



КАК СЭКОНОМИТЬ НА ПОЕЗДКАХ В МЕТРО с.2

23 июля 2024 года
№ 80 (1632)

ВТОРНИК

Не заблудитесь!

Летом москвичи едут за город за грибами и ягодами. Однако случаев, когда люди заходят в чащу леса и теряются, все больше. **Топ-5 советов от спасателя, как себя обезопасить**

с. 13



Кинолог Пожарно-спасательного центра Москвы Наталья Стародубцева работает вместе с собакой породы золотистый ретривер по кличке Ричи. Фото: Василиса Чернявская

”



Заместитель мэра
Москвы

**НАТАЛЬЯ
СЕРГУНИНА**

С 23 по 28 августа в столице пройдет Московская международная неделя кино, помимо показов российских и иностранных картин, горожан и туристов ожидают экскурсии, мастер-классы, концерты и зрелищные шоу. Это будет одно из самых масштабных культурных событий года.

Погода

+28

+18

Завтра в столицу вернется жара, воздух вновь прогреется до +28 градусов. Дожди с грозами прекратятся, ожидается переменная облачность с. 3

Деньги

Отвечаем за красоту

В Москве на 26,5 процента выросло производство парфюмерных и косметических средств. «Вечерка» разобралась, какую продукцию для красоты начали выпускать в столице, сколько она стоит и чем превосходит известные зарубежные бренды с. 7

Глюкоза, ты ли это

Чем обернется для певицы ее скандальный концерт с. 11



Соцсети

Резонанс

ЭЛЕКТРОБУС ДЛЯ КАМАЛЫ

Новый кандидат в президенты США Камала Харрис (на фото внизу), как оказалось, еще в прошлом году призывала американцев перенять опыт нашей страны. Чем сенатора восхитил электробус, который ходит по столичным улицам еще с 2018 года. с. 4



АПТАСС

До 31 декабря этого года пассажиры могут получить кешбэк при оплате проезда с помощью системы быстрых платежей (СБП). «Вечерка» узнала, как это работает и какие еще есть способы ездить на транспорте выгодно.

Пассажиры могут ездить на городском транспорте и экономить. До конца года при оплате проезда через СБП будет начисляться кешбэк в размере 15 рублей с каждой поездки. — С партнерами из Национальной системы платежных карт мы делаем поездки в городском транспорте столицы не только комфортными, но и выгодными. Система быстрых платежей в открытом тестовом режиме доступна на всех турникетах метро, МЦК, речном и наземном транспорте. Это значит, что владельцы смартфонов на базе iOS вновь могут вернуться к привычному и удобному способу оплаты проезда смартфоном, —

Смартфон копейку бережет

Как экономить на поездках в общественном транспорте

15

рублей вернется пассажиру в течение минуты при оплате проезда с помощью системы быстрых платежей.



15 июня. Юрист Елена Степанько оплачивает проезд на станции «Орехово» виртуальной картой «Тройка». Фото: Анатолий Цымбалюк

рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Он подчеркнул, что город продолжит внедрять цифровые транспортные сервисы и совершенствовать билетную систему. Возможность платить по СБП доступна и владельцам смартфонов на системе Android. Для этого нужно скачать приложение «Метро Москвы» и привязать в нем

банковскую карту «Мир». Система сгенерирует уникальный QR-код, который нужно отсканировать на турникете метро. На наземном транспорте, наоборот, через сканер приложения нужно считать QR-код, который отображается на валидаторе. — Платить телефоном очень удобно оказалось. Если, на-

пример, «Тройку» дома забыл случайно, то выручает. А 15 рублей, которые мне

выгодно ездить можно, и оплачивая транспорт по системе биометрии. Так поездка обойдется в 53 рубля в зоне «Центральный». Правда, пока такой способ доступен не на всех

видах транспорта. Но в метро воспользоваться услугой можно на всех станциях.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Оплата по системе быстрых платежей доступна каждому

приходят обратно на карту за считанные секунды, — приятный бонус, — поделился москвич Дмитрий Павлов.



Тем временем

Для удобства пассажиров сотрудники Дептранса Москвы обновили информационные материалы на станциях Московского центрального кольца. Адаптировали более пяти тысяч информационных объявлений. Они выполнены в едином стиле — такие же можно встретить в другом транспорте.

кстати,

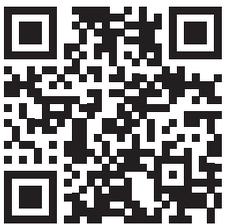
пассажирам московского транспорта доступны бесплатные пересадки между метро, МЦК и МЦД, в том числе при поездках из Зеленограда и Московской области. Они действуют в течение 90 минут, а на некоторых маршрутах МЦД — 120 минут.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

оплатить проезд на метро и МЦК можно и банковской картой. В первом полугодии этой возможностью воспользовались более 151 миллиона раз.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.07.2024, 12:30. Дата выхода в свет 23.07.2024, № 80 (1632)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ФЕСТИВАЛЬ

Детям тоже будет интересно

■ На выставке форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030» в Манеже подготовили большую развлекательную программу для детей.

Программа пройдет в «Семейном досуговом центре» параллельно с основным фестивалем, который проводится с 1 августа по 8 сентября. Здесь в игровой форме ребята узнают о транспорт-

ных профессиях, изучат Правила дорожного движения и безопасности на дороге. А также весело и с пользой проведут время. Центр занимает площадь больше 1 тысячи квадратных метров и делится на тематические зоны. — Мы уделяем особое внимание детской безопасности по поручению мэра Москвы Сергея Собянина. Именно поэтому знакомим даже самых юных пассажиров с Правилами дорожного движения и поведения в транспорте, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



Гостям покажут экскаватор-шоу: машинисты продемонстрируют виртуозное мастерство управления многотонной машиной

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства новой трамвайной линии.

Протяженность трамвайных путей в Москве 418 километров, из них 80 процентов отделены от автомобильных дорог и находятся на обособленном полотне. Сегодня в городе действуют 35 маршрутов, пассажиры ежедневно совершают 700 тысяч поездок. По Москве ездят более 600 трамвайных вагонов, включая более 500 современных низкопольных трамваев российского производства, закупленных в последние годы. Парк обновлен на 95 процентов. — Возрождение московского трамвая — один из приоритетов развития городского электротранспорта. За последние годы мы реконструировали 96 процентов путей, сделали их малозумными, обновили весь подвижной состав. Сейчас работаем над созданием новых трамвайных путей, — отметил Сергей Собянин.

Вернем на место

Движение трамваев на улице Сергея Радонежского будет восстановлено. Именно здесь 70 лет назад проходила Курская линия городских конно-железнодорожных дорог, по которой пассажиры перевозили конки, а затем и трамваи на электрической тяге. Но в 1952 году пути разобрали, и по улице стали ездить только автомобили. Наконец в марте этого года начались работы по строительству трамвайных путей на их историческом месте.

Участок готов на 60 процентов, его закончат к концу года

— Здесь будут проезжать ежедневно около 20 тысяч пассажиров, улучшится транспортная доступность до ближайших транспортных узлов, — отметил Сергей Собянин во время посещения строительства трамвайных путей. Согласно проекту, вдоль тротуара нечетной стороны улицы будет проложена двухпутная трамвайная линия длиной свыше 860 метров. Она соединит существующие трамвайные пути на шоссе Энтузиастов, вблизи станций метро «Площадь Ильича»



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство Москва

Трамваи набирают ход

В Москве возродят исторический маршрут

и «Римская», а также Андроньевской площади, что позволит организовать новые маршруты трамвая между шоссе Энтузиастов, Курским вокзалом, станциями «Курская» метрополитена и МЦД-2, станциями метро «Площадь Ильича и «Римская», а также строящимся транспортным узлом «Серп

и Молот». Отмечается, что около 240 тысяч жителей районов Лефортово, Соколиная Гора, Перово получат прямую транспортную связь с Курским вокзалом. — За счет отсутствия пересадок время в пути с шоссе Энтузиастов и улицы Сергея Радонежского до центра города сократится до 10 минут, — подчеркнула в пресс-службе столичной мэрии. Сергей Собянин также поделился, что работы осложняются большим количеством инженерных коммуникаций.

ПОДДЕРЖКА ЭКСПОРТА

Сергей Собянин в своем телеграм-канале сообщил, что город помогает столичным производителям выходить на рынки дружественных стран. Это один из ключевых векторов внешнеэкономической деятельности Москвы. В первом полугодии центр «Моспром» организовал для компаний 10 мероприятий: международных бизнес-миссии и участие в профильной выставке.

— Специалисты переключают сети водопровода и канализации, воздушные кабельные линии переносят в подземные коллекторы, — пояснил Собянин. Сейчас, уточнил мэр, объект готов на 60 процентов. — Закончить планируем до конца года и дальше перейдем к благоустройству.

22 июля. Сергей Собянин осмотрел строительство трамвайных путей на улице Сергея Радонежского.

Организуем пешеходный маршрут на улице Сергея Радонежского. На прилегающих территориях появятся удобные тротуары, наземные переходы, велопарковки и современные остановки, — сообщил глава города.

Большие планы

— Мы придаем большое значение развитию трамвайного движения в Москве. Огромное число пассажиров пользуются этим видом транспорта. Поэтому мы реконструировали большинство трамвайных путей, сделали их малозумными, обновили весь подвижной состав, — добавил Сергей Собянин. В дальнейшем трамвайные пути появятся на проспекте Академика Сахарова — от Комсомольской площади до Чистопрудного бульвара — и на улице Трифоновская до Рижской площади. Кроме того, московский Центр исследования и разработки беспилотного транспорта приступил к практическому решению задачи организации движения беспилотных трамваев. Запуск первого в России беспилотного трамвая осуществляется в три этапа. В мае 2024 года на улицах города проводятся испытания беспилотного трамвая без пассажиров с водителем и системой дублирования его действий.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@ym.ru

ПОГОДА

Наслаждаемся солнечным летом

■ На этой неделе москвичей ждет комфортная погода.

