

## Войны никто не хочет, но ее не остановить



Похоже, у иранцев теперь есть и гиперзвук, и целенаведение. И это очень серьезно

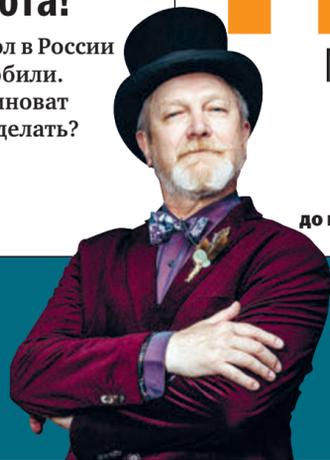
## Срок за автоподставу

В Уголовном кодексе появится статья, предусматривающая наказание для автошоенников



## Ни в какие ворота!

Футбол в России разлюбили. Кто виноват и что делать?



# ТВ 7

Полная телевизионная программа на неделю

**Виктор БЫЧКОВ:**  
После «Особенностей национальной охоты» до нас все хотели дотронуться, как до космонавтов

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 69–70 (27804)  
Выходит с 19 февраля 1921 года  
Цена в розницу – свободная  
www.trud.ru



# Труд

4  
октября  
2024  
пятница

**ВОПРОС «ТРУДА»** | стр. 3 | Где найти профессию – и по душе, и чтобы кормила?

# Картошка, яблоки, хлеб и другие деликатесы

Почему в России продукты дорожают, а в Китае дешевеют?

• В ФОКУСЕ •

Россия стала одним из мировых лидеров по экспорту продовольствия и даже обещает чуть ли не накормить весь мир экологичными продуктами. Но как обстоит дело с питанием внутри страны?

**МИХАИЛ МОРОЗОВ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»



ИЛЛЮСТРАЦИЯ НАСТАСЬИ НОВАКОВСКОЙ

На днях президент Владимир Путин заявил, что Россия вошла в мировой топ экспортеров продуктов питания. А ведущими импортерами российской сельскохозяйственной продукции в минувшем году стали Китай (7,6 млрд долларов) и Турция (5 млрд), следом идут Казахстан (3,3 млрд), Белоруссия (2,8 млрд) и Египет (2,5 млрд долларов). Наибольшую долю в стоимостном объеме экспорта российских продуктов по итогам 2023 года занял экспорт зерновых (37,4%), далее следуют масложировая (19,5%) и прочая продукция АПК (15%), рыба и морепродукты (12,5%), продукция пищевой и перерабатывающей промышленности (11,5%) и молочная продукция (4,2%).

Это, конечно, замечательно, что наша страна кроме нефти и газа может поставлять за рубеж и другую жизненно важную продукцию. И бюджет пополняется за счет налоговых и таможенных платежей. Но как это отражается на кошельках граждан и на разнообразии и доступности продуктов питания россиян?

**Свыше 10%**

пахотных земель планеты находятся в России, однако почти половина из них не используется

Взять тот же хлеб, по экспорту которого мы чуть ли не мировые лидеры. На мой вкус, в Москве найти хороший хлеб трудно. Качество его в сетевых магазинах оставляет желать лучшего. Вкус булки и отдаленно не напоминает советский хлеб, который производился по строгим технологическим правилам и ГОСТам. Ни в какое сравнение наш хлеб не идет и с тем, что доводилось пробовать в европейских странах. Редкая русская буханка сохраняется больше трех-четырех дней, чтобы не покрыться слоем плесени или не зачерстветь. Хлеб в так называемых мини-пекарнях вообще выпекается неизвестно

из чего и по каким стандартам. А стоит такой «элитный» калач в столице от 150 рублей.

Проблема обсуждается годами, но сдвигов мало. Эксперты говорят, что лучшее зерно отправляется на экспорт, а на внутреннее потребление остается пшеница и рожь низких сортов. При этом хлеб, социально значимый товар, постоянно дорожает в рознице. Это же касается и других продуктов, причем продуктовая инфляция (для бедных) на десятки процентов обгоняет официальную.

Вот очередная новость: Федеральная антимонопольная служба проверит цены на социально значимые продукты в 14 круп-

нейших торговых сетях. Речь о хлебе, молоке, мясе и овощах из борщевого набора. Старая игра на публику: ФАС хмурит брови, но какой толк от этих запросов? Государство заинтересовано не в снижении цен, а в пополнении бюджета за счет налогов от ретейлеров, которые, в свою очередь, опустошают карманы граждан.

Если бы власти действительно стремились к снижению цен на продукты, они бы ограничили экспорт и создали иные условия на внутреннем рынке. Например, разрешили бы свободную продажу продуктов, оборудовали места для такой торговли. Не секрет, что «рынки выходного дня», куда вроде бы открыт доступ всем производителям, на самом деле рынками не являются. Они мало чем отличаются от сетевых магазинов по ассортименту, а по ценам порой обгоняют «Пятерочки» и прочие «Дикси». Торгуют там гости сюга (или они же уже паспортами РФ) той же импортной продукцией. Российским же фермерам или просто крестьянам туда путь заказан. Мэр Москвы Собянин неоднократно анонсировал создание крупных фермерских рынков на окраинах города, куда бы люди из других регионов могли приехать и продать свою продукцию. Но по факту это оборачивается строительством очередного «Фуд Сити», где царят приезжие продавцы и дары. А ведь Всемирная организация здравоохранения давно резюмировала: стремиться к здоровью питания – ешь местные продукты!

с. 3

## Встаньте в строй!

• ЯВЛЕНИЕ НАРОДУ •

Верная примета: если птицы полетели на юг, то повестки из военкоматов летят в почтовые ящики вчерашним школьникам. В России с 1 октября начался осенний призыв, который продлится до 31 декабря.

**СЕРГЕЙ ИЩЕНКО**  
ВОЕННЫЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Призыву в количестве 133 тысяч человек подлежат мужчины в возрасте от 18 до 30 лет, обязанные состоять на воинском учете, не имеющие отсрочки, непогашенной судимости, не арестованные и не находящиеся под следствием. Служить им предстоит один год. Как и раньше, Минобороны гарантирует, что никто из срочников не будет отправлен в зону боевых действий на Украину. Это поле боя для опытных контрактников.

Первые команды будущих новобранцев начнут отправлять в войска уже с 15 октября. При этом сохранена альтернативная служба – 21 месяц в гражданских учреждениях, 18 месяцев – в военных. Так было и прежде. Но в этот раз осенних призывников ждут некоторые существенные особенности.

Так, впервые появился ресурс под названием «Реестр электронных повесток для военнообязанных». Для начала он в тестовом режиме заработал в Рязанской и Сахалинской областях, а также в Республике Марий Эл. Там достигшим призывного возраста следует после 1 октября самим узнавать день и час, когда их ждут в военкоматах. Сделать это следует с помощью личной учетной записи на сайте «Госуслуги».



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Отныне никто ни за кем гоняться не станет. В законе сказано: повестка автоматически считается врученной призывнику через семь дней с момента ее размещения военкоматом в электронной системе. Не знал, не подумал, был сильно занят или гостил у бабушки? Никто подобные «отмазки» слушать не станет. Все просто и жестко: не прибыл в военкомат вовремя – на следующий день ты считаешься уклонистом, со всеми вытекающими последствиями. Во-первых, с момента размещения повестки на «Госуслугах» адресу до особого распоряжения запрещен выезд из страны. В случае неявки в военкомат его не допустят к сдаче на право управления автомобилем. Не разрешат продлевать водительские права, регистрировать машины, получать банковские кредиты и проводить сделки с недвижимостью. Откажут в регистрации в качестве индивидуального предпринимателя или самозанятого.

Планируется, что с учетом результатов тестирования реестра военнообязанных в трех российских регионах новый порядок призыва на армейскую службу по всей России заработает с 1 января 2025 года.

Что еще стоит отметить в этой призывной кампании? Многие эксперты ожидали, что она окажется более масштабной. Президент Владимир Путин в сентябре поставил задачу увеличить численность военнослужащих в армии и на флоте с 1,32 млн солдат и офицеров до 1,5 млн, то есть сразу на 180 тысяч человек. Чем это продиктовано, понятно. Боевые события на Украине и в Курской области требуют все больше ресурсов, в том числе людских. Не только потому, что на полях сражений, увы, неизбежны потери.

с. 3

люди с улицы

## Спасибо учителю!

Встреча День учителя, каждый вспомнит добрым словом тех, кто вел тебя к знаниям, давал ориентиры на этом пути, помогал мудрым советом и добрым словом. А кто и чему главному вас научил?



**КАРЕН ВАРДАНЯН**  
ОПЕРАТОР  
– Мне очень повезло: в нашей школе литературу и русский язык преподавала моя бабушка. Она умела объяснить простыми словами непонятные вещи. И всем, что во мне есть хорошего, я обязан ей, моей родной и мудрой.



**ЕЛИЗАВЕТА ПРЕСНОВА**  
СТУДЕНКА-МЕДИК  
– Мой главный учитель – папа. Он отец строгий, зато научил меня быть сильной, не сомневаться в себе. В целом ничего в этой жизни меня не пугает. Боюсь, правда, замуж не выйти, а остальное мне по плечу.



**ДМИТРИЙ ШЕСТОВ**  
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР  
– В школе не только дают знания, но и учат основам жизни. Именно такое ощущение я вынес со школьной скамьи. А главный урок сформулирован давно, но он ничуть не устарел: друг познается в беде.

СПРАШИВАЛА ЛИЗА МАТВЕЕВА

## Есть смысл жить до ста лет

• НА ПРОСВЕТ •

Во вторник, 1 октября, отмечался День пожилого человека. И статистики порадовали сообщением о росте численности работающих пенсионеров в России – более чем на миллион за последнюю пятилетку. При этом в 2023 году общее число получателей страховой (рабочей) пенсии в стране сократилось на 699 900 человек, или на 1,7%. И лишь пенсионеров по инвалидности стало больше на 91 700 человек, получателей пенсий по потере кормильца – на 12 700. То есть за год убавилось почти столько же, сколько прибавилось за пятилетку. Но в эти показатели не включаются получатели пенсий Минобороны, МВД и других ведомств.

**АЛЕКСАНДР КИДЕНИС**

Международный день пожилых людей по решению Генассамблеи ООН отмечается на планете с 1991 года. Хотя был предложен еще в 1947-м японцем Масао Кадоваки, деревенским старостой из префектуры Хего. Он же при-

думал девиз: «Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости, уважая стариков и перенимая их опыт». Позже появились традиции: семейные – звонить близким родственникам в преклонном возрасте со словами благодарности и любви, государственные –



**В России растет численность работающих пенсионеров. Как сделать так, чтобы было хорошо и гражданам, и государству?**

устраивать концерты и развлечения для пенсионеров. В России же главным подарком пенсионеру от государства становится удвоение фиксированной части пенсии при наступлении 80 лет: в нынешнем году фиксированная часть пенсии составляет 8134,88 рубля, а перешагнувшим 80-летний рубеж ее увеличивают до 16 269,76. Также в большинстве регионов местные власти единовременно начисляют по 500 рублей пенсионерам, от-

праздновавшим 90-летие. Хотя в Ямало-Ненецком автономном округе действует ежегодное пособие ко Дню пожилого человека в сумме 1112 рублей женщинам старше 60 и мужчинам от 65 лет. В Ненецком АО выплаты выше: 17 272 рубля пенсионерам старше 70 лет и 5000 тем, кто помладше. Но так радуют не всех, а лишь работающих на территории округа не менее 15 лет.

А вот в Москве отметившие 100-летний юбилей долгожители получают от города единовременную выплату в 31 562 рубля, а в 101 год и далее – еще по 18 938 рублей. В Санкт-Петербурге 90-летние получают разовую выплату в 16 233, 95-летние – в 21 644, а 100-летние – 27 055 рублей (далее выплата становится ежегодной). Но рекордсменом стала Якутия, в которой проживают 17 человек, перешагнувших 100-летний рубеж. Объявлено, что все они до 1 января 2025 года получат по миллиону. Как видите, есть смысл жить до ста! Но таких счастливиц в стране немного: в 12-миллионной Москве столетних стариков чуть больше тысячи, в 5,5-миллионном Петербурге – немногим более 300.

с. 2

курсы валют \$94,5054 (+1,1473) €104,4481 (+0,7979)

**Внимание!**  
Во всех отделениях «Почты России» с 1 сентября начинается основная подписка на 1-е полугодие 2025 года

КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ «ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ»  
**P4121**  
Ежедневный выпуск газеты «Труд», включая «Труд7»

Полную стоимость подписки в вашем регионе (с учетом доставки) можно узнать в ближайшем к вам почтовом отделении

ISSN 1025 - 11898



9 771025 118920

**Президент Владимир Путин назначил бывшего командира батальона «Спарта», спикера парламента ДНР Артема Жогу своим полпредом на Урале**

**С 2025 года средства ФНБ будут использоваться только на страхование от снижения цен на нефть и финансирование инфраструктурных проектов**

ФРАЗЫ ОТ...



**Дмитрий Песков**  
пресс-секретарь президента РФ  
— О «черных списках артистов» не знаем. Их много поддельных ходит.



**Марат Хуснуллин**  
вице-премьер РФ  
— В Мариуполе открыли памятник строителю-восстановителю. Во многом именно благодаря им жизнь в новых регионах возродилась.



