



Взмывая выше речки

Завтра
в столице
стартует
масштабный
фестиваль
«Гидрофлай
фест 2024»:
участники будут
удивлять гостей
акробатическими
трюками
над водой.
«МВ» составила
гид по самым
необычным
водным
тренировкам

с. 3

Столичные спортсмены Алексей Петров и Вероника Ключко во время фестиваля по гидрофлаю в Измайловском парке

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

День города
в этом году
отметим
7–8 сентября.
В программе:
концерты,
конкурсы и ма-
стер-классы,
благотвори-
тельный фе-
стиваль «До-
брая Москва».
Мероприятия
пройдут как
в центре го-
рода, так
и во всех адми-
нистратив-
ных округах.
Подробную
программу
празднования
утвердим
в ближайшее
время.

 **Погода**

+24

 **+15**

До конца этой недели
сильной жары в столице
не ожидается. Дневная
температура воздуха
не будет подниматься
выше +27 градусов с. 2

Деньги

Экономный перекус

Накануне Дня гамбургера «Вечерка» по-
считала, сколько денег москвичи тратят
на фастфуд. Например, на одни только
сладкие напитки уходит до 3000 рублей
в месяц. Как сэкономить на перекусах
и не навредить здоровью, питаюсь в ре-
сторанах быстрого обслуживания с. 6

Отдых точно заслужил

Волонтерский туризм
набирает популярность.
Где можно попутешествовать
бесплатно и немного
поработать с. 14



Явление

НАДЕЛИ ХВОСТ ДА МАСКУ

Вчера общественники потребова-
ли не признавать хобби-хорсинг —
скачки на игрушечных лошадях —
официальным видом спорта. Мно-
гие родители обеспокоены и ростом
популярности нового детского увле-
чения квадроциклы — подражание
животным (на фото внизу) с. 13





30

тысяч пассажиров ежедневно принимает станция Царицыно второго Московского центрального диаметра.

Телеграм-канал Сергея Собянина



Тем временем

С момента запуска Московских центральных диаметров пассажиры совершили по ним миллиард поездок. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, самыми популярными станциями МЦД стали Одинцово МЦД-1, Царицыно МЦД-2, Выхино МЦД-3 и Железнодорожная МЦД-4.

Вчера в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры рассказали о том, каким станет городской вокзал Царицыно.

Новая страница для Царицыно

Пересадка между МЦД-2 и метро станет комфортнее

16 октября 2023 года. Реконструкция станции Царицыно, по итогам которой там появится новый городской вокзал

Станция Царицыно на втором Московском центральном диаметре имеет особое значение для пассажиров. Здесь можно сделать первую пересадку на метро по пути из области со стороны Подольска.

Здесь можно сделать первую пересадку на метро по пути из области со стороны Подольска. Сюда приезжают и те, кто хочет посетить одноименный музей-заповедник. Активно пользуются станцией и жители района, отправляясь в подмосковные города. Заместитель мэра столицы по вопросам транспорта

Максим Ликсутов рассказал, что здесь уже начали формировать городской вокзал. Сейчас на стан-

Поезда из Подольска в Нахабино продолжают курсировать, но делают это без остановок на станции Царицыно. Интервалы движения при этом сохранены.

— Для жителей района Царицыно одноименная станция метро на Замоскворецкой линии и наземный городской транспорт продолжают работу в прежнем режиме, — напомнили в Дептрансе.

Ликсутов добавил, что в будущем на базе станции Цари-

цыно не останавливаются поезда, идущие в сторону центра.

— 12 августа здесь заработает временная платформа, это позволит пассажирам продолжать пользоваться станцией, — заявил он.

цыно одноименная станция метро на Замоскворецкой линии и наземный городской транспорт продолжают работу в прежнем режиме, — напомнили в Дептрансе. Ликсутов добавил, что в будущем на базе станции Цари-

Все работы обещают завершить к концу следующего года

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

цыно второго Московского центрального диаметра будет создана быстрая и удобная пересадка на метро. Время пересадки сократится до нескольких минут. Ведь теперь не надо будет выходить на улицу. Вокзал станет комфортным местом отправления. Появится новый подземный переход между платформами и вестибюлями, с лифтами и эскалаторами. Полностью строительство завершат до конца следующего года.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

кстати,

27 июля на Северном речном вокзале пройдет фестиваль «ТранСпортфест». В программе — показательные выступления по различным дисциплинам от знаменитых спортсменов, открытые турниры по силовому троеборью и армрестлингу.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

«Царицыно» открыли 30 декабря 1984 года. До 5 ноября 1990 года станция носила имя «Ленино» (по названию района Ленино-Дачное).

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 25.07.2024, 12:30. Дата выхода в свет 25.07.2024, № 82 (1634)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ПОГОДА

Лето вернулось в норму

■ Синоптики утверждают, что сильной жары можно не ждать до конца июля.

— Сейчас в центре европейской России, в том числе и в Москве, наступает не краснодарское, не астраханское, не волгоградское, а классическое московское лето, которое и соответствует климатическим нормам, — отметил научный ру-

ководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

До конца недели дневная температура воздуха останется в пределах +22...+27 градусов. При этом с наступлением ночи она будет опускаться, причем заметно — до +15 градусов.

Главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова сообщила, что в выходные дни погоду будет определять область повышенного атмосферного давления. В субботу не исключен небольшой дождь, а вот в воскресенье уже без осадков.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



6 июля. Яна Шабеева и ее дочери: двухлетняя Лианна и четырехлетняя Камилла Мурзенковы. Фото: Мария Хапцова

Кружатся в танце на реактивном ранце

С 26 по 28 июля в столице пройдет фестиваль «Гидрофлай фест — 2024». «МВ» узнала, какому виду спорта он посвящен и чем удивит гостей.

Гости события, спортсмены и любители покажут свои навыки в экстремальных водных видах спорта. Один из самых зрелищных — флайборд: атлет при помощи специального оборудования двигается по сложной траектории, используя реактивную тягу потока одной, двух или нескольких водяных струй. Само мероприятие пройдет в Измайловском парке. Спортсмены со всей страны покажут яркое шоу и исполнят виртуозные трюки. — Мероприятие впервые прошло три года назад и пользуется большой популярностью. В этом году планируется рекордное количество участников — более 100 человек, — рассказали в пресс-службе Департамента спорта города Москвы. В соревновании будут представлены 4 отдельные категории — дети, девушки, профессионалы, ветераны.

Показательные заезды

Гвоздем программы станут показательные заезды и выступления. Начиная с 12:00 26 июля спортсмены будут выполнять трюки в таких дисциплинах, как гидрофлай, ховерборд, джет-пак и джет-серф. Большинство из этих дисциплин включают в себя воздушное сальто, прыжки в высоту, использование различных приспособлений для театрализованных представлений. Одни из участников прошлого года поразил зрителей номером «Джентльмен и летающая скрипка». — Номер очень понравился публике, идея заключалась в игре на скрипке во время полета на флайборде. Мне

В выходные состоится фестиваль экстремальных видов спорта



Чингаев Ярослав/Агентство «Москва»

Участники будут парить над водой и выполнять трюки

необходимо было много тренироваться, чтобы забрать мою партнершу Веронику с берега, не погружаясь в воду, — рассказал руководитель команды «Флайборд Крым» Алексей Петров.

Перед соревнованиями можно будет лично пообщаться со спортсменами.

Вечернее шоу

Завершится фестиваль традиционным световым шоу,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРДАН ЛАТИФОВ
Врач

Я настоятельно рекомендую заниматься водными видами спорта этим летом. У нас сейчас активно развивается культура активного отдыха у воды — создается множество клубов, инфраструктуры. Однако, перед тем как начать тренироваться, позаботьтесь о снаряжении и обязательно выполняйте все трюки под присмотром инструктора.

Участница фестиваля «Гидрофлай фест — 2023» в Измайловском парке

в котором также примут участие спортсмены. Они исполнят сложные трюки под популярную музыку. Это самая яркая часть фестиваля.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ГДЕ НАУЧАТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛЕТАЮЩЕЙ ДОСКОЙ?

В Москве и области флайбординг пользуется большой популярностью.

Aquafly

+7 (967) 207-85-45

Щукинская

Строгинское шоссе, вл. 1а
Школа специализируется на полетах флайборда. Стоимость 30-минутного полета начинается от 5000 рублей.

Flyboard Moscow

+7 (985) 844-07-07

Крылатское

Серебряный Бор, пляж №1
Одна из самых популярных точек для новичков. Инструкторы помогут вы-

полнить базовые трюки, а при регулярных занятиях — научиться экстремальным движениям. Стоимость 30-минутного занятия начинается от 5500 рублей.

Moswake

+7 (903) 136-81-16

Физтех

МО, Мытищинский район, село Троицкое, база отдыха «Троицкое»

В школе можно научиться самым разным видам водного спорта, в том числе и флайбордингу. Стоимость 30-минутного занятия в данной школе начинается от 4500 рублей.

Сапсерф

+7 (925) 134-42-06

Строгино

р-н Строгино, причал

«Троице-Лыково»

(Туркменский проезд)

В школе предлагают тренироваться сапбордингу также и в бассейне. Стоимость 30-минутного занятия составляет 5000 рублей.

Спортивный клуб «Асса»

+7 (925) 517-56-27

Мякинино

МКАД, 66-й километр, корп. 5

Здесь готовы встретить и новичков, и опытных мастеров водного спорта. Научат летать на флайборде и кататься на водном байке. Заниматься можно с 10:00 до 20:00.

КУЛЬТУРА

Праздник вдохновения

С 27 июля по 4 августа на ВДНХ пройдет VII Международный фестиваль искусств «Вдохновение».

Двумя магистральными темами станут новые лица и 85-летие ВДНХ. За девять дней на 11 площадках состоится более 70 мероприятий. — В их числе — кинопоказы, открытые репетиции и шоу-лаборатории современной танца и театра, а также перформансы. Участие в них примут коллективы из 10 стран, в том числе России, Бразилии, Ирана, ЮАР и других. В первые дни фестиваля гостей ждут спектакли, концерты и шоу-открытие, — сообщили на официальном сайте мэра.

С 27 июля в Зеленом театре начнет работу танцевальная лаборатория KED LAB под руководством актера и хореографа Егора Дружинина. Три группы молодых артистов вместе с наставниками за четыре дня создадут уникальные перформансы. В течение всего фестиваля лаборатория будет проводить танцевальные мастер-классы и менторские встречи. Кроме того, кураторами фестиваля станут актриса Александра Урсуляк, телеведущая Сати Спивакова и художник-постановщик Тимофей Рябушинский. Вход на все мероприятия «Вдохновения» — по предварительной регистрации.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Пресс-служба ВДНХ

Слева направо: актриса Александра Урсуляк, ведущая Сати Спивакова, художник Тимофей Рябушинский и Егор Дружинин

АФИША

День памяти Высоцкого

Сегодня, 25 июля, отмечается День памяти Владимира Высоцкого. Гениального автора-исполнителя и актера не стало 44 года назад.

