАДОГА». (12+)  
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.10 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
13.00 «ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ». (12+)  
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Алексий, Александр Константинов. Нина - потомственный повар, счастливая жена и мама. Дочь пошла по её стопам - учится на кондитера и мечтает о стажировке во Франции. Семья Нины рушится в один момент, когда Нина застаёт мужа с любовницей. Не в силах простить предательство, она выгоняет неверного супруга из квартиры и подаёт на развод. Нина решает начать жизнь с нуля, а заодно осуществить давнюю мечту - открыть собственное семейное кафе.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)  
05.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
07.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Моторы и колеса». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «48 часов под огнем». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

ТВЦ



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)  
09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
09.30 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)  
15.55 «Русские тайны. Красивые истории первых красавиц». (16+)  
16.45 «Приговор». (16+)  
17.35 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)  
21.25 00.35 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)  
Ольга жила самой обычной жизнью, пока не узнала, что умерший отец оставил ей внушительное наследство. Девушка вмиг превратилась в богатую даму. Новый статус предполагал иной образ жизни, новые возможности и разнообразные приключения.  
00.20 События  
01.25 «Петровка, 38». (16+)  
01.35 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (16+)  
04.35 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)  
06.00 «ЗВЕЗДА». (12+)  
07.30 «Мойдодыр». (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.15 «На приём к главному врачу». (12+)  
11.10 «Моя история». (16+)  
12.00 Кино на все времена. (16+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Этот джаз». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Искусство анимации». (0+)  
17.30 «ФУТБОЛИСТ». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)  
21.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)  
23.00 «Опытным путем». (12+)  
00.25 «ОЛИВЕР ТВИСТ». (12+)

ОТР

НТВ



04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Дачный вопрос! Помогут ли подготовиться к новому сезону беспроводная компактная пила, электрололток и аккумуляторная мойка и на что способны эти гаджеты с громкими обещаниями на самом деле - выяснят в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
00.00 «Звезды сошлись». (16+)  
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)  
12.45 17.35 «Техно». (12+)  
13.15 16.15 «Сити». (12+)  
13.30 16.30 Познавательный фильм. (12+)  
14.30 04.15 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
17.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
18.15 23.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «Сити. Едим». (12+)  
20.15 «Сортирочная». (12+)  
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Петух и краски». «Приключения Мюнхаузена»  
07.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»  
09.00 Тайны старого чердака  
09.30 01.45 Диалоги о животных  
10.10 Больше, чем любовь  
10.50 «ДУШЕЧКА»  
12.05 Неизвестные маршруты России  
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.00 «Неизвестная»  
14.30 23.50 «МУСОРГ-СКИЙ»  
СССР, 1950 г. Киноповесть. В ролях: Александр Борисов, Николай Черкасов.  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 «Пешком...»  
17.45 «Мужская профессия». 80 лет Юрию Клименко  
18.30 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Не истины и не обман». Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского  
21.05 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»  
22.55 «Русский бал»  
02.25 «Большой подземный бал». «Белая бабочка»  
03.00 Перерыв в вещании  
05.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 «Суперферма». (12+)  
08.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
08.55 «Не факт!» (16+)  
11.30 «Спорт с Марусей». (16+)  
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Погода 360». (6+)  
12.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)  
15.00 «Новости МО». (16+)  
15.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
17.35 20.30 «Закрытый архив». (12+)  
23.55 «Закрытый архив-2». (12+)  
02.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС



13.45 «Как приручить дракона». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
07.50 Прятки. (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)  
10.00 «МИНИМАКС». (12+)  
11.45 «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК». (12+)  
13.45 «Как приручить дракона». (12+)  
15.40 «ЧЕБУРАШКА». (6+)  
18.00 Премьера! Прятки. (16+)  
19.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)  
Китай, 2023 г. Драматический боевик. В ролях: Джеки Чан, Лю Хаоцунь, Го Цилинь. Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела, что позволило ему выполнять впечатляющие трюки. На протяжении многих лет он работал каскадёром-наездником и хорошо зарабатывал. Со временем всё изменилось - Лу обанкротился, а его коня вот-вот заберут коллекторы.  
21.40 ПРЕМЬЕРА! «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)  
23.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)  
02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
03.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)  
06.10 04.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
08.05 05.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
08.20 12.45 16.35 «Мой район. Новости». (16+)  
08.35 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)  
10.15 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
11.55 03.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)  
16.50 «ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (6+)  
19.10 «ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ». (12+)  
20.25 «МЫШЕЛОВКА». (16+)  
22.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
00.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	23.15 «БРАТАНЫ». (16+)	21.10 «+100500». (16+)	13.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	06.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	06.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	06.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+)	08.00, 08.30, 13.40, 03.55 Новости	06.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)	06.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	08.05, 16.25, 23.00 Все на Матч!	08.05, 16.25, 23.00 Все на Матч!	08.05, 16.25, 23.00 Все на Матч!
09.00 «Самая народная программа». (16+)	10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «КУХНЯ». (12+)	08.35, 12.15 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Гонка преследования. Пр.тр.	08.35, 12.15 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Гонка преследования. Пр.тр.	08.35, 12.15 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Гонка преследования. Пр.тр.
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.45 «Реальная белка». (6+)	21.10 «+100500». (16+)	09.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Пр.тр.	09.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Пр.тр.	09.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Пр.тр.
10.30 «Наука и техника». (16+)	15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	Злюк - самая вредная белка в парке. Он славится, как вор и обманщик, которого все недолюбливают. Однажды он и его помощник - крысенок Бадди - натываются на тележку с орехами и тут же решают её обокрасть.	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?...	13.05, 01.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	13.05, 01.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	13.05, 01.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)	12.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	01.30 iТопчик-2. (16+)	13.45, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.	13.45, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.	13.45, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.
12.30 «Новости». (16+)	19.00 «Сокровища императора». (16+)	США, 2015 г. Фантастика. В ролях: Райан Рейнольдс, Бен Кингсли. Умирающий миллионер принимает предложение некоего доктора Олбрайта и решает продлить существование на этом свете путем пересадки своего сознания в новое тело...	Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет всё, что думает.	19.25 Футбол. «Динамо» - «Химки». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	19.25 Футбол. «Динамо» - «Химки». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	19.25 Футбол. «Динамо» - «Химки». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.
13.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «Шоу Воли». (16+)	14.45 «МАЖОР». (16+)	03.00 Утилизатор. (16+)	21.30 Смешанные единоборства. UFC16+	21.30 Смешанные единоборства. UFC16+	21.30 Смешанные единоборства. UFC16+
14.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)	22.00 «Конфетка». (16+)	23.15 «БРАТАНЫ». (16+)		00.00, 00.45 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Гонка преследования. (0+)	00.00, 00.45 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Гонка преследования. (0+)	00.00, 00.45 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Гонка преследования. (0+)
16.10 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)	00.00 «Я тебе не верю». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		02.00 Фехтование. (0+)	02.00 Фехтование. (0+)	02.00 Фехтование. (0+)
18.20 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	01.05 «Импровизация. Команды». (16+)			04.00 Лыжные гонки. (0+)	04.00 Лыжные гонки. (0+)	04.00 Лыжные гонки. (0+)
20.40 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	02.45 «Шоу Студия Союз». (16+)			05.00 Бобслей и скелетон. (6+)	05.00 Бобслей и скелетон. (6+)	05.00 Бобслей и скелетон. (6+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	05.10 «Импровизация». (16+)					
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Петрович возвращался с выезда в хорошем настроении: злодеев удалось задержать по горячим следам – дело, считай, закрыто, осталось лишь оформить бумаги. Именно этим он и планировал заняться сразу по возвращении с выезда. Но прямо на входе его остановил дежурный:

