

НАДО ПОНИМАТЬ

Верный курс

Богатеем вместе

с китайским юанем **с. 12**



ПАМЯТЬ

К юбилею писателя

Талант и трагедия

Юрия Олеши **с. 24**

НЕДЕЛЯ МЭРА

Сергей Собянин

Возвращаем зданиям

исторический облик **с. 4**



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

29.02-07.03

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 8 (29661)

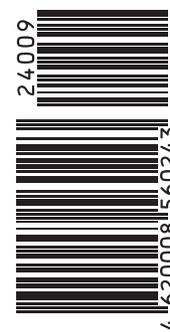
ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Не сажай и не судим будешь

с. 30

Вера Петровна дачница опытная и не перепутает безобидную петунью с ипомеей, за выращивание которой можно и под суд попасть





Моя подруга Лена летала на выходные в Сочи и привезла оттуда чудесную пушистую мимозу. Подарила мне огромную ветку: это тебе кусочек весны, сказала. Надо же — в конце февраля у нас еще сугробы и снег, а где-то уже всюду празднует приход весна. Лена сказала: море уже заискрилось и синим, и зеленым. Над ним кружат чайки, кричат что-то свое. А зимой оно было серым и нерадостным. Хотя так же дышало, выбрасывая волну на гальку, брызгая соленой водой. Но если зимой брызги эти казались слезами, то сейчас похожи на крохотные бриллиантики.

Вообще, весной все кажется ярким и сказочным. Взять хотя бы вот эту мимозу — будто крошечные пушистые цыплята расселись на темно-зеленой ветке. Я поставила ее в вазу, а вазу — на подоконник. Мне казалось, что с улицы прекрасно видно мой чудесный золотой цветок, но прохожие спешили по своим делам и не обращали внимания на то, что в отдельно взятой чертановской квартире уже наступила весна. А сумерки все никак не наступали, хотя минуло пять часов вечера. И шесть часов. Только в полови-



Мимоза не обманет

МНЕНИЕ

Екатерина Рощина nedelya@vm.ru

не седьмого дневной свет сдал позиции. День потихоньку, по минутке, ощутимо прибавился... А наутро мимоза все же сотворила чудо: снег начал стремительно таять. Вот закапали сосульки, проливая хрустальные слезы о том, что зиме пришел конец. Снег на дорогах за одну ночь превратился в жидкое ледяное крошево, но под ним уже виден и черный асфальт, и даже кое-где земля. И громко, смело зачирикали воробьи. Тяжело им, птичкам, пришлось этой зимой. Да и нам, человекам, тоже. Снег выпал в конце ноября, и было его так много! И какие морозы стояли в новогодние каникулы! Такая долгая, такая настоящая зима. Но вот и она становится воспоминанием... Кое-кто уже высадил рассаду на подоконнике. Помидоры, баклажаны. Куда так рано? Солнечного света ведь еще маловато. Но они, эти милые любители огорода, подсвечивают рассаду специальными лампами. В доме напротив я насчитала с десяток окон, светящихся нежным лиловым светом. Я знаю, что там хлопотливые хозяева взращивают хилые пока ростки. Они тоже, как могут, приближают весну. Весну уже не отменить. Сочинская мимоза не обманет. Совсем скоро она будет властвовать в городе наравне с первыми, такими свежими и упругими, тюльпанами. Цветы для женщин на Восьмое марта — одна из наших незыблемых традиций, и пусть кто-то говорит, что, дескать, формальность это и коммерческий праздник. Ничего подобного! Чем больше ярких красок, тем быстрее уйдут остатки снега. Тем раньше вылупятся робкие цветы мать-и-мачехи, загудит первый, сонный еще шмель. И поедет, поедет на дачу рассада из томатов-переростков. Весне дорогу!



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ЗАКОН

Получить ипотеку станет сложнее

В марте вступает в силу сразу несколько новых законов. Один из них касается усложнения получения ипотеки для граждан с большой кредитной нагрузкой.



Банк России с 1 марта повысит надбавки к коэффициенту риска по ипотечным кредитам.

— Простыми словами это означает: давать кредиты гражданам с высокой долговой нагрузкой банкам будет менее выгодно, — пояснил кандидат экономических наук преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Поэтому если человек, скажем, гасит автокредит, кредит на потребительские нужды и отдает при этом больше трети зарплаты, в банк за ипотекой ему лучше не приходиться — ее просто не дадут, пока не погасит уже существующие кредиты.

Кстати, по данным Центробанка, за два последних года доля кредитов, предоставленных заемщикам, которые ежемесячно отдают по кредитам 80 процентов своих доходов, выросла почти в два раза и составила 47 процентов. А кредиты для приобретения жилья с низким — до 20 процентов — первоначальным взносом достигли половины всех ипотечных выданных. Больше того: по данным ЦБ, примерно 6,5 процента ипотечников не имели средств даже на первоначальный взнос, а тоже... взяли деньги в кредит — потребительский.

— С точки зрения экономики это опасная ситуация: появляется много заемщиков, которые то ли погасят ипотеку, то ли нет. Это угрожает стабильности банковского сектора, — пояснил Кудрявцев. — Поэтому требования и ужесточают. А 2 марта вступает в силу закон, позволяющий заключать договор ОСАГО на период от одного дня до трех месяцев и от трех месяцев до года.

— Эти полисы будут выгодны тем, кто, например, ездит на машине только на дачу. Зачем человеку покупать ОСАГО на год, если



Получить одобрение по ипотечной заявке или взять кредит на первоначальный взнос многим гражданам станет сложнее

он передвигается на автомобиле всего несколько месяцев? — рассуждает автоэксперт Денис Елизаров. — Также полис будет удобен тем, кто ездит на автомобиле только в отпуск. Ну, скажем, в Крым или на Алтай. Оформил ОСАГО на несколько недель — и поехал. Это удобно. Также в марте вступает в силу закон, запрещающий рекламировать VPN-сервисы.

Оформить кредит на квартиру смогут те, у кого погашены все предыдущие долги

— Сейчас, как известно, запрещены многие зарубежные интернет-ресурсы. В частности — соцсети, — рассказывает директор по IT-безопасности крупной компании Андрей Дербин. — Но при этом есть VPN-сервисы, позволяющие обойти блокировки. Не многие знают, что пользоваться этими сервисами рискованно. Дело в том, что в подобном случае вы передаете свою личную информацию в третьи руки — совершенно непонятно кому.

Как правило, разработчики VPN-сервисов темой защиты персональных данных клиентов совершенно не заморачиваются. Вот и получается, что крупные базы данных публичных сервисов с реальными IP-адресами пользователей постоянно «утекают», и ими пользуются мошенники.

Еще одно важное нововведение: с 19 марта при отзыве лицензии у банка получить компенсацию по счетам и вкладам возможно будет онлайн. Выплату следует запросить на сайте Агентства по страхованию вкладов (АСВ) или на портале Госуслуг. АСВ перечислит деньги на указанный вкладчиком счет. Правда, величина возврата средств остается прежней — до 1,4 млн рублей со всех счетов и вкладов лишнего лицензия банка, в совокупности на одного человека.

— Это хорошая новость для вкладчиков «КИВИ Банка», который недавно потерял лицензию. Теперь, чтобы получить деньги, люди могут не идти в банк, через который АСВ будет возвращать вклады, а все получить на карточку, — пояснил Виктор Кудрявцев.

Максим Киришин nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом
Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Ежедневно — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Нурин

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Искания Ефимов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сервов (заместитель главного редактора), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associates (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

ОТПЕЧАТАНО АО «Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.

ТИРАЖ 750 000 экз.

MEDIA SCOPE Средняя аудитория одного номера еженедельника — 924 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16-май-октябрь 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА в свет 29.02.2024 № 8 (29661)



ФОТО НЕДЕЛИ

24 февраля, суббота, 17:47

Приближается первый месяц весны — жаркая пора для сотрудников тепличного комбината «Белая дача», и встретить ее они намерены во всеоружии. Полным ходом идет подготовка к Международному женскому дню. На фото работник садового центра заботливо поливает целую плантацию нераспустившихся еще желтых тюльпанов, которые очень скоро порадуют своей красотой и свежестью прекрасную половину человечества.



ПЕЛАГИЯ ТИХОНОВА/АГЕНСТВО МОСКВА

ГЛАВНОЕ

ДАТЬ ОТПОР МОШЕННИКАМ

Госдума РФ приняла закон, позволяющий россиянам устанавливать в кредитной истории запрет на заключение с банками и микрофинансовыми организациями договоров на выдачу им потребительских кредитов или займов. Согласно документу, самозапрет можно будет оформить с 1 марта 2025 года. Председатель комитета Совета Федерации по бюджету Анатолий Артамонов пояснил, что основная идея закона заключается в том, чтобы человек мог известить банковскую систему о нежелании брать кредит и все заявки от его имени следует считать недействительными.



1

ПЕРЕДАЙТЕ ЗА ПРОЕЗД

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) предложила устанавливать цены на общественный транспорт в России по единой методике. Заместитель руководителя Федеральной антимонопольной службы сообщил, что организация собрала с большинства российских регионов позиции по этому вопросу: «Многие субъекты выступают за определение базовых принципов тарифообразования и высказались в поддержку перехода на регулируемый тариф». Он добавил, что ФАС готова разработать единую методику по установке тарифов для населения.

ПОКУПКИ «ПОД ДАВЛЕНИЕМ»

Покупательский спрос на тонометры в России за 2023 год вырос на 29 про-

1) В России резко подскочил спрос на тонометры

2) Алтай стал самым желанным местом для мечтающих насладиться уединением

центом. В онлайн-торговле было продано 2,2 миллиона приборов. Продажи в этом сегменте составили 3 миллиарда рублей. В розницу аппаратов продали почти на 12 миллиардов рублей. Такие данные привели в компании RNC Pharma. Отмечается, что приборы для измерения давления продаются в среднем за 1500–2500 рублей. Эксперты считают, что резкий рост спроса на аппараты связан со старением населения, увеличением доли пожилых людей и ростом заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ПУТЕШЕСТВИЕ В ГЛУБЬ СЕБЯ

Почти половина россиян хотела бы отправиться в путешествие ради духовных практик. По результатам опроса

сервиса «Яндекс Путешествия», 45 процентов граждан страны выразили желание отправиться на ретрит (*от англ. retreat — «уединение, удаление от общества»*). — «ВМ»), причем 15 процентов из них планировали это сделать в ближайшем будущем. Самым популярным местом для ретрита на территории России оказался Алтай.

УЧЕНИЕ — СВЕТ

Кабмин РФ увеличил квоты приема на целевое обучение в вузах на 2024 год в отношении половины из 900 направлений. По словам премьер-министра Михаила Мишустина, всего на целевое обучение отведено свыше 145 тысяч мест, это на 6 процентов больше прошлого года. Он также добавил,

что растет прием на востребованные сегодня инженерные и технические профессии.

ОТВЫКАЕМ ОТ ВРЕДНОСТЕЙ

В России постепенно становится модным придерживаться здорового образа жизни. По данным опроса Федерального научно-клинического центра ФМБА, за последние четыре года количество россиян с вредными привычками снизилось на 10 процентов — упало с 54 до 44 процентов. В список самых популярных нездоровых пристрастий вошли: избыточное употребление сладкого, переизбыток алкоголя, курение и любовь к энергетикам.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



2

SHUTTERSTOCK/ФОТОКОМ



НЕДЕЛЯ МЭРА

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин подвел итоги реставрации здания для штаба Московского военного округа, проинспектировал стройку моста между Филевской и Мневниковской поймами, сообщил о планах по обновлению общественного транспорта и назвал сроки сдачи флагманского медцентра при больнице имени Буянова.

По поручению президента

Комплексная реставрация памятника архитектуры конца XVIII века заняла пять месяцев. Здание на Космодамианской набережной передали Министерству обороны РФ в День защитника Отечества. Теперь там разместят штаб Московского военного округа, который воссоздали по поручению президента России Владимира Путина. — Ваши коллеги и мы подписали акт об окончании реставрации, реконструкции здания и его передаче, — обратился к министру обороны Сергею Шойгу мэр Москвы Сергей Собянин. — Историческое событие. Здание построили в 1780 году по проекту архитектора Николая Леграна для ведомства, которое отвечало за снабжение русской армии. Позже ведомство перевели в Санкт-Петербург, но здание сохранило свое назначение. Так, с 1933 по 2010 год здесь размещался штаб Московского военного округа. — В конце 1990-х на объекте начались ремонтные работы, но их не закончили. Конструкции пришли в негодность, — напомнил мэр Собянин. — В октябре прошлого года мы начали масштабную реставрацию. В восстановлении исторического объекта задействовали пять тысяч специалистов. Работы шли круглосуточно. Для начала усилили фундамент здания, заменили перекрытия этажей, окна и двери, сделали крышу. Далее реставраторы



23 февраля. Слева направо: заммэра столицы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков, министр обороны России Сергей Шойгу и мэр Москвы Сергей Собянин осмотрели после реставрации историческое здание, в котором расположится штаб Московского военного округа

Историческое возвращение



Горожане полюбили электробусы за их плавный ход, комфорт и многофункциональность салона

вернули исторический облик фасадам и интерьерам памятника архитектуры. Так, в центральном корпусе восстановили лепнину и парадную лестницу, которая состоит из двух частей: мраморной и чугунной. По мнению реставраторов, вторая, с росписью под бронзовую поталь, появилась во время перестроек 1930-х годов.

Новые связи

Столичные власти планируют завершить строительство моста между Филевской и Мневниковской поймами в этом году.

— Новое сооружение с четырьмя полосами движения в обоих направлениях и тротуарами для пешеходов свяжет две важнейшие территории развития Москвы, — подчеркнул глава города. В Филевской пойме создают Национальный космический центр, а в Мневниковской — строят современный квартал со спортобъектами. Кроме того, новый мост улучшит транспортную ситуацию на западе и северо-западе столицы. — Все работы ведем, не останавливая движения речного транспорта, — отметил мэр.

Параллельно в городе проектируют и строят еще шесть мостов, в том числе через реку Битца. Он станет частью южного направления Московского скоростного диаметра от МКАД до автодороги Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе.

Экологичный транспорт

Москва переходит на экологичные виды транспорта: к 2030 году по городу будут курсировать 5300 электробусов. Они заменят автобусы с двигателя-

ми внутреннего сгорания, что позволит сократить объем вредных выбросов. — У электробусов много и других преимуществ, — добавил Сергей Собянин. — За счет плавного и тихого хода ездить на них очень комфортно. А сами электробусы стали ходить без подзарядки почти в два раза больше — 80 километров. Тем временем в метро готовятся к запуску состава новой серии «Москва-2024». Современный электропоезд «Иволга 4.0» скоро выйдет на третий и четвертый центральные диаметры.

Все по стандарту

Флагманский центр, созданный на базе больницы имени Буянова, введут в эксплуатацию до конца года. В медцентре, который будет работать по новому стандарту экстренной помощи, предусмотрены девять операционных, противошоковое отделение и реанимационный зал. Сейчас идет монтаж инженерных коммуникаций и оборудования. Всего для флагмана закупили больше 1200 единиц техники. В сутки здесь смогут принимать около 200 пациентов.

Подготовила
Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

ЦИФРА

8 500

московских учителей получили выплаты за отличную подготовку учеников к Единому государственному экзамену. В прошлом учебном году более 37 процентов от общего числа выпускников сдали три предмета ЕГЭ на высокие баллы.

СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

Во многих районах Москвы началась вторая волна строительства жилых комплексов по программе реновации. Один из таких районов — Можайский. В программу здесь вошли 148 жилых домов, в которых живут 25,3 тысячи человек.

Число самозанятых в столице растет — в прошлом году их стало больше на 329 тысяч. Чаще всего самозанятость оформляют люди, занимающиеся пассажирскими перевозками, доставкой, сдачей квартир в аренду, рекламой и маркетингом, строительством. На данный момент в Москве зарегистрировано больше полутора миллионов самозанятых.

Мы полностью поменяли концепцию паркового пространства: сделали акцент на шаговой доступности от дома. Поэтому не только обновляем центральные парки, но и создаем новые — в районах. В них можно заниматься велоспортом, бегом, воркаутом, гулять по экотропам. В парках есть бесплатные кружки и секции: балльные танцы, волейбол, рисование, иностранные языки, творческие мастер-классы, экологические лекции и многое другое.

В Москве работают около 3 тысяч экскурсоводов — это люди, которые формируют первое впечатление о городе. Пешеходные, речные, обзорные и тематические — ежедневно столичные гиды проводят порядка 500 экскурсий на разные темы.



Москвичи Эдуард Радер и Татьяна Кулабухова осваивают аргентинское танго, 2023 год. Фото: Екатерина Алексеева

Нет времени скучать

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ 1 МАРТА ОТМЕЧАЕТ ПРОЕКТ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ». ДЕСЯТКИ ЦЕНТРОВ, СОТНИ СТУДИЙ, ТЫСЯЧИ СОТРУДНИКОВ ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ГОРОЖАН СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА ИНТЕРЕСНОЙ



Рената Лебедева
nedelya@vm.ru

Проект «Московское долголетие» реализуется в столице с 2018 года. За эти годы к нему присоединились свыше 230 тысяч горожан серебряного возраста, которым нравится жить полноценно, активно, интересно. Ведь проект стал не просто способом провести время с интересом — это образ жизни, позволяющий старшему поколению ежедневно ощущать внимание к себе и с удовольствием раздвигать границы своих возможностей. «Московское долголетие» предлагает большое количество занятий. Принять

участие в них могут женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, а также москвичи, досрочно вышедшие на пенсию по выслуге лет. В проекте ждут всех желающих. Главное, чтобы у потенциального участника была постоянная регистрация в Москве и отсутствие медицинских противопоказаний для некоторых видов занятий. Стать членом команды долголетов просто: для этого надо подать заявку в центре «Московское долголетие», в центре госуслуг «Мои документы» или в поликлинике по месту жительства. Ознакомиться с адресами центров можно на сайте mos.ru/city/projects/dolgoletie. А получить ответы на возникающие вопросы — по телефону горячей линии (495) 870-44-44.

Сегодня участники проекта могут выбрать занятия в 30 различных направлениях. При этом заниматься можно как очно — в оборудованных помещениях центров и на свежем воздухе, так и дистанционно. Все чаще горожане выбирают именно второй вариант. Он удобен, поскольку дает возможность посещать занятия вне зависимости от местонахождения. А самые популярные занятия — это танцы, скандинавская ходьба и театральные студии.

— Я в проекте уже четыре года. Узнала о нем случайно — в автобусе его живо обсуждали две женщины. Их заинтересованность перешла и мне, — вспоминает участница проекта Татьяна Ткаченко. — А сейчас у нас музыкальный ансамбль «Татьянин день». Мы записываем песни, регулярно выступаем на праздничных мероприятиях. Я даже научилась играть на гитаре! По словам директора Росийского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ имени Н. И. Пирогова Ольги Ткачевой, регулярные занятия имеют оздоровительный эффект. — Занятия способствуют повышению физического и когнитивного функционирования организма, а также снижению уровня депрессивного состояния и риска утраты автономности, — отметила она. В проекте популярно и спортивное направление — горожане благодаря занятиям избавляются от физических

недугов. Впрочем, оздоровительный эффект достигается в том числе и потому, что тренировки проходят под наблюдением профессиональных тренеров.

— У меня перестала болеть спина после того, как я начала посещать занятия в рамках курса «Здоровая спина». Методика очень интересная, полезная. Главное — регулярность. Мне очень помогло. А тут — пожалуйста, хожу и держу спину прямо! — не скрывает своего восторга москвичка Юлия Хворина.

Деятельность проекта «Московское долголетие» активно расширяется: если раньше большая часть занятий проходила на разных площадках, то теперь их перенесли в специализированные центры, которые оборудованы всем необходимым. Сегодня открыто 120 таких учреждений.

— Проект «Московское долголетие» в кратчайшие сроки сумел разрушить все представления о жизни на пенсии. Для многих стало очевидно, что 60 лет — это не время старости, а время счастья, развития и личностного роста. Число участников растет, как и средняя продолжительность жизни в городе. На мой взгляд, это серьезный показатель, — отметила депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова.

Помимо основных занятий, у проекта «Московское долголетие» есть множество интересных направлений. Например, «Добрый автобус». С его помощью пенсионеры бесплатно могут отправиться на экскурсии в музеи, монастыри, различные культурные учреждения Москвы и Подмосковья.

Для любителей активного образа жизни есть проект «Скандинавская ходьба», который предполагает совмещение изучения интересных маршрутов города с физической активностью. Участники проекта занимаются скандинавской ходьбой в определенных локациях и слушают аудиогид, скачать который можно в начальной точке маршрута. Их карта представлена на сайте Москомспорта.

Проект «Московское долголетие» продолжает развиваться. В ближайших планах — открытие новых курсов, например, по генеалогии и стилю. Планируется и расширение сети специализированных центров проекта.

Я так живу

с. 14 ОТЗЫВ УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22 495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., www.eta-stom.ru

от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **7900 5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **17 600 10 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12 300 9900 р.**

Установка имплантата «под ключ» — 34 000 р.
(Osstem с циркониевой коронкой)* *данная акция не суммируется с другими скидками

Элайнеры EuroCarra «под ключ» — 199 000 р. (до 40 капп)

Профессиональная гигиена зубов «под ключ» — 3790 р.
(AirFlow (воздушный поток) + ультразвуковая чистка + полировка эмали + фторирование в капках)*
*данная акция не суммируется с другими скидками и не распространяется при лечении на брекетах

ТОЛЬКО по понедельникам 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.03.2024 г.

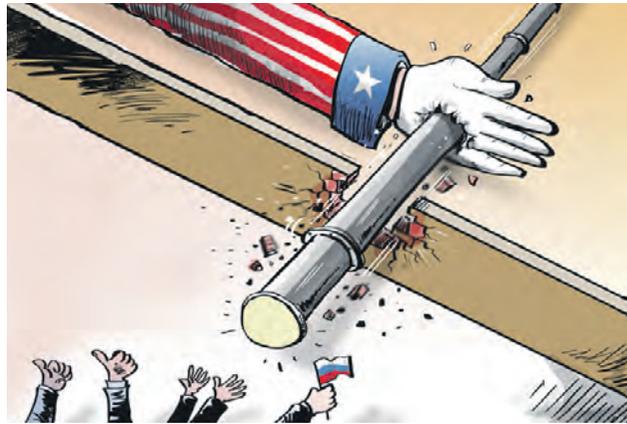
Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

© ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Молчание европейских ягнят

Специалисты Центрального разведывательного управления США действовали на территории Украины еще до государственного переворота 2014 года. Об этом рассказал пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков на своем очередном брифинге. — ЦРУ, другие соответствующие ведомства Соединенных Штатов, они еще до 2014 года начали активно работать на Украине, начали активно вербовать людей, готовить этих людей к подрывной работе в отношении нашей страны. Это не секрет, — отметил Дмитрий Песков. — Хорошо известна работа так называемых американских советников, большая часть которых ведомственно принадлежала ЦРУ. Они прекрасно занимали рабочие места в здании администрации президента Украины. Также Дмитрий Песков сказал, что решение Дании прекратить расследование диверсии на «Северных потоках» из-за недостатка оснований для его продолжения вызывает у него изумление.



В мире понимают, что спецслужбы США причастны к подрывам на «Северных потоках», но европейские спутники предпочитают это скрывать

— Безусловно, ситуация близка к абсурдной. С одной стороны, перед нами имеет место преднамеренная диверсия, с другой сторо-

Кроме того, пресс-секретарь президента добавил, что Россия будет наблюдать за расследованиями диверсий и использовать свои воз-

можности, но пока достаточно парадоксальная ситуация, — рассказал Дмитрий Песков. — Учитывая разные информационные сливы, целый набор фактов, который стал известен в ходе расследования, — очевидно, что все достаточно понятно, и очевидно, что в ходе расследования стали выходить на своих ближайших союзников.

Песков отметил также, что Россия не раз запрашивала согласие на участие своих представителей в расследовании, но получала отказ. Также во время брифинга представитель Кремля отметил, что недавний пакет санкций ЕС не содержит в себе ничего нового и наносит ущерб самим странам Запада.

— Российская экономика продемонстрировала свою устойчивость, она адаптировалась и продолжает свое развитие, — добавил Дмитрий Песков. Он отметил, что стабильное развитие нашей экономики подчеркивают и представители США.

Денис Власенко
nedelya@vm.ru

ПОЛИТИКА: ВАЖНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

ны — никакого продвижения дальше, — отметил Песков. — Ситуация в данном случае настолько очевидна, что можно только выразить абсолютнейшее изумление.

можности для получения данных о них.

