

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

**Не капричоза, а чудо**  
Готовим итальянскую пиццу по правилам **с. 8**



**Предскажу случайно**  
Что приписывают ясновидящим **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

9 февраля 2021 года  
№ 13 (1103)

## ЗАПУСК

### До Минска по рельсам

Вчера между Белоруссией и Россией возобновилось железнодорожное сообщение.



Анна Малакмадзе

Об этом сообщает пресс-служба РЖД. Движение поездов было прекращено в апреле прошлого года из-за пандемии. 8 февраля первый поезд из Минска уже отправился в Москву. Для пересечения границы пассажирам теперь нужен только медицинский документ, подтверждающий отрицательный результат ПЦР-теста на COVID-19, либо пассажир должен быть вакцинирован и предъявить сертификат, подтверждающий это. Стоимость места на плацкарте 3643 рубля. Также остановку в Минске с 9 февраля делает поезд «Янтарь» из Калининграда.

## ПРОГНОЗ

### Снегом заметет

Метеорологи предупреждают: эта неделя будет богата на климатические катаклизмы.

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус сообщил, что к концу недели жителей Москвы ждут сильные и продолжительные снегопады. А перед этим ожидаются сильные морозы. Так, 9 февраля станет самым холодным днем этой зимы: ночью температура опустится до минус 25 градусов. 10 и 11 февраля будет чуть теплее, но мороз никуда не уйдет. А к концу недели в столицу стремительно войдет южный циклон, который принесет снег и метель. 12 февраля сильный снег будет идти весь день, и за сутки выпадет рекордное количество осадков и побьет рекорд 1973 года.

На этой неделе объявлен оранжевый уровень опасности

Александр Орлов

### СПУТНИК НЕ ДЛЯ КРОЛИКОВ

Российскую вакцину против коронавируса «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V») наконец оценили по достоинству лидеры европейских стран. 25 стран к концу этой недели готовы ее одобрить и начать масштабные закупки. И только президент Украины Владимир Зеленский отказался, сообщив, что «украинцы не кролики» **с. 13**



Роман Пилеполю / ГИАС

Москвичи массово начали скупать грампластинки и увлеклись винтажом. Спрос вырос почти на 60 процентов за последние несколько месяцев. «Вечерка» выяснила, что это — очередная мода или ностальгия по прошлому **с. 12**



# Крутятся диски

Москвичка Анастасия Лебедева с дочкой Ефросиньей выбрали в магазине винила пластинку с музыкой композитора Петра Чайковского

**На самом деле**

А знаете ли вы, что все больше молодых людей становятся миллионерами, не достигнув даже 18 лет. Все потому, что с детства предпочитали карманные деньги не тратить на жвачки, а правильно вкладывать в активы **с. 7**

vm.ru

■ Ровно шесть лет назад «Бауманскую» закрыли для замены эскалаторов и реконструкции. О том, чем примечательна эта уникальная станция, рассказывает «Вечерка».

Строительство станции связано с именем выдающегося советского архитектора Бориса Иофана. Это автор знаменитого Дома на набережной и проекта грандиозного Дворца Советов, который должен был стать самым

## Цифра

# 110

метров над уровнем моря составляет высота станции «Бауманская» Московского метрополитена.



24 декабря 2018 года. Пассажиры любят оформление станции «Бауманская»

Антон Гербо



Московский метрополитен теперь может самостоятельно реставрировать станции, признанные памятниками истории и культуры. Соответствующую лицензию на это метрополитену выдало Министерство культуры России.

📖 Подробнее читайте в следующем номере

большим зданием в мире, но так и не был воплощен. Борис Иофан сделал только одну работу для метро.

Станцию «Бауманская» запланировали еще в 1938 году, но предлагали назвать в честь гладиатора Спартака, который был символом борьбы угнетенных классов за свободу. Соответственно этому замыслу Иофан спланировал внешний вид.

— Для фасада уже были готовы цитаты Маркса: «Спартак — благородный характер, истинный пред-

# Вместо великого гладиатора

## Как менялась концепция станции «Бауманская»

войны проект был заморожен, а потом возобновлен уже в ином формате. Место античных героев должны были занять современни-

мый боевой лагерь». В отличие от героев «Площади Революции», зажатых в тиски овалов, все восемь фигур «Бауманской» — «Метростроевка», «Красноармеец со знаменем», «Красноармеец в маскировочном халате», «Летчик», «Командир», «Партизанка», «Рабочий», «Конструктор» — вытянулись в рост, приближенный к человеческому. Архитекту-

ра здесь вступает в диалог со скульптурой, — рассказывает искусствовед Евгения Гершкович.

Пьедесталы с фигурами занимают место в нишах между полуколоннами из красного карельского кварцита «шокша». Цена этого материала высока, поэтому в оформлении станций он встречается только на «Бауманской». Орнамент лепных кессонов покрывает лишь центральную часть свода, в складках которого

за карнизом спрятаны ряды светильников. Пол выложен в технике римской мозаики. Торцы зала украсила мозаика с профилями Ленина и Сталина, выполненная художником Александром Ивановым, который будет украшать потом и станцию «Киевская» Кольцевой линии. Через 18 лет, после развенчания культа личности, на этом месте останется только портрет Ленина.

Геннадий Окороков  
vecher@vm.ru

## Кстати,

в 2012 году на станции планировалась постройка второго вестибюля. Но из-за дороговизны проекта и необходимости сноса многих домов он был окончательно отклонен.

## Знаете ли вы, что

эскалаторы, работавшие на станции «Бауманская», до 2015 года были самыми старыми действующими на тот момент тоннельными эскалаторами в мире!

## Торец зала украсила мозаика с профилями Ленина и Сталина

ставитель античного пролетариата!» и «Пролетариям нечего терять, кроме своих цепей, приобретут же они весь мир!» Но с началом

ки — герои фронта и тыла. Не случайно на стене вестибюля будет цитата Сталина «Фронт и тыл представляют у нас единый и нераздели-

мый боевой лагерь». В отличие от героев «Площади Революции», зажатых в тиски овалов, все восемь фигур «Бауманской» — «Метростроевка», «Красноармеец со знаменем», «Красноармеец в маскировочном халате», «Летчик», «Командир», «Партизанка», «Рабочий», «Конструктор» — вытянулись в рост, приближенный к человеческому. Архитекту-



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арх-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.02.2021, 12:30. Дата выхода в свет 09.02.2021, № 13 (1103)



Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

## Дизайн

## Врачам говорят спасибо

■ В столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры рассказали о новом тематическом дизайне поезда.

По итогам голосования на портале «Активный гражданин» слово «Спасибо!» на разных языках мира появилось на тематическом поезде мосметро в честь главных героев 2020 года — врачей.

За этот дизайн проголосовали больше 65 тысяч человек — свыше трети респондентов. Чтобы поблагодарить всех, кто продолжает на передовой сражаться с вирусом, в конце февраля или начале марта будет запущен тематический поезд на Кольцевой линии.

Дизайн-проект поезда, который посвятили врачам, борющимся с вирусом

— Лучшую из четырех концепций дизайна выбрали сами жители. Таким образом, у каждого был шанс поблагодарить тех, кто спасал жизни, — отметил заме-

ститель мэра, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы Максим Ликсутов.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Пресс-служба Департамента транспорта

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это телеведущий, автор книг и программ об истории Леонид Млечин.

# Вспоминаю, как был влюблен

■ «Смотри, как на Млечина похож», — перешептываются пассажиры, глядя на сухощавого попутчика средних лет. Им не приходит в голову, что это и есть Леонид Млечин (на фото). Наверное, думают, что не может такой известный телеведущий ездить в метро! А на самом деле это его любимый вид транспорта.

Леонид Михайлович, какая станция вам нравится больше всего? «Воробьевы горы!» Когда-то, когда она еще называлась «Ленинские горы», мы

**Хочу, чтобы метро как можно скорее приходило в новые районы**

каждый день приезжали туда с девушкой, в которую я был влюблен, и гуляли. И это были лучшие минуты жизни. Но не сложилось! Мы расстались... А когда потом станцию закрыли на ремонт и поезд проносился мимо, без остановки, это было для меня очень болезненно — зримое подтверждение того, что наша любовная история завершилась.

Может, вам не хватает каких-то примет, которые были в метро вашей юности?

Да, кое-что я бы вернул: раньше на табличках писали, до каких станций можно доехать, а теперь указывают только номер линии. Вы постоянно работаете с историческими темами. Какие эпизоды из прошлого нашей подстанции вас сильнее всего впечатлили?

Самая любопытная тема — история строительства арбатского радиуса. В журнале «Источник» (2003, № 6) был опубликован текст



Личный архив

выступления Никиты Хрущева от 28 сентября 1961 года. Там есть такие слова: «...однажды мы едем, и Сталин говорит: почему мы едем по мосту через Москву-реку? Я ему ответил: да он уже сколько лет так идет. «Нет, построить под землей надо». И бросили большие силы и построили под землей второй туннель. Это было уже после войны, когда люди задыхались от недостатка жилья и страдали от голода <...>. А старый туннель четыре года бездействовал. Я сказал Фурцевой: подумайте, надо использовать его, и мы пустили линию на Фили через этот мост».

Это про участок от «Арбатской» до «Киевской»?

Да, эта ветка воспринималась как дублер, она строилась с конца сороковых в полном секрете. О ней стало известно в апреле 1953 года, когда эти станции пустили в ход, включив в состав Арбатско-Покровской линии. А три станции Старо-Арбатской линии законсервировали, они вновь вошли в строй в 1958 году — уже в составе Филевской линии.

Чего бы вы пожелали нашему метро?

Обо мне-то московское метро позаботилось: я живу рядом со станцией «Про-

## ДОСЬЕ

Леонид Млечин родился 12 июня 1957 года. Приемный сын Виталия Сырокомского, главного редактора «Вечерней Москвы» в 1963–1966 годах. Окончил факультет журналистики МГУ (1979). Заслуженный работник культуры РФ, автор множества документальных и художественных книг, телепередач об истории, YouTube-блогер.

## Пассажиропоток

### Заботясь о безопасности

■ Пассажиропоток Московского центрального кольца приблизился к 70 процентам обычных значений до пандемии. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта.

Ограничения снимают, а пассажиры постепенно вновь возвращаются в общественный транспорт.

— В последнюю неделю января поездок в Мосметро и на Московском центральном кольце стало на 1,4 миллиона больше, чем за неделю до. Пассажиропоток с 65 восстановился до 69 процентов, — сообщили в столичном Департаменте развития дорожно-транспортной инфраструктуры и транспорта. Там добавили, что Московское центральное кольцо здесь абсолютный лидер — в последнюю неделю января кольцом воспользовались 2,6 миллиона пассажиров.

