

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»



МОЖНО ЛИ ОМОЛОДИТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УЛИТОК с. 7

3 сентября 2025 года
№ 99 (1799)

СРЕДА

Китай стал еще ближе

Вчера Поднебесная ввела безвизовый режим
для россиян с 15 сентября. «МВ» собрала
топ вариантов путешествий по этой стране

с. 13



Артистка Ярослава Жукова в китайском наряде пробует на Манежной площади традиционное угощение по рецепту из Поднебесной — жареные роллы. Фото: Василиса Чернявская

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

В Даниловском районе строится большой образовательный комплекс. В здании на улице Дубининской разместятся школа для 720 ребят и детский сад на 175 малышей. Два его корпуса визуально будут напоминать открытую книгу. В школе появятся: учебные кабинеты; лабораторно-исследовательские комплексы (инженерный и естествознания); два зала для проведения мероприятий; ИТ-полигон; обеденный зал.

Погода

+21

+12

Завтра будет солнечно, без осадков. В выходные начнется потепление, которое продолжится и на следующей неделе.

Цены

Капля золота к обеду

Производство растительных масел в нашей стране по итогам сельскохозяйственного сезона сократилось на семь процентов по сравнению с прошлым годом. «Вечерка» выяснила, как это отразится на стоимости продукта, а также какой вид масла принесет больше пользы с. 6

И снова третье сентября!

Певец Михаил Шуфутинский рассказал «МВ» об отношении к нетленному хиту с. 14



Алексей Никольский/РИА Новости

Политика

ПИШУ ВАМ, ПРЕЗИДЕНТ

В начале сентября отмечается Всемирный день написания писем. На днях 15-летняя москвичка Инга Николаева (на фото внизу) отправила обращение главе США Дональду Трампу и... вскоре получила ответ. «Вечерка» узнала подробности и выяснила, как в нашей стране устроена почта президента с. 4



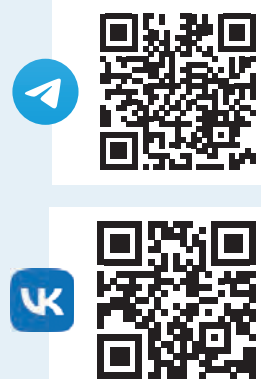
Андрей Обухов

С начала этого года сотрудники стоек «Живое общение» помогли пассажирам более 420 тысяч раз. «Вечерка» узнала, за какими услугами обращаются на этих стойках.

За девять месяцев самыми востребованными у пассажиров стали шесть стоек «Живое общение» на станциях «Павелецкая», «Курская», «Парк культуры» и «Киевская» Кольцевой линии, «Хорошевская» Большой кольцевой линии, а также «Деловой центр» Филевской линии метро.

— В Московском метрополитене уже более 10 лет работают стойки «Живое общение». Сотрудники помогают москвичам и гостям столицы в вопросах, связанных с метро. За время работы сервиса им воспользовались уже около пяти миллионов раз, — рассказал заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

МЫ в соцсетях



Кто ходит к стойкам по утрам

Какие услуги можно получить на информационных стендах



Именно пассажирам метро сначала продают коллекционные карты «Тройка»

Согласно статистике, чаще всего москвичи и гости столицы обращаются с вопросами о видах проездных билетов, о том, как пройти к достопримечательности или доехать до нужной станции. А также для того, чтобы приобрести сувенирную продукцию.

Но это не все услуги, которые предоставляют на стойках «Живое общение».

Например, там можно пообщаться с чат-ботом Александрой. Ее 3D-образы готовы ответить на ваши вопросы

на некоторых стойках в любое время. У бота можно попросить проложить маршрут, спросить, как пополнить проездной, и многое другое. На этих же стойках вам могут помочь с проблемами пополнения проездных билетов. Например, если вы дополнили «Тройку», а деньги так и не пришли, то стоит обратиться к сотруднику «Живого общения».

Там же можно приобрести коллекционные карты «Тройка» с уникальными дизайнами. Они появляются там в тот же момент, когда о новых «Тройках» рассказывают в социальных сетях Дептранса. Не просто так многие коллекционеры каждое утро заглядывают на стойки.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

30

станций метро оснащены стойками «Живое общение», которые работают ежедневно с 8 до 20 часов.

22 июня 2023 года. Сотрудница стойки «Живое общение» на станции «Курская» (Кольцевая линия) отвечает на вопрос пассажира

Тем временем

Обратите внимание! Со 2 по 4 сентября на МЦК «Крымская» будет закрыт вестибюль № 1 (выходы 1 и 2). Пройти на станцию можно через вестибюль № 2 (выход 3). Готовится к запуску новый участок Троицкой линии метро. После его открытия на «Крымской» появится пересадка между МЦК и метро.

кстати,

этим летом в городе появилась уже вторая цифровая стойка «Живое общение». Она располагалась в терминале № 1 московского городского вокзала Нижегородская. Первая современная стойка находится на «Марьиной Роще».

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

Первая стойка «Живое общение» появилась на «Комсомольской» в конце декабря 2014 года. За месяц работы сотрудники ответили на 25 тысяч обращений.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарасова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 03.09.2025, 12:30. Дата выхода в свет 03.09.2025, № 99 (1799).

Средняя аудитория одного номера — 643 800 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2024 — апрель 2025)

КОНКУРС

Учим правила играючи

■ Вчера Центр организации дорожного движения (ЦОДД) запустил творческий конкурс под названием «Безопасные дороги глазами детей».

Ребятам предлагают нарисовать, как они видят безопасность на дорогах. Работы принимают с 2 по 30 сентября. Лучшие рисунки определят в октябре путем голосования в проекте «Активный гражданин» и опроса на «Ак-

тивный гражданин — детям» в нескольких номинациях. Результаты объявят в ноябре. — По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы особое внимание уделяем детской безопасности. Конкурс рисунков «Безопасные дороги глазами детей» — это возможность для ребят проявить фантазию и показать, как они видят правила безопасного поведения на улицах города, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и безопасности Максим Ликсутов. Узнать подробности и отправить свою работу можно на сайте конкурса: guscodd.ru/konkurs_pdd.