— Мы, безусловно, будем иметь возможности получать информацию, мы будем использовать эти

НАШИ ГЕРОИ

Уничтожаем танки противника и спасаем жизни раненых товарищей



Рядовой Виталий Стрелец обеспечивает связь между подразделениями ВС РФ на линии фронта. Во время очередного боевого задания рядовой отражал атаку врага. При этом один из артиллерийских снарядов ВСУ попал в нашу аппаратуру связи и вывел ее из строя. Однако рядовой сумел оперативно восстановить поврежденную технику, несмотря на шквальный обстрел со стороны украинских радикалов. Это позволило передать данные о местоположении недруга союзной артиллерии и подавить вражеские реактивные системы залпового огня.

Младший сержант Владимир Цацулин командует экипажем российского танка и прикрывает огнем наступление наших войск. При штурме очередного опорного пункта Цацулин обнаружил немецкий танк Leopard, который готовился вести огонь по подразделениям ВС РФ. Молниеносно среагировав, младший сержант дал команду наводчику-оператору, и танк противника был уничтожен одним точным выстрелом. Затем в ходе боя экипаж под командованием Владимира ликвидировал живую силу и уничтожил несколько единиц техники украинских радикалов.



Военный водитель рядовой Илимдар Сеитхалилов доставляет боеприпасы нашим подразделениям на линию фронта. Выполняя задачи в одном из районов обороны российских войск, рядовой на протяжении 10 дней вывозил раненых и доставлял материальные средства для ВС РФ. При этом избегать атак вражеских дронов и огня артиллерии Сеитхалилову удавалось благодаря навыкам вождения и знанию местности. Всего Илимдару удалось эвакуировать около 100 наших раненых солдат и доставить на позиции несколько тонн боеприпасов, что позволило нашей армии удержать оборону.

Рядовой Игорь Сливенко корректирует огонь российской артиллерии и уничтожает десант врага. Во время одного из боевых заданий Сливенко, несмотря на шквальный обстрел со стороны противника, наводил орудие ВС РФ и сорвал атаку ВСУ. Кроме того, благодаря данным, которые передал артиллерии, наша артиллерия уничтожила полевой склад украинских националистов. Это значительно ослабило недруга на одном из участков линии фронта, и Российская армия смогла прорвать оборону украинских радикалов.

Виктория Биятова
nedelya@vm.ru



Иван Охлобыстин

сегодня в 17:30

Поздравляю ребят из 15-ой ОМБ с первым Абрамсом! 10 миллионов будут направлены героям в самое ближайшее время. Прекрасный день, честный приз!



СВО: ФОТОФАКТ

26 февраля, понедельник, 17:30

Актер Иван Охлобыстин сдержал обещание и отправит 10 миллионов рублей российским бойцам, уничтожившим первый американский танк Abrams в зоне СВО. Он поделился радостной новостью в соцсети, опубликовав скриншот (снимок с экрана планшета) с подбитым танком в районе освобожденной Авдеевки. Поражающие удары по машине нанесли бойцы 5-й отдельной мотострелковой бригады ВС РФ и дрон-камикадзе.

Волонтер, боец, политрук

УЧАСТНИК СПЕЦОПЕРАЦИИ ЭДУАРД ШАРАФИЕВ ПРОДЕЛАЛ ПУСТЬ ОТ ЧИНОВНИКА ДО ВОЛОНТЕРА, А ЗАТЕМ И ДОБРОВОЛЬЦА, ВОЮЮЩЕГО В ЗОНЕ СВО. КАК МНОГОДЕТНЫЙ ОТЕЦ ОТВАЖИЛСЯ ОТПРАВИТЬСЯ НА ПЕРЕДОВУЮ, ОН РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРКЕ»

Родственники и друзья Эдуарда Шарафиева не сразу узнали о его решении отправиться в зону боевых действий на помощь товарищам.

Эдуард, легко ли далось вам решение стать бойцом СВО?

Весной 2022 года я начал организовывать сбор и доставку гуманитарной помощи в зону боевых действий: помогал военным и местному гражданскому населению. Побывав несколько раз «за ленточкой», я почувствовал, насколько сильно моя деятельность там обрела смысл. На передовой все воспринимается острее. Борьба за родину там — не просто слова, а ежедневная работа. В свое

время я не прошел срочную службу в армии, поэтому решил отдать долг родине и отправиться на передовую в качестве бойца.

Как ваши родственники восприняли эту новость?

Я многодетный отец, воспитываю четверых детей. Не скажу, что мое желание идти на фронт сразу одобрено в семье. Потом жена и дети поняли, что для меня это важно, и приняли мой выбор.

Как вы начали свой боевой путь в зоне СВО?

Службу начал в штурмовой бригаде «Ветераны» на авдеевском направлении рядовым бойцом на должности стрелка. Сначала выходил на боевые задания. Спустя время меня назначили стар-



Эдуард Шарафиев на позиции дорожно-постовой службы на территории Авдеевской промышленной зоны, фото 2023 года

шим группы этой бригады. А в феврале 2023 года предложили должность замполита батальона. Так случилось, что в апреле прошлого года нас перебросили на артемовское направление, как раз тогда, когда меня назначили

командиром батальона. Мы принимали позиции на северном фланге Бахмута, вдоль дороги на Славянск. **Расскажите, как военнослужащие организуют быт на месте дислокации?** Если говорить о пункте временной дислокации, то

он находится в 30–40 километрах от линии боевого соприкосновения. Условия, ясно, спартанские, но главное, чтобы были свет и вода. Остальное делаем сами: оборудуем спальные места, кухню, столовую, баню. На линии боевого соприкосновения обстановка, конечно, другая. Там, как правило, бойцы располагаются в уцелевших подвалах, блиндажах или даже наспех вырытых норах. Обогреваются окопными свечами или газовыми баллонами с горелкой, а питаются сухим пайком.

Как вы попали в Георгиевскую бригаду Союза добровольцев Донбасса?

В добровольческую бригаду «Святой Георгий» из «Ветеранов» меня перевели в начале лета 2023 года. Именно тогда я получил назначение замполита бригады. Продолжил действовать под Артемовском. Но если вначале я был на северном фланге, то потом начал выполнять боевые задачи к югу от Бахмута, в районе села Клещевка. Весной село перешло под наш контроль, но летом за него развернулись тяжелые бои...

Какие боевые операции вы могли бы назвать наиболее опасными?

Например, недавно получила известность операция «Труба», в ходе которой «Ветераны» прорвались в зону городской застройки Авдеевки через водосточную трубу. В январе 2023-го боец батальона с позывным «Кальмар» обнаружил эту

трубу, а командир бригады с позывным «Морпех» разработал операцию. И бойцы успешно провели ее.

С кем сейчас приходится больше воевать: с регулярной армией ВСУ или иностранными наемниками?

Всех хватает. Сложной импортной техникой могут управлять иностранцы, а на бессмысленные штурмы бросается пехота из числа мобилизованных.

Вы когда-нибудь разговаривали со взятыми в плен украинскими военными?

Конечно, мне приходилось общаться с ними. Пленные вэсэушники говорят о подавленном настроении личного состава. Говорят,

Я не служил в армии и, решив, что пришло время отдать долг родине, отправился в зону СВО

что мотивации идти и умирать за украинскую власть у большинства из солдат нет. **На передовую часто приезжают с гуманитарной помощью?**

Она поступает из многих регионов страны. Недавно у нас был губернатор Владимирской области Александр Авдеев. Большую помощь оказывают энергетики Москвы и Московской области — дронами, дизельными генераторами и другим оборудованием, необходимым для успешного выполнения боевых задач.

Беседовал Александр Зосимов nedelya@vm.ru

ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД: золото для омоложения Вашего мозга!



Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходит память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляется страх и тревога? Если остается надежда только на помощь близких? Как жить? Нам всем хочется сохранить ясность ума, крепкую память и самостоятельность до глубокой старости! Но как это сделать?

Решение существует! 20 лет назад в семье итальянского учёного случилась беда. 79-летняя мама заболела. У нее начались провалы в памяти, поведение стало меняться... Мама прекрасно помнила события из далекого прошлого, а вспомнить, принимала ли она утром свои лекарства, не могла. Стал пропадать сон. Она могла не спать всю ночь или вставать в 4 утра. А дальше — хуже. Мама начала странно двигаться, речь стала путанной, начали дрожать руки, сознание стало мутиться. Но самое ужасное — у мамы пропало настроение и интерес к жизни. Сын не мог на это смотреть... Поэтому он бросил все силы на создание средства для мозга, которое

смогло бы облегчить жизнь и помочь его маме и всем, кто оказался в такой же страшной ситуации. Используя уникальную технологию био-ферментации, он смог синтезировать из папайи особые биологически активные ферменты — «факторы роста», которые вернули маму к жизни!

Так было создано уникальное средство для мозга и мозгового кровообращения ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД, в переводе с итальянского «Золото для омоложения мозга». «Факторы роста» в его составе стимулируют повреждённые клетки головного мозга — нейроны, в том числе после серьезных сосудистых нарушений, заставляя их восстановиться и выполнять свои функции. А также они способствуют

улучшению мозгового кровообращения. В результате улучшается память, речь, зрение, слух, сон, внимание и координация движений. Хотите снова стать энергичным и самостоятельным и вернуть себе отличное настроение и самочувствие, независимо от возраста? Звоните и заказывайте итальянский ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД уже здесь, в России!

Звоните бесплатно по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного телефона на номер:

***2031**

Код на участие в акции: «Золото для мозга»



*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021 г. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



С участием специалистов инжинирингового холдинга «Мосинжпроект» построено и реконструировано 12 электродепо. Эти объекты позволяют создать новые рабочие места, уменьшить перепробег подвижного состава и улучшить качество обслуживания вагонов. Среди новых депо для столичной подземки — «Аминьевское», открытое недавно в составе Большой кольцевой линии метро.

Мегаэфффе́кт для столицы

СТОЛИЦА ОТМЕЧАЕТ ГОД С МОМЕНТА ПОЛНОГО ЗАПУСКА БОЛЬШОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ (БКЛ) МЕТРО. 1 МАРТА 2023-ГО ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН И МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОТКРЫЛИ НОВЫЕ СТАНЦИИ БКЛ, КОЛЬЦО ЗАМКНУЛОСЬ

С открытием Большой кольцевой линии столичного метро миллионы людей получили возможность быстро и с комфортом передвигаться по городу, экономить время в пути.

Год назад транспортная реальность нашего мегаполиса изменилась — мегапроект по созданию Большого кольца метро был завершен. В интервью «Вечерке» замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (на фото) подводит итоги работы линии за год.

Андрей Юрьевич, минувший год стал в Москве годом транспортного прорыва, и, конечно, самое знаковое событие — запуск Большой кольцевой линии. Какое значение для города имеет БКЛ?

Ее открытие стало историческим событием для Москвы и всего столичного метростроения. Это самый масштабный и сложный проект за последние 70 лет, важнейшее вложение города в инфраструктуру. Линия протяженностью 70 километров с 31 станцией (большинство из них — пересадочные) обеспечила хордовые связи между разными районами. В целом же Большое кольцо улучшило транспортное обслуживание 15 миллионов москвичей и жителей Подмосковья, которые экономят в поездках до 45 минут. Ведь чтобы пересесть на нужную радиальную ветку, теперь нет необходимости ехать в центр. Большое кольцо интегрировано и с железной дорогой, включая Московские центральные диаметры и три станции Московского центрального кольца.



Многие в целях экономии времени отказались от поездок на автомобиле и наземном общественном транспорте, предпочитая метро. **Андрей Юрьевич, а что еще дала Большая кольцевая линия городу?** Транспортные мегапроекты всегда имеют мультипликативный эффект, и БКЛ не исключение. Большое кольцо позволило интегрировать в транспортную систему

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Собянин
мэр города Москвы

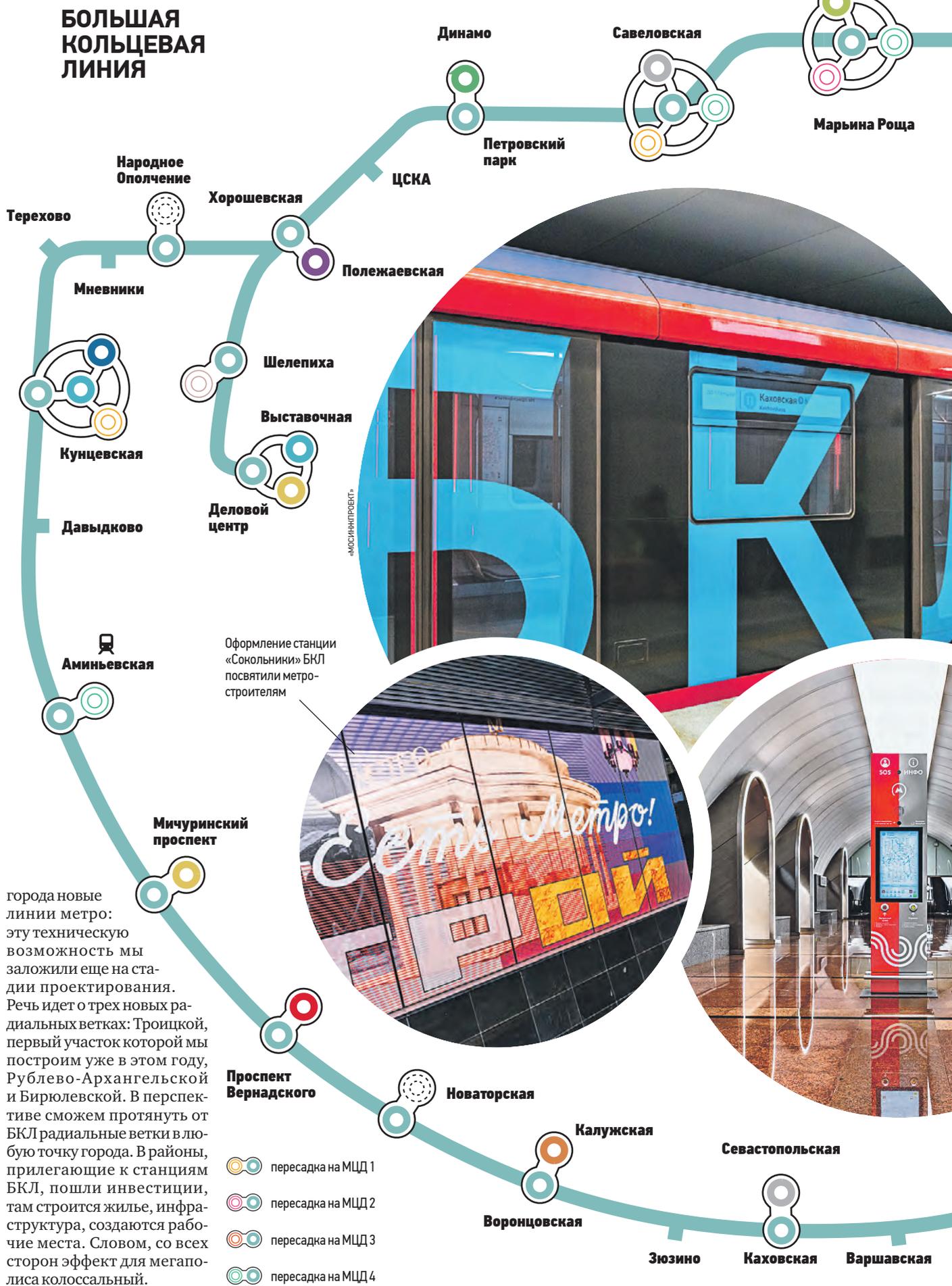
Создание Большой кольцевой линии метро заняло десять лет — это крайне мало для объекта таких масштабов и сложности. Сейчас БКЛ входит в число самых востребованных. Она изменила транспортную систему столицы: с нее можно сделать пересадки на станции других линий метро, Московского центрального кольца, Московских центральных диаметров, железнодорожный транспорт.

А насколько разгрузилось само метро?

За счет перераспределения пассажиропотока станции в центре города и Кольцевая линия разгрузились почти на четверть. Заметно свободнее стало и на станциях радиальных линий, где теперь есть пересадки на БКЛ. Также нагрузка снизилась на улично-дорожную сеть: в частности, на 15 процентов на Третье транспортное кольцо и вылетные магистрали.

Речь идет о трех новых радиальных ветках: Троицкой, первый участок которой мы построим уже в этом году, Рублево-Архангельской и Бирюлевской. В перспективе сможем протянуть от БКЛ радиальные ветки в любую точку города. В районы, прилегающие к станциям БКЛ, пошли инвестиции, там строится жилье, инфраструктура, создаются рабочие места. Словом, со всех сторон эффект для мегаполиса колоссальный.

Транспортные мегапроекты всегда имеют мультипликативный эффект, и БКЛ не исключение. Большое кольцо позволило интегрировать в транспортную систему



В рамках интеграции станций «Каховская», «Варшавская» и «Каширская» в состав БКЛ были проведены реставрационные работы, которые позволили сохранить уникальные элементы оформления трех станций, впервые открытых на Каховской линии в 1969 году. Холдинг был отмечен на международном симпозиуме за активную деятельность по сохранению памятников истории и культуры.



Больше пересадок

Год спустя после запуска движения по БКЛ строители продолжают работы по развитию инфраструктуры самого протяженного кольца метро в мире. Подробности рассказал генеральный директор АО «Мосинжпроект» Юрий Кравцов (на фото). «Мосинжпроект» — генеральный проектировщик и генеральный подрядчик строительства новых линий и станций московского метро, включая БКЛ. Запущенное полностью год назад метрокольцо стало важным связующим звеном в транспортной системе нашего мегаполиса. В ближайшие годы пересадок станет больше, в том числе за счет

в московском метро — порядка 129 метров. Как пояснил Юрий Кравцов, благодаря второму вестибюлю пассажиры смогут попасть на станцию с четной стороны проспекта Мира и из Водопроводного переулка. Близится к завершению и отделка пассажирской зоны восточного вестибюля станции «Каширская» БКЛ. Фактически это будет новый вестибюль, поскольку от прежнего остались только стены и перекрытия. Также полностью обновят инженерные системы.

— В результате проведения реконструкции оснащение вестибюля инженерным оборудованием увеличится. Максимально используются комплектующие отечественного производства — кабельно-проводниковая продукция, вентиляционные шкафы управления и прочее, — уточнил Юрий Кравцов.



— На Большом кольце предусмотрено 20 пересадок на действующие радиальные линии и еще три — на перспективные, — отметил Юрий Кравцов. — В интересах удобства пассажиров на БКЛ ведется строительство дополнительных элементов инфраструктуры. Так, уже близится к завершению работы по строительству подземного перехода между станциями «Электрозаводская» Большой кольцевой и Арбатско-Покровской линий. Работы идут и в других частях столичной подземки. На «Авиамоторной» строят второй вестибюль и подземную пересадку на одноименную станцию Калининской линии. В вестибюле уже установлены эскалаторы, строители выполняют монтаж инженерных систем и ведут отделку. Строится и второй вестибюль станции «Рижская». Специалисты заняты на сооружении эскалаторного хода. Будет здесь место и для своих рекордов: эскалаторы во втором вестибюле станции «Рижская» станут одними из самых длинных

Восточный вестибюль станции «Каширская» БКЛ обеспечит выход пассажиров из метро к станции наземного транспорта, парку имени Юрия Лужкова и музею-заповеднику «Коломенское». Юрий Кравцов также подчеркнул, что запущенная полностью год назад БКЛ не просто обеспечила доступностью метрополитена многие отдаленные районы, но и дала возможности перспективного развития подземки. Среди них создание Троицкой и Бирюлевской веток. Троицкая линия пересечет БКЛ в районе «Новаторской». Проектируемая сегодня Бирюлевская линия будет связана с БКЛ в районе «Кленового бульвара». Еще одно направление — Рублево-Архангельская ветка, которая обеспечит северозапад столицы удобным транспортом, с будущей пересадкой на станцию «Народное Ополчение» БКЛ. Все вместе новые линии и Большое кольцо дадут пассажирам еще больше вариантов для построения удобных маршрутов.

Подготовила **Василиса Чернявская** nedelya@vm.ru



Вокзалы стали комфортнее

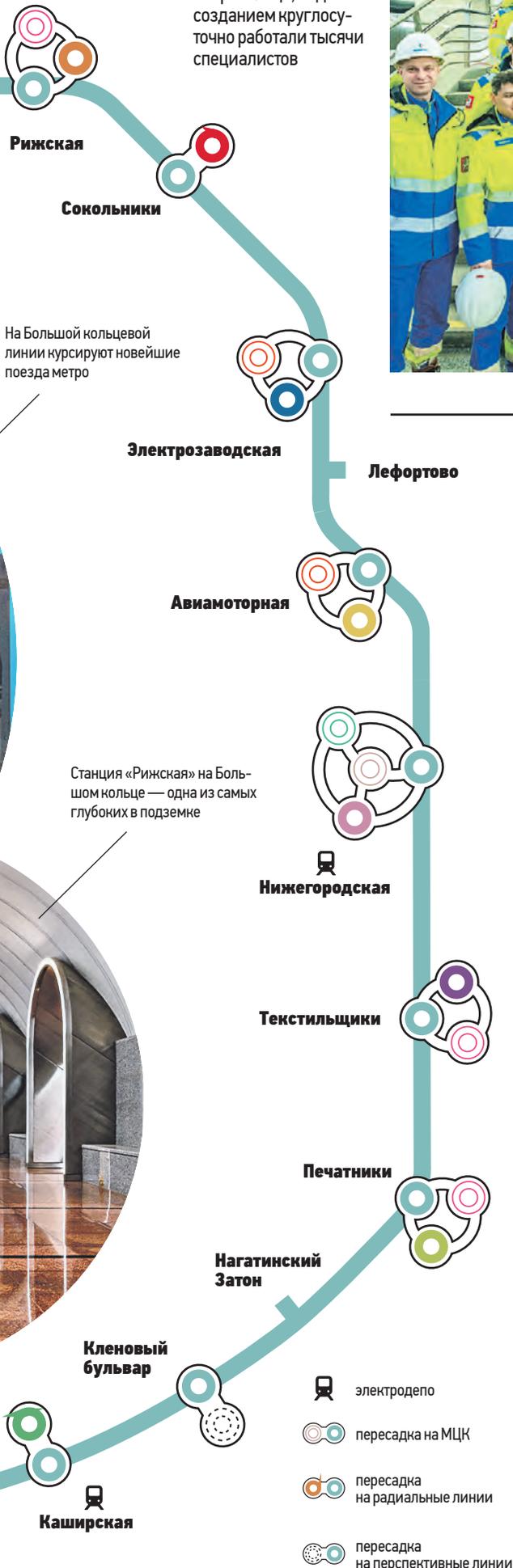
Запуск Большой кольцевой линии не только позволил москвичам значительно экономить время на ежедневных поездках, но и повысил транспортную доступность более сотни образовательных учреждений, объектов спорта и досуга, парков, находящихся в зоне притяжения новых станций. Наряду с этим станции Большой кольцевой линии сами служат драйверами роста и развития столичных районов. На их базе формируются городские вокзалы, включающие в себя, помимо пересадочной инфраструктуры, коммерческие площади и социальные объекты, создающие новые рабочие места. — Всего в портфеле «Мосинжпроекта» более 80 проектов транспортных хабов и пересадочных комплексов, — подчеркнул исполнительный директор по девелопменту холдинга Павел Дудулин (на фото). — Отдельные проекты, расположенные на БКЛ, компания реализует собственными силами. Например, «Мичуринский проспект», «Шелепиха» и «Электрозаводская» — это комфортные

хабы, в которых удачно объединены различные виды транспорта и многофункциональная застройка. К реализации значительной части проектов «Мосинжпроект» привлекает инвесторов с помощью открытых конкурсов. Благодаря девелоперам в составе городских вокзалов появляются офисные центры, гостиницы, торговые и развлекательные комплексы, соцобъекты. К примеру, одним из крупнейших городских вокзалов, где формируется и развивается новый центр деловой и общественной активности за пределами центра Москвы, можно назвать пересадочный



комплекс «Нижегородская». На территории рядом с одной из самых глубоких станций Большой кольцевой линии, «Савеловской», появится современный гостиничный комплекс, сейчас для его строительства разрабатывается проектная документация. А в составе городского вокзала «Текстильщики» планируется строительство торгово-развлекательного центра, в котором расположится в том числе офис «Мои документы».

Сотрудники инженерного холдинга на открытии станций Большой кольцевой линии метро. Год назад столица получила уникальное метрокольцо, над его созданием круглосуточно работали тысячи специалистов



Станция «Рижская» на Большом кольце — одна из самых глубоких в подземке



Эта иллюстрация создана с помощью нейросети Stable Diffusion XL. Мошенники же научились с помощью искусственного интеллекта подделывать не только голос, но и внешность

А у вас маска слетела!