— Это 83 процента тех же дней год назад, — отметили в ведомстве.

Все службы продолжают заботиться о безопасности поездок в общественном транспорте города.

— На МЦК, как и на других видах столичного транспорта, регулярно проводят дезинфекцию, — отчитались в департаменте.

По мнению Роспотребнадзора, Всемирной организации здравоохранения и Международного союза транспорта, московские меры по борьбе с пандемией в метро — одни из самых эффективных.

— Давайте заботиться о здоровье вместе — не забывайте носить маски, перчатки и дезинфицировать руки в пути. Берегите себя и окружающих, — призвали в департаменте.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Снимок прислал в редакцию читатель Геннадий Васютин. Обратите внимание на шапку мужчины с телефоном в руках, которая, по всей видимости, выполняет еще и функцию маски, а также шлема.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Беседу вела  
Мария Раевская  
vecher@vm.ru



Владимир Новиков

# Заслужили умом и усердием

## Молодым ученым столицы вручили премии

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) поздравил ученых с Днем российской науки и вручил награды молодым специалистам за полезные открытия для экономики и социальной сферы города. В столице находится 636 научных организаций, и в них работают около 30 процентов всех научных кадров страны. На долю московских ученых приходится

весь объем условий для развития научного потенциала. Отсюда такое внимание к технопаркам, профильным классам, поддержке талантливой молодежи. В прошлом году, например, московские ученые первыми расшифровали геном коронавируса и отследили его мутации. Они внедрили искусственный интеллект в систему диагностики COVID-19 и разработали несколько эффективных вакцин. — Прямо сейчас Екатерина Евтушенко и Николай Никитин из МГУ занимаются разработкой новой универсальной вакцины от коронавируса, — рассказал Собянин. — А премию

премию молодым ученым в столице вручают с 2013 года. В этом году сотрудники 184 организаций подали на конкурсный отбор 1042 заявки. Лауреатами стали 78 молодых ученых.

— Александр Бабурин из Бауманки получил премию за разработку в сфере нанофотоники. Микроскопические чипы можно использовать для создания самых мощных вычислительных машин — квантовых компьютеров, — привел еще один пример Собянин. — Мечта ученого и его коллег по лаборатории — вывести Россию в технологические лидеры.

С каждым годом в Москве, по словам мэра, растет число исследователей и разработчиков. А их изобретения становятся все интереснее. Так, разработка Юрия Яновича помогла спроектировать и реализовать несколько решений с использованием технологии блокчейн. Среди них,

например, системы для борьбы с контрафактной продукцией на рынке пластиковых труб. А метод подбора персональной терапии для лечения онкозаболеваний, разработанный при участии Максима Сорокина, сейчас проходит клинические испытания. В них участвуют более 230 пациентов.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru

8 февраля 2021 года. Молодые ученые — лауреаты премии правительства Москвы за 2020 год Михаил Ковалев (слева) (1) и Анна Вутолкина во время награждения (2)

## Лауреатами в этом году стали 78 выдающихся людей

четверть всех изобретений, запатентованных в России. — Москва, безусловно, центр научной жизни нашей страны, — подчеркнул мэр. — Мы стараемся созда-

вать все условия для развития научного потенциала. Отсюда такое внимание к технопаркам, профильным классам, поддержке талантливой молодежи. В прошлом году, например, московские ученые первыми расшифровали геном коронавируса и отследили его мутации. Они внедрили искусственный интеллект в систему диагностики COVID-19 и разработали несколько эффективных вакцин. — Прямо сейчас Екатерина Евтушенко и Николай Никитин из МГУ занимаются разработкой новой универсальной вакцины от коронавируса, — рассказал Собянин. — А премию

премию молодым ученым в столице вручают с 2013 года. В этом году сотрудники 184 организаций подали на конкурсный отбор 1042 заявки. Лауреатами стали 78 молодых ученых. — Александр Бабурин из Бауманки получил премию за разработку в сфере нанофотоники. Микроскопические чипы можно использовать для создания самых мощных вычислительных машин — квантовых компьютеров, — привел еще один пример Собянин. — Мечта ученого и его коллег по лаборатории — вывести Россию в технологические лидеры. С каждым годом в Москве, по словам мэра, растет число исследователей и разработчиков. А их изобретения становятся все интереснее. Так, разработка Юрия Яновича помогла спроектировать и реализовать несколько решений с использованием технологии блокчейн. Среди них,

правительства Москвы они получили за разработку адьювантов — природных и синтетических веществ, которые усиливают действие вакцин.

фондом фундаментальных исследований ежегодно выделяют гранты на общую сумму 100 миллионов рублей. Эти средства направляются на финансирование 50 научных проектов в течение двух лет.

## Торжество

### Для свадьбы выберем особняк или усадьбу

■ В этом году у столичных молодоженов появится возможность пожениться в День России — 12 июня — еще на двух необычных площадках. Так, торжественные церемонии для влюбленных пар проведут во дворцах бракосочетания № 1, 3 и 5, Шипиловском отделе ЗАГС, а также впервые они пройдут в усадьбе Муравьевых-Апостолов и особняке Royal. Подать заявление о регистрации брака можно уже сейчас. А вот в 2020 году бракосочетания в День России проходили только в Шипиловском и Гагаринском отделах ЗАГС. Как рассказали в пресс-службе столичного Управления ЗАГС, популярность необычных площадок среди молодоженов растет. Да и желающих заключить свой брак в красивую дату или праздник тоже немало. — Поэтому в связи с высоким спросом в этот день

дворцы бракосочетания и Шипиловский отдел ЗАГС будут работать с 9:00 до 20:00 — на два часа дольше обычного, — отметили в пресс-службе ведомства. К слову, в прошлом году необычные площадки для своего торжества выбрали около шести тысяч пар. Самой популярной среди них оказался особняк Royal, где поженились порядка 500 пар влюбленных. Также в лидеры выбились особняк на Волхонке и особняк Спиридонова. Всего же свои браки в особняках и усадьбах заключили больше двух тысяч пар. Ближайшие популярные даты среди молодоженов — 14 февраля и 12.02.2021. В День всех влюбленных в Москве пройдет около 50 церемоний. Кстати, открыта подача заявлений на красивые июньские даты — 06.06.2021 и 21.06.2021.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru

## Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

### Погода в Москве 9 февраля 1928 года

В этот день было минус 3 градуса, но ожидалась оттепель и осадки. Ранним февральским утром на столбиках термометров был минус, но уже к полудню воздух прогрелся до плюсовой температуры. Тамошние синоптики честно пообещали, что уже 10 февраля в столицу придет оттепель и можно готовиться к встрече с весной. Нам же придется потерпеть еще несколько недель, так как мороз отступать пока не собирается.



pastvu.com

Сухареvские ворота. Конец 1920-х

Архив листал Андрей Казаков vecher@vm.ru

## Сегодня вечером

# -12°C



Ветер	6–8 м/с
Атмосферное давление	747 мм
Влажность воздуха	83%

Завтра утром –15°C, небольшой снег

## Деньги на науку

В этом году молодым ученым вручили 50 премий — размер каждой составил 2 миллиона рублей. Также в рамках поддержки молодых исследователей и изобретателей власти города совместно с Российским

фондом фундаментальных исследований ежегодно выделяют гранты на общую сумму 100 миллионов рублей. Эти средства направляются на финансирование 50 научных проектов в течение двух лет.



Владимир Новиков

# Двигайся под сальсу

■ В Доме культуры на ВДНХ возобновили бесплатные занятия по сальсе. «Вечерка» побывала на первом занятии и узнала, кому полезно освоить этот жгучий танец.

Мастер-классы по сальсе для всех желающих теперь проводят каждую пятницу с 20:00 до 21:00 — отличное время, чтобы после трудовой недели снять накопившуюся усталость и пуститься в пляж! Занятия проходят в танцевальном зале, который больше похож на помещение для балов — с высокими потолками и большими окнами. Основам сальсы москвичей учит преподаватель по танцам Кирилл Агишев.

— Массовые занятия по танцам у нас были и до этого — как для взрослых, так и для участников программы «Московское долголетие». Мы занимались на веранде, в зале. Но по понятным причинам в конце октября пришлось все приостановить, — пояснил он. — Сейчас мы пока работаем с ограничениями. Чтобы соблюдать дистанцию, максимально можем принять 40 человек. Для этого и ввели предварительную регистрацию. По возрасту у нас порог — от 18 лет.

В зале на полу есть специальные метки — красные ленты, чтобы участникам было проще соблюдать социальную дистанцию.

Зажигательная музыка помогает раскрепоститься даже самым зажатым начинающим танцорам. Движения тоже несложные — сначала все осваивают базу. Сальса — социальный танец, а потому здесь важно расслабиться

## ВДНХ приглашает на мастер-классы по танцам



5 февраля 2021 года. Москвичи Екатерина Кротова и Алексей Пивоваров осваивают сальсу на первом в этом году мастер-классе в зале Дома культуры на ВДНХ

и больше двигать нижней частью туловища. Обычно сальсу танцуют в парах, но на занятии движения подбиралась так, чтобы было комфортно танцевать и по одиночке. Москвичка Екатерина Кротова на занятие в Дом культуры пришла

впервые. Хотя девушка нередко посещает подобные мероприятия.

— Мне стало интересно, захотелось разнообразия после всех ограничений. К тому же провести вечер пятницы на танцах — отличный вариант. От меня

даже ничего особенного не требовалось, записаться и прийти, — поделилась Екатерина. — Моя работа, как и у многих, малоподвижна. А здесь можно хорошо по-

### Кстати,

занятия сальсой нормализуют работу нервной системы, улучшают пластику тела, кровообращение, а также положительно влияют на дыхательную систему. К тому же регулярные занятия помогут избавиться от лишнего веса, улучшить координацию, походку, укрепить позвоночник.

высить физическую активность и даже похудеть. К середине занятия в зале стало уже жарко — кто-то присел в сторонке, чтобы отдохнуть. А одну из участниц — Фатиму Трубакову — муж снимал на видео, чтобы женщине было легче сле-

### Во время занятий соблюдается социальная дистанция

дить за своими достижениями. Михаил Трубаков возит жену в Дом культуры на йогу, а теперь список активностей дополнили и танцы. — Еще летом мне удалось посетить два занятия по ча-ча-ча. Латиноамериканские танцы заряжают энергией. Хочется двигаться всем телом, надеюсь, как-нибудь и муж присоединится, — поделилась Трубакова.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

Если и танцевать, то под хорошую музыку. О том, как вырос спрос на винил → стр. 12

## Происшествия

### Выбросила все сбережения

Правоохранители задержали мошенников, которые под видом полицейских выманили деньги у пенсионерки. 84-летней москвичке позвонил мужчина и представился сотрудником МВД. Он пояснил, что вместе с коллегами «разрабатывает банду мошенников», и, мол, эти «злоумышленники» через некоторое время

будут пытаться списать все сбережения с карты пенсионерки. Чтобы не сорвать операцию, лжеполицейский попросил женщину следовать определенной инструкции. Доверчивая женщина приняла усло-

вия. Вскоре она скинула с балкона все свои деньги и банковские карточки — сумма составила более 500 тысяч рублей. Их забрали злоумышленники и скрылись. Полиция разыскала преступников. Возбуждено уголовное дело. Фигуранты под подпиской о невыезде.