Высоцкий скончался 25 июля 1980 года, во время Олимпиады. Опасаясь беспорядков и больших скоплений людей, советские власти решили провести похороны быстро и без огласки. Однако сообщения о его смерти все же появились в газетах «Вечерняя Москва» и «Советская культура», а также у касс Театра на Таганке.

В этом году в столице пройдет ряд мероприятий, по-

священных Владимиру Семеновичу. Среди них экскурсия «Москва Владимира Высоцкого и Глеба Жеглова» от проекта «Твоя Москва» и музыкально-поэтический моноспектакль «Высоцкий. Земной перрон. Ко дню памяти поэта» от Москонцерта в Музыкальной квартире на Тверской. Кроме того, в Доме Высоцкого сегодня пройдет вечер памяти. С 20 июля по 5 сентября там работает тематическая выставка «Легендарной Таганке — 60», посвященная Театру на Таганке, которому много лет служил бард.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

Камала на белом осле

Кто еще у нас не посмеялся над забавной заманкой в Демократической партии США, над самоходным дедом Джо Байденом и постоянно ржущей Камалой Харрис? Пролитшего кровь за свою американскую родину Трампа многие уже считают вернувшимся в президентское кресло в Вашингтоне. Самые шустрейшие политики уже бегут к нему на поклон, а самые глупые — в их числе отметились и украинская «просрочка» Зеленский — уже пытаются строить планы

с половиной года вице-президентства терпеливо сидела в «засаде», ожидая счастливого случая? Как бы там ни было, в «слабости» Харрис в противостоянии с Трампом и таится опасность. Для придания ей политического веса стоящие за ней реальные правители США способны пойти на любую подлость. Отличное место для этого — поле битвы между Россией и Украиной. Поведавший в победу Трампа Зеленский, а теперь и его министр иностранных дел Кулеба уже заговорили о возможности заключения мира. Но кто даст гарантию, что свирепые и неадекватные русские неожиданно не взорвут, например, плотину на Днестре и половина трехмиллионного Киева — женщины, дети, старики! — не уйдет под воду? Или северные орки вдруг разбомбят украинские объекты атомной энергетики и по всей Европе полетят невидимые изотопы? Или сотворят еще что-то жутко непотребное? И вот в этот момент, как всегда красиво оскалив зубы, на арену выйдет Камала Харрис и даст добро на применение украинской армией американских дальнебойных ракет для ударов по Москве. Месть Камалы будет ужасна. В России — паника. Русские чертят в воздухе свои любимые красные линии, но начать III Мировую — ядерную — войну из-за взбрыка американской дуры все же не решаются. В результате Трамп нервно тербит простреленное ухо, а героиня, мстительница, мать нации на белом осле (осел — символ Демпартии США) въезжает в Белый дом. Дурость, скажете? А не комичны ли долгие попытки политически (и физически) реанимировать Байдена? Американские избиратели видели, что «король гольфий», но закулисные поводыри старика бесстыдно продолжали уверять в его «крепком рукопожатии». Политика — дело для циничных. Давайте посмеемся после нашей победы, а пока — бдительность и еще раз бдительность.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



на счастливую совместную политическую жизнь с ним.

Но до выборов в США еще очень и очень много времени. Эйнштейн был прав: время не всегда течет одинаково. Возможно, в ближайшие месяцы оно будет спрессовано невероятно, и мы станем свидетелями непредсказуемых событий не только в Америке, но и во всем мире.

Власть не отдают. Власть забирают. Демократы в США не собираются поднимать вверх лапки перед республиканцами. Та часть американского Deep state, или «глубинного государства», что ставит на Демпартию, вынудила Байдена сойти с дистанции из-за преждевременно наступившей ветхости, чтобы успеть до выборов вывести на сцену более боеспособного кандидата. «Настоящие власти США отказываются от старой марионетки в пользу той, у которой больше шансов обмануть общественность», — так прокомментировал уход Байдена за кулисы миллиардер Илон Маск. На первый взгляд, кандидатка демократов на замену Байденому — так себе. Камалу Харрис считают дурой. Но, может быть, это именно она заставляла считать себя недалекой, а сама три

для себя, для своих детей на будущее. А это значит, что одновременно с решением приоритетной задачи в области безопасности — а это, безусловно, приоритет номер один — необходимо ускоренными темпами ремонтировать жилье, строить современные дома, социальные и транспортные объекты, — отметил глава государства.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ КОЧЕТКОВ
Политолог

Срочность восстановления инфраструктуры несет и стратегическую цель — показать: Россия несет мир и благосостояние в отличие от Запада и Украины, которые принесли только войну и разруху. Жители Донбасса и Новороссии уже почувствовали позитивные изменения: Россия восстанавливает инфраструктуру и дороги, в которые Украина не вкладывалась 30 лет.



Григорий Сасев / РИА Новости

Обеспечим достойные условия

Владимир Путин рассказал о развитии новых регионов

Вчера президент России Владимир Путин в режиме видеоконференции провел совещание, посвященное развитию новых регионов: Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей.

В ходе совещания Путин по видеосвязи принял участие в церемонии открытия социальных и производственных объектов на новых территориях: Краснодонского родильного дома в ЛНР, больницы интенсивного лечения в Мариуполе, филиала Нахимовского военно-мор-

24 июля. Президент Владимир Путин поводит совещание по вопросам развития новых субъектов РФ

ского училища Минобороны России в ДНР, а также участка автомобильной дороги Новотроицкое — Чаплинка Херсонской области и круглогодичного молодежного образовательного центра «Маяк» в Бердянске Запорожской области.

— Подчеркну, исключительно важно, чтобы уже сейчас у жителей регионов

Необходимо ремонтировать жилье, строить современные дома

Донбасса и Новороссии были достойные условия для жизни и работы, чтобы люди видели перспективы

для себя, для своих детей на будущее. А это значит, что одновременно с решением приоритетной задачи в области безопасности — а это, безусловно, приоритет номер один — необходимо ускоренными темпами ремонтировать жилье, строить современные дома, социальные и транспортные объекты, — отметил глава государства.

Он напомнил про поставленную к 2030 году интегральную цель: ДНР, ЛНР, Запорожская и Херсонская области должны достичь общероссийского уровня по ключевым направлениям, определяющим качество жизни людей. Реализуется специальная комплексная программа социально-экономического развития четырех регионов.

В работе участвуют не только федеральные ведомства, но и 26 госкомпаний, 82 субъекта Федерации.

ЮЛИЯ ПАНОВА
vecher@vm.ru

ПРОИСШЕСТВИЕ

Преступник был найден в Турции

■ Вчера утром на севере столицы взорвался автомобиль Toyota. В результате происшествия пострадали пассажиры машины — мужчина и женщина, они были госпитализированы.

Официальный представитель МВД Ирина Волк сообщила предварительную

информацию, согласно которой в автомобиле сдетонировал неизвестный предмет:

— Сотрудниками полиции устанавливаются обстоятельства преступления, совершенного на севере Москвы. Сотрудниками полиции проводится комплекс оперативно-разыскных мероприятий, направленных на установление всех обстоятельств произошедшего, а также задержание лиц, причастных к совершению преступления.

Изначально СМИ сообщили, что пострадавшие — офицер Минобороны Андрей

Торгашов и его супруга. Также была информация о том, что Торгашов — майор Генштаба ВС России, служил в ГРУ и отвечал в своей части за средства связи. Однако позже сам «пострадавший» опроверг информацию.

— Узнал о взрыве, когда был на работе. Да и такой машины у меня нет, — отметил Андрей Торгашов. — Я даже не проживаю в этом районе. Следственные органы рассматривают несколько версий. В том числе они считают, что подрыв автомобиля связан со служебной деятельностью его владельца.

Возбуждено уголовное дело по статьям 30 (подготовка) и покушение на убийство) и 222 (незаконное приобретение огнестрельного оружия, взрывчатки и боеприпасов).

Позже глава МВД Турции Али Ерликай сообщил, что Подразделения полиции провинции Мугла в Бодруме задержали гражданина РФ, который совершил подрыв машины в Москве. Им оказался Евгений Серябряков. «Вечерка» будет продолжать вести расследования обстоятельств происшествия.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
vecher@vm.ru

Волонтер из татарского города Нурлат Владимир Малыгин (на фото внизу) отправил бойцам спецоперации... котиков для борьбы с мышами в блиндажах. Доброволец рассказал «Вечерке», как ему пришла в голову такая идея и каким образом еще хвостатые помогают военным.



Владимир Малыгин — руководитель военно-патриотического клуба «Легенда» в городе Нурлат. Вместе с единомышленниками он собирает гуманитарную помощь для участников СВО, среди которых и выпускники его организации.

— Регулярно собираем продукты питания, одежду, медикаменты для военнослужащих на фронте, — говорит «МВ» Владимир. — Отправляем печи, буржуйки в большом количестве... Всего не перечислишь.

Руководитель клуба поддерживает связь с бывшими учениками на передовой, поэтому организует гуманитарную помощь в том числе под конкретные запросы солдат. Они, кстати, и поделились с ним идеей отправлять им котиков для борьбы с грызунами.

— Осенью в полях заканчивается еда для мышей, поэтому они начинают искать пищу и проникать в теплые места: дома, подвалы, блиндажи, — рассказывает

Кошачий спецназ спешит на помощь

Доброволец готовится передать солдатам еще шестерых питомцев



Евгений Беляев/РИА Новости

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Стартовал прием заявлений на ИТ-отсрочку от службы по призыву, сообщили в Минцифры России. Такой документ специалисты в сфере информационных технологий могут подать с помощью портала «Госуслуги» до 6 августа. Решение по отсрочке комиссия примет с 1 октября по 31 декабря.

Малыгин. — В этом случае отправка военнослужащим котиков для борьбы с вредителями просто необходима. Кстати, это не первый случай, когда пушистый десант отправляли на борьбу с грызунами, отмечает доброволец.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА КРОХМАЛЬ
Психолог

Кошки игривые, как дети, именно поэтому они помогают людям справиться с эмоциональным напряжением, вызывая у них радостные эмоции, приятные воспоминания. Наверное, в случае с участниками спецоперации они будут полезны, потому что бойцы на передовой всегда находятся в условиях опасности, из-за чего нередко переживают.