МОШЕННИЧЕСКИЕ АТАКИ НА РОССИЯН СТАНОВЯТСЯ ВСЕ ИЗОЩРЕННЕЕ, В НИХ СТАЛИ ПРИМЕНЯТЬСЯ ЭЛЕМЕНТЫ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА, ПРЕДУПРЕДИЛ РУКОВОДИТЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ БОРЬБЫ С ПРОТИВОПРАВНЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ МВД ФИЛИПП НЕМОВ



Виктория Филатова
nedelya@vm.ru

Концертный директор эстрадного певца Александра Буйнова — Александр Пудовкин — неожиданно получил от него сообщение: «Слушай, я сейчас в самолете, поэтому говорить не могу. Ситуация в том, что мне нужно срочно сделать цифровой перевод родственникам — 10 тысяч». Сначала просьба показалась мужчине странной, ведь никогда прежде артист не обращался с подобными просьбами, но аккаунт, с которого было отправлено сообщение, совершенно точно принадлежал Буйнову, а кроме того, вслед за текстом певец прислал два видео из самолета. И в тот момент, когда Пудовкин собрался нажать в приложении банка кнопку «перевести», он понял: у ар-

Я так защищаю

тиста через час — концерт! Он никак не может находиться в это время в самолете!

... Такие сообщения с помощью алгоритмов искусственного интеллекта создают мошенники. Нейросеть генерирует изображение определенного человека и накладывает его на исходник — любое другое видео, будь то салон самолета или ресторан. С помощью этой технологии можно подделать и аудио, то есть голос. Например, псевдо-Буйнов мог бы позвонить своему директо-

ру по телефону, и тот, узнав его голос, не заподозрил бы обмана. Подобным подделкам специалисты по кибербезопасности дали название «дипфейк» (от англ. *deep learning* «глубинное обучение» + *fake* «подделка»). — «ВМ») и предупредили: очень скоро просьбы о денежной помощи будут получать не только близкие и знакомые знаменитостей,

с подобным будут часто сталкиваться и обычные люди.

— Недавно в одном из американских штатов женщине позвонила «дочь», а затем передала трубку мужчине, который потребовал за нее выкуп, — рассказывает футуролог Руслан Юсуфов. — Мать сразу позвонила в школу. Оказалось, что девочка в этот момент была на уроке. Не сложно спрогнозировать, что уже в ближайшее время и российские бабушки столкнутся со шквалом сообщений и звонков в различных мессенджерах, в которых «попавшие в беду внуки» будут просить «срочно помочь деньгами».

На лицо похожие

По словам Николая Сафонова, специалиста по кибербезопасности, дипфейк — побочный эффект достижений в области искусственного интеллекта. Да, нейросеть помогает оптимизировать задачи, сделать за человека рутинную работу, создать изображение или текст. И все эти позиции искусственного интеллекта мошенники поставили на поток. — Алгоритм обучается на фотографиях настоящих людей, — поясняет эксперт. — Создается сеть, способная

УМЕТЬ НАДО

Работа с виртуальной маской позволяет скрыть какой-либо объект на видео или создать эффект двойника, которого изначально на видео не было, а также разместить видео внутри текста, применить конкретный эффект или цветокоррекцию к выбранной области в кадре и многое другое.

СПРАВКА

Цифровая гигиена — это концепция, включающая в себя комплекс мер и правил, направленных на обеспечение безопасности и сохранение здоровья в интернет-пространстве. Среди них: использование надежных паролей; умение фильтровать информацию и отделять факты от мнений, а также избегание негативного контента и ограничение экранного времени, чтобы не терять связь с реальностью.

генерировать неограниченное количество убедительно выглядящих изображений. Остается лишь склеить кадры в видео — дипфейк готов (поддельное изображение)! Аналогичные методы позволяют создать фейковое аудио.

Сегодня, помимо мелких вымогательств, дипфейки используются и в «больших играх», например для шантажа и политических провокаций.

— Одна из популярных мошеннических схем — фейковый видеоролик со «звездами», которые предлагают своим поклонникам переводить им криптовалюту, обещая вернуть средства в двойном размере, — рассказывает Сафонов. — А порнографические дипфейки применяют для преследования и запугивания людей.

В практике специалиста по кибербезопасности был и совсем из ряда вон выходящий случай: прошлым летом хакеры взломали эфир федерального телеканала и пустили фейковое обращение президента России, в котором он делал заявление о введении военного положения. К счастью, атака была зафиксирована и оперативно отработана: дипфейк удален, а на канале появилось

опровержение, поэтому и паники не возникло. Но это не значит, что подобное не повторится, учитывая реалии информационной войны, в которых мы все находимся. Уже сейчас в даркнете (незаконный сегмент интернета, скрытый от общего доступа. — «ВМ») можно легко найти предложения по созданию дипфейков. Цена вопроса — от 300 долларов до 20 тысяч за минуту видео. Остается понять: что нам теперь со всем этим делать?

Только без паники

Конечно, крупные интернет-компании и службы безопасности банков осознают опасность

дипфейков и многие, из них уже создали алгоритмы для выявления поддельных видео. Эти алгоритмы совершенствуются с каждой выявленной атакой. Проблема в том, что вслед за совершенствованием алгоритмов и мошенники учатся взламывать обновленные системы защиты. По прогнозам экспертов, скорее всего, это противостояние сведется к бесконечной «гонке вооружений», которая даст возможность зарабатывать как преступникам, так и программистам.

Но как далекому от кибервойн человеку научиться распознать дипфейки, чтобы не стать жертвой аферистов?

По словам начальника отдела аналитического обеспечения АНО «Диалог Регионы» Сергея Маклакова, производство качественных фейков — вещь дорогостоящая. Поэтому большинство мошенников пользуются дешевыми вариантами этой технологии, которая выдает

С помощью нейросетей мошенники научились подделывать голос и даже внешность родственников и друзей жертвы

определенные огрехи в видеозаписи.

— Вас должна насторожить неестественность позы человека, его мимики, несоответствие движения губ произносимой речи, а также разный цвет лица и рук, — объясняет он. — Кроме того, посредственные дипфейки снимаются в одном ракурсе, ведь при повороте головы может слететь маска. Так, если человек на видео неподвижен, то это звоночек, что что-то здесь неладно. Но это — пока. Технологии развиваются, и, возможно, в будущем распознать дипфейк невооруженным глазом будет сложнее.

Поэтому эксперт рекомендует повышать уровень цифровой грамотности и развивать критическое мыш-

ление. Именно оно должно стать главной страховкой от мошеннических афер.

— Три главных совета для проверки информации: во-первых, всегда обращайтесь внимание на первоисточник той или иной новости — кто и когда опубликовал. Иногда один человек может помочь определить фейк, — рекомендует Маклаков. — Во-вторых, эмоциональный фон всегда нужно держать в узде, ведь эмоции притупляют критическое мышление. И этим активно пользуются мошенники, играющие на

таких чувствах, как страх, паника и гнев.

Ну и, в-третьих, нужно абстрагироваться от шаблонов и стереотипов. Ни один человек не может быть экспертом во всем. Поэтому и при проверке фактов нельзя опираться исключительно на свой кругозор. Для подтверждения факта, как и для подтверждения диагноза, нужно заручиться вторым, а лучше — и третьим экспертным мнением.

Развитое критическое мышление поможет и при «точечной» атаке, например в случае телефонного или видеозвонка от близкого че-

ДЛЯ ОСОБО ДОВЕРЧИВЫХ

Один из крупных российских банков создал специальные выездные бригады для спасения «зомбированных» мошенниками клиентов: тех, кто, несмотря на доводы сотрудников банка, готов перевести деньги со своих счетов мошенникам. В состав таких мобильных бригад входят и специалисты банка.

ловека, сообщающего, скажем, что он попал в аварию. Если знакомый просит по телефону перевести деньги, то первое, что вам необходимо сделать, — это выдохнуть, чтобы избежать паники, — советует Маклаков. — А после этого вспомнить, что мы все-таки живем в правовом государстве: правоохранительная система не вымогает деньги для того, чтобы условного внука, сбившего человека, выпустить из КПЗ. И второе: нужно сформировать каналы, по которым можно оперативно связаться с человеком и подтвердить его личность.

Помните систему проверочных вопросов в банке, вроде девичьей фамилии бабушки? Вот примерно такие же кодовые слова, известные только вам, нужно придумать и для близких людей.

А в-третьих, по словам эксперта, при разговоре нужно спокойно уточнять детали.

— Если собеседник слышит, что вы слишком эмоционально реагируете на его слова, то для него это повод остаться на линии и попытаться «раскрутить» ситуацию, — уверяет Сергей Маклаков. — А если вы сразу скажете: «Я все понял, сейчас я все уточню и перезвоню», то, скорее всего, у него к вам сразу пропадет интерес и вы его больше не услышите.

Для того чтобы мошенникам было сложнее сгенерировать ваш дипфейк, эксперты по цифровой безопасности рекомендуют закрывать профили в соцсетях: фотографии, видео и голосовые сообщения являются «кормовой базой» для нейросетей. И самое главное — правила цифровой гигиены должны стать для нас такой же необходимостью, как и соблюдение санитарных правил. Если личная гигиена необходима для профилактики физических болезней, то цифровая гигиена позволит сохранить ментальное здоровье и финансы.

ФАКТ

По данным экспертов по кибербезопасности, количество атак на россиян при помощи дипфейков значительно возросло в январе 2024 года: их было более двух тысяч.

Иллюстрации на развороте выполнены Виктором Егоровым и нейросетями



Чтобы понять, кто вам звонит на самом деле: мошенник, подделавший голос родственника, или ваш близкий человек, придумайте «кодовое слово», известное только вам обоим

Богатеем вместе с Китаем

ПАРТНЕРСТВО РОССИИ С КИТАЕМ ДАЛО НЕОЖИДАННЫЙ ЭФФЕКТ: ВАЛЮТА ПОДНЕБЕСНОЙ — ЮАНИ ПО ОБЪЕМУ ВКЛАДОВ У РОССИЙСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ВПЕРВЫЕ ОБОГНАЛИ ДОЛЛАРЫ. ОБЪЕМ ДЕПОЗИТОВ В ЮАНЯХ ВЫРОС ЗА 2023 ГОД ВДВОЕ — ДО 68,5 МЛРД РУБЛЕЙ

Цифра — фантастическая, ведь, для сравнения, вклады в долларах составили 64,5 миллиарда. Таким образом, среди иностранных валют юань вышел на первое место с долей 5,5 процента от всех банковских депозитов — включая рублевые. Об этом сообщает Центробанк России. Почему россияне покупают юань? — Потому что Китай стал главным политическим и экономическим партнером России. Потому что именно за юани мы часто покупаем в Китае товар и за юани нередко продаем. Это значит, что китайская валюта нужна. Если вы ее купили, то потом в любой момент можете продать, ведь она востребована, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский.

Стоит ли хранить в этой валюте сбережения? И если да, то в каком объеме? — Большую часть вкладов в юанях делают пока не граждане, а организации, торгующие с Китаем, — пояснил главный аналитик портала «Банки.ру» Богдан Зварич. — При этом за прошлый год доходность по депозитам в юанях удвоилась. Средняя ставка по ним выросла с 1,1 процента в конце 2022 года до 2,5 процента к концу 2023-го. А максимальный процент по вкладам в юанях за тот же период вырос с 2,2 до 4,5 процента, то есть тоже в два с лишним раза. И чем больше бизнес будет интересоваться ссудами в китайской валюте, тем выше будет процент по депозитам в юанях. А интерес бизнеса к таким ссудам растет.

Сравниваем с долларом

Стоит ли нам, простым гражданам, с юанем связываться? — За последний год юань по отношению к рублю вырос примерно на 17 процентов. Да, его курс то растет, то снижается, но в целом тренд к росту налицо, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский. — При этом евро и доллар за год выросли примерно на 24 процента — то есть заметно больше, чем юань. Теперь смотрим на доходность по валютным депозитам. Средняя став-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ян Арт
эксперт комитета Госдумы по финансовому рынку

Да, юань покупать можно и нужно. Он стал валютой для личных сбережений и, думаю, продолжит ей оставаться. Больше того: его перспективы сейчас выше, чем у доллара и евро. Дело в том, что США и Евросоюз инфляцию, по большому счету, победили. Поэтому, например, ФРС — Федеральная резервная система США, аналог нашего Центробанка, будет снижать ключевую ставку. И европейцы ее снизят. Это значит, что доллар и евро больше особо укрепляться не будут. А юань — будет. Тем не менее хранить в юанях больше 10–15 процентов от ваших сбережений я бы пока не советовал. Дело в том, что сейчас довольно выгодно рублевые депозиты — до 16 процентов годовых. Доходность по рублевым вкладам сейчас обгоняет девальвацию рубля. Поэтому большую часть средств имеет смысл хранить все-таки в национальной валюте.

ка по годовым вкладам в долларах за год выросла с 0,3 до 0,4 процента. Максимальные ставки (если кладете крупную сумму) — с 2,5 до 3,5 процента. Средняя ставка по годовым вкладам в евро выросла с 0,1 до 0,2 процента. Максимальные ставки — с 2 до 2,5 процента. — Получается, что в долларах и евро в 2023 году хранить деньги было выгоднее. Да, ставки по депозитам в этих валютах существенно ниже. Зато сами курсы валют росли куда быстрее, чем юань к рублю, — пояснил Извольский. — Но вот как будет в 2024 году, вам не скажет никто. Финансовый рынок остается довольно турбулентным.

Как сделать вклад

Аналитик группы «Финам» Николай Дудченко считает, что за 2024 год юань может окрепнуть вплоть до 10 процентов. — При этом, надо помнить, некоторые российские банки берут комиссию за хранение иностранных валют на депозите, которая может снизить итоговую выгоду, — пояснил эксперт. — Кроме того, в России до сих пор действуют валютные ограничения, из-за которых снять деньги

КСТАТИ

Слово «юань» используется исключительно вне Китая и переводится с китайского как «круг» или «круглая монета». В Поднебесной же местная денежная единица называется «жэньминьби», что дословно следует понимать как «народные деньги». Ни один европеец, понятно, это слово не выговорит, поэтому и придумали более простое. Международное обозначение юаня — CNY. Это то же самое, что \$ (доллар), € (евро) и ¥ (йена).

с вклада можно только в рублевом эквиваленте по курсу Центробанка. Все эти особенности делают вложения в юаневые депозиты не настолько выгодными, как хотелось бы. Тем не менее сделать вклад в юанях вполне возможно. — Для начала имеет смысл узнать условия по вкладам: минимальная сумма, срок, процент и т. д., — рассказывает Артем Извольский. — Есть несколько сайтов, где перечислены условия, предлагаемые разными банками. Это, например, banki.ru, sravni.ru, bankiros.ru, finuslugi.ru, mainfin.ru

В юанях сегодня можно держать примерно 10–15 процентов от всех денежных накоплений

и другие. Открыть депозит сегодня можно, не посещая банковского офиса. Достаточно отправить в выбранный банк онлайн-заявку, заполнить простую форму, и депозит будет открыт: ваши рубли переведут в юани.

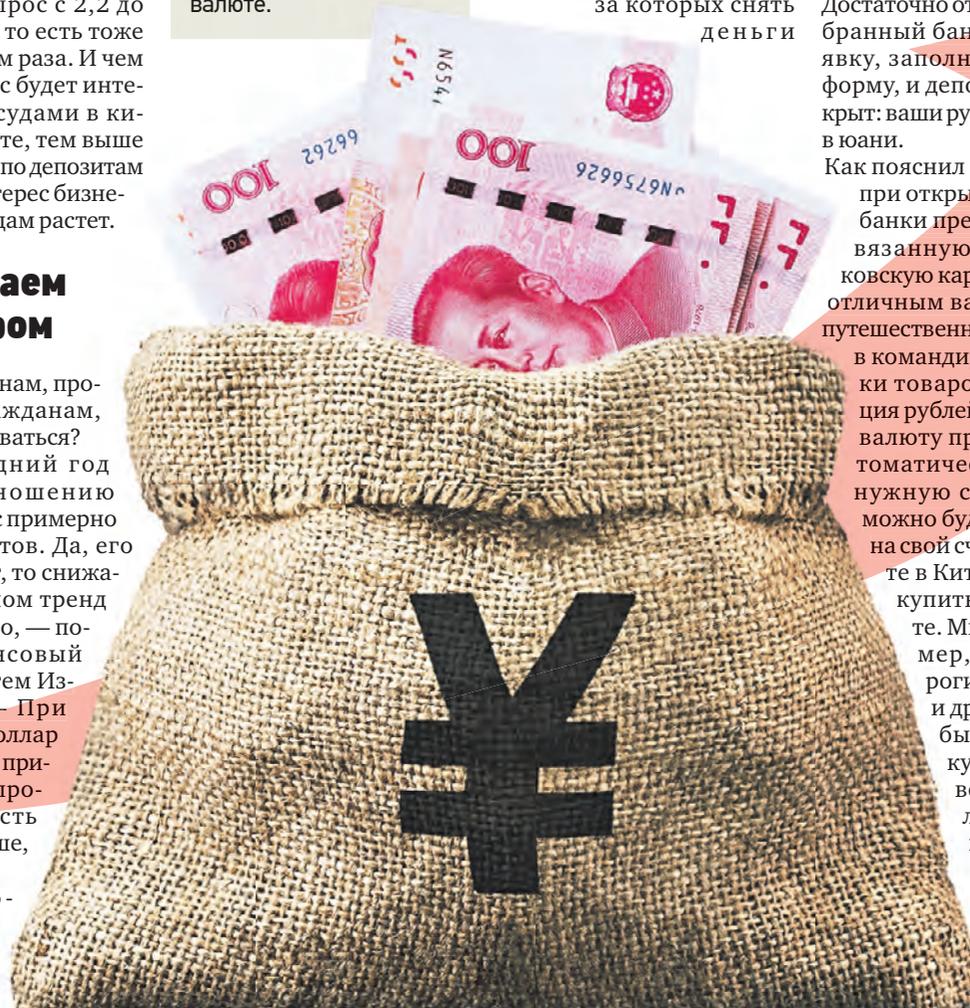
Как пояснил эксперт, если при открытии депозита банки предлагают привязанную к нему банковскую карту, это станет отличным вариантом для путешественников, поездок в командировки, закупки товаров. Конвертация рублей в китайскую валюту происходит автоматически, поэтому нужную сумму всегда можно будет перевести на свой счет. Если будете в Китае — можете купить, что захотите. Многие, например, берут недорогие смартфоны и другую мелкую бытовую технику. Плюс сейчас все более популярным становится китайский курорт Хайнань, поэтому юани на личном счету лишними точно не будут.

Вариант посложнее

Зарабатывать на юанях можно и более сложным способом. Есть вариант, например, дойти до ближайшего отделения любого крупного банка и спросить, где тут у вас брокерское подразделение. — Там вы можете открыть брокерский счет и, например, купить на бирже те же юани. Причем дешевле, чем в банке, — пояснил Артем Извольский. — А затем, имея юани, купить, скажем, китайские облигации —

ценные бумаги с доходом выше, чем по депозиту. Как пояснил эксперт, преимущество юаневых облигаций в том, что, в отличие от валютных еврооблигаций, они размещаются по российскому законодательству, на российской бирже. Это значит, что полностью исключаются так называемые инфраструктурные риски — например, заморозка активов и задержка платежей. Облигации в юанях доступны практически всем: минимальный лот для покупки — одна облигация номиналом тысячу юаней — около 13 тысяч рублей. Облигации с фиксированной ставкой купона могут приобрести любые инвесторы. — Выплаты по этим облигациям происходят как в юанях, так и в рублях по официальному курсу Банка России, что довольно удобно, — пояснил эксперт. — В любом случае иметь дело с юанем сейчас на бирже проще, чем с более привычными для нас долларом и евро. Тут важно лишь преодолеть страх неизвестного. Юань, облигации, биржа — это, конечно, чуть сложнее, чем просто отнести в банк вашу рублевую или долларовую наличку. Но и заработать, если просто не бояться, вы можете существенно больше.

Подготовил **Никита Миронов**
nedelya@vm.ru



Операции с азиатскими валютами — это непривычно, но вполне выгодно

АЗАМАТ МУСАГАЛИЕВ ФИЛИПП КИРКОРОВ ГАРИК ХАРЛАМОВ
ДМИТРИЙ МАЛИКОВ ДЕНИС ДОРОХОВ СЕРГЕЙ ЖУКОВ ВАЛЯ КАРНАВАЛ
АЛЕКСАНДР РЕВВА АРТЕМИЙ ЛЕБЕДЕВ МИГЕЛЬ МАРИНА ФЕДУНКИВ
ТИМАТИ ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА ДЖИГАН АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ
ЖОРА КРЫЖОВНИКОВ



16+

РЕКЛАМА

ЗВЁЗДЫ

ПРЕМЬЕРА



9 МАРТА 21:20

Исполнять мечты никогда не поздно

Каждый день в редакционную почту приходят новые письма от читателей «Вечерки». В одних их авторы откликаются на публикации газеты, в других рассказывают о том, что их радует и что тревожит. С двумя из таких писем мы знакомим вас сегодня.

И танцевать научусь

Елена Сафонова
постоянная читательница

Здравствуйте, уважаемые сотрудники «Вечерки»! Пишет вам ваша многолетняя читательница. Полгода назад я вышла на пенсию. Должна вам откровенно признаться, что уходить

с работы я очень боялась: думала, ну что я делать-то буду, куда время свободное девать?! Летом-то понятно: у меня мои шесть соток есть, там всегда занятие найдется, а вот зимой?! Сын с женой живут отдельно, внуков у меня пока нет, ну и что, в четырех стенах одной сидеть? Поделилась я своими переживаниями с давней знакомой, а она уже пенсионерка со стажем — четыре года назад работать перестала. А она надо мной посмеялась: ты что, говорит, газет не читаешь, телевизор не смотришь? Может, ты про «Московское долголетие» не слышала? Да слышала, отвечаю, конечно, но пока еще думаю: ну что я там делать-то буду? А она мне говорит: то есть как это что?! Ты знаешь, я уже три



Публикация Ренаты Лебедевой в «Вечерке» от 15-22 февраля

года как записалась в него, и могу тебе сказать, что степор передо мной вопрос, чем себя занять, вообще не стоит. У меня теперь другая проблема — где время найти, чтобы везде успевать. Я то на фитнес бегу, то на танцы, то на рисование... Аэкскурсии по городу — это ж просто подарок! Я вот всю жизнь в Москве живу, а благодаря этим экскурсиям

столько нового про нее узнала! И заметь, говорит, все это бесплатно... В общем, послушала я и поехала в ТЦСО своего района, записалась в две творческие мастерские: швейную и художественную. Может, хоть теперь научусь хорошо делать то, что всегда нравилось, но что никак не могла по-настоящему освоить из-за нехватки времени: шить

и рисовать. Есть у меня и еще одна мечта: научиться танцевать. Загадывать не буду, но, может быть, и ее исполню.

Бублик отметит новоселье

Ольга Филипповна
пенсионерка

Здравствуйте! Я была очень рада, когда на страницах любимой газеты, в номере от 15 февраля, нашла материал Ренаты Лебедевой о приютах для животных «Мы приручили, нам и отвечать». Я очень люблю и кошек, и собак, и на протяжении всей жизни в моей семье всегда было несколько домашних питомцев. Год назад умер любимый кот Дымок, и я долго переживала эту утрату, ведь он многие годы скрашивал мою жизнь. Дети давно выросли, а внуки навещают не так часто, как мне хотелось бы. И я решила, что готова подарить дом и любовь какому-нибудь животному из приюта. Ведь мы и правда в ответе за тех, кого приручили. Для на-

чала я посетила один из приютов, расположенных недалеко от моего дома. Признаться, сердце мое скалось, когда я перешагнула его порог... и не от того, что за животными плохо ухаживают, вовсе нет, просто от осознания, что они оказались на улице, никому не нужными. Сейчас я прихожу в приют несколько раз в неделю и выгуливаю одного из обитателей этого заведения — дворнягу Бублика. Это милый, немного озорной пес, который, думаю, скоро отметит новоселье.

Ждем ваших писем на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки»!