**Андрей Картаполов**  
глава комитета по обороне Госдумы  
— Мобилизации не надо ждать. Все хорошо идет по набору по контракту, даже лучше, чем ожидалось.



**Михаил Шерemet**  
депутат Госдумы  
— Если что и может гарантировать коллективный Запад во главе с США, так это только разруха, смерть и хаос.



**Александр Лукашенко**  
президент Белоруссии  
— Зачем нам Чернобыльская станция? Мы и так натерпелись от последствий взрыва на ЧАЭС, которую мы не строили и не обслуживали, а основная беда легла на четверть нашей территории.



**Израэль Кац**  
глава МИД Израиля (о Генсеке ООН Антониу Гутеррише)  
— Тот, кто однозначно не осудил преступное нападение Ирана, как это сделали почти все страны, не заслуживает ступить на землю Израиля.



**Максим Горький**  
писатель (А.П. Чехову, октябрь 1900 года)  
— Какая сволочь окружает Льва Николаевича! Я провел там целый день с утра до вечера и все присматривался к этим пошлым, лживым людям. Один из них — директор банка.

# Есть смысл жить до ста лет

с. 1 Да и 80-летних и старше пенсионеров по всей России и 3% не наберется — чуть более 4 млн. Примерно столько же их в Германии с численностью населения почти вдвое меньше российской.

Однако доля пенсионеров в России больше — 28,6% от всего населения (в Германии — 27%). Но! Наша средняя трудовая (социальная) пенсия ныне составляет, по оценкам экспертов, у неработающего пенсионера — 22 411 рублей, а у работающего — 18 574,38. Хотя до выхода на пенсию среднестатистический россиянин зарабатывал примерно вчетверо больше (в 2023 году — 74 854 рубля). Получается, вместе с пенсионной книжкой ветеран получает пропуск в нищету. Причина проста: мизерный «коэффициент замещения». Для неработающих пенсионеров в России он составляет 25,1% от средней зарплаты, а для работающих — 20,83%. Опять же для сравнения: в Германии государственная пенсия — это 42,2% от средней зарплаты, во Франции — 58,8%, в Испании — 73,9%, Венгрии — 73,6%, Италии — 71,2%. Учтем, что конвенцией Международной организации труда (МОТ) установлен рекомендованный коэффициент замещения пенсией утраченного заработка. Как считают в МОТ, пенсия должна компенсировать как минимум 40% от дохода, который утратил пенсионер, выйдя на пенсию. В нашей стране этот коэффициент никогда не соблюдался, хотя обещаний на этот счет было немало.

На прошлой неделе правление Социального фонда обсуждало пенсионные изменения с 2025 года и замещение утраченного заработка пенсией. Вспомнили и конвенцию МОТ, которую наша страна ратифицировала еще в 2018 году. И даже отметили, что «ее ориентир выполняется в России». А далее было сказано: «Для подсчета коэффициента используется определенная конвенцией методология, а не простое соотношение средней пенсии к средней зарплате». То есть неважно, как записано и что ратифицировано, а важно, как подсчитано.

Кстати, знаете ли вы, что в нашей стране существует общероссийская общественная организация «Союз пенсионеров России» с 2 тысячами отделений



Московские пенсионеры во время занятия скандинавской ходьбой.

в 85 регионах страны? Как сообщается на сайте, в «Союзе» числится более 1,5 млн членов, но о какой-нибудь полезной для пенсионеров деятельности информации отсутствует. А жаль. Тем временем все больше российских пенсионеров вспоминают заветы великого ботаника Ивана Мичурина: «Нам не надо ждать милости...» И совмещают небогатую жизнь на пенсии с активной работой. Результат падают трудовую статистику: при общей численности «социальных» пенсионеров в 41 млн человек в 2023 году в стране насчитывалось 5,73 млн работающих. Или

**14,9 млн человек** —

такой была в 2015 году численность работающих пенсионеров в России, почти втрое больше нынешней. Резкое снижение произошло после того, как была отменена индексация пенсий пожилым гражданам, продолжающим работать

13,9% от всех «гражданских» пенсионеров, без учета получателей пенсий от силовых ведомств.

Но в Германии доля работающих пенсионеров (от 65 до 70 лет) превышает 19% от всего «пензионерского населения». Тем не менее, по данным 2023 года, из-за нехватки персонала в Германии пустовало еще около 1,8 млн рабочих мест. А в России дефицит кадров по итогам 2023 года был втрое больше — 4,8 млн. У пожилых

россиян гораздо больше стимулов для продолжения трудовой деятельности, чем у немцев: наша пенсия значительно меньше (в мировом рейтинге пенсионного обеспечения Россия на 53-м месте, а Германия — на 3-м). К тому же в Германии более 70% населения имеют сбережения, в России же лишь 25% граждан «копят на старость». А по итогам Всероссийской переписи населения, лишь 287,3 тысячи россиян признались, что являются рантье, то есть главным источником их дохода являются проценты по вкладам, дивиденды с акций, а также сдача недвижимости в аренду. Что еще? Германия — это страна с 430 тысячами миллионов, входящая по числу богатых людей в топ-5 в мировом рейтинге. В России в 2023 году насчитывалось 68,4 тысячи миллионеров — граждан с ликвидными активами от 1 млн долларов. Однако сюда, видимо, не входят подпольные богачи-взятчики.

Теоретически среди российских пенсионеров по возрасту можно найти куда больше кандидатов на вакантные рабочие места. По данным статистической службы, в 2015 году численность работающих пенсионеров в России составляла 14,9 млн человек — почти втрое больше, чем ныне. Резкое снижение численности работающих пенсионеров произошло в 2016-м, когда была отменена индексация пенсий пожилым гражданам, которые продолжали работать. И за пер-

вые же четыре года после этой отмены численность работающих лиц преклонного возраста сократилась на 5 млн. Хотя люди много потеряли: Сбербанк тогда посчитал, что средний доход работающих пенсионеров (зарплата плюс пенсия) составлял 46 тысяч рублей — выше, чем в среднем по экономике. Уволившись лишились как минимум половины этой суммы. Но обидна на власть, видимо, оказалась сильнее.

Она и сейчас, возможно, осталась, после объявления о грядущем восстановлении индексации. Ибо восстанавливается не все — размер индексированной пенсии останется прежним, и грядущая февральская прибавка окажется на 8–10 тысяч меньше ожидаемой. А чтобы получить полностью пересчитанную пенсию, нужно будет сыграть с государством в кошки-мышки: уволиться с работы и снова трудоустроиться. А главное, за эти годы изменились страна, психология людей. И для пополнения трудовых ресурсов «пенсионными кадрами» нужно перестраивать кадровую политику и работу.

Например, в Германии работой с частичной занятостью, или мини-работой, заняты около 3,2 млн граждан — в основном пенсионеры, студенты и подростки. И почти 60% мини-вакансий в Германии заняты женщинами. Заработок здесь небольшой, около 450 евро в месяц, но и занятость щадящая: неполный рабочий день или предельная рабочая нагрузка не более 70 дней в течение календарного года. Благодаря таким вакансиям у компаний есть возможность нанимать тех же пенсионеров — граждан с ликвидными активами от 1 млн долларов. Однако сюда, видимо, не входят подпольные богачи-взятчики. Теоретически среди российских пенсионеров по возрасту можно найти куда больше кандидатов на вакантные рабочие места. По данным статистической службы, в 2015 году численность работающих пенсионеров в России составляла 14,9 млн человек — почти втрое больше, чем ныне. Резкое снижение численности работающих пенсионеров произошло в 2016-м, когда была отменена индексация пенсий пожилым гражданам, которые продолжали работать. И за пер-

Может быть, и нам есть смысл попробовать? □

# Войны никто не хочет, но ее не остановить

• ЭХО •

**Пока Запад бросил все силы на сдерживание России на Украине, он проглядел разгорающуюся войну в ключевом для себя нефтеносном регионе Ближнего Востока. На вторжение ЦАХАЛ в Ливан иранские Вооруженные силы обрушили на Израиль 1 октября две сотни мощных дальних ракет. Министр иностранных дел Ирана Аббас Арагчи заявил, что удары наносились по военным объектам, «ответственным за геноцид в секторе Газа и Ливане». Но смертоносный огонь с небес вверх израильтян в шок.**

**ОЛЕГ ШЕВЦОВ**  
ПОЛИТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Удар иранцев наносился через Ирак, Сирию и Иорданию. Были запущены 200 ракет разных видов, включая гиперзвуковые «Фаттах-1» и «Фаттах-2», преодолевшие ПВО Израиля. В отражении атаки Израилю помогла ВМС США и Иордания, сбившие часть ракет. Пентагон подтвердил, что для перехвата использованы средства ПВО с военных кораблей в Средиземном море. Однако снятые местными жителями видео однозначно подтверждают массовое поражение целей на территории Израиля — прежде всего двух баз: Неватим и Тель-Ноф.

Тегеран настаивает: удар наносился исключительно по военным объектам, о чем говорит отсутствие жертв среди мирных жителей, однако в следующий раз Израилю может прилететь уже по инфраструктуре и гражданскому населению. Иранцы утверждают, что в результате ударов была взорвана штаб-квартира МОССАД, организовавшей операцию со взрывами пейджеров и охоту на Хасана Насраллу. Болезненным политически и финансово для американских



Баллистическая ракета, выпущенная со стороны Ирана, на юге Израиля.

спонсоров ЦАХАЛ стало уничтожение 20 «невидимок» F-35 на авиабазе Неватим, скопления бронетехники в Газе и плацдарма под Ашкелоном. Начальник Генштаба ЦАХАЛ Герци Халеви, ясное дело, отрицал «существенный ущерб», а президент США Байден в очередной раз пригрозил Ирану санкциями.

Как считает Military Watch Magazine, масштабы потерь ЦАХАЛ ставят под сомнение целесообразность полномасштабного наземного вторжения в Ливан. Последующие обмены «ракетными любезностями» через головы соседей обещают вернуть экономику обеих сторон в кризис, а о паломниках и туристах Израилю придется забыть надолго. Ко всему ракетный удар взвинтит энтузиазм «врагов сионизма» — «Хезболлы» в Ливане, «Ансараллы» в Йемене, шиитов в Ираке и палестинских боевиков,

начиная с ХАМАС и «Исламского джихада». Мировая мусульманская умма даст военную и финансовую помощь. Израилю стоит вспомнить: Иран — сильная держава.

Тегеран прямо заявил, что при попытке ЦАХАЛ снова ему угрожать следующие иранские атаки могут не ограничиться военными целями. Население Израиля больше не застраховано, как обещали его лидеры, от военной угрозы со стороны соседей, а правительство Нетаньяху не сможет более безнаказанно уничтожать соседей, не подвергая смертельной опасности собственное население. Это главный урок ночного фейерверка 1 октября.

Пресс-служба ЦАХАЛ утверждает, что, мол, в ходе ракетного удара иранцы пытались поразить ядерный центр в городе Димоне. Но есть существенные

подозрения, что таким образом Нетаньяху удобряет почву для атаки на ядерные объекты Ирана. Это неминуемо взорвет весь регион и приблизит апокалипсис. Тегеран предупредил: на удар по иранской территории последует ответ «уже совсем другими ракетами, которые всколыхнут мир». Похоже, у иранцев теперь есть и гиперзвук, и целенавешение. Если верить Эн-би-си, ЦАХАЛ пока не снес, как обещал, ядерные заводы Ирана, сошедшие на... празднование 2 октября еврейского Нового года Рош ха-Шана. А 10 октября уже Йом Кипур... Отсрочит ли это дальнейшую эскалацию?

СМИ отметили, что у премьера Израиля в прямом эфире дрожали руки, когда он провозглашал ответные меры, на которые США добро так и не дали. Байден прямо отказал ему в поддержке. Даже он понимает, что для Ирана все красные линии в отношении граждан Израиля тогда будут стерты. А для США на первый план выйдут уже не пропалестинские протесты студентов, а кровавые теракты против евреев от рук радикальных исламистов по всему миру.

Попытки ВМС США помочь Тель-Авиву в столкновении наткнутся на противокорабельные ракеты Ирана в Персидском заливе, а даже один



**С началом подготовки наземной операции Израиля и бомбежек Ливана за последнюю неделю границу с Сирией пересекли более 230 тысяч беженцев, большая часть которых давно прятались в Ливане...**

потопленный эсминец, не говоря об авианосце, будет стоить демократам Белого дома. К тому же Москва обещала в благодарность за АТАСМС для Киева подарить кому-нибудь свой «дальнобой» для его спонсоров. Тегеран через дипломатов предупредил Вашингтон, что в случае прямого участия Пентагона на стороне Израиля в агрессии против Ирана он немедленно заблокирует главный нефтяной транзит через Ормуз. Относительно узкий Ормузский пролив соединяет Персидский залив и выход в Индийский океан. Северное побережье пролива принадлежит Ирану, через него проходит от 10 до 20% всей нефти в мире, а также порядка 20% всего сжиженного природного газа. Аргумент? Еще какой!