Российский военнослужащий группы поисково-спасательной службы и его кот в зоне спецоперации

Животные защищают продукты бойцов от мышей

— В 1945 году власти Тюмени мобилизовали и отправили в Ленинград 238 кошек, которые спасали от крыс дворцы и шедевры Эрмитажа, — приводит исторический факт Владимир. Борьба с мышами, которые проникают в блиндажи, особенно важна для защиты военнослужащих от заражений. — Бойцы часто ставят ловушки с отравой для грызу-

нов. Бегая по ядовитым веществам, мыши лазают по продуктам, которые хранят в блиндаже. Так у солдат появляется риск заразиться лихорадкой, — сообщает Владимир. — А если военные будут держать у себя котиков, то вредители убегают, испугавшись запаха хвостатых. В качестве эксперимента доброволец уже передал военнослужащим «за ленточкой» четырех своих котят.

— Это простые деревенские ушастики различного окраса, которые очень любят ласку, — рассказывает доброволец из Нурлата.

Эксперимент с пушистым десантом оказался удачным. Участники СВО признались, что после того, как они начали содержать котят, число грызунов у них довольно быстро сократилось. Еще эти животные оказывают терапевтическое действие на военнослужащих.

— Когда берешь в руки котят, которые начинают мурлыкать и ласкаться, так на душе становится спокойно, — рассказывает Владимир. — Более того, они создают домашнюю атмосферу, по которой военнослужащие на СВО часто скучают. Волонтер рассказал, что будет и дальше отправлять животных на передовую.

— Недавно моя кошка тайской породы родила шестерых котят от «соседского гуляки». Какие же

они прекрасные: черные, дымчатые, рыжие и камышового окраса, — говорит Владимир Малыгин. — Уверен, что бойцы на фронте будут очень рады таким хвостатым гостям. Ведь они не только животные, помогающие бороться с коварными вредителями, а еще питомцы, с которыми проходят сложный боевой путь.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет.
Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram:
@MskContract_bot



Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

День рождения гамбургера отмечают 27 июля. Изобретенное за рубежом блюдо так хорошо прижилось в России, что, как утверждают знатоки русской кухни, едва ли не стало национальным — российские повара не просто копируют существующий рецепт, но и придумывают собственные вариации. «МВ» узнала, почему россиянам так полюбили фастфуд.

От пирожков до пиццы

В России история фастфуда берет свое начало еще с царских времен. Хотя тогда он мало чем напоминал наши представления о быстром перекусе.

— До революции были разносчики, которые предлагали на рынках и ярмарках пирожки с разным наполнением по доступной цене. В 30-е годы прошлого века работали столовые, где можно было купить комплексный обед, а потом начали появляться первые прототипы гамбургеров — западный опыт решил перенять руководитель Народного комитета пищевой промышленности Анастас Микоян. В киосках продавали котлету с двумя ломтиками хлеба, — рассказал историк Филипп Фролов.

Ближе к перестройке в городе начала появляться шаурма — она пользовалась популярностью у посетителей вокзалов в Санкт-Петербурге. А потом открылись первые «Макдоналдсы» и «Пицца Хат».

— У нас продолжилась попытка заместить американский фастфуд — в городе работала сеть быстрого питания «Русское бистро», но цены там были несколько выше, а посетители жаловались на долгое ожидание готовности блюд, отсут-

Хлебом не корми, дай бургер

В чем секрет популярности фастфуда



Посетительница одного из ресторанов быстрого питания в Парке Горького Евгения Куликова. Фото: Наталья Феоктистова

ствие многих ингредиентов и шли в «Макдоналдс», — добавил Филипп Фролов.

Редкий поход в кафе быстрого питания не навредит фигуре

Время — деньги

Суть фастфуда в скорости приготовления и употребления блюд.

— Фастфуд рассчитан прежде всего на жителей

крупных городов, которые не могут позволить себе ежедневно ходить в рестораны во время обеда или готовить пищу заранее, — рассказал психолог пищевого поведения Александр Котлулов.

Диете не помеха

Один из самых известных мифов утверждает, будто фастфуд очень калориен. — Конечно, если вы будете каждый день поглощать гамбургеры, да еще и в огромных количествах, то вес наберете. Но питаясь такой едой не более одного раза в неделю, переживать не стоит, — рассказывает диетолог Виктория Безнебева. Еще одно распространенное убеждение, что домашняя еда всегда полезнее.



Экономный перекус

По данным за 2023 год, москвичи предпочитают тратить на обед в ресторанах быстрого питания не более 400 рублей. Стандартный набор (на фото слева) — бургер, картошка фри, наггетсы и газировка.



Вкус детства

Согласно статистике, россияне тратят на сладкие напитки в среднем от 500 до 3000 рублей в месяц. Большой популярностью пользуются лимонады, знакомые с детства — Тархун, Байкал, Дюшес (на фото слева). На втором месте — Кола, Фанта и аналоги Спрайта.



Делу время, обеду час

Ставим будильник (на фото сверху) перед началом обеда. По данным опроса, россияне предпочитают тратить на прием пищи не более 30 минут в обеденный перерыв.

Сахар — наше все

Одна из ключевых статей расходов любителей вкусного — сладости. В частности, конфеты, шоколад, мармелад (на фото справа). На «десерт» уходит около 1500 рублей в месяц.



Кофе на вес золота

Траты на кофе (на фото справа внизу) растут в геометрической прогрессии — сейчас на напиток в среднем уходит от 2000 до 4000 рублей в месяц. Кофеманы спускают на него до 10 000 рублей.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДАРЬЯ ВАСИЛЬЕВА
Маркетолог

С точки зрения маркетинга фастфуд — яркий пример того, как качественная и запоминающаяся рекламная кампания может определить дальнейшую судьбу бренда. Если посмотреть любой американский фильм, то там обязательно хоть раз покажут атрибуты этого вида питания. У человека, особенно выросшего в 1990-е — нулевые, будет стойкая ассоциация с чем-то заграничным.

— Хотя все зависит от блюда. Например, салат с майонезной заправкой и сухарями может быть калорийнее, чем бургер. И в домашних котлетках больше калорий,

чем в порции картошки фри, — добавила врач.

Тайна, покрытая сыром

Противники фастфуда много десятилетий протестуют против его употребления из-за применения ГМО-продуктов и неконтролируемого использования масла для жарки.

— Интересно, но ни один из крупных ресторанов

быстрого питания не раскрывает рецептуру своих продуктов. 99 процентов ингредиентов — это замороженная, в том числе и сыр. Свежие только зелень, и то не всегда, — рассказала «Вечерке» Виктория Безнебева.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Рецепты натурального домашнего мороженого ➔ СТР. 16

ИСТОКИ ЯВЛЕНИЯ

Уличная еда возникла в XVI–XVII веках. Когда, по легенде, Петр Великий познакомился со своим будущим светлейшим князем Александром Меншиковым, тот торговал пирожками с визигой. Как мы помним, картошки тогда еще не было. Но было много жареных и печеных пирожков с другими начинками: ревенем, ботвой. Быстро перекусить можно было также расстегая с рыбой и пирогами с грибами.

**ЕЖЕГОДНОЕ СОБЫТИЕ,
НЕИЗМЕННОЕ МЕСТО
ПРОВЕДЕНИЯ
КОТОРОГО — КРАСНАЯ
ПЛОЩАДЬ В МОСКВЕ,
С 23 АВГУСТА
ПО 1 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.**

Фестиваль проводится в соответствии с Поручением Президента Российской Федерации Владимира Путина под патронатом Общественного совета, который возглавляет Первый заместитель Председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Александр Жуков, при неизменной поддержке Минобороны России, МИД России, Правительства Москвы в лице Департамента культуры столицы. В 2023 году Проект стал победителем второго грантового конкурса Президентского фонда культурных инициатив.

География стран — участниц Проекта охватывает все стороны света. За 15 лет Фестиваль принял более 160 коллективов из 57 стран мира. Зрителями Фестиваля стали более 860 тысяч человек. Аудитория прямых трансляций Проекта превысила 50 млн человек.



СПАССКАЯ БАШНЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

По своему масштабу, наполнению и зрелищности «Спасская башня» не имеет аналогов. Ежегодно Фестиваль подтверждает свой статус крупнейшего международного культурного проекта России, который по праву входит в тройку самых известных военно-музыкальных фестивалей мира.

В 2024 году для зрителей будут подготовлены десять вечеров незабываемого шоу, состоящего из выступлений лучших российских и зарубежных военно-оркестровых и творческих коллективов, подразделений почетной охраны глав государств, а также пиротехнических и световых инсталляций. Участниками Фестиваля «Спасская башня — 2024» станут иностранные коллективы, представляющие все стороны света. Российская Федерация будет представлена лучшими оркестрами Минобороны России, Росгвардии, МЧС, МВД, ФСБ и ФСО России. В 2024 году смысловой и музыкальной доминантой Фестиваля выбрана тема «Защитникам Отечества посвящается!» Каждый год разные тематические направления позволяют знакомить широкую отечественную и международную аудиторию «Спасской башни» с культурными, историческими и патриотическими ценностями государства. Это формирует интерес зрителей не только к лучшим образцам классической и военной музыки, но и к славным вехам истории России.

Фестиваль «Спасская башня» славится своими вечерними представлениями. Уже стала доброй традицией ежегодная благотворительная программа Фестиваля, предусматривающая безвозмездное распространение нескольких тысяч билетов среди социально незащищенных групп населения, а также среди учреждений дошкольного и школьного образования Москвы, Подмосковья и других регионов России. Кроме вечерних шоу, в программу мероприятий Фестиваля «Спасская башня» входит много дополнительных событий и специальных проектов.

Среди них: Торжественное шествие российских и иностранных участников, выступление коллективов в парках, скверах и на железнодорожных вокзалах Москвы.

Оргкомитет «Спасской башни» при поддержке Министерства обороны Российской Федерации и Правительства Москвы в лице Департамента культуры столицы продолжает работу по возрождению одной из красивейших традиций — выступления военных оркестров в парках, на аллеях, площадях и других знаковых площадках столицы в весенне-летний период.

Программе «Военные оркестры в парках» в 2024 году исполнилось восемь лет. За это время военные музыканты дали более 80 концертов. Зрителями стали более 200 000 человек. Формирует состав участников проекта музыкальный руководитель Фестиваля «Спасская башня», начальник Военно-оркестровой службы Вооруженных Сил Российской Федерации — главный военный дирижер, заслуженный артист России, генерал-майор Тимофей Маякин.

Идею проведения такого мероприятия подсказали сами жители столицы, которые просили

реализовать проект Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня», реализуемый с 2013 года.

Традиционным для проекта «Спасская башня детям» стал Фестиваль детских духовых оркестров «Спасская башня детям», где лучшие юные исполнители со всей России получают бесценный опыт выступления на самой престижной площадке страны в присутствии сотен соотечественников и зарубежных гостей. Из-за пандемии (COVID-19) реализация проекта в 2020 году была приостановлена, но в этом, 2024 году Фестиваль детских духовых оркестров «Спасская башня детям» возвращается на Красную площадь, он пройдет в рамках XVI Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня» с 26 по 29 августа. Проект реализуется при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. В Фестивале смогут принять участие детские и молодежные духовые оркестры — победители Отборочного этапа по ЦФО, а также духовые оркестры других федеральных округов. Основными целями и задачами проекта являются: популяризация военно-музыкального искусства среди подрастающего поколения в целях формирования общей культуры, воспитание интереса к жанровому многообразию музыкального искусства, возрождение молодежного оркестрового движения в масштабах страны, воспитание патриотизма на основе традиционной русской музыкальной культуры.