### Кража ради жилья

Столичные полицейские задержали приезжую, укравшую 1,5 миллиона рублей

у московской семьи. В полицию обратилась москвичка и сообщила, что деньги пропали из квартиры ее знакомых. Там она вместе с нанятой ею иногородней сиделкой ухаживала за 88-летней пенсионеркой и ее 61-летним сыном. Злоумышленница обнаружила в шкафу сбережения, похитила их и тут же купила недвижимость в родном городе. Возбуждено уголовное дело о краже. Преступница под подпиской о невыезде.

### «Красная ртуть» через интернет

Полиция проверяет информацию о продаже «красной ртути» через интернет. Это несуществующий вид ртути, который представляют как якобы одну из военных разработок для создания взрывных устройств. По словам одного из москвичей, вещество продается в сети по 325 тысяч рублей за 1 грамм.

Анна Балюк  
vecher@vm.ru

## Безопасность

### Показали хороший пример

■ В День огнетушителя, который состоялся в минувшее воскресенье, около станции метро «Технопарк» сотрудники МЧС дарили прохожим мини-огнетушители для кухни. Пожарные сообщили, что, к сожалению, не во всех квартирах есть элементарные средства для тушения огня.

— Мы проводили опрос и выяснили, что в 2014 году у каждого пятого москвича находился дома огнетушитель, — рассказывает руководитель общественного движения «Безопасный город» Никита Янковой. — А в 2020 году этот показатель снизился: только каждый седьмой москвич имеет в квартире огнетушитель. Поэтому мы решили провести акцию и рассказать горожанам, почему безопасность — это важно.

В день рождения огнетушителя пожарные вместе со студентами пожарно-спасательного колледжа и представителями добровольной пожарной команды «Спасение ПРО» у станции метро «Технопарк» вручали пассажирам мини-огнетушители. При этом они раздавали памятки прохожим, как правильно пользоваться огнетушителями и напоминали о мерах безопасности.



Студентка пожарного колледжа Варвара Чугреева раздает огнетушители

— Будьте осторожны дома, не оставляйте без присмотра включенные приборы, — советует студентка пожарного колледжа Варвара Чугреева прохожему Григорию Акопяну и вручает ему огнетушитель. Проходящие мимо горожане заинтересовались акцией, принимали подарки и вчитывались в памятки.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru



# А мы хотим ругаться

## Почему после запрета мата в социальных сетях его стало больше

■ С 1 февраля в соцсетях запретили мат и обязали удалять нецензурные выражения. Это вызвало обратную реакцию — в постах пользователей ненормативной лексики стало больше. Эксперты рассказали «Вечерке», почему так произошло и что с этим делать.

Мат — это экспрессивная лексика. С его помощью мы выражаем яркие эмоции: положительные или отрицательные.

— Во многих странах мат считается нормой. Но в России его использование характеризуется больше как маргинальное поведение. Обычно человек хочет выделиться либо причислить себя к какому-то пласту людей с помощью нецензурных выражений, — рассказала лингвист и преподаватель

иностранных языков Мария Смирнова.

Подобные выражения, как ни странно, бывают уместны, но чаще они выглядят лишними и ставят собеседника в неловкое положение. — В интернете мата больше, чем в жизни. Связано это с тем, что в соцсети люди порой сливают все свое недовольство, освобождаясь от негативных эмоций. С относительной анонимностью чувствуешь себя в безопасности. Кстати, есть интересный эксперимент, который ставят на собаках, что находятся по разные стороны забора. Пока он закрыт — собаки лают друг на друга. Как только преграда исчезает — они замолкают, словно ничего и не было. Так и с людьми: когда ты понимаешь, что соперник не достанет до тебя, это раз-

вязывает руки, — пояснила Смирнова.

Однако побороть эту привычку из-за принятия закона сразу не получится.

— Запрет может сработать с детьми младше подросткового возраста. Они на инстинктивном уровне слушают старших. Потом подросток начинает осмыслять информацию, — поясняет психолог Галина Хафизова. — Взрослому сложно что-то навязать или запретить. Чтобы изменить что-то, важно объяснить причину запрета, иначе реакция может быть обратной.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

**Многие используют нецензурную лексику с целью выделиться**

### Везде свои тараканы

Многие страны могут похвастаться необычными запретами. На западе Австралии придется заплатить, если вы храните, покупаете или продаете более 50 килограммов картофеля. Закон действует со времен продуктовых войн с британской метрополией. А в Британии запрещено чистить ковры на улице с 8 утра до 22 вечера и перегонять скот по городу в дневное время без разре-

шения. А вот если вы покормите чаек в прибрежном графстве Саффолк, придется выложить кругленькую сумму — 3 тысячи фунтов. Чаек здесь слишком много, и с ними борются. В канадском Саурисе нельзя лепить снеговика выше 75 сантиметров, а в некоторых городах Бельгии запрещено играть в снежки.

О запрете на алкоголь → стр. 12



Плакат советского художника Константина Иванова. СССР. 1981 год

## «РусАртСтиль»: мода на традиции

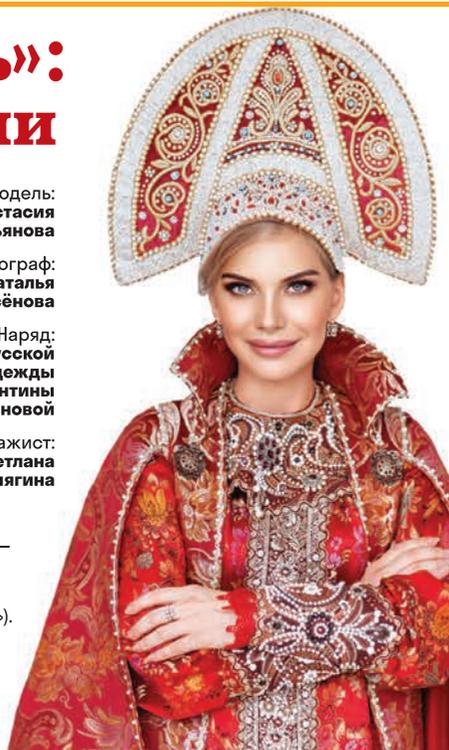
- Древние берестяные иконы (!) из Великого Новгорода
- Художественные произведения из бивня мамонта!
- Боярские костюмы XXI века!
- Экзотические показы коллекций от дизайнеров Якутии, Калмыкии и Кыргызстана!
- Знаменитая ростовская финифть, гжель и ярославская майолика!

Модель:  
Анастасия  
Аверьянова

Фотограф:  
Наталья  
Аксёнова

Наряд:  
Дом Русской  
Одежды  
Валентины  
Аверьяновой

Визажист:  
Светлана  
Синягина



Это и многое другое можно будет увидеть и приобрести на III Всероссийской выставке-ярмарке народных мастеров, художников и дизайнеров «РусАртСтиль», которая пройдет с 10 по 14 февраля 2021 г. в Гостином Дворе.

Участниками выставки-ярмарки станут более 450 предприятий, мастеров и дизайнеров из 40 регионов России. Авторская керамика и фарфор; лаковая миниатюра; эмальерное искусство; художественная обработка стекла, металла, камня; резьба по дереву и кости; живопись; ювелирные изделия; предметы интерьера и декора; авторская, дизайнерская, этническая одежда и аксессуары... Представлены Карелия и Бурятия, Республика Саха (Якутия), Калужская, Саратовская, Московская области и другие регионы России. Раздолье идей для подарков к празднику!

Изюминкой культурной программы станет серия специальных показов коллекций, которые представят известные российские модельеры: Валентина Мельникова, Надежда Шибина, Сергей Глебушкин и др., а также Ассоциация модельеров России, Евразийская Ассоциация этнодизайнеров и показ «ГРАНИ МИРА» от центра ГРАНИ и др.

Впервые в рамках выставки пройдет праздник моды, дизайна и ремесел — «Этноподиум» от Евразийской Ассоциации этнодизайнеров. В нем примут участие модельеры из Республики Саха (Якутия), Татарстана, Алтая, Крыма, Башкортостана, Калмыкии, Брянской и Иркутской областей, Москвы, а также из стран СНГ: Узбекистана, Кыргызстана, Казахстана.

Гостей ждут также творческие встречи и презентации.

Выставка «РусАртСтиль» станет масштабным арт-событием, популяризирующим как традиционные художественные промыслы и ремесла, так и современные авторские работы молодых и талантливых мастеров со всей России, которые можно приобрести в преддверии праздников!

РУС ART  
СТИЛЬ

Москва, ВК «Гостиный Двор»,  
ул. Ильинка, д. 4  
(метро «Китай-город», «Площадь революции»).

Время работы:  
10-13 февраля 11:00-20:00  
14 февраля 11:00-19:00

Подробнее: [www.expo-resurs.ru](http://www.expo-resurs.ru)

■ В феврале стартовал заочный этап Всероссийской олимпиады для школьников по финансовой грамотности. «Вечерка» выяснила, зачем учить детей денежным аспектам и с какого возраста это лучше начинать.

В Москве есть множество школ, где финансовой грамотности учат детей. Основательница одной из них Анастасия Брановицкая считает, что чем раньше ребенок освоит такие понятия, как кредит, инвестиции, страхование, тем проще ему будет в жизни.

— Финансовая грамотность — это не только учение о том, как распоряжаться деньгами, она тесно связана со многими аспектами жизни, — говорит Брановицкая. — Ребенку с ранних лет интересно, почему мама не может купить все, ведь есть же карточка. А почему кассиры в мага-

зинах забирают все деньги себе? Малыши часто задают подобные вопросы. И родители должны дать им доступное объяснение. Начинать обучение лучше с пяти лет.

С этого возраста ребенок должен знать, что такое финансовая подушка безопасности — почему важно инвестировать свои накопления. Сейчас и у детей есть сбережения: это подарки с праздников, карманные деньги. Важно научить не тратить все сразу, а принять за при-

вычку откладывать как минимум 10 процентов от суммы для чего-то важного. Так во взрослом возрасте ребенок будет более грамотно распоряжаться деньгами. Еще одна тема, которую стоит усвоить, — страхование.

— В качестве доступного примера сделайте страховой фонд в семье, например на починку стекла разбившегося телефона. Все домочадцы скинутся по 100 рублей, но деньги из этого фонда получит лишь тот, у кого произойдет эта неприятность, — объяснила Анастасия.