– Николай Петрович, тут вот гражданка сердитая пришла, возмущается очень.

– Возмущается? А есть чему возмущаться? Пусть заявление пишет, – ответил Петрович, расстегивая куртку.

– Не хочет она писать заявление. Хочет видеть самого главного начальника.

– А я тут при чем? Гражданка имеет полное право на беседу с главным начальником, вот пусть он и отдувается, – уже настроившийся на работу с документами Петрович не имел никакого желания отвлекаться на сердитую гражданку.

– Да я бы с удовольствием! Но он в главк уехал, вызвали на срочное совещание. И когда теперь вернется, сами понимаете, неизвестно. А кроме вас в отделении никакого начальства не осталось. По-

# Исчезновение зелёного доктора

говорили б вы с ней, Николай Петрович! – взмолился дежурный.

Петрович недовольно крикнул, но не смог отказать:

– Ладно, минут через пять пусть заходит, я хоть разденусь.

Гражданка Репова, как выяснилось через пять минут, была недовольна вообще всем: работой полиции, плохой уборкой улиц от снега, несвоевременным вывозом мусора, грязью в подъезде, беспорядком во дворе... Но более всего она была не-

довольна тем, что с подоконника лестничной клетки в ее подъезде украдено чрезвычайно лекарственное растение под странным названием «комнатный доктор». Гражданка заботливо выращивала оное растение пять лет, используя заодно в качестве лекарства при простуде и артрите, а теперь его украли, и здоровье ее находится в опасности.

– Зачем же вы вынесли на лестницу такое ценное растение? – спросил Петрович.

– Негде мне его держать! – ответила гражданка. – Я теперь герани развожу. Сортовые! И для комнатного доктора места на окне не осталось.

– Ну вы бы, гражданка, определились, что вам важнее – герани или здоровье.

– А это не ваше дело! – взвилась

гражданка Репова. – Ваше дело вора поймать и вернуть растение на место. Тем более далеко ходить не надо: знаю я этого вора.

– И кто же этот злодей? – поинтересовался Петрович.

Сосед мой, Иван Борисович. Он постоянно ко мне за листочками приходил, уважал народную медицину. И для матери своей брал, она за городом живет. А как сошелся с этой своей медичкой, совсем не заходит. Теперь он, видите ли, народной медицине больше не доверяет. А комнатного доктора украл и матери отвез, чтоб вообще никогда со мной не разговаривать, – голос гражданки Реповой внезапно дрогнул, а на глаза навернулись слезы.

Петровичу внезапно стало жаль скандальную гражданку, и он пожелал осмотреть место преступления лично – благо дом ее находился буквально в двух шагах.

Возле дома располагалась небольшая стоянка, на которой все машины были припорошены ров-

ным слоем выпавшего накануне вечером снега.

– У вашего соседа есть машина? – спросил Петрович.

Разумеется! Иначе как бы он увез моего доктора? Вы подумайте: вышел как тать в ночи, когда все нормальные люди мирно спали, забрал растение и отвез за шестьдесят километров! И ведь утром как ни в чем не бывало здороваются с соседями.

– Погодите, – прервал ее Петрович. – Вы, значит, соседа своего сегодня еще не видели?

– Нет, – кивнула гражданка.

– То есть с утра пораньше, только обнаружив пропажу растения, не заходя к соседу, вы немедленно побежали в полицию?

– А зачем мне к нему заходить?! – возмутилась гражданка. – Он все равно не признается! А мне и так все ясно: в три часа ночи доктор стоял на месте (я выходила выносить ведро, видела), а в восемь утра его уже не было. Конечно, это Иван Борисович, больше некому.

Хорошо. Тогда еще один вопрос: ваш сосед оставляет машину на этой стоянке?

– Конечно! Вон она, третья справа... кажется.