МАКСИМ КИРЮШИН
vecher@vm.ru

В детском воображении ПДД отражаются ярко и необычно





Рядом с метро «Народное Ополчение» появится комфортное пространство для пешеходов

РЕНОВАЦИЯ МЕНЯЕТ СТОЛИЦУ

В своем блоге Сергей Собянин рассказал о переменах в столице благодаря реновации. По программе не только строят дома и квартиры, но и проводят комплексное качественное обновление городской среды в десятках московских районов. На первых этажах ЖК обустраивают объекты соцкультбыта, кафе, магазины, аптеки и др.

Проект благоустройства территории рядом со станцией метро «Народное Ополчение»

Все будет, Хорошевский

Территории трех районов преобразуют

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел заседание президиума правительства столицы, рассказал о создании новых объектов в трех районах города.

Между Хорошевским и Пресненским районами построят современный квартал. В его составе — жилые комплексы, общественно-деловые и социальные объекты, в том числе школы и детские сады. Действующий гостиничный комплекс на



Появятся новые дома, школы и детские сады

1-й Магистральной улице планируется сохранить. В Котловке возведут учебный корпус. Он войдет в состав школы № 626 имени Н. И. Сац. В здании создадут комфортное и без-

опасное пространство для 2000 школьников. Для организации удобного подъезда к учебному корпусу обновят улично-дорожную сеть. Планируется благоустроить и озеленить территорию. Благоустройство ждет и территорию у станции «Народное Ополчение» Рублево-Архангельской

линии метро. Освещение, тротуары, скамейки и понятная навигация ждут новое пространство.

Еще одно заявление мэра касалось нововведения в сфере здравоохранения. В Москве разработали ИИ-системы для диагностики лор-заболеваний. В Научно-исследовательском институте имени Л. И. Свержевского разработали сервис, который распознает несколько форм отита и новообразования гортани.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Андрей, ЗАО:

Много лет назад дедушка купил участок, обустроил его, построил дом и провел коммуникации. Сейчас местные власти заявили о поддельных документах на землю и через суд отбирают участок. Что же делать?

Участок останется вам

Не волнуйтесь, участок останется за вами, а тем более дом. Аналогичное дело разобрал недавно Верховный суд России и указал на ошибки и недоработки судов первой апелляционной и конституционных инстанций. Да, к сожалению, очень часто чиновники обращаются с иском об изъятии участка «из чужого незаконного владения» и, пытаясь уложиться в трехлетний срок исковой давности по гражданским делам, говорят: «А мы вот только что недавно и узнали, что участок продан по липовым документам, а следовательно, и дом нельзя на нем строить». Верховный суд указал на главную ошибку, которую допускают чиновники и даже суды различных низших инстанций. Срок исковой давности надо считать не с того момента, когда сейчас узнали о так называемых левых документах, а с момента оформления сделки под названием «договор купли-продажи». Однако он очень часто был оформлен и пять, и семь, и 10, и 20 лет назад. Поэтому только по одной группе аргументов — просрочка срока исковой давности — иск чиновников должен быть отклонен. Какие еще вопросы рассма-

тривает суд при подобных исках? Во-первых, были ли перечислены деньги при покупке участка или нет. Один из других очень важных вопросов — открытое и добросовестное пользование участком. К ним относятся, как в вашем случае, возведение дома, а также, как вы уже сказали, проведение

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
Почетный адвокат России



коммуникаций, проживание в этом доме, ремонт. Вот все это и называется открытым пользованием. Напомним то, что мы говорили в предыдущих материалах: если гражданин даже без должных разрешений 15 лет открыто пользуется имуществом, то он становится собственником такого имущества в силу приобретательной давности. Поэтому, чтобы сохранить и защитить ваши права в будущем, вам нужно подать иск о признании права собственности на земельный участок и дачный домик на нем.

НОВИНКА

Возьмите книжку по дороге

В Москве появились первые медиакоски — это новый городской формат продажи прессы и книг.

— Наша задача — сохранить привычку и культуру чтения, сделать покупку прессы и книг в городе доступной, удобной и комфортной. Концепция медиакоска —

результат кропотливого изучения потребительского поведения и предпочтений москвичей в разных возрастных и социальных группах. Рассчитываем, что новые объекты привлекут внимание и повысят интерес к прессе, будут работать на рост информированности москвичей, — отмечает руководитель Департамента средств массовой информации и рекламы Москвы Иван Шубин.

В Союзе предприятий печатной индустрии и в Российском книжном союзе назвали этот проект уникальным и прорывным:



Новый городской медиакоск заработал рядом со станцией метро «Краснопресненская»

— Москва открывает новые возможности для издательской отрасли и, как обычно, подает пример другим регионам. В медиакосках созданы комфортные условия для покупки. В них представлен большой выбор газет и журналов. Книжный ассортимент, подобранный экспертами, разбит на рубрики: хиты продаж, классика, издания о Москве, развивающие книги для детей и подростков. В киосках установлены мультимедийные экраны с возможностью предзаказа необходимых товаров. Здесь же на

экране можно посмотреть карту столицы, полистать афишу с концертами, выставками, театральными спектаклями и городскими событиями, получить информацию о столичных программах и проектах, а также воспользоваться возможностями обратной связи. Киоски находятся по адресам: улица Красная Пресня, 1, стр. 3, и улица Шаболовка, вл. 30а. В виде эксперимента в ближайшее время установят еще несколько медиакосков в местах с высоким трафиком.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Станислав Красильников/РИА Новости

Президент, вам письмо

Школьники получают ответы от мировых лидеров

15-летняя москвичка Инга Николаева отправила обращение главе США Дональду Трампу и... вскоре получила ответ. «Вечерка» узнала подробности и выяснила, как в нашей стране устроена почта президента.

Школьница отправляла в Белый дом письмо с пожеланиями мира и предложениями о сотрудничестве России и Америки. — Администрация США разжигала многие военные конфликты. И я решила попросить лидера Америки одумать и рассмотреть сотрудничество с нашей страной, — рассказывает «МВ» Инга Николаева.