**Объясните, что часть сбережений надо откладывать**

## Недетские инвестиции

### Как вырастить из ребенка миллионера

Но прежде чем учить ребенка финансовой грамотности, родители должны сами избавиться от негативных установок.

— С детства мы слышим: «Хорошо учись, и будешь много зарабатывать». Но мир кардинально меняется, нужны не только знания, но и навыки. «Что ты такое выдумал, это никому не нужно!», «Надо устроиться на работу с белой зарплатой» — эти фразы мешают развить финансовую грамотность и говорят о том, что вы не верите в ребенка. Не стоит их употреблять, — добавила Анастасия.

**Маргарита Мартовская**  
vecher@vm.ru

Учить ребенка инвестировать и копить деньги, а не тратить их на свои хотелки лучше с ранних лет



Depositphotos

КОМПЕТЕНТНО

**Игорь Кабанов**

Генеральный директор  
ООО «Центр правовой защиты»



## Взыскать долг: нужен один лист и смартфон

Крупные российские банки во втором полугодии 2020 года заметили, что число клиентов, которые пытаются взыскать долг по решению суда, но без судебных приставов, резко возросло. И рост весьма существенный: от 30 до 50 процентов и даже выше. Что происходит?

Все очень просто: по закону вы имеете право взыскать деньги с должника через его банк самостоятельно, не обращаясь к судебным приставам. Причем это распространенная мировая практика. Я сам, например, однажды так взыскивал долг в Узбекистане. Почему в России подобная схема сейчас набирает популярность? Главная, на мой взгляд, причина — не самая эффективная работа судебных приставов. Они буквально завалены исполнительными листами и просто не успевают оперативно отработать их. Чтобы приставы начали что-то делать, их нужно как минимум «пнуть», обратившись к их руководству с заявлением. Поэтому лично я, например, к исполнителям стараюсь вообще не обращаться, а действую сам.

Допустим, суд принял решение в вашу пользу, и вы хотите получить с кого-то деньги. Для этого вам нужно узнать, есть ли у должника в банке средства. Сделать это не так сложно. Сейчас широко распространена система перевода средств с помощью мобильных приложе-

ний. Откройте его на своем смартфоне и попытайтесь перевести со своего счета, скажем, один рубль вашему должнику. Если счет в банке у него есть, то система тут же показывает, в каком именно. Затем вы берете паспорт, исполнительный лист, идете в этот банк и пишете заявление. По закону при списании долга по бумажному исполнительному листу согласие клиента-должника не требуется. Деньги должны списать сразу же при обращении. Однако банк может приостановить операцию на



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

согласие клиента-должника не требуется. Деньги должны списать сразу же при обращении. Однако банк может приостановить операцию на семь дней, если у него возникнут сомнения в подлинности документа.

Кстати, вероятность того, что кто-то по поддельному исполнительному листу спишет деньги с вашего счета, крайне низка. Банки тщательно проверяют эти документы, потому что в случае неправомерного списания отвечать-то придется им. И, будьте уверены, все средства до копейки они вам будут обязаны вернуть. В общем, эта система взыскания долгов, на мой взгляд, достаточно эффективна, и ей не так уж сложно пользоваться. Если не хотите заниматься всем этим самостоятельно — есть масса юридических компаний, которые вам помогут. Да, они берут за свои услуги деньги, но зато вам не придется решать вопрос своими силами. Так что выбирайте любой способ.

Связь

## Решить вопрос, не вставая с дивана

■ Услуги в столице стремительно переходят в онлайн. Цифровой формат удобен тем, что можно здорово экономить время и решать многие вопросы дистанционно.

Например, чтобы заранее спланировать свои дела, жители Москвы и области могут записаться на конкретное время для посе-

щения офисов МТС Home/МГТС (услуги МГТС отныне предлагаются под брендом МТС Home из-за объединения всего мобильного и фиксированного бизнеса в Московском регионе под управление МТС). Но многие вопросы решаются онлайн: изменить тариф, подключить дополнительные услуги, оплатить их или получить консультацию

по услугам и сервисам компании можно в чате — с Евой или электронным помощником — на сайте или в официальных аккаунтах компании в соцсетях.

Еще одно новшество: самостоятельно, не вставая с дивана, можно оптимизировать дома работу Wi-Fi через виджет «Интерактивная помощь» на сайте МТС Home/МГТС. С его помощью, используя пошаговую инструкцию, можно самостоятельно решать вопросы по фиксированным и мобильным услугам компании: домашний



Цифровой формат связи с оператором помогает решать вопросы онлайн и экономить время.

Depositphotos

интернет, телевидение, городской телефон, видеонаблюдение, мобильная связь. Например, если у вас не открывается конкретный сайт, нет доступа в интернет, рассыпание или замирание ТВ-картинки, возникли проблемы с ТВ-пультом, короткие гудки или тишина в трубке домашнего телефона — виджет вам в помощь. В общем, звонить в кол-центр или идти в офис уже смысла нет: многие вопросы решаются онлайн.

**Никита Миронов**  
relation@vm.ru

Сегодня в мире празднуют День пиццы. За сотни лет представления об этом блюде изменились кардинально. Изначально это был хлеб для бедных, затем — калорийный вариант перекуса. Сейчас даже диетологи рекомендуют есть пиццу. Главное — правильно ее приготовить. О секретах этого блюда рассказала пицца-мейкер Анастасия Игнатьева (на фото).



Главный миф о пицце: фаст-фуд — значит вредно. Но быстрое приготовление еды не означает, что она автоматически становится таковой. Все зависит от способа приготовления. Основу можно купить в магазине либо замесить тесто самостоятельно с помощью тестомеса или вручную. Сыр допустимо использовать с добавлением не коровьего, а, например, кокосового или миндального молока, если такой удастся найти. По сути пицца — чистый лист, где можно все что угодно нарисовать. Думаю, канонов «правильного» и «неправильного» тут нет. Пицца бывает круглой, квадратной, прямоугольной и даже без бортов — так называемая римская. Как-то в виде эксперимента мы делали ее в форме сердца — считаю, это прекрасный подарок к приближающемуся Дню святого Валентина.

Многие думают, что настоящая, самая вкусная пицца — только в Италии. Но это миф, потому что готовить ее может научиться любой. Это очень увлекательное занятие как для всей семьи или влюбленной пары, так и для одного человека. Причем, несмотря на то, что в ресторанах используется много сложных рецептов, пицца в Италии зародилась именно как блюдо, которое готовится на скорую руку, из того, что у тебя есть. Как у нас блины или яичница.



#### Максимально тонко

Возьмите листы армянского лаваша и ножницами вырежьте из них два круга. Положите в форму сложенный вдвое тефлоновый лист для выпечки. Смажьте маслом. Выложите первый круг лаваша, посыпьте сыром. Следом — второй круг. Смажьте соусом и добавьте начинку — колбасу, сыр. Запекаем 7 минут при 180 градусах.

**Калорийность:** 271 ккал на 100 г

#### Браво, Маргарита!

Неустаревающая классика! Эта пицца готовится на томатной пасте. Щедро наносим ее на тесто, сверху посыпаем сыром — максимально возможное количество. После выкладываем томаты, нарезанные кружками или дольками. Лучше не резать их слишком толсто, чтобы они могли как следует пропечься. Отправляем пиццу в максимально разогретую духовку (250–270 градусов) на 5–10 минут. Затем достаем, добавляем фету или брынзу, и снова в печь еще на 5–10 минут. В конце украшаем душистыми травами или базиликом.

**Калорийность:** 204 ккал на 100 г



**Настоящее блюдо можно попробовать не только в Италии. Научиться готовить его может каждый**



#### Руками или вилкой?

Пиццу подают и на светских обедах, и на неформальных встречах. Некоторые сомневаются: как ее правильно есть? Итальянцы утверждают: только руками! Они берут кусочек через салфетку, сворачивают лодочкой и откусывают. Однако в нашей стране по правилам этикета пиццу принято есть столовыми приборами. Нужно лопаткой перекинуть ломтик на тарелку. Далее отрезать по кусочку, накалывать на вилку и отправлять в рот.



#### Творожный коржик

Тесто готовится на основе мягкого творога, смешать с 60 г рисовой и 60 г кукурузной мукой, 1 яйцо, 0,5 ч. л. разрыхлителя, 1 ч. л. соли. Отправляем на полчаса в холодильник, в разогретую до 200 градусов духовку. Выбираем легкую — овощи и моцареллу.

**Калорийность:** 90 ккал на 100 г

#### Осторожно, жирно!

Итальянская пицца «Дон бекон» — популярное лакомство у любителей вкусно и сытно поесть. Как это видно из названия, ее основной ингредиент — бекон. Он должен покрывать весь корж, предварительно смазанный соусом. Сверху выкладываются моцарелла и красный лук. Запекаем полчаса при температуре 200 градусов.

**Калорийность:** 271 ккал на 100 г

#### Идея за ми

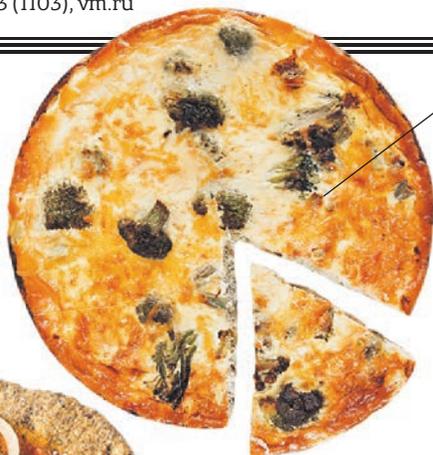
Смазывать томатным соусом, который готовится из 400 г консервированных помидоров по половинке и базилика от шкурки, мелко натертого, хватит пр

#### Мин кало

К пицце о дают оли с добавле Оно делае ароматн но при эт Тем, кто х так «совер вкус пицц нежелате столовой 122 калор цию обыч еще боль рекоменд при помо фетки пр цу с обеи калорийн на 20 про

## Сливочный соус за минуту

Тесто лучше домашним и соусом, приготовить проще простого. Понадобится 100 г спелых помидоров (можно замороженных), 1–2 зубчика чеснока, 1 столовая ложка сушеного орегано, соль, перец по вкусу. Помидоры отделите от семян, чеснок измельчите в блендере. Соус готов! Такого количества хватит примерно на три-четыре пиццы.