– Ну вот что, гражданка Репова: сосед ваш ни при чем. И выставляя растение на лестничную клетку, вы соглашаетесь с тем, что это общая собственность. Вот и забрал тот, кому нужнее. Поговорите с соседями, и найдется ваша пропажа.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович отверг версию гражданки Реповой?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 10: сугроб за окном остался нерушимым – воры, если они были, не оставили на нем никаких следов, что в принципе невозможно. К тому же, воры, способные вскрыть новенький сейф, вряд ли полезли бы через окно, так как вскрыть замок входной двери для таких умельцев не проблема.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «МАМА». (12+)
08.00 «СЕРЕЖА». (12+)
09.30 «ВЫСОТА». (12+)
11.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
15.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
17.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
19.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
20.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
23.00 «СНЫ». (16+)
00.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
02.05 «СОЛЯРИС». (12+)
04.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
08.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОВО». (16+)
11.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «ВСЁ МОГУ!». (16+)
14.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
01.35 «ЖЕНА СПОТРИТЕЛЯ ЗОЛАПАРКА». (16+)
03.35 «ПИАНИСТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
13.50 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
15.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)
17.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
19.30 «ВСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
21.20 «УМНАЯ МАША». (16+)
22.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
00.25 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
02.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
04.05 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Плюшевый бум!». Мультфильм. (6+)
06.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.10 «БАТЯ». (16+)
15.40 «ГАДАЛКА-2». (16+)
23.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Гришковец, Кирилл Кяро, Ульяна Пилипенко, Эрик Панич
01.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
03.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
04.05 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «МАЛАВИТА». (18+)
02.35 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
06.15 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.40 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
09.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
11.15 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
12.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
14.05 «СТАРИК С СПИСТОЛОТОМ». (16+)
15.30 «УЦЕЛЕННЫЙ». (16+)
17.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
22.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
23.35 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
09.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
10.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
12.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
14.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
16.05 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
17.50 «ВПЕРЕДИ». (16+)
19.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
21.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
22.50 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
00.20 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
02.35 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
04.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
05.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
02.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
04.15 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
06.20 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
08.15 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
10.05 «СВИНГЕРЫ». (16+)
11.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
13.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.30 «МАЛАВИТА». (16+)
17.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «КИЛЕРЫ». (16+)
23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

00.40 «24 ЧАСА». (16+)
02.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
03.35, 04.25, 05.15 «ЕРМАК». (6+)
06.15 «КАЛАЧИ». (16+)
07.45, 09.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
11.20, 12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.15 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
17.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
21.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
22.45 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
Драма, комедия, Россия, 1993 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ГОРОДСКАЯ РАПОС-ДИЯ». (12+)
11.35 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+)
13.20 «УЛЫБИМСЯ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)
15.00 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
2013 г. В ролях: Ирина Сениотова, Сергей Юшкевич
18.25 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Валентина Лосовская
21.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+)
2012 г. В ролях: Екатерина Семенова, Михаил Мамаев, Татьяна Лютаева, Александр Наумов
01.05 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
04.15 «ИСЦЕЛЕНИЕ». (12+)

CINEMA CINEMA

06.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
08.15 «ЛИПУЧКА». (18+)
09.45 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
11.35 «ТРАССА 60». (18+)
13.35 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
15.15 «ВЛИКИНГИ». (18+)
16.55 «СЛЕПОЙ». (18+)
18.25 «ЗАЩИТНИК». (18+)
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
22.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
23.35 «ЛЕВ». (16+)
01.35 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
03.05 «ГЛУБОВОКОВЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
04.45 «ЛОК». (16+)

red .RED

06.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.55, 08.20, 08.45, 09.15 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
09.40, 10.05, 10.35, 11.00, 11.25 Гастромакет. (16+)
11.50, 12.55, 13.45, 14.50, 15.45, 16.45, 17.45, 18.55 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)
20.00 «АМЕЛИ». (16+)
Франция, Германия, 2001 г. В ролях: Одри Тоту, Матьё Кассовиц, Рюфос
22.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
США, Китай, 2019 г. В ролях: Мэттью Риз, Том Хэнкс, Крис Купер, Сьюзан Келечи Уотсон, Марианн Планкетт
23.55, 00.55, 01.50, 02.40, 03.35, 04.30 «РАССКАЗ СЛУЖАНИКИ». (18+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.05 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (6+)
06.15 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
06.30 «Волшебная камера». Мультфильм. (0+)
06.35, 15.40, 17.05 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
07.50, 04.35 Мультфильмы. (0+)
08.35, 05.15 «Алим и его осли». Мультфильм. (0+)
08.50, 22.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
10.20, 23.50 «ОБЛАКА». (12+)
11.45 «Маугли». Мультфильм. (6+)
12.50, 05.25 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
14.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
18.30, 19.45, 21.05, 01.05, 02.15, 03.25 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.25, 11.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20, 23.50, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.20 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЛОВИМЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Михаил Джекович и Сеня пытаются спрятать контрабандный сыр от полицейских. Настя надеется пометать первую свиданию Софии и Павла...
22.00 Большой побег. (16+)
00.15 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна приступает к работе у Олигарха, который уверен, что человек человеку - волк, и никому нельзя доверять.