Наметились серьезные гуманитарные последствия эскалации боевых действий для региона, где незаживающей язвой последнее десятилетие считалась охваченная гражданской войной Сирия, откуда текла миграция к соседям и в Европу. При эскалации миграционный кризис в ЕС затмит Украину и рискует привести к власти национал-патриотов. Кстати, с началом подготовки наземной операции Израиля и бомбежек Ливана за последнюю неделю границу с Сирией пересекли более 230 тысяч беженцев, большая часть которых давно прятались в Ливане...

Иран был поставлен Израилем в условия, когда пассивность Тегерана толковалась бы как слабость державы, неспособной защитить друзей или ответить на атаки в собственной столице, пишет Financial Times. И делает вывод: «Стоимость бездействия для Тегерана перевешивает риски конфликта». Вашингтон не имеет реальных рычагов давления на Израиль и не способен удержать его от чреватого катастрофой наращивания ставок в противостоянии с мусульманским миром. □

**Россия вошла в четверку крупнейших производителей мяса в мире и выполнила основные планы производства сельхозпродукции, сообщил премьер Михаил Мишустин**

**1,14 млн новых легковых автомашин купили граждане с января по сентябрь. Это на 59% больше, чем за аналогичный период прошлого года, подсчитали в Минпромторге**

# Картошка, яблоки, хлеб и другие деликатесы

**с. 1** В переходе у станции метро «Университет» мне повстречались наткнуться на бабушку, продававшую выращенные ею на ее огороде помидоры величественной гоголю. Она из Тамбова, куда Высоцкий, помнится, звал доцентов-академиков «на картошку». Посреди спешащей толпы она с оглядкой (нет ли полицейского?) продавала замечательные помидоры, каких точно не купишь в сетевых магазинах, предлагающих привозные «резиновые» овощи и фрукты. Да еще тамбовские вдвое дешевле! А сколько таких бабушек и дедушек, привыкших трудиться на земле, могли бы порадовать жителей мегаполисов? Это же азбука: больше товара – меньше монополизма – ниже цены.



Китайские крестьяне в метро везут на продажу дары земли.

Власти парируют: уличная торговля – это прошлый век, антисанитария и все такое. Но тут все зависит от организации. Такие рынки есть в Европе – лично покупал помидоры даже на рынке фешенебельного французского курорта Довиль. Европейцы нам нынче не указ? Хорошо, давайте обратимся к опыту нашего стратегического партнера.

Китайские реформы начинались с наделения крестьян землей и со свободного рынка сельхозпродукции. С тех пор прошло больше 40 лет, крестьяне по-прежнему играют большую роль в обеспечении продовольственной безопасности страны. А Китай стал первой экономикой мира, промышленной державой, построил шикарные города не менее шикарными супермаркетами. Но в этих городах осталось место и для крестьян. В каждом мегаполисе есть организованные – настоящие, а «не выходного дня» – рынки сельхозпродукции.

В одном из самых развитых и богатых городов Китая Гуанчжоу в самом центре живут люди, которые выращивают на своих участках огурцы-помидоры и продают их прямо на улицах города, порой расположившись на тротуаре шикарного проспекта. Они могли бы в момент разбогатеть, уступив свою недвижимость, но не делают этого, работая на земле больше по привычке, чем от нужды. Такое трудно представить москвичу или питерцу, но в черте этого супердорогого города есть крестьянские наделы, огороды, пруды, которые приносят немалую и вкусную прибавку на столы горожан. Свежие овощи, фрукты, рыба – все прямоиком через городские рынки попадает к потребителю, минуя посредников.

Эту продукцию с удовольствием покупают и местные рестораны, коих

в Китае великое множество (большинство китайцев предпочитают обедать-ужинать вне дома). Еда даже в забегаловках свежая и вкусная. Есть в Китае и общепит на колесах: закусовые на трехколесных велосипедах или скутерах с багажником. Не раз видел, как передвижные харчевни располагаются на оживленных перекрестках современного города – Шэньчжэнь. Покидая офисы мировых компаний, «белые воротнички» перекусывают домашней едой, которая готовится прямо на багажнике велосипеда, на передвижных печках, еще и давая заработать тем, кто живет за счет своего маленького бизнеса. И такую картину можно встретить всюду, включая столицу.

По утрам в метро крупных городов поезда забиты людьми с корзинами, мешками и сумками. Это местные крестьяне везут в город на продажу дары своих садов и огородов. А для тех, кто работает на земле вдали от мегаполисов, власти создают сбытовые кооперативы, а также обучают их торговать, используя интернет. Так крестьяне из захолустья находят рынки сбыта своей

## В 2,5 раза

вырос в минувшем году импорт китайских яблок в Россию. Но стоит в нашей стране создать элементарные условия для свободной торговли, как выяснится, что яблок у нас выращивают больше, чем мы можем сами съесть

продукции, а горожане – свежую и натуральную еду. Кстати, не потому ли минувшим летом в Китае наблюдалось неведомое для России явление: дефляция, это когда цены не растут, а падают. Здесь это не такая уж редкость, потому что в Китае приоритетом является внутренний рынок, а на экспорт отправляют излишки.

А что же Россия? Экспортируя все больше продовольствия, мы не можем накормить страну, например, яблоками. Большая их часть завозится из-за рубежа. В минувшем году импорт китайских яблок в Россию вырос в 2,5 раза. Но стоит российским властям разрешить свободную торговлю и создать для нее элементарные условия, выяснится, что яблок у нас выращивают больше, чем мы можем сами съесть.

КНР располагает всего 9% пахотных земель и 6% запасов пресной воды. Тем не менее на протяжении последних 10 лет урожаи зерновых в Китае находятся на уровне 650–660 млн тонн – первое место в мире по валовому объему, а также одна из лидирующих позиций по эффективности (по урожаю с единицы площади). В минувшем году там было собрано 695 млн тонн зерновых. Для сравнения: урожай зерновых в России в 2023 году составил 144 млн тонн, то есть почти в пять раз меньше, чем в КНР. Притом что в России находится свыше 10% пахотных земель планеты, однако почти половина не используется. А еще

в Китае самое большое в мире поголовье свиней, и по производству свинины страна также мировой лидер.

Успехи сельского хозяйства Китая связаны с планомерной и мощной поддержкой отрасли со стороны государства. Для снижения себестоимости и поддержки сельхозпроизводителя в КНР с 2006 года был отменен сельскохозяйственный налог. Среднегодовые отчисления крестьян в бюджеты разных уровней снизились на 130 млрд юаней (около 1,2 трлн рублей). Одновременно государство субсидирует развитие сельхозпроизводства. Размер ежегодных субсидий превышает 1 трлн юаней. Эти средства направляются на повышение урожайности, эффективности сельского хозяйства, новую технику, расширение сельскохозяйственных угодий и т. п.

Другой стороной мер по поддержке стало повышение благосостояния сельского населения: более 700 млн жителей китайских деревень вышли из нищеты по критериям ООН.

Тем не менее производство продовольствия внутри страны не в состоянии удовлетворить возрастающий спрос богатейшего китайского населения. Поэтому Китай является крупнейшим в мире импортером продовольственной продукции, стоимость которой в прошлом году составила 140 млрд долларов. Двумя крупнейшими странами-поставщиками являются США и Бразилия, на долю которых соответственно приходится 12,1% и 9,2% от общего импорта продуктов питания Китая, на третьем месте – Новая Зеландия с 7,8%.

Для обеспечения продовольственной безопасности Китай постоянно расширяет географию и ассортимент ввозимой продукции. Для этого уже пять лет подряд в Шанхае проходит импортное ЭКСПО, где собираются свыше тысячи различных фирм – производителей продовольствия из сотни стран. Они предлагают продукцию, которая органично дополняет то, что производится в Китае. В последние годы, например, у китайцев все популярнее становятся российские крабы, которые не по карману нашим гражданам.

Но это так, к слову. Важны ведь не глобальные цифры производства и экспорта, а то, что на столах. Так вот, при более высокой, чем в России, средней зарплате и примерно таких же ценах на продовольствие китайцы могут позволить себе все больше разнообразных, качественных и дешевых продуктов питания. ■

## ВОПРОС «ТРУДА»

### Где найти профессию – и по душе, и чтобы кормила?

**На этой неделе сенаторы, чиновники и работодатели обсуждали проблемы профориентации в школах. Прозвучал призыв «ориентировать школьников работать не только для себя и своей семьи, но и для Родины». Звучит пафосно, но не слишком конкретно. Как и почему люди находят главное дело в жизни?**

**Арсений Курдюков**  
технический специалист,  
внешний пилот беспилотного  
воздушного судна

– С выходом я определился в восемь лет, посетив авиационный праздник на тогда еще действующем Тушинском аэродроме. Позже в мою жизнь пришли авиамоделизм и малая авиация. Появление гражданской беспилотной авиации, применяемой в различных отраслях, я встретил в готовности: знания, полученные за годы моего увлечения, каждый день приносят пользу в работе. Молодым советую найти дело жизни, интерес к которому сохранится и через 10, и через 20 лет. Конкретная сфера второстепенна, важнее готовность посвятить себя этому занятию.

**Николай Лукинский**  
художник

– Я вырос в семье, где ценили юмор. Но трудовой путь начал с водного института, где была прекрасная секция бокса. Из-за нее, собственно, в тот институт меня и занесло. Проучившись год, перевелся в смоленский филиал Московского энергетического института. Но тут увлекся эстрадой, играл в студенческих театрах. И после армии пустился в профессиональное творческое плавание, выступая на эстраде. В 44 года поступил в ГИТИС, однокурсники называли меня дядей Колей... Хорошо, конечно, если удастся выбрать любимое дело жизни. Но если этого не произошло, не отчаивайтесь – учиться никогда не поздно!



**Олег Шейн**  
депутат областной думы  
Астрахани

– Моя школа была с техническим уклоном, мы проходили практику на заводах. А историю у нас вел чудесный человек (мы общаемся до сих пор). К тому же дома было много книг о войне и истории. Все это и склонило меня к выбору исторического факультета. Позже я получил образование юристское, окончил ряд курсов. И все же именно история в моей системе координат занимает особое место, исторические знания позволяют анализировать день сегодняшний. Так вот, если обойдется без ядерной войны, то лет через 20 население планеты, и Россия не исключение, станет еще старше. Неизбежно понадобятся квалифицированные врачи – их никакой ИИ полностью не заменит. Нужны будут программисты, квалифицированные операторы с джойстиками. А вот потребность в гуманитариях, боюсь, уйдет благодаря развитию интернета.

**Георгий Остапкович**  
директор Центра конъюнктурных исследований ВШЭ

– Я выбрал вуз у дома и поступил в Московский экономико-статистический институт. К счастью, меня со школы интересовали цифры, их взаимосвязи. Говорю о перспективах, надо помнить о том, что стало с профессией телеграфисток. Думаю, в ближайшие 5–10 лет в фаворе будут айтишники, работа с большими данными. Россия остается страной сырьевой, так что нефтехимический институт Губкина не выйдет из моды. И вот что важно: нужно искать не только перспективную специальность, но и хороших преподавателей!

**Василий Колташов**  
директор Института нового общества

– Работа, профессия для страны? Что вы! Эти мысли так просто не рождаются. Особенно если вам много лет впереди. Это главное – личный успех, свой карман. И сегодня большинство стремится туда, где платят больше.

НА ТЕЛЕФОНЕ ЕВГЕНИЙ АКАТОВ

## Срок за автоподставу

### ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

**Интересная новость для автомобилистов: в Уголовном кодексе появится статья, предусматривающая наказание для автоподставщиков. Законопроект подготовлен и обсуждается в Госдуме.**

Основные приемы мошенников давно известны. Они создают аварийную ситуацию и вынуждают второго участника ДТП раскошелиться, предстать в образе жертвы. Эту проблему давно пытались решить с помощью ОСАГО, чтобы со злоумышленниками разбирались юристы страховой компании. Однако не получилось. Видеорегистраторы и дорожные камеры несколько снизили остроту, но риск остался. Просто преступники, выбирая место для ДТП, стали отдавать предпочтение окраинам, дворам и полугеттовым парковкам торговых центров.

«Живучесть» автоподстав объясняется несовершенством уголовного законодательства. Злоумышленников пытаются привлечь к ответственности по ст. 159 УК «Мошенничество», но на практике это непросто, поскольку тут присутствуют и вымогательство, и угрозы, и нарушение ПДД, и умышленное причинение вреда чужому имуществу. Однако надо еще доказать, что авария произошла не по стечению обстоятельств, а по злой воле.

Именно потому так долго не удавалось привлечь к ответственности Евгения Афанасьева и Евгения Самошина, «королей автоподстав», ежемесячно устраивавших по десятку ДТП. Ущерб, нанесенный автовладельцам и страховым компаниям, исчислялся десятками миллионов рублей. Но оба обвиняемых получили условный срок.

Выделение автоподстав в отдельный вид преступлений улучшит обстановку на российских дорогах и обеспечит законопослушному водителю защиту. Но тут



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

есть подводные камни. Надо понимать, что это обоюдострое оружие. То есть простым водителям в любой сомнительной ситуации придется доказывать, что в их действиях не было злого умысла, а грань между неосторожным вождением и умышленным совершением ДТП очень тонкая...