### Господин перевертыш

Особенность пиццы в том, что ингредиенты в ней укладываются в обратной последовательности. На дно нужно положить начинку и смазать ее сметаной, а затем залить тестом (1 ст. кефира, 2 яйца, 160 г муки, 1/2 ч. л. соды, 1/3 ч. л. соли). Выпекаем 45–50 минут при 180 градусах. Горячую пиццу переворачиваем и посыпаем сыром.  
**Калорийность:** от 220 ккал на 100 г



### Мадам Ко-Ко

Пиццу «Ко-Ко» можно есть даже на ночь. Вместо теста за основу берется 450 г куриного филе: измельчите его в блендере. Добавьте специи, по 50 г пармезана и моцареллы, одно яйцо. Перемешайте и переложите в застеленную пергаментом форму. Отправьте в разогретую до 200 градусов духовку на 20 минут. Смажьте корж соусом, дополните начинкой и снова в духовку на 10 минут.  
**Калорийность:** 92 ккал на 100 г

### Сочная овощная

На тесто выложите томатную пасту, добавьте специи по вкусу, нарезанные оливки или маслины. Сверху равномерно распределите сыр. Начинять пиццу можно томатами, красным перцем, красным луком, солеными огурцами. Для аромата в конце добавьте шампиньоны. Пицца выпекается 20 минут при температуре 190–200 градусов.  
**Калорийность:** 186 ккал на 100 г

### Легкая капустная

В этом варианте корж готовится из цветной капусты. 500 г овоща измельчаем в блендере и отжимаем при помощи марли. Добавляем одно яйцо, 15 г тертого пармезана и соль, перемешиваем. Укладываем в смазанную маслом форму и ставим в разогретую до 190 градусов духовку на 15 минут. Затем наносим соус, добавляем любую начинку и отправляем запекаться еще 10 минут.  
**Калорийность:** 70 ккал на 100 г

## Прямая речь



**Елена Борова**  
Диетолог

Нет вредной пищи — все дело в количестве, в котором вы ее едите. Если продукты бедны витаминами, их рекомендуется употреблять не больше 10–15 процентов вашего рациона в день. Пицца содержит белок в сыре, если в ней есть овощи, то и клетчатку. В то же время в ней много теста, где мало витаминов. Чтобы сделать ее полезнее, можно изготовить тесто из цельнозерновой муки или добавить отруби, а также больше овощей, нежирное мясо и сыр, зелень. Один-два кусочка в день — кому как нравится — вполне можно есть. И если раз в неделю или раз в месяц вы устроите себе день пиццы, тоже ничего страшного.

Для теста: 100 г нужно взять муки, добавить 1 чайную ложку оливкового масла и 1 чайную ложку соли. Далее — на 15 минут. Начинку — по вкусу.



# Дон бекон и синьора Марго

### Закрывающаяся кальцоне

Эта пицца напоминает осетинский пирог, но только начинки в ней больше. Раскатайте тесто, намажьте соусом только половину и туда же уложите ингредиенты: обжаренное куриное филе с грибами, помидоры, базилик, моцареллу. Накройте начинку второй половиной теста и защипните края. Смажьте желтком и отправьте в духовку. Выпекайте при температуре 180 градусов в течение 30–35 минут.  
**Калорийность:** 268 ккал на 100 г



### Сладкоежкам

Пицца может быть и десертом. Как легким, так и калорийным, в зависимости от начинки. Если смазать корж шоколадной пастой, а сверху выложить бананы с орешками, то калорийность кусочка может быть более 500 ккал. А вот пицца на творожном тесте, смазанная йогуртом и украшенная клубникой, — вполне здоровый перекус. Какие брать ягоды, фрукты и соусы, решать вам.  
**Калорийность:** от 160 ккал на 100 г

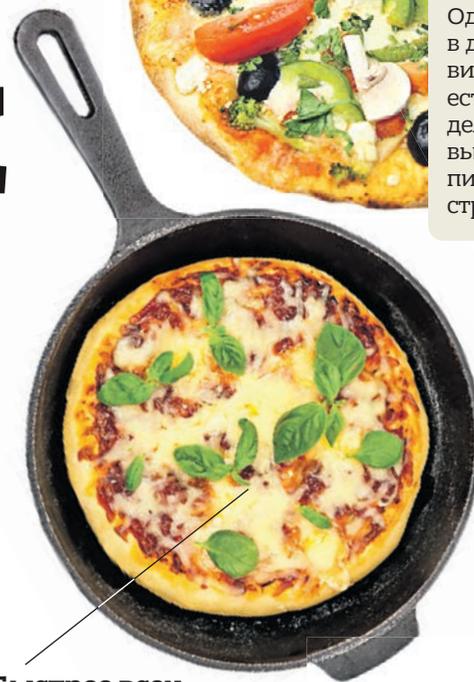


### Быстрее всех

Пиццу можно приготовить на сковороде всего за десять минут. Для теста понадобятся 4 ст. л. сметаны, 4 ст. л. майонеза, 2 яйца и 9 ст. л. муки. Смешайте все ингредиенты и вылейте на холодную, смазанную маслом сковороду. Сверху выложите начинку. Посыпьте сыром, накройте крышкой и убавьте огонь до среднего. Когда сыр расплавится, пицца готова.  
**Калорийность:** 320 ккал на 100 г

### Кабачок за главного

Тесто из муки можно заменить диетической кабачковой основой. Овощи нужно натереть на крупной терке, посолить, дать им постоять 5–10 минут, чтобы пустился сок, а после отжать. Нарежьте зелень петрушки, добавьте к кабачкам вместе с яйцами, мукой, специями. Присыпав мукой разъемную форму для выпечки, добавьте в нее смесь, распределите ровным слоем. Теперь выложите на тесто нарезанные помидоры, добавьте болгарский перец, оливки. Поставьте пиццу на полчаса в духовку при 200 градусах. Добавьте сыр и запекайте 8–10 минут.  
**Калорийность:** 127 ккал на 100 г



### Море, море

Полезным белковым перекусом может быть пицца с морепродуктами. В них немного калорий и масса полезных микроэлементов. Готовится такая пицца просто. Раскатайте тесто, смажьте соусом и равномерно распределите предварительно размороженный морской коктейль. Сверху — сыр и оливки. Запекайте 20 минут при температуре 180 градусов.  
**Калорийность:** 180 ккал на 100 г



## Сливочный соус

Обычно повар используют сливочное масло и специи. Но это блюдо более полезно, если использовать сливочное и мягкое, а также хрустящим. Чтобы похудеть, можно использовать «диетический» соус, конечно, если вы не любите. В одной ложке масла — 90 ккал, а на порцию уходит 100 г. Диетологи советуют, наоборот, использовать сухой салатный соус. Так его калорийность снизится до 50 ккал на 100 г.



■ В начале февраля на телеканале «Россия» вышел восьмой сезон сериала «Склифосовский». «Вечерка» поговорила с актрисой Анной Якуниной, которая играет в нем одну из главных ролей. Артистка рассказала о своем отношении к телевизионным проектам, неталантливым актерам и поделилась радостной новостью.

Анна, что ждет героев сериала в этом сезоне?

Все они пройдут через тяжелые испытания. Например, Брагин будет бороться с серьезной болезнью. В этом сезоне будет даже экшен (в переводе с англ. — действие. — «МВ»). Ведь это кино, и зрителям хочется острых ощущений, поэтому ситуации всегда немного преувеличенные. Героям предстоит еще много сложностей. Но раскрывать все тайны я не буду.

Как поменялась ваша героиня Нина за эти восемь сезонов?

Она очень меняется во всех отношениях. Если бы я сейчас посмотрела первый сезон, то не поверила бы, что это та самая Нина. Но так и должно быть. Нина — персонаж со множеством болевых точек, в ней столько всего намешано. Как и в каждой женщине. Мы разные — вредные, раздражительные и тут же безмерно любящие, идущие на дурацкие поступки. Нину чудовищно шатает из стороны в сторону, ей очень не хватает личного счастья и тепла, которого она заслуживает.

Вам нравится, как сейчас складывается ее судьба?

Мне не нравится, как складывается ее жизнь. Она несчастная, мечущаяся, совершающая непонятные поступки и все время надеющаяся на личное счастье. С другой стороны, если она успокоится, то зрителям перестанет быть интерес-

# Вечно критикую дочерей

## Актриса Анна Якунина о семье, отсутствии выбора и борьбе с негативом

на ее судьба. Но она из тех баб, которые выдержат все. И мне, конечно, хочется, чтобы она обрела свое женское счастье.

Многие ругают телевизионные сериалы. На ваш взгляд, есть за что?

Ругать телевизионные сериалы уже неактуально. Те, кто раньше негативил в их адрес, говорил «фу, сериальная актриса», сейчас давно их сами делают или снимаются. На ТВ выходит много всего интересного, я сама с удовольствием смотрю некоторые про-

екты. В своем блоге вы однажды сказали:

«Даже недолгое нахождение в неталантливой атмосфере наносит ущерб». Что такое неталантливая атмосфера и почему иногда там приходится оказываться?

Профессия актера — очень зависимая, мы не всегда можем выбирать. Выбор — большая роскошь. И когда ты говоришь себе, что пусть лучше ничего, чем что-то, то начинаешь гордиться собой. Но иногда приходится соглашаться. Когда ты играешь в плохом спектакле или снимаешься в фильме у неинтересного, неумного режиссера, тебе необходимо искать общий язык с этими людьми. Это разрушает. Нужно приспособливаться, терпеть. А лояльность ведет к упадку. Но, к сожалению, так бывает.

В одном из интервью вы отметили, что молодых талантливых актеров сейчас немного. Почему так?

Я имела в виду, что молодых актеров вообще слишком много, и найти среди них талантливых очень сложно. Да и зарекомендовать себя начинающему артисту тяжело. Сейчас снимается множество фильмов и сериалов, и стать заметным непросто. Плюс многое обесценивается. Иногда молодой актер получает роль, и его потом

**Мы, женщины, вредные, раздражительные и тут же безмерно любящие**

еще долго называют «звезда такого-то фильма или сериала». И он думает, что все, карьера удалась. А я прекрасно знаю, что такое профессия артиста, как сложно здесь чего-то добиться. Нужен огромный труд, развитие. Очень много уроков дает театральная сцена. На мой взгляд, именно театр способен сделать из тебя артиста. А если твое лицо промелькнуло в сериале — это еще ничего не значит.

Как получается, что у вас с Максимом Авериным, с которым вы хорошо дружите, столько совместных проектов в театре и кино?

Я всегда говорю, что это закономерная случайность. В сериал «Склифосовский» мы попали по воле случая. В спектаклях «Там же, тогда



Анна Якунина на съемках восьмого сезона сериала «Склифосовский». Актриса играет регистратора Нину Дубровскую, которая по сюжету снова беременна

### Детали к портрету Анны Якуниной

■ **Театральная семья.** Мама Анны — театральная режиссер Ольга Великанова, папа — актер Александр Якунин. Бабушка — актриса Театра на Малой Бронной Елена Дмитриевская, а тетя — балерина Большого театра Татьяна Великанова. Все детство Якунина провела за кулисами, а по вечерам принимала участие в домашних посиделках, на которых часто собирались представители творческого бомонда.