В центре погоды «Фобос» отмечают, что во второй половине прошлой недели столица попала под влияние холодного фронтального раздела, а затем — малоподвижного циклона, которые стали причиной практически ежедневных грозных дождей и вернули температуру в рамки климатической нормы — в выходные днем термометры показывали +23...+25 градусов. В понедельник циклон покинул регион и, уходя на юго-восток, затащил за собой массы прохладного воздуха. — Начиная с сегодняшнего дня управление погодой перешло в руки погожего антициклона. Он рассеет облака и прекратит дожди. А это позволит температуре подрасти до +24...+26 градусов, — рассказали в центре погоды «Фобос». — Солнечная и сухая антициклональная погода задержится как минимум до конца рабочей недели. При этом к среде температура подрастет до +26...+28. То есть она будет на 2–3 градуса теплее положенного. Жаркие «тропические» ночи потихоньку ушли. В темное время суток, которое, к слову, становится все продолжительнее, воздушные массы будут остывать до +12...+17 градусов. Тем не менее положительная температурная аномалия, которая к началу заключительной декады июля составляет почти 4 градуса, еще немного подрастет.

У жителей столицы еще будет время насладиться всеми прелестями теплого солнечного лета. Подробным прогнозом на ближайшие дни поделился и Гидрометцентр России. Согласно данным ведомства, в среду, 24 июля, ожидается переменная облачность, преимущественно без осадков. Ночью в Москве +11...+13, днем +26...+28. Ветер северо-восточный, 5–10 метров в секунду. В четверг, 25 июля, переменная облачность. Ночью преимущественно без осадков, температура +14...+16 градусов. Днем местами кратковременный дождь, +25...+27 градусов. Ветер северный, 5–10 метров в секунду. В пятницу и субботу, 26 и 27 июля, переменная облачность, местами небольшой дождь, ночью +11...+16, днем +23...+28, ветер переменных направлений, 2–7 метров в секунду. Синоптики подчеркивают, что официальный прогноз на следующий месяц пока не составлен. Однако на первые дни августа прогнозы уже дают. — В начале августа существенных осадков не ожидается, — рассказывает главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. — Температура воздуха будет комфортной. В отдельные дни до шестого-седьмого числа температура может приблизиться к отметке 30 градусов.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



15 июля. Гости босоногой тропы в парке Яуза Надежда Трушина (слева) и Алина Механошина. Фото Наталья Шатохина

Джонсонюк пугает нас миром

Наш добрый враг Борис Джонсон вновь предложил нам честную ложь о мирном плане по Украине. Простите за оксюмороны (сочетание противоречащих друг другу понятий), но иначе ситуацию не опишешь. Пообщавшись на медни с кандидатом в президенты США Дональдом Трампом, бывший британский премьер, а ныне публицист одной из лондонских газет в своей авторской колонке написал, что у бывшего и, возможно, будущего лидера США «до-

в могилу на Лычаковском кладбище яркой русофобки Ирины Фарион. Хотя для «свидомых» у Джонсона есть другая задача: «самая антироссийская сила в мире», оставшись под ружьем на границе «свободного мира», позволит Америке вернуть из Европы в родные пенаты свой воинский контингент и на этом хорошо сэкономить.

Борис Джонсон считает, что основой для построения «новых и намного лучших отношений между Западом и Россией» может стать только военная победа Украины. Недаром на «самостийной» Бориса — в годы его премьерства — прозвали «Джонсоноюком». И не забыть бы сегодня, что это именно он сорвал заключение мирного соглашения между Москвой и Киевом весной 2022 года...

Даже не скажешь о «мирном плане» Джонсона сакраментальное: «Бойтесь данайцев, дары приносящих». У отставного британского политика — не дар, а приглашение на казнь. Мариупольцев, жителей Херсонской и Запорожской областей. Всех, кто получил на освобожденной от фашистского мороза земле российские паспорта и право на нормальную жизнь. Их же просто вырежут нацисты, случись им вернуться обратно. Но Москва не отдаст новые регионы РФ. «Они вошли в состав России — это закреплено в нашей Конституции, и это не обсуждается», — заявил министр иностранных дел России Сергей Лавров на недавней пресс-конференции в ООН. Он подчеркнул, что любые возможные будущие договоренности по Украине должны учитывать сложившиеся реалии: регионы Донбасса и Новороссии останутся в составе России. Более того, «там еще не все территории освобождены», — сказал Лавров, — мы не можем оставить людей, которые проголосовали за возвращение в Россию, под гнетом режима, который истребляет все русское». Мир заключается на условиях победителей. Русская армия продолжает наступление.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



статочны силы и смелости, чтобы все устроить, чтобы спасти Украину, принести мир и положить конец расползанию конфликтов». По мнению Джонсона, вернувшись в Белый дом, Трамп способен «организовать выгодную для мира сделку, которая в конечном итоге позволит убедить Путина в том, что Украина в будущем — это свободная, суверенная и независимая европейская страна». Для этого сначала надо сделать самую малость: дать киевскому режиму еще больше оружия и снять ограничения для войск Зеленского на удары дальнебойными западными ракетами по дальним российским тылам. Русским станет больно, и они отступят до границ 2022 года, а «остальную часть Украины необходимо будет признать свободной страной, способной выбирать свою судьбу в рамках ЕС и НАТО, и абсолютно готовой к скорейшему вступлению в них». Однако Джонсон добр и к нам: Москва тоже не останется без подарочка. Для русскоязычного населения Украины предлагается ввести некие «меры защиты». Видимо, «защитниками» смогут стать десятки тысяч галичан, которые на днях собрались во Львове для проводов



Развалила все проекты

Чего ожидать от Камалы Харрис

Решение президента США Джо Байдена не избираться на второй срок и выйти из гонки вызвало ажиотаж во всем мире. Вместо него в борьбу за кресло главы Белого дома вступила действующий вице-президент страны Камала Харрис. «Вечерка» оценила шансы возможной кандидатки.

Ранее Байден уже снял свою кандидатуру с выборов президента США. Подобное происходило в 1988 и 2008 годах. Кандидатуру вице-президента

на выборах главы Овального кабинета еще должна одобрить Демократическая партия США. При этом сама Харрис предупреждает своих однопартийцев, что до заветного голосования, которое пройдет в ноябре, осталось лишь чуть больше 100 дней. Это означает, что предвыборную кампанию кандидата придется проводить в ускоренном темпе.

Политолог Дмитрий Журавлев в беседе с «Вечеркой» отметил, что у Камалы Харрис очень небольшие шансы стать президентом США. — Если Камала Харрис возглавит Белый дом, то политика Вашингтона станет более резкой и эмоциональ-

ной, в том числе и в отношении России, — говорит «МВ» эксперт. — Вице-президент придерживается весьма крайних либеральных взглядов. Нельзя в таком большом и сильном государстве, как США, базой своей политики

ставить поддержку либерализма, феминизма и меньшинств. И поэтому к нам она станет жестче относиться: помогать Украине будет откровеннее, чем Байден. Дмитрий Журавлев также подчеркнул, что за время своего вице-президентства, Камала Харрис не выполнила ни одной поставленной ей задачи. Более того, она

развалила все проекты, которые вела.

— У нее очень своеобразный имидж. Она — живое воплощение разделения Америки на сумасшедших либералов и уставших консерваторов. Она не наберет центристские голоса от тех, кто обычно не отдает предпочтений кандидатам

из двух американских партий. Колеблющиеся голоса уже можно считать за Трампом, при условии, что она будет его соперником, — пояснил Журавлев. Съезд Демократической партии США, на котором будет рассматриваться кандидатура Камалы Харрис, будет проходить с 19 по 22 августа.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА ШЕСТОПАЛ
Политолог

Сама по себе Харрис не представляет из себя кандидата, который сейчас востребован американским обществом. За нее, скорее всего, проголосуют те, кто изначально был за Байдена, и то не все. Даже нынешний президент с неохотой согласился поддержать ее. При этом сам электорат Демократической партии США выглядит расколотым, в то время как все наблюдатели за предвыборной гонкой говорят, что сторонники республиканцев консолидируются вокруг кандидатуры Дональда Трампа, особенно после покушения на кандидата.

5 июля. Президент США Джо Байден и вице-президент штатов Камала Харрис на балконе Белого дома

За свою карьеру она не выполнила ни одной поставленной ей задачи

МЕЧТАЕТ О МОСКОВСКОМ ЭЛЕКТРОБУСЕ

Мало кто помнит, но в феврале прошлого года Камалла Харрис гордо заявила о небывалом технологическом прорыве в США из-за появления в стране электробусов, оснащенных вайфаем и USB-зарядками. «Ни выхлопов, ни запаха солярки!

Так выглядят электробусы с вайфаем, которые производят в США



Это круто!» — восхищалась сенатор и призывала распространить это решение на всю Америку. Но сама того не понимая, Камала предлагала применить в Штатах московский опыт — в столице электро-

В Москве электробусов в разы больше, чем во всей Америке



бусы ходят еще с 2018 года! В интернете многие пользователи даже испугались за здоровье Харрис, предложив, что же с ней может случиться, когда в США наконец внедрят еще одно чудо — бесконтактную

оплату в транспорте, которая работает в столице уже более семи лет.

Материалы к рубрике «Политика» подготовили ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ, АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru

«Воевать за Родину, семью, друзей» — так 25-летний участник спецоперации Николай Прохоров (фамилия изменена. — «МВ») объясняет мотивы наших мужчин сражаться на передовой — давать уверенный отпор боевикам киевского режима. Боец решил последовать примеру товарищей, поэтому подписал контракт с Министерством обороны России.