Наказание за автоподставы предполагается сделать суровым: от четырех до семи лет лишения свободы (в случае если преступление было совершено группой лиц по предварительному сговору или с причинением тяжкого вреда здоровью потерпевшего).

Впрочем, среди экспертов есть и альтернативная точка зрения. Заключается она в том, что и в существующей версии УК есть все для эффективного противостояния автоподставщикам. Скажем, ст. 163 «Вымогательство» в сочетании со «злоупотреблением правом» прекрасно описывают умышленные ДТП и их последствия. Другой вопрос, что расследование таких дел – процесс сложный и трудоемкий и далеко не все следователи работают над ними с полной отдачей. Соответственно, если кто-то просто не хочет работать, то чем ему поможет появление в УК новой статьи? ■

МАКСИМ БАШКЕЕВ

## ЯВЛЕНИЕ НАРОДУ

### Встаньте в строй!

**с. 1** Политическая обстановка в разных точках планеты все сильнее походит на ту, что складывалась на рубеже 1940-х и обернулась для нас Великой Отечественной войны. В этих условиях руководство России делает все возможное для укрепления обороноспособности, бездумно ослабленной в прошлые десятилетия. По всей стране формируются новые воинские соединения.

Если вкратце: на базе расформированного Западного военного округа воссозданы Московский и Ленинградский военные округа. Им требуется пополнение. С этой целью на первом этапе в сухопутных войсках в полнокровные дивизии разворачиваются семь мотострелковых бригад. В состав каждой общевойсковой (танковой) армии дополнительно вводятся по смешанной авиационной дивизии и по бригаде армейской авиации (численностью 80–100 боевых вертолетов каждая).

В ВМФ все пять имевшихся в распоряжении адмиралов бригад морской пехоты уже пополнены и превращены в дивизии. Им в помощь планируется ввести также создаваемую на юге Днепровскую речную флотилию.

В Воздушно-космических силах по плану Генштаба вскоре должны появиться сразу три Управления новых авиационных дивизий, восемь бомбардировочных авиационных полков, истребительный авиаполк, а также шесть бригад армейской авиации. Намечено создать и две новые дивизии в Воздушно-десантных войсках.

Для всего этого требуется просто тысяче народом. Тем временем масштабы призыва на срочную службу фактически сокращаются. Если минувшей весной в войска военкоматами было отправлено 150 тысяч новобранцев, то этой осенью запланировано призвать на 17 тысяч меньше.

Самым простым способом пополнения рядов была бы новая частичная мобилизация. Но власть такого варианта не допускает. Возможно, из-за опасений за свои рейтинги внутри страны или из-за сложившегося реноме непоколебимого миролюбца в государствах, где таковое еще сохранилось.

Тогда остается единственное: ускорить набор новых профессиональных солдат и сержантов из числа контрактников и добровольцев. В существующих условиях сделать это будет непросто. Несмотря на неслыханные еще недавно миллионы рублей, которые после начала спецоперации на Украине государство стало выплачивать каждому желающему отправиться в окопы.

Характерная деталь: по данным заместителя секретаря Совбеза Дмитрия Медведева, в октябре 2023 года ежедневно контракты с Министерством обороны по стране подписывали до 1,6 тысячи человек. А 4 июля 2024 года он же сообщил: «Среднесуточный темп набора остается стабильным, составляет около 1 тысячи человек. Эта цифра может колебаться и в ту, и в другую сторону. За это время (с 1 января. – «Труд») контракты заключили порядка 190 тысяч граждан РФ».

Получается, вплоть до июля приток контрактников сокращался. А если исходить из планов Генштаба по формированию новых дивизий и округов, то он должен нарастать. Исходя из сказанного, видимо, следует ожидать, что денежные выплаты при заключении контракта с Вооруженными силами придется наращивать. Не по этой ли (в том числе!) причине оборонный бюджет РФ на 2025 год решено увеличить до 6,1% ВВП (с ожидаемых в этом году 5,3%)? А если в деньгах, то до 13,3 трлн рублей.

Но тут уж ничего не попишешь: на войне – как на войне. Даже если для России в полном объеме она пока еще и не началась. ■

**Флагманом развития автотуризма в стране является «Роснефть».**

Компания активно поддерживает различные инициативы по развитию автотуризма: разрабатывает туристические маршруты, организует автопробеги, проводит акции и розыгрыши

## Оцените «Силу природы»

«Роснефть» презентовала уникальный автомобильный маршрут между Уфой и Оренбургом

### • ТУРИЗМ •

Ежегодно 27 сентября в большинстве стран мира, включая Россию, отмечается Всемирный день туризма. Этот тематический праздник был учрежден в 1979 году, то есть в этом году ему исполнилось 45 лет.

АНТОН ЗАХАРОВ

В России этот праздник отмечают с 1983 года. В этот день в крупных городах нашей страны проводятся выставки, конференции, церемонии награждения лучших сотрудников отрасли и многие другие мероприятия.

Всемирный день туризма был учрежден с целью привлечения внимания к туризму как мощному инструменту обмена культурным опытом, налаживания связей и развития перспективной отрасли, осуществляющей важный вклад в экономику.

Одним из драйверов роста нашей экономики в настоящее время как раз является активное развитие внутреннего туризма. Этой отрасли в стране уделяется повышенное внимание.

«Развитие внутреннего туризма – один из приоритетов нашей долгосрочной стратегии. За шесть лет доля туристической отрасли в валовом внутреннем продукте должна увеличиться до 5%, а количество поездок по стране с размещением в гостиницах – вырасти до 140 млн человек. Будем создавать комфортные и доступные условия для отдыха, включая строительство гостиниц и небольших кемпингов, горнолыжных курортов и парков развлечений», – заявил президент Владимир Путин в июне этого года.

Как свидетельствуют данные Российского союза туристической индустрии (РСТ), внутренний поток в России по итогам 2023 года увеличился на 20%. Для сравнения: выездной туризм рос темпами – около 16%. Большой вклад в эти показатели внес деловой туризм: в первом полугодии 2023-го с бизнес-целями Москву посетили 2 млн человек, что превышает доковидный уровень на 6%. Причем 10% всех командировок по России, по данным РСТ, – это поездки в Москву, сообщила ранее газета «Ведомости».

Еще один драйвер развития внутреннего туризма – приключенческие туры. В прошлом году продажи так называемых активных туров по России выросли на 10–30%.

Особой популярностью у любителей активного отдыха пользуются автопутешествия. В июле текущего года на национальном туристическом портале «Путешествуем.РФ» появилась информация о наиболее популярных туристических маршрутах для автопутешественников. Сейчас их 50 в 47 регионах. Туристам предлагается изучить центр России, север и юг страны, а также Северный Кавказ, Поволжье, Урал, Сибирь и Дальний Восток. Кроме того, уникальные маршруты проложены по Алтаю, Камчатке, Карелии, Архангельску, Пскову, Великому Новгороду, Золотому кольцу, из Москвы в Санкт-Петербург, в Ростов-на-Дону и Крым. Размещенные на сайте подробные путеводители содержат всю информацию о маршрутах и находящихся на пути следования достопримечательностях. В описании каждого есть информация о стоянках, отелях, заправках и т. д.

Как сообщает газета «Ведомости», опросы подтверждают интерес россиян к этим направлениям. Наиболее привлекательными для автотуризма жители России называют Краснодарский и Алтайский края, Крым, Санкт-Петербург и Карелию. При этом подавляющее большинство путешественников выбирают маршруты протяженностью не более 1000 км в одну сторону. Преодолевать расстояние до 250 км до места назначения предпочитают 29%, до 500 км в одну сторону – 33%, до 1000 км – 21%, свидетельствуют данные исследований аналитического центра НАФИ.



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПАО «РОСНЕФТЬ»

**Во Всемирный день туризма «Роснефть» совместно с Министерством предпринимательства и туризма Республики Башкортостан и Министерством экономического развития, инвестиций, туризма и внешних связей Оренбургской области презентовали автомаршрут «Сила природы», соединяющий Уфу и Оренбург**

### Флагман автотуризма

Развитием внутреннего туризма в нашей стране занимается и крупный бизнес. Одним из флагманов развития автотуризма в России является нефтяная компания «Роснефть». Компания активно поддерживает различные инициативы по развитию автотуризма: разрабатывает туристические маршруты, организует автопробеги, проводит акции и розыгрыши. Все инициативы компания реализует совместно с региональными властями, а многими из которых подписаны меморандумы о развитии туризма.

В настоящее время соответствующие договоренности о сотрудничестве подписаны компанией с Республикой Башкортостан, с комитетом по туризму Москвы, Красноярским и Алтайским краями, Удмуртской Республикой, а также Архангельской, Самарской, Воронежской и Ульяновской областями, Ставропольским краем.

Все маршруты, которые разрабатывает «Роснефть», проходят через ее автозаправочные станции, поэтому у туристов всегда есть возможность воспользоваться комфортным придорожным сервисом. При этом розничная сеть нефтяной компании является крупнейшей в стране по географическому покрытию и количеству – в общей сложности «Роснефть» управляет около 3 тысячами автозаправочных станций в 61 регионе РФ.

У компании также есть и своя информационно-сервисная платформа для автотуристов – «Горизонты России: поехали с нами!». У проекта есть отличительная особенность – благодаря уникальному навигационному функционалу все интересные локации становятся остановками маршрута, который автотурист может самостоятельно собирать и изменять в любой момент путешествия. Ранее к проекту «Горизонты России» присоединились



**Около 3000**

автозаправочных станций «Роснефти» находятся в 61 регионе РФ

несколько регионов страны, в том числе Москва, Московская область, Санкт-Петербург, Воронежская, Тульская, Ульяновская и Архангельская области, Ставропольский край. На сегодня в платформу интегрированы 15 маршрутов.

### Знаковые места

Во Всемирный день туризма «Роснефть» совместно с Министерством предпринимательства и туризма Республики Башкортостан и Министерством экономического развития, инвестиций, туризма и внешних связей Оренбургской области презентовали новый межрегиональный автомаршрут

**В загородном комплексе «Владимировский», который расположен в Ленинградской области на берегу живописной бухты, прошла презентация уникальных маршрутов путешествий на автомобиле по Северо-Западному федеральному округу**



ляет туристам не только заправиться качественным топливом, но и перекусить в дороге, получить необходимые услуги – например, подкачать шины. АЗС «Башнефти» расположены на всем протяжении маршрута, каждые 30–50 км, что придает еще больше уверенности и комфорта путешественникам.

Автомаршрут «Сила природы» объединяет знаковые места туристического интереса на любой вкус: водохранилище, соленые озера и минеральные источники; природный парк и ландшафтно-ботанический памятник; заповедник, где созданы условия для сохранения популяции диких лошадей Пржевальского; современный арт-центр вокруг старинного медеплавильного завода – объекта культурного наследия.

В Соль-Илецк в первую очередь едут ради знаменитых соленых озер, вода в которых обладает полезными для здоровья свойствами. Единственный на Урале комплекс из шести озер по своим характеристикам и лечебному эффекту сравним с курортами Мертвого моря.

На территории природного заповедника «Оренбургский» реализуется проект по созданию полуольной популяции диких лошадей Пржевальского в России, занесенной в Красную книгу России.

Мурадymовское ущелье знаменито отвесными скалами, живописными крутыми поворотами горной реки Ик и 46 пещерами. В Старомурадymовской пещере имеются наскальные стилизованные рисунки человека, сделанные более 8 тысяч лет назад в эпоху раннего неолита. Андреевские шишки – холмы, словно обитые бархатом, являются частью гряды, «распиленной» притоками реки Большой Ик.

Нугушское водохранилище расположено у низовья реки Нугуш на территории национального парка «Башкирия». Водоем является одним из самых чистых в регионе и пользуется популярностью как среди местных жителей, так и туристов.

Воскресенский завод – старейший медеплавильный завод на Южном Урале, начал работу в 1745 году и был одним из крупнейших поставщиков меди в Российской империи. Сегодня завод стал арт-объектом и центром притяжения любителей искусства.

Морская вершина – шихан Торатау, остаток барьерного рифа, поднявшегося со дна древнего Пермского моря около 300 млн лет назад. Рядом с Торатау расположены еще два шихана – Куштау и Юрактау. Здесь можно увидеть окаменевших морских обитателей: губки, кораллы, водоросли, иллококке.

В село Красноуфольский приезжают за минеральной и сероводородной водой – по берегам реки Усолки бьют более 250 родников. Здесь же находится бальнеологический курорт «Красноуфольск», который славится лечебными ваннами и иловыми грязями.

**Коневский Рождество-Богородичный мужской монастырь основан преподобным Арсением Коневским в 1393 году на острове в Ладожском озере. В 2021 году «Роснефть» завершила масштабные работы по восстановлению этой древней православной обители**

В последующем планируется разработать и представить новые туры в Урало-Поволжье для популяризации красоты и уникальности природы регионов России и стимулирования развития внутреннего автотуризма.

В Республике Башкортостан и Оренбургской области расположено 358 АЗС «Башнефти», поэтому сомнений, что автотурист сможет комфортно проехать по маршруту «Сила природы», наслаждаясь фирменным кофе «Роснефти».