■ **Бойтись зрителей.** В одном из интервью артистка призналась, что очень боится зрителей и перед каждым спектаклем безумно нервничает.

■ **Готовилась стать балериной.** Тетя настояла, чтобы Анна занялась балетом. Так будущая актриса поступила в Академию русского балета имени Вагановой. Девушка была на хорошем счету у педагогов. Но чрезмерные физические нагрузки и постоянное голодание нанесли ущерб здоровью. Якунина приняла решение покинуть стены училища спустя четыре года.



■ **Муж забрал со сцены.** Будущий муж Якуниной Алексей Свирид (на фото) увидел ее на спектакле «Сатирикон-шоу», на который он пришел со спутницей. Актриса впечатлила его, и на следующем спектакле он уже сидел в первом ряду и во время постановки показывал большие пальцы в знак одобрения. Такой жест артистка не оценила, но наглого зрителя запомнила. Через неделю он пришел в театр с цветами и пригласил на свидание.



же» и «Лев зимой» и я, и Максим очень хотели сыграть, и так получилось, что продюсеры предложили нам роли. Нам повезло, дружить и работать вместе — это большая редкость. Мы шутим, что это как семейная жизнь: главное — не убить друг друга после стольких лет вместе. Потому что у нас взрывные характеры, бывает, ругаемся, но я всегда стараюсь уступить.

**Ваши дочери тоже занимаются творчеством. Они приходят за профессиональным советом? Можете покритиковать?**

Все время критикую. В этом смысле я — чудовищная мать. Поскольку я не питаю никаких иллюзий по поводу этой профессии, я все время говорю, что слава артиста — вещь переменчивая. Нужно всегда думать, чем еще ты можешь заняться, если карьера перестанет складываться. Моя младшая дочка (Мария Свирид. — «МВ») играет вместе со мной в спектакле «Лев зимой», недавно она закончила сниматься в сериале «Частная жизнь», где у нее была одна из главных ролей. Пока что у нее все хорошо, а дальше время покажет.

**Как вашему мужу (Алексею Свириду. — «МВ») живется в такой сугубо творческой женской компании?**

Как-то 25 лет он с нами пережил. Наверное, это все ум, терпение, огромное чувство юмора и, конечно же, любовь.

**Вы 25 лет в браке. Как сохранить за это время романтику в отношениях?**

Работайте, фантазируйте. Заскучили — поезжайте куда-нибудь, будьте веселее, меньше грузитесь по пустякам. Женщинам в этом плане приходится думать больше, мужчины редко задумываются над романтическими поступками.

**Морально готовы стать бабушкой?**

## ДОСЬЕ

Анна Якунина родилась 9 октября 1968 года в Москве. В 1986 году поступила на режиссерский факультет Российского института театрального искусства по специальности «актерское искусство». 13 лет работала в «Сатириконе». В 2003 году по приглашению Марка Захарова была принята в труппу театра «Ленком», где служит до сих пор. Снимается в сериалах.

Я стала бабушкой! 29 января у меня родился внук Даниил. И теперь я в новом статусе. Как вы поступаете, когда чувствуете себя эмоционально выгоревшей?

Переживаю, вхожу в депрессию, мучаюсь. А потом смотрю на себя в зеркало и говорю, что мне никто не поможет, кроме меня самой. Встаю, иду в спортзал, занимаюсь позией. В пандемию я вдруг задумалась, что если моя карьера перестанет удачно складываться, то я смогу создавать поэтические вечера и начать новую историю в своей профессии. У вас в блоге, что ни пост — то цитата из стихотворения. Есть авторы, которые сформировали ваш вкус и оказали влияние как на артистку?

Вы говорите, блог, а я до сих пор не знаю, как пользоваться социальными сетями и правильно их вести. Иногда даже дочь помогает. У меня абсолютно нет никакого фанатизма к ведению блога, я просто много читаю и всегда с удовольствием делюсь тем, что мне нравится.

Беседу вела  
**Маргарита Мартовская**  
vecher@vm.ru

**■ Бабушка Ляля.** Свою бабушку актриса называла Лялей. Она оказала большое влияние на артистку. Иногда бабушка предлагала вместо школы пойти в театр. С подругами Анны она любила говорить про любовь. Сидела с сигареткой, в хорошем настроении, и слушала про романы. Якунина признается, что бабушка всегда была для нее примером жизнелюбия.

**■ Только синяя тушь.**

Один из секретов красоты Анны Якуниной — синяя тушь. Она старается ее использовать даже на съемках. «Черная тушь мне просто не идет. У меня темные, достаточно яркие брови, и когда черным накрашены еще и ресницы, мне кажется, я становлюсь похожей на грузинку», — считает актриса.

Записала **Мария Маслова** vecher@vm.ru

**■ Супруг певицы Валерии, улетающей на отдых в Дубай, не предполагал, что подхватит коронавирус. Причем в тяжелой форме.**

Вчера Иосиф Пригожин сделал заявление на странице в «Инстаграме» о том, что заболел коронавирусом в Дубае вместе с женой, певицей Валерией. Супруги тщательно соблюдали все меры предосторожности, но это не спасло. Артистка перенесла болезнь легко, «практически на ногах», а продюсер попал в больницу в тяжелом состоянии. Сначала он чувствовал себя вполне нормально, и ему казалось, что шел на

## Продюсер думал, что выздоравливает, и тут же загремел под капельницу

поправку, но вскоре начал задыхаться и был уже не в силах подняться. Его срочно госпитализировали в местную больницу.

— И вот тут начался кошмар, — поделился Пригожин с подписчиками. — Состояние ухудшалось с каждой минутой, меня подключили к кислороду. Дальше я уже плохо себя помню. Врачи приходили, ухаживали, брали анализы, делали всякие снимки, а мне становилось все хуже. Моя

# Чуть не умер

## Иосиф Пригожин после болезни снова атакует в соцсетях Сергея Шнурова

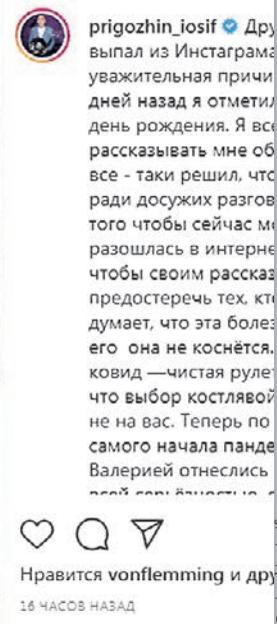


Иосиф Пригожин испугал поклонников своими фотографиями из больницы

болезнь развивалась по самому плохому сценарию. Восемь дней ада, но благодаря грамотному лечению и поддержке родных, близких и друзей я выжил и сегодня пишу эти строки. Теперь день выздоровления продюсер считает своим вторым днем рождения. — Когда я первый раз смог самостоятельно встать,

я, взрослый мужик, расплакался от осознания того, как это прекрасно — просто жить, — написал он. — Вернулся я из больницы другим человеком. На многие вещи сегодня я смотрю иначе. Надо жить и радоваться самому факту, что мы живы. То, что Пригожин возвращается к прежней жизни, стало понятно, когда он не-

замедлительно после выписки вернулся к персоне музыканта Сергея Шнурова. Сним его связывает давняя «любовь»: за их словесными пике наблюдать любо-дорого. В этот раз Пригожин отметил, что после болезни ему не до Шнурова, и назвал артиста «слонтяем». Ждем ответ в стихах от оскорбленной стороны.



## Скандал

### Руки прочь от груди!

**■ Известная своими выдающимися формами певица и бывшая фигуристка Анна Семенович вступила в жесткую конфронтацию с футболистом Владимиром Быстровым.**

Бывший игрок сборной России по футболу дал очень неоднозначное интервью спортивному изданию, где высказался на тему возрастных спортсменов. В том числе прошелся и по внешним данным девушек, которые занимаются фигурным катанием. Он подчеркнул, что чем старше спортсменки, тем им сложнее выполнять трюки. И тут же прошелся по

внешности Анны Семенович, которая стала титулованной фигуристкой, прежде чем направила свой взор на шоу-бизнес.

Быстров безапелляционно заявил, что если бы Семенович хотела остаться в фигурном катании, то «отрезала» бы себе грудь. Высказывание спортсмена не прошло мимо Анны: никто не имеет права обижать ее части тела, заявила певица.

В своем видеообращении Семенович подчеркнула: «Может, вам тоже кое-что отрезать, чтобы вы могли бегать по полю и забивать голы». Владимир Быстров тем не менее так и не извинился перед певицей.



## Нежданно

### Ефремов вернется



Михаил Ефремов очень много снимался в последние годы и был задействован в театральных постановках

**■ Актер Михаил Ефремов, отбывающий наказание в Белгородской колонии за смертельное ДТП, снова появится на экранах.**

Еще до начала пандемии актер снимался в сериале «Вампиры средней полосы». Завершить проект с его участием не смогли

из-за аварии и коронавируса. Сериал оказался настоящим многогранным и для его участников, и для создателей. Сначала на главную роль был приглашен Юрий Стоянов, но съемки отложили. А когда возобновился процесс, Стоянов порекомендовал на главную роль Михаила.

За звездами наблюдала **Елена Соловей** vecher@vm.ru

## И СМЕХ, И ГРЕХ

Никита Миронов  
Обозреватель



## Чупа-чупс без водки — детство на ветер

Солнцем полна голова! Член Общественной палаты Султан Хамзаев предложил убрать из продуктовых магазинов весь алкоголь крепче 15 градусов. Пусть, дескать, его продают в алкомаркетах. Как пояснил Хамзаев, алкогольные ряды в продуктовых магазинах занимают большую площадь и при этом «выполняют и рекламную функцию в том числе и детей, которые пришли в магазин для приобретения продуктов питания». Ну конечно! Приходишь, бывало, с сыном в супермаркет, а он «Папа, папа, купи мне чупа-чупс! Ну и водки, понятно. Какой чупа-чупс без водки!» Насмотрелся на ряды бутылок и просит...