**Этот зрелищный
и по-настоящему
красивый Проект стал
яркой приметой
культурной и обще-
ственной жизни
Москвы**

возобновить некогда столь популярные выступления военных оркестров в городских парках по выходным. Ежегодно в проекте принимают участие лучшие военные оркестры Минобороны России, Росгвардии, ФСБ и МЧС России. «Спасская башня детям» — специальный про-

**ДО ВСТРЕЧИ
НА ГЛАВНОЙ ПЛОЩАДИ
СТРАНЫ!**

ООО «Дирекция Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня». ОГРН 1037710048551. Реклама. 0+

В понедельник, 29 июля, мир отметит Международный день губной помады. Моду подчеркивать губы красным цветом придумали жители древней Месопотамии еще 5000 лет назад. И сегодня этот оттенок на пике популярности. Визажист звезд шоу-бизнеса Вадим Андреев (на фото справа) рассказал «МВ» о новых трендах макияжа.



дойдут цвета: малиновый, оранжевый, золотой. Но надо учитывать состояние кожи. Ярко-красная и темная помады изысканно дополняют подчеркнут, поэтому советуем не пренебрегать тональным кремом. Однако перебарщивать с косметикой не стоит. Делать акценты на собственных достоинствах и сохранять натуральность образа — один из трендов вот уже многие сезоны. Поделюсь своим любимым модным приемом создания эффекта зацелованных губ. Для этого ягодный оттенок помады наносится подушечками пальцев вбивающими движениями, чтобы не было четких контуров. Дополнительно можно таким же способом подчеркнуть «яблочки» щек. Это невероятно омолодит и освежит образ. Априори пухлые губки воспринимаются как признак цветущей молодости. Они делают женщину сексуальнее. Все розовые оттенки идут молодым представительницам прекрасного пола: более светлые подойдут для дневного выхода, в темном лучше появиться на вечеринке. Если же губы от природы сами по себе яркие, не нужно добавлять им цвет, достаточно просто подчеркнуть их с помощью общего макияжа.

Сегодня красный — на острие моды. Наше жаркое лето как нельзя лучше сочетается с цветом спелых ягод. Можно использовать черешневые оттенки. Не ошибется тот, кто берет и винные цвета. Чтобы выглядеть оригинально, выбирайте помады с металлическим эффектом. Ну а смелым особам по-

Яркий поцелуй среди жаркого лета

Если вы мечтаете о пухлых губках — вам помогут помады с эффектом увеличения. Они содержат специальные вещества, которые создают эффект пощипывания и на время добавляют губам объем

А если нужно уменьшить?

Обладательницы чересчур пухлых губ могут без труда их зрительно уменьшить. Контурный карандаш наносится по внутренней стороне, а всю поверхность нужно заполнить цветом темнее натурального, с матовой текстурой (на фото слева).



Что говорит этикет

Четкие правила на умеренность ношения тех или иных оттенков уходят в прошлое. Важно грамотно расставлять акценты в макияже и образе в целом. Классическое правило для тех, кто сомневается в своем выборе, — акцент или на глаза, или на губы. На романтическое свидание в самый раз придутся натуральные оттенки и увлажняющий бальзам легкого ягодного цвета (на фото слева). А на публичное выступление с фуршетом можно «выйти» в яркой помаде с плотной матовой текстурой. Она не подведет в течение всего вечера.



Как увлажнять

Лучшей для увлажнения губ признана маска, составленная в равных пропорциях — меда и кокосового масла (на фото сверху). Маску можно наносить хоть каждый день в течение 5–10 минут.

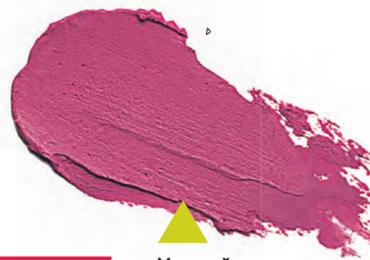


Эффект омбре

Техника плавного перехода от одного цвета к другому хороша не только для волос, но и для губ (на фото слева). Для этого понадобятся три оттенка одной гаммы — от темного к более светлому. Кисточкой создается переход. На каждый день выбирайте натуральные цвета.

Характер не скрывать

Девушка, выбирающая в повседневной жизни яркую красную помаду, чувствует себя раскованно на глазах широкой публики. Ее смелость обусловлена таким желанием привлечь к себе внимание. Натуральные оттенки помады с влажным блеском (на фото внизу) подсаживают, что перед нами представительница прекрасного пола, любящая комфорт, естественность.



Матовый шелк

Еще один тренд сезона — шелковистая матовая текстура (на фото сверху) помады. Любой цвет в таком исполнении получает дополнительную пигментированность — более стойкую, приятную губам. Для соблазнительного образа самое то.

Оттенки, напоминающие цвета спелых ягод, сегодня наиболее популярны

Увеличиваем аккуратно

Для визуального увеличения губ понадобится контурный карандаш (на фото внизу). Нужно обвести им губы по внешнему краю, а потом заполнить поверхность губ, например нюдовой помадой с блеском.



Внимание на глаза

Оттенки губной помады должны гармонировать с цветом волос и глаз. Индивидуальность темноглазых шатенок и брюнеток подчеркнет красная помада с оранжевыми нотками. Блондинки с голубыми и серыми глазами украсят нежно-розовые, персиковые (на фото справа), карамельные оттенки помады.



Рецепт омолаживающего скраба

И скраб, и маску можно приготовить собственными руками в домашних условиях. Одну ложку меда смешиваем с одной ложкой сахарного песка, и средство для отшелушивания отмерших клеток готово (на фото сверху). 20 минут держим и время от времени массируем, а потом смываем теплой водой. Мед можно заменить миндальным маслом.

ТОП-10 ФАКТОВ, О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

- 1 **Пристрастие Ришелье.** Поклонником помады был кардинал Ришелье. Он очень любил яблоки (на французском — *рошме*) (1) и однажды попросил личного лекаря сделать бесцветную мазь из этого фрукта, которую наносил на верхнюю губу. В итоге слово перекочевало в русский язык.
- 2 **Сначала была палочка.** В XIX веке помада выглядела как карандаш, который заворачивали в шелковую бумагу. А в 1915 году американец Морис Леви разработал конструкцию с поршневым ме-



ханизмом — футляр с рычажками по бокам (2). А спустя еще восемь лет появился привычный нам выкручивающийся тюбик.

- 3 **Зеленый цвет для ТВ-шоу.** В 1930-е годы в гриме дикторов на телевидении использовали помады ярко-желтых и зеленых цветов. Дело в том, что из-за красных фильтров черно-белых камер такие губы выглядели в кадре заметнее красных.
- 4 **Ничего личного.** В экономике есть понятие «эффект губной помады» — когда во время кризиса увеличиваются продажи мелочей из-за того, что люди не могут позволить себе больших расходов.



- 5 **Символ патриотизма.** Во время Второй мировой войны Черчилль лично распорядился наладить выпуск губной помады, потому что она «повышает моральный дух женщин». Появились даже специальные патриотичные оттенки — естественные, все они красные и алые.
- 6 **А как в СССР?** В Советском Союзе модницам приходилось довольствоваться вазелином «Норка» (3), который стоил 5 копеек. А вот помада, например, от «Диор» стоила 5 рублей.
- 7 **Дорого-богато.** Помаду Guerlain KissKiss Gold and Diamonds в золотом футляре, украшенном 199 бриллиантами, продают за 62 тысячи долларов (5,4 миллиона рублей). И это не предел! Марка H. Couture Beauty Diamond предлагает средство для губ за 14 мил-



лионов долларов (1,2 миллиарда рублей) — на упаковке красуются более тысячи драгоценных камней розового цвета.

- 8 **Приманка для вора.** Согласно статистике, губная помада — это самый популярный товар у магазинных воров.
- 9 **Приснится же...** Считается, что сон, в котором вы красите губы, сулит обман и разочарование. А вот в реальности все наоборот — это одно из лучших средств от хандры. Ведь еще Коко Шанель говорила: «Если у вас плохое настроение, накрасьте хорошенько губы. И действуйте».
- 10 **Приятного аппетита.** Женщины, которая красит губы хотя бы 5 дней в неделю, за свою жизнь съедает около 4,5 килограмма этого косметического продукта.

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
Должность



«шутовская» репутация. А женщины не хотят быть смешными. Носить яркую красную помаду — значит быть вне конкуренции. Так считала Коко Шанель, которая не расставалась именно с этим классическим вариантом. Красная помада — символ сильной, уверенной в себе женщины, которая знает, чего хочет. На рекламных плакатах призывная богемная ко-

женщины, ее готовности идти до конца. Я не раз слышала, как женщины, в арсенале которых есть красная помада, мужчины считали сексапильными, хотя те не отличались ни хорошей фигурой, ни грациозной походкой, ни правильными чертами лица. Красная помада — прожиточный минимум женщины, которая выходит из дома. И капля духов.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Театральный сезон в столице открывается в сентябре, но уже 10 августа в театре «У Никитских ворот» состоится премьера спектакля «Пляшущие человечки». Одну из ролей в постановке исполнит Максим Якимов. «Вечерка» пообщалась с актером.

Максим, расскажите, как вы попали в театр «У Никитских ворот»?

После выпуска из училища все студенты ходят по театрам и показывают себя.

В августе на сборе труппы, о котором я не знал, мне позвонили и сказали, что Марк Григорьевич Розовский (художественный руководитель театра. — «МВ») хочет со мной поговорить. Нужно было

пойти к 16:00, а я подумал, что к 17:00. В установленное время мне звонят и спрашивают: «Ты где?» Я отвечаю, что бегу и скоро буду. Шел сильный дождь. Прибегаю весь промокший, с меня прямо вода стекала. Марк Григорьевич распорядился дать мне какую-нибудь футболку. У меня, кстати, эта футболка до сих пор где-то дома лежит. Она мне очень дорога.

Вы играете Арамиса в спектакле «Три мушкетера». Шпаги у вас настоящие?