За Родину, семью и друзей

Участник спецоперации рассказал «МВ», ради чего отправился на фронт

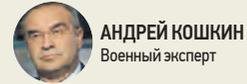
На передовую Николай Прохоров отправился в июне прошлого года. По зову крови, а еще по идеологическим причинам... — Я из военной династии: отец, дед, прадед и другие предки служили в армии, — говорит боец «МВ». — Если до 2022 года я мог себе позволить заниматься ремонтом электроники и бытовой техники, то после объявления СВО посчитал долгом и за честь продолжить военную династию. Причина, по которой он отправился на фронт, — непреодолимое желание стать частью мировой истории. — Важно понимать контекст вооруженного конфликта: сейчас наши бойцы сражаются не против украинских националистов, а борются с одурманенными западной пропагандой радикальными формированиями «незалежной», которых поддерживает НАТО, — рассуждает военнослужащий. Молодой человек не стал скрывать от родителей свое решение отправиться в зону СВО. Николай знал, что они его поддержат, хотя и будут переживать:



Боец Николай Прохоров выполняет боевые задачи на херсонском направлении в зоне проведения специальной военной операции

Солдат быстро адаптировался к условиям боевых действий

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ КОШКИН
Военный эксперт

Служба по контракту становится все более популярной. Это связано с тем, что руководство страны объединило идею защиты Отечества и отличные условия оплаты столь нелегкого труда. Те, кто идет защищать интересы России на фронте, знают, что их опасное ремесло будет оплачиваться достойно. Для граждан России это возможность улучшить свое материальное положение.

— Отец даже помогал со сбором документов. А те, кто был со мной не согласен, не отговаривали. Все равно в этом нет никакого смысла. Николая отправили выполнять задачи на херсонском направлении. Молодой человек довольно быстро адаптировался к условиям боевых действий. — Да, у меня нет профессионального военного образования, но поскольку я из семьи военнослужащих с детства умею обращаться с оружием, — рассказывает боец. — Еще много знаний получил в кадетском классе, а также на срочной службе.

Хотя со временем необходимо было привыкнуть к характеру боевых действий на передовой.

— Какой-то период над нами постоянно летали украинские дроны, причем ночью. И прилетали не со стороны Днепра, то есть

«хохлов», а с освобожденных российскими войсками населенных пунктов, — рассказывает Прохоров. — Мы их не сбивали, потому что таким образом могли привлечь к себе внимание, выдать местоположение. Более того, беспилотники, которые запускали в нашу сторону, несли на себе несколько мин. Одной хватило бы, чтобы пробить метр земли и даже уничтожить землянку со всеми ее жителями. Несмотря на сложность, наши военнослужащие настроены решительно, потому что понимают, ради чего находятся на передовой. — Бойцы знают, в чем состоит опасность нашего противника, — отмечает Прохоров. — Осознают, что сейчас мы воюем с такими же, как и мы, русскими, только зараженными культурой Запада. А справедливее было бы сказать — откровенной русофобией, которую американцы несколько десятилетий пропагандировали среди русскоязычных граждан, когда-то называвших себя украинцами. Власти «незалежной», которым Россия всегда протягивала руку помощи, пошли на поводу у ангосаксов, чтобы совершить один из самых глубоких ударов в сторону русских — предательство, нарушив все основы доверия и уважения, на которых были построены деловые отношения. Это люди, последователи киевского режима, которые знают русский язык, учились в наших школах, университетах. Понимают наш менталитет! Поэтому эти предатели для нас опасны. Получится ли их когда-то простить? С этим осознанием наши мужчины и отправляются на фронт. Они идут воевать за Родину, семью и друзей, которым хотят обеспечить и сохранить мирное небо над головой.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты
Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы
Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

Вчера в Махачкале задержали аниматора площадки для интеллектуальных игр, где вследствие пожара погибли две студентки. Случившееся взбудоражило всю страну, а в Госдуме сообщили о планах разработать ГОСТ для взрослых квестов. «МВ» узнала подробности трагического происшествия.

Игра с трагическим финалом

Происшествие в Махачкале заставило вновь задуматься над созданием ГОСТа для взрослых квестов

Кто виноват?

Игра на площадке «Дом ужасов» проходила в ночь с 21 на 22 июля. По данным следствия, аниматор, проводивший ее, поджег перчатку (по сценарию) и отбросил ее на пол, где находилась емкость с бензином. Начался пожар. Одна из девушек погибла из-за отравления угарным газом, вторая скончалась от ожогов. Покинуть помещение студентки не смогли из-за того, что во время игры они были скованы цепями. Администраторы же не успели освободить девушек в том числе потому, что двери квест-комнаты были заперты на ключ, который не смогли сразу найти. Как рассказали в прокуратуре Дагестана, в связи с трагедией ведется проверка в отношении деятельности организатора. Следственный комитет региона возбудил уголовное дело по факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности и повлекших за собой по неосторожности смерть двух лиц. В связи



Виновных ждет до десяти лет лишения свободы

с этим задержали аниматора, который проводил для девушек игру. — Необходимо разобраться, были ли выданы разре-

шительные документы на функционирование такой «комнаты ужасов», — говорит депутат Госдумы от Дагестана Султан Хамзаев.

Не впервые

— В Государственной думе мы второй год поднимаем вопрос необходимости ли-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДМИТРИЙ ДЖУЛАЙ
Адвокат

Точную меру пресечения сейчас назвать сложно. Каким образом наказывать виновных, будет решать суд. Минимум, который смогут получить осужденные, — принудительные работы до пяти лет. Максимум зависит от отягчающих обстоятельств. Но в части 2 статьи 238 УК РФ самая строгая мера — десять лет тюрьмы. Но есть вероятность, что прокуратура выявит еще ряд нарушений, по которым организаторам выпишут штраф.

22 июля. Сотрудник Следственного комитета по Республике Дагестан на месте трагедии

цензирования всего этого сектора коммерческой деятельности. Вопрос о безопасности на подобных развлекательных площадках уже поднимался в 2022 году. Тогда в Москве актер игры должен был зажечь лампу, но возгорание пошло по пластиковому потолку, который начал плавиться и капать на находящихся в клетке детей. В апреле 2024 года на столичном квесте произошел инцидент. Девятилетняя девочка провалилась во внезапно открывшийся люк. Ребенок получил травмы.

Необходим стандарт

Из-за участвовавших скандалов в этом году в России ввели единый стандарт для

игр с участием несовершеннолетних. Детский ГОСТ запрещает связывать и закопывать людей, использовать открытый огонь, горючие, химические вещества и любые виды оружия. Теперь же в связи с трагедией в Махачкале встал вопрос о создании стандартов для квестов с участием взрослых. — Халатное поведение организаторов, очередные жертвы, конечно, заставляют задуматься о необходимости введения обязательного ГОСТа для всех квестов, — говорит член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Екатерина Стенькина. — Я думаю, что вместе с моими коллегами мы обратимся в адрес правительства РФ, чтобы рассмотреть возможность введения порядка для индустрии развлечений.

По закону

Стоит отметить, что после всех инцидентов, связанных с получением травм на квестах, на организаторов игр заводятся уголовные дела по статье 238 Уголовного кодекса Российской Федерации «Производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности». Исходя из ее содержания, в зависимости от тяжести происшествия организаторы могут получить до десяти лет лишения свободы. При этом, по содержанию данной статьи, осужденным могут выбрать разные меры наказания. Среди них есть штрафы от ста тысяч рублей или двухмесячного дохода виновника либо принудительные работы.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ

■ **Возрастные ограничения.** При выборе квеста для себя или ребенка необходимо ознакомиться с возрастными ограничениями. Тематика интеллектуальных развлечений часто определяется их аудиторией. Если детей пускают на квест без письменного согласия родителей, стоит задуматься о легальности и безопасности предоставляемых услуг. ■ **Отзывы посетителей.** В интернете люди часто оставляют отзывы на различные услуги. Квесты не исключение. Некоторые пользователи подробно описывают детали игры, высказывают свое недовольство и рассказы-

вают о преимуществе компании. Чтобы облегчить выбор и другим людям, желательно после получения услуг также писать свои отзывы на квест. ■ **Помещение.** В здании, где проводятся любые мероприятия, должны быть предприняты все необходимые меры безопасности: огнетушители, аптечки. На квестах важно обратить внимание на наличие аварийной кнопки, с помощью которой гость может в любой момент прекратить игру. Также стоит избегать подвальных помещений. ■ **Заклучение договора.** Стоит избегать организаторов, которые



не подписывают с клиентами документ о предоставлении услуг или не выдают второй экземпляр. Также стоит обратить внимание на способы оплаты. Если деньги за участие в игре принимаются наличными или переводом на счет физического лица, то это может стать «звоночком».

■ **Если вред причинили.** В случае получения травм на квесте по вине организаторов пострадавшему необходимо обратиться за медицинской помощью с фиксацией обращения и всех жалоб в карте пациента. Дальше в зависимости от нанесенного ущерба здоровью есть смысл решить,

На квесты часто ходят большими компаниями

нужно ли обращаться в полицию. Конфликт можно прекратить как с участием правоохранительных органов, так и в рамках гражданско-правового поля. При этом в обоих случаях пострадавшая сторона может потребовать полного возмещения убытков на лечение, услуги юристов, покупку лекарств, а также взыскать компенсацию морального вреда. Помимо этого, можно написать обращение в Роспотребнадзор, который, как следствие, будет проводить проверку изложенного происшествия и привлечет организатора к административной ответственности.

Материалы к рубрике «Резонанс» подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

В Москве на 26,5 процента за год увеличилось производство парфюмерной и косметической продукции. «МВ» узнала, в чем особенность товаров столичного производства.

Столичные компании предлагают гели для душа, шампуни, мыло, крем, декоративную косметику и многое другое. Лидерами по производству стали средства по уходу за кожей. — Главное преимущество нашей косметики — это натуральность ингредиентов. Наши производители ухаживают от агрессивных составов, — рассказывает косметолог Анна Смирнова. Иностранцы не брезгают добавлять в средства щелочь, силиконы, которые забивают поры и вызывают покраснение. Наши производители от таких ингредиентов давно отказались, ведь они не делают средства более эффективными. По цене столичная продукция доступнее — гели для душа стоят в среднем 250 рублей против 500 рублей за европейский товар.