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

25 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

25 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **СОЮЗ СПАСЕНИЯ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Александр Проханов. Исповедь 18+
- 00.55 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 01.40 Подкаст.Лаб. Обман веществу 16+
- 02.25 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
- 03.55 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы президента России-2024. Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АННА МЕДИУМ** 16+
Анна с семьей вынуждена скрываться на конспиративной квартире из-за угроз, которые им посылают неизвестные. Островская продолжает помогать Жогову в расследованиях. Он объявляет об окончании резонансного дела об убийстве известного музыкального продюсера Анжелики Борщевой. Главным обвиняемым стал муж жертвы — молодой рэп-исполнитель Игорь Грошев. Анне снится сон, как неизвестную девушку похищают двое в масках младенцев. В эту же ночь пропадает студентка первого курса Таисия Нильская...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 03.50 Наши 12+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 07.40 Выборы-2024 12+
- 07.50 Настроение
- 08.10 Тайна песни. Нежность 16+
- 08.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** 16+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР** 12+
- 13.40 Мой герой. Лариса Лужина 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ** 12+
- 16.56 Выборы-2024 12+
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты
- 17.50 События
- 18.10 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ** 12+
- 22.00 События
- 22.35 Неженская логика 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Дорогие товарищи. Черные антиквары 16+
- 01.25 Молодые мужья: битва за счастье 16+
- 02.05 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! 16+
- 02.45 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР** 12+
- 04.15 Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен 12+
- 04.40 Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не слета 16+
- 05.20 Мой герой. Лариса Лужина 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва боярская
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 Невский ковчег
- 08.20 Жизнь и судьба
- 08.40 **ВЕРТИКАЛЬ** (СССР, 1966)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Агриппина Ваганова. 1986
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Юбилей Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
- 13.30 **ПОРУС**
- 14.30 Катя и принц. История одного вымысла
- 15.10 Ступени Цивилизации
- 15.55 Агора
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Роман в камне
- 17.50 Оперные дивы. Екатерина Семенчук
- 18.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Сати. Нескучная классика
- 21.35 Юбилей Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
- 22.00 **ВЕРТИКАЛЬ** (СССР, 1966)
- 23.15 История русского быта. Баня
- 23.45 Новости культуры
- 00.00 **ПОРУС**
- 01.00 XX век. Агриппина Ваганова. 1986
- 02.05 Катя и принц. История одного вымысла

НТВ

- 04.50 **ПАСЕЧНИК** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ГДР** [S] 16+
В Берлине после падения стены наступает хаос. Оказавшись в Западном Берлине, Ингрид приходит к отцу и рассказывает о гибели Клауса. За помощью в поисках жены Нечаев обращается к Фоссу. Он знает, что ЦРУ прячет ее в здании церкви. Фосс соглашается в обмен на архив Вольфа. В это время Эд Печиус в подвале церкви вкалывает Светлану экспериментальную «сыворотку правды»...
- 22.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ** [S] 12+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ** [S] 12+
- 00.40 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** [S] 16+
- 02.25 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 06.30 Мой район. Энциклопедия. ГУМ 12+
- 06.55 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.55 Звезды советского экрана. 12+
- 08.25 **ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА** (СССР, 1962) 12+
- 10.00 Мой район 12+
- 10.55 **ВЕРТИКАЛЬ** (СССР, 1966) 12+
- 12.10 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** (СССР, 1972) 12+
- 13.20 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ** (Украина, Россия, 1997) 12+
- 15.20 **ПРОСТО САША** (СССР, 1976) 16+
- 16.35 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ** 16+
- 18.15 Мой район 12+
- 19.10 Кинодача. Лариса Лужина
- 20.00 **ВЕРТИКАЛЬ** (СССР, 1966) 12+
- 21.20 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** (СССР, 1972) 12+
- 22.25 **КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКА-ВЕЦ** (СССР, 1977) 12+
- 23.45 Мой район 12+
- 00.35 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ** 16+
- 02.00 Мой район. Новости 16+
- 02.15 Мой район. Город без окраин 12+
- 02.40 Мой район. Моя Москва 12+
- 02.50 Тайны кино 12+
- 03.35 Мой район. Новости 16+
- 03.50 Мой район. Город без окраин 12+
- 04.15 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.30 Мой район 12+
- 04.55 Мой район 12+

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 07.55 Выборы-2024
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Проект Цивилизации. Индия 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **СОЮЗ СПАСЕНИЯ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. Мой друг Жванецкий 12+
Биография знаменитого писателя-сатирика в телеформате. Главный герой проекта — Олег Сташкевич был рядом со Жванецким на протяжении 33 лет. В проекте используются фрагменты выступлений Жванецкого...
- 01.00 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
- 01.45 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 02.30 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 03.55 Подкаст.Лаб. Психика 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы президента России-2024. Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АННА МЕДИУМ** 16+
Анне снится сон, в котором она является героиней боевика и должна освободить девушку Лизу, похищенную неким Климом. Евгений подозревает, что этот сон связан с несбывшейся мечтой Анны стать актрисой. Но затем выясняется, что Лиза — персонаж популярного сериала «Леденящая страсть», которую играет известная актриса Дуня Макеева. Вскоре Дуня исчезает накануне финальных съемок. Жених актрисы не хочет привлекать к поискам полицию, чтобы не поднять лишний шум, поэтому обращается за помощью к Анне...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 03.50 **МОРОЗОВА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 07.40 Выборы-2024 12+
- 07.50 Настроение
- 08.10 Доктор И... 16+
- 08.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** 16+
- 10.35 Надежда Румянцева. Неподдающаяся 16+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР** 12+
- 13.40 Мой герой. Анна Семенович 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ** 12+
- 16.56 Выборы-2024 12+
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты
- 17.50 События
- 18.10 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2** 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Звездная пыль в глаза 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Русские тайны. Смерть Сталина 16+
- 01.25 90-е. Любовь за рубли и валюту 16+
- 02.05 Назад в СССР. За рулем 16+
- 02.45 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР** 12+
- 04.15 Тайны великих сказочников. Шарль Перро 12+
- 04.40 Надежда Румянцева. Неподдающаяся 16+
- 05.20 Мой герой. Анна Семенович 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 07.30 Ступени Цивилизации
- 08.15 Забытое ремесло. Каретник
- 08.30 Жизнь и судьба
- 08.50 **УЗНИК ЗАМКА ИФ** (СССР — Франция, 1988)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 01.00 XX век. Театральные встречи. Ведущие Евгений Симонов, Василий Лановой. 1978
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 К юбилею Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
- 13.30 **ПОРУС**
- 14.35 Игра в бисер
- 15.20 Ступени Цивилизации
- 16.15 Сати. Нескучная классика
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Коллекция. Национальный художественный музей Муналь
- 17.50 Оперные дивы
- 19.00 Роман в камне. Иран. Кашан. Дом Боруджерди
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Белая студия
- 21.35 К юбилею Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
- 22.05 **УЗНИК ЗАМКА ИФ** (СССР — Франция, 1988)
- 23.15 История русского быта. Хлеб
- 23.45 Новости культуры
- 00.00 **ПОРУС**
- 02.05 Оперные дивы

НТВ

- 04.55 **ПАСЕЧНИК** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ГДР** [S] 16+
Вольф отказывается догвариваться с Нечаевым. В момент встречи Нечаева со Светланой его пытается задержать сотрудник КГБ во главе с генералом Чернышом. Нечаев узнает, что архив Вольфа спрятан в комплексе зданий Министратства госбезопасности. Ему надо успеть перехватить архив до того, как его захватит ЦРУ. В здании Штази происходит схватка за обладание архивом Маркуса Вольфа...
- 22.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ** [S] 12+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ** [S] 12+
- 00.50 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** [S] 16+
- 02.35 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Сквозь ненастье 12+
- 06.25 Программа наших передач 12+
- 07.10 Кинодача. Елена Проклова 12+
- 07.55 Тайны кино 12+
- 08.45 **ПРОСТО САША** (СССР, 1976) 16+
- 10.00 Мой район. Новости 16+
- 10.15 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45 Мой район. Моя Москва. 12+
- 10.55 **ПЕТРОВКА, 38** (СССР, 1980) 12+
- 12.25 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** (СССР, 1972) 12+
- 13.35 **КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКА-ВЕЦ** (СССР, 1977) 12+
- 14.55 **ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА** (СССР, 1962) 12+
- 16.25 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 18.15 Мой район. Новости 16+
- 18.30 Мой район. Город без окраин 12+
- 19.00 Мой район. Моя Москва. 12+
- 19.10 Тайны кино. Петровка 38 12+
- 20.00 **ПЕТРОВКА, 38** (СССР, 1980) 12+
- 21.30 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** (СССР, 1972) 12+
- 22.40 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ** (Россия, 1997) 12+
- 00.30 Мой район. Новости 16+
- 00.45 Мой район 12+
- 01.25 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 03.00 Мой район 12+
- 03.50 Тайны кино 12+
- 04.35 Мой район 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Церемония закрытия Всемирного фестиваля молодежи 2024. Прямая трансляция [S]
21.00 Время
22.00 СОЮЗ СПАСЕНИЯ [S] 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. Мой друг Жванецкий 12+ В этой серии речь пойдет о работе Михаила Михайловича в одесском порту, самодельном театре «Парнас 2», переезде в Ленинград и сотрудничестве с Аркадием Райкиным, а также о создании Одесского театра миниатюр...
01.00 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
01.45 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
02.30 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+
03.55 Подкаст.Лаб. Летописи конца времен 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 АННА МЕДИУМ 16+ Во сне неизвестная девушка задает Островской детские загадки. Анна понимает, что ей нужно кого-то найти. Тем временем к ней обращается давняя знакомая — Редова, которую Анна когда-то остановила от совершения преступления. Неделю назад пропала крестная мать внука Редовой — Катя. Островская по фото заключила, что Катя мертва. Но родители пропавшей уверены, что с их дочерью все в порядке, она улетела на Алтай. Анне предстоит выяснить, что же на самом деле случилось с Катей и какие секреты она хранила...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
03.50 МОРОЗОВА 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
07.40 Выборы-2024 12+
07.50 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 16+
10.40 Георгий Данелия. Дженгльмен удачи 16+
11.30 События
11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ 12+
13.40 Мой герой. Михаил Васильев 12+
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР 12+
16.56 Выборы-2024 12+
17.00 Выборы-2024. Дебаты
17.50 События
18.10 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3 12+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание. Юрий Соломин 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38 16+
00.45 Тайная комната. США: старики-разбойники 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Назад в СССР. Руссо туриста 16+
02.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ 12+
04.15 Тайны великих сказочников. Корней Чуковский 12+
04.45 Георгий Данелия. Дженгльмен удачи 16+
05.20 Мой герой. Михаил Васильев 12+

РОССИЯ К

- 06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Ступени Цивилизации
08.30 Жизнь и судьба
08.50 УЗНИК ЗАМКА ИО (СССР — Франция, 1988)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Михаил Жванецкий. Наедине с собой
12.10 Забытое ремесло
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 К юбилею Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
13.30 ПОРУС
14.35 Искусственный отбор
15.20 Ступени Цивилизации.
16.10 Белая студия
17.00 Новости культуры
17.15 Секретные физики. Яков Зельдович
17.50 Оперные дивы. Альбина Шагимуратова
18.45 95 лет со дня рождения Фазилия Искандера. Острова
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Власть факта
21.35 К юбилею Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
22.05 УЗНИК ЗАМКА ИО (СССР — Франция, 1988)
23.15 История русского быта
23.45 Новости культуры
00.00 ПОРУС
01.00 XX век. Михаил Жванецкий. Наедине с собой. 1992
02.00 Оперные дивы. Альбина Шагимуратова

НТВ

- 04.50 ПАСЕЧНИК [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 ПЕС [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЕС [S] 16+ На лесной поляне идут киносьемки. В объективе оператора — актеры, исполняющие роли Лермонтова и Мартынова в сцене дуэли. Мартынов вскидывает пистолет, звучит выстрел, Лермонтов падает. Подбежавшие ассистенты видят бездыханное тело — пистолет был заряжен настоящей пулей. В поисках убийцы Макс и Псу предстоит распутать клубок интриг и совершить знакомство с обратной стороной кинематографического бизнеса...
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
00.00 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА [S] 16+
00.55 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ [S] 16+
02.40 КОДЕКС ЧЕСТИ 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
06.15 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+
06.35 Мой район. Энциклопедия. Транспорт будущего 12+
07.05 Звезды советского экрана 12+
07.30 Раскрывая тайны звезд 12+
08.15 ДНЕВНОЙ ПОЕЗД (СССР, 1976) 16+
10.00 Мой район. Новости 16+
10.15 Мой район. Город без окраин 12+
10.45 Мой район. Моя Москва 12+
10.55 ОГАРЕВА, 6 (СССР, 1980) 12+
12.25 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ (СССР, 1972) 12+
13.40 Звезды советского экрана 12+
14.20 Тайны кино 12+
15.05 МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ (СССР, 1969) 12+
16.40 КОМИССАР МЕГРЭ 12+
18.15 Мой район. Новости 16+
18.30 Мой район. Город без окраин 12+
19.00 Мой район. Моя Москва 12+
19.10 Тайны кино 12+
20.00 ОГАРЕВА, 6 (СССР, 1980) 12+
21.30 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ (СССР, 1972) 12+
22.40 ДАМА С ПОПУГАЕМ (СССР, 1988) 12+
00.20 Мой район. Новости 16+
00.35 Мой район. Город без окраин 12+
01.00 Мой район. Моя Москва 12+
01.10 КОМИССАР МЕГРЭ 12+
02.35 Мой район. Новости 16+

ЧЕТВЕРГ 7 марта

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
07.55 Выборы-2024
09.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес. Праздничный выпуск [S] 16+
21.00 Время
22.00 СОЮЗ СПАСЕНИЯ [S] 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. Мой друг Жванецкий 12+
00.55 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+
01.40 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
02.25 Подкаст.Лаб. Театральный подкаст 16+
03.10 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
03.55 Подкаст.Лаб. Неформат 16+
04.40 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
05.15 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Женщины. Война 16+
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 АННА МЕДИУМ 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
03.50 УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ (Россия, 2019) 12+ Режиссеры: Ольга и Владимир Басовы В ролях: Елена Валюшкина, Елизавета Арзамасова, Артем Крылов и др. Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно «но»: Анна Михайловна — невыносимая мать и свекровь и домашний тиран. Мама бесконечно требует от сына внимания и заботы. Однажды Инге приходит в голову идея, как раз и навсегда укротить свекровь. Она решает... найти себе замену — женщину с тремя детьми и бывшим мужем-уголовником. Но все идет не по плану...

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
07.40 Выборы-2024 12+
07.50 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 16+
10.40 Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не слета 16+
11.30 События
11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ 12+
13.40 Мой герой. Наталия Аринбасарова 12+
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР 12+
16.50 Актерские драмы. В плену азарта 16+
17.45 Выборы-2024 12+
17.50 События
18.10 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4 12+
22.00 События
22.35 10 самых... Звездные скандалы 16+
23.05 Легенды эстрады. Цыганское счастье 16+
23.55 Закулисные войны. Экстрасенсы 16+
00.35 90-е. Криминальные жены 16+
01.20 Дикая деньги. Потрошители звезд 16+
02.00 Назад в СССР. Юмор — дело серьезное 16+
02.40 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ 12+
04.10 Семен Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает 16+

РОССИЯ К

- 06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Ступени Цивилизации
08.25 УЗНИК ЗАМКА ИО (СССР — Франция, 1988)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.55 XX век. Муслим Магомаев. Воспоминания об Арно Бабаджаняне. Концерт в ГЦКЗ Россия. 1988
12.15 Забытое ремесло.
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 К юбилею Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
13.30 ПОРУС
14.35 Не будите мадам. Постановка Юрия Еремина. Запись 2003 года
16.40 Забытое ремесло
17.00 Новости культуры
17.15 Пряничный домик. Сокровища древней Оперные дивы. Юлия Маточкина
19.00 Роман в камне
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Леонид Юзефович. Поход на Бар-Хото
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Энигма. Томас Гуггайн
21.35 К юбилею Ларисы Лужиной. Монолог в 4 частях
22.05 УЗНИК ЗАМКА ИО (СССР — Франция, 1988)
23.45 Новости культуры
00.00 ПОРУС
02.00 Роман в камне
02.25 МУЛЬТФОЛМЫ

НТВ

- 04.55 ПАСЕЧНИК [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 ПЕС [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЕС [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.50 Прощу, прости! 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА [S] 16+ Рита под чужой фамилией приезжает в поселок Мирный рядом с «Северной Звездой» и по совету жены Батникова устраивается у Зинаиды. На другой день Батников просит Риту научить Маккалестера русскому языку. Михайлов просит у Большакова разрешения поехать в «Северную Звезду», он уверен — Маккалестеру готовится побег и Рита к этому причастна. Ракитин выясняет, что последний убитый Дровосеком эзк читал военные мемуары, но книгу после обыска так и не нашли. И случайно видит ее в медсанчасти у Губанова...
00.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
02.05 КОДЕКС ЧЕСТИ 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
06.10 Мой район. Энциклопедия. Из фабрик в лофты 12+
06.35 Кинодача 12+
07.20 Тайны кино 12+
08.05 Звезды советского экрана 12+
08.30 МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ (СССР, 1969) 12+
10.00 Мой район. Новости 16+
10.15 Мой район. Город без окраин 12+
10.45 Мой район. Моя Москва 12+
10.55 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ (СССР, 1966) 12+
12.40 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ (СССР, 1972) 12+
13.50 Кинорекивизит. 12+
14.35 ДАМА С ПОПУГАЕМ (СССР, 1988) 12+
16.25 КОМИССАР МЕГРЭ 12+
18.15 Мой район. Новости 16+
18.30 Мой район. Город без окраин 12+
19.00 Мой район. Моя Москва 12+
19.10 Раскрывая тайны звезд 12+
20.00 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ (СССР, 1966) 12+
21.40 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ (СССР, 1972) 12+
22.50 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ (СССР, 1986) 12+
00.15 Мой район. Новости 16+
00.30 Мой район. Город без окраин 12+
01.00 Мой район. Моя Москва 12+
01.10 КОМИССАР МЕГРЭ 12+
02.45 Мой район. Новости 16+
03.00 Мой район. Город без окраин 12+
03.25 Мой район. Моя Москва 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 Фильм Александра Петрова **Моя любовь** [S] 12+
- 06.40 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ** (СССР, 1985) 12+
- 08.10 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ** (СССР, 1956) 12+
- 10.00, 12.00 Новости с субтитрами
- 10.15 **ДЕВЧАТА** (СССР, 1961) 0+
- 12.15 Империя: Екатерина II [S] 12+
- 16.30, 18.20 **Признание в любви.** Праздничный концерт в Кремле [S] 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 19.00 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ** (СССР, 1984) 12+
- 21.00 Время
- 21.35 **Голос** [S] 12+
- 23.20 **9 1/2 НЕДЕЛЬ** (США, 1986) [S] 18+
Режиссер Эдриан Лайн
В ролях: Микки Рурк, Ким Бейсингер, Маргарет Уиттон, Дэвид Маргулис и др.
История внезапно влюбившейся женщины и мужчины, которая длится всего девять с половиной недель. ...
- 01.35 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
- 02.20 Подкаст.Лаб. Неформат 16+
- 03.05 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 03.50 Подкаст.Лаб. Психика 16+
- 04.35 Подкаст.Лаб. Обман веществ 16+
- 05.20 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+

РОССИЯ 1

- 05.45 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** (Россия, 2021) 12+
 - 09.20 Пятеро на одного
 - 10.10 Сто к одному
 - 11.00, 17.00, 20.00 Вести
 - 12.00 О чем поют 8 Марта
 - 14.00 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН** (СССР, 1977) 12+
- 
- Режиссер Эльдар Рязанов
В ролях: Алина Фрейндлих, Андрей Мягков, Светлана Немоляева, Олег Басилавици, Лия Ахеджакова, Людмила Иванова и др.
История начальницы-мыслы и забитого жизнью статистика, внезапно превратившихся в прекрасных принца и принцессу, не покидая пределов Москвы и не слишком удаляясь от родного статистического учреждения...
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
 - 21.00 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
 - 00.45 **ЛЕД** (Россия, 2017) 12+
 - 02.45 **ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА** (Россия, 2020) 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.40 **ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО** 12+
- 08.35 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ** (СССР, 1954) 0+
Режиссеры: Александр Ивановский, Надежда Кошеверова
В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Леонид Быков, Павел Суханов, Сергей Филиппов и др.
Леночка Воронцова и спортсмен-мотогонщик Федор Ермолаев создают новаторский номер: мотогонки под куполом цирка. Федор Ермолаев полюбил Леночку. Она готова ответить ему взаимностью, но отказывается от гастролей, потому что ей предложили стать дрессировщицей любимых тигров...
- 10.35 Назад в СССР 16+
- 11.30, 22.00 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.50 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА** 16+
- 15.00 **КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА** 12+
- 18.30 **ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ** 12+
22.15 Хорошие песни 12+
23.40 Женские песни о главном 16+
- 00.25 **ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ** 12+
- 01.55 **НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ** (Россия, 2010) 12+
- 03.25 Закулисные войны. 16+
- 04.05 Юрий Григорович. Великий деспот 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва женская
- 07.05 **ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА. СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ И СЕМИ БОГАТЫРЯХ. АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК**
- 08.45 **ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ** (Союздетфильм, 1939)
Первые в мире. Крустозин Ермольевой
- 10.00 Первые в мире. Крустозин Ермольевой
- 10.15 Кино о кино. Марк Захаров. Технология чуда. Авторский фильм Александра Казакевича
- 10.55 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО** (Мосфильм, 1978)
- 13.15 Музыкальная сказка Снежная королева по пьесе Е. Шварца. Мюзикл Театра Стаса Намина
- 14.30 Исторические курорты России. Нальчик. Подкова на счастье
- 15.00 Красота по-русски
- 15.55 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** (К/ст им. М. Горького, 1957)
- 17.30 35. Юбилейный дивертисмент. Светлана Безродная и Российский государственный академический камерный Вивальди-оркестр
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА** (Ленфильм, 1974)
- 22.00 Андрей Дементьев. Все начинается с любви. Концерт в Государственном Кремлевском дворце
- 00.50 **ДУЗНЯ** (Экран, 1978)
- 02.20 **ПАРЬ ТЕМЕ ЗВЕЗДУ. КРОЛИК С КАПУСТНОГО ОГОРОДА. ПРАЗДНИК**

НТВ

- 04.20, 08.20, 10.20 **ДЕКАБРИСТКА** [S] 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 - 15.15, 16.20 **ИМПЕРАТРИЦЫ** (Россия, 2023) [S] 12+
- 
- Режиссер Андрей Кравчук
В ролях: Юлия Пересильд, Ксения Утехина, Анна Уколова, Ольга Лерман, Иван Колесников, Игорь Гордин, Евгений Шварц, Павел Ворожцов, Виталий Коваленко и др.
Фильм создан в рамках цикла исторических проектов Русь и является продолжением фильма Петр I. Последний царь и первый император, который стал самой кассовой художественно-документальной картиной в истории российского проката...
- 19.25 Маска [S] 12+
 - 23.15 К юбилею Михаила Жванецкого. Как? Разве вам ничего не говорили? 16+
 - 01.00 **СИЛЬНАЯ** (Россия, 2011) [S] 16+
 - 02.40 Квартирный вопрос 0+
 - 03.35 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
- 06.40 Мой район. Энциклопедия. Московский трамвай 12+
- 07.00 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные памятники женщинам 12+
- 07.10 **ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ** (СССР, 1986) 12+
- 08.40, 12.45, 18.00, 02.30, 03.35, 04.40 Мой район. Новости 16+
- 08.55 Тайны кино 12+
- 09.40 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН** (СССР, 1981) 12+
- 11.55 Тайны кино 12+
- 13.00 **12 СТУЛЬЕВ** (СССР, 1976) 12+
- 18.15 **НЕ ПОКИДАЙ...** (СССР, 1989) 12+
- 20.45 **ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ** (СССР, 1980) 12+
- 22.00 **ТЕАТР** (СССР, 1978) 12+
- 00.25 **ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР** (СССР, 1988) 12+
- 02.45 Мой район. Город без окраин 12+
- 03.15 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.25 Мой район. Энциклопедия. Романтические качели 12+
- 03.50 Мой район. Энциклопедия. Хрущевки 12+
- 04.15 Мой район. Энциклопедия. Джентльмены удачи 12+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Столица 12+
- 05.20 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные доходные дома 12+
- 05.40 Мой район. Энциклопедия. Московские небоскребы 12+

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев



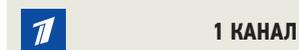
ЗАПАСНОЕ ... В БАЖНИКЕ	«УМАСЛИВАНИЕ МЕХАНИЗМА»	СКАЗОЧНЫЕ ГУСЛИ	АКТИВИСТ ДРАКИ	ВЫПИВКА С ЛАЙМОМ И СОЛЬЮ	ЧТО ИСПЫТЫВАЮТ ОТ ТОГО, ЧТО О НАШЕМ ПОЗОРЕ ЗНАЮТ ДРУГИЕ?	ПОДСОБНИК В КЛИНИКЕ	ЗУБНОЙ ВРАЧ
ГЛАВНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЭПИЗОД ФИЛЬМА «ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ»	«СВЕТИЛО» В ПЛОСТРЕ	«ПРИЦЕП» К РОСТБИФУ	СМОТРИТЕ ФОТО	ЧТО ВЫЗЫВАЕТ БРОЖЕНИЕ?	ЖОНГЛЕР СМЕХОМ	ПРИНЦ НОЧНЫХ ВИТРИН	
		ЧЕМ ПАХНЕТ ДАМА?	ЭКВАТОР НОГИ	КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО	«КОСМЕТИКА» НА ВЕКАХ	ВЕЧЕРИНКА В СМОКИНГАХ	
ТВОРОГ В КОРЕЙСКИХ САЛАТАХ				ЛИДЕР НЕУЛОВИМЫХ МСТИТЕЛЕЙ	ОШИБОЧКА ВЫШЛА		
		СТЫДНО!	ПЕРИСКОП ДВЕРИ	ПУДРА ДЛЯ ГРУДНИЧКОВ		КОСМИЧЕСКАЯ ... ЧЕЛОВЕЧЕСТВА	ПЕВИЦА ... БИЧЕВСКАЯ
УМЕНИЕ МЕНЯТЬ ПЛЕНКИ, ВОЗВОДИТЬ СТЕНЫ ИЛИ РЕШАТЬ УРАВНЕНИЯ	ЭКСТРАКТЫ	БЫЛИННЫЙ БОГАТЫРЬ ... КОЖЕ-МЯКА	ГЛАЗА ДАВНО МИНУВШИХ ЛЕТ	ЭТАЛОН ПРОКРУСТА	РЕКЛАМНЫЕ ТРЮКИ	ИНСТРУМЕНТ СО СМЫЧКОМ	ГДЕ ЛИФТ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ?
ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА СВИНОВОДОВ	ТРОЯНСКАЯ ПОДСТАВА		ШУТОЧНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ МЫЛА	ОВСЯНКА НА ЗАВТРАК		ПЕРВЫЙ РУССКИЙ КНЯЗЬ, ИЗВЕСТНЫЙ ПО ВИЗАНТИЙСКИМ ИСТОЧНИКАМ	
	ОВЕЧЬЯ ШЕВЕЛЮРА			ЧТО ОТ ЛИВНЯ СПАСАЕТ?		ЧЕМ ПАХНУТ ПАЛЬЦЫ ГЕРОИНИ ПЕСНИ, В ЧЬИХ «РЕСНИЦАХ СПИТ ПЕЧАЛЬ»?	
«РУЧНАЯ» АЛЬТЕРНАТИВА «ЖУРАВЛЮ В НЕБЕ»	«ОБЕЗВОЖЕННЫЕ АБРИКОСЫ»		УДАЧА В РЫБАЛКЕ		«КОГДА ЭТИХ КЛАВИШ КОСНЕТСЯ РУКА, ТОГДА УЛЕТАЕТ ИЗ СЕРДЦА ...»		