### Маршруты Северо-Запада

Во Всемирный день туризма проводила различные акции и в других регионах. Так, например, в загородном комплексе «Владимировский», который расположен в Ленинградской области на берегу живописной бухты Владимировская, прошла презентация оптимальных маршрутов путешествий на автомобиле по Северо-Западному федеральному округу.

Волонтеры «Роснефти» рассказали туристам об автомаршрутах «Путешествуй вдоль Ладоги», «Дорога на Русский Север» по Архангельской области, «Между двух столиц», «Эко», «Дорога в историю», «В город Достоевского» по Новгородской области.

Гостей мероприятия также познакомили с придорожной инфраструктурой «Роснефти», где можно с комфортом отдохнуть: загородным комплексом «Владимировский» в Ленинградской области и отелем «Чудово» в Новгородской области.

Посетители комплекса познакомились с удивительной северной природой и культурой Архангельской области, приняли участие в мастер-классе по традиционной мезенской росписи. Для самых юных туристов была проведена игра «Автостопом по Псковщине», рассказывающая о достопримечательностях региона. В специальной локации «Новгородская область» для гостей были организованы подвижные народные игры.

Новый ленинградский автомаршрут «Путешествуй вдоль Ладоги» проходит по живописным местам вблизи озер Отрадного и Ястребиного, пересекает самую крупную реку Карельского перешейка – Вуоксу, длина которой составляет 143 км, а также включает в себя посещение таких культурно-исторических достопримечательностей, как знаменитая лютеранская кирха в Приозерске и Музей-крепость «Корела».

Один из ключевых объектов маршрута – Коневский Рождество-Богородичный мужской монастырь, основанный преподобным Арсением Коневским в 1393 году на острове Коневец в Ладожском озере. Монастырь является одним из значимых мест для паломников в Северо-Западном федеральном округе. В 2021 году «Роснефть» завершила масштабные работы по восстановлению этой древней православной обители. ■

С 2022 года в «Роснефти» стартовала масштабная волонтерская программа «Платформа добрых дел». Она нацелена на вовлечение работников в корпоративное волонтерское движение и поддержание командного духа

## Пример подают волонтеры

Природоохранные акции «Роснефти» помогают сберечь окружающую среду и воспитать молодое поколение

### • ЭКОЛОГИЯ •

В декабре прошлого года на церемонии награждения лучших волонтеров страны президент России Владимир Путин заявил, что «чувство сопричастности, стремление помочь нуждающимся всегда присутствует на протяжении истории существования нашей страны и передается из поколения в поколение».

ИВАН ИЛЬИН

По словам главы государства, волонтеры проявляют себя практически во всех сферах жизни общества, в том числе в экологии, охране окружающей среды и патриотическом воспитании молодежи. В организации такой работы действенную помощь государственным и общественным органам оказывают такие социально ответственные компании, как «Роснефть».

### Приятное с полезным

В последний день сентября стало чище в Измайловском парке, где любят отдыхать москвичи и гости столицы. Волонтеры «Роснефти» здесь организовали экологическую акцию – плоггинг, в ходе которой участники совмещали бег трусцой с сбором бумажных пакетов, пластиковых бутылок и другого бытового мусора. В итоге получилось сочетание приятного с полезным – физкультурные занятия на свежем воздухе с приведением в порядок территории парка.

В экологическом забеге приняли участие более 150 сотрудников компании и членов их семей. Волонтеры в общей сложности пробежали маршрут более 6 км и при этом собрали почти 300 кг мусора.

Напомним, что подобное мероприятие состоялось 2 августа в Самарской области. Сотрудники Новокуйбышевской нефтехимической компании (входит в НК «Роснефть») в рамках корпоративного экологического забега организовали уборку прибрежной территории озера Березовое. Работники предприятия и члены их семей совместно с учениками «Роснефть-класса» и активистами «Движения первых» собрали 930 кг мусора. Все участники получили не только памятные призы, но также заряд бодрости и массу позитивных эмоций.

Сохранение окружающей среды для будущих поколений стало неотъемлемой частью социальной политики «Роснефти». Много лет компания популяризирует культуру здорового образа жизни, поддерживает профессиональный и любительский спорт. Решению такого рода задач вполне отвечает плоггинг – популярное во всем мире экологическое движение. Совместный забег помогает улучшить экологическую ситуацию и объединяет людей, предоставляя им возможность провести время на свежем воздухе и получить заряд бодрости, энергии и хорошего настроения.

Волонтерское движение стало важным элементом корпоративной культуры «Роснефти». Проекты компании заслужили высокие оценки как на региональном, так и на федеральном уровне. В этом году Сызранский НПЗ получил общественную премию «Экоравновесие» за вклад в развитие корпоративного волонтерства и защиту окружающей среды Самарской области, восстановление лесов и озеленение города Сызрани. Институт «СамараНИПИнефть» завоевал первое место в двух номинациях всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» – «За развитие кадрового потенциала в организациях непроизводственной сферы» и «За поддержку работников – многолетних родителей и их детей» среди организаций. Кроме того, Куйбышевский НПЗ признан лауреатом конкурса «Коммерсантъ-Волга» в номинации «Экологическое воспитание».

### Чистые берега

Знаковое событие в сфере охраны окружающей среды в сентябре состоялось в Ханты-Мансийском автономном округе. «РН-Юганскнефтегаз» (крупнейший



### Волонтеры «Роснефти» в Измайловском парке столицы провели экологическую акцию – плоггинг, в ходе которой участники совмещали бег трусцой с сбором бытового мусора

добывающий актив «Роснефти») организовал экологический фестиваль «Чистые берега». На этот раз участие в акции, которая состоялась в Нефтеюганске уже в четвертый раз, приняли более 500 волонтеров из числа работников предприятия и членов их семей.

Программа включала в себя субботник и множество интерактивных мероприятий, направленных на повышение экологической культуры жителей. Природоохранный фестиваль прошел на территории мемориального комплекса «Скважина Р-63» и набережной Юганской Оби. Волонтеры своим трудом внесли реальный вклад в оздоровление экологии и создание благоприятной среды, собрав на набережной бытовой мусор и старые шины, подлежащие утилизации.

На фестивале работали тематические станции: игры для детей и мини-ГТО, викторина и мастер-классы. У памятной стелы развернулась выставка специализированной техники, которая была особенно популярна среди молодежи.

В этом году коллектив «РН-Юганскнефтегаза» отмечает 60 лет с начала промышленной эксплуатации Усть-Бальковского месторождения, что стало важной вехой в истории освоения нефтеносных районов всей Западной Сибири. Вокруг месторождения выросли новые города, в том числе Нефтеюганск, который сегодня стал третьим по численности населения в Югре.

По случаю 60-летнего юбилея сотрудники предприятия высадили 60 деревьев черемухи. Акция прошла в Нефтеюганске на улице им. Александра Филимонова, выдающегося советского нефтяника, Героя Социалистического Труда и почетного жителя города. В мероприятии приняли участие представители администрации города, молодые специалисты предприятия, активисты «Движения первых», учащиеся «Роснефть-классов», жители и гости города.

### На страже природы

День нефтяника, который в этом году отмечался 1 сентября, волонтеры предприятий «Роснефти» встретили масштабными социальными значимыми акциями и мероприятиями.

Следуя приоритетам компании в области охраны окружающей среды и сохранения биоразнообразия, «Самотлорнефтегаз» открыл экологические тропы в двух крупных природных парках ХМАО – «Самаровский Чугас» и «Сибирские Увалы». Вместе с нефтяниками в мероприятиях участвовали студенты Высшей школы экологии Южно-Уральского государственного университета. Общая протяженность троп превышает 10 км, здесь созданы места отдыха, мосты, лестницы и пешеходные прогулочные зоны. Для молодежи и семей с детьми организованы экскурсии и экспедиции по реликтовому лесу, в котором обитают десятки краснокнижных представителей флоры и фауны.



### Волонтерское движение стало важным элементом корпоративной культуры «Роснефти». Проекты компании в этой сфере заслужили высокие оценки как на региональном, так и на федеральном уровне

Работники «Таас-Юрхя Нефтегазодобычи» приняли участие в благоустройстве экотропы на территории национального природного парка «Ленские столбы» в Якутии, который внесен в список Всемирного природного наследия ЮНЕСКО. Нефтяники очистили территорию

площадью около 2 гектаров от строительного и бытового мусора, а также засохших деревьев.

Волонтеры Рязанской нефтеперерабатывающей компании высадили именную аллею в Центральном парке культуры и отдыха Рязани. Более 300 саженцев, среди которых можжевельник, гортезия и тюльпаны, украсили самое популярное место отдыха местных жителей. Это уже третья именная аллея рязанских нефтяников, подаренная городу на Оке.

Работники Комсомольского НПЗ высадили аллею Нефтяников у краевого дома молодежи, а также разбили огромную цветочную клумбу в виде логотипа «Роснефти» и провели акции по благоустройству открытых площадок для отдыха горожан.

Сотрудники Сызранского НПЗ высадили 80 деревьев на территории образовательных учреждений города. Волонтеры предприятия также организовали экологическую площадку «С заботой о природе», где рассказали юным горожанам о животных, которые находятся под защитой «Роснефти».

# 15 тысяч

волонтеров объединяет движение «Добрые сердца», зародившееся в «Башнефти» в 2011 году

в том числе орлане-белохвосте, взят под опеку самарскими нефтяниками. Размеры этой величественной птицы любой желающий может оценить в тематической фотозоне.

Более 100 работников Куйбышевского НПЗ в Самаре и «РН-Пурнефтегаза» на Ямале организовали экологические плоггинг-забеги. К ним присоединились представители «Движения первых». Благодаря акциям было собрано в общей сложности 150 кг мусора в лесопарковой зоне Самары и городском лесопарке Губкинско-го. Собранный бытовой мусор был отсортирован и передан в переработку.

В Самаре волонтеры Куйбышевского НПЗ организовали большую городскую детскую праздник «Достояние нации». В ходе увлекательных флешмобов, квестов, творче-

### Дочерние предприятия «Роснефти» за три года высадили более 26 млн деревьев. Работники компании поддерживают такие федеральные экопроекты, как «Зеленая весна», «Вода России», «Чистые берега», «Мы чистим мир» и другие



ских конкурсов и спортивных состязаний дети познакомились с различными профессиями нефтяной отрасли, нарисовали мурал на гигантской раскраске, примерили спецодежду и получили памятные подарки от завода.

Волонтеры «РН-Северо-Запад» организовали для ребят Ленинградской области, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, познавательную игру по городу профессий «Кидбург» в Санкт-Петербурге. Здесь дети познакомились с профессиями операторов на джойстик АЗС «Роснефть», а правила безопасного передвижения по АЗС и вождения изучили в автошколе «Роснефть за безопасность на дорогах».

В преддверии профессионального праздника предприятия «Роснефти» реализовали значимые проекты, направленные на поддержку образовательных учреждений и детей. В различных акциях приняли участие 7,5 тысячи волонтеров «Роснефти», которые помогли собрать в школу более 3,5 тысячи детей из семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, и воспитанников семейных центров.

### С бору по сосенке

Минувшим летом волонтеры «Роснефти» провели масштабную экологическую акцию в Национальном парке «Бузулукский бор». Сотрудники компании «Оренбургнефть» (входит в добывающий актив компаний) провели акцию по очистке Дендросада в Национальном парке «Бузулукский бор». К экологической инициативе присоединились активисты «Движения первых» и работники парка. Волонтеры очистили 2 гектара территории от засохших деревьев и бытового мусора.

Дендросад – ценный природный объект, сохранивший многолетний труд лесоводов и имеющий большое научное, культурное и просветительское значение. Специалисты изучают приживаемость различных видов растений на территории Национального парка. Именно здесь в прошлом столетии было высажено более 250 видов деревьев и кустарников.

Экологическая акция реализована в рамках федерального проекта «Сохранение биологического разнообразия и развитие экологического туризма», а также национального проекта «Экология».

Специалисты Национального парка также рассказали ребятам из «Движения первых» об уникальной флоре и фауне «Бузулукского бора», познакомили их с коллекцией редкой для степного региона растительности Дендросада. Волонтеры также увидели особую достопримечательность – пару сосен высотой более 30 метров каждая и возрастом, соответственно, 300 и 350 лет. Школьники также приняли участие в викторине на знание правил поведения в лесах и получили полезные памятные сувениры за правильные ответы.

Сотрудники «Оренбургнефти» ежегодно проводят различные экологические акции и проекты в Оренбургской области. Например, в 2023 году при поддержке сотрудников предприятия в «Бузулукском бору» была проложена новая туристическая тропа, которая была интегрирована в сеть экологических троп Национального парка.

Ответственное отношение к окружающей среде – неотъемлемая часть корпоративной культуры «Роснефти». Компания нацелена на достижение лидерских позиций в области минимизации воздействия на окружающую среду и экологичности производства. Дочерние предприятия реализуют ряд комплексных программ по сохранению и восстановлению природных ресурсов.