Сейчас в нашей стране активно проходит импортозамещение. В новой рубрике «Вечерка» расскажет о товарах, которые успешно создают в столице.

Столица в ответе за красоту



Очистит на ура

В составе мицеллярной воды MIXIT (на фото слева) — сок алоэ, витамин Д и полезные ингредиенты. Хорошо смывает косметику и не стягивает кожу. **Цена:** от 190 рублей

Покажите ваши руки

Крем для рук «Свобода» с миндалем (на фото справа) — средство для деликатного увлажнения кожи. Оно гипоаллергенно. В составе комплекс витаминов и масел. **Цена:** от 95 рублей



Волосы скажут спасибо

Главный хит — шампунь с облепихой Natura Siberica (на фото слева). Он помогает сделать послушными даже вьющиеся волосы при самых разных погодных условиях. **Цена:** от 279 рублей

Волшебная пудра

Пудра Aravia (на фото справа) для отшелушивания и очищения кожи. Она стала аналогом нашумевших средств от иностранных брендов, но с натуральными ингредиентами — экстрактом папайи. **Цена:** от 400 рублей



Наша косметика славится натуральными составами



И кожа будет бархатной

Гель-крем для душа с кокосом Floresan (на фото слева) увлажняет кожу. Отличительная черта — отсутствие агрессивных поверхностно-активных веществ. **Цена:** от 290 рублей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПЕТР БОБРОВСКИЙ
Исполнительный директор Ассоциации производителей парфюмерии, косметики, товаров бытовой химии и гигиены

В Москве созданы все условия для создания качественной косметическо-парфюмерной продукции. Это и необходимая инфраструктура для размещения предприятий, и учебные заведения для подготовки кадров. Конечно, весомую роль играет и поддержка со стороны государства — различные субсидии, льготы для компаний.

Материалы к рубрике «Сделано в Москве» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА vecher@vm.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

31 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

31 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



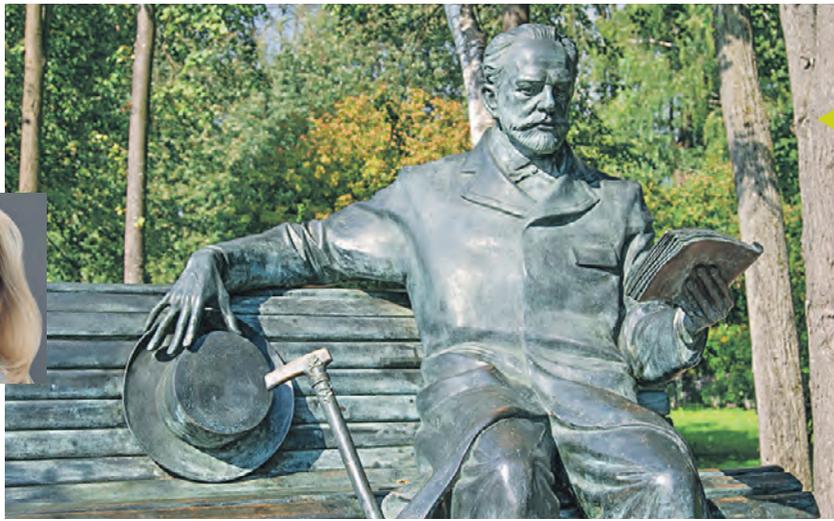
Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г ● м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 ● м. «Правжская», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Этим летом жители столицы стали чаще путешествовать по Подмосковью. Спрос на бронирование отелей в области вырос на 20 процентов. Как спланировать поездку, «МВ» рассказала и.о. заместителя гендиректора по региональному взаимодействию АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы» Анна Нефедова (на фото сверху).



Максим Билинов/РИА НОВОСТИ, Shutterstock/ФОТОДОМ, Dzen.ru, Darwintime.com.ru

Тишины хочу

Паломники отправляются в Клин посмотреть на белокаменный Успенский храм и Воскресенскую церковь, туристы с детьми — в Музей елочной игрушки. Среди интересных мест — дом-музей Чайковского (на фото слева памятник), где сохранились личные вещи маэстро и его знаменитый кабинетный рояль. Внимание привлекут и торговые ряды. Они построены из красного кирпича в псевдорусском стиле. Также вы сможете заглянуть в дом писателя Аркадия Гайдара, поэта Александра Блока. **Цена:** электричка Москва–Клин — около 340 рублей.



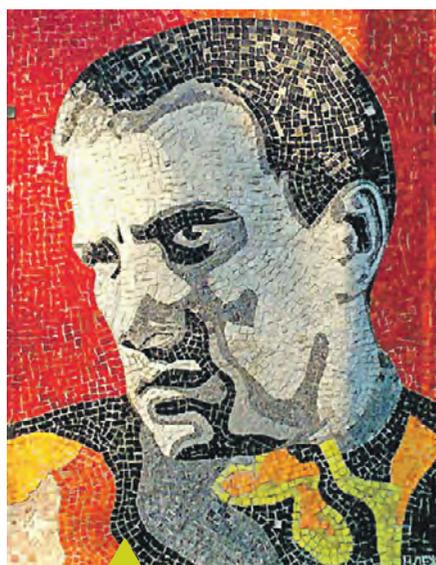
Ну какой Ленивец

В Калужской области есть много туристических маршрутов. Особой популярностью пользуется арт-парк «Никола Ленивец». Он прославился благодаря своим необычным фестивалям (на фото сверху). Но едут сюда не только за этим. Это самый большой арт-парк Европы, который расположен на территории национального парка. Здесь прямо под открытым небом развернулась коллекция произведений современного искусства. Посещение парка лучше планировать заранее. На территории вы сможете остановиться как в номерах, так и поставить свою палатку. **Цена:** электричка Москва–Калуга — от 450 рублей, далее на такси, проживание — от 900 (место под палатку).

Там, где Клин шумит

Куда отправиться в короткое путешествие недалеко от Москвы

Рядом со столицей находится множество подмосковных городов с богатой историей и достопримечательностями. Например, в Коломну едут за гастрономическими открытиями и современным искусством — здесь находится знаменитая фабрика пастилы, пекут легендарные калачи, о которых писал еще Пушкин. Недалеко от города, в селе Парфентьево, — экоферма, где продают деликатесных улиток. В самой Коломне находится арт-резиденция «10зайцев», где можно самостоятельно изготовить пряник. После Коломны можно доехать до Зарайска — там находится единственный подмосковный кремль, сохранившийся до наших дней в изначальном виде. Можно отправиться на север от Москвы — в Сергиев Посад. Этот город известен своими религиозными святынями, прежде всего Лаврой, но здесь есть объекты, интересные любителям истории XX века и ретро — например, Музей советского детства. Похожий музей, «Назад в СССР», работает и в Звенигороде. Все эти подмосковные города находятся в паре часов езды от Москвы. Чтобы не упустить ничего интересного, можно обратиться к готовым маршрутам «Москва+Подмосковье» на цифровом портале RUSSPASS (russpass.ru).



Дубна мозаиками красна

Есть множество причин, чтобы поехать в Дубну. Во-первых — это Волга. Во-вторых там есть Ивановская ГЭС. Она построена в стилистике сталинской архитектуры 1930-х годов. А еще именно в этом городке установлен второй по величине памятник Ленину и есть даже маяк. Также в Дубне вы найдете множество ярких мозаик — это портреты известных личностей XX века (на фото сверху). Для полного погружения в прошлое советуем вам посетить арт-усадьбу «Веретьево». Она расположена на территории бывшего пионерского лагеря. Там можно остановиться с ночевкой, прогуляться по экотропе прямо над болотами и увидеть необычные архитектурные объекты. **Цена:** электричка Москва–Дубна — 480, проживание — от 2000.



Увидеть старейшего бизона

В подмосковный Зарайск стоит приехать хотя бы для того, чтобы увидеть самый маленький кремль России и фигурку бизона возрастом 22 тысячи лет (на фото внизу). Каждый турист, оказавшись в этом городке, просто обязан попробовать местные коврижки. А ценители творчества Достоевского точно захотят посетить усадьбу писателя. Есть в Зарайске и место, почитаемое паломниками, — святой источник «Белый колодец». Кстати, вы можете совместить поездку с посещением Коломны. **Цена:** автобус Москва–Зарайск — около 600 рублей, проживание — от 1800.



Боровск, ты космос

В Калужской области есть настоящий музей под открытым небом — Боровск. Здесь туристы смогут отыскать самые разнообразные росписи на стенах домов и заборах (на фото внизу), сделанные местным художником Владимиром Овчинниковым. А еще этот город — сердце старообрядчества и колыбель космонавтики. Здесь вы сможете посетить Музей-квартиру Циолковского, а также увидеть посвященный ему забавный памятник, победать в монастырской столовой с видом на город и наслаждаться тишиной. **Цена:** электричка Москва–Балабаново — 380 рублей, автобус до Боровска — около 100, проживание — от 1800.



Рюкзак бери, в Посад иди

«Дорога в лавру» — один из главных паломнических, а теперь и туристических маршрутов. Если вы устали от типичных поездок, то советуем вам отправиться в приключение (на фото слева) по тропе длиной 120 километров — от центра столицы до Сергиева Посада. По пути вы увидите такие знаковые места, как дача Маяковского, заповедники Абрамцево и Мурино. Маршрут вы сможете пройти или проехать на велосипеде. В среднем на дорогу уходит несколько дней. Вы сможете останавливаться на ночлег с палатками или в номерах. **Цена:** посещение тропы бесплатное, проживание на маршруте — от 600 рублей.