ОТВЕТЫ

ПО ВЕРТИКАЛИ: Танго, Колесо, Конь, Самолет, Укор, Мрак, Самолет, Эра, Дантис, Жанна. Детектив, Клоун, Лип, Аля, Санитар, Эра, Дантис, Жанна.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сказка, Стяж, Оторм, Никита, Липар, Руно, Зонт, Ладан, Синица, Шипо, Игорь, Курара, Киев, Тоска. Колено, Талк, Ложе, Этаж, Оторм, Никита, Липар, Руно, Зонт, Ладан, Синица, Шипо, Игорь, Курара, Киев, Тоска.

В программе возможны изменения



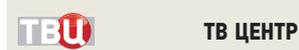
1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости с субтитрами
10.15, 23.10 К 90-летию первого космонавта Земли. Звезда по имени Гагарин 12+
11.05, 00.10 Человек, сошедший с небес 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Поехали! 12+
13.10 Империя: Анна Иоанновна [S] 12+
14.20 Империя: Елизавета Петровна [S] 12+
16.25 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Сегодня вечером 16+
19.55 РУССКИЙ ВЫЗОВ. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир [S]
21.00 Время
21.35 РУССКИЙ ВЫЗОВ. Турнир сильнейших фигуристов. Прямой эфир [S]
01.05 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
01.50 Подкаст.Лаб. Анекдоты 16+
02.35 Подкаст.Лаб. Неформат 16+
03.20 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
04.05 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
04.50 Подкаст.Лаб. Баден-Баден 16+
05.25 Подкаст.Лаб. Обман веществ 16+



РОССИЯ 1

- 04.20 ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА (Россия, 2015) 12+
06.00 ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ (Россия, 2017) 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН (СССР, 1977) 12+
14.35 Измайловский парк 16+
17.50 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
21.00 СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ (Россия, 2021) 16+
Режиссер Татьяна Колганова
В ролях: Ирина Пегова, Эра Зиганшина, Татьяна Рябко-ко и др.
Сорокалетняя провинциалка Наталья уже несколько лет живет в Петербурге. Она работает сиделкой у немощных старичков и терпит их бесчисленные причуды и унижения. Однажды в ее жизни появляется новая подруга — массажистка по имени Любовь, которая возвращает Наталью в пучину ярких и рискованных приключений в поисках любви и счастья...
22.55 ЛЕД 2 (Россия, 2020) 6+
01.15 ЖЕНЩИНЫ (Россия, 2018) 12+
04.30 НИНКИНА ЛЮБОВЬ (Россия, 2015) 12+



ТВ ЦЕНТР

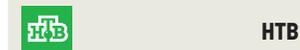
- 04.50 ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА 12+
07.45 Православная энциклопедия 6+
08.15 Инна Чурикова. Я и так согласна 16+
09.05 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА (СССР, 1958) 0+

10.55 Просто & вкусно 16+
11.30, 14.30 События
11.45 Людям на смех 12+
12.15 Короли моды. Итальянский шик 16+
13.05, 14.45 ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ 12+
15.15 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА 16+
19.50 ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ! 12+
23.00 Сергей Челобанов. Судьба фаворита 16+
23.50 90-е. Кто правит жиром? 16+
00.30 Короли моды. Итальянский шик 16+
01.10 Неженская логика 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.05 Женские песни о главном 16+
02.45 Николай Цискаридзе. Я не такой, как все 12+
03.35 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА 16+



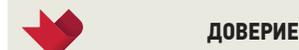
РОССИЯ К

- 06.30 Пешком... Москва космическая
07.05 ЧУДЕСНЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК. БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ. ПО СЛЕДАМ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ
08.05 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА (К/ст им. М. Горького, 1957)
09.40 История вещей. Стул
10.05 Мы — грамотеи!
10.45 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина. Первые в мире
11.05 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА (Ленфильм, 1974)
13.15 Новые люди села Вятского
14.05 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
15.15 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина. Юрий Гагарин. Звездный избранник
15.45 ДУЭНЬЯ (Экран, 1978)
17.20 Большой балет
19.30 Новости культуры
19.45 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО (Мосфильм, 1978)
22.10 Шедевры мирового музыкального театра. Станислав Ли, Дарья Терехова, Дмитрий Никаноров в опере Дж. Россини Севильский цирюльник. Постановка Московского академического музыкального театра им. К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко. Дирижер Тимур Зангиев. 2022 год
00.45 МОЯ ЛЮБОВЬ (Советская Беларусь, 1940)
02.05 Искатели
02.50 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША



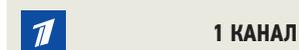
НТВ

- 05.20 ПАСЕЧНИК [S] 16+
06.55 Жди меня 12+
08.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.00 Сегодня в Москве
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях. Крым. Точка невозврата 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Звезды [S] 16+
23.25 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+
00.15 Летать — так летать. Александр Розенбаум в Донской станции
01.50 Дачный ответ 0+
02.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+
Кирилл Шумилов просит сотрудников АСК найти жену Веру: она разыскивала свою пропавшую собаку, и сама бесследно исчезла. Теперь у Шумилова требуют выкуп в миллион рублей. Установили, что перед исчезновением неизвестный отправил Вере СМС с указанием местонахождения собаки...
03.15 КОДЕКС ЧЕСТИ 16+



ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Город без окраин 12+
06.35 Мой район. Моя Москва 12+
06.45 Мой район. Энциклопедия. Храм Василия Блаженного 12+
07.10, 20.25 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА (СССР, 1964) 6+
08.40, 12.45, 16.15, 03.10, 04.10, 05.15 Мой район. Новости 16+
08.55 Тайны души. 12+
09.25 ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ (СССР, 1939) 0+
10.40 ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ (СССР, 1980) 12+
11.55 Раскрывая тайны звезд. 12+
13.00 ОТЛИЧНИЦА 12+
16.30 ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР (СССР, 1988) 12+
18.45 ДНЕВНОЙ ПОЕЗД (СССР, 1976) 16+
21.55 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ (СССР, 1963) 12+
23.15 НЕ ПОКИДАЙ... (СССР, 1989) 12+
01.40 АРЛЕТТ (Франция, 1997) 16+
03.25 Мой район. Энциклопедия. 5 мест для пикников 12+
03.35 Мой район. Моя Москва 12+
03.50 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
04.25 Мой район. Энциклопедия. Мимино 12+
04.45 Мой район. Энциклопедия. Спутник 12+
05.30 Мой район. Моя Москва 12+
05.40 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+



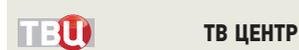
1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+
06.55 Игрой, гармонь любимая! [S] 12+
07.40 Часовой [S] 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлон. Национальная Лотерея [S] 12+
09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Играем свадьбу! [S] 12+
11.05 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других [S] 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Повара на колесах 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ (Россия, 2003) [S] 12+
16.50 Березка. Красота по-русски 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Лучшие всех! [S] 0+
21.00 Время
23.00 АБРЕК [S] 16+
00.00 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+
00.45 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+
01.30 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
02.15 Подкаст.Лаб. Неформат 16+
03.00 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+
03.45 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
04.30 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+



РОССИЯ 1

- 06.15, 02.00 СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ (Россия, 2013) 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН (Россия, 2022) 16+
Режиссер Сергей Кешишев
В ролях: Мария Палей, Дмитрий Исаев, Наталья Бергер, Анастасия Матвеева, Екатерина Симаходская, Алексей Лонгин и др.
Семья бывшей спортсменки Алеси рушится в один момент, когда ее муж, успешный бизнесмен, уходит к другой. Его новая избранница — молодая красотка Карина. Тяжелее всего Алесю переживает предательство дочери Саша. Оказалось, что девочка не только давно знала о романе отца, но и успела подружиться с Кариной.
17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.05 Женщины. Война 16+



ТВ ЦЕНТР

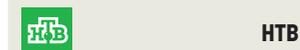
- 05.30 ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ! 12+
08.35 ЕВДОКИЯ (СССР, 1961) 0+
10.35 Назад в СССР. Юмор — дело серьезное 16+
11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ (Россия, 2010) 12+

14.30 События
14.45 Дорогие товарищи. Дело универсама Москва 16+
15.35 Следствие ведет КГБ. Операция Капкан 16+
16.20 90-е. Короли шансона 16+
17.15 ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ 16+
21.00 ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК 12+
00.35 События
00.50 Петровка, 38 16+
01.00 КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА 12+
03.55 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ (СССР, 1954) 0+
05.30 10 самых... Звездные скандалы 16+



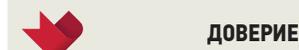
РОССИЯ К

- 06.30 ТОПТЫЖКА. ХРАБРЫЙ ЗАЯЦ
07.05 МОЯ ЛЮБОВЬ (Советская Беларусь, 1940)
08.20 Тайны старого чердака. Реализм
08.50, 01.40 Диалоги о животных. Минский зоопарк
09.30 Больше, чем любовь. Татьяна Шмыга
10.10 ГРАФ ЛЮКСЕМБУРГ (СССР, 1975)
11.55 Неизвестные маршруты России. Тульская область. Из Тулы в Лукино
12.35 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2024 года
13.20 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
14.35, 23.50 БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ (СССР, 1941)
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком... Москва монументальная
17.40 Линия жизни. Александр Зацепин
18.30 Романтика романса. Песни Александра Зацепина
19.30 Новости культуры
19.45 ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ (Ленфильм, 1979)
22.00 Замуж за гения. Реальность и фантазии княгини Чегодаевой-Капабланки
22.50 Телеверсия спектакля Реверс в постановке Московского театра мюзикла
02.25 ПРЕКРАСНАЯ ЛЯГУШКА. ПИФ-ПАФ, ОЙ-ОЙ-ОЙ!



НТВ

- 04.50 ПАСЕЧНИК [S] 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
Как испечь идеальные блины, помогут ли гаджеты-блинницы, как выбрать правильную муку, чтобы замесить тонкое, но прочное тесто, и что прячется в составе блинной муки — расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзора». Традиционно в программе проведут «Контрольную закупку»: молоко от каких брендов отдает горькой полынью и даже навозом, какое пережипятили, а какое — идеально и в кофе, и в кашу, и в блины?..
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.20 Маска [S] 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных событиях 16+
03.10 КОДЕКС ЧЕСТИ 16+



ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Подземные реки 12+
06.25 Мой район. Город без окраин. 12+
06.50 Мой район. Моя Москва 12+
07.10 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+
07.30 Мой район. Энциклопедия. Москва деревянная 12+
07.50 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ (СССР, 1939) 6+
09.15 Мой район. Новости 16+
09.30 ТЕАТР (СССР, 1978) 12+
11.55 Раскрывая тайны звезд. 12+
12.45 Мой район. Новости 16+
13.00 ОТЛИЧНИЦА 12+
16.15 Мой район. Новости 16+
16.30 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ (СССР, 1963) 12+
17.50 АРЛЕТТ (Франция, 1997) 16+
19.30 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН (СССР, 1981) 12+
21.45 12 СТУЛЬЕВ (СССР, 1976) 12+
02.35 Мой район. Новости 16+
02.50 Раскрывая тайны звезд. 12+
03.35 Мой район. Новости 16+
03.50 Мой район. Энциклопедия. Московский калач 12+
04.20 Мой район. Энциклопедия. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+
04.40 Мой район. Новости 16+
04.55 Мой район. Энциклопедия. Библиотеки им. Ленина 12+
05.20 Мой район. Город без окраин. 12+
05.50 Мой район. Моя Москва. 12+



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ КОМПАНИИ «КИНОБОРО»

Легендарный командир

ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА «КОМАНДИР» О СУДЬБЕ РУКОВОДИТЕЛЯ СПЕЦПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «АЛЬФА» ВЫШЕЛ НА БОЛЬШИЕ ЭКРАНЫ В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА. «ВМ» ПОВОРОРИЛА С ОДНИМ ИЗ РЕЖИССЕРОВ ЛЕНТЫ, ТИМУРОМ ХВАНОМ (НА ФОТО ВНИЗУ)



Тимур, как пришла идея снять фильм о Геннадии Николаевиче Зайцеве?

После премьеры фильма «Белый снег» (Тимур Хван был сценаристом и режиссером этого фильма. — «ВМ») о лыжнице Елене Вяльбе ко мне подошел мой друг, ученик Геннадия Николаевича, герой России, генерал-полковник и говорит: «Тимур, может, снимешь фильм про моего командира?» Мы встретились с Геннадием Николаевичем, и после первого же интервью я понял, что просто обязан снять про него кино.

На чем основан сценарий? Это не только личные воспоминания легендарного командира, но и воспоминания трех его сестер: Галины Николаевны, Зинаиды Николаевны и Нины Николаевны. Поскольку карти-

на рассказывает не только о профессиональном пути Геннадия Николаевича, но и о его биографии в целом. **Не думали снять сериал?**

Идея снять сериал о бойцах группы «Альфа» родилась уже после съемок фильма. Но сначала мне надо было заслужить доверие самого Геннадия Николаевича! Он очень скромный человек и говорил: «Тимур, ну что ты из меня Чапаева хочешь сделать?» Я настаивал, что для подрастающего поколения его история будет поучительна! Знаю точно, что после премьеры «Белого снега» дети увлеклись лыжами.

Много ли в фильме художественного вымысла?

Единственная сцена, которой не было в реальности, — встреча Геннадия Николаевича с родителями заложников. Группа «А» была настолько засекречена, что все эти люди даже не знали о ее существовании и все 35 лет думали, что их спас другой человек! Они познакомились с ним только во время работы над этим фильмом. Это была очень трогательная встреча, все обнимались. Но,

кстати, в документальном фильме «4 Г класс» во время переговоров можно услышать голос Геннадия Николаевича.

Дети, которые когда-то были в заложниках в реальной жизни, в вашем фильме исполнили роль родителей пленных ребят. Как вам пришел такой ход?

Я познакомился с ними, чтобы узнать эту историю из первых рук, понять что они тогда чувствовали, как пережили это событие. И в фильме воссозданы сцены, которые на самом деле с ними происходили. Потом я понял, что хочу их снять, ведь им и играть ничего не надо! Еще этот класс оказался очень дружным! Знаете, бывает, в школе учились вместе, а потом все разбежались. А они каждый год

Кадр из фильма «Командир» (2024) режиссеров Тимура Хвана и Александра Гурьянова. Главную роль командира группы «Альфа» исполнил Кирилл Зайцев (второй слева)

собираются в день своего освобождения.

Фильм отличается исторической достоверностью во многих деталях. Как удалось добиться соответствия эпохе?

Много техники, которая задействована в съемках, мы взяли на «Мосфильме». Потрудились, конечно, и художники. А еще в полной версии фильма, которая выйдет чуть позже, будет классный момент. Геннадий Зайцев приходит в гости к наставнику, Алексею Волкову (в фильме его играет Сергей Маховиков. — «ВМ»). Его дочка при-

го командира — мечтой для Геннадия Николаевича тогда была профессия учителя. **Как подбирали артистов на роль командира Зайцева и террориста Якшиянца?**

В первую очередь я выбирал по внешнему сходству. Кирилл Зайцев (исполнитель роли Геннадия Зайцева. — «ВМ») сразу же попал в точку! А на роль террориста у меня был другой кандидат, но когда увидел Артема Ткаченко, то сразу понял — это он, и больше никто!

Все же, по-вашему, такие люди с особым характером рождаются или воспитываются?

Это уже мой второй биографический фильм, и я убежден, что человека формируют люди, которые

его окружают и непростые жизненные ситуации, в которых человек должен сделать выводы. Мне важно было показать детство Геннадия Николаевича — в это время и складывается характер. Будущий генерал жил на Урале, во время Великой Отечественной войны это тыл с эвакуированными заводами, фабриками... В 14 лет он пошел работать на завод, потому что их бросил отец. Так закалялся характер будущего героя! Дальше — Кремлевский полк. Причем туда брали ребят именно с Урала и Сибири — люди спокойные, взвешенные, без лишней импульсивности. Когда его назначили командиром группы «Альфа» коллектив существовал, но не было методики, как воспитывать бойцов, чему учить. Генеральность Геннадия Николаевича заключается в том, что он по крохам собирал ин-

После выхода картины у создателей появилась идея снять сериал

несла нам для съемок сервис, которым семья пользовалась в 1956 году, когда Геннадий Николаевич еще старшиной пришел к ним первый раз в гости.

Наставник сыграл большую роль в жизни Геннадия Зайцева?

Конечно! Я думаю, что если бы они не встретились тогда, то не было бы у нас тако-

ДОСЬЕ

Геннадий Николаевич Зайцев родился 11 сентября 1934 года в Пермской области. Окончил 7 классов школы, после устроился электриком на комбинат. В 1953 году призван в армию. Службу проходил в полку Московского Кремля. Продолжил службу и в 1959 году был переведен в 7-е управление КГБ. В 1968 году — руководитель группы 7-го Управления КГБ при вводе советских войск в Чехословакию. 10 ноября 1977 года был назначен командиром группы «Альфа». 1 декабря 1986-го присвоено звание Героя Советского Союза. В марте 1995 года вышел в отставку в звании генерал-майора.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Геннадий Зайцев
генерал-майор,
Герой Советского
Союза, командир
группы «Альфа»

Меня часто спрашивают: какая самая сложная операция была в моей карьере? Это операция в столице Северной Осетии, когда было захвачено 33 ученика и учительница из города Орджоникидзе. Переговоры с бандитами шли очень сложно. Дважды звонил второй секретарь ЦК КПСС Егор Кузьмич Лигачев, ссылаясь на Генерального секретаря Михаила Сергеевича Горбачева, чтобы ни один ребенок не погиб, чтобы ни один волос не упал с их головы. Я провел тогда несколько непростых переговоров с бандитами. Террористы требовали денежный выкуп и самолет, который вылетит в страну, с которой у СССР нет дипломатических отношений. Этой страной стал Израиль, но нашим дипломатам удалось договориться о выдаче преступников. Но советской стороне было поставлено условие, что к террористам не будет применена исключительная мера наказания. Экипаж самолета, на котором были террористы, вернулся на родину, а советский суд определил террористам наказание по 14, 15 и 18 лет лишения свободы.

формацию из разных сфер, и передавал знания. Его за глаза даже называли «папой». При его руководстве операциями не было потерь среди личного состава.

Почему в фильме не показана личная жизнь генерал-майора?

Есть небольшой эпизод в фильме, где Геннадий Николаевич знакомится со своей с будущей супругой Зоей Ильиничной. У жен бойцов «Альфа» вообще тяжелая судьба. Они всегда живут в напряжении, потому что мужья выполняют боевую задачу. И меня поражает, что все эти парни шли на риск за зарплату в 200–300 рублей! Да, она хорошая, но они совершали подвиги явно не за деньги. Они любили Родину.

Подготовили
Александра Ерошенко,
Андрей Обьедков
nedelya@vm.ru



Заушные слуховые аппараты — самые большие из современных слуховых аппаратов, они наиболее заметны

СПРАВКА

Некоторые слуховые аппараты оснащены искусственным интеллектом. Они могут «узнавать» ваши предпочтения и привычки. Запоминая настройки регулятора громкости и программы для определенных звуков, такие устройства могут вносить эти изменения автоматически при обнаружении привычной среды. Со временем это позволяет отказаться от ручной регулировки.



вернуть слышимость звуков. — Современные слуховые аппараты творят чудеса, — говорит эксперт. — Они возвращают людей к полноценной жизни, позволяя им общаться с близкими людьми, не чувствуя дискомфорта. И телевизор можно смотреть, не повышая громкость, и звуки, доносящиеся с улицы, становятся четче. Есть слуховые аппараты, которые воспроизводят звук не хуже человеческого уха.

Сегодня на отечественном рынке представлены разные слуховые аппараты. Они делятся на аналоговые и цифровые. Аналоговые слуховые аппараты, по мнению Ларисы Литвиновой, — это,

а также аудиометрия на современном оборудовании. Получив максимально точные данные о состоянии слуха человека, начинаем подбирать для него подходящий слуховой аппарат. Если обнаруживаем сильную потерю слуха, подбираем более мощное устройство. Тут же настраиваем его.

При правильной настройке аппарат позволяет отчетливо слышать все звуки — при этом собственный слух человека сохраняется на прежнем уровне. И чем раньше человек начинает лечение, тем быстрее происходит адаптация к слуховому аппарату.

— По типу ношения слуховые аппараты бывают заушные, внутриушные и внутриканальные, — рассказывает эксперт. — Заушное устройство крепится за ухом, а в слуховом канале размещается силиконовая трубочка с ушным вкладышем на конце. Он прост в обращении и обладает большим запасом прочности.

Корпус внутриушного слухового аппарата очень мал. Размещают его в слуховом канале и ушной раковине. Такой аппарат менее заметен окружающим. А внутриканальные слуховые аппараты полностью скрыты внутри слухового канала и вовсе не видны окружающим.

— Корпуса таких устройств изготавливают по индивидуальному слепку уха, — отметила Лариса Литвинова. Цифровые слуховые аппараты можно подключить к смартфону, используя Bluetooth-гарнитуру.