Девочка отправила на электронный адрес Белого дома такие строки: «Я не прошу вас подписать договоры или созвать саммиты. Я прошу вспомнить, что вы — люди. Земля — не просто место, где мы живем. Она — наш единственный дом. И если она начнет «воевать» с нами — цунами, извержения, засухи, — у нас не будет шансов выжить». Через неделю пришел ответ. Он был расплывчатым, Инге

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР СНЕГУРОВ
Историк, заслуженный учитель Российской Федерации, кандидат психологических наук, доцент МГПУ

Я знаю людей, которые писали обращения и письма в Администрацию президента и получали ответы. В государственных органах существует порядок обращения с такими документами: они все обрабатываются. Во многих случаях для решения проблем письма направляются в специализированные ведомства.

предложили подписаться на рассылку Белого дома, чтобы больше знать о деятельности американского правительства: «Экономическая программа Трампа работает. Он сокращает нашу зависимость от иностранной продукции и выполняет свое обещание восстановить величайшую экономику в истории». А как устроена почта нашего президента Владимира Путина? Доктор полити-

ческих наук, профессор Андрей Кошкин отмечает в беседе с «МВ», что найти адрес, куда отправить письмо, — не проблема. Все данные указаны на сайте Кремля. Чтобы электронное письмо дошло до президента, откройте сайт kremlin.ru, пройдите процедуру идентификации (входа) через портал «Госуслуги» и заполните форму обращения, указав свои данные и текст обращения. К письму также можно прикрепить важные документы.

Еще один вариант — отправить бумажное письмо президенту. Для этого напишите послание на бумаге, укажите в нем свои полные фамилию, имя и отчество, а также обратный адрес с почтовым индексом. Опишите суть обращения, разделив текст на предложения и не используя латиницу или полностью заглавные буквы, а потом отправьте письмо по адресу: ул. Ильинка, д. 23/16, 103132, г. Москва, Россия.

— Я стопроцентно гарантирую, что все письма рассматривают сотрудники Администрации президента. Они также обязательно отвечают, — подчеркивает Андрей Кошкин. Сам глава государства, конечно, не просматривает каждое поступившее предложение — у него и так много работы, но о значимых сообщениях ему докладывают.

Что касается письма девушки, написавшей Трампу: ей ответили, мол, подписывайтесь на новости — это американский стиль общения, отмечает Кош-

Москвичка Инга Николаева участвует в движении «Юнармия». Фото: Андрей Обьедков



Главе государства докладывают обо всех значимых посланиях

КАК РАНЬШЕ ОБРАЩАЛИСЬ К ПРАВИТЕЛЯМ

Человек писал письмо, а потом для отправки передавал его в государственную или личную систему связи



Письмо передавалось гонцам: пешим или конным

Если письмо нужно было доставить в далекую точку, гонцы могли воспользоваться эстафетной системой — передавали документ друг другу



Доставка могла проходить как по суше, так и по морю. Чаще всего документы доставляли главе страны через систему дворцовой или государственной службы

кин. Американцы живут блоковым мышлением: есть они сами, блок НАТО, а остальные — смотрите новости. А вот российский президент реально помогает. Например, в апреле этого года 12-летний Никита Камынин выразил желание учиться

мастерству авиации. Тогда Путин поддержал создание класса для обучения управлению беспилотными летательными аппаратами в школе № 4 города Сосногорска в Республике Коми, где учится мальчик.

Летом прошлого года уфимский школьник Кирилл Касимов написал письмо Путину о том, как он гордится своей страной. На этот поступок мальчик решился после того, как поделился с дедом своими впечатлениями о героических действиях российского президента (а дед обещал взять Кирилла на встречу с лидером страны). Но позже школьник выяснил — дедушка обманул его. Тогда Кирилл решил высказать свои мысли на бумаге и отправил письмо в Кремль. Вскоре пришел ответ, к которому прилагался подарок — фотография Путина с автографом.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

Прекратим ужасы нацизма

Бойцы эффективно отбили вражеское контрнаступление

Бойцы «Круг» и «Шеф» — участники специальной военной операции на Украине (СВО). Они служат в 1429-м гвардейском полку 2-го мотострелкового батальона на запорожском направлении с 2022 года. Бойцы рассказали «МВ», почему отправились на передовую.

Будущие участники СВО жили в Москве в соседних дворах. Ходили в детские сады, а потом и в школы, расположенные неподалеку. Но лично не встречались. Их знакомство произошло только в 2022 году, когда они уже были взрослыми. На столичном мероприятии, приуроченном к годовщине начала Великой Отечественной войны, будущие бойцы познакомились, пока общались с ветеранами.

— Много тогда разговаривали о начале проведения СВО. Приходили в себя после ужасов, творившихся на территории завода «Азовсталь» (Мариуполь), — рассказывает «Круг» «Вечерке». — Мы сошлись во мнении, что на Украине, как зараза, расплодился нацизм. Он и отравил большинство нормальных людей.

С началом мобилизации парни получили повестки. Отправились на фронт вместе, в одно подразделение. — Оба оказались в 1429-й гвардейском полку 2-го мо-

тострелкового батальона, который воюет на запорожском направлении, — говорит «МВ» с улыбкой «Шеф». За три года в зоне СВО они участвовали во множестве операций. Так, в 2023 году бойцы принимали участие в обороне Работина (Запорожская область), освобождении Малиновки, Каменского и других населенных пунктов. Перед «великим» контрнаступлением националистов и иностранных наемников в 2023 году наши бойцы длительное время подготавливались к обороне освобожденных территорий, занимались укреплением фортификаций.