Почти все города находятся всего в паре часов езды от столицы



Как из прошлого

Рыбинск Ярославской области прославился своими вывесками (на фото сверху). Несколько лет назад в городе приняли дизайн-код, согласно которому владельцы бизнеса на центральной улице привели все вывески к единому, дореволюционному стилю. И это далеко не последний повод посетить Рыбинск. Всего в городе насчитывается более 300 интересных мест. Туристов ждут: поселок-музей «Советская эпоха», Красный гостиный двор, польский костел, местная пивоварня и многое другое. **Цена:** электричка Москва — Ярославль — от 800 рублей, автобус Ярославль–Рыбинск — около 400, проживание — от 2000.



По грибы... с глазами

Сегодня в Рязань едут не только чтобы узнать историю города, но и устроить приключение по поиску забавных фигурок — «грибов с глазами» (на фото слева). Они разбросаны по всему городу и уже стали туристическим брендом. Мало кто знает, но в Рязани начал свою работу основатель самого узнаваемого по всему миру косметического бренда — Макс Фактор. В честь чего в городе даже открыли музей. Самая главная улица города — Почтовая. Советуем прогуляться и по тропе Паустовского, побывать в доме семьи Есенина, посмотреть заброшенный дворец в готическом стиле барона фон Дервиза. **Цена:** автобус Москва–Рязань — около 850 рублей, проживание — от 1500.

А красота ведь рядом с нами

Мы часто не замечаем и не ценим красоту места, где живем. И плохо ее знаем, к сожалению... Но в последние годы внутренний туризм быстро набирает обороты, и все больше и больше людей обращают внимание на то, что наша красавица-столица окружена изящной россыпью драгоценных жемчужин — исторических мест и прекрасных пейзажей. Дорога до чудесных мест не будет долгой и утомительной, так что сбежать от суеты можно даже на выходные. Открытием для меня недавно стал скромный город Тутаев в окрестностях Ярославля. Он не разрезан туристическими дорогами и турагентствами, гостей там не толпы, и, может быть, именно поэтому он сохранил удивительную атмосферу. Прогуливаясь по неширокому улочкам, петляющим среди деревянных домов с кружевными деревянными наличниками, чувствуешь, будто ты попал в прошлое. Но главное сокровище города — уникальная архитектура. Один из памятников русского узора XVII века — Воскресенский собор. Такой красоты и яркости фрески, как там, мало где можно встретить! И, конечно, уникальная святыня там есть — икона Спаса Борисоглебского, огромный образ, под которым нужно пролезть, чтобы будущий год был счастливым. Вот такая пришедшая

из глубины веков традиция! Но, помимо очарования милой старины, Поволжье есть что нам предложить! В последние годы сфера услуг города развивается очень быстро, открываются все новые и новые заведения, так что даже искушенным столичным гурманам будет чему подивиться. И если в Москве нас больше

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
Обозреватель



радуют заграничной экзотикой, то вот в городках Золотого кольца можно отведать шедевры русской кухни: запеченный судак, всевозможные скобянки и солянки, разнообразные окрошки и сотни видов пельменей... Что ж, радостно видеть, как год от года меняются небольшие городки и становятся они все привлекательнее. Но во всех сохранилась особая атмосфера, тихая и спокойная, которая дополнилась хорошим сервисом. Как ни крути, отдых состоит из множества слагаемых, и одной духовной пище рад не будешь. Так что сейчас можно уже не сомневаться — поездка по ближним маршрутам не разочарует!

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ПРИЗРАКОВ БОЯТЬСЯ — В УСАДЬБЫ НЕ ХОДИТЬ!

Для любителей острых ощущений «Вечерка» сделала подборку мистических мест Подмосковья.

■ **Пиковая дама, приди.** Недалеко от Дмитрова, в Ольгово, есть заброшенная усадьба Апраксиных. В XVIII–XIX веках в ней находился крепостной театр, куда съезжалась вся знать. Любила бывать там и светская львица Наталья Голицына — прототип княгини в повести Пушкина «Пиковая дама». Говорят, что Наталья до сих пор бродит по усадьбе, тоскуя по былым временам.

■ **Следите за часами.** Недалеко от станции Переделкино находятся «Наполеоновские курганы». В этом месте захоронены французские солдаты, павшие в боях в 1812 году. Говорят, возле могильных валов происходят необъяснимые явления. Стрелки часов начинают крутиться быстрее, а на мобильных телефонах время и вовсе сбивается.

■ **Внимание, вспышка!** В Павловском Посаде, в 2 километрах от деревни Часовня, находится церковь Троицы Живоначальной, которую восстановили из старой полуразрушенной часовни. Местные жители говорят, что часовню построили на месте языческого капища, где стояли белокаменные идолы богов. В этом месте происходят необъяснимые вещи: деревья растут неестественной формы, люди слышат странные звуки, возникает чувство тревоги и страха, а также периодически наблюдаются световые вспышки.

■ **Взгляни на небо.** Между Воскресенском и Егорьевском находится Лопатинский фосфорит-

ный рудник. В нем есть горы разноцветного песка, глубокие ямы и голубые озера. Местные жители поговаривают о странном явлении в небе. Периодически здесь появляются световые шары, которые через несколько секунд исчезают.

■ **Страшные крики.** В Балашихе расположена усадьба Пехра-Яковлевское. В 1925–1930 годах в ней был расположен приют, в котором произошел пожар, погибли люди. И теперь ночью иногда можно услышать с верхних этажей крики. Местные говорят, что даже видели дым из окон. А некоторые утверждают, что встречали в парке перед домом призрак грустной девушки.



Подготовили НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ, КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА vecher@vm.ru

Народная песня звучит современно

Певица Олеся Евстигнеева не боится экспериментировать с фольклором

Новый проект «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» вышел на телеканале «Россия». Певица Олеся Евстигнеева вместе с Сергеем Лазаревым, Николаем Басковым и коллегами из сотни членов жюри отправились в города России, чтобы отобрать лучших вокалистов для участия в шестом сезоне шоу. «МВ» узнала подробности.

Олеся, расскажите о своей роли в проекте «Народный кастинг».

Я счастлива, что вошла в десятку членов жюри «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» и стала постоянным музыкальным экспертом одного из самых популярных отечественных шоу. В этом году еще появился новый проект, где члены жюри ездят по городам России, прослушивают выступления. В шоу я представляю народ-

ный жанр, так как много лет работала в ансамбле «Русская песня» под управлением Надежды Бабкиной. Там получила звание заслуженной артистки России. После ухода из коллектива у меня началась сольная карьера, в репертуаре появились не только народные песни, но и романсы, авторские композиции. Поэтому в шоу моя роль важна, ведь к нам приходят люди, представляющие разные жанры.

Олеся Евстигнеева помимо народных песен исполняет романсы и авторские композиции



ДОСЬЕ

Заслуженная артистка РФ, исполнительница народной и фолк-поп-музыки, выпускница Российской академии музыки имени Гнесиных Олеся Евстигнеева родилась в Сочи. Выступала вместе с региональным ансамблем «Любо». В 1998 году вошла в состав коллектива «Русская песня» под руководством Надежды Бабкиной. С 2014 года певица начала сольную карьеру.

Как вы пришли в народную музыку?

В 14 лет я попала в ансамбль «Любо», который несет казацкие народные традиции. На фестивале студенческих коллективов в Москве меня заметили и пригласили в ансамбль Надежды Бабкиной. Такой шанс я упустить не могла — он предопределил мою судьбу. Считаю, что это моя миссия по жизни — популяризация народной музыки. Сегодня, конечно, для этого нужно немного экспериментировать, добавлять что-то современное.

Молодежь должна понимать и знать свои корни

Потому что в первоизданном виде фольклор будет понятен не всем. Но народная музыка должна быть. Как минимум для того, чтобы наша молодежь понимала и знала свои корни.

Вы говорили, что Надежда Бабкина внесла огромный вклад в культуру нашей страны. Почему так считаете?

Я проработала в ансамбле «Русская песня» около 17 лет. Пришла совсем молодой девочкой и могу заявить, что получила там колоссальный опыт. Надежда Бабкина — человек, который несет в себе не только музыкальную культуру, но и огромное количество жизненных и профессиональных знаний. Я скучаю по этому времени. Потому что ансамбль — это не просто коллектив, это семья.

Почему же решили уйти?

Поняла, что нужно двигаться дальше. Настал другой период жизни, и он мне тоже очень нравится. Я сама формирую репертуар. Не могу сказать, что этот новый путь легкий. В июле выйдет новая песня под названием «Были б все здоровы». Осенью выпущу мини-альбом из четырех композиций в жанре романса. Стихи и музыка написаны современными авторами: Екатериной Приходько, Игорем Блоцким, Мариной Габриэлян, Светланой Кулеминой и Вячеславом Федоровым-Богатыревым.

Мне кажется, что в музыке народников можно назвать универсалами. Они выступают в разных жанрах, и всегда это звучит красиво, необычно.

Народников сразу слышно. У каждого жанра и исполнителя есть свой уникальный тембр, как отпечатки пальцев. Занимаясь фольклором, люди обретают свою концентрацию красок в голосе, свою палитру. Поэтому их слышно сразу, даже если они переходят в другой жанр, их плотность звука все равно не теряется. Для вокалиста любого жанра очень важно найти свою манеру, свою подачу, свою индивидуальность. Именно это мы выделяем и ищем в проекте «Ну-ка, все вместе!» — неповторимого и яркого исполнителя.

Телеканал «Россия»

КТО ЕЩЕ ПРОДОЛЖАЕТ РУССКИЕ ТРАДИЦИИ?

■ **Тина Кузнецова.** Финалистка шоу «Голос» 2013 года продолжила свой творческий путь. Сегодня ее проект Zventa Sventana сочетает в себе современную музыку и народные мотивы. Звучание для своих песен Кузнецова находит в маленьких российских деревнях, перенимая фольклор от местных жителей.

■ **Прохор Шаляпин.** Финалист «Фабрики звезд — 6» на эстраде давно. Певец нередко сочетает поп-музыку и народные мотивы. Иногда текст, казалось бы, современных песен, отсылает слушателя к фольклорным напевам.