Эксперт рассказала, как осуществляется подбор и настройка слухового аппарата. — Прежде всего это делается индивидуально, — говорит Лариса Литвинова. — В первую очередь проводит-

Четко вас слышу

ЧЕЛОВЕК С ВОЗРАСТОМ НАЧИНАЕТ ТЕРЯТЬ СЛУХ. ПРИЧИНОЙ ТОМУ ЯВЛЯЮТСЯ ТАКЖЕ ПЕРЕНЕСЕННЫЕ БОЛЕЗНИ. ПЫТАЯСЬ ПОНЯТЬ, О ЧЕМ ГОВОРЯТ ОКРУЖАЮЩИЕ, ОН СИЛЬНО НАПРЯГАЕТСЯ, ЧАСТО ПРОСИТ ПОВТОРИТЬ СКАЗАННОЕ. КАК ПОМОЧЬ ТАКИМ ЛЮДЯМ, РАССКАЗЫВАЕТ ЭКСПЕРТ

Остановить потерю слуха или добиться четкой слышимости звуков и голосов сегодня позволяют современные слуховые аппараты. Их много. И выбор тут большой, напоминает продавец-консультант одного из столичных салонов по продаже слуховых аппаратов Лариса Литвинова. По ее словам, с ухудшением слуха сталкиваются многие люди. Это осложняет им общение с близкими людьми. Начинаются необратимые процессы в организме. Среди негативных последствий

частичной или полной потери слуха не последнее место занимают ухудшение памяти и внимания. Человеку приходится приложить немало усилий, чтобы понять, о чем говорит собеседник. Серьезно страдает мозг. Он перегружается. Запомнить услышанное становится все сложнее и сложнее. Качество жизни ухудшается. Слабослышащий становится замкнутым, он мало общается. А депрессия, по мнению специалистов, может стать толчком для развития других болезней. — Человеческое ухо — очень тонкий механизм,

который легко может пострадать в условиях современной жизни, — рассказывает Лариса Литвинова. — Окружающий шум, который постоянно давит, различные инфекции, готовые ослабить иммунитет человека, плохая экология, наследственность плюс еще и возрастные болезни, подтачивающие организм, — все это с каждым годом лишает возможности хорошо слышать все больше и больше людей. Однако спасение есть. Не только в продвинутых методах лечения, но и в тех технических средствах и новых технологиях, имеющихся в арсенале нашей медицины. Они помогают человеку

Подбор аппарата начинается с диагностики у специалиста с использованием технических средств

скорее всего, вчерашний день. Они усиливают все звуки и имеют ограниченные возможности для индивидуальной настройки. Цифровые слуховые аппараты — это будущее. И, возможно, со временем они будут прирастать все новыми и новыми функциями. Уже сегодня они имеют признаки миниатюрных компьютеров, способных улучшить качество жизни слабослышащих. Цифровые слуховые аппараты легко можно настроить под индивидуальные параметры пациента, они обеспечивают высокое качество звучания.

Эксперт рассказала, как осуществляется подбор и настройка слухового аппарата.

— Прежде всего это делается индивидуально, — говорит Лариса Литвинова. — В первую очередь проводит-

У НАС ВЫ УЗНАЕТЕ, КАК ВЕРНУТЬ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ

Начнем с того, что слух у каждого человека снижается по-своему: человек может хорошо слышать детскую речь и совершенно не слышать шума машин или наоборот, но при любой степени снижения слуха страдает разборчивость речи.

Ухо перестает подавать в мозг некоторые сигналы, из-за чего становится невозможно разобрать, что говорит собеседник.

Именно поэтому при разговоре со слабослышащими людьми следует говорить медленно и максимально разборчиво, а не максимально громко.

Ранние версии слуховых аппаратов работали по принципу аналогового

усиления. Усиливались все звуки, которые окружали человека, вне зависимости от того, какие звуки человек все еще слышит хорошо, а какие — уже плохо.

Сегодня прогресс шагнул далеко вперед, и современные слуховые аппараты содержат в себе сложные компьютеры, которые не только настраиваются под каждого человека индивидуально, но и позволяют сделать речь максимально разборчивой!

У нас действуют специальные цены на модели европейского производства.

Запишитесь на бесплатную консультацию специалиста и получите при покупке слухового аппарата запас батареек на 2 года в подарок*.

Реклама **ВСЁ ДЛЯ СЛУХА**

8 (495) 859-49-46

Ул. Автозаводская, 13/1

1 мин от М Автозаводская, выход №1 из метро, налево

Я СЛЫШУ РЕЧЬ, НО НЕ РАЗБИРАЮ, ЧТО МНЕ ГОВОРЯТ!

* кроме слуховых аппаратов марки Signia A&M, STF



ИММУННО-ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Михаил Петров nedelya@vm.ru

ГОТОВИМ НОГИ К ЛЕТУ ЗАРАНЕЕ

ВЕСНА — СЕЗОН ОБНОВЛЕНИЙ. ЛАСКОВЫЕ ЛУЧИ СОЛНЦА, ПЕРВАЯ КАПЕЛЬ, ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР КАК БУДТО ГОВОРЯТ, ЧТО НАСТАЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ. ОДНАКО, ЧТОБЫ ПРИВЛЕЧЬ ПОЗИТИВНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ, ЖЕНЩИНАМ МАЛО ПРОСТО СМЕНИТЬ ПРИЧЕСКУ И ГАРДЕРОБ, ВАЖНО ЕЩЕ И ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ, А ЗНАЧИТ, ПОРА ЗАНЯТЬСЯ СОБСТВЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ

Главный атрибут любой женщины — это красивые и стройные ноги, покоряющие всех мужчин. Женщины — самые прекрасные создания, но часто они не слышат свой организм и не замечают мелкие симптомы, которые говорят о развивающемся варикозе. Даже молодые женщины в перебежках между домом, садиком, школой, работой и магазинами мало времени выкраивают на себя. Дальше — больше. С возрастом варикоз прогрессирует, и внешне «безобидной» синеватой сетке на ногах уже добавляются выпирающие вены, варикозные узлы, трофические язвы. Все это не только портит красоту женских ног, но и может стать причиной серьезных осложнений. Но женщина в любом возрасте хочет выглядеть молодо, привлекательно, блистать красивыми и здоровыми ногами, а не скрывать их под брюками или длинными юбками. Пора начинать готовиться к теплому сезону уже сейчас и решить проблему варикоза раз и навсегда!

Женский недуг

Эксперты отмечают, что у женщин варикоз встречается в три раза чаще, чем у мужчин. В основе возникновения болезни лежит наследственная слабость венозной стенки. В 75 процентах случаев у пациенток с варикозом с аналогичной пробле-

мой сталкивались близкие родственники (мамы и бабушки). Это усугубляется гормональными изменениями во время беременности, курением, малоподвижным образом жизни и лишним весом. Кровь в венах застаивается. А где застой, там может формироваться тромб — сгусток крови, препятствующий свободному кровотоку. В связи с чем возможна миграция тромбов и дальнейшая тромбоэмболия легочной артерии, которая ведет к серьезным осложнениям вплоть до летального исхода. Вопреки расхожему мнению, в группу риска попадают не только парикмахеры, продавцы и учителя, работающие весь день на ногах, но и офисные сотрудники, а также любительницы тесной обуви и туфель на высокой каблуке.

Распознаем болезнь

Медики давно заметили: с пробуждением природы просыпаются и хронические заболевания сосудов. Многие из нас знают: если к концу рабочего дня появляется тяжесть в ногах, а любимые туфли жмут из-за легких отеков, пора бить тревогу. Это — первые симптомы варикоза. А судороги и боли в икрах лишь дополняют картину. Запускаются необратимые процессы в больших венах. Их стенки истончаются,



Выбирая туфли, женщинам следует помнить, что рекомендуемая высота каблука 3–5 сантиметров

они выглядят узловатыми и выходят на поверхность. — Варикоз — хроническое заболевание вен, в результате которого происходят их расширение и деформация. К сожалению, болезнь не только создает косметический дефект, но и серьезно угрожает жизни и здоровью. Именно поэтому важно вовремя ее распознать и вылечить, — говорит врач-флеболог, сердечно-сосудистый хирург Кирилл Коваленко. — Пущенная на самотек болезнь способна привести к необратимым последствиям. Застарелый варикоз является причиной язв, тромбофлебита, тромбоза.

Что делать

По словам доктора, современные препараты могут уменьшить выраженность симптомов варикоза, но не могут избавить от самого заболевания. — Способ лечения варикоза подбирается индивидуально, в том числе зависит от возраста пациента, его

образа жизни, профессии, сопутствующих заболеваний, общего состояния пациента, — говорит эксперт. — Каждый пациент с сосудистыми проблемами проходит ультразвуковое дуплексное исследование вен обеих ног. Оно позволяет изучить структуру вен и особенности кровотока в них. И затем на основании УЗИ, внешнего осмотра и беседы

с пациентом разрабатываем оптимальную тактику лечения.

Лечим вовремя

Как отметил доктор, если болезнь выявлена в самом начале — операция не потребует, будет достаточно профилактических мер. Во всех остальных случаях оперативного вмеша-

КСТАТИ

При варикозе специалисты советуют женщинам есть максимум овощей и фруктов, минимум соленого и копченого. Еда должна быть с низким содержанием животного белка, жиров и рафинированных углеводов. А самое главное — сохранять все же позитивный настрой: в преддверии праздника весны нужно больше времени уделять своему здоровью и красоте, радуя близких улыбками и хорошим настроением.

тельства не избежать. Специалисты советуют проводить операции ранней весной, когда вены находятся в спокойном и стабильном состоянии. Это лучшее время, чтобы проверить вены и пройти лечение, реабилитация будет легче.

— Бояться процедуры не нужно, — говорит Кирилл Коваленко. — Современная медицина и новые технологии позволяют провести операцию амбулаторно, без боли, без разрезов и долгого восстановления. Эндовенозная лазерная коагуляция, минифлебэктомия и склеротерапия — малоинвазивные методики, после которых сразу можно вернуться к обычной жизни. Процедура проводится под местной анестезией, длится около 40 минут и хорошо переносится. Боли и судороги пройдут в день операции, а к началу сезона летних отпусков от синяков на ногах и следа не останется. Да и носить компрессионный трикотаж весной будет намного проще. Таким образом, летом ничто не помешает женщинам надеть короткое платье.

Михаил Колесниченко
nedelya@vm.ru

поздравляем милых дам с праздником ВЕСНЫ!

прием флеболога с УЗИ вен ног всего

990

6200 р

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТЕ ВАШИХ НОГ!

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!
8 (499) 490-20-45
4 клиники в Москве

Реклама. ООО «Варикоза нет». *Акция действует с 01.03.24г. по 31.03.24г., подробности об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по телефону 8 (499) 490-20-20. Лицензии ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Живите на пенсии счастливо

СТАРСТЬ
ВПОЛНЕ МОЖЕТ БЫТЬ
КОМФОРТНОЙ.
ДЛЯ ЭТОГО
НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСЮ
ЖИЗНЬ ДЕЛАТЬ
СБЕРЕЖЕНИЯ
ИЛИ ИМЕТЬ
ОБЕСПЕЧЕННЫХ
РОДСТВЕННИКОВ.
ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ
ТОЛЬКО ОДНУ
КВАРТИРУ
В СОБСТВЕННОСТИ

Если у вас есть квартира, вы можете заключить договор ренты.

Что это такое?

— При ренте владелец имущества передает его рентодателю в обмен на материальное содержание или уход в натуральном виде, — рассказывает юрист Светлана Колесникова. — Как правило, пожизненная рента применяется к квартирам или домам. Пожилым владельцам недвижимости заключают договор ренты с тем, кто обязуется поддерживать его деньгами или ухаживать за ним. Хозяин квартиры в этом договоре — получатель ренты, а тот, кто ему помогает или платит, — плательщик ренты. Важно, что недвижимость не переходит в пользование плательщику ренты, пока собственник жив. Поэтому рента называется пожизненной.



Подписывать договор ренты нужно в присутствии нотариуса, иначе его признают недействительным

Какой вариант удобнее

— При этом надо понимать, что есть два основных вида ренты. Первый — пожизненная. Второй — пожизненное содержание с иждивением, — говорит Светлана Колесникова. — В первом случае выплаты ограничены сроком жизни ее получателя. Плюс имущество, которое

передается по договору пожизненной ренты, может принадлежать не самому получателю ренты, а другому человеку. Ну, скажем, владелец жилья передает его плательщику ренты при условии, что он будет выплачивать рентные платежи сестре или супруге собственника. Во втором случае — договор

пожизненного содержания с иждивением — плательщик обязательно должен обеспечить получателя едой, одеждой и лекарствами. Также в договоре пожизненного содержания может быть прописана обязанность следить за чистотой и порядком в жилье, периодически отвозить получателя ренты к врачам и сопровождать на прогулках.

— Стоимость всего объема содержания с иждивением прописывается в договоре, — уточнила Светлана Колесникова. — Важно, что стоимость месячного содержания не может быть ниже двух величин прожиточного минимума, установленного в регионе, где находится имущество. Но это только в том случае, когда имущество передается под ренту безвозмездно. Если рента возмездная, то есть существует единовременная выплата, то ежемесячный пла-

теж устанавливается уже по договоренности.

По словам эксперта, договор пожизненной ренты предполагает только пожизненные

Договор между сторонами заключается только в том случае, если каждая из них видит в нем выгоду

периодические выплаты. А вот договор пожизненного содержания — уже постоянное материальное содержание в натуре, то есть обеспечение питанием, одеждой, уходом, иной необходимой помощью, какую стороны договора определяют при его заключении.

— Тут все зависит от физического состояния человека. Если пожилой гражданин физически не в состоянии ходить по магазинам, за лекарствами, в парикмахерскую, то есть лично тратить деньги, то ему, возможно, имеет смысл выбрать содержание с иждивением, — пояснил юрист. — Если же человек относительно бодр и сам может о себе позаботиться, то, наверное, ему логичнее выбрать пожизненную ренту, то есть деньги. При этом есть и промежуточный вариант. Допустим, человек подписал договор

пожизненного содержания с иждивением, но в нем может быть указана и определенная сумма «на карманные расходы», которую он может раз в месяц получать.

Нотариус поможет

Любой вид подобного договора — о ренте или пожизненном иждивении — заключается исключительно у нотариуса, иначе его признают недействительным.

— Если, согласно договору, вы переоформляете соб-

ственность на другое лицо или компанию, то документ необходимо регистрировать в Росреестре, — говорит эксперт. — При этом у квартиры или дома, то есть объекта недвижимости, появляется обременение. Это значит, что квартира или дом, где проживает человек, находящийся на иждивении, переходит в собственность того, кто за человеком ухаживает или платит. Однако недвижимость находится в залоге у получателя ренты. Услуги нотариуса по оформлению договора обычно стоят дорого. Однако все расходы несет плательщик ренты. — Важный нюанс: акт приема-передачи квартиры при договорах ренты не подписывается, поскольку фактически передача квартиры в пользование плательщику не переходит, — отметила Светлана Колесникова.

Будьте бдительны

Эксперт предупреждает: заключая договор ренты, можно стать жертвой мошенников. Чтобы этого не произошло, внимательно читайте договор.

— Я бы советовала составление документа поручить нотариусу, — пояснила Колесникова.

Как пояснил юрист, мошенники порой, согласно договору, вручают получателю ренты единовременную выплату. Обычно — несколько миллионов рублей. При этом человек подписывает не договор ренты, а договор дарения или купли-продажи квартиры. Иногда — генеральную доверенность на распоряжение имуществом.

— В этих случаях вы рискуете фактически продать свое жилье за малую часть его стоимости. И лишиться его навсегда, — предупредила Светлана Колесникова. — Именно поэтому заключать договор пожизненной ренты или пожизненного содержания с иждивением нужно с хорошо себя зарекомендовавшей компанией, которая давно работает на рынке. У представителей компании можно попросить телефоны ее клиентов и поговорить с ними лично. А вот искать отзывы в интернете не стоит: они могут быть поддельными.

Способы достойно провести старость — есть. Достаточно заключить договор пожизненной ренты или пожизненного содержания с иждивением. Главное — найти правильную компанию.

Евгений Федоров
nedelya@vm.ru

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ
до 6 000 000 р.

И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ
до 60 000 р.

Желающим
предоставляем
проживание
в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Реклама

Плательщиком ренты по договорам является
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРГИ»
ОГРН 1197700009209

8 (495) 227-37-30

Весеннее беспокойство

НАШИ пожилые близкие в группе риска. Их здоровье часто ухудшается в межсезонье. Речь идет и о физическом, и о психологическом состоянии. Эксперты рассказали, на что обратить внимание и как помочь родным в этот период

Термин «весеннее обострение» прочно вошел в наш лексикон. Причем многие связывают его с повышенной нервной возбудимостью. Но это не совсем так. — «Весеннее обострение», скорее, не медицинский термин. Это собирательное описание ухудшения самочувствия и обострения хронических заболеваний, — рассказала управляющая одного из пансионатов для

пожилых людей Надежда Тихонова. Она объяснила, что весной снижается выработка мелатонина, который влияет на циркадные ритмы. Поэтому нередко в это время нарушается сон. Еще весной часты перепады температур, влажности и атмосферного давления. Это увеличивает нагрузку на вегетативную систему, и пожилые люди часто замечают ухудшение самочувствия. Могут также обостриться проявления га-

стрита и язвенной болезни, что обычно связано с изменениями в рационе. Если зимой он состоит в основном из горячих блюд, супов и круп, то весной хочется больше овощей, фруктов и зелени, а продукты без тепловой обработки могут спровоцировать обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта. Часто в весенний период происходят изменения в психофизиологической, гормональной, сосудистой и других сферах. Конечно, это касается не только пожилых. Но у них эти изменения проявляются особенно остро. — Чем сильнее уязвимость, тем острее можно ощутить чувствительность к данному влиянию весной. И, чем

старше организм, чем более истощена нервная система и психика, тем сильнее проявятся симптомы сезонных изменений, например, повышение тревоги и раздражительность, — предупреждает психолог Альбина Соби́на. — При возрастном накоплении тревожных схем реагирования, под воздействием изменений в вегетативной системе такие проявления наиболее заметны. В этот период людям в возрасте, особенно если их ментальное и физическое здоровье и так находятся не в лучшем состоянии, нужны особое внимание и забота. Чтобы облегчить физическое состояние, специалисты советуют в первую очередь наладить питание. — Добавьте в рацион продукты и БАДы, которые восполнят дефицит витаминов и минералов, скорректируйте режим питания и сна. Обе эти не самые простые в домашних условиях задачи помогают решить в пансионате для пожилых людей, — делится своим опытом Надежда Тихонова. Не менее важны весной регулярная физическая активность или хотя бы прогулки на свежем воздухе. Если же это невозможно, нужно чаще проветривать помещение и избегать резких перепадов температур. Поддерживает коллегу Альбина Соби́на. — Помните, что весной происходят не только сложные перепады в нашем организме, и тем более в организме пожилого человека, но и положительные моменты, связанные с приходом тепла и увеличением светового дня, — отмечает она. — Радость, которая ассоциируется с солнцем, и психологически, и физиологически становится весной более ощутимой, наглядной. Нужно только уловить ее и, насколько возможно, разделить с важными и близкими людьми. — Весной также обостряются хронические заболевания по психиатрии, а пожилые люди — в группе риска, — делится с нами врач-психиатр высшей категории Татьяна Яшайева. — Будьте внимательнее к своим близким! Для подбора и корректировки схемы лечения рекомендую обратиться за профессиональной помощью к врачам. В том числе есть вариант стабилизации и корректировки лечения пожилого человека в условиях пансионата. Старайтесь не принимать близко

КСТАТИ

Основными проявлениями так называемого весеннего обострения могут быть:

- повышенное беспокойство;
- бессонница;
- беспочвенная тревожность;
- пессимистичные рассуждения, мысли о смерти;
- изменение пищевого поведения;
- раздражительность или истеричность;
- сниженная работоспособность или упадок сил.

к сердцу капризы, подозрительность или даже агрессию, направленную в вашу сторону. Помните, что это тот же человек, которого вы знаете и любите, просто сейчас у него сложный период, и ему требуется помощь. Правда, как рассказала москвичка Елена Заречная, это бывает нелегко. После перенесенного инсульта ее дедушка долго восстанавливался и вроде пришел в норму. Но чем дальше, тем боль-

ше у него стали проявляться признаки деменции, изменилось поведение, характер. Поладить с ним стало сложно, особенно в периоды весенних и осен-

них «обострений». — В такое время он начинал подозревать меня во всех смертных грехах. Например, обвинять в том, что я хочу его отравить. Поэтому отказывался от еды, которую я готовлю, не принимал лекарства, которые я приношу, — поделилась Елена. Ситуация осложнилась тем, что по состоянию здоровья дедушка Елены уже не мог выходить на улицу. Лишившись прогулок, которые поднимали настроение и улучшали самочувствие, он стал все быстрее угасать. Подруга Елены, которая пережила подобную ситуацию, посоветовала ей перевезти дедушку в пансионат, специализирующийся на уходе за пожилыми людьми. В пансионате ее дедушка сначала согласился пожить месяц, но уже через несколько недель сказал, что возвращаться домой не собирается. Насыщенная событиями жизнь в пансионате (праздники, концерты, занятия, прогулки) под круглосуточным присмотром профессиональных врачей ему понравилась. И пятиразовое питание пришлось по вкусу, а что самое важное — наконец-то удалось наладить режим питания и сна. И приятелей он здесь быстро нашел — теперь вместе играют в шахматы, разгадывают кроссворды, обсуждают телепередачи, делятся воспоминаниями. Конечно, и сейчас он иногда ворчит по-стариковски на внучку, когда та приезжает его навещать. Но о былых конфликтах уже и речи нет этой весной!

Елена Бодренко
nedelya@vm.ru

Я так делаю

В пансионате пожилого человека ждет атмосфера заботы и внимания, качественный уход и прогулки





забота

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



ПРИГЛАШАЕМ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ОТДЫХ!

**По всем вопросам звоните:
+7 (495) 127-39-78**

www.pansion-zabota.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ни слова фальши

**ПИСАТЕЛЬ
ЮРИЙ ОЛЕША**
РОДИЛСЯ 125 ЛЕТ
НАЗАД, 3 МАРТА
1899 ГОДА. ВСПОМНИМ
ЕГО — БЕЗМЕРНО
ТАЛАНТЛИВОГО
ЛИТЕРАТОРА
С ТРАГИЧЕСКОЙ
СУДЬБОЙ, ОБЛАДАТЕЛЯ
ТОНЧАЙШЕГО ЧУВСТВА
ЮМОРА

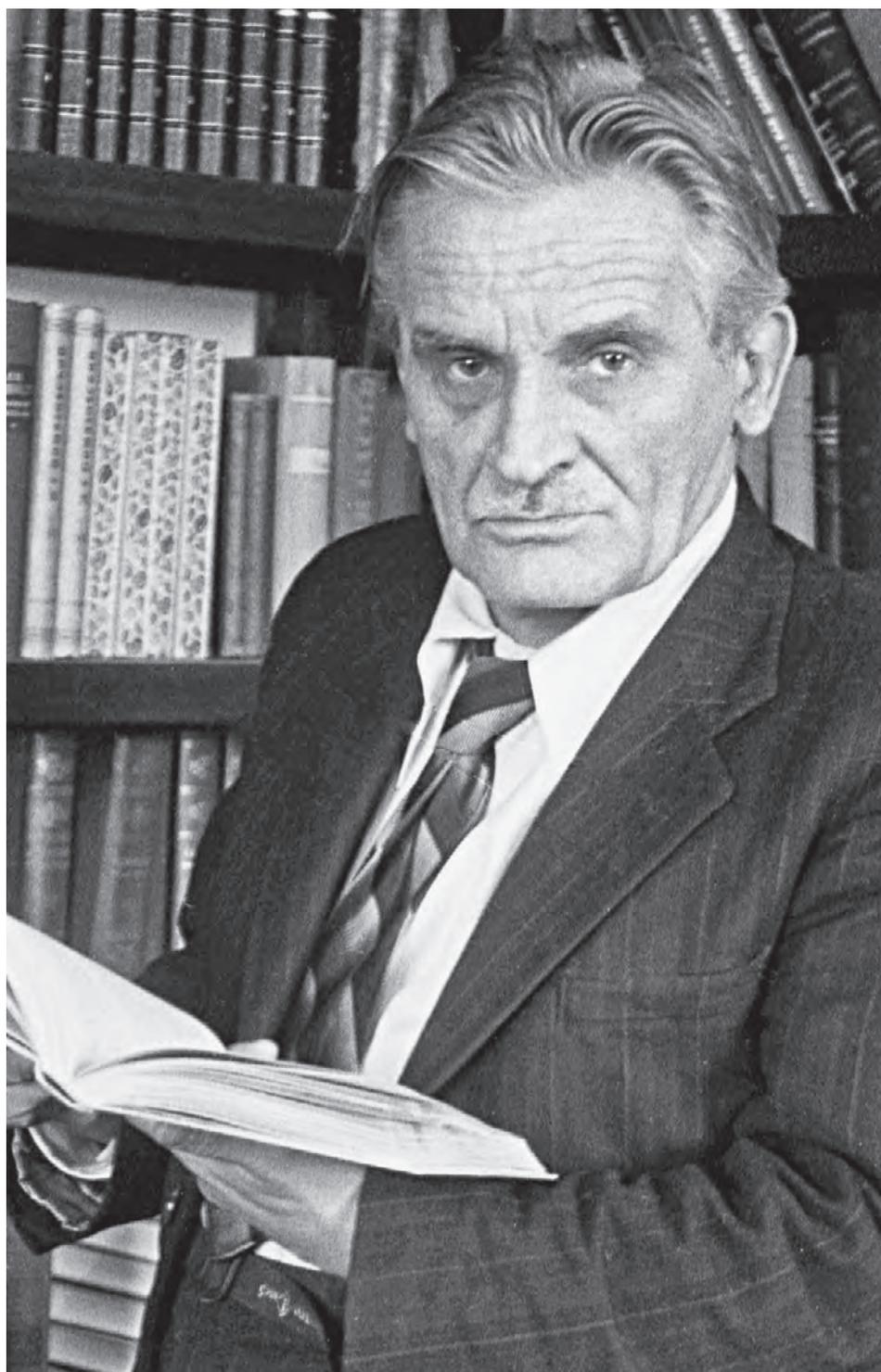


Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

...Конка, подрагивая, притормозила, и длинноносый парень, легко вскочивший на подножку, с усилием «продавил» себе место в толпе. Как начались перебои с электричеством, конки вернулись и селятся хоть как-то решить транспортную проблему. Но нет, далее так ехать невозможно. — Та-а-аварищи! — произнес парень громко. — Наши — в городе!