— Киев бросал своих людей на произвол судьбы. Они

Многих мобилизованных украинцев силой заставили взять оружие



Алексей Копылов / ИАСС



Бойцов из Москвы с позывными «Круг» (слева) и «Шеф» сплотила служба в зоне проведения СВО

были плохо экипированы, не хватало боеприпасов и техники. Создавалось ощущение, что их бросили. Мы только в 2024 году узнали, что натовцы помогали в подготовке операции. Враг пытался придумать что-то экстраординарное, но ни к чему это так и не привело, — рассказывает «Шеф». Тогда Вооруженные силы Украины потеряли 18 тысяч единиц техники: немецкие танки Leopard, французские AMX, как минимум один британский Challenger 2 и американские БМП Bradley. Только танков уничтожили 543 — а ведь они должны были стать главной ударной силой.

В 2024 году «Шеф» и «Круг» участвовали в штурме Вербового (ореховское направление). Тогда подразделение ребят продвинулось на два километра и заняло пять опорных пунктов.

— Помню, тогда ВСУ как раз решили испытать какой новый тип ударных дронов. Но у нас РЭБ-системы сбивали их, — вспоминает «Круг». — Они стаями падали рядом. Мы же на технике продвигались вперед. Много украинцев в ходе операции тогда сдавалось в плен. Расспрашивая ребят, мы узнали, что большая часть из них — мобилизованные против собственной воли. Потом через какое-то время мы решили

чуть больше узнать у ребят, как так все получилось. Удивились, как вчерашних студентов уже гнали на самые опасные участки фронта. Бойцы рассказали, что отмечают: многие мобилизованные украинцы отказывались брать оружие, но их заставляли угрозами семьям. — Страшно на это смотреть. Трудно поверить, что такое происходит с людьми, — говорит «Шеф». — Если бы не спецоперация, ситуация была бы куда хуже. Нацизм захватил бы Украину полностью, и они продолжали бы уничтожать все русское — а в будущем и в Европе.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НУРЛАН АБДРАШИТОВ
Политолог, историк спецслужб, эксперт крупного российского аналитического агентства

В зоне проведения СВО все может быстро измениться. Начиная с 2022 года регулярно прилетает сотня вестей о новых боях и многом другом. Сейчас, возможно, мир подходит к периоду заморозки. Дональд Трамп всячески содействует урегулированию миру ради выигрыша Нобелевской премии. За его спиной уже пять разрешенных конфликтов, пришла пора окончить конфликт России с Украиной.

1 августа. Работа артиллеристов группировки войск «Днепр» в зоне проведения СВО

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



400 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные выплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет.
Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram:
@MskContract_bot



Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

В России объемы производства основных сортов растительных масел за сельскохозяйственный сезон, который продлился с сентября 2024-го по август 2025 года, составили 9,47 миллиона тонн. На 7 процентов меньше, чем в прошлом году. Разбираемся, как это повлияет на цены.

В России производство подсолнечного масла впервые наладил крепостной крестьянин Даниил Бокарев в 1829 году. Эксперты связывают нынешнее снижение производства с погодными условиями и низкими объемами экспорта. По словам аналитика, ведущего сотрудника одного из финансовых учреждений Даниила Кашина, цены на подсолнечное масло в ближайшее время либо останутся на текущем уровне, либо повысятся на 5–7 процентов. На прежнем уровне останется стоимость оливкового масла. — К зиме цены повысятся. Больше всего подорожает подсолнечное масло, — считает он. Средняя стоимость подсолнечного масла составляет 60 рублей за 0,5 литра.

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Оливковое сердцу дорого

Память лучше

Подсолнечное масло оказывает сильное влияние на нервную систему и мозг. Так, оно укрепляет память и улучшает мозговую деятельность, способствует формированию нервной системы у детей. Благодаря витамину Е масло придает коже блеск и здоровый цвет (на фото справа).
Цена — 110 рублей за 900 мл.

Стоимость подсолнечного масла может повыситься ближе к зиме

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

■ **Заправка.** Заправлять салат лучше всего оливковым маслом. В день рекомендуется употреблять от 7 до 30 мл (1–2 столовые ложки) оливкового масла.

■ **Высокие температуры.** Рафинированное кокосовое масло подходит для приготовления при высоких температурах: для жарки и гриля, а нерафинированное — для добавления в готовые блюда, так как во время обжарки продуктов оно быстро начинает «гореть», а значит, выделять канцерогены в пищу. В день взрослому человеку

рекомендуется употреблять не более 15–20 мл (1–1,5 столовой ложки) кокосового масла.

■ **Соусы.** Для соуса лучше использовать кунжутное масло. Оно отлично сочетается с кардамоном, медом, куркумой, соей. Норма употребления для взрослых 1–2 столовые ложки (15–30 мл) в день.

■ **Выпечка.** Хотите сделать выпечку более полезной — добавляйте в нее льняное масло. Норма для взрослого человека также обычно составляет 1–2 столовые ложки (15–30 мл) в день.

Кокосовое масло получают из белой мякоти кокосов — зрелых плодов кокосовой пальмы

Идеально для салата

Оливковое масло (на фото сверху) помогает снижать уровень «плохого» холестерина и повышать уровень «хорошего», что способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Его нередко используют в качестве заправки для блюд.
Цена — 1300 рублей за 900 мл.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



Никаких токсинов

Льняное масло (на фото внизу) отлично подходит тем, у кого есть проблемы с ЖКТ и кто хочет улучшить пищеварение. Масло улучшает работу кишечника, стимулирует обмен веществ, помогает при запорах, изжоге и гастритах, а также очищает организм от токсинов.
Цена — 220 рублей за 900 мл.



Крепкие кости

Высокое содержание кальция и других минералов в кунжутном масле (на фото внизу) способствует укреплению костей, снижению рисков переломов, что также важно для формирования скелета у детей. Неочевидное полезное свойство этого масла: оно — отличный увлажнитель после ожогов и ран.
Цена — 250 рублей за 900 мл.



Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы будем знакомить читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

Столичная индустрия красоты переживает времена экспериментов. Так, сегодня вновь набирает обороты использование африканской улитки ахатины. «Вечерка» пообщалась с кандидатом медицинских наук врачом-терапевтом Еленой Соломатиной и узнала подробности о процедуре «улиткотерапии».