■ **Пелагея.** Сегодня народную музыку тяжело представить без голоса Пелагеи. Артистка часто сидит в жюри разных вокальных проектов и помогает молодым талантам развивать свои способности. Пелагея исполняет старые народные песни, периодически выпускает авторские композиции в соответствующем жанре.



Вячеслав Прохоров/ТАСС

■ **Александр Маточкин.** Филолог по профессии, артист по призванию, Маточкин в своем творчестве раскрывает древнерусский фольклор. Современность смешалась со звуками гармонии и стариной былин, сказаний наших предков.

Певица Пелагея давно совмещает концерты с работой на ТВ



Группа Oligarkh использует в своих мелодиях колокольный звон и молитвы

Соцсети

■ **Группа Folkbeat.** Коллектив объединил электронную музыку и славянское многоголосие. Музыканты совершили ряд этнографических экспедиций по стране в поисках своего звучания.

■ **Группа Oligarkh.** Творчество включает в себя церковные напевы, русский фольклор и электронную музыку. Участники находят забытые композиции и переделывают их на свой лад.

Продюсер Максим Фадеев (1) планирует лишить Глюкозу (2) (Наталья Ионова) псевдонима и запретить ей исполнять написанные им песни после скандального выступления в Красноярске. Вчера исполнительница вышла на связь. «МВ» узнала, есть ли будущее для творческой деятельности певицы.



Максим Фадеев оскорбился поведением певицы и отметил, что она портит его репутацию

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ Юрист

Глюкозе стоит надеяться, что в ее адрес не поступит коллективного иска. Ионовой грозят штрафы за несоблюдение условий контракта и, возможно, расходы на выплату компенсации за моральный ущерб. Что касается лишения авторских прав на песни, написанные Максимом Фадеевым, то это тоже вполне возможно.

Судись, Фадеев, плачь, Глюкоза

Скандальный концерт для Ионовой может стать последним

Весь интернет на ушах

Как заявляют очевидцы, Глюкоза была на сцене в неадекватном состоянии: — Я пришла на концерт вместе с младшим братом, ему десять лет. Но из-за шоу, которое творилось на сцене, нам пришлось уйти, — рассказывает «МВ» жительница Красноярска Анастасия Марченко. — Через пару песен Глюкоза уже была в неадекватном состоянии (3). Глава «Лиги безопасного интернета» Екатерина Мизулина предложила проверять певицу на запрещенные вещества перед следующими концертами. Но будут ли они...

Пользователи сети обратили внимание на новый образ певицы — обесцвеченные брови. Поэтому они посчитали, что выступала не сама Глюкоза, а ее двойник



ния. По словам артистки, неоднозначное поведение на сцене было вызвано действием антидепрессантов и снотворных, которые ей назначили на фоне депрессии из-за смерти бабушки и конфликта с бывшим продюсером Фадеевым. В комментариях певицу поддержали Собчак, Рудковская, Кожевникова, Галустян и другие звезды. Впрочем, сами зрители в извинения артистки не поверили, отметив, что антидепрессанты не дают такого эффекта.

Песенка спета

Ионова показала свою непредсказуемость, поэтому мало кто из организаторов захочет с ней работать, считает продюсер Вадим Горжанкин. Глюкоза, скорее всего, больше не сможет выступать под своим псевдонимом и исполнять написанные Фадеевым песни. А это приведет к забвению.

Тот же хороши

Подобные скандалы на эстраде уже были. Например, у Димы Билана. Так, в 2019-м и 2021-м артист предстал перед зрителями в нетрезвом состоянии. Не обошлась без промахов и певица Максим (Марина Абросимова). В 2019 году артистка вышла на сцену, едва удерживаясь на ногах. Представитель старой гвардии Григорий Лепс тоже попадал впросак. Артист давно признал, что имеет проблемы с алкоголем.

Райдер виноват?

Агентство, занимавшееся организацией концерта, уже подготовило иск в суд. Артистка должна была получить за выступление почти 5 миллионов рублей. В райдер певицы входило размещение в люксовом номере, авто с молчаливым водителем. В гримерной подготовили закуски и коньяк... который

За выступление обещали заплатить почти 5 миллионов рублей

остался нетронутым. Эксперты же предполагают, что отменить концерт было нельзя именно из-за райдера — в противном случае организаторам пришлось бы оплатить штраф. Не остался в стороне от скандала и продюсер Ионовой Максим Фадеев: — То, что произошло в Красноярске, переходит все границы. Затрагивается и моя репутация.

Черная полоса

Некоторые посчитали, что вместо Ионовой выступал двойник. Однако вчера Глюкоза вышла на связь, развеяв сомне-



СУД ДА ДЕЛО

Слово не воробей, Люба

Вчера Замоскворецкий суд Москвы частично удовлетворил десяти-миллионный иск Филиппа Киркорова к певице Любови Успенской (на фото справа) о защите чести и достоинства. Артистке необходимо выплатить королю эстрады 280 тысяч рублей.

Согласно решению суда, Успенская должна певцу 70 тысяч рублей в каче-

стве компенсации морального вреда, остальная сумма — это судебные расходы, понесенные Киркоровым. Кроме того, артистку обязали опровергнуть ложные сведения в течение десяти дней. Однако представитель Успенской заявила о намерении обжаловать решение. Поэтому на данный момент оно еще не вступило в силу.

Напомним, Киркоров подал иск против певицы за оскорбления. Она назвала его женоненавистником и обвинила во лжи, когда тот встал на сторону хирурга Тимура Хайдарова из-за скандала.



ЧУЖОЙ КОШЕЛЕК

Приставы в поисках Насти

Телеведущей Анастасии Ивлеевой (на фото внизу) запретили выезд из РФ. Всею виной долги.



Черная полоса никак не отпустит Настю. Скандальная вечеринка, отмена, затишье... перед бурей. Ведь сейчас Ивлееву разыскивают приставы в связи с накопившимися долгами перед Федеральной налоговой службой (ФНС). Сумма приличная — более 20 миллионов рублей. Еще в июне ФНС заблокировала счета блогерши из-за долгов в размере 11,3 миллиона рублей. Долг вырос. Уже 18 июля сообщалось об аресте автомобиля Ивлеевой, который она купила в прошлом году за 40 миллионов рублей. Теперь же при попытке выехать за пределы РФ ведущая получит отказ от пограничников. Правда, вчера часть долга Настя таки погасила.

УТРАТА

Та, что танцевала в пробке

Вчера популярный блогер Татьяна Озолина (на фото справа), известная подписчикам как МотоТаня, погибла в результате ДТП в Турции.



Известность к Татьяне пришла благодаря ролику в сети, где она эффектно танцевала в пробке. О себе Озолина так и писала: «Та самая на красном мотоцикле, танцующая в пробке». На 38-летнюю девушку были подписаны более пяти миллионов

человек. Они с интересом следили за ее поездками по разным городам и странам. МотоТаня в 2020 году становилась самой популярной мотоциклисткой в мире по количеству подписчиков. У нее остался 13-летний сын Всеволод.



Спец по гигантам

Гигантскую тыкву весом в 700 кило вырастил в Подмосковье в 2021 году Андрей Гусев из Луховиц. Предыдущая тыква из Книги рекордов России весила 645,5 килограмма. К слову, выросла она у того же огородника в 2018 году.

Вот так арбуз

Самый большой арбуз был представлен на Всероссийском фестивале бахчевых культур «Агробатл-2022», который ежегодно собирает рекордсменов. Победителем тогда стал плод весом 70,5 килограмма, который на конкурс привез фермер из Астраханской области Камил Мамедов.

— Растил как обычный арбуз, а затем начал замечать, что он вырастает все больше и больше. Тогда почитал информацию о таких гигантах, избегал химии — и вот результат, — отметил фермер.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА
Агроном

Все крупноплодные сорта должны быть высокорослыми, доминантными. Их важно выращивать в теплице и формировать в один стебель, чтобы не было пасынков: они забирают воду у плода. Я советую каждые 7–8 дней подкармливать растения. Например, жидкими удобрениями на основе гуминовых кислот.

Министерство сельского хозяйства и рыбной промышленности Астраханской области

Я спешу на огород устанавливать рекорд

Топ-5 самых больших плодов, выращенных садоводами

23 июля в России отмечается День дачника. «МВ» собрала самые интересные дачные рекорды страны и мира.



Тянут-потянут

Самый крупный в мире турнепс, он же кормовая репа, вырастил канадский садовод Дэмиен Аллард. Репа весом 29 килограммов попала в Книгу рекордов Гиннеса в 2020 году. Добиться такого результата садовод пытался с 2016 года. Тогда он вырастил свою первую репу весом семь килограммов.



Овощи
не питают
химией, чтобы
добиться таких
размеров



Продуктивный союз

Самый большой помидор вырастили Дели и Джули Фауст из США. Он весил 5,28 килограмма. Пара давно решила попробовать поставить рекорд, так как занимается сельским хозяйством. Однако они не ожидали, что установленный ими в 2022 году рекорд продержится так долго.

Результат удивил

Жительница Псковской области Юлия Ипполитова вырастила самый большой болгарский перец в стране. Он попал в Книгу рекордов России. Его вес составил 560 граммов — на 170 больше предыдущего рекорда. — На рекорд не рассчитывала, но старалась ухаживать. Потом увидела результат и была удивлена, — рассказала Юлия.

КАКИЕ РЕКОРДЫ БУДУТ УСТАНАВЛИВАТЬ НА ФЕСТИВАЛЕ
«ИСТОБЕНСКИЙ ОГУРЕЦ» → СТР. 15

Материалы к рубрике «Дача» подготовила
РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА vecher@vm.ru

Во Владимирской области спасатели и волонтеры почти два дня искали заблудившуюся бабушку. О том, как не потеряться в лесу и что с собой лучше взять, рассказывают сотрудники спецотрядов.