TB21 TB21

07.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
08.50 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)
11.05 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
12.50 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
14.20 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
16.10 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
18.45 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
21.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
13.45, 00.45 «Обнови свой сад. (12+)
14.15, 01.10 «Сельский туризм. (12+)
14.45, 04.15 «Урожай на столе. (12+)
15.15, 04.40 «Фитоаптека. (12+)
15.45, 17.15, 01.50 «Сад в радость. (12+)
16.45, 02.50 «Офисное садоводство. (12+)
17.00, 01.35 «Лучки и Пучки. (12+)
17.45, 03.05 «Секреты сада. (12+)
18.30, 02.15 «Вершки-корешки. (12+)
18.50, 02.25 «Кашеварим. (12+)
20.20 «Флористика. (12+)
22.45, 03.50 «Цветники. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЛАВА». (12+)
06.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.00 «Рожденные в СССР. Музыкальная редакция. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
12.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
13.45 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
16.00 Новости
16.15 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)
21.45 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
04.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
06.15 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
08.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
12.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
Самая трагическая страница Второй Мировой войны - 900-дневная блокада Ленинграда.
16.00 «ШТРАФАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво плотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымовец, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.20 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
08.30 Мамаи Пятницы. (16+)
09.00, 09.50 Чёрный список. (16+)
10.40 Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда. (12+)
12.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
14.40, 15.50, 16.50 Погнали! (16+)
18.40 Погнали! на Кубу. Как разводят туристов? (16+)
19.50 Погнали! в Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)
21.50 Погнали! в Таиланд. Уличная еда. (16+)
23.00 За волшебством. (16+)
00.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
01.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Дикие животные. (12+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
12.50 Чадо из ада. (12+)
15.50 Мама в 16. (16+)
19.25 Ждули. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
03.00, 19.20 Семь дней истории. (12+)
03.10 Без срока давности. (12+)
04.00 Урарту. Забытое царство. (12+)
04.55 Забытый полководец. (12+)
05.30, 17.30, 21.10 Легенды науки. (12+)
06.00, 09.50, 14.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
06.55 Ненаписанные мемуары. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
10.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
11.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
15.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.25, 19.25, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
16.55 Временный комитет у руля революции. (12+)
18.00, 20.30 Книжные аллеи. (12+)
18.35 Казачья республика. (12+)
21.00 Обыкновенная история. (6+)
21.40 Пешком по Москве. (6+)
22.00 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)
22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.10 Их называли русскими. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.45 Англия Агаты Кристи. (12+)
07.35 Загадки планеты Земля. (16+)
08.25 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
09.30 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
10.30 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
11.30, 12.35, 13.35, 14.35, 15.40 Легенды Европы. (12+)
16.40, 17.35 Лермонтов. (12+)
18.35 Главный грек Российской империи. (12+)
20.00 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)
21.20 Дягилев. (16+)
Документальный фильм о знаменитом русском меценате и основателе русского балета Сергее Дягилеве.
22.10 Ловцы солнца. (16+)
23.15 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
00.15 Преследуя зло. (16+)
01.50 Критская операция: Вторжение. (12+)
02.45 Критская операция: Эвакуация. (12+)
03.40 Критская операция: Оккупация. (12+)
04.35 История без прикрас. (12+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05, 06.30, 13.45, 14.10, 14.35, 19.25, 19.55, 03.15, 03.40, 04.05 Ой, мамочки! С Анной Левадной. (12+)
06.55, 15.30, 20.20, 04.55 Бальнеологическое общество. (16+)
07.25, 20.50 Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность. (16+)
07.50, 21.15 Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+)
08.15 Геномное редактирование. (16+)
08.40, 08.55, 09.05, 15.55, 16.10, 22.10, 22.20, 22.35, 05.35, 05.50 Суп дня. (12+)
09.20 Сырварня. (12+)
09.30, 09.45, 16.25, 16.35, 23.00, 23.10 Доктор смузи. (12+)
10.00, 10.25, 16.50, 17.15, 23.35, 00.00 Внешние данные. (12+)
10.50 Отчаянные хозяйки. (12+)
11.15, 11.35, 00.50, 01.10 Волшебный пендель с Никий Набоковой. (16+)
11.55, 12.15, 17.40, 18.00, 01.30, 01.50 Психология в деталях. (16+)
12.50, 13.15, 18.20, 18.45, 02.20, 02.45 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
15.05, 04.30 Антибиотки и микробы: Бесконечная история. (16+)
21.40 Геномное редактирование. (16+)
22.45 Сырварня. (12+)
00.25 Отчаянные хозяйки. (12+)
05.25 Имеешь право. (12+)

Усадьба

06.10, 20.35 Цветик-семицветик. (12+)
06.20, 20.50 С пилу с жару. (12+)
06.35, 21.20 Огород от-кутор. (12+)
07.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.25, 12.35, 21.00 Буварь дачника. (12+)
07.40, 21.50 Садовый доктор. (12+)
07.50, 09.50, 10.50, 13.30, 19.00, 20.00, 22.00, 00.30, 02.40 Постное меню. (12+)
08.05, 22.20 Сад своими руками. (12+)
08.40 Готовим по-итальянски. (16+)
09.10, 23.15 Декоративный огород. (12+)
09.40, 19.50 Дачные хитрости. (12+)
10.05 Консультант садовода. (12+)
10.30, 05.05 Ваш агроном. (12+)
11.00 Здоровый сад. (12+)
11.15, 23.45 С фермы на стол. (12+)
11.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
12.00, 12.15, 19.20, 19.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.50, 00.05 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
13.45, 00.45 Обнови свой сад. (12+)
14.15, 01.10 Сельский туризм. (12+)
14.45, 04.15 Урожай на столе. (12+)
15.15, 04.40 Фитоаптека. (12+)
15.45, 17.15, 01.50 Сад в радость. (12+)
16.45, 02.50 Офисное садоводство. (12+)
17.00, 01.35 Лучки и Пучки. (12+)
17.45, 03.05 Секреты сада. (12+)
18.30, 02.15 Вершки-корешки. (12+)
18.50, 02.25 Кашеварим. (12+)
20.20 Флористика. (12+)
22.45, 03.50 Цветники. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 08.20, 10.50, 19.00, 21.30, 23.55 Привет, Мале! (6+)
06.20, 08.35, 11.05, 19.15, 21.45, 00.10 Давай заручимся! (12+)
06.30, 08.50, 11.20, 16.30, 19.30, 22.00, 00.20, 02.30, 04.40 Рыбалка 360. (6+)
07.00, 09.20, 11.50, 20.00, 22.30, 00.45 Егерский кордон. (16+)
07.25, 20.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.50, 21.00, 23.25 Будет клёво. (16+)
09.50, 13.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
10.00, 14.05 О главном. (12+)
10.35 Готовим на природе. (12+)
12.20, 01.15 От первого лица. (12+)
12.40, 01.25 Кодекс охотника. (16+)
Познавательно-дискуссионная программа, исследующая актуальные вопросы охотничьих традиций.
12.50, 15.30, 18.30, 01.40, 03.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.20, 16.00, 02.05, 04.15 Лесная столовая. (6+)
14.45 Простые рецепты. (12+)
14.55, 15.10, 03.20, 03.35 Белый клык. (16+)
17.00, 17.15, 05.10 Нож-помощник. (16+)
17.30, 02.55, 05.25 Охота как она есть. (16+)
18.00 Весенняя рыбалка. (16+)
22.55 Россия заповедная. (16+)
05.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас. Дополнительные и эффективные тренировки комплексно, рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны.
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас. Дополнительные и эффективные тренировки комплексно, рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны.
13.30 Табата-лайт. (