«Роснефть» и ее дочерние общества уделяют большое внимание мероприятиям по высадке лесов, способствуя устойчивому развитию экосистем, сохранению биологического разнообразия, а также борьбе с изменением климата. За последние три года благодаря усилиям компании высажено более 26 млн деревьев. Работники компании поддерживают многие федеральные экопроекты, такие как «Зеленая весна», «Вода России», «Чистые берега», «Мы чистим мир» и другие. ■

**В Сочи назовут лауреатов первого международного фестиваля «КиноБраво», где были представлены фильмы из 20 стран**

**Театр Сатиры, отмечающий столетие, открыл сезон спектаклем «Планета Ширвиндт», посвященным актеру и худруку театра**

## И кровь сочится сквозь экран

Полемические заметки об одном спорном фильме – и не только о нем



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

### • ПРОКАТ •

**В российском прокате громкая зарубежная новинка: боди-хоррор «Субстанция» французки Корали Фаржа. Фильм был удостоен приза за лучший сценарий на Каннском кинофестивале. Его завсегдагаи уже объявили ленту едва ли не главным событием года. У обозревателя «Труда» после мучительного просмотра новоявленного шедевра в городском кинозале возникли совсем другие эмоции.**

**ЛЕОНИД ПАВЛЮЧИК**  
КИНООБЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»

Фильм рассказывает историю 50-летней актрисы Элизабет Спаркл (ее играет 60-летняя Деми Мур), которая когда-то блистала в кино и даже была удостоена именной звезды на «Аллее славы», а теперь прозябает в утреннем телешоу, где ведет сеансы аэробики. Действие в ленте происходит в наши дни, аэробика, энтузиастом которой была когда-то Джейн Фонда, давно стала преданием глубокой старины, но не будем придираться к мелочам...

После очередной записи передачи Элизабет, управляя нужду почему-то в мужском туалете, слышит через стенки кабинки, как мерзкий продюсер с характерным именем Харви (Деннис Куэйд) говорит

по телефону, что старушку Элизабет пора отправить на пенсию, а для шоу надо подыскать молодую сексапильную красотку. Вскоре он сам заявит об этом Элизабет за ланчем, отвратительно перемалывая салыным ртом креветки и щедро разбрызгивая соус по скатерти (мне почему-то казалось, что голливудские продюсеры умеют вести себя за столом, но будем считать, что это сатира на «их нравы»).

Пережив депрессию, Элизабет узнает о загадочной субстанции, которая позволяет произвести на свет молодого реинкарнацию себя самой. Она вкалывает в вену вещество ядовито-зеленого цвета, и вскоре из ее стареющего тела, почему-то из спины (процесс показан со всеми жуткими подробностями), выкуливается сексапильная красотка Сью (Маргарет Куолли). Она мучительно долго зашивает спину «родительнице», а затем во всеоружии молодой, выходящей из трупов и лифчиков плоти отправляется штурмовать ТВ-олимп.

Надо ли говорить, что продюсеры тут же отдают ей не только утренний, но и вечерний, а потом и новогодний эфир – молодое тело в цене! Элизабет в это время сидит дома, пожирает в огромных количествах фастфуд и впадает в еще большую депрессию. Старая и забытая, она испытывает муки ревности к своей молодой копии, которая не слезает с телеэкрана, купается в лучах славы и спит с брутальными парнями. Разлад между двумя дамами, которые являются одним целым, но

## 140 минут

длится «Субстанция» – яркий образчик большого, тошнотворного, деструктивного кино. Кинообозреватель «Труда» советует: для сохранения здоровья это лучше не смотреть!

со временем начинают высасывать друг у дружки жизненную энергию, не может кончиться добром...

Мысль фильма проста до банальности: общество, в нашем случае мир шоу-бизнеса, где главенствуют грубые, похотливые мужчины, занимает по отношению к женщине потребительскую позицию. Дескать, самцы видят и ценят в ней только молодое тело. Для них это выгодный товар, который можно употребить либо хорошо продать. Но самое смешное в том, что, вроде бы обличая мужской сексизм, ярая феминистка Корали Фаржа пользуется в фильме ровно теми же приемами. Она обнажает на экране актрис, сталкивая в кадр увядающую плоть депрессивной героини Деми Мур и тугие ягодицы, губы, груди зазорной прелестницы Маргарет Куолли (камера снимает эти волнующие выпуклости едва ли не в порнографических ракурсах).

Но главная беда фильма даже не в двусмысленной позиции режиссера. А в том, что она слишком буквально следует за-

конам жанра фильма ужасов. Сюжет «Субстанции», который тянет от силы на полтора часа, она растягивает на 140 минут. А образовавшиеся лакуны заполняет длинными сценами предельной, невыносимой, тошнотворной жестокости. Перед показом фильма в Каннах директор феста Тьерри Фремо пообещал: «Это жанровый фильм, кровавый фильм, напористый боди-хоррор. Будьте готовы, потому что в конце на экране много крови, кажется, будто она даже проходит сквозь экран!» И да, он не соврал.

Кровь вперемешку с гноем льется в фильме цистернами, зубы у персонажей выпадают изо рта вместе с кусками десен, суставы распухают и прорывают оболочку кожи, лица в ходе жестоких драк приобретают вид желеобразного месива, а красивые женщины превращаются в кошмарных монстров. Несколько зрителей во время киносеанса в самых тошнотворных сценах демонстративно, с хлопанием стульев, покинули зал, мои соседки время от времени закрывали глаза и отворачивались от экрана. Я сам, много повидавший в кино, испытывал приступы дурноты. И только профессиональная привычка досматривать кино до конца, чтобы иметь право судить о нем, заставила меня вынести этот мучительный киносеанс.

Я не самый большой знаток и поклонник боди-хорроров, хотя знаком с некоторыми наработками в этом жанре Дэвида Кроненберга, Брайана Де Пальмы, Стэнли Кубрика, Романа Полански, Ридли Скотта и Жюли Дюкурно, которая победила несколько лет назад в тех же Каннах с фильмом «Гитан». Некогда слышавший маргинальным, жанр боди-хоррора все активнее прорывается на престижные фестивали, вытаскивая из программ картины о любви и милосердии. Корали Фаржа в своих жанровых экспериментах идет дальше всех своих предшественников вместе взятых. И, как мне кажется, перескачет некие красные линии в изображении жестокости, насилия, уродства на экране.

Перед началом «Субстанции» было предупреждение, что людям с неустойчивой психикой лучше воздержаться от просмотра фильма. Как мне кажется, от просмотра этой ленты есть смысл воздержаться и людям со здоровой психикой. Это большое, деструктивное кино, как, впрочем, и ряд других лент это и сходных с ним жанров. Давно известно: страх, ужас, отвращение, которые испытывают зрители в зале при просмотре особо кровавых боевиков, триллеров, боди-хорроров, – эмоции негативные. Они оседают в памяти, как ржавчина, и способны подтачивать, а со временем раздвигать психику даже здоровых людей. Так что лучше не чистить с их просмотрами. А уж «Субстанцию» точно можно пропустить. ■

## Не себе одному принадлежит человек

### • ТЕАТР •

**Театралы знают: Российский академический молодежный театр – это место, где сам воздух напитан творчеством и свободой, а спектакли худрука Алексея Владимировича Бородина категорически не рекомендуются пропускать. В прошлом году его «Леопольдштадт» поднял тему фашизма, памяти и забвения. В новой постановке Бородина «Усадьба Ланиных» по пьесе представителя Серебряного века Бориса Зайцева ни о чем политическом вроде бы речь не идет, разве что само время действия напоминает: 1911 год, совсем немного до Первой мировой и революции.**

**АННА ЧЕПУРНОВА**

На сцене внушительный фасад старинной усадьбы. Здесь живет пожилой помещик Ланин (Андрей Бажин) с семейством – дочерьми Еленой и Ксенией, зятем Николаем и 16-летней внучкой Наташей. В доме гостят и молодежь, и люди посolidнее, как, например, приятель Елены профессор Фортунатов (Максим Керин) с супругой Марьей Александровной. И все восхищаются местным парком, его озером и статуей Венеры (в моем воображении она предстала похожей на скульптуру из фильма «Формула любви»).

Парк оказывается тем колдовским местом, попав в ко-

торое все вдруг проникаются любовным чувством. Да и что еще можно противопоставить той томительной тревожности, в которой оказались люди тогда (и, кстати, мы все сейчас)?

Порывистая молодежь в лице Наташи (Анастасия Волынская) и гимназиста Коли (Андрей Лаптев) считает любовь достойной того, чтобы за нее умереть. И они даже пытаются доказать это на деле – к счастью, безуспешно. Зато постепенно постигают истину, исходящую из уст соседа Ланиных Тураева (Евгений Редько): «Не себе одному принадлежит человек».

Самые старшие в спектакле в любви стойки: Ланин до сих пор верен памяти покойной жены, Тураев всю жизнь безответно влюблен в Елену. А вот те, кто посередине, – сама Елена, Николай (Денис Баландин) и Марья Александровна – бросятся в чувства как в омут с головой. Супружеские связи для них перестают иметь какое-либо значение, они словно оказываются под властью Венеры и живут скорее ценностями языческими, чем христианскими. Желая поскорее, пока не наступила старость и новая жестокая эпоха, взять от жизни все.

Они и сами в любви беспощадны. Марья Александровна (Дарья Рошина) с улыбкой вводит Николая из семьи, которая ее пригласила в гости. Елена (Анна Тараторкина) мечется между своей влюбленностью в Фортунатова и материнским долгом (ей определенно надо бы



ФОТО СЕРГЕЯ ПЕТРОВА

## Вновь открытая РАМТом пьеса начала XX века смотрится очень современно

увезти из усадьбы дочь, страдающую от безответной привязанности), но в конце концов выбирает влюбленность: «Я хот и мать, все же я еще человек».

И только у Ксении и ее сначала жениха, а потом мужа Евгения на протяжении всего спектакля чувство горит ровным, согревающим светом. Этой героине принадлежит фраза из ключевых: «Я думала о жизни, о счастье, и неожиданно мне стало казаться, что стыдиться

счастья нечего. Не так же ли оно священо, как и горе?»

Звучит проникновенная музыка Александра Девятярова. Взлетают на высокие качелях девушки усадьбы Ланиных. Колыхаются от ветра большие белые занавески. Наташа, кружась в вальсе, напоминает знаменитую тизку из романа Толстого. Горющие в доме девушки и юноши, все в белом, порхают из кулисы в кулису и водят хороводы, напоминающие о цикличности жиз-

ни. И это тем более символично, что фасад усадьбы на сцене (художник Максим Обрезков) точно повторяет фасад РАМТа...

В отношении самой пьесы «Усадьба Ланиных» Бородин выступил своего рода первооткрывателем, потому что она с самого начала прошлого века была предана забвению. Хотя именно ее когда-то выбрал Евгений Вахтангов для постановки со студентами Московского университета. Постановка тогда провалилась, но не прошла даром – стала стимулом для организации Студенческой драматической студии режиссера, позже преобразованной в 3-ю студию МХАТа. Теперь это знаменитый Вахтанговский. ■



Взгляд

## Гергиев исполнил Четвертую симфонию Шостаковича

**Валерий Гергиев и оркестр Мариинского театра исполнили в зале «Зарядье» Четвертую симфонию Дмитрия Шостаковича. Событие? Безусловно! Много ли найдется композиторов, поведавших нам столько о времени и о нас самих? А из симфоний Шостаковича найдется ли другая, самой своей судьбой отразившая изломы этого времени? Да еще представленная в таком мастерском исполнении. Да еще ко дню рождения Дмитрия Дмитриевича...**

Эта музыка Шостаковича в «Зарядье» звучит как живое дыхание, передающее вольную драматургию чувства, – и начинается казаться, что сам Дмитрий Дмитриевич тоже здесь, присутствует в зале, все видит и слышит, сопереживает артистам в их профессиональных испытаниях, на которые он, автор, их обрек...

Хорошо помню Дмитрия Дмитриевича на концертах Евгения Александровича Мравинского с его Академическим симфоническим оркестром Ленинградской филармонии. Шостакович при каждой возможности бывал на них. Однажды в память для меня 1973 году мне по-настоящему сидеть рядом с великим композитором и даже обмениваться с ним впечатлениями...

Впрочем, сейчас мысли мои и чувства – в нынешнем осеннем, 2024 года, московском зале «Зарядье», в концерте Валерия Гергиева с оркестром Мариинского театра. Звучит Четвертая симфония Шостаковича, а ей предшествует, как некий философский «предикт», сочинение Оливье Мессиана «Воснесение» – четыре медитации для оркестра примерно из того же времени (1933), что и Четвертая Дмитрия Дмитриевича (1934 – 1936).

Музыка Мессиана, удивительного французского композитора XX века, мастера глубинных религиозных состояний, редкостно и благоговейно подготовила нас к встрече с Четвертой симфонией – созданием особенной судьбы. Премьера ее предполагалась автором 11 декабря 1936 года в оркестре Ленинградской филармонии, но композитор отменил ее якобы из желания доработать финал. На самом деле его жизнь и творчество попали тогда в черную полосу, когда музыку большого и известного уже композитора окрестили «сумбуром» в главной советской газете – в «Правде».

Ту полосу он преодолел. Время шло, рождались и исполнялись новые сочинения Шостаковича, но черед Четвертой симфонии настал лишь 30 декабря 1961 года, когда ее впервые исполнил оркестр Московской филармонии под управлением Кирилла Петровича Кондрашина. Мне довелось быть на том знаменательном концерте. Само по лоту Четвертой тогда было воспринято как важное историческое прибавление к «огромному пространству Шостаковича». Но снова шагнуло время вперед, и музыка Шостаковича стала жить своей новой жизнью уже без автора, среди нас.