Не ходите, грибники, по лесам одни

Как обезопасить себя и не заблудиться

В отличие от большинства пропадающих в лесах людей 81-летняя пенсионерка — не охотница за грибами и ягодами. Женщина страдает возрастными изменениями психологического здоровья, поэтому ее поиск был особенно тревожным и требовал оперативных действий от спецслужб и волонтеров. История поисков закончилась благополучно — бабушку нашли, передали медикам и близким. Кинолог Пожарно-спасательного центра Москвы Наталья Стародубцева

Заряженный телефон увеличит шансы спасения



СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

В столичном Департаменте по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности дали советы, как избежать неприятностей и не потеряться в лесу.

- Прежде чем отправиться в лес, сообщите о своем маршруте и времени возвращения родным и близким, соседям или друзьям.
- Перед походом пополните баланс сотового телефона и проверьте заряд батареи. Лучше взять запасной пауэр-банк. При поиске сети мобильные телефоны могут быстрее разряжаться. Проверьте наличие проводов для подключения к зарядному блоку. Разряженный телефон значительно усложняет спасателям работу, так как отсутствует связь с потерявшимся.

- Возьмите с собой свисток, если есть возможность, компас (на фото внизу) и навигатор,



спички (на фото сверху), нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.

- Одевайтесь ярко. Лучше всего в рыжие, красные, желтые, белые цвета. Кроме того, можно наклеить светоотражающие полоски или рисунки. Если вы будете в камуфляже, вас могут не найти, даже если вы будете находиться совсем близко. Защитные цвета скрывают человека в густой листве. От одежды темных тонов или цвета хаки тоже лучше отказаться, так как в ней потерявшийся становится труднее различить среди зелени.

- Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров: необычные деревья, скалы, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

(на фото справа) работает с четвероногими напарниками. Их специализация — поиск людей в лесах и во время обрушений.

— В 2008 году под обломками обрушившегося при реконструкции здания Рич нашел строителя, — вспоминает один из счастливых случаев спасения кинолога.



Летом, по словам Стародубцевой, у спасателей и их четвероногих напарников бывает и по четыре выезда в день. Стандартная история:

пошли в лес по грибы и ягоды, заблудились, не смогли выйти, телефон либо не ловит, либо разрядился.

— Собаки — незаменимые помощники во время по-

исков в труднодоступных местах. Тех, кто потерялся, находят и сообщают об этом лаем. А уже дальше пострадавшим оказываем необходимую помощь, — говорит Наталья.

Спасатель напоминает тем, кто планирует походы в лес: всегда берите с собой зарядные блоки, а телефон заранее проверяйте перед выходом, чтобы его энергии хватило на максимум часов.

Человек может пойти погулять или отправиться за ягодами и грибами, увлечься сбором и буквально на несколько минут отвлечься от запоминания дороги. И вот уже найти путь назад достаточно сложно. Бывает, что человек «застревает» в лесу, если произошел несчастный случай. Например, упал и повредил ногу или ему внезапно стало плохо. В любом из описанных выше случаев актуален главный совет — не поддаваться панике и следовать несложному алгоритму из основных правил.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮЛИЯ ТИХОНОВА
Кинолог аварийно-спасательного отряда № 6 Пожарно-спасательного центра

Если вы потерялись в лесу, сразу звоните на номер 112 и ждите помощи, телефон переведите в режим энергосбережения

Заботиться надо не только о людях, но и о питомцах, с которыми горожане уходят на природу. Среди случаев спасения в практике Натальи был эпизод на Большом Очаковском пруду. Тогда из воды вытащили собаку. — Ей оказалось около 14 лет. Видимо, решила попить и оступилась, — рассказала Стародубцева.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158



Вчера мир отметил День мозга. Всем известно, что этот орган — главный «управляющий» жизнью человека. Однако он далеко не всегда готов к труду и даже зачастую работает не в наших интересах. «МВ» узнала, как обхитрить свой мозг и заставить его включиться на полную мощность.

Американский психолог Джонатан Хайд, объясняя, как работает наш мозг, использовал забавную метафору. Представьте неповоротливого слона, шагающего по саванне. На спине у него сидит погонщик. Он определяет, куда слону двигаться и с какой скоростью. При этом слон может в любой момент выйти из-под контроля. Маленький погонщик на спине у слона — это рациональная часть мозга, а эмоциональная часть — это, собственно, слон. Нейрофизиологи говорят, что этот самый «слон» не только своенравный, но еще и довольно инертный. Человеческая психика идет по пути наименьшего сопротивления.

— Отсюда берется такая черта человека, как лень, — говорит врач-психиатр, преподаватель медицинского института РУДН Владимир Соколов. — Наши предки находились в состоянии постоянного стресса, выжили, искали еду. Лишняя нагрузка им была ни к чему, поэтому лень стала полезным механизмом энергосбережения. В принципе сейчас она тоже выполняет функцию психологической защиты.

Полностью избавиться от существующих тысячелетиями особенностей психики не представляется возможным. Но это не значит, что ленивый человек обречен вечно пролежать на диване.

Важна мотивация

Для начала надо понять, зачем, собственно говоря, вам с дивана подниматься. Чего ради нужно выходить на пробежку, идти на работу, читать книгу?.. Мотивация играет главную роль.

— Существуют разные виды мотивации: запретительная и разрешительная, — объясняет Соколов. — К сожалению, сейчас часто преобладает негативная мотивация, основанная на тревоге,

Мозг вокруг пальца обведу

Как перестать лениться и заняться делом



Психологи отмечают, что даже при прочтении неинтересной книги люди бессознательно хотят ее дочитать

ПОЛЕЗНЫЕ УЛОВКИ

Читай со смыслом

Если вы не любите читать книги и пытаетесь себя заставить, подумайте, зачем вам это нужно. Если не найти смысла для нового сложного процесса, мозгу не хватит мотивации. Подумайте, как книга поможет вам в решении тех или иных задач



Обходи стороной

Довольно часто вредные привычки возвращаются, потому что мозг не фиксирует никаких изменений в вашей жизни. Например, вы пытаетесь бросить курить. Уберите сигареты, пепельницы и зажигалки, не ходите в кирилку

Вместе не только веселее

Заниматься спортом и регулярно ходить в тренажерный зал прекрасно мотивируют конкуренты. Так что подстегнуть свою результативность можно, записавшись на групповые занятия



Гормональный фон

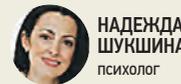
Влияние на работоспособность оказывают гормоны. Мелатонин укрепляет иммунную систему. Дофамин влияет на мотивацию. Синтез эндорфина происходит под воздействием физических нагрузок. Серотонин вырабатывается под воздействием приятных воспоминаний

В магазин с утра

Совет тем, кто сидит на диете: ходить за продуктами с утра, когда вы бодры и не отягощены мыслями об ограничениях. Люди, старающиеся не думать о еде, покупают в магазинах на 30% больше продуктов. Они так концентрируются на задаче, что импульсивные покупки застают врасплох



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Летом бывает трудно даже заставить себя пойти на работу. Это привычка на уровне условного рефлекса: в школьные годы лето — это время отдыха. То есть в период становления лето запечатлилось как свобода от работы и обязанностей. К тому же, если лето жаркое, как сейчас, организм тратит много энергии на охлаждение. На работу объективно остается меньше сил.

тересной книги люди бессознательно хотят ее дочитать. И это нам на руку. Чем постоянно думать о каком-то важном деле, лучше им заняться, и мозг поможет довести его до конца.

Без фанатизма

Однако не стоит погружаться в новое увлечение с головой, забывая обо всех других задачах. Любое начинание требует постепенного привыкания. В противном случае оно может быстро вызвать отторжение. А еще не нужно ставить перед собой сверхзадачи из разряда: «поучаствую в марафоне через месяц» или «прочитаю 100 книг за год». Дайте своему мозгу много маленьких промежуточных задач. Например, «сегодня потрачу на чтение один час». Выполняя их, вы будете понимать, что есть прогресс и вы движетесь в нужном направлении. Вместо одного большого поражения у вас будет много приятных побед.

Тренировка силы воли

Гениальный ученый и изобретатель Никола Тесла в детстве ставил над собой эксперименты. Если у него было печенье или сочное яблоко, которое он до смерти хотел съесть, он с болью в сердце отдавал его другому мальчику. Так он тренировал силу воли. Тем, кому трудно бороться с ленью, полезно будет устраивать для себя подобные тренировки. Например, игнорируйте сладости, когда их предлагают коллеги. Сходите на тренировку в пятницу вечером, когда друзья зовут в гости. Постарайтесь лечь вовремя, даже если захотелось посмотреть фильм.

— В психологии воля — это психический процесс, представляющий собой сознательную мобилизацию ресурсов психики для выполнения какой-то деятельности, — говорит «Вечерке» Владимир Соколов. — Воля индивидуальна. Она зависит от многого: настроения, мотивации, здоровья. К слову, если человек наблюдает серьезное снижение воли — это может быть симптомом психического заболевания, например депрессии.

Стоит только начать

Мозг умеет втягиваться в работу. Незавершенные дела его раздражают. Это откры-

Разбейте цель на мелкие задачи, так достичь ее будет проще

ли психологи Курт Левин и Блума Зейгарник. Однажды они зашли в ресторан и случайно обратили внимание на то, что официант не записывает заказы. Он отлично помнил все детали неоплаченных заказов, а те, по которым счет был закрыт, моментально забывал. Исследователи сделали вывод, что человек придает разное значение окончанным и незавершенным действиям. Даже при прочтении неин-

Каждый день в разных городах России происходят какие-то события, заметные и не очень. «Вечерка» решила наладить связь с региональными изданиями. В новой рубрике «Вечер добрый» мы будем узнавать у коллег из других газет страны самые интересные новости.

Узнаю иностранца по хрусту огурца

Власти Кировской области анонсировали проведение первого в мире чемпионата по огуречному хрусту. Он пройдет 27 июля на площадке ежегодного фестиваля «Истобенский огурец».