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Прижки на лыжах с трамплина. Кубок России. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
- 07.25** «Что за спорт?» (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55** Лыжный спорт. Фристайл. Кубок чемпионов. Могол. Трансляция из Красноярска. (6+)
- 08.50, 05.05** «Спортивный интерес». (12+)
- 09.15, 05.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 09.40, 13.35, 18.40, 01.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Люмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
- 11.50, 04.50** «Небесная грация». (0+)
- 12.05** «Якушин. Первый среди первых». Документальный фильм. (12+)
- 13.05, 21.50** «Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание». (12+)
- 13.55** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Прямая трансляция
- 19.00, 00.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 20.20** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 21.00** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 21.35** «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)
- 22.20** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 01.30** Лыжный спорт. Фристайл. Кубок чемпионов. Парный могол. (6+)
- 02.20** «Ручная работа». (12+)
- 02.45** «Вид сверху». (12+)
- 03.10** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Весна. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. (16+)
- 12.30** Плейлист. Весна. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Инфоцыгане: судебный марафон. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)
- 22.20** Сплетни-шейкер. (16+)
- 23.00** Плейлист. Весна. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 03.00** «Маша и Медведь». «Машини сказки». (0+)
- «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 11.00** «Монсики». (0+)
- Развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.
- 12.00** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
- 16.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
- 20.00** «Маша и Медведь». «Машини страшилки». (0+)
- 04.10** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Что в тарелке?» (0+)
- Хочется научить детей готовить, да и сами они уже стремятся осваивать кулинарные премудрости? Давайте делать это весело и во время игры!
- 10.20** О! Кино! «Смешарики Дежавю». (6+)
- Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
- 11.40** «Турбозавры». (0+)
- 15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 15.05** «Смешарики». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 19.45** «Мир за минутку». (0+)
- 19.50** «Царевны». (0+)
- Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
- 22.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 01.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Плюшевый бум». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Маша и Медведь». «Ералаш». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Майло». (0+)
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 09.25** «Цветяшки!» (0+)
- 09.40** «Отель у овечек». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 12.50** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- Девочка Есения и мишка Шмяк находят волшебную книгу и открывают лавку чудес, в которой всегда творится волшебство. К ним приходят обитатели Дримвиля и просят помощи в решении разных проблем или в исполнении желаний. Друзья никому не отказывают и стараются всем помочь. Но часто оказывается, что настоящие чудеса свершаются без помощи магии, а благодаря крепкой дружбе и вниманию друг к другу.
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.00** «Барбоскины». (0+)
- 16.20** «Два хвоста». (6+)
- Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.
- 17.35** «Царевны». (0+)
- 19.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30** «Дикие скриачеры!» (6+)
- 23.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «Алиса и Льюис». (0+)
- 03.05** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святыни России. (6+)
- 07.55** Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.00** Русский мир. (12+)
- 16.10** «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
- СССР. 1970 г.
- 21.35** Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
- 02.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35** Русский мир. (12+)
- 04.30** Щипков. (12+)

## Православный календарь

24 марта  
Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 1. Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.



Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанского (Болг.). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Алексия Голосеевского, Киевского. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромыни Московской области.

Великий пост.

«Зачем, спросишь, блудницу принял Христос? Чтобы освободить от порока, показать человеколюбие, чтобы ты познал, что нет недуга, побеждающего Его благодать».

Свт. Иоанн Златоуст



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

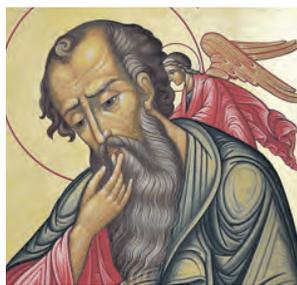
Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп гово-

рит ему: пойдй и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому. (Ин: 1, 43-51)

«Чтобы наследовать Царствие Божие, недостаточно освободиться от греха, но нужно ещё и утвердиться в добродетелях.»

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 марта, в воскресенье.

Апостол Иоанн Богослов повествует о начале проповеди Христа Спасителя. Мы станем свидетелями того, как пророк Иоанн Креститель с радостью отдает Спасителю своих учеников. Сначала к Господу Иисусу присоединяются Андрей и Пётр. Затем – Иаков и Иоанн Зеведеевы.

В скором времени ко Христу присоединяются галилейские земляки первых четырех апостолов – братья Филипп и Нафанаил. Последний, надо сказать, довольно неохотно откликается на приглашение брата. Будущий апостол высказывает недоумение, узнав, что Христос прибыл из Назарета – города с действительной сомнительной репутацией. Здесь, по убеждению даже жителей остальных селений Галилеи, обитали жестокие и непросвещенные люди. Потому Нафанаил и восклицает: «Из Назарета может ли быть что доброе?» – но все же идет посмотреть на необычного Учителя. Идет – и пораженный любовью Христа остается.

Спаситель говорит будущему ученику: «Вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукав-

ства». Нафанаил явно не рассчитывал на такую реакцию. В недоумении он спрашивает у Спасителя: неужели они уже где-то встречались? И тут Христос произносит загадочные слова: «Прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя».

Большая часть толкователей склоняется к выводу, что Нафанаил перед тем, как пришел Филипп, уединенно молился под смоковницей, обращаясь к Богу с какой-то сугубо личной просьбой. Никто не мог его видеть. Слова Христа открывают Нафанаилу глаза – теперь он ясно видит, что перед ним не человек, а сошедший с небес Господь. Тот, с Кем он говорил в молитве.

Прозвучавшее Евангельское чтение призывает нас не бояться промысла Божия о нас. Подчас мы настолько прикипаем к обстоятельствам нашей жизни, что, хотя и просим Господа на словах, чтобы вершилась воля Его, подсознательно уговариваем Отца Небесного ничего не менять. И это, конечно, неправильно. Ведь Бог желает, чтобы мы развивались,



Комментирует священник Антоний Борисов

становились лучше, открывали в себе новые таланты. Пророк Иоанн прекрасно это понимал. Потому без сожаления отпустил своих учеников ко Христу – ведь от Спасителя они могли получить значительно больше. Сами будущие апостолы живо откликаются на призыв Иисуса. Кому-то, как Андрею или Петру, данный шаг дается легко, а кто-то, наподобие Нафанаила, вынужден преодолевать сомнения. Но в любом случае искренняя вера и открытость по отношению к промыслу Божию побеждают. И апостолы на наших глазах превращаются из простых рыбаков в ловцов человеков, посланников победившего смерть Сына Божьего.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

ОКНО от 6200 руб.

REHAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 5800 руб.**

СКИДКА до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

# ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

## ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»

# ОКНА ПВХ

Балконов, лоджий

## ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

REHAU QUALITY AL PROVEDAL

Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

## ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

# ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лицензия 1107-77-01-002152

## ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

8 (985) 960-54-59 Для совместной жизни познакомлюсь с полным, от 168 см, порядочным мужчиной от 67 лет. Тел.: 8 (985) 960-54-59

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

# РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81



# РЕМОНТ

## ХОЛОДИЛЬНИКОВ

## СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

# РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%

Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройки ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮРСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоры! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Телефон: 8 (495) 545-15-79, без выходных

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

# КУПЛЮ ДОРОГО



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

# КУПЛЮ ДОРОГО



Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. **Выезд.**

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

Ключ-Сервис

# ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

# Комиссионный магазин «Плюшкин»

## КУПИМ ДОРОГО

Фарфор. Статуэтки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**

выезд и оценка бесплатно

8 (915) 128-37-18

ИП Логинов В.А., Лиц. №1023-00119-77/00390308

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: от 70-х годов и раньше картины, графику, открытки, фото, плакаты, афиши, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу.** Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, ламинат, утепление балкона, мелкий ремонт квартир. Тел.: 8 (965) 372-37-29

8 (903) 923-59-53 Строительная бригада. Любые строительные и отделочные работы из вашего и нашего материала. Кладка и ремонт печей. Ремонт квартир. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (903) 923-59-53

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты, ткани, вышивки. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (965) 372-37-29 Мастер на час. Сантехника, электрика, обои. Сборка и ремонт мебели, ремонт окон, москитные сетки, ламинат, утепление балкона, мелкий ремонт квартир. Тел.: 8 (965) 372-37-29

8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир, комнат. Ламинат, плитка, сантехника, электрика. Малярные работы, обои, покраска. Мелкий бытовой ремонт. Помощь в закупке материалов. Выезд мастера бесплатно. Тел.: 8 (926) 024-06-65, Александр

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, покраска, поклейка обоев, укладка ламината. Качественно и в срок. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

# КОМИССИОНТОРГ

## ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗА, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины **Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Телефон: 8 (916) 774-00-05

Куплю ДОРОГО фарфор, винтаж. ДУХИ, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, копейки времен СССР, статуэтки, спорт. награды, бредовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, актёры. Посуду. Фарфор «МАДОННА», СТАТУЭТКИ, мельхиор, СЕРЕБРО от 50 руб./г. Ёлочные игрушки. Журналы. Дет. книги. Ноты. МАГНИТОФОНЫ, КАСЕТЫ, CD. Телефоны. Фотоаппараты. Юбилейн. руб., монеты, стар. деньги, значки. Модели машин, авиации, желез. дорог. Духи. Календари, марки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

## АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ АВТОМОБИЛИ ВСЕХ марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

РАССЧОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от **35 000**  
до **50 000**  
рублей

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

**МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**  
Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень и других вредителей!  
С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!  
Дезинфекторы с лицензией.  
Эффективные и безопасные средства без запаха.  
СТОИМОСТЬ от 700 руб.  
Конфиденциально.  
Бесплатные выезд и диагностика!  
Тел.: **8 (499) 113-33-25**

**СООБЩЕНИЯ**

«АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500715665, 500715666, 500755005;
- Полис «ДМС трудовых мигрантов» серия МАХХ-: №№ с 120261121 по 120261130;
- Полис «НС – На старт!» серия 185-: № 185672010.

**ЖИВОТНЫЕ**

**Собака в добрые руки.**  
Зовут Варя, возраст 1 год, стерильна, привита.  
Телефон:  
**8 (925) 843-62-61,**  
Татьяна

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.  
Тел.: **8 (495) 142-40-67,**  
**8 (495) 728-45-03**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**
- 8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

**8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: **8 (495) 363-80-48**

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО ИПК «АТЛАС» (ОГРН 1097746121879, ИНН 7704722647; 119121, г. Москва, Ружейный пер., д. 6, стр. 1, пом. 28) Сахаров Владимир Владимирович (ИНН 772733195870, СНИЛС 115-243-959-41, адрес для направления корреспонденции: 107078, г. Москва, а/я 140, телефон 8 (495) 268-15-20), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующий на основании Решения Арбитражного суда города Москвы от 09.06.2018 по делу № А40-66572/17-66-84 (196951/17-8-262), сообщает о том, что электронные открытые торги SBR013-2401190021-1 по продаже имущества ООО ИПК «АТЛАС» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 29.02.2024 в 13 час. 00 мин. (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 10 от 20.01.2024, сообщение № 77035760711 и на сайте ЕФРСБ, сообщение № 13454712 от 19.01.2024), по Лотам № 1-31 признаются несостоявшимися ввиду отсутствия заявок с предложениями о цене имущества.

**КУПЛЮ**

**8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: **8 (999) 715-35-60**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**
- 8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: **8 (909) 641-37-99**
- 8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: **8 (903) 515-85-33, Эля.**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: **8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58**

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

**8 (980) 407-70-79**  
ДМИТРИЙ

Пенсионерам СКИДКА!  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

**МЕБЕЛЬ**

- 8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: **8 (495) 771-28-64**
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**
- 8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунской. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b> <b>8 (495) 792-47-73,</b> м. «Марьяна Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»</b> <b>8 (495) 543-99-11,</b> м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> <b>8 (495) 944-30-07,</b> <b>8 (495) 944-22-07,</b> м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
<b>РА «Манго АДВ»</b> <b>8 (495) 646-03-83,</b> м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> <b>8 (985) 933-58-69,</b> м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> <b>8 (495) 926-38-00,</b> многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
<b>РА «Мир рекламы»</b> <b>8 (495) 228-06-30,</b> м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b> <b>8 (800) 551-50-98,</b> <b>8 (495) 133-16-22,</b> м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> <b>8 (495) 774-74-20,</b> <b>8 (916) 408-49-91,</b> м. «Солнцево»
<b>РА «Солидарность-Паблицер»</b> <b>8 (800) 300-81-43,</b> м. «Аэропорт», курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> <b>8 (495) 961-00-97,</b> м. «Арбатская», круглосуточно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> <b>8 (495) 909-98-96,</b> м. «Алексеевская»

Как мы помним из школьного курса истории Древнего мира, мужчина и женщина стали жить вместе, потому что так было удобнее и безопаснее выживать в непростых условиях того далёкого времени.