К этому моменту Одесса переходила из рук в руки, от красных к белым и наоборот, 18 раз. А посему миг — и конка опустела. Что — наши, какие — наши? Кому они — «наши», эти ваши? Таки, может быть, это ваши, которые не наши?! Да шли бы вы до черту с этими вашими-нашими, лучше на всякий случай не делать себе нервы и дойти пешком. Парень расположился удобнее, подмигнув кондуктору. — Разве ж это красиво — делать людям такое? — изрек тот. Захотав, парнишка вытянул ноги и сполз с сиденья — так, чтобы можно было смотреть в белесое летнее небо. Впереди — вся жизнь! Звали шутника Юрий Олеша.

Юрия Олешу иногда называют одесситом, но это, если говорить о рождении, не так: родился он в Елисаветграде 19 февраля 1899 года. История их рода терялась в веках, родители, небогатые дворяне, прошлым особенно не кичились, чувством юмора не отличались, и тот неистовый огонь, что горел внутри их сына, ни акциозному чиновнику Карлу



Поэт, драматург и киносценарист Юрий Карлович Олеша, фото 1954 года

Антоновичу Олеше, ни хлопотунье Олимпии Вячеславовне близок и понятен не был. В 1902 году семейство перебралось в Одессу, Юрка

влюбился в город и начал считать его своим. Тут было все: и Ришельевская гимназия с ее скучными уроками и веселыми переменами, и игра в футбол, и первые стихи, и первая любовь. Однако при всей взбалмошности и неистовом веселье учился Олеша

блестяще, и в 1917 году стал студентом университета, начал изучать юриспруденцию. Правда, студюзус куда с большим удовольствием проводил время

в компании Валентина Катаева, Эдуарда Багрицкого и Ильи Ильфа, чем корпел над книгами. Когда же жить стало совсем неспокойно, родители решили эмигрировать, но тут Юрка проявил волю и решил остаться — его жизнь была

тут, рядом с друзьями, в гуще событий. Провожая родителей, он ощутил острую боль в сердце и гулкую пустоту внутри: у одиночества горький вкус. Но горечь разошлась уже к утру. Ему просто было не до того... Влюбленный в одну из дочерей австрийского эмигранта, Серафиму Суок, Олеша фонтанировал эмоциями, благо Сима, милый его «дружочек», способствовала их появлению, как могла. Дня ни проходило, чтобы она не выкинула какой-нибудь штуки: то закатывала



Роковая женщина Юрия Олеша — Серафима Суок, фото 1950-х годов

сцены, то плакала или смеялась без остановки. Один раз исчезла во время ужина с хозяином дома, богатеньким бухгалтером, и затем объявила, что они поженились — в те времена зарегистрировать брак и правда не было проблемой. Олеша запил по-черному, но верный друг Валька Катаев вырвал Симу из объятий мужа-самозванца, чему, впрочем, ветреница не противилась, и вернул «дружочка» безутешному приятелю. Какое-то время длилась идиллия, но затем Сима ушла от Олеша к известному литератору Владимиру Нарбуту — не красавцу, хромоту и однорукому, но обладавшему магическим притяжением. Олеша был в отчаянии. В итоге Сима ходила-бродила туда-сюда, страсти кипели, она все же осталась с Нарбутом, но троица была почти неразлучна. Все эти переживания отразились на Олеше не лучшим образом, он как-то стремительно «набрал возраст», и именно в таком виде они втроем приехали покорять Москву. Но вскоре мрачный Олеша стал самым ярким фельетонистом газеты «Гудок», и о нем заговорили.

Внутреннее солнце, что жило в нем, позволяло ему писать фельетоны легко и делать их действительно очень смешными. И вообще это было удивительное время: рядом с фельетонистом Олешей работали и другие молодые литераторы, днем сочинявшие заметки и политические памфлеты, а по ночам корпевшие над теми произведениями, что спустя какое-то время составят гордость литературы. Так рождались у Булгакова «Белая гвардия», «Роковые яйца», «Дьяволиада» и «Мастер и Маргарита», олесинские «Три толстяка» и «Зависть», потрясающие «Двенадцать стульев» Ильфа и Петрова.

Олеша же был самой яркой звездой «Гудка». История с Симой его слегка отпустила; он женился на ее сестре Ольге. Шутник, тончайший стилист, импровизатор во всем, он был нарасхват — участвовал даже в подписание компании: после искрометных встреч с ним читателям тираж «Гудка» солидно прирастал. И знаменитые впоследствии «Три толстяка» он написал, почти играя — пообещав очаровательной девочке, замеченной им в окне в доме по соседству, Вале Грюнзайд, написать сказку не хуже андерсеновской (*Валентина Леонтьевна Грюнзайд [1910–1991] станет в 1929 году женой писателя Евгения Петрова. — «ВМ»*). Но самый сложный, самый глубокий свой роман — «Зависть» —

ЦИТАТЫ

- Конец эпохи, переходное время, требует своих легенд и сказок.
- В нашей стране дороги славы заграждены шлагбаумами... Одаренный человек либо должен потускнеть, либо решиться на то, чтобы с большим скандалом поднять шлагбаум.
- Вы думаете, барабан исполняет свою партию? Нет, это бог музыки стучит на вас кулаком.
- Время — железная логика истории.
- Что может быть более радостного, чем делиться прекрасным.
- В конце концов неважно, чего я достиг в жизни, — важно, что я каждую минуту жил.
- Выдумка — это возлюбленная разума.

Я так
творил

Творческий кризис, который затянулся у Олеши после выхода «Трех толстяков» и «Зависти» на десятилетия, он объяснял так: «Просто та эстетика, которая является существом моего искусства, сейчас не нужна, даже враждебна...»

А весной 1929-го в СССР был принят первый пятилетний план, провозглашена коллективизация, потерпела поражение во внутрипартийной борьбе группа Бухарина, началась чистка в Академии наук, сменили правление МХАТа, силами Российской ассоциации пролетарских писателей (РАПП) затеяли беспрецедентную травлю в прессе видных писателей: Пильняка, Замятина, Булгакова, Платонова... Что происходило в душе Юрия Олеши в те годы? Как пережил стремительный закат писательской славы?



МНЕНИЕ

Валерий Модестов
литературовед,
профессор
Литературного
института

В 1932 году он признавался, что ему «до воя, до слез хочется стать певцом восходящего класса — пролетариата», и ради этого он готов на многое, а через месяц иронизировал: «Я, конечно, перестроюсь, но как у нас делается перестройка? Вырываются глаза у попутчика и вставляются глаза пролетария. Сегодня — глаза Демьяна Бедного. Завтра — Афиногенова, и оказывается, что глаза Афиногенова с некоторым бельмом».

После появления в газете «Правда» в рамках дискуссии о борьбе с формализмом статьи «Сумбур вместо музыки» Олеша вяло обличал Шостаковича за «неопытную трудовым массам музыку», а его друг Катаев обличал уже самого Олешу, утверждая, что его «художественные средства не являются оригинальными». Конформистские речи Олеши, его сценарий «Строгий юноша» — это явления того же печального ряда, что и «Батум» Булгакова или стихи Ахматовой, прославлявшие Сталина. С той лишь разницей, что компромиссы не сломили ни Булгакова, ни Ахматову. У них хватило сил на «Мастера и Маргариту», на «Реквием». Олеша оказался слабее. Он не смог вписаться в новую «социалистическую литературу», но дар художника не утратил. Об этом свидетельствуют его многочисленные дневниковые записи, обладающие качествами подлинной художественной прозы.

Существенно дополненное издание дневников Юрия Олеши увидело свет в 1999 году под названием «Книга прощания». Именно эти наблюдения и впечатления, полные боли, разочарования, тоски, напряженных споров с самим собой, любви к людям и к жизни являются самым важным и самым честным итоговим произведением Олеши. Это настоящая книга метущейся души художника.

он писал трудно, мучаясь. И первую фразу, открывающую роман, он искал мучительно, перебрав 300 (!) разных вариантов. В историю же, как все, думается, помнят, войдет фраза «Он поет по утрам в клозете». Уже к моменту написания «Зависти» язык Юрия

Олеши был сформирован и совершенен: он пишет образно, поскольку и мир видит образным и ярким, слова в его текстах дружно берутся за руки, и их не разомкнуть — тексты



17 апреля 1930 года. На похоронах Владимира Маяковского. Слева направо: Михаил Файнзилбергер (брат Ильи Ильфа), Евгений Петров, Валентин Катаев, Серафима Суок, Юрий Олеша и Иосиф Уткин

Олеши трудно сокращать, они завораживают сочностью и живостью. Но главное — он упрям и хочет и жить, и писать только так, как считает правильным. И это — проблема. Его взгляды на литературу расходятся с генеральной «линией партии», и расходятся все больше и больше. Он напишет в дневнике, горько констатируя: «Литература кончилась в 1931 году. Я пристрастился к алкоголю...»

Но все было не так просто. Нет, он же все понимает! Естественно, такого не может быть, чтобы вдруг все были не правы, а он — прав, конечно, он попробует, он очень постарается соответствовать, вот, прямо сейчас... И он пытался стараться. Но не получалось. Никак. Ложь и фальшь не приживались в нем, отпадали. Социализм — не его стиль. Писать сухо и скучно? Нет, это не ко мне. И в 1936 году и на произведения Олеши, и на упоминание его имени в литературных кругах наложился запрет. Олеша был раздавлен.

Для литераторов того и значительно более позднего времени Юрий Карлович Олеша

стал живой легендой. Парадокс: его как бы не было больше. Но он — был! И даже кличка у него, написавшего так мало, была «Писатель». Он любил сидеть в углу ресторана «Националь», где был всем известен, его пускали всегда, и место его старались не занимать. Денег у него часто

Парадокс, но у этого якобы слабого человека хватило силы характера, чтобы не писать то, чего он не хотел

не было, и он сидел, бросая рассеянный взгляд за окно, но кто-то обязательно появлялся и угощал, а он благодарно принимал угощение, оплачивая «долг» не деньгами, но шутками, байками, неглупой беседой. Про него ходили легенды, он стал таким «домовым» для литературных кругов того времени: добрым духом, способным дать умный совет или просто забавно подебодировать. Дочь Ильи Ильфа, Александра Ильинична, вспоминала, правда, что однажды Юрий Карлович вытребовав у нее, школьницы, деньги, которые мама дала ей с собой в школу. Это Александру Ильиничну страшно ранило, что нельзя не понять. Но у Олеши в этот момент, очевидно, «горели трубы»... И кому-то было неловко за это его безотрадное пьянство, а кто-то почитал за честь опрокинуть с Олешей стопочку-другую, а рядом оказывался кто-то, кто записывал все олешинские «перлы», надеясь когда-нибудь издать их...

«Ни дня без строчки и ни дня без водки!» — махал он рукой в ответ на предложенную ему помощь. И умер в 1960-м — проживший мало, вспыхнувший так ярко и так быстро потухший. «Я никогда не был алкоголиком. Я пил не от любви к питью, к закусыванию, к кряканию, — а пил потому, что не знал, что делать в промежутках!» — говорил Юрий Карлович. Он вообще много шутил. Всегда, даже когда было плохо. Ни эту его способность, ни его талант отнять у него оказалось невозможно. Это подтвердил один из самых близких друзей Олеши Эммануил Казакевич, заметивший: «Олеша — один из тех писателей, которые не написали ни единого слова фальши. У него оказалось достаточно силы характера, чтобы не писать то, чего он не хотел...»

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

В жизнь Юрия Олеши пришла еще одна любовь. Оставшаяся для него тайной, но возродившая его имя к жизни. Ее звали Ирина Григорьевна Панченко. Она родилась через три года после начавшейся для Олеши полосы молчания, в 1939-м, была влюблена в его книги и стала одним из первых в СССР «олешеведов». Она не просто изучала его стиль, защитила по нему кандидатскую диссертацию, она достала его имя из небытия, начав реабилитацию писателя и его возвращение читателям на волне оттепельного интереса к нему, и продолжила заниматься этим всю свою жизнь. Более того, много работая в архивах, она нашла массу документов, связанных с Олешей, а также издала тексты его малоизвестных произведений — поэму «Беатриче» (1920) и агитпьесу «Слово и дело» (1922). Разбирала Ирина Панченко и творчество его окружения, написав множество интереснейших эссе и статей о литераторах той эпохи, а также издав в соавторстве труд «Серебряный век» и уникальную хрестоматию «Мифы и фольклор народов мира». Но главным в ее творчестве был Олеша. Возможно, она действительно понимала его лучше, чем кто бы то ни был, и если это не любовь, то что?.. Не стало Ирины Панченко в 2009 году.



Иллюстрация художника Виталия Горяева к сказке Юрия Олеши «Три толстяка», 1959 год

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. Скидки на круизы 2025 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

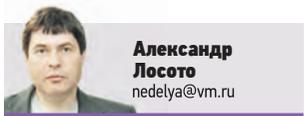
26.04.2024—28.04.2024 «ВЕСНА ИДЕТ! ВЕСНЕ ДОРОГУ!» ОТ 12 999 Р.
 01.05.2024—15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» ОТ 103 599 Р. МОСКВА — ТУТАЕВ — ГОРОДЕЦ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСК — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — УВА (ЮЖНОЕ И СЕВЕРНОЕ КОЛЬЦО СТОЛИЦЫ) — АГИДЕЛЬ — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЧКАЛОВСК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛАЗИН — МОСКВА
 18.05.2024—05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» ОТ 143 899 Р. МОСКВА — ГОРЬКИ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРШЕК — СТ. ЛАДОГА — ИЖИ — СЛОВНИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. НИИ — Г. ОНЕГА — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТОВААРА) — ПЕТРОВАДСК (В. КИВАЧ) — МОСКВА
 29.05.2024—12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ» ОТ 93 499 Р. (КРУИЗ-ТУР) МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРМЬ АВТОТУР: ВЕРХОТУРЬЕ — НЕВЬЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ГАЙНА ЯМА — ПЕРМЬ — КАЗАНЬ — ТУТАЕВ — МОСКВА (НОВИНКА)
 16.06.2024—26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» ОТ 50 999 Р. МОСКВА — КАЛАЗИН — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — МАКАРЬЕВ — КОЗЬМОДЕВЯНСК — СВЯЖСК — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — ГОРОДЕЦ — КОСТРОМА — МОСКВА
 22.07.2024—05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» ОТ 79 799 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ (ВОТКИНСКИЙ) — ПЕРМЬ — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ — СОЛЖИКАМСК / ЧЕРДЫНЬ) — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — ТУТАЕВ — МОСКВА
 24.07.2024—10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРМИИ» ОТ 131 899 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРШЕК — СТ. ЛАДОГА — ИЖИ — СЛОВНИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. НИИ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТОВААРА) — ПЕТРОВАДСК (В. КИВАЧ) — МОСКВА
 24.08.2024—05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 95 999 Р. МОСКВА — ГОРЬКИ — ИЖИ — СЛОВНИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МЫШКИН — МОСКВА
 18.10.2024—29.10.2024 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАНОВ ДОРОГА» ОТ 53 199 Р. А-ТУР: МОСКВА — ТУЛА — ЯСНАЯ ПОЛЯНА — ВОРОНЕЖ — КОСТМАРОВО — ПАВЛОВСК — КАЛАЧ-НА-ДОНУ — ПАТИМОРСК — НА ТХ: ВОЛГОГРАД — ХВАЛЫНСК — ТОЛПАТИ — СВЯЖСК — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — МОСКВА (СКИДКА ДО 19%)

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Действительно при наличии мест. | flotrusic.ru | Реклама



То было раннею весной

САМАЯ ИЗВЕСТНАЯ РУССКАЯ КАРТИНА, ПОСВЯЩЕННАЯ ВЕСЕННЕМУ ОБНОВЛЕНИЮ ПРИРОДЫ, ПОЖАЛУЙ, — «МАРТ» ИСААКА ЛЕВИТАНА. КСТАТИ, НАПИСАЛ ОН ЕЕ ВСЕГО ЗА НЕСКОЛЬКО СЕАНСОВ НА ПЛЕНЭРЕ



Александр Лосото
nedelya@vm.ru

Обычно Левитан на природе делал этюды, а над картиной работал уже в мастерской. Но середина марта 1895 года выдалась на редкость теплой, и на подготовительный этап просто не было времени: солнце съело снег, натура стремительно таяла.

Годом раньше живописец со своей ученицей и возлюбленной Софьей Кувшинниковой гостил в затерянном в тверской глухомани имении Островно. Там и познакомился с хозяйкой усадьбы Горка — Анной Турчаниновой, женой сенатора и матерью трех дочерей. Вспыхнул роман, гордая Софья Петровна уехала. А Левитан перебрался к Турчаниновой, жившей в двух верстах от Островно. Светло-желтый турчаниновский дом и запечатлен



Анна Турчанинова и Исаак Левитан, фото 1887 года

на картине. Видна, правда, лишь его задняя сторона с черным ходом. На снегу еще лежат холодные синие тени, но уже показывается освобождающаяся из зимнего плена земля. Яркое голубое высокое небо, какое бывает только ранней весной. Все освещено солнцем и радует глаз: доски, которыми были заколочены окна, зеленеющий сосновый бор за усадьбой, удивительно высоко повешенный скворечник и смиренная лошадка с дровнями (мемуаристы припоминают ее необычное, нездешнее имя — Дианка). Настоящий гимн ежегодному обновлению жизни, победе тепла над морозом и солнца над низкими зимними тучами и непроглядной хмарью.

Природу изображали многие русские художники. Некоторые достигли совершенства живописной техники. Но только Левитан наделил природу способностью говорить, передавать чувства, создал так называемый пейзаж настроения. Несмотря на влияние французов — тонкого лирика Камиля Коро и импрессионистов, пейзаж Левитана остался истинно русским, глубоко национальным. Не все современники оказались способны оценить это новаторство. Критик Чуйко, увидев «Март» на выставке передвижников, назвал его «слишком грубым и резким

Исаак Левитан.
Март. 1895.
Государственная
Третьяковская
галерея

по тону». Впрочем, Павел Третьяков сразу же купил картину в свою коллекцию. Художественному вкусу этого купца могли бы позавидовать многие. Но вернемся в усадьбу Горка. Идиллия в природе, разлитая на холсте Левитана, отнюдь не свидетельствовала об идиллии в жизни автора. Через три месяца после написания картины он стреляется.

В художника без памяти влюбилась 19-летняя дочь Анны Николаевны Турчаниновой Варвара. «Между ней и матерью шла глухая борьба, отравившая все последние годы его жизни», — вспоминала Татьяна Щепкина-Куперник. Левитан был совершенно измучен этими одновременными отношениями.

Местный краевед в 1971 году разыскал бывшую горничную Турчаниновых. Спустя 77 лет (!) она отменно помнила Левитана: «Красивый был, глаза, как у коровы, печальные». Дошло до того, что Варвара

предложила тайный побег. И художник, такой чуткий к природе, но в жизни склонный к позерству и всякой театральщине, нашел странный выход из любовного тупика: он симулировал попытку самоубийства, вроде как выстрелив себе в голову. Женщины, конечно, были в отчаянии. Но лечащий врач Трояновский так и не нашел следов раны, посчитав случившееся трагической комедией. Чехов, вызванный телеграммой спасти своего закадычного друга, застал Левитана с черной повязкой на голове, которую тот тут же сорвал.

Варю от греха подальше отправили к отцу в Петербург. А оправившийся от «ранения» художник погрузился в работу. И совсем неподалеку, в нескольких сотнях метров от усадебного дома, увековеченного на весеннем пейзаже, нашел точку, с которой пишет еще один лирический шедевр — знаменитую «Золотую осень». Кстати, и суровый, эпически величественный пейзаж «Над вечным покоем», созданный Исааком Ильичом чуть раньше, тоже в основном сложился из написанных здесь этюдов.

Уже после смерти Левитана в Горку приезжали художники. Витольд Бялыницкий-Бируля сразу узнал место: «Когда мы подошли к черному крыльцу дома, сердце мое дрогнуло... Тот «Март» у меня перед глазами». Но вскоре началась череда печальных событий, не оставившая материальных свидетельств работы на этой земле великого русского живописца. Сгорела двухэтажная мастерская, построенная Турчаниновой для Левитана. Само имение продали предприимчивому купцу, и тот вырубил чудесный бор за усадьбой, изображенный на картине. Ну чистый «Вишневый сад» Чехова!

А потом грянула революция. После долгих мытарств Варвара Турчанинова, а следом за ней и Анна Николаевна оказались во Франции, где и окончили свои дни. А усадебный дом сожгли крестьяне из ближней деревни. От всей той дачной жизни на берегу озера осталась лишь картина — деревянный дом все так же согревается весенним солнышком, тает снег на крыше крыльца, бор по-прежнему зеленеет. Держитесь, люди, скоро лето.

* В заголовке использована первая строка стихотворения Алексея Толстого (1871)

Я так создавал

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму комнату. Т. 8 (985) 999-28-82

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)297-10-10
круглосуточно

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

Работа и образование

Водителей категории «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц. пакет. Т.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **скидка до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8-495-032-94-20

Ключ-Сервис

ЗАМКИ
замена, ремонт

8-926-157-44-19

пенсионерам скидка

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО
СТАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р. Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

МАГАЗИН РЕТРО
на Масловке

КУПИТ антиквариат, предметы СССР и царского времени.

Выезд специалиста. м. Динамо, ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.

8-963-711-15-46,
Юрий Иванович

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитация. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

МУЗЕЙ
сохранения
русской книги

ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 300 т.р. • архивы • журналы • фото • открытки • автографы • плакаты • афиши • вкладыши Эйнем, Тиде и др.

Сказки, детские книги и игрушки до 1960 г.

8 (900) 546-00-81

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
платы любые, значки, монеты, старинные награды, статуэтки, подстаканники и пр.

8 (969) 100-40-11

Куплю елочные и детские игрушки, монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстаканники, статуэтки, бронзу, янтарь, бижутерию, иконы, картины, почтовые марки, часы, самовары, книги и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Купим любые предметы СССР и всего мира. Т. 8 (985) 192-93-80
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Знакомства

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29
- Лида. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

Астрология, магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая **ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА**

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами

8 (961) 644-78-75

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Во-прос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА **Наталья Викторовна**

Может помочь: предсказать судьбу, вернуть любимого, отвести соперницу, вернуть утраченные отношения.

Снять слез, порчу, венец безбрачия, обряды для мужчин. Мощный финансовый обряд «Золотое руно» на привлечение денег и успех в работе.

natta-mag.ru

8 (903) 208-01-91

СВЕТЛАНА ясновидящая мирового значения

Опыт работы 20 лет

Может помочь:
• снять порчу, слез, одиночество
• вернуть мужа в семью, отворот от соперницы
• защитить от завистников, недоброжелателей
• заговор от вредных привычек
• старообрядная защита на семью

8 (926) 454-19-94

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ

МОГУТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ МУЖА, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ, ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ПОМОГУТ ВЕРНУТЬ БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ. СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС

8-965-284-92-95

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ

- СТРИЖКА
- БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ
- КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

8 (495) 728-45-03
8 (495) 142-40-67

*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

- Ветритуал. Т. 8 (495) 970-70-83

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

ВЫСТАВКА | Полет инженерной мысли в музейном пространстве

В Музее Москвы 1 марта открывается выставка «Политехнический музей: приближая будущее», посвященная истории национального музея науки и техники.

История Политеха представлена на выставке в контексте развития научной и инженерной мысли. Героями экспозиции стали отцы-основатели музея и выдающиеся ученые и изобретатели: Дмитрий Менделеев, Игорь Сикорский, Павел Яблочков, Константин Циолковский и многие другие. Посетители впервые за долгие годы смогут увидеть



Авиаконструктор Игорь Сикорский — создатель первого в мире четырехмоторного самолета «Русский витязь», 1912 год

уникальные памятники науки и техники: барельеф «Георгий Победоносец», изготовленный методом гальванопластики, коллекцию камертонов. Также будут представлены образцы и макеты отечественных приборов и установок: самолет «Илья Муромец», редкие автомобили, первые счетные и вычислительные машины, продукция советской промышленности. Специальный раздел выставки посвящен истории Большой аудитории Политехнического музея, открытой в 1910 году. Выставка продлится до 9 июня 2024 года.