Моллюсков сажают на лицо, шею и другие части тела в надежде обрести вечную молодость. Якобы слизь брюхоногих способна сделать кожу сияющей и гладкой как у младенца. При этом попасть на сеанс улиткотерапии в салон почти нереально — аншлаг. Зато косметологи-самоучки времени зря не теряют и активно продвигают услугу в сети, рассказывая, как вырастить собственно-

На моллюсков капают кислотой, чтобы они приносили пользу

го «косметолога»-улитку. Стоимость одного сеанса улиткотерапии начинается от 2200 рублей. Полноценный курс обычно состоит из 7–10 сеансов с периодичностью в два дня. Владельцы студий клянутся, что методика «улиткотерапии» восходит чуть ли не к Древней Греции, а уникальная слизь моллюска обладает чудодейственной силой. Но не станет ли ваше



Береги улиток смолоду



В теле улитки содержится полезное для человеческой кожи вещество муцин

лицо просто площадкой для беспозвоночных? — Улитка выделяет специальный секрет, муцин. Он обладает ярко выраженным увлажняющим и очищающим действием, — объясняет для «МВ» врач.

Для улитки муцин — щит и регенератор: он заживляет повреждения благодаря противовоспалительным, антибактериальным компонентам и антиоксидантам (витамины А, Е, В6, В12). В слизи также есть гликолевая кислота для пилинга, коллаген и эластин. — Но вот загвоздка, о которой бьюти-гуру любят умалчивать: крупные молекулы колла-

гена не проникают в кожу. Мы не можем «пропихнуть» его извне, а вот подготовить и увлажнить кожу — да. Так в чем же реальный эффект? Эксперт описывает его как комбинацию мягкого пилинга гликолевой кислотой, увлажнения и мощного эффекта плацебо. — Человек лег, по нему ползает что-то экзотическое, играет тихая музыка... он отдыхает. Хуже от этого точно не будет, разве что вашему карману, — рассказывает «МВ» эксперт. Чтобы слизь была «богатой», улиток вводят в состояние стресса, капая на них лимонной кислотой. Тогда организм улитки активиру-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ ИСКРА
Детский и семейный психолог, кандидат психологических наук

В поисках быстрого преображения люди часто создают иллюзию «бьюти-сказки», пытаются решить сложные проблемы одной процедурой. Когда человек не готов принять необходимость комплексного подхода к решению вопроса или профессионального лечения, он подсознательно ищет волшебную процедуру — будь то улитка на лице или «чудо-крем» с недоказанной эффективностью.

ет защитные функции и муцин выделяется обильнее. — Улиткотерапия — это не «развод», но и не панацея. Это модный спаритурал краткосрочным эффектом. Если вы любите все новое и не брезгаете моллюсками, почему бы и не попробовать. Но если цель — решение серьезных проблем, то здесь не обойтись без классической доказательной медицины и консультации с профессиональным врачом-косметологом, — делится с «МВ» врач.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru

РОССИЯН ПОТЯНУЛО К ПРИРОДЕ ➔ СТР. 8

Один сеанс улиткотерапии стоит около 2500 тысяч рублей, но косметологи рекомендуют пройти курс из 10 сеансов



Шрек на безрыбье

Настю я знаю с детства. Она — единственная дочка моей подруги Марины. Девчонка, по классике, «красавица, спортсменка, комсомолка». Учится на третьем курсе медицинского института, хороша собой, короче, все при ней. Не было только жениха. Но вот он появился, Женечка. Джек, как зовет его за глаза Марина. Марина Джека уже ненавидит и отношения Насти с ним называет «мезальянсом». Да и действительно, даже внешне Джек не соответствует Насте, сутулый какой-то, шуплый, с уже наметившейся плешью. Ничего не читал, не знает, жил на съемной квартире. Теперь-то, правда, уже не снимает, потому как переехал к Насте. То есть, к Марине — поскольку Настя живет с мамой. Тяжелый случай. Почему интересная Настя выбрала

и глуп, необразован и озлоблен на всех вокруг. Здесь надо сделать короткую передышку и признать: внешность не главное совсем! Вообще влюбиться можно в кого угодно, дело не в визуальной привлекательности. Просто любовь — это как волшебство, это чудо, которое превращает для тебя обыкновенного человека в самого лучшего. Влюбленность заставит простить все: то, что «Братьев Карамазовых» не читал, что пишет с грамматическими ошибками, что зычно хлюпает, когда ест суп... А без влюбленности каждый, самый маленький, промах будет казаться чудовищным раздражителем. А кто-то сознательно бежит от отношений со статусным партнером в отношения с человеком попроще. Ну чтобы обезопасить себя от участи быть брошенным

И СМЕХ И ГРЕХ

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
Обозреватель



и «несоответствующим». Короче, сплошные разочарования со всех сторон. И желание подстраховаться на будущее, и страх вовсе остаться без спутника жизни. Раньше на «мезальянс» соглашались взрослые женщины, разведенки с хулиганистыми детьми и материальными проблемами и те, кто прождал почти всю жизнь принца на белом коне, но дождался лишь почтальона на велосипеде, который привез пенсию. Такие, как натуральная блондинка с голубыми глазами Настя, держали марку и ждали своего Тимоти Шаламе годами. Любви ждали, и это ожидание, пожалуй, было ничем не хуже самой любви. А каково самому человеку вдруг понять, что он просто «Шрек на безрыбье»? А Настя готовится к свадьбе со своим Джеком. Нам всем так хочется сказки со счастливым концом, а по закону жанра «счастливый конец» — это всегда свадьба.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

В начале сентября отмечают Российский день леса. Исследования показывают, что интерес к окружающему миру у современников растет. Люди устали от сложных технологий и ищут простоты. О тяге к природе «Вечерка» поговорила со знаменитым телеведущим, кандидатом биологических наук Иваном Затевахиным (на фото внизу).