**О**н был защитником и добытчиком пищи, она занималась пещерно-домашним хозяйством и детьми.

Тысячи лет спустя ситуация в нормальных семьях не особо изменилась. Хотя эмансипация внесла свою ложку дегтя: помимо основных своих функций слабый пол нередко вынужден взять на себя и финансовое обеспечение семьи. Лично я тащила эту лямку с момента своего замужества.

## Через месяц – поженились

Мы познакомились в гостях у общих приятелей. Леонид приехал в наш город по рабочим вопросам и заглянул в гости к однокашнику. В это же самое время я пришла

# Сильная слабая женщина

шла поговорить о том о сем к своей подруге детства, теперь уже жене того самого однокашника.

Он был красив и остроумен – редкое сочетание. Мир для меня перевернулся. Поцеловались мы на третий день знакомства. Через месяц поженились.

Поселились у моих родителей в однушке. Потеснили родителей, отгородили угол. Лёня был веселым, компанейским, с легким характером и без бытовых претензий. Его устраивало абсолютно все. Леонид совершенно очаровал моих домочадцев остроумными беседами на извечные темы: погода-здоровье-политика.

Единственный минус – совершенная бездельность, прера-

ценная в созерцательности. Как говорится, день прошел, и хорошо. Он устроился на работу в НИИ младшим сотрудником. Ни карьера, ни финансовое благополучие Леонида не волновали. Ни через год, ни через два, ни через пять...

– Как мы будем жить? – интересовалась я у мужа постоянно.

– Так и будем, – отвечал он неизменно. – В любви и согласии.

Дни следовали один за другим. Я все отчетливее понимала: тише едешь – дальше будешь от того места, куда направляешься. Мне хотелось свить свое гнездо, где я буду хозяйкой, где можно будет думать о детях. Засучив рукава, стала воплощать в жизнь мечты-планы.

«Все счастливые семьи похожи друг на друга; каждая несчастливая семья несчастлива по-своему».

Лев Толстой

## Купила комнату и отселила

Через несколько лет мы въехали в свою новую кооперативную квартиру. С соседками познакомилась и жила дружно. Я росла профессионально, карьера моя шла в гору. Потихоньку обставились, стали ездить в отпуск. Жизнь менялась. Не менялся только мой Лёня. Ни зарплата, ни карьера, да и мои успехи его, похоже, не интересовали.

Прошло еще три года. И родилась дочь, бесконечно любимая. И понеслось: пеленки, распашонки, бессонные ночи. Немного передохнула – и деньги зарабатывать. Ничего не хочу сказать плохого про Леню моего – он был прекрасным отцом, но в плане финансового обеспечения по-прежнему – полный ноль. После развала НИИ его накрыла депрессия со всеми вытекающими.

– Ты хотя б попробуй свои силы в чем-то ином! – взывала я к его разуму.

– Я высококвалифицированный специалист и работать где попало не стану.

Мои силы иссякли окончательно, когда Ксюша перешла в четвертый класс. Купила Леониду комнату и отселила. Он был в шоке.

– Алиментов требовать не буду – себя попробуй прокорми, – сказала я напоследок, чем добила его окончательно.

молета. Еще вечера строила грандиозные планы на жизнь, сегодня разгребаю последствия.

– Мам, ты новую шубку купила? – удивленно воскликнула дочь, распахнув дверцу шкафа.

Ксения жила отдельно с мужем в той самой родительской однушке, в которую когда-то и я привела своего Леонида. Но теперь там был сделан роскошный ремонт и жили там Ксения с мужем одни.

– Красивая, – дочь накинула мою обновку. – И качественная! Но зачем она тебе? Цвет не твой и фасончик молодежный. Отдай мне! Ты для нее уже слишком старая. А мне в самый раз.

Моя дочка любила не только красивые дорогие вещи (как она говорила, качественные) и вкусную еду, желательно в хорошем ресторане, но и солидных, по ее мнению, знакомых. Причем к своим знакомым она тоже добавляла слово «качественные». Для дочери качество жизни было идеей фикс, доведенной до абсурда. И все это должно было быть по умолчанию, без приложения каких-либо усилий.

И когда моя девочка успела вырасти в эгоистичного потребителя? Почему активировались эти самые ненавистные мне гены?

– Шубку тебе не отдам! – решительно заявила я дочери. – Мне она тоже очень нравится. Хочешь такую же? Заработай или у мужа попроси.

– Ты ж знаешь, что мы не можем себе этого позволить – у нас кредит за машину, – надулась Ксюша.

## В одну реку дважды?

Мы столкнулись с Леонидом в супермаркете накануне 8 Марта. Дочь изредка общалась с отцом, а я не видела его со дня развода. Годы оставляют следы. Он изменился: килограммы прибавились, волосы поредели. Но держится так же уверенно и прямо, и взгляд смешливо-снисходительный.

– Хорошо выглядишь, – Лёня первым начал разговор. – Как живешь?

– Стандартный вопрос – стандартный ответ: нормально. Ты как?

– И я нормально. – Не жалеешь? – спросил он снова после затянувшейся паузы.

– Нисколько! – я весело крутанула головой, хотя на душе стало тоскливо и муторно. – А ты?

Он тоже покачал головой. Врать у него никогда не получалось.

– Может, кофе? – в его голосе угадывалась нотка надежды.