Надежда Мишина nedelya@vm.ru

АНЕКДОТЫ

Плановая проверка карманов мужа зачастую приводит к внеплановой прибыли.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок стал музыкантом, выбирайте скрипку, а не фортепиано: ее легче заносить в подземный переход.

— Пап, ты узнал результаты теста ДНК?
— Зови меня дядей Витей.

Каждый человек должен быть готов к тому, что однажды его любимые песни начнут крутить на «Ретро FM».

В загсе Валера даже не подозревал, что надевает на безымянный палец будущую коронку на седьмой верхний.

— Это ваша дочка? Надо же, а такая красивая девочка...

Умная жена знает, что нет ничего полезнее в хозяйстве, чем муж, чувствующий свою вину.

Вы не видели настоящих оптимистов! Вот, например, моя жена, когда моет окна на нашем 13-м этаже, кладет в карман ключ от квартиры!

С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории, которая нанесла непоправимый вред экологии и поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб. В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть, образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом, потому что спал всего два часа.

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда тебе 50, 60 или даже 80? Ответ Вы найдёте в этой статье.

БЕССОННИЦА — ГОНЕЦ, КОТОРЫЙ ПРИНОСИТ ДУРНЫЕ ВЕСТИ

С нарушениями сна рано или поздно сталкиваются большинство людей. А к 80 годам они есть почти у каждого.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний, о которых Вы можете даже не догадываться!

Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха — это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып и активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент и спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет. Как видите, это очень серьёзная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание.

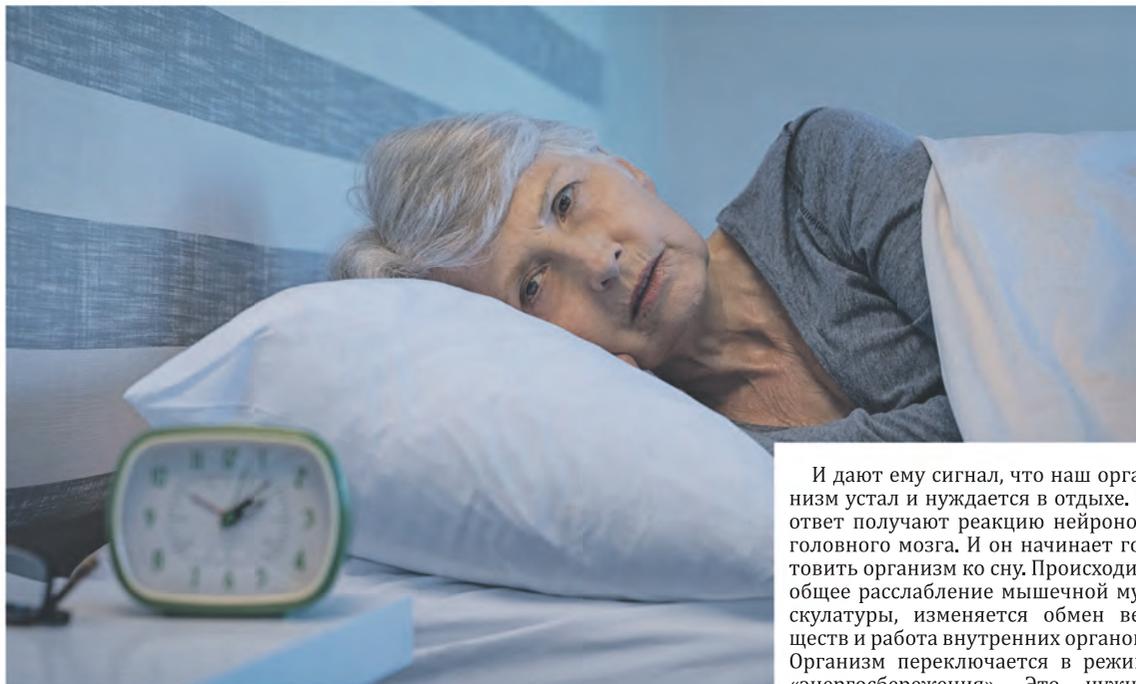
И вот в результате многолетних исследований решение было найдено. Был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion), аналогов которому на сегодняшний день практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.



Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Он эксклюзивен!

«Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Это принципиально новый подход к лечению. Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

СЕМЬ БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Недавно аппарат был представлен на Российской неделе здравоохранения 2022 — самой значимой выставке достижений отечественной медицины, где произвёл полнейший фурор, как среди медиков, так и среди простых людей.

Всё потому, что помимо улучшения качества сна у «Вижн» есть дополнительные супервозможности. Посмотрите сами. Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых специалистах в местных больницах.

ПРОСТО, НЕДОРОГО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая надевается на глаза. Она полностью повторяет анатомическую форму. А эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не Вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под Вас! Как будто специально создан для Вас. Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Для того чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем разрушают организм. И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО:

- Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно улучшает работу органов зрения;
- В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
- Отечественного производства, зарегистрирован Росздравнадзором и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит, у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно.

Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные предоставили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8 (800)-511-67-08. И помните — жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-67-08

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНАЯ

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ВИЖН» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
7 марта	МОСКВА	Аптека Эвалар, м. «Новослободская» / «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00
		Аптека Эвалар, м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
9 марта	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
15 марта	МОСКВА	Аптека Эвалар, м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 13	9:00-11:00
		Аптека Эвалар, м. Октябрьская, Калужская площадь, дом 1, корп. 1	12:00-14:00

Реклама 18+. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ФСР 2012/13534. Акция действует с 29.02.2024 по 29.03.2024. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Результат может отличаться.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Не сажай и не судим будешь

РАСТЕНИЕ ИПОМЕЯ ТРЕХЦВЕТНАЯ ПОПАЛА В СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ К ВЫРАЩИВАНИЮ ИЗ-ЗА ВРЕДНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СВОЙСТВ СЕМЯН. ЭКСПЕРТ РАССКАЗАЛ О НАКАЗАНИИ, КОТОРОЕ ГРОЗИТ ЗА ВЫРАЩИВАНИЕ ЦВЕТКА, И О РАСТЕНИЯХ, ПОПАВШИХ В САНКЦИОННЫЙ СПИСОК

Премьер-министр России Михаил Мишустин подписал постановление, согласно которому ипомея трехцветная попала в список запрещенных для выращивания растений. Причиной запрета послужило наличие в ее семенах токсина эргина, способного вызвать у человека галлюцинации. За растение, которое любят выращивать садоводы у себя на даче в качестве живой изгороди, можно получить штрафы и уголовный срок. Об этом «ВМ» рассказала юрист Алла Георгиева (на фото).

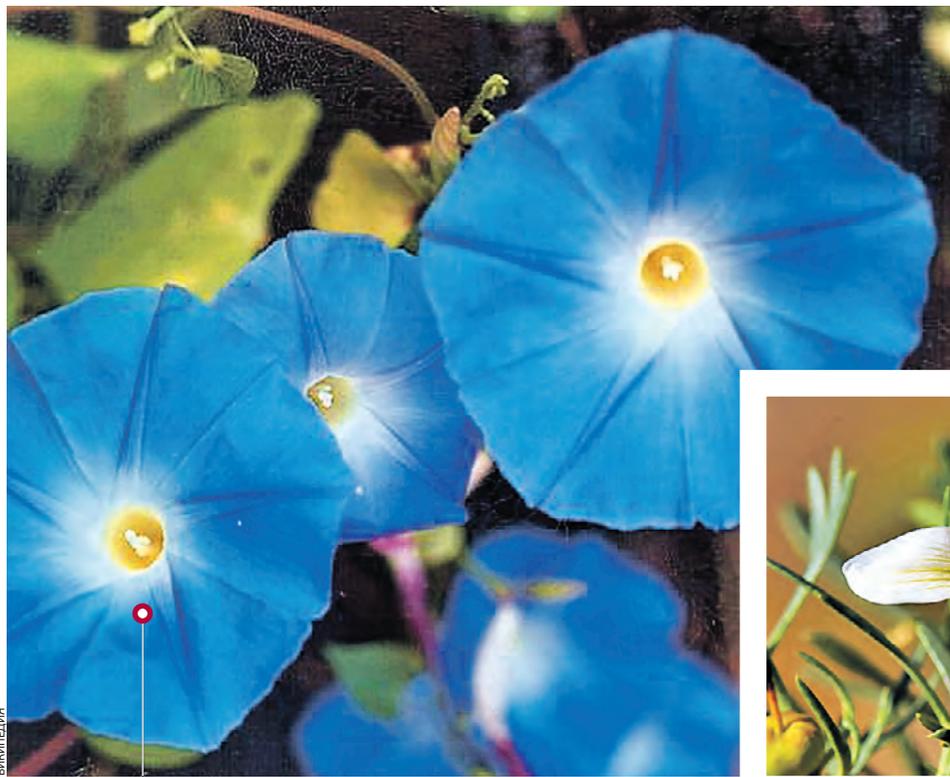


— Если количество вьюнов ипомеи превышает 10 штук на участке, то физические лица могут быть арестованы на срок до 15 суток или оштрафованы на сумму в 5000 рублей, — предупреждает эксперт. — Штраф для организации составит 300 тысяч рублей. Если количество

ипомеи на участке превышает 100 вьюнов, то человеку грозит лишение свободы сроком до двух лет. Такое же наказание предусмотрено и для тех, у кого обнаружат 3 грамма семян ипомеи.

По словам юриста, если деяние совершено в особо крупном размере или организованной группой, то максимальным наказанием по статье 231 Уголовного кодекса Российской Федерации будет лишение свободы сроком до восьми лет. Однако четкого регламента, как будут выявляться правонарушения, пока нет.

— Скорее всего, функции по обнаружению посадок растения возложат на представителей местных администраций и правлений СНТ, — рассказывает Алла Георгиева. — Не исключено, что выявлять растения будут с помощью квадрокоптеров, как это было с борщевиком.

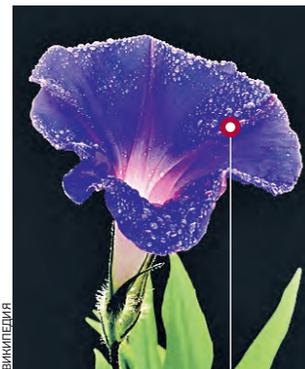


Ипомея трехцветная

Четырехметровая лиана родом из Южной Америки. Этот вид ипомеи был известен еще во времена ацтеков и веками использовался в религиозных обрядах. Все части этого растения содержат алкалоиды эрголина — наркотические и психотропные вещества. Красота цветов трехцветной ипомеи не смогла оставить ботаников Старого света равнодушными. На основе этого вида были выведены вполне безобидные декоративные.

По словам совладельца сети садовых центров Екатерины Косолаповой, если борщевик можно разглядеть с высоты птичьего полета, то ипомею трехцветную даже в упор сложно отличить от ее родственницы ипомеи пурпурной.

— У запрещенной ипомеи голубые или бледно-голубые цветы крупного размера, они собраны в соцветии пучками, в каждом из которых по два-три цветка. При закрытии могут быть пурпурными, но лучше не рисковать и довериться



Турбина щитковидная

Это растение также попало в санкционный список. В семенах этого цветка содержатся психоактивные вещества. Шаманы коренных народов Америки до сих пор используют их в ритуальных практиках.

проверенным фирмам по выпуску семян, — отметила Косолапова.

По ее словам, при сомнении правоохранительных органов стоит показать им пакетик купленных вами «правильных» семян.

— Ипомею с легкостью можно заменить другими,

Роза гавайская

Визуально все три растения очень схожи, равно как схоже и наказание за их выращивание. Причем в отличие от предыдущих двух представителей семейства роза гавайская находится в перечне запрещенных растений еще с конца 2009 года. Однако в некоторых странах оно разрешено и активно используется в качестве дешевой альтернативы алкоголю.



легальными, вьюнками, — отметила Косолапова. — К ним относится кобея, душистый горошек, гиацинтовые бобы (долихос) или клематис.

Список запрещенных дополнили и другие растения, наиболее известные из которых — мак снотворный и его

Гармала обыкновенная

Цветок еще называют могильником или ведьминой травой. Это многолетний кустарник с мощным корнем и желтыми цветками. Гармин, содержащийся в этом цветке, вызывает сильнейшие галлюцинации, а тяжелые последствия для организма могут наступить уже после первого применения. Так, интоксикация грозит отравлением, развитием психических расстройств и может пагубно повлиять на работу внутренних органов и всех систем организма.



Подготовила
Анна Темнышова
nedelya@vm.ru

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

**ДОГОВОРА
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

Плательщиком ренты является ООО "Городская служба ренты" ОГРН 1157746587195 Реклама

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

**Гос. центральный театральный музей
им. А. А. Бахрушина. Дом-музей
М. Н. Ермоловой. Белый зал.**

Тверской бул., 11, © (915) 168-07-14.

29/II веч. Необычный концерт в последний зимний вечер «2024 год. Високошный».

Вера Рыжова (сопрано), Дарья Беликова (сопрано), Александра Щербакова (сопрано), Полина Ермолаева (меццо-сопрано), Дмитрий Остапченко (тенор), Мария Шкалевич (фортепиано).

Мемориальный музей А. Н. Скрябина.

Большой Николопесковский пер., 11,
© (915) 168-07-14.

10/III в 17 ч. «Женщине посвящается!»

Гаврилин, «Вечерок» (дуэт для сопрано и меццо-сопрано), Свиридов, романсы для меццо-сопрано, Таривердиев, моноопера «Ожидание» (по поэме Роберта Рождественского «Ожидание» (монолог женщины)). Вера Рыжова (сопрано), Полина Ермолаева (меццо-сопрано), Мария Шкалевич (фортепиано). Борис Персиянов (режиссер-постановщик).

**Хотите,
чтобы ваша
новость
попала
в газету?**

Тогда присылайте
ее на электропочту

NEDELYA@VM.RU

Самые интересные
новости
мы обязательно
опубликуем

Новость о том, что дачное растение ипомея трехцветная отныне запрещено к посадке из-за галлюциногенных свойств своих семян, вызвало среди дачников нешуточное волнение. Неужели за высаживание безобидного вьюнка будут наказывать. Выращивание именно этой разновидности



вьюнка действительно может повлечь за собой наказание. Однако есть и хорошая новость: можно высаживать без опаски другие вполне безобидные разновидности ипомеи или альтернативные и не менее симпатичные вьющиеся растения: клематис, актинидия, девичий виноград. Последний, правда, без должного контроля может оккупировать весь участок.



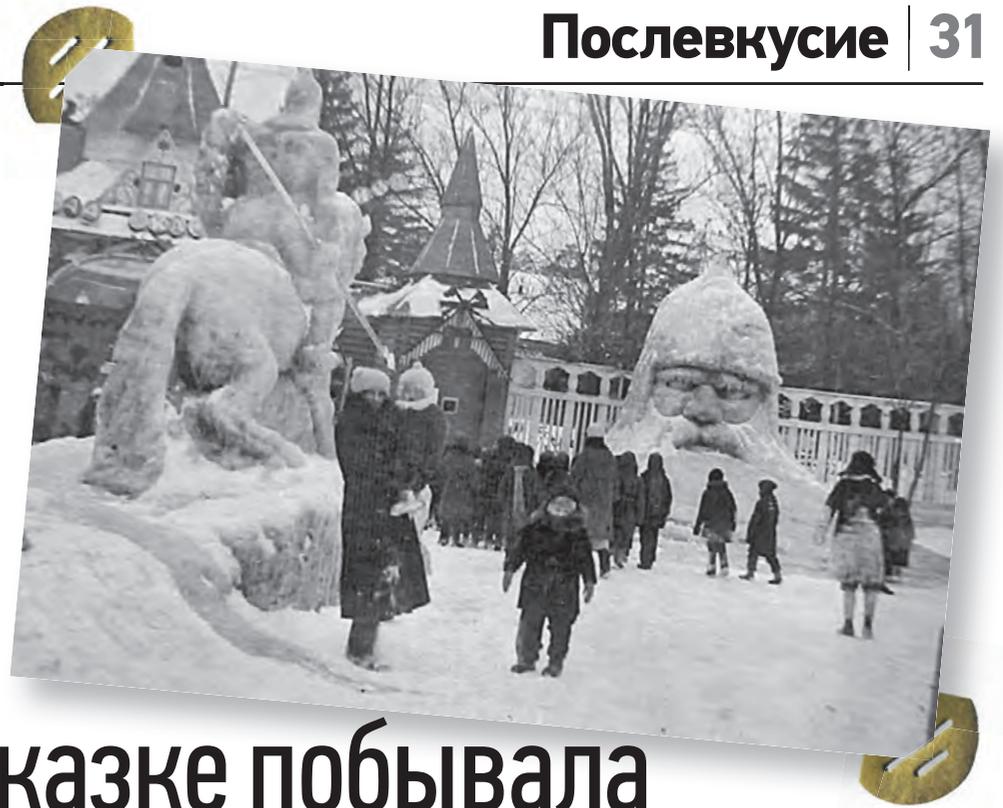
Ксения Ефимкова
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ОБЛОЖКА

Впрочем, ипомея не единственное растение, которое таит в себе угрозу. Не менее популярны у дачников цветы, которые можно встретить чуть ли не повсеместно, дельфиниум и наперстянка. Они обладают токсичными свойствами. Конечно, вряд ли кто-то додумается пожевать листок или цветок этих растений, но предупрежден — значит вооружен. Это правило касается и ипомеи, о коварных свойствах которых добросовестные дачники даже и не догадывались.

А это значит, что в предстоящем дачном сезоне одной головной болью будет меньше: не сажай вьюнок — и будет тебе счастье! Ведь голова у многих уже занята мыслями о том, что же посадить на дачном участке в этом сезоне, какие сорта семян лучше выбрать для рассады, которая вот-вот заполнит подоконники и будет крохотными листочками ловить первые теплые солнечные лучи. А затем отправится в багажнике автомобиля, закрытая задний обзор водителю, прямоком в теплицу, где трудолюбивые дачники будут холить и лелеять ее все три месяца, чтобы в конце сезона снять богатый урожай.

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»



Как в сказке побывала

Недавно мне довелось побывать на ВДНХ, где я с удовольствием посмотрела на ледяные скульптуры, расположенные у входа. Сейчас их делают из огромных глыб льда, причем нарезают и обраба-

тывают с помощью пил и прочих инструментов. А в моем детстве такие фигуры лепили из снега. Помню, как в феврале 1937 года родители водили меня и моего маленького братишку в парк «Сокольники» (в то время мы жили неподалеку от него), там располагался «Сад пушкинских сказок». На его территории разместили вылепленных из снега сказочных персонажей. Была там и избушка на курьих ножках, и ее хозяйка — Баба-яга в ступе и с метлой в руках, со своим верным котом, и бесенок с работником Балдой, и храбрый Руслан на могучем коне.

На меня, ребенка, особенно сильное впечатление произвел медведь, стоящий на задних лапах: такой он был громадный и... почти как живой! А на него с рогатинной в руках «шел» снежный охотник... Пока взрослые ходили вокруг скульптур и изумлялись мастерству тех, кто их создавал, мы, малышня, принялись кататься с горки:

ее роль выполняла борода Черномора. Понимаю, что присланная мной фотография не лучшего качества, но очень уж хотелось, чтобы читатели «Вечерки» ее увидели.

Г. А. Петрова
Москва

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

Балдой, и храбрый Руслан на могучем коне. На меня, ребенка, особенно сильное впечатление произвел медведь, стоящий на задних лапах: такой он был

тывают с помощью пил и прочих инструментов. А в моем детстве такие фигуры лепили из снега. Помню, как в феврале 1937 года родители водили меня

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Главный «цыган» советского кино — Михай Волонтир. Исполняется 90 лет со дня рождения артиста.

В какие куклы играют современные девочки и какие ценности они прививают новому поколению?

Деньги любят счет — как быть финансово подкованным? Эксперты дают важные советы.

Солистка группы «Мираж» Маргарита Суханкина гордится новым званием — «заслуженная».

ФЕСТИВАЛЬ | Посмотрите, как цветут тюльпаны!

В Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» с 2 по 17 марта проходит фестиваль «Репетиция весны».

Главная тема цветочной феерии — «Россия — родина тюльпанов». Тысячи цветущих и благоухающих тюльпанов расцвели в самом сердце нашей страны, чтобы вместе с ее южными регионами встретить утро года. Помимо ярких красок живых цветов посетители увидят огромные фотографии с дикорастущими тюльпанами. А в центре этого буйства красок расположилось панно с калмыц-



Выставка весенних растений в «Аптекарском огороде» в 2023 году

кой степью авторства художника Ильи Романова. Все тюльпаны России занесены в региональные Красные книги, а некоторые — и в общероссийскую. — В России в природе встречается около 10 видов тюльпанов, а еще один вид описан совсем недавно, — рассказал ландшафтный архитектор Артем Паршин. Компанию тюльпанам на фестивале составили распутившиеся крокусы, лилии, ландыши, нарциссы, сирень, сакура и магнолии.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

с. 30 ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ДАЧАХ РАСТЕНИЯ

КАЛЕНДАРЬ

Появление таблетки от всего

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

- 1 марта 1869 года.** День рождения Периодической таблицы химических элементов Дмитрия Менделеева. В момент создания русским ученым-химиком знакомой всем таблицы было известно 63 химических элемента. Сегодня их уже 118.
- 3 марта 1986 года.** Отмечается Всемирный

день писателя. Праздник творческих людей считается своим не только писателями, но и журналистами, работающими в средствах массовой информации.

- 6 марта.** 125 лет назад в мире появилась «таблетка от всего» — именно так в народе называют аспирин. Обезболивающее средство является одним из самых распространенных и продаваемых препаратов на планете.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70%



Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»
Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия. Лот 200 47566

скидка 50%
~~1490~~ **790** Р

Гобеленовое покрывало

Покрывало из гобелена укроет мягкую мебель или кровать цветочной поляной, защитит обивку от пыли и пятен и придаст комнате нарядный вид.

Материал: хлопок 50%, п/э 50%. Россия.

скидка 40% 180x200 см Лот 200 49857

~~2490~~ **1490** Р

скидка 40% 200x220 см Лот 200 49858

~~2990~~ **1790** Р



ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1490 р.

Ручной блендер
Универсальный измельчитель работает без электричества. Три острых лезвия, расположенные на разном уровне для измельчения или смешивания, справляются как с твердыми орехами, так и со свежими овощами.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. Размер: 12,5x12,5x8 см. КНР

Потяните за шнур



Электрическая турка
Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.

Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР. Лот 200 54273

скидка 60% 500 мл
~~2490~~ **990** Р

Эмалированный лоток с крышкой

Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.

600 мл

скидка 50% ~~3990~~ **1990** Р



1,5 л

Материал: эмалированная сталь. Дизайн в ассортименте. Россия. Лот 200 54356

Набор из 2 лотков (0,6 л и 1,5 л)

Книга для тех, кто боится теста, но тоскует по волшебным бабушкиным пирогам! Формат 205x290, переплет, 120 с., цв. илл., мелованная бумага. 16+ Лот 100 5431



скидка 37%
~~1590~~ **990** Р

Стакан для виски «Непробиваемый»

Для любителей благородных напитков! Стекло с застрявшими пулями смотрится мужественно и брутально. Отличный мужской подарок!

Материал: стекло, металл. Объем: 250 мл. КНР. Лот 200 49278

скидка 50% ~~1590~~ **790** Р



250 мл

Чайная пара «Чистая любовь»

Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР. Лот 200 46394



Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придают торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка 70% ~~1990~~ **590** Р



Ваза-конфетница «Богема»

Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором добавит праздничный акцент любой сервировке!

Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР. Лот 155 2775

~~1990~~ **990** Р при покупке от 2-х штук
скидка 65% ~~690~~ **690** Р



480 мл

Блинная сковорода «Южное сияние»

Легкая – удобно готовить. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит ПФОА и других вредных веществ.

Материал: алюминий, бакелит. КНР. Диаметр: 22 см. Лот 200 58659

скидка 50% ~~990~~ **490** Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле! Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное! Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р



150 см

Занавеска «Кармен», 2 шт.

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера. Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р



Круглая скатерть

Ажурная скатерть из жаккарда дополнит сервировку и освежит любой интерьер, создавая атмосферу праздника и уюта. Материал: полиэстер. Размер: 180x175 см. Р. Беларусь. Лот 200 47563

скидка 40% ~~2990~~ **1790** Р



МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **BM_255_24_ДОМ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.02.2024 г. до 25.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода BM_255_24_ДОМ. Реклама.