Исходя из логики Хамзаева, из всех хозяйственных магазинов нужно куда-нибудь убрать хозяйственные ножи. Ведь они — живая реклама бытовых убийств! Пришел ребенок за лампочкой, а тут — клинок. И вот школьник, воровато оглядываясь, уже выбирает тесак покрупнее... Нет, такого допустить нельзя! Все ножи — в отдельные магазины и чтобы вход туда — строго по паспорту с 18 лет. Или вот гамбургеры, чизбургеры и прочая картош-

ка фри. Зайдешь в любой ресторан быстрого питания, а там все это красиво рекламируется и, о ужас, продается. Здравствуй, ожирение, привет, диабет! Что нужно сделать? Правильно, запретить рекламу и, до кучи, продажу несовершеннолетним. Иначе те, кто пока не спился, растолстеют. Да много чего



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

еще можно придумать, обращайтесь, Султан! А если серьезно, то эффект от запрета торговли крепким спиртным в супермаркетах будет ровно один — повышение цен. Ведь выручка от продажи алкоголя в магазинах «у дома», по данным ретейлеров, составляет до 40 процентов от оборота. Если крепкое спиртное (а покупают в основном его) из продажи убрать, то что делать торговцам, чтобы выжить? Правильно, повышать цены на оставшиеся товары. Алкомаркеты в результате такого «дельного» предложения, вне сомнения, здорово выиграют. А вот мы, покупатели колбасы и гречки, точно проиграем. Так что не надо придумывать велосипед. Не хотите, чтоб дети пили — не пейте сами. Вот и вся вам педагогика.

■ Москвичи стали все больше интересоваться винтажными вещами. Так, спрос на виниловые пластинки вырос на 56 процентов за год. Первую виниловую пластинку на 45 оборотов в минуту в феврале 1949 года выпустила американская компания RCA. «Вечерка» побывала в одном из музыкальных магазинов столицы и узнала все или почти все про винил.

Практически в любой точке Москвы можно приобрести грампластинки. Например, у «Тульской» зайти в VinylTime, на «Китай-городе» посетить «Мир кино», Dig на Старой Басманной, «Новое Искусство» на «Трубной» или VinylMarket на «Арбатской». Но самый большой и один из самых старых магазинов винила в Москве расположен неподалеку от станции метро «Университет». Во дворе одного из домов под неприглядной вывеской «Музыкальный магазин» находится вход в самый большой столичный магазин винила «Звуковой барьер».

Уже на лестнице, которая ведет в подвальное помещение, расположены тысячи пластинок на самый разный вкус. Многие из них не запакованы и продаются дешево — чуть ли не по 20 рублей. Но уже спустившись вниз, можно понять — куль-

## В столице можно найти почти все, что душе угодно

тура винила жива! Вперед на несколько десятков метров стоят возвышающиеся до потолка полки, полностью заполненные винилом. Пластинки повсюду.

# Приятен треск винила

## Почему грампластинки снова становятся популярными



Анастасия Лебедева в магазине винила «2B Record» подбирает очередную пластинку для своей коллекции

— Сегодня в Москве есть несколько групп людей, которые интересуются винилом. Это старые, проверенные слушатели, которые покупают только пластинки. И это молодые люди, которым очень интересно, но в руках они ничего подобного никогда не держали. И последние — просто любители музыки. Они покупают интересные издания своих любимых исполнителей, — рассказал эксперт винила, представитель магазина «Звуковой барьер» Михаил Якушников.

По его словам, производство винила в мире сегодня возросло. Это связано с тем, что для людей покупка пластинок стала престижной и модной. В столице же сегодня можно приобрести все, что душе угодно. От полной коллекции советских пластинок до релизов современных исполнителей.

Кроме обычных граждан, магазин посещают и знаменитости. Например, музыкальный журналист Артемий Троицкий или диджей и музыкальный продюсер Нина Кравиц.

— Люди со звездным статусом и диджеи не только подбирают пластинку, например, для будущих композиций, но часто для себя, для души. Их можно в какой-то степени назвать коллекционерами, — отметил Якушников.

По его словам, пока стриминговые сервисы не могли обеспечить должного физического контакта потребителя с музыкой, а CD-диски из-за большого их количества начали обесцениваться, стал возвращаться интерес к винилу. В начале 2010-х эта мода стала отчетливо заметна.

## Фотография

### Мгновенная печать

■ Сегодня, кроме винила, популярность вернули и фотоаппараты с моментальной печатью, которые, казалось, остались в прошлом.



Последние вздохи «поляроиды» издавали еще в 1990-х, когда на смену им начали приходить современные цифровые камеры, которые становились все дешевле и доступнее. Но, как и в случае с винилом, люди любят физические носители, «цифра» лишает возможности потрогать, прикоснуться. С начала 2010-х новые модели «поляроидов» вновь начали поступать в специализированные магазины, где их можно легко приобрести и по сей день.

## По старинке

### Винтажный и модный

■ Определенную востребованность имеет и винтажная одежда.

Конечно, по общему количеству различных винтажных магазинов Москва уступает большинству европейских городов, однако их за последнее время появилось немало. Главное — уметь отличать настоящему хорошему винтажную вещь от старья и безвкусицы. Нужно помнить, что такая одежда должна быть исключительной, важен производитель. Кстати, как бы вам ни казалось обратное, «винтажный» совсем не значит «антикварный».



## На память

### Неожиданная покупка

■ Кассеты VHS (Video Home System) уже кажутся нам чем-то очень старым, предметом совершенно другой, ушедшей эпохи. Но, наверное, у каждого завалилось несколько таких.

Это те самые кассеты с бевиками 1980–1990-х с монотонными переводами Леонида Володарского и Михаила Иванова. Но их



уже давно заменили DVD-носители. Однако VHS-формат в наши дни также становится популярным среди любителей ушедшей эпохи и винтажа и просто у людей, которые испытывают ностальгию по 1980-м и 1990-м.

# Кто крайний за Спутником

■ После публикации статьи в авторитетном британском журнале **The Lancet** страны Запада дружно начали просить поставки российской вакцины.

Обнародование данных о третьей фазе испытаний «Спутник V» вызвало во всем сражающемся с коронавирусом мире настоящий всплеск эмоций. В отличие от августа, теперь реакция была позитивная и благодарственная. Даже американское информационное агентство Bloomberg

## Мир признал победу российских вирусологов

Sputnik V ничем не уступает западным аналогам вроде Pfizer. Причем стоимость двухэтапной прививки российской вакцины ниже, чем у конкурирующих аналогов, что очень важно. Транспортировка и хранение отечественного препарата проще и не требует высокотехнологичной инфраструктуры.

Создание трех антиковидных вакцин российскими учеными — это гигантский научный успех и достижение

## Эффект выше, чем у китайских и британских аналогов

назвало русскую вакцину крупнейшим со времен СССР научным прорывом Москвы. И тут же крайне антироссийски настроенные медиа, ранее жестко и совершенно безосновательно критиковавшие Sputnik V, были вынуждены признать достоинства разработки московского Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи. Эксперты отмечают, что эффективность нашей вакцины превосходит все китайские разработки и британскую AstraZeneca. При этом



### Кстати,

австралийский вирусолог, лауреат Нобелевской премии по медицине Питэр Доэрти заявил, что «Эффективность (вакцины Sputnik V) — более чем 90% — выглядит великолепно», и в случае мутации вируса COVID-19 производители смогут быстро приспособить вакцину под новый штамм.

Производство Sputnik V разворачивает Турция, Венгрия закупает два миллиона доз, а Германия обещает помочь с регистрацией вакцины в ЕС. 25 стран получают «противоядие» высочайшего качества. И это крах так тщательно созданного мифа о неэффективности «Спутника». В общем, утерли нос всем скептикам и злопыхателям. И только президент Украины Владимир Зеленский отказался закупать нашу вакцину. А своей нет. Видимо, политические амбиции сильнее, чем забота о здоровье нации.

Андрей Казаков  
vcher@vm.ru

## НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов  
Обозреватель



## Метания барреля и Борреля

Ситуация как в анекдоте: «Мыши кололись, плакали, но продолжали грызть кактус». Беда пришла откуда не ждали — зимой в Европе стало холодно. Голландию и Германию засыпало снегом, в заголовках немецких газет все чаще упоминается слово *Sibirien*. Не только из-за ассоциаций с морозами: отсюда поступают российские нефть и газ. Прекрасные мечты о «зеленой энергетике» вновь рушатся. Будь это выгодно, в огороде у каждого бюргера стоял бы ветрогенератор, и получаемая энергия грела бы не только тела, но и души рачительных хозяев бесплатным даром природы. Но нет, приходится топить углеводородами. Грянувшие холода увеличили расход газа, а ведь европейские «кубышки» сейчас заполнены только на 48 процентов. И цена на газ в Евросоюзе «скакнула» сразу на 20 процентов февраля. Тут же стоимость нефти впервые за год с лишним поднялась выше 60 долларов за баррель. Пик спроса на энергоносители страны Старого Света встречаются на фоне двукратного падения поставок сжиженного природного газа, которым американцы пред-

лагают заменить трубопроводные поставки из России. На этом фоне сопротивление строительству газопровода «Северный поток — 2» выглядит для Европы выстрелом в собственную голову. Тем временем с 4 по 6 февраля в России находился глава европейской дипломатии Жозеп Боррель, который сказал при всем

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



честном народе, что Евросоюз и Россия провели «открытый и честный» диалог по всем вопросам, включая борьбу с пандемией и изменением

климата. Но вернувшись в родные пенаты, «переобулся» и сообщил, что Москва не заинтересована в улучшении отношений с ЕС. Более того, Евросоюз может ввести очередные санкции против России из-за ситуации вокруг блогера Навального. В МИД России такую смену ориентации прокомментировали коротко: «Возможно, по прилете в Брюссель главе евродипломатии объяснили, как нужно было расставить акценты, но тогда это лишь подтверждает, как и кем на самом деле формируется политика ЕС». Не до пандемии им и климата, не до газа. «Мыши кололись, плакали...»

## Распродаём по СЕБЕСТОИМОСТИ! Прямо с фабрики!



Федеральная сеть «Столица МЕХА» объявляет грандиозную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших новых коллекций 2021 года практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ!

А шубы из коллекций «ЗИМА-2020» — со скидками до -70%! Напрямую от производителей! Без посредников! Ваша выгода может составить: на МУТОН — до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ — до 40 000 руб., на НОРКУ — до 70 000 руб.!

✓ Выставка организована самими российскими фабриками-производителями.

✓ Электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✓ Пошив по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России».

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками: 20, 30 и даже 70%!\*

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 39 000 руб.

✓ Акции\*: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ Рассрочка «0-0-24»\*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии. Оформить в кредит или в рассрочку от фабрик без участия банков.

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты!

Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: [stolicameha.ru](http://stolicameha.ru)

СТОЛИЦА МЕХА



Москва / только с 10 по 21 февраля

Принесите рекламу — получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!\*

ТЦ «Фили», ул. Баркляя, 10А, центральный вход, 3 этаж.