Шпаги театральные. Они затуплены специально, но, если честно, покалечиться вообще запросто. В спектакле «Ромео и Джульетта» во время дуэли Меркуцио и Тибальта актер чуть глаза не лишился, даже шрам остался. Это бывало, когда в пылу



Попал под ливень, но получил заветную роль

Много раз получал укол шпагой

Актер Максим Якимов приоткрыл театральное закулисье

игры мы секли друг друга по неосторожности. У меня куча ссадин на руках и ногах. **Откройте нам театральные секреты. Откуда берется кровь на сцене? У вас**

в спектаклях она появляется достаточно красиво. А это хитрость. На самом деле есть разные способы. В «Капитанской дочке» мне подкладывают зара-

нее окровавленные тряпки. Остальные ребята убегают за кулисы или за декорации и быстренько мажутся настоящей кровью. В «Ромео и Джульетте», помню,



ФАКТ
Сценические спецэффекты применялись еще в античном театре. Тех, кто занимался установкой различных приспособления для создания эффектов, называли «мастера чудес». Особый восторг у зрителя вызывали полеты и различные превращения на сцене.

у Меркуцио был шарик с кровью, и он его лопал, когда хватался за грудь. Засовывает руку под кофту, достает, а она вся в крови — вау, как страшно! Помню,

В ФОКУСЕ

А «каналю» придумали!

■ **Ровно 180 лет назад роман Александра Дюма «Три мушкетера» был впервые опубликован в парижской газете Le Siècle. «Вечерка» собрала неожиданные факты об этом произведении.**

■ **Написал не Дюма.** А если точнее, то не только он. История с авторством дей-

ствительно сложная и весьма неоднозначная. Десятилетиями драматург Огюст Маке подавал на Дюма в суд, требуя признать авторство трилогии за ним, однако судья счел, что Огюст выполнял лишь техническую работу, собирая материал. В действительности же идея и почти все сюжетные повороты принадлежат Маке.

Иллюстрация к «Трем мушкетерам» для Journal des Romans Populaires. 1904 год



■ **Настоящий печатный сериал.** В XIX веке была распространена традиция публиковать романы в толстых журналах постепенно. Поэтому

текст выходил по главам, и читателям приходилось ждать каждый новый выпуск таким же нетерпением, скаким мы сейчас ожидаем новый сезон любимого сериала. Дюма подогревал интерес: он обязательно заканчивал главу на самом интригующем моменте, чтобы не «отпустить» публику.

Актер Михаил Боярский в роли д'Артаньяна



■ **Русский след.** В 1988 году знаменитый поэт Евгений Евтушенко написал киносценарий «Конец мушкетеров», где дал свою версию завершения трилогии. Сценарий был опубликован в журнале «Искусство кино», а затем и в вось-

митомнике поэта. Однако сам фильм, в котором Евтушенко планировал сыграть д'Артаньяна, так и не был поставлен.

■ **Нет слова «каналья»!** Слово «Каналья!» (негодяй), которое выкрикивает Михаил Боярский в роли д'Артаньяна в советской экранизации романа, появилось лишь в классическом переводе произведения Деборы Лившиц, да и то всего дважды. А в оригинальном же романе его и вовсе нет.

ДОСЬЕ

Максим Якимов родился в Рязани 25 октября 1996 года. В 2018 году окончил ВТУ им. М. С. Щепкина, курс Бориса Клюева. В театре «У Никитских ворот» был принят в 2018 году, сыграл более 15 ролей. Максим активно занимается озвучиванием. В его фильмографии уже около 50 работ. Его самые заметные роли — Петруша Гринев («Капитанская дочка») и Ромео.

Актер Максим Якимов в роли Арамиса в сцене из мюзикла «Три мушкетера» в театре «У Никитских ворот».

на одном спектакле актер этот шарик лопнул в абсолютной тишине. Однако зритель, скорее всего, не понял, что это был за звук. **Помимо игры в театре, вы еще озвучиваете фильмы и игры?**

Да. В 2018 году я окончил Щепкинское училище, курс Бориса Клюева. В училище у нас был первый экспериментальный факультатив озвучивания, который вел Всеволод Кузнецов. Он официальный голос Тома Круза. Это все благодаря Всеволоду Борисовичу — он нас рекомендовал режиссерам. У меня уже были какие-то наработки.

Последняя игра, которую вы озвучили, — это «Атомное сердце» (Atomic Heart), которая стала сверхпопулярной.

Да! У меня там небольшой эпизод. Это же игра от российского разработчика, и там оставили кучу «пасхалок» (*секретных посланий.* — «МВ») для игроков из нашей страны и СНГ. Это, по сути, персонаж-«пасхалка», его очень сложно найти.

Вчера самая богатая женщина России Татьяна Бакальчук назвала не соответствующими действительности заявления ее мужа Владислава о рейдерском захвате маркетплейса и ухудшении бизнес-показателей. В свою очередь, совладелец компании заявил: при разводе их имущество будет делиться пополам. «Вечерка» выяснила подробности громкого развода.

Кавказская пленница делит бизнес

Что известно о разводе основательницы крупного маркетплейса

По словам Владислава Бакальчука, при вступлении в брак с Татьяной они не заключали никакого брачного договора, поэтому бизнес можно отнести к совместно нажитому имуществу. При этом официально супругу принадлежит лишь один процент акций компании: — У нас был, наверное, лучший брак из тех, которые я видел. Татьяна всегда была идеальной женой. Она на 100 процентов жила для семьи, а не для себя. Поэтому и я на 100 процентов жил для семьи, и у меня не возникала мысль, что придется что-то делить.

Причиной разлада с женой Бакальчук считает новых партнеров компании — Левана и Роберта Мирзоян. — Проблемы начались в семье с конца марта, а в бизнесе — с мая. Все это идет и идет. Как я считаю, пришли братья Мирзоян, Леван очаровал Татьяну, наобещал кучу всего, и вот она



Сергей Бобылев. Дмитрий Коробейников/РИА Новости, Алексей Филиппов/ТАСС

ушла из семьи, — говорит Владислав Бакальчук. — Он подчинил Татьяну и манипулирует ею.

Проблемы в семье начались с конца марта

Бизнесумен же отрицает стороннего воздействия на ее решения и поведение.

— Я не являюсь заложницей, как кавказская пленница, — говорит основательница крупного маркетплейса. — Я ни от кого не прячусь и ничего не скрываю. Скандал вокруг крупного российского бизнеса дошел даже до Кремля, однако вмешиваться в конфликт там не намерены.

— В данном случае мы не можем влезать в какие-то семейные отношения, а тем более в бизнес-отношения... Это можно только поддержать... Мы не можем вмешиваться ни в эти действия, ни в семейные отношения. Эта тема вне нашей компетенции, — прокомментировал ситуацию пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ Юрист

Если, как утверждает Владислав Бакальчук, брачного договора не было и отсутствуют другие документы, заверяющие, что он не имеет никаких прав на долю компании, то после развода возможен раздел бизнеса пополам. Тогда то, что Владислав владеет только одним процентом акций компании, не сыграет никакой роли.

Татьяне Бакальчук принадлежит 99 процентов акций компании

СУД ДА ДЕЛО

Посиди еще немного

Вчера прошло очередное заседание по делу блогера Елены Блиновской (на фото справа). «Королеве марафонов желаний» продлили меру пресечения. Она останется в СИЗО до 19 августа 2024 года.



София Саурцкая/ТАСС

Московский городской суд рассмотрел ходатайство органов предварительного расследования о продлении срока содержания под стражей в отношении звезды соцсети. Долг Блиновской перед налоговой на сегодняшний день составляет около 677 миллионов руб-

лей. Ранее Елена выплатила 230 миллионов. Во время судебного заседания блогер назвала себя патриотом России и заявила, что попала под следствие из-за показаний подруги. Кстати, на заседании «королева марафонов» появилась в обычной одежде, стоимость которой оценивается в 100 тысяч рублей.

ЧУЖОЙ КОШЕЛЕК

А что с налогами?

Вчера Федеральная налоговая служба заблокировала счета певицы Глюкозы (Натали Чистиковой-Ионовой) (на фото внизу). Она задолжала 262,8 тысячи рублей.



Соцсети

Сама же Глюкоза улетела из России после скандального концерта в Красноярске. Звезду «незабываемого» шоу заметили в Баку. Туда она приехала, чтобы выступить на фестивале Dream Fest. «Хочет повторить свой успех?» — иронично написали в сети. После скандала все подумали, что Глюкоза возьмет перерыв. Но ее команда принимает новые заказы. А ценник на частные выступления вырос. Еще в апреле пригласить звезду на вечеринку стоило два миллиона — сейчас пять. Изменился немного и райдер. Основной пункт — никто не должен заходить в ее примерку. А вот любимый коньяк звезда из списка не исключила.

НУ И НУ

Короля спасли

Во время съемок фильма певец Филипп Киркоров (на фото справа) вместе с командой попал в ловушку в каньоне Псахо — непогода настала внезапно. Вчера спасатели помогли им выбраться из ловушки.



В настоящее время Киркоров находится в отеле в Сочи, его

жизни ничего не угрожает. Король российской эстрады поблагодарил поклонников за переживания, а спасателей за помощь. — Мы живы, здоровы. Спасибо тем, кто был с нами, кто нас вытаскивал, спасал, помогал выбираться из этих ущелий, из этих стихийных бедствий, — сообщил Киркоров в соцсетях. Артистка массовки же отметила, что никто не пострадал, только немного промокли и замерзли.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА vecher@vm.ru

ПО РАЗНЫЕ СТОРОНЫ



Владимир и Наталья Потанины (на фото сверху). Российский миллиардер, председатель правления крупной нефтяной компании Потанин развелся с супругой в 2014 году. Наталья несколько раз подавала в суд на раздел прав на акции бизнеса бывшего мужа, выдвигала требования о выплате денеж-

ной компенсации. В итоге ей удалось отсудить более 2,5 триллиона рублей.

■ **Аркадий и Наталья Ротенберг (на фото внизу).** Миллиардер, владелец строительных компаний Аркадий Ротенберг развелся с Натальей в 2013 году. Бывшая жена бизнесмена долго пыталась оспорить брачный договор и отсудить половину состояния экс-



супруга. Процесс завершился в 2016 году. Аркадий согласился передать Наталье четыре особняка. ■ **Дмитрий и Елена Рыболовлевы (на фото сверху).** Брак миллиардера, основного владельца футбольного клуба «Монако» Дмитрия Рыболовлева завершился в 2008 году. Спустя семь лет судебных разбирательств бывшая жена Дмитрия получила недвижимость и более 36 триллионов рублей.



Соцсети

В интернете с каждым днем появляется все больше диванных экспертов, которые дают советы на разные темы: спорт, похудение, здоровье, быстрый заработок, воспитание детей и не только. «Вечерка» разоблачает мифы вместе с профессионалами.

Похудевшим звездам снова досталось. Подписчики критикуют артистов за методы, к которым те прибегают ради фигуры мечты. А эксперты, в свою очередь, отмечают, что далеко не ко всем советам по похудению следует прислушиваться. «Вечерка» узнала у диетолога-нутрициолога Юлии Половинской, каким рекомендациям не стоит доверять.