На природу люди стремились всегда: в СССР было распространено такое явление, как пеший и велотуризм, не обязательно спортивный. Школьников родители и преподаватели регулярно водили в поход. Кружков натуралистов для детей было море, в том числе весьма серьезные — в Московском зоопарке и Московском обществе испытателей природы. Возможно ли взаимодействие с природой в мегаполисе? У нас есть парки — это, конечно, не дикая природа, а измененный культурный ландшафт, где зачем-то газоны не стригут, а перестилают. Тем не менее парки — это здорово. Нужно ли ходить в походы или можно ограничиться прогулкой в парке или созерцанием цветов на даче — каждый решает для себя сам. Однако должен сказать, что в глушь неподготовленным людям ходить категорически не стоит. Волонтеры регулярно ищут потерявшихся и замерзающих в лесу грибников или неопытных туристов.



ТЕРЯЕМ СВЯЗЬ

Ученые заявили, что связь человека с природой за 220 лет снизилась более чем на 60 процентов. Исследователи отметили резкое сокращение частоты слов, связанных с природой — «река», «цветок», «мох», — в книгах и текстах за два столетия. Язык отражает отчуждение человека от природного мира. По мнению специалистов, эта неприятная



тенденция продолжится: из-за плотной застройки (на фото сверху) и отсутствия семейного примера взаимодействия с природой.



Шарик, будь человеком

Очеловечивать животных и искать в людях черты зверей — явления не новые. Но технологии все меняют. В соцсетях в этом году завирусился тренд с котами и собаками, которых «превращали» нейросети (на фото слева). Молодежи нравилось смотреть, как их питомцы выглядели бы, если бы стали людьми. Есть и обратный тренд. Молодежь сравнивает типаж внешности людей с чертами животных: котов, крыс...



Природа свое возьмет

Некоторые становятся отшельниками: были случаи, когда люди уставали от общества, уходили в леса и дичали

Надоели технологии

Кнопочные телефоны возвращаются: все больше людей отказываются от смартфонов в пользу устройств без интернета. Опросы показывают, что в России 27 процентов зумеров готовы жить без современных гаджетов. Тенденция действительно очень интересная. Зумеров уже давно называют «цифровыми аборигенами» — это первое поколение, которое выросло в эпоху интернета, смартфонов и социальных сетей. Они другого мира не видели. И тем интереснее, что они первыми осознали вред чрезмерного экранного времени и пытаются навести в своей жизни «цифровой порядок». А сделать цифровой детокс еще более эффективным им помогают поездки на природу. Вместо соцсетей и модных подкастов они выбирают горы, костер (на фото слева) и тишину.

Вместо соцсетей, модных подкастов «цифровые аборигены» выбирают походы в лес и посиделки у костра



Разбег по де

Кто бол...
от техн...
ренции...
гаполи...
к нам и...
москви...
столиц...
идеали...
жизнь...
держит...
сти. Чт...
надо м...
не нач...
пож...
гор...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**МАКАРИЙ
(КОМОГОРОВ)**
Архиерей Русской
православной церкви

Люди начинают осознавать, что для нормальной жизни надо какую-то часть времени в году проводить поближе к природе. И когда они приезжают в деревни, села, с удовольствием отказываются и от мобильного интернета, и от соцсетей. Там нет курьеров и доставки. И искусственный интеллект ни к чему — он не поможет выкопать картошку и пожарить ее на костре.



Shutterstock/FOTODOM

Кобра на выгуле

Вкусы владельцев домашних животных становятся все более изощренными. Покупают кобр (на фото слева), капибар, минипигов... Любители экзотики заходят так далеко, что с ними пришлось бороться на законодательном уровне. 1 сентября начал действовать обновленный перечень животных, запрещенных к содержанию дома.

Полезно быть модным

Молодежь прислушивается к рекомендациям известных блогеров. В соцсетях эксперты рассказывают, что пение птиц, шум воды и леса (на фото сверху) запускают процессы восстановления, которые могут нарушаться в городе. Зумеры послушно идут в походы и гуляют по болотам.



Неведома зверюшка

В прошлом году едва ли не главной темой для обсуждения в стране стали квадроберы (на фото сверху). Подростки копировали поведение животных. Играли роль собак, кошек, носили хвосты и необычные маски. Некоторые в своем увлечении доходили до крайности: ели собачий корм, кусали прохожих. Психологи считают такое поведение всего лишь одним из способов обратить на себя внимание. Если современные родители котикам в соцсетях уделяют больше времени, чем семье, нет ничего удивительного в том, что их дети притворяются животными. Может, хотя бы так мама с папой о них вспомнят?

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

ПОПУЛЯРНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Вылетит птичка

Бердвотчинг — это любительская орнитология. Самое распространенное хобби в Европе и Америке после садоводства. Главная цель бердвотчера — научиться определять как можно больше видов пернатых, изучая их облик и звучание, места обитания, поведение в течение года



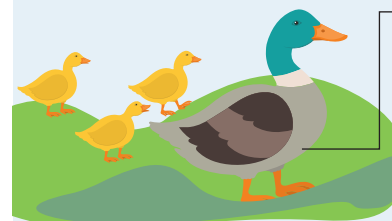
Спаси пересмешника

Сегодня многие люди занимаются спасением бездомных животных, лечат их, находят им новый дом или выпускают на волю. В Москве есть группы, посвященные спасению разных видов птиц, белок, крыс, кошек, собак, летучих мышей



Доводят уток

Разведение и выпас уток — одно из довольно странных увлечений, а заодно и соревновательный вид спорта. Суть хобби — научиться проводить уток по полю с препятствиями, чтобы они могли добраться до загона. Увлечение популярно в Великобритании



Дорогие букашки

Разведение жуков — индустрия в Японии, на которой зарабатывают миллионы. В 1999 году один экземпляр жука продали за 100 000 долларов (примерно 2 700 000 рублей). Жуков не только собирают, но и устраивают им бои



Потянуло на дачу

Среди недавних школьников больше любителей растений, чем среди людей, которым сейчас 30–35 лет. Дети цифровой эпохи, устав от фейкового контента в соцсетях, нашли антидот — растения. Молодые люди высаживают микрозелень на балконах, разбивают мини-грядки в городских квартирах и ведут блоги о садоводстве



Росла в сибирской деревне

Сериал «Крутая перемена 2» стартовал 1 сентября в онлайн-кинотеатрах «Кинопоиск» и «Иви». Одну из главных ролей сыграла Елена Ербакова. «Вечерка» побеседовала с актрисой.