– В другой раз, я спешу. В двух шагах от нас находилась стойка с цветами. Леонид схватил охапку моих любимых тюльпанов и протянул мне:

– С наступающим праздником!..

...Мы живем так, как себе намечтали. Главное, не спешить. И выбрать правильную мечту.

А может, я зря отказалась от кофе?..

МАРИНА

## Шубку не отдам!

Время пронеслось со свистом взлетающего са-

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Пчелиный секрет

**Вы когда-нибудь задумывались, как пчёлы переносят пыльцу?** Согласно многолетним исследованиям, на задних лапках этих насекомых есть специальные «корзины», которые функционируют как маленькие карманы. А удерживать в них пыльцу пчелам помогают волоски и щетинки. Статьи, у пчелиной матки и трутней таких корзинок нет.



## Самая редкая газета

**Представьте ситуацию: вы отгадываете кроссворд и ждёте следующего номера любимой газеты, чтобы проверить свои ответы.** Но ожидать придется целых четыре года! Поклонникам французской газеты «Свеча сапера» (La Bougie du Sapeur) даже не нужно представлять. В 1980 году группа друзей создала газету с пародийными новостями и забавными историями. Но выпускают ее исключительно 29 февраля. Остальное время редакторы копят материал для новых выпусков.



## Кофе в прямом эфире

**Самую первую веб-камеру (которая ведёт трансляцию в интернете) придумали и установили сотрудники Кембриджского университета.** И сподвигла их к этому, как это часто бывает, лень. Через устройство они наблюдали, сварила ли кофемашина, находящаяся в соседнем помещении, бодрящий напиток. Зато теперь благодаря их лени мы имеем возможность заглянуть в любой уголок мира, где установлены такие камеры.



## Для вратаря главное – терпение

**В 1937 году в Англии должен был состояться матч между командами «Челси» и «Чарльтон Атлетик».** Голкипер последней занял место в своих воротах и начал ждать начала матча. Но погода изменилась, опустился туман, и судьи решили отменить игру. Однако вратаря никто об этом не предупредил, и тот 15 минут защищал ворота от невидимого мяча. Вот это верность спорту!

Светлана СИДОРЧУК

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Садовый фотосайдинг «Краски жизни»** ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.** ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, насекомых, отражает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчива к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Размер: 310×158 см. Дизайн укажите при заказе.

Размер: 310×158 см



**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
- Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
- В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.** до 64-го размера Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.  
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



**Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!**  
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!



**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.** 20 шт. – 10 м<sup>2</sup>  
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.** выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
- Материал: нерж. сталь, пластик.
- Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см.
- Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
- Аккумулятор: 90 мАч.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!**  
лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.
- Водонепроницаемая, легкая.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
- Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
- Время работы при полной зарядке: до 60 мин.
- В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
- В ПОДАРОК: лосьон после бритья.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.
- Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
- Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
- Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
- В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
- В ПОДАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальный.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**  
лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Материал: пластик.
- В комплекте: 2 шт.



**Подушка-антистресс «Пушистик»**  
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушка помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж, полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).



**Корректор осанки «Здоровая спина»** Встроенные магниты  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
- Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



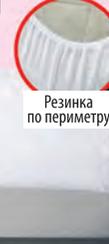
**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**  
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
- Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
- В комплекте: 2 банки по 500 г.



**Наматрасник непромокаемый**  
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
- Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.
- В комплекте: 2 шт.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.
- Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
- Макс. нагрузка: 120 кг.
- В ПОДАРОК: самоклеющаяся противоскользящая подушка!



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.
- Материал корпуса: пластик.
- Напряжение: 220-240 В.
- Потребляемая мощность: 700 Вт.
- Мощность всасывания: 130 Вт.
- Вес: 1,58 кг.
- Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
- Длина шнура питания: 4 м.
- Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.
- Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
- Цвет и размер укажите при заказе.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.
- Материал: металл, пластик.
- Вес: 2,4 кг.
- Размер: 40×53,5×25,5 см.



**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Электрическая турка + кофе в ПОДАРОК!**  
лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл.
- Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт.
- Напряжение: 220-240 В.
- Длина провода: 60 см.
- В ПОДАРОК: кофе молотый.



**Кроссовки «Бриз»**  
лот 47344 ~~1499 р.~~ **999 р.** до 44-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова).  
Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.  
Маломерят на размер.  
Цвет укажите при заказе.



**\*ВАШ ПОДАРОК:\***  
**\*при заказе от 1000 р.:**

**\*при заказе от 2000 р.:** Минифен складной, цвет в ассортименте



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.03.24 по 31.05.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-29-54**

# Успейте купить! ВЕСЕННИЕ СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%



Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

### Платье «Диана»

«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струящаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

при покупке от 2-х штук

990 Р

### Кроссовки «Ортэкс»

Новое воплощение вечной классики с ноткой городского стиля. Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки делают обувь подходящей для любого образа и настроения. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъема. Модель унисекс – модно смотрится и на женской, и на мужской ноге.



Нескользящая подошва



Для мужчин и женщин



Хорошая вентиляция

Размеры 37-45

Лот 200 59080 Серый Лот 200 59090 Черный

Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA. Китай.

скидка 40%

2490 Р

1490 Р



ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.



### Браслет

Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.



### Кепка

Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Глубокая посадка. Идеально для весны.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55-58. Россия. Лот 129 0604



скидка 50%

2990 Р

1490 Р



Размеры 37-41

### Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле! Они практически неощутимы на ноге. Смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экокзамша, кожа, резина. КНР.

Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

при покупке от 2-х штук

790 Р

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта



скидка 75%

3990 Р

990 Р

### Носки без резинок

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Лот 143 0774 Релакс Лот 151 4528 Отдых



Мужские носки «Релакс»

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 45%

1450 Р

790 Р



3 пары в наборе Женские носки «Отдых»

### Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

1490 Р

690 Р

### Кошелек

Из кожи пэчворк. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

1990 Р

690 Р

Жилет «София» Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72. Лот 200 56693 Синий

скидка 63%

2690 Р

990 Р



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



МОЙ МИР

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ\_142\_24\_КРОС

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.03.2024 г. до 10.05.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_142\_24\_КРОС. Реклама.