Совет № 1. Попрощайся с отеками

— Некоторые полагают, что с помощью мочегонных и слабительных они смогут избавиться от лишних сантиметров (4). Таких советов в сети можно встретить массу — как от обычных людей, так и от звезд интернета, —

Голодание приводит к еще большему набору массы тела

процесс похудения ускорится. Но это ошибочное суждение, которое часто можно встретить в сети.

— Люди думают, что с потом из организма выходит жир, но это не так, — говорит Юлия

Половинская. — Хочу подчеркнуть, что если все процессы вызваны искусственным путем, то со временем организм перестанет их выполнять самостоятельно.

Диетолог также добавляет, что при длительном применении препаратов могут возникнуть проблемы с почками и желудком.

Совет № 2. Обмотайся и беги

Существует мнение, что, обмотавшись пищевой пленкой или надев термокостюм во время тренировки (3),

Половинская. — Нарушение теплообмена повышает температуру тела и может привести к обезвоживанию.

Совет № 3. Пей пилюлю на здоровье

Эксперт отмечает, что сегодня очень «модно» пить биологически активные добавки (1) для похудения. Их то и дело рекламируют наши звезды и блогеры на своих страничках в соцсетях:



3

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ
Врач-терапевт

Для похудения нужно всегда консультироваться со специалистом. Если избыточный вес составляет около 10 килограммов, то здесь поможет тренер и диетолог с правильно назначенным рационом питания. Если рамки гораздо шире, то все нужно обсуждать индивидуально, не выдумывать способы похудения.

монстрирует результаты своего похудения. Как выяснилось, она исключала из своего рациона продукты с высоким содержанием сахара, ела по 4–5 раз в день маленькими порциями, а в основу рациона поставила нежирные кисломолочные продукты, курицу, индейку и зелень.

Актриса Надежда Ангарская скинула 46 килограммов. Для этого она обратилась к врачу, составила правильный режим питания. В него входили продукты с высоким содержанием белков и жиров. При этом Ангарская отказалась от углеводов.

Также она добавила регулярные занятия спортом и нормализовала режим сна. Николай Басков фигуру поддерживает с помощью интервального голодания. Первый прием пищи у него сразу после пробуждения, а следующий только через восемь часов. На этом все.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

— Люди пьют все это бездумно, не заглядывая вперед. Но дело в том, что до конца влияние этих «волшебных пилюль» на организм не изучено.

И какие могут быть последствия, остается загадкой.

Совет № 4. Надо поголодать

По словам эксперта, из всего перечня распространенных советов

самым безобидным можно назвать интервальное голодание.

— Однако этот метод может приводить к сбоям в организме. И самое грустное здесь то, что долгосрочных результатов он не принесет. После окончания обычно человек еще сильнее наберет вес.

Как тают звезды

Певица Лолита Милявская (2) сегодня почти на каждом выходе в свет де-



1



Екатерина Чеснова / РИА Новости

2

ОПРОС КАКИЕ ВИДЫ АКТИВНОСТЕЙ ВЫ ВЫБИРАЕТЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ



ДМИТРИЙ ИВАНЮК
25 лет, аналитик

В целях поддержания хорошей физической формы вечерами выхожу во двор — у нас отличная спортивная площадка прямо под окнами. И таких по всему городу множество. Но почему-то они не особо востребованы, как я замечал. Хотя считаю, что на эти площадки должны выстраиваться очереди. Зоны оборудованы всем необходимым. Есть тренажеры, которые часто можно

встретить в спортзалах, — только все бесплатно. Мой любимый тренажер — эллиптический. Каждый день по 20 минут — отличное завершение рабочего дня. Всем советую!



ГАЛИНА ОВСЯННИКОВА
38 лет, фотограф

Раньше я не понимала, что бег — это отличный способ скинуть лишний вес, да и в целом хороший вариант для поддержания формы и эмоциональной разгрузки. Мне не нравился сам процесс.

Бегала через силу максимум два дня и забрасывала это дело, пока не пообщалась с опытным тренером, которая рассказала, что полюбить бег возможно. Например, нужно ввести маленькие приятные ритуалы, которые вы выполняете себе выполнять сразу после занятия. Не стоит сразу преодолевать километры и заставлять себя, если устали. Сейчас я бегую каждый день по часу утром — до работы. Начинала с 15 минут. В течение дня чувствую себя отлично.



ЛЕРА ШЕГЛОВА
22 года, менеджер

Для похудения в каждую свободную минуту я танцую. Не шучу. Вот вы поставили чайник кипятить, а вместо того чтобы ждать на диване, танцуйте, приседайте — максимум активности, и через месяц вы увидите результат.



ЕЛЕНА ТЕРЕЩЕНКО
28 лет, администратор

Я живу в многоэтажном доме. Как-то раз видела, как моя соседка

делала упражнения на лестничной площадке. Я, правда сказать, удивилась. Мы разговорились с ней. Оказалось, девушка использует лестницы для тренировок — бег, пружинистая ходьба по ним и прочие упражнения. Она предложила попробовать и мне. Я сначала стеснялась, но все же решилась. Как оказалось, все мои соседи, кто живет выше третьего этажа, ездят исключительно на лифтах, а лестничные площадки — отличная замена спортзалу.



ОЛЬГА ОЛЕНЕВА
44 года, домохозяйка

Год назад я пошла в бассейн. Плюс ко всему стала более активно следить за своим питанием. Сегодня я точно могу сказать, что для меня плавание — лучший вид спорта. Но, думаю, похудение — это дело комплексное. Одними активностями не обойтись. Обратитесь к врачу, который поможет вам составить рацион.

Москвичей опрашивала
КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@vm.ru

Вчера общественники потребовали не признавать хобби-хорсинг официальным видом спорта. К слову, таковым сейчас это увлечение не является. Однако на фоне роста популярности нового детского хобби — квадрики — все больше людей обеспокоены тенденцией к стремлению подражать животным. «Вечерка» выяснила, что из себя представляет это увлечение и как оно влияет на психику ребенка.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ ИСКРА
Детский и семейный психолог

Подобные увлечения имеют место быть, если ребенок не погружается в это слишком сильно. Однако важно понимать, что перевоплощение в животных и подражание им более уместны для детей дошкольного возраста, а не подростков. В 10–14 лет это может положительно повлиять на физическую подготовку ребенка, но не на ментальную.



Сергей Булин/ТАСС

В столице работают целые клубы, посвященные хобби-хорсингу, где проходят тренировки

— В движении «Ветераны России» считают хобби-хорсинг деструктивным течением, подобным квадрике. Оно стирает грань между человеком и животным, стремясь «оскотинить» людей, — говорит Резяпов. Существует и другое мнение, мол, подобные занятия положительно сказываются на детях. Они меньше сидят в телефонах, больше проводят времени на улицах, творчески проявляются, ведь часто мастерят себе костюмы сами. Плюс ко всему — физическая нагрузка: прыгать так, как это делают юные квадриеры, еще надо постараться. Эксперты же отмечают, новая тенденция — это не вид спорта. Однако само по себе хобби можно отнести к спортивным развлечениям, так как оно основано на физических упражнениях: беге на четвереньках и прыжках. Но и тут есть разные мнения. Многие врачи считают, что это довольно опасное увлечение.

— Из-за прыжков в манере, неестественной для человека, легко потерять равновесие и упасть. Есть риски переломов, в следствии которых высокая вероятность неправильного развития опорно-двигательного аппарата. Тем более учитывая растущий организм, — отметила детский терапевт Елена Остроухова. Также эксперт отметила, что подобные развлечения могут тормозить развитие интеллекта.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

Хобби-хорсинг — «езда» на деревянной палке с лошадиной головой. Это занятие имеет большую историю. И до недавнего времени казалось совсем безобидным, немного забавным развлечением — пока в России дети в возрасте 10–14 лет массово стали повторять повадки животных. Картину дополняют хвосты, уши, лапы... А название этому всему — квадрика. Самыми популярными животными у юных сторонников течения считаются кошки, лисы, собаки и волки.

Уши, лапы, хвост: вот мое увлечение

Общественность обеспокоена новыми детскими хобби

психику детей. Наибольшее недовольство по поводу хобби-хорсинга и квадрики выражает Общероссийское

Кстати,

многие креативные направления, особенно связанные с переживаниями, пришли к нам из Японии. Так и квадрику «изобрел» японец Кеничи Ито, придумав новую форму спортивного бега — на четвереньках, имитируя обезьяну.

Некоторые упражнения могут быть опасны для здоровья

В обществе на это занятие смотрят по-разному: кому-то оно кажется безобидным, а кто-то считает, что оно пагубно влияет на

общественное движение «Ветераны России». Председатель организации Ильдар Резяпов высказался на эту тему.



Дети в возрасте 10–14 лет носят маски животных и перенимают их повадки

Shutterstock/Fontdom

ВАЖНО ЗНАТЬ

Если все же ребенок решил заняться хобби-хорсингом (на фото справа) или квадрикой, необходимо знать правила:

Состояние здоровья.

Такие физические нагрузки не рекомендуются людям с аутоиммунными заболеваниями, проблемами с сердечно-сосудистой системой, опорно-двигательным аппаратом, эпилепсией и лишним весом.



■ **Профилактика.** Травм поможет избежать правильно подобранная обувь и ортопедические стельки. Они будут поглощать ударную нагрузку от прыжков.

■ **Психический аспект.** Важно отслеживать момент, когда увлечение может стать проблемой. Признаки: плохая успеваемость в школе, отсутствие других интересов, замкнутость и отказ от общения с родителями.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

София Сандурская/Агентство «Москва»

КАРЬЕРА

Ищем охотника за приведениями

■ Вчера на сайте вакансий для путешественников появилось объявление — ищут зрителя маяка. Хорошая зарплата прилагается, а еще невероятные пейзажи тихоокеанского залива на Камчатке. А если хорошо поискать, то можно найти целый клад интереснейших вакансий, которые позволят не только увидеть мир, но и неплохо заработать. «Вечерка» узнала, где ловить удачу.

Нам светит маяк

Согласно условиям свежей вакансии вам предстоит работать на одном из изолированных маяков в южной части Камчатки. Просторы, конечно, живописные, только вот заслуженный отпуск вам будет положен лишь спустя 10 месяцев работы. Можно поехать гордым одиночкой, но готовы взять и семейную пару. Платить обещают от 80 до 100 тысяч рублей. Стоит отметить, что зритель маяка — это тяжелый ежедневный труд, бессонные ночи и огромная ответственность.

Маршрут у вулкана

Ежегодно сеть природных парков «Вулканы Камчатки» набирают в свою команду людей на сезонную работу. Так, сейчас в поисках ведущего специалиста отдела туризма и развития. Вам придется организовывать разведку, проектировать новые маршруты и многое другое. Иногородним обещают компенсировать про-

езд и предоставить место для проживания. Все карты работодатели решили не раскрывать, но достойную зарплату гарантируют.