программу с мастер-классами по засолке, дегустациями и концертами соревнованием. На чемпионат мира по огуречному хрусту соберутся приехать участники из множества стран:

Бангладеша, Гаити, Ганы, Египта, Индии, Китая... Определять победителя планируют с помощью техники: звук при откусывании огурца запишут на микрофон. Первое место займет самый громкий «спортсмен».

О намечающемся событии в соцсетях рассказывал своим подписчикам спортивный комментатор, журналист Дмитрий Губерниев.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АРТЕМ СМЕРНОВ
Главный редактор газеты «Вятский край»

В этом населенном пункте традиция засолки огурцов в товарных количествах началась еще при царе-батюшке. У нас зона рискованного земледелия. Все не так уж и хорошо растет. Помидоры могут быть только тепличные, а вот огурцы получается выращивать. Фестиваль возник при губернаторстве Никиты Белых, который попытался из этого, в принципе, районного мероприятия, малого праздника для своих сделать событие федерального масштаба. Для этого он привез в регион столичных блогеров, журналистов и так далее.

— Да кому вообще нужна эта ваша Олимпиада, когда у нас намечается такое! — пошутил он под анонсом фестиваля.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ВЕЧЕР ДОБРЫЙ

Победителя определяют с помощью микрофона

Участница фестиваля со знаменитыми истобенскими огурцами



Этот фестиваль проводят с 1997 года.

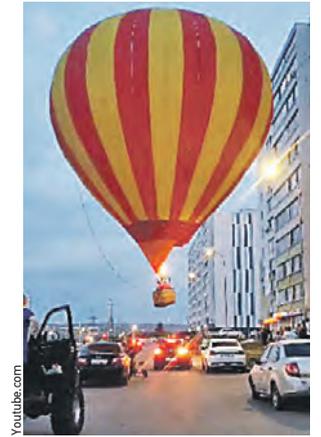
— Главная фишка события — прославление сельского труда и уникальной методики засолки огурцов, — рассказывает корреспондент «Кировской правды» и сайта «ВяткаКиров» Оксана Сулова. — Истобяне солят огурцы в бочках. Их делают местные умельцы из еловых досок. Затем бочки помещают на хранение в реку.

На этот раз организаторы решили дополнить обычную

ЯВЛЕНИЕ

Рожденный летать может и постоять

■ Альметьевск — город в Республике Татарстан — превратился в турецкую Каппадокию. В центре города на дорогу приземлился большой воздушный шар (на фото справа), сообщают в «Вечерней Казани».



лением, поэтому он был вынужден пойти на экстренную посадку. Но в клубе воздухоплателей объяснили: все шло по плану и проблем в полете не было. Видимо, пилот просто соскучился по пробкам.

Местные жители предположили, что у пилота возникли проблемы с управ-

НУ И НУ!

Одной ногой в будущем

■ На Калининградском янтарном комбинате 19 июля заложили капсулу времени с добытым в этом сезоне редким образцом солнечного камня «Стопа гнома».

Вскрыть контейнер с артефактами должны будут в день 100-летия комбината. Содержимое капсулы голосованием определили сами работники комбина-

та. Из десяти предложенных предметов большинством голосов выбрали найденный этой весной редкий образец янтаря, по форме напоминающий ногу с четырьмя пальцами и современную версию «Паука» — так называется брошь, разработанная на комбинате в середине 1950-х годов.

Ближайшие 23 года контейнер с посланием проведет на глубине 60 сантиметров под землей в железобетонном колодце. Капсула имеет защитный корпус из нержавеющей стали с присадками титана. Главное, чтобы через 23 года участники события не забыли о своем послании.

Материалы к рубрике «Вечер добрый» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЯНОС ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА до 31 июля** Москвитин сетка в подарок

без выходных, гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

ДВЕРИ Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48

8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Искусство и коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат.

Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю коронки. Т. 8 (925) 835-80-33

КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА

ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Продается великолепная библиотека. Ватсап. Т. 8 (903) 668-66-51

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодиль-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ

Ясновидящая. ПРОВИДИЦА!

К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер. Доставка документов по компаниям. ЗП от 27 000 р., выплаты ежедневно. Подходит пенсионерам. Т. 8 (499) 686-03-73
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

На правах рекламы

- Раздача газет «Метро». 3/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

- Домодедовская (495) 391-99-13
- Киевская (495) 972-89-16
- Кузнецкий Мост (495) 933-35-72



Карлсон — это первая известная попытка применения дронов в педагогике.

Денег, отложенных на черный день, хватило лишь на половину дня.

Никогда не ловите снежинки ртом, пока все птицы не улетят на юг.

Мы все рождаемся мокрые, голые и голодные. И это только начало.

Коты могут запоминать до 120 команд. Но они не хотят.

— Жизнь есть бессмысленная череда усилий, приводящих лишь к новым страданиям.

— Дорогой, иди скорее сюда! Наш малыш сказал первые слова!

Мне говорят, что я нелогичен. Это не так, хоть и правда.

У бедных тоже бывает аллергия на черную икру, просто они этого не знают.

В парикмахерской попросили положить в рот деревянный шарик, чтобы лучше выбрать щеки.

— А если я его проглочу?
— Ничего страшного, завтра принесете, все так делают.

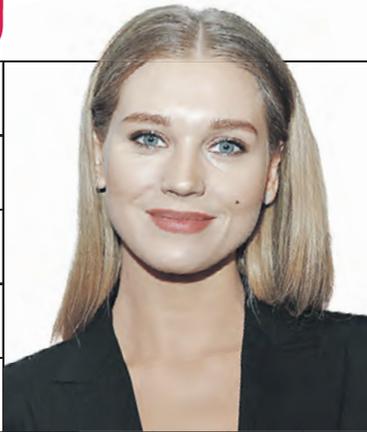
Толстых детей приносит грузовой аист.

Если бабушки перед подъездом сидят тихо — проверьте у них пульс.

Если ночью муж назвал вас чужим именем — откликнитесь, не пожалейте!

Павлик был очень страшный, но для измены мужу годился вполне.

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ДАЛЬНОБОЙНЫЙ ГРУЗОВИК	В ЧЕМ МЯСО ЗАПЕКАЮТ?					«ДЕКОР ЛИЧНОСТИ»	ПАЛОЧКА К КОНТРАБАСУ
СМОТРИТЕ ФОТО	ЧТО ДЕЛИТ БИСЕКТРИСА?					ОСТАНОВОЧНАЯ ПЕДАЛЬ	«УМЕНИЕ ЖИТЬ ПРЕДПОЛАГАЕТ ... С ХУДСЕЙ ШЕИ СТРОНОЙ ЛЮДЕЙ!»
КАМЕНЬ ДВОРЦОВ И СТАТУЙ	КТО СЧИТАЕТ ДРУГИХ ПЕШКАМИ В СВОЕЙ ИГРЕ?					«ЗАВТРАК НА БИС»	
САМОЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ЖИВОТНОЕ, ЧТОБЫ ОТЫСКАТЬ ТРЮФЕЛЬ ПОД ЗЕМЛЕЙ	СОПРОВОДИТЕЛЬНОЕ	ПОЛЬСКАЯ СУДАРЫНЯ	КТО НАГРЕШИЛ В РАЮ?	СТАТУС МИТРОПОЛИТА	МАКИЯЖ НА ИНДИЙСКИЙ ЛАД	АЗИАТСКАЯ СТОЛИЦА С МЕТРО, ГДЕ РАБОТАЮТ ТОЛКАЧИ, ПРОПИХИВАЮЩИЕ НАРОД В ВАГОНЫ	
ЯРЧАЙШАЯ ЗВЕЗДА НОЧНОГО НЕБА	ВОРОНЯЯ МАСТЬ						
ДОМ С ЭСКИМОСАМИ ВНУТРИ	КАКОЙ ЛОСОСЬ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДИТ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ЗАСОЛА?				СТРАНА С КУРДИСТАНОМ	УБЫЛЬ АКТИВНОСТИ	ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ...
РАЦИОНАЛИЗАТОРСКАЯ	ЗНАМЕНИТЫЙ РОГАМИ ЗВЕРЬ	ХВОЙНАЯ КРАСАВИЦА					
	«ЧТОБЫ БЫТЬ ПРОРОКОМ, ДОСТАТОЧНО БЫТЬ ПЕССИМИСТОМ» (ФРАНЦУЗСКАЯ ПИСАТЕЛЬНИЦА)				ПОПУГАЙ С ВЫСОКИМ ИНТЕЛЛЕКТОМ	МЕСТО ВСТРЕЧИ ДВУХ ТРУБ	СИНОНИМ УЩЕРБА
ОСНОВА БЕКОНА	КОРРЕКТУРА СНИМКА				ЧИСТАЯ ФАЛЬШИВКА		

ОТВЕТЫ
 По горизонтали: 1. Уол. Торноз. Мрамор. Ланч. Свиная. Пани. Тонко. Лими. Раскрас. Илгу. Семта. Лос. Ивен. Екижство. Риноне. Сало. Лила. Ретульч. Канаду. По вертикали: 1. Сиринус. Фура. Маннингиттор. Кипр. Лисья. Адам. Ель. Неракх. Стиль. Иран. Слад. Стяк. Смячок. Фест. Бред. Знакомство.

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Летние мероприятия обещают радовать жителей столицы даже в начале осени. Напомним, что фестиваль «Усадьбы Москвы» продлится до 15 сентября, немного раньше, 8-го числа, планируют завершить «Лето в Москве». А пока жители столицы стараются посетить как можно больше сезонных событий. Как, например, читательница «Вечерки» пенсионерка Елена Асаулова. Она поделилась с нами своей историей.

— Мне 68 лет, я с большим интересом посещаю городские фестивальные мероприятия. Так, на днях я прогулялась по Тверскому бульвару. Здесь днем поражает своей красотой одна из площадок фестиваля «Усадьбы Москвы». Вечером бульвар развлекал танцами, а лето подарило хорошее настроение, — поделилась с нами жительница столицы. Настоятельно рекомендуем и вам не пропустить лето и провести его насыщенно.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