И вот в «Зарядье», в этот особенный очертавший новый в Москве концертный зал влетели, казалось, сами собой, без всяких усилий дирижера и музыкантов огромного оркестра, все три величавые части Четвертой в своем исповедальном откровении – и с новообретенной энергией.

Валерий Гергиев в современном искусстве симфонического дирижирования, как и театрального, в опере – явление загадочное: чудесная многоохватность поразительно гармонирует в нем с протяженной поступательностью, без ускорений и видимых напряжений. Какое-то непрестанное внутреннее движение будто интуитивно, само расставляет темповые обозначения и все необходимые «указатели дороги», всякий раз отдельно, специально для данного случая – и всегда убедительно. Звучи словно сами рождаются, с небом падают, никто их не «произносит» с инструментом в руках.

...Когда замерла и погасла в ниспадающей тишине заключающая нота этой эпопеи Шостаковича, зал молчал, может быть, целых пять минут. Такое случается редко. ■

**АНДРЕЙ ЗОЛотов**  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ

Успейте подписаться! Во всех отделениях «Почты России» с 1 сентября начинается основная подписка на 1-е полугодие 2025 года

КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ «ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ»

**P4121**

Ежедневный выпуск газеты «Труд», включая «Труд7»

Полную стоимость подписки в вашем регионе (с учетом доставки) можно узнать в ближайшем к вам почтовом отделении



## Ни в какие ворота!

Футбол в России разлюбили. Кто виноват и что делать?

### ГЛАС С ТРИБУНЫ

Пожалуй, впервые в футбольных новостях на первое место выходят цифры не забитых голов и набранных очков, а данные Всероссийского центра изучения общественного мнения. ВЦИОМ сообщает: доля равнодушных к футболу россиян с 2005-го по 2024-й увеличилась с 43 до 77%. А количество постоянных болельщиков снизилось с 19% до ничтожных 4%. Ну и к слову: в 2009 году на вопрос об интересе и симпатии к футболу с точки зрения профессиональных и личных качеств футболисты могли ответить 47% респондентов, а сегодня – лишь 17%.

ВЛАД МЕНЬШОВ

Признаться, эти цифры озадачивают и даже пугают. РФС поспешил опровергнуть эти данные, но если говорить не только о цифрах, но и об ощущениях, то факт налицо: футбол в России теряет поклонников. А ведь популярность футбола – это не только когда вечерами толпы мужиков в барах смотрят на большом экране трансляцию матча под пиво и кое-что покрепче, дружно орут, а потом дерутся. Совсем нет! Это прежде всего приобщение молодежи, детей к спорту, физкультуре, здоровому образу жизни. Это, если хотите, обретение мечты.

Раньше мальчишки приходили в футбольные секции сами

в 8–12 лет. Теперь их приводят родители – за полвека возраст начала занятия в футбольных школах снизился до 5–8 лет. И эти ребята упорно трудятся на тренировках, потому что мечтают играть, как Акинфеев или Аршавин, объездить мир, да еще хорошо зарабатывать, занимаясь любимым делом. Что ни говорите, а пример звезд вдохновляет. Правда, звездами становятся единицы...

Впрочем, даже когда многим к 13–14 годам становится ясно, что для больших свершений в футболе у них таланта мало, то, получив общефизическую подготовку и привычку бегать и добиваться своего, мальчишки переключаются на бокс, борьбу, легкую атлетику, лыжи. В любом случае у них надолго, порой на всю жизнь, остаются любовь к спорту и привычка к физическим нагрузкам.

И вот теперь, когда видишь катастрофическое снижение внимания к футболу в частности и к спорту вообще, то тревожишься уже даже не столько за международный престиж, который отстает в том числе и на спортивных аренах, но и за будущее страны, за подрастающее поколение.

В чем корни проблемы? В изоляции от международных турниров? Внесли свою лепту пресловутые паспорта болельщиков, ограничившие их количество на трибунах? Или засилье легионеров, когда в большинстве клубов РПЛ на лидирующих по-

зициях не свои парни, а смуглые гости из Южной Америки и Африки? Скандалы, затмевающие порой саму игру и результаты? Мы решили спросить об этом известных футболистов из разных поколений.

**Владимир Пономарев**  
защитник ЦСКА и сборной СССР 1960-х

– После побед сборной СССР в 1956-м на Олимпийских играх и 1960-м на первом чемпионате Европы всплеск популярности футбола в нашей стране я наблюдал своими глазами. Приток в футбольные школы резко увеличился, самих школ и тренеров стало на порядок больше. Я всю жизнь провел в Москве и скажу: подобные всплески популярности наблюдались и тогда, когда после нескольких побед подряд киевлянин чемпионом СССР становилась столичная команда. Московские мальчишки, гонявшие мяч во дворах и пустырях, рвались на стадионы вживую посмотреть игру любимых клубов, увидеть их лидеров. А в каждой команде тогда было по несколько игроков, ярко выступавших и за клуб, и за сборную. Мальчишки стремились быть на них похожими. Подражали Яшину, Воронину, Стрельцову, Численко – и ведь было кому!

Теперь же вроде и площадок неплохих в Москве понастроили, но они пустуют – дети сидят уткнувшись в гаджеты. Раньше особо ценилось, когда в команде свои, московские воспитанники. Сейчас же любому россиянину, выходящему на поле, приходится радоваться. Мое мнение: легионеры в клубах нужны лишь для усиления позиций в еврокубках. И не

с 43%  
до 77%

увеличилась доля равнодушных к футболу россиян с 2005 года. Таковы данные опроса ВЦИОМ

более трех в команде. Причем таких мастеров, какими не так давно показались себя в ЦСКА Вагнер и Карвальо, резко усилившие команду. А сейчас иностранцы вовсе не нужны. Думаю, и в УЕФА отнеслись бы с пониманием, если бы весной 2022 года из клубов РПЛ уволили легионеров, даже без компенсаций. Санкции – вот вам и санкции.

Конечно, без официальных международных турниров популярность футбола неизбежно падает. Но даже в таких условиях можно и нужно активно работать. В общеобразовательных школах, особенно в начальных классах, ввести уроки футбола. Давайте в конце концов учиться у ведущих футбольных держав, как прививать любовь к футболу – с детства и навсегда!

**Михаил Посуэло**  
в 1960-х играл в СССР, последние 30 лет живет в Мадриде и работает в системе академии «Реала»

– С 1964-го по 2008-й сборная Испании не одерживала громких побед, но популярность футбола в стране была высока – тому

способствуют победы не только сборной, но и клубов. А «Реал», «Барселона» и «Атлетико» в еврокубках во все эпохи играли очень сильно. Хотя успехи достигались усилиями не только испанцев, но и легионеров. Когда я переехал из Москвы в Мадрид, то при очередной победе «Реала» говорил бурно радовавшимся: «Где тут повод для гордости? В команде лишь двое (трое-четверо) испанцев!» Но сейчас высказывать такие вещи вслух становится неприличным. Того и гляди запишут тебя в расисты... Правда, когда жители Каталонии демонстративно игнорируют победы «Реала» в еврокубках, это считается в порядке вещей. А если «Барса» проигрывает в Лиге чемпионов, в Мадриде ликует.

Впрочем, сейчас мы наблюдаем невиданный ранее скачок популярности футбола в Испании. В младшем возрасте число команд в нашей академии увеличилось с 12 до 21 лишь за два года. По моим наблюдениям, здесь три причины: очередная победа «Реала» в Лиге чемпионов, успех на чемпионате Европы и, не удивляйтесь, победа испанской сборной в чемпионате мира. Ведь среди мам, которые приводят к нам малышей, тоже много болельщиц. И помимо бескорыстной любви к футболу все чаще доводится слышать: «Мой сын (или дочь) гениален, через несколько лет подпишет хороший контракт и будут нести деньги в дом!» Две группы малышей у нас полностью из девочек, и всем желающим мест не хватило.

Что касается России, то после отстранения от турниров ФИФА и УЕФА падение популярности в стране было неизбежно. Смотреть между собой провинциальных клубов и товарищеские матчи сборной против аутсайдеров мало кому интересно. Но я уверен: сразу после возвращения России на международный уровень нынешняя тенденция пойдет вспять.

**Борис Чухлов**  
нападающий «Зенита» 1980-х, чемпион СССР

– Я утром прочитал в новостях эту печальную статистику и подумал: это чья-то шутка. Теперь, обдумав цифры, скажу так. По всей России не езжу, но на территории Петербурга и Ленинградской области постоянно участвую в разных футбольных мероприятиях. Так вот, в нашем регионе уровень популярности футбола не снизился. А после возвращения России на международное поле он подскочит. Я уверен.

Даже сейчас устроить малыша 4–5 лет в футбольную школу проблема: много желающих. Во всех городах области – свои команды, турниры, по большей части отлично организованные. Могу предвещать претензии лишь к матчам детским и ветеранским, что проводит федерация, – там порой не хватает финансирования, а еще чаще – творчества. Но надо стараться. Любой турнир, любой матч нужно превращать в красочное представление, в шоу. Спортивные функционеры должны идти в ногу со временем, иначе детей будут переманивать из футбола в другие сферы деятельности. ■

### ТАБЛО

## Чуть что – за бомбу...

Кажется, давно пора привыкнуть к воинственным заявлениям наших чиновников, и все-таки всякий раз вздрагиваешь, когда услышишь нечто такое, что на днях в сердцах выпалила трехкратная олимпийская чемпионка, а ныне глава Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе.

Эта цитата разошлась по миру, но приходится ее повторить. На вопрос журналиста, что должно случиться, чтобы Россию вернули



ФОТО АЛЕКСЕЯ БЕЛКИНА/ТАСС

наконец-то к международным соревнованиям, Елена Вяльбе изрела: «Я скажу, наверное, вещи, которые, может, вообще говорить нельзя. Мне кажется, если бы какую-нибудь серьезную бомбу кинули в центр Лондона, уже бы все закончилось, и нас бы уже везде пустили. Борьба России со всем внешним миром продолжается веками. Нас никогда не любили, даже когда делали вид, что любят. Они всегда стоят с заточкой за спиной».

Между прочим, это слова не заслуженной пенсионерки. Они сказаны лицом официально: главой федерации, которая не так давно входила в совет FIS (Международная федерация лыжного спорта и сноуборда). Несомненно, столь эмоциональное заявление нашей спортивной чиновницы можно считать реакцией на решение FIS, оставляющее наших спортсменов в тех же ущемленных правах. Но можно ли такими речами им помочь?

Депутаты Госдумы из числа чемпионов в недалеком прошлом отреагировали на слова Вяльбе по-разному. Боксер Николай Валуев объяснил эмоциями слова Вяльбе о бомбе на Лондон, но при этом обмолвился: «Если бы Британские острова ушли на дно морское, тогда у мира резко бы поубавилось проблем». Дипломатичная Светлана Журова предложила считать слова Вяльбе шуткой, пожурив автора: «Они таких шуток почему-то

не понимают и считают, что мы так и должны сделать. Бомбовый удар по Лондону или другой стране НАТО – это начало Третьей мировой! Такого мы допустить не можем, хотя они всячески нас провоцируют».

Надо понимать, что работа по восстановлению россиян в праве на международных соревнованиях идет постоянно – усилиями российских чиновников, тренеров, спортивных юристов. И когда подобные заявления о бомбах на Лондон делают официальные российские лица, каковым является и Елена Вяльбе, это как перед гонкой пройтись по лыжам не маэзо, а напильником.

ГЕОРГИЙ НАСТЕНКО

## Штрафные минуты грозят обернуться годами?

В далеком Биробиджане происходят события, которые могут решительно изменить весь отечественный спорт. Если оно так дальше пойдет,

то чемпионами во всех видах спорта заранее можно объявить «Динамо» или ЦСКА. И соревноваться с такими соперниками надо с оглядкой...

История берет начало еще в марте, когда там состоялся любительский хоккейный матч команды предпринимателей «Тафгай» против «Фантома», составленного из сотрудников местного Управления ФСБ. И все было бы хорошо, но на площадке произошла драка, причем с явным перевесом предпринимателей. Такое на льду случается, но здесь дело не ограничилось штрафными минутами. После матча пятерых хоккеистов «Тафгай» арестовали и закрыли в КПЗ сначала на 48 часов, а потом суд продлил содержание еще на 72 часа.

Но и этого показалось мало. И 13 июня на предпринимателей завели дело по ст. 213 УК РФ («Хулиганство, совершенное группой лиц по предварительному сговору, сопряженное с сопротивлением представителю власти»). Между прочим, наказание по этой статье очень серьезное – до семи лет лишения свободы. Это вам не две минуты на скамейке штрафников и даже не пять. А на днях двоих из «Тафгай» вновь заключили под стражу – из опасения, что они могут покинуть территорию РФ, не дождавшись суда...