Кухня Антарктики

Нередко можно найти предложения о работе поварами. Подобную вакансию совсем недавно публиковали организаторы Российской антарктической экспедиции. Искали мужчин в полном расцвете сил, с профильным образованием и опытом. — Это про путешествия, а не большую зарплату, — отметили организаторы.

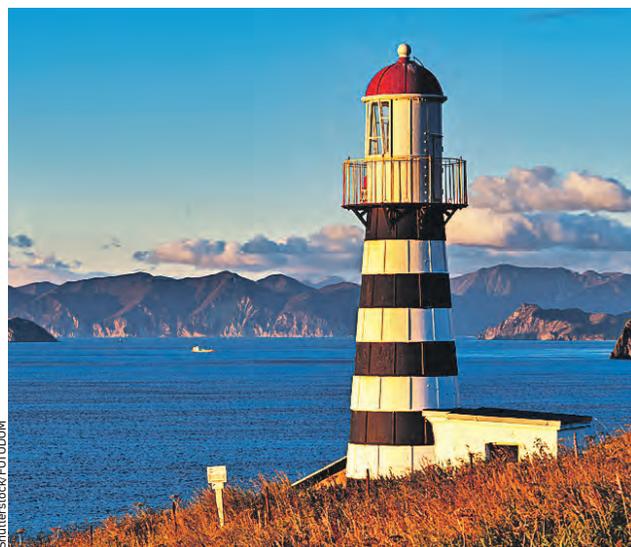
Сахалин, жди

Лето — высокий сезон туризма. На этот период часто требуются управляющие и администраторы кемпингов и прочих новомодных площадок. Таким образом вы можете побывать от Крыма до Сахалина. Например, в этом году на остров Кунашир требовались управляющие глэмпингом. Зарплата — аж 200 тысяч.

Ну, призрак, погоди!

Требуется и исследователь паранормальных явлений в самом жутком городке мира Уиллоу-Корт. Предстоит разгадывать тайны, изучать старинные документы, фиксировать все «странное» и многое другое. Вы пододете, если свободно владеете английским и обладаете шестым чувством! Зарплата — до 7,5 миллиона в год.

КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@vm.ru



Ежегодно на разные маяки мира, в том числе России, требуются зрители. Неплохая зарплата прилагается



В Бельгии
помогала
ухаживать
за козами

Личный архив

И дом для ящериц построим

Волонтерство позволяет путешествовать по России и миру

Наталья Карпенко использует международное волонтерство как способ «примерить» на себя разные профессии

Количество зарубежных поездок российских туристов с 2019 года сократилось в два раза. Путешественников пугают удлиннившиеся маршруты, и цены больно кусаются. Как путешествовать и приобретать новые знания, «Вечерке» подсказали москвички, участницы зарубежных волонтерских проектов.

Выехать с доброй миссией сегодня можно хоть на далекое океанское побережье, хоть в какую-нибудь европейскую столицу. Тематические направления разные: экология, медицина, реставрационные работы...

Перезагрузка в Альпах

23-летняя выпускница факультета психологии МГУ Татьяна Левина швейцарские Альпы увидела в прошлом году.

Волонтер Татьяна Левина (на фото справа) с подружкой из Чехии пропалывает сорняки на альпийских лугах



Личный архив

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИЯ ЧЕПЛАКОВА
Волонтер

В 16 лет я присоединилась к международному движению волонтеров. В Италии помогала облагораживать территорию вокруг старинного особняка. В Германии наш отряд возводил «убежища» для ящериц в природной среде, а в Чехии руками волонтеров был отреставрирован лагерь отдыха. Любой опыт волонтерства станет дополнительным бонусом при составлении резюме.

Дороги открыты активным

Наталья Карпенко к 33 годам успела получить два высших образования — экономическое и психологическое. Новые карьерные возможности она пытается

ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ

В территории России волонтеры ухаживают за растениями, животными, птицами, экотропами, природными объектами, заповедниками, религиозными храмами и постройками.

■ Например, в Ленинградской области ищут волонтеров, которые будут благоустраивать новый экопарк «Мир птиц» и экотропы Нижне-Свицкого природного заповедника. ■ Национальный парк «Кенозерский» ведет набор волонтеров для ухода за местными часовнями. Все они взяты на баланс и отреставрированы. Но деревянные строения нуждаются в постоянном уходе. ■ Сотрудникам Муравьевского парка в Амурской области нужны помощники в обустройстве усадьбы парка, ухаживании за вольерными журавлями. Для волонтеров организуются лекции и занятия. При наличии загранпаспорта помощники могут отправиться на кратковременные экскурсии в китайский город Хэйхэ.

открыть для себя в международном волонтерстве. Ей уже приходилось помогать ухаживать за козами на ферме в Бельгии, «спасать» урожай итальянских оливок и даже реставрировать замок в пригородах Парижа. — Мне очень интересна тема экологии устойчивого развития. Вот и ищу соответствующие проекты, — отметила Наталья.

Как участвовать

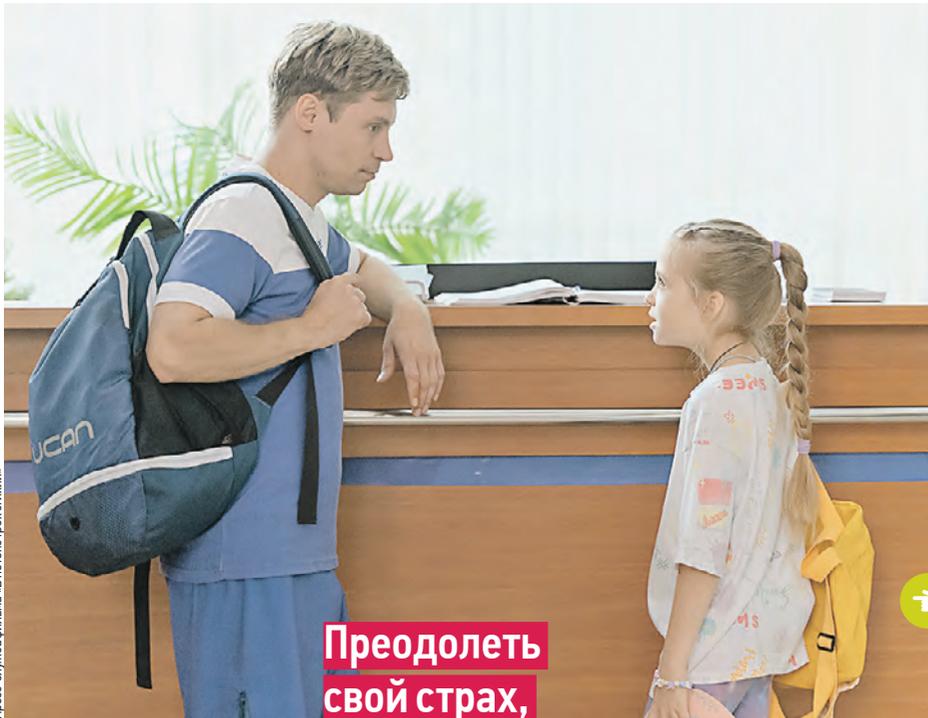
Менеджер организации международного волонтерства «Содружество» Юлия Безматерных подчеркивает, что любой желающий может отправиться в другую страну по долгосрочным волонтерским программам и проектам. — Для этого необходимо заполнить и подписать заявление о вступлении в организацию, а также заполнить заявление волонтера на английском языке с указанием данных загранпаспорта. Помимо этого, необходимо ознакомиться с условиями нашей организации и соблюдать их, — объяснила Юлия.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
vecher@vm.ru



Лето проносится стремительно. Стараемся нагнать его и познакомиться с чем-то новым, например с прыжками в воду. Ведь главное удовольствие, яркие впечатления да и сама жизнь — в самом процессе. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает посмотреть вдохновляющее кино.

Прыжок навстречу мечте



Пресс-служба фильма «В потоке трех стихий»

Преодолеть свой страх, чтобы обрести шанс исправить ошибки

Сегодня на экраны вышла спортивно-криминальная драма «В потоке трех стихий» Ирины Гобозавшиной.

Главный герой ленты — успешный спортсмен по прыжкам в воду Влад Фокин (Александр Головин) переживает личный кризис. И в этот момент

получает возможность попробовать новое — поехать в Крым на соревнования по клифф-дайвингу, прыжкам в воду с очень высоких скал, а заодно поручение — посмотреть к участникам соревнований и вычислить, кто из них совершает ограб-

ления. Прибыв на место, парень встречает спортсмена Семена (призер чемпионата мира по прыжкам в воду Роман Измайлов), с ним он раньше выступал в паре, и просто невероятную девушку Алену (Полина Ларина), с которыми тоже стоит наладить отношения. Лента сочетает красивые спортивные элементы, приятную романтическую линию, вкрапления детектива и немного актуальной

Кадр из фильма «В потоке трех стихий»: Александр Головин в роли Влада Фокина и Мария Сычева в роли Оли

повестки. Создатели называют в качестве отсылки триллер «На гребне волны». По большей части действие происходит на фоне живописных видов поселка Симеиз и Севастополя. После просмотра на губах остается улыбка, а в сердце желание найти ближайший бассейн с вышкой и попробовать прыгнуть самому. Задумываешься — может, стоит начать тренироваться?

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СВЕТЛАНА МОЙСЕЕВА
Главный тренер сборной России по прыжкам в воду

Это очень добрая, поучительная история, и я надеюсь, что фильм «В потоке трех стихий» привлечет молодых людей в спорт, который покажет красоту прыжков в воду. Мы ждем большой прилив людей, влюбившихся в этот вид спорта.

Призрачное счастье и настоящая дружба

Хвостатый переполох 2024. Реж. Ким Дон-мин

Южнокорейское драме про женщину, которая содержит ветклинику, заботится о бездомных собаках, и ее домовладельца, который не столь дружелюбен к братьям нашим меньшим.

Моя семья 2024. Реж. Юлия фон Хайнц
Франко-немецкая фестивальная драма про американ-

скую журналистку, которая едет с отцом, пережившим холокост, на родину в Польшу, чтобы восстановить семейное наследие и память.

Схватка 2023. Реж. Никхил Надеш Бхат
Индийский криминальный боевик про мужчину со спецподготовкой, который ведет бой не на жизнь, а на смерть с бандой, грабившей поезд и угрожавшей его любимой.

Каспер и пираты 2022. Реж. Розани Свартман
Бразильская семейная фантастическая комедия про мальчика-привидения Каспера, живущего с семьей на необитаемом острове, который сталкивается с пиратом и его юной пленницей.

Кадр из фильма «Хвостатый переполох» с актрисой Ким Юнджин



Кинопоиск

СЪЕМКИ

Был актер, а стал режиссер

■ Артист Иван Добронравов начал снимать свой режиссерский дебют — мини-сериал «Никто не знает про Маньпупунер».