100 метров от метро Багратионовская в сторону «Горбушки», бесплатная парковка. Пожалуйста, не путайте с ТЦ «Филион» — нас там нет

\*Акции действуют с 10.02 по 21.02.2021. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 31743500032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте [stolicameha.ru](http://stolicameha.ru). Акция «Рассрочка «0-0-24» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - от 0% до 90%, переплата 0%, срок - 24 месяца. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+



# Нострадамус бы удивился

Существуют ли предсказания на самом деле и насколько они правдивы

■ Реставратор из Великобритании нашел в мебели старое письмо с точным описанием будущего. «Вечерка» решила разобраться в природе предсказаний и путешествий во времени. В письме 1969 года, найденном английским драпировщиком Питером Бекертоном в диване, 11-летняя девочка описывала мир будущего. В ее фантазиях были видеозвонки, телевизоры с плоским экраном, даже домофоны и умные дома. — Если внимательно и вдумчиво изучать окружающий мир, правдивые прогнозы делать можно, — считает

координатор Научного центра исследований «Космопоиск» Сергей Александров. — Правда, их далеко не всегда слушают и вспоминают лишь задним числом. Также известны случаи, к сожалению, необъясненные, определенных прозрений и пророчеств, сбывшихся впоследствии. То, как они были сделаны, пока остается научной загадкой. По мнению исследователя, вызывают сомнения «предсказания», получающие объяснение уже после событий. — Естественно, собирать прогнозы нужно «до». По-

сле все и так все «заранее знают!» Увы, история с легендарной предсказательницей Вангой, скорее всего, про это, — полагает Сергей Александров. — Часто ей приписывают то, о чем она, бедная, и не говорила и не знала, но кто проверит? Так

ти, интерпретировать можно как угодно. Некоторые из переводов могли быть созданы в XX веке в политических целях.

Сергей отметил, что, по показаниям очевидцев, из времени не противоречит базовым законам современной физики. И, может, даже не требует такой экзотики, как гиперпространство, переходы, мосты, черные и белые дыры. Согласно некоторым теориям, измерений в нашем мире больше 20. И, предположительно, одно пространство может легко сгибаться в других измерениях, подобно тому, как просто складывается обычный лист бумаги. И тогда какие-то области, удаленные друг от друга на миллиарды лет, окажутся рядом. И, возможно, барьер между ними будет преодолим.

Дарья Пиотровская  
vecher@vm.ru

1

Кадр из фильма «Пятый элемент» 1997 года, действие которого происходит в будущем (1)  
Письмо, найденное драпировщиком Питером Бекертоном (2)

## Когда-то в 1950-х...

Среди предсказателей, чьи истории заслуживают внимания, — Лев Федотов (1923–1943), живший в Доме на набережной. Школьником он вел дневники, где предугадывал грядущее. В 1940 году он упомянул запуск космического корабля в Америке в 1969-м. До того как Германия развязала войну, Лев подробно описал, как она будет развиваться. Датировку дневников подтвердила экспертиза, а каким был Лева, можно узнать из произведений его друга детства — писателя Юрия Трифонова. Не менее удивителен дар поэта Павла Когана, погибшего на войне в 1942 году. В его стихотворении 1938 года есть строки: *Когда-нибудь в пятидесятых Художники от мук сопреют, Пока они изобразят их, Погибших возле реки Шпрее.* В 1945-м более шести тысяч солдат 1-го Украинского фронта погибли, прорывая оборону противника на Шпрее и Нейсе.

2

## Часто ясновидящим предписывают то, что они не говорили

и с Нострадамусом. Он писал на, мягко говоря, малоизвестном в наше время старофранцузском языке. Перевод стихов всегда был творческой задачей, и, по-

вестны случаи попадания людей и артефактов из одного времени в другое. — Появляется все больше публикаций, где доказывается, что путешествие во

### Социальные услуги

На правах рекламы

**ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ**  
СНОВА НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ

**10**  
дневная ПРОГРАММА

АБОНЕМЕНТ на 2-х ПЕРСОН  
БЕСПЛАТНО

**NUGA BEST**

- Боли в ногах
- Холодные конечности
- Варикоз, артрит, артроз
- Атеросклероз нижних конечностей
- Отёчность ног
- Тромбофлебит
- Подагра, шпоры, натоптыши
- Болезненная косточка на большом пальце
- Сахарный диабет
- Диабетическая стопа

м. «Пионерская»,  
м. «Филевский парк»,  
ул. М. Филевская, 12/1

Предварительная запись по телефону  
**8 (964) 641-46-44**

Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПЕНСИОНЕРАМ! 18 февраля**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

26 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

### Будущее

## Чудеса интуиции

■ Верная картина будущего встречается и в книгах известных писателей прошлого, и в картах, нарисованных древними учеными. «Вечерка» узнала у эксперта, как работает механизм предсказания. — Все мы наделены умением знать, понимать, слышать, просто не все умеют это использовать, — считает экстрасенс, таролог Ника Рамазанова. — Чаше это удается людям с тонкой душевной организацией, особенно имеющим в роду магов и целителей. К кому-то информация

приходит во сне, видениях, кто-то слышит голос. Когда это происходит со мной — это как бегущая строка, которую я быстро «читаю» и потом перевожу. По мнению Ники, люди такими способностями — проводники высших сил. — Обычный человек тоже может, но ему придется долго развивать способность, интуицию, — замечает таролог. — Как в живописи: у одного дар от бога, а кто-то может научиться работать технику и стать хорошим художником.

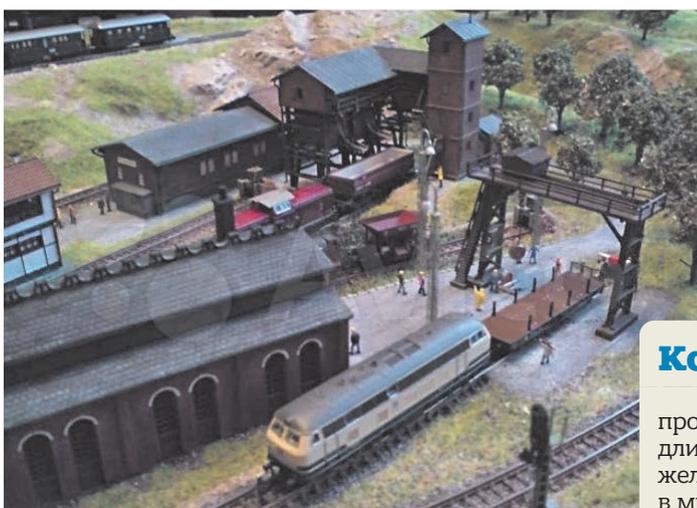
**Егор Пряников**  
vecher@vm.ru



**Купи слона** Корреспондент «Вечерки» **Александр Кудрявцев** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

■ Москвич продает макет железной дороги в масштабе 1:220, который он создал вручную. Цена за такую поделку — 755 тысяч рублей. Константин Садовский (фамилия изменена по просьбе героя. — «МВ») увлекается созданием моделей с пяти лет. Его детство прошло в Германии, где такое хобби было очень популярно. Теперь Константин решил монетизировать любимое дело — он мастерит миниатюры железных дорог и продает их через интернет. Это уже пятый его подобный проект. Длина нового макета — 145 сантиметров, а ширина — 58 сантиметров. Высота всех элементов не превы-

## Ну, поехали!



Больше всего внимания Константин уделил мелким деталям: окружающим домикам, кустам и деревьям



### Кстати,

протяженность самой длинной игрушечной железной дороги в мире составляет 15,4 километра. Макет, собранный в Гамбурге, занимает площадь почти 1500 квадратных метров.

## Управлять поездами можно со смартфона

создает 25 сантиметров. Константин собирает не только рельсы — по его словам, это самый скучный процесс. Больше всего его увлекает

создание окружающих предметов — домов, растений. — На одно дерево уходит порядка 20 минут, — рассказывает автор. — Каждое из них уникально. Ствол — высушенные веточки настоящего растения. Листья сделаны из бумаги.

На макете 10 локомотивов и 16 вагонов. Константин вручную настроил цифровое управление всеми элементами. С помощью компьютера или смартфона можно менять сигналы светофоров, перенаправлять стрелки и прочее. Сбрасывать цену автор не намерен, иначе продажа не покроет всех расходов на матери-

лы. Константин надеется найти покупателя среди коллекционеров и любителей моделирования в России или за рубежом. Такой макет вряд ли подойдет для игры с детьми.

### Доска объявлений

## Интимный предмет фюрера и якорь со двора

■ Мы просмотрели сайты объявлений в интернете и нашли для вас самые интересные предложения.

Один из аукционных домов в США разместил объявление о продаже сиденья с личного унитаза Адольфа Гитлера (2). Сувенир из резиденции лидера фашистов в 1945 году прихватил американский солдат Равнвальд Борх. Неизвестно,



почему именно этот предмет внутреннего убранства привлёк его внимание. Уникальный стульчак оценивается в 15 тысяч долларов.

Москвич, назвавшийся Дмитрием, продает морской якорь (1). По словам автора, он был изготовлен во времена правления Петра I. Якорь подняли со дна реки Оки в 2010 году. Сейчас он хранится во дворе дома, где живет Дмитрий. Весит деталь судна порядка 250 килограммов. По мнению продавца, он отлично впишется в интерьер загородного дома или какого-нибудь рыбного ресторана. Стоимость лота 200 тысяч рублей.

### Частности

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

#### Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Юридические услуги

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

-50% на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартир. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70% ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО **8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! **8 (499) 399-39-45**

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

● Вернем деньги с юристов. Любые юрид. вопросы. Т. 8 (495) 220-56-66

#### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. **8-925-403-68-83**

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

● Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1940г. Т. 8 (985) 275-43-33

#### Работа и образование

Требуется: дворник/разнорабочий. График работы: 5/2 с 9-18 или 2 дня в неделю (пн. и пт.) Место работы: м. Щукинская / м. Сокол. Т. 8 (977) 774-22-10

● В офис. Т. 8 (916) 108-54-68

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

#### Туризм и отдых

**Тверькурорт ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге) ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ**

**8 (495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

#### Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **Бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускаяйте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

**НУЖНА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ? ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ**

Выражаю благодарность ясновидящей Марии Дмитриевне! Она помогла вернуть мужа, избавить его от вредных привычек, вернуть покой в семью. Теперь с любой сложной проблемой обращаюсь только к ней: любовь, деньги, удача в деле, любые неприятности.

**8-903-328-33-45**  
**www.pogadai.com**

ОНА ПОМОГАЕТ ПОВЕРНУТЬ КОЛЕСО ФОРТУНЫ В ВАШЕ РУССЛО И ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, ЧТО ХОТИТЕ!

● Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

● Гадание бесплатно! Результат в день обращения! Т. 8 (906) 084-69-83

На правах рекламы

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. Пращская, Кунцевская.

**8 (910) 455-66-66**  
**gospozhaluba.ru**

● Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

#### Товары и услуги

● Купим радиодетали, платы, рога и статуэтки. Т. 8 903 125-40-10

#### Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-04** доб. 132, 158