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Лично мне не нравится, когда в матчах даже профессиональных команд какой-нибудь громила с клюшкой играет не в шайбу, а в соперника, легко переходя от грязной игры к банальной драке. Но на сей счет в хоккее есть правила и ограничения – из спортивного арсенала, а не выуженные из Уголовного кодекса. Случай в Биробиджане изумляет. Если эта тенденция наберет силу, то боксерам, борцам, бойцам ММА в ближайшее время придется отказываться выходить на поединки, если их соперники являются сотрудниками «Динамо», ЦСКА или Росгвардии. А такие во многих видах спорта составляют основу сборных России. ■

АРТЕМ СКВОРЦОВ



Главный редактор  
Валерий Петрович  
Симонов

Редакционная коллегия:  
Г. Агишева, С. Бирюков,  
Ф. Кирилов (ответственный секретарь), Ю. Рязский (заместитель главного редактора), М. Морозов (заместитель главного редактора), В. Шуров (заместитель главного редактора), О. Щербакова

Учредитель  
АНО «Редакция газеты «Труд»

Издатель  
АНО «Редакция газеты «Труд»

Газета зарегистрирована  
Государственным комитетом РФ  
по печати, рег. № 1091

Перепечатка материалов,  
опубликованных в «Труде», –  
только с разрешения  
редакции.

Материалы под рубриками  
«Открытая трибуна»,  
«Цена успеха»,  
«Новости компаний»,  
«Окно в Китай»,  
«Путеводитель»,  
«Будьте здоровы!»  
печатаются на коммерческой  
основе. За содержание  
рекламных материалов  
редакция ответственности  
не несет.

Адрес АНО «Редакция газеты  
«Труд»: Москва, 125009,  
ул. Большая Дмитровка,  
дом 9, стр. 1

Отдел рекламы:  
(495) 692-65-57  
E-mail: reclama@trud.ru  
Телефон для справок:  
(495) 221-58-18  
E-mail: letter@trud.ru

«Труд» печатается  
в городе Москва.  
Отпечатано в филиале ОАО «ФПОП-  
Волоколамская типография».  
143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Тел.: (496) 362-40-14, (496) 362-14-01  
http://www.volokofset.ru  
E-mail: volokofset@mail.ru

Индексы: 10265, 50130  
Общий тираж 85 000 экз.

Официальный сайт газеты «Труд» –  
www.trud.ru

Срок подписания в печать: 19.30  
Номер подписан: 19.30  
Зак. № 3274-24

## Во время ковидного карантина 2020 года

температура поверхности Луны снизилась на 8 градусов из-за уменьшения земного излучения

## В пещере Таврида под Симферополем обнаружены

кости древнего гепарда, вымершего в каменном веке. Зверь был втрое больше современных потомков



## А он, мятежный...

15 октября читающее человечество отметит 210 лет со дня рождения Михаила Лермонтова. Он прожил неполные 27 лет, оставив после себя три десятка поэм, около 400 стихотворений, роман «Герой нашего времени», две незавершенные повести и ряд драматургических произведений. О наследии гения размышляет поэт и публицист Юрий Кублановский



## ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

## Стрелка вывела к Грибкам

Увлечшись сбором грибов, калининградская пенсионерка заблудилась в лесу. До темноты пыталась выбраться. А когда решила обратиться за помощью, выяснилось, что телефон разряжен. Только и успела сказать, что находится в районе поселка Жаворонково. Места там глухие, болотистые. К счастью любительницы грибов, спасатели запустили беспилотник с тепловизором и вскоре нашли женщину. Кстати, недавно «Труд» рассказал, как в здешних лесах устанавливают стрелки, указывающие заблудившимся выход из чащи. Так вот, на днях грибник по имени Виталий запустил в окрестностях поселка Грибки. Кружил по лесу, пока не увидел стрелку, – и добрался до поселка.

## Ну что, граждане хулиганы и тунеядцы, кто хочет поработать?

В Саратове ищут решение кадрового вопроса в ЖКХ. И. о. мэра Павел Сурков на встрече с руководством УФСИН предложил привлечь осужденных к работам по благоустройству города. Дескать, таким способом можно помочь социальной реабилитации эзков, а заодно и навести порядок в парках, во дворах и на улицах. «Мы не будем привлекать осужденных, совершивших тяжкие преступления, – успокоил градоначальник взволнованных обывателей. – Речь идет только о людях, чье наказание не связано с лишением свободы». Осталось бросить ключ след за героем известной комедии: «Ну что, товарищи алкоголики, хулиганы и тунеядцы, кто сегодня хочет поработать?»

## А подглядывать нехорошо!

В Иркутске ревнивый супруг не оставил вниманием свою бывшую жену даже после развода. Он скрытно установил в квартире, где она продолжала проживать под одной крышей, маленькую видеокамеру и фиксировал эпизоды из личной жизни женщины. Более того, отправил видео родственнице. А это не просто некрасиво, но и уголовно наказуемо. После обращения потерпевшей в полицию на ревнивца завели уголовное дело по обвинению в нарушении неприкосновенности частной жизни. За такое грозит штраф до 200 тысяч рублей либо лишение свободы сроком до двух лет.

## С косялами лучше разойтись по-хорошему

На Камчатке появилась карта выхода медведей к населенным пунктам. Власти надеются, что это поможет местным жителям избежать встреч с косялами, которые особенно активны перед зимней спячкой. В Министерстве лесного и охотничьего хозяйства края отмечают, что за последнее время увеличилось количество случаев, когда медведи появляются у населенных пунктов. Причины? Нехватка пищи, капризы климата, наступление холодов на территории, которые хозяева леса считают своей вотчиной. Новая карта позволяет с помощью камер отслеживать маршруты передвижения хищников и реагировать на возникающие угрозы. На днях таким способом возле краевого центра обнаружили двух медведей у подножия сопки Мишенной и в районе судоремонтной верфи. На место выехали спасатели и отогнали хищников с помощью ракетниц.



## Идите куда подалее!

10 лет назад Россия присоединилась к Международному дню ходьбы

## • ПРАЗДНИКИ •

Официальная дата этого праздника в 2024 году – 5 октября. Но уже не первый раз регионы сами определяют, когда именно до них дошагает Всероссийский день ходьбы. Или добежит: теперь в праздник часто включают и кроссы, и участвуют в них целыми семьями, а то и с собаками. Четвероногим впопыхах позавидовать: несутся галопом и, думаю, удивляются, почему люди передвигаются так неудобно, на двух ногах! Кстати, ученые подсчитали, что при наших размерах галопом мы могли бы бежать со скоростью 60 км в час. А сейчас бегаем в среднем раза в четыре медленнее. Конечно, если все-таки встанем с дивана, да еще и с той ноги!



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

## МАРИНА КРЮЧКОВА

Впрочем, в этом году оторваться от любимого кресла ради Дня ходьбы готовы, по подсчетам организаторов из Олимпийского комитета России, больше 240 тысяч человек. Точное количество участников узнаем позже. Ведь далеко не везде, как в больших городах, на старт выходят те, кто предварительно зарегистрировался: в глубинке на такие формальности смотрят сквозь пальцы. В большинстве регионов забеги состоят

те вывели суммарную цифру. Никакой самодеятельности: по всей стране праздник начинался в 11 часов по местному времени! И катился волной с востока на запад, передавая по телемосту виртуальную эстафетную палочку от города к городу: 11 раз, по числу часовых поясов.

Где-то, как в Москве, подсчитывали шаги (на фото вверху у ходоков браслеты на руках), а где-то их прикидывали по пройденным километрам и множили на число участников. Лучший результат показали тогда жители Ижевска: 96,5 млн шагов.

## 5 октября

встаньте и идите! И в следующие дни не забывайте этого делать

шагомер и взялись продвигать на рынок. Назывался он Mapro-kei («счетчик на 10 000 шагов»), потому что обозначающий эту цифру иероглиф напоминал шагающего человечка и удачно вписался в рекламный слоган: «Давайте проходить по 10 000 шагов в день!».

Стива Джобса все чаще превращает свои деловые встречи в... прогулки. Дескать, там и мнения высказываются свободнее (если, конечно, не спешить, сбивая дыхание), и идеи рождаются одна лучше другой.

То, что на ходу мы мыслим креативнее и выдаем неожиданные решения, подтвердили и российские ученые с биофака МГУ. По их данным, на прогулке и после нее результаты тестов на творческое мышление улучшаются на 50–60%. А заодно и настроение поднимается. Что, впрочем, хорошо известно твор-



ся в ближайшие выходные. А вот в Братске, Тюмени и Барнауле (на фото), а также во Владивостоке, Чите, Томске, Калининграде и в десятках других городов и поселков энтузиасты самого простого и массового вида спорта уже преодолели свои 3–5, а то и 7 км. И получили дипломы, сертификаты участников, сувениры.

Кстати, о сувенирах. В 2015 году, когда День ходьбы впервые стал Всероссийским (в 2014-м РФ присоединилась к международному движению, но праздник тогда провели только в Чебоксарах), самым крутым сувениром был шагомер с символикой фестиваля. В Москве их выдавали тем, кто стартовал от Главного корпуса МГУ на Университетской площади. На финише участники называли организаторам количество шагов, чтобы

А общий итог первого Всероссийского года ходьбы – почти миллиард шагов, то есть около 700 тысяч км (это как дойти до Луны и вернуться).

Впечатляет! Но в принципе это просто красивая цифра. Как и «2858» на том моем сувенирном шагомере. И даже пресловутые 10 тысяч шагов, которые сейчас не считает только ленивый. Удивительно, но цифра, ставшая в XXI веке символом здорового образа жизни, выросла вовсе не из медицинских исследований, а из... маркетинговой компании! В 1965-м инженер из Токио, вдохновленный идеей профессора одной из ведущих клиник, что ежедневная ходьба по несколько тысяч шагов поможет японцам избежать ожирения, придумал устройство, считавшее шаги. Это

Что же до исследований, то их все же провели, но на полвека позже, в США. И оказалось, что заметно уменьшить риск смерти от болезней сердца и сосудов помогают даже 4–5 тысяч шагов в день для людей старше 60 лет и 7 тысяч – для среднего возраста. Впрочем, скоро и эти цифры пересмотрели: 8 тысяч и 10,5 тысячи шагов соответственно. Споры продолжаются и по сей день.

Но в чем врачи и ученые сходятся, так это в том, что важную роль играет еще и интенсивность ходьбы: идти надо с такой скоростью, чтобы при попытке заглотить дыхание сбивалось. Хотя вряд ли эта рекомендация пришлась по душе создателю одной из популярных соцсетей Марку Цукербергу, который по совету основателя Apple легендарного

чекским людям. «Большинство музыкальных мыслей, да и сам настрой на работу возникают во мне во время ежедневных прогулок. За столом я могу только дописывать», – признавался, например, Петр Ильич Чайковский. Который гулял в

Напиток	Объем	Шаги	Ккал
Сидр	1 пинта (473 мл)	570 шагов	240 Ккал
Вино	250 мл	575 шагов	225 Ккал
Пиво темное	1 пинта (473 мл)	580 шагов	210 Ккал
Пиво светлое	1 пинта (473 мл)	585 шагов	200 Ккал
Джин-тоник	300 мл	650 шагов	300 Ккал
Ликер	30 мл	695 шагов	15 Ккал
Шампанское	125 мл	2520 шагов	90 Ккал
Виски	50 мл	1840 шагов	60 Ккал

## КАЛЕНДАРЬ: 4 ОКТЯБРЯ

## 1582

Папа Григорий XIII объявил, что следующий день будет не 5, а 15 октября. Так в Италии и других католических странах юлианский календарь (старый стиль) был заменен на григорианский (новый стиль). В России григорианский календарь был введен после революции 24 января 1918 года.



## 1883

Впервые из Парижа в Стамбул отправился пассажирский состав, который через восемь лет будет назван «Восточным экспрессом», а особую популярность обретет полвека спустя, когда Агата Кристи делает пассажира поезда героями своего романа «Убийство в «Восточном экспрессе».

## 1675

Голландский физик Христиан Поинген запатентовал карманные часы.

## 1853

Русский адмирал Г.И. Невельской поднял на Сахалине российский флаг.

## 1895

Родился Рихард Зорге, разведчик, Герой Советского Союза.

## 1921

Учрежден Госбанк РСФСР.

## 1934

Родился Алексей Николаевич Марчук, ученый, инженер, строивший Братскую ГЭС и ставший героем песни Александры Пахмутовой «Марчук играет на гитаре».

## 1957

Начало космической эры: в Советском Союзе запущен первый искусственный спутник Земли.

## 1964

В Москве на проспекте Мира открыт монумент «Покорителям космоса».

## 1980

В автокатастрофе погиб Петр Машеров, первый секретарь ЦК Компартии Белоруссии, Герой Советского Союза, Герой Социалистического Труда.

## 1993

Расстрел и штурм Белого дома в Москве. Лидеры оппозиции Руцкой, Хасбулатов, Макашов и другие были арестованы и отправлены в Лефортовскую тюрьму. Печальную картину применения танков и вертолетов

в центре Москвы можно было наблюдать по телевидению.

## 2001

Пассажирский лайнер Ту-154 «Сибирских авиалиний», летевший из Тель-Авива в Новосибирск, сбит над Черным морем во время учений украинских сил ПВО. Погибли 66 пассажиров и 12 членов экипажа.

## 2006

Запущен сайт WikiLeaks, международная некоммерческая организация, которая публикует секретную информацию, взятую из анонимных источников или при утечке данной информации.