Актриса Елена Ербакова откровенно о своей юности

Елена, расскажите о своей героине.

Я играю учительницу русского языка и литературы Алию. Она преподает в одной из школ Узбекистана, куда направлен с проверкой герой Никиты Ефремова. С ним у Алии складываются неоднозначные отношения. Алия — девушка правильная, немного занудная. Со всем не похожа на меня.

Сериал школьный и шкодный. Какие у вас воспоминания о тех годах?

Не самые приятные. Дети могут легко задеть. Мне приходилось часто драться. Да и с учителями не все было гладко. В средней школе на два года меня как-то невзлюбила классная руководительница, которая преподавала бурятский язык. Может, потому, что у меня было по две серьги в ушах, или потому, что я выделялась. Но были и любимые педагоги. Например, учительница английского языка Ольга Соколатовна, которая привила мне интерес к предмету.

«Крутую перемену 2» снимали в Узбекистане. Что нового вы открыли для себя в этой стране?

Многое. Например, я узнала, что Бухара — город, где повсеместно можно загадывать желания. Но перед



Детство у меня прошло без интернета, была полная свобода

этим надо искупаться и чистым просить что хочешь. Еще нам приходилось приостанавливать съемки, пока очень громко пел молитвы мулла. А из мечети, куда мы хотели заглянуть, нас выгнали, узнав, что мы исповедуем не ислам. В целом узбеки приветливый, радужный, простой народ, который любит кормить гостей, разговаривать на разные темы. **Вы родились в Иркутской области, в Сибири. Какой**

отпечаток наложила на вас малая родина?

Да, причем я родом из маленькой шаманской деревни Байтог, окруженной сопками, горами. Там огромная концентрация энергии! Детство у меня прошло без интернета, в полной свободе.

Я босиком бегала по траве, по камням, собирала ягоды, пасла овец, коров... Когда выросла, очень романтизировала те любимые места. Но, посетив их этим летом с мужем и сыном, я поняла, что того, что ощущала там раньше, больше не испытываю. Что я благодарна месту, где родилась, но пора двигаться дальше, строить свой дом.

Что такое для вас «чувство дома» в целом?

Дом — это место, где я, мой муж и ребенок создаем свой уют, готовим, принимаем гостей. Так как я замужем за театральным режиссером Иваном Комаровым, то вместе мы часто ездим по стране, по городам, где он ставит спектакли. Но даже в квартирах, в которых мы живем по два-три месяца, стараемся создать свой уют, наполнить ее энергией, теплотой. Я всегда беру с собой благовония, свечи.

ДОСЬЕ

Елена Ербакова (по мужу Комарова) родилась 21 августа 1996 года в селе Байтог Иркутской области. Окончила Восточно-Сибирский государственный институт культуры, мастерскую В. А. Витина и С. А. Гуцвиной. Дебютировала в кино в 2018 году в ленте «Улан-Удэ, я люблю тебя!» Арсалана Цыренжапова. Играла в проектах: «Сердце Пармы», «Прометей», «Правила Филиппа» и других.

Актриса Елена Ербакова в роли учительницы Али на съемках сериала «Крутая перемена 2»

Сожалею лишь о том, что не всегда удается взять кота. И очень люблю возвращаться домой, в Москву.

Что в вас изменилось с рождением Ярослава?

Все. Когда ты становишься мамой, в ту же секунду делаешься взрослее в миллионы раз. На тебя ложится огромная ответственность за человека, который только пришел в этот мир, еще не умеет жить, и ты должен помочь ему адаптироваться. Это огромная работа, которая каждый день открывает что-то новое. Но благодаря поддержке близких я смогла вернуться на съемки, когда сыну было шесть месяцев.

От чего хотелось бы избавиться? О чем мечтаете? Избавиться от самокопания и претензий к себе, чтобы просто наслаждаться жизнью. А мечтаю об интересных, нестандартных ролях. Алия из «Крутой перемены 2» как раз такая, за что спасибо Карену Оганесяну.

Беседу вела ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Школа ГОТОВИТ К ЖИЗНИ

■ **Воспоминания о школе — тема ностальгическая. В российском кинематографе много произведений на эту тему.**

■ **«Школа».** Сериал 2010 года режиссера Валерии Гай Германики. Скандальная, но реалистичная драма

о жизни современных девятиклассников. Показывает проблемы подростков, их отношения с учителями и родителями, первую любовь и столкновение с жестокостью мира.

■ **«Физрук».** Сериал 2014–2017 годов режиссера Сергея Сенцова. Комедийная история о бывшем бандите Фоме, который устраивается физруком в школу, чтобы вернуть себе расположение бывшей возлюбленной. В главной роли Дмитрий Нагиев (3) Сериал затрагивает темы дружбы, любви и поиска своего места в жизни.

■ **«Трудные подростки».** Сериал режиссера Руста-



ма Ильясова стартовал в 2019 году. Бывший футболист Антон Ковалев после освобождения из тюрьмы устраивается тренером в центр помощи трудным подросткам. Сериал затрагивает острые социальные проблемы, такие как буллинг, насилие, наркомания и поиск себя.

■ **«Мир! Дружба! Жвачка!» (2).** Сериал режиссера Ильи Аксенова начал выходить в 2020 году. Это лента о взрослении в турбулентные 1990-е.

Школьные годы главного героя Саньки проходят на фоне бандитских разборок, экономических кризисов и социальных перемен.