По сюжету начинающий режиссер Никита (Александр Метелкин) узнает, что смертельно болен, и решает с друзьями отправиться в давно задуманное путешествие по стране. Кстати, Маньпупунер — это природный памятник на Северном Урале, одно из самых труднодоступных мест России. Съёмки



Съёмки проходят на плато Маньпупунер — знакомом месте Северного Урала

уже ведутся на самом плато. Ждать выхода проекта, в котором участвуют артисты Иван Федотов, Антон Момот, Татьяна Марахонич, стоит уже в 2025 году.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв/ком-ты. т. (495) 772-50-93
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
 - ✓ расторжение договора с юристами
 - ✓ жилищные и наследственные споры
 - улучшение жилищных условий
 - расторжение договоров аренды
 - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
до 31 июля
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

без выходных, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам -
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ

AL provedal
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ
ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

На правах рекламы

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю коронки. Т. 8 (925) 835-80-33

Магия, гадания

Бабушка АНЯ
ясновидящая, провидица!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

Разное

- **Аттестат**, на имя Волковой Анастасии Викторовны, выданный Муниципальным Бюджетным Общеобразовательным Учреждением Республики Крым г. Керчи «Школа №15 им. Героя Советского Союза Е. М. Рудневой», считать недействительным.
- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

16 ПОТЕХЕ ЧАС

В такую жару, конечно, хочется холодного мороженого. Но так ли это полезно для нашего организма?

Охлаждаемся грамотно

Для начала немного физики. Мороженое помогает снизить температуру тела, так как оно тает во рту и превращается в жид-

кость. Эта жидкость поглощает тепло, что приводит к охлаждению организма. Таким образом, употребление мороженого в жаркие дни может быть полезным для предотвращения перегрева организма. Кроме того, мороженое содержит молоко, которое богато кальцием и другими полезными веществами. Употребление этого десерта может помочь восполнить потерю жидкости и минералов, которая происходит из-за потоотделения в жаркую погоду. Но есть один важный момент: необходимо правильно выбрать холодное лакомство. Берите только мороженое с натуральными ингредиентами, без искусственных красителей и ароматизаторов. И отдавайте предпочтение мороженому с низким содержанием сахара и жиров.

ДЕЛО ВКУСА

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
Дежурный по хозяйству



Для начала немного физики. Мороженое помогает снизить температуру тела, так как оно тает во рту и превращается в жид-

СКАНВОРД

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru



МАКИЯЖ РАДИ РОЛИ	«АПОФЕОЗ БЕСПОРЯДКА»				ПЕТУШИНЫЙ ШИП	БЕССМЕРТНОЕ ТВОРЕНИЕ
ПОЛНОПРАВНЫЙ ЧЛЕН ОТАРЫ	«ОПРАВА ОКНА»				ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ГРОТОМ?	В КАКОЙ НАУКЕ ДЕЛАЮТ ОТКРЫТИЯ С ПОМОЩЬЮ ТЕЛЕСКОПА?
«ГИТАРНЫЕ СТРАДАНИЯ»	АВТОМОБИЛЬНАЯ ПЕДАЛЬ ГАЗА			КОРОЛЬ ДАСТАРХАНА	ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПРЕРЫВАТЕЛЬ	
ИССЛЕДОВАТЕЛЬ АРКТИКИ, НАПИСАВШИЙ О РОССИИ КНИГУ «В СТРАНЕ БУДУЩЕГО»	ПРИСТАНЬ ДЛЯ ПОЕЗДОВ		МЕКСИКАНСКИЙ ЦИТРУС	«ВЕЩИ НА ...»	СМОТРИТЕ ФОТО	ГОЛЛИВУДСКАЯ ДИВА, ПОТЕРЯВШАЯ ВСЕ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ В ЭПОХУ ВЕЛИКОЙ ДЕПРЕССИИ
ИЗВОРОТЛИВЫЙ ЛЫЖНЫЙ СПУСК	ЗЕРКАЛО СЕРДЦА				СЕВЕРНЫЙ СОСЕД КИТАЯ	КТО ВЕЧНО ГЛЯДИТ ИСПОДЛОБЬЯ?
ПОСТЕЛЬ ИЗ СТИХОВ	В ОБЛИКЕ КОГО ЛЕТАЛ СЛАВНЫЙ КНЯЗЬ ГВИДОН ИЗ ПУШКИНСКОЙ СКАЗКИ?		КАКОЕ НАСЕКОМОЕ СНАБЖАЕТ МУРАВЬЕВ ПАДЬЮ?			ДВОЙКА В ЗАЧЕТКЕ
НОЧНИК НА НЕБЕ	СЕКС-СИМВОЛ КИАНУ ...		«ЛЕДЯНОЙ ОСТРОВ»		ГАЗЕТНАЯ ПУБЛИКАЦИЯ	ДОРОЖНИКА ПО ИМЕНИ
ИСТОЧНИК ПЕНЫ	УДАРНИЦА ПОДНЕВОЛЬНОГО ТРУДА		ИГРА СЛУЧАЙНЫХ ЧИСЕЛ			МЕСЯЦ ЛЕТА
	ПЯТЬ ИЗ ПОДОБНЫХ ЭТОМУ ЗАВЕДЕНИЙ В ЯПОНИИ ИМЕЮТ СТАТУС «ВАЖНОЕ КУЛЬТУРНОЕ ДОСТОЯНИЕ»					

ОТВЕТЫ
МАКИЯЖ РАДИ РОЛИ - ПОЛНОПРАВНЫЙ ЧЛЕН ОТАРЫ; «АПОФЕОЗ БЕСПОРЯДКА» - «ОПРАВА ОКНА»; ПЕТУШИНЫЙ ШИП - ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ГРОТОМ?; БЕССМЕРТНОЕ ТВОРЕНИЕ - В КАКОЙ НАУКЕ ДЕЛАЮТ ОТКРЫТИЯ С ПОМОЩЬЮ ТЕЛЕСКОПА?; «ГИТАРНЫЕ СТРАДАНИЯ» - АВТОМОБИЛЬНАЯ ПЕДАЛЬ ГАЗА; КОРОЛЬ ДАСТАРХАНА - МЕКСИКАНСКИЙ ЦИТРУС; «ВЕЩИ НА ...» - «ЛЕДЯНОЙ ОСТРОВ»; СМОТРИТЕ ФОТО - ГОЛЛИВУДСКАЯ ДИВА, ПОТЕРЯВШАЯ ВСЕ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ В ЭПОХУ ВЕЛИКОЙ ДЕПРЕССИИ; ИЗВОРОТЛИВЫЙ ЛЫЖНЫЙ СПУСК - ЗЕРКАЛО СЕРДЦА; СЕВЕРНЫЙ СОСЕД КИТАЯ - КТО ВЕЧНО ГЛЯДИТ ИСПОДЛОБЬЯ?; ДВОЙКА В ЗАЧЕТКЕ - ДРОЖИШКА ПО ИМЕНИ; ПОСТЕЛЬ ИЗ СТИХОВ - В ОБЛИКЕ КОГО ЛЕТАЛ СЛАВНЫЙ КНЯЗЬ ГВИДОН ИЗ ПУШКИНСКОЙ СКАЗКИ?; КАКОЕ НАСЕКОМОЕ СНАБЖАЕТ МУРАВЬЕВ ПАДЬЮ? - «ЛЕДЯНОЙ ОСТРОВ»; НОЧНИК НА НЕБЕ - ГАЗЕТНАЯ ПУБЛИКАЦИЯ; ДОРОЖНИКА ПО ИМЕНИ - МЕСЯЦ ЛЕТА; ИСТОЧНИК ПЕНЫ - УДАРНИЦА ПОДНЕВОЛЬНОГО ТРУДА; ИГРА СЛУЧАЙНЫХ ЧИСЕЛ - ИГРА СЛУЧАЙНЫХ ЧИСЕЛ; ПЯТЬ ИЗ ПОДОБНЫХ ЭТОМУ ЗАВЕДЕНИЙ В ЯПОНИИ ИМЕЮТ СТАТУС «ВАЖНОЕ КУЛЬТУРНОЕ ДОСТОЯНИЕ» - ПЯТЬ ИЗ ПОДОБНЫХ ЭТОМУ ЗАВЕДЕНИЙ В ЯПОНИИ ИМЕЮТ СТАТУС «ВАЖНОЕ КУЛЬТУРНОЕ ДОСТОЯНИЕ».

КНИГА РЕЦЕПТОВ

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении холодных десертов. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой! (Фото: Валентин Звегинцев)

Сливочно-фруктовый десерт



Жирные сливки (33%) 200 мл, ванилин 1 г, сгущенное молоко 100 г, фруктовое пюре или замороженные ягоды 100 г

Продукт получится, конечно, калорийным, но безумно вкусным. Для начала взбейте сливки до мягких пиков. Это означает, что если вы перевернете миску со сливками — они не выльются. Добавьте сгущенное молоко и продолжайте взбивать. Смесь должна стать однородной. Если вы используете замороженные ягоды — разморозьте и протрите через сито. Фруктовое пюре тщательно перемешайте и добавьте в молочную смесь вместе с ванилином. Перелейте смесь в контейнер и поставьте в морозильную камеру на 3–4 часа, периодически перемешивая, чтобы избежать образования льда.

Настоящий пломбир с ноткой ванили



Жирные сливки (33%) 300 мл, молоко (не менее 4%) 130 мл, сахар 100 г, желток 3 шт., ванилин 2 г

Нагрейте молоко почти до кипения, снимите с огня и добавьте сахар и ванилин. Тщательно размешайте. Дайте смеси остыть до комнатной температуры. Добавьте яичные желтки и тщательно взбейте до однородности. Поставьте смесь на водяную баню и уварите при постоянном помешивании в течение 10–15 минут, пока масса не загустеет. Снимите смесь с огня и дайте ей остыть до комнатной температуры. В отдельной миске взбейте сливки. Постепенно добавляйте взбитые сливки к молочной смеси. Перелейте все в форму для замораживания и уберите в морозильную камеру на 4–6 часов.

Освежающий сорбет из ягод



Красная смородина (свежая или замороженная) 200 г, сахарная пудра 100 г, вода 70 мл, сливки (33%) 100 мл

Измельчите смородину с помощью блендера или кухонного комбайна, добавьте немного воды и перемешайте. Протрите через сито, чтобы избавиться от семян и кожицы. Добавьте сахарную пудру и оставшуюся воду, хорошо перемешайте. Перелейте смесь в контейнер и заморозьте. Перемешивайте каждые полчаса, чтобы избежать образования кристаллов льда, которые потом могут неприятно скрипеть на зубах. Готовый сорбет разложите по креманкам или вазочкам и добавьте немного взбитых с сахаром сливок. При подаче украсьте веточкой мяты.