■ **«Пищеблок».** Сериал 2021 года режиссера Святослава Подгаевского. Мистический хоррор-сериал с Равшаной Курковой (1), действие которого происходит в советском пионерском лагере «Буревестник». Пионеры сталкиваются с необъяснимыми и страшными событиями, связанными с местной легендой о вампире, обитающем в пищеблоке.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



Группа «Мираж»: удивил Байкал

Наш летний гастрольный график был насыщенным, — рассказывают «МВ» солисты группы Алексей Горбашов и Екатерина Болдышева. — Мы не любители пляжного отдыха, стараемся не задерживаться там, где жара. Но часто наши гастрольные поездки — это и выступления, и отдых, и приключения в одном флаконе, как, например, недавняя поездка на Байкал. Сцена, на которой мы выступали, находилась у самой воды в «дикой» части побережья. Невероятные впечатления! Мы и раньше бывали с концертами на Байкале, помню, выступали на стадионе в поселке Усть-Баргузин. Это было весной, светило солнце, было уже достаточно тепло, но озеро было покрыто льдом. Мы гуляли по этому толстому совершенно прозрачному льду, рассматривали спящих на глубине рыб. Это незабываемо. А в этот раз было тепло, мы вдоволь накатались по озеру на катере, нагулялись в лесу, а самые отважные даже искупались. Вода в Байкале была очень теплая — целых +15 градусов! На фото сверху слева: состав группы «Мираж» (слева направо) — Алексей Горбашов, Екатерина Болдышева, Елизавета Волкова, Дмитрий Савари и Сергей Крылов



Клава Кока: отметила юбилей

В августе мне исполнилось 30 лет, — делится с «МВ» певица (на фото сверху: с блогером Дмитрием Масленниковым). — Не было ни ресторанов, ни громких вечеринок — только горы, полевые цветы, лошади и близкие друзья. И это мое самое теплое, самое лучшее летнее воспоминание. Каникулы я провела в Грузии. Вместе с родителями и друзьями отрывалась на концерте Джастина Тимберлейна (американский певец. — «МВ»), ела хинкали, разучивала грузинские песни, восхищалась художниками.

Танцевали под Бузову, ели хинкали

Артисты рассказали «МВ», как провели это лето

В столицу пришла осень, и по старой доброй школьной традиции «Вечерка» решила спросить у звезд, как они провели прошедшее лето и чем запомнился жаркий сезон.

Ольга Бузова: вся в работе

— Я снималась в новом сезоне шоу «Сокровища императора», — говорит «МВ» певица и телеведущая (на фото справа). — Это был невероятный сезон. Я как ведущая видела, как тяжело было проходить испытания, как ребята искренне переживали провалы и победы. Леша Свик и Олег Майами (певцы, участники шоу. — «МВ») расплакались во время финиша, когда узнали, что покидают шоу. Два огромных парня не могли сдержать эмоции — вот такой накал страстей. Из сложностей — это подъем в пять утра каждый день. Но буквально через неделю ты привыкаешь к графику. Вообще, я люблю гастроли, люблю работу. И если бы было можно, то я бы вела по пять шоу в год на ТНТ. С друзьями время я, конечно, тоже проводила. Мои девочки приезжали ко мне на выступления на VK Fest. Потанцевали под Бузову, как поется в моей песне, а потом мы все поехали на часок на обед. Круто провели время, обсудили всех и все и поехали дальше каждый по своим делам. Такое лето. Все в работе.



Павел Прилучный: экзотика

— С семьей ездили в Таиланд, — говорит «МВ» актер (на фото слева: с женой Зейнор Брутян и сыном Михаэлем). — Знакомились с экзотическим животным миром: варанами, обезьянами и даже змеями. Из минусов: в Таиланде был сезон лихорадки денге. И нам приходилось пользоваться защитными средствами. Но отпуск все равно удался!



Не было ни ресторанов, ни вечеринок — только горы, полевые цветы и друзья



Николай Цискаридзе: скучаю по Грузии

Я провел это лето со своими друзьями в Грузии, — рассказывает «МВ» артист балета (на фото сверху). — Мы плавали в Черном море, ели сливы, абрикосы, арбузы, инжир. А по вечерам смотрели хорошее кино на веранде с бокалом белого вина. Я так скучаю по этому колориту, шуму, гаму, веселью и по хрустящей корочке шоти — это местный хлеб. Единственная просьба ко всем отдыхающим: пожалуйста, не оставляйте мусор на пляже.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили ДАРЬЯ РОСТОВА vecher@vm.ru

ТРАГЕДИЯ

Альпинистку признали погибшей

■ Вчера история застрявшей на пике Победы в Киргизии альпинистки Натальи Наговицыной получила трагическое продолжение. «МВ» разбирались в подробностях.

Телеведущая и блогер Виктория Боня на протяжении недели планировала запустить дрон к Наталье Наговицыной, которая находится на пике Победы с 12 августа. Сама Боня — альпинистка с опытом — телеведущей удалось покорить Эверест, — поэтому в такой ситуации она решила не оставаться в стороне. Боня сообщила, что ей удалось договориться с властями Киргизии насчет запуска вертолета и спасательного дрона. Это помогло бы точно рассмотреть палатку альпинистки.

А ранее телеведущая получила кадры с дрона от оператора, которому удалось заснять еще бодро

машущую рукой Наталью спустя семь дней после потери с ней связи. Интересно, что Боня, по ее словам, пыталась организовать операцию «по-тихому», но у нее не получилось, в связи с чем она решила обратиться уже напрямую к властям. 2 сентября в социальных сетях звезды действительно появилось свежее видео с дрона длиной почти восемь минут. В ролике — все та же оранжевая палатка, снятая с разных ракурсов. Только на этот раз признаков жизни никто не подает.

— Мы видим четкие кадры того, что палатка Натальи Наговицыной находится без движения, — поделилась Виктория в своих социальных сетях. — Я очень просила Андрея (оператора дрона. — «МВ»), чтобы он подольше покружил над палаткой на случай, чтобы у Натальи было время открыть палатку и подать знак. Мы сделали все, чтобы наше сердце успокоилось.

В обращении звезда отметила, что спасать больше некого.

— Теперь мы точно можем сказать, что Наталья упокоилась с миром, — добавила Боня.

Частный менеджер по продвижению Манэ Варданян в беседе с «МВ» отметила:

— Конечно, такой жест может быть воспринят как попытка пиара. Но мне кажется, что Боня искренне хотела выручить Наталью, все-таки она сама занимается альпинизмом, понимает всю серьезность ситуации.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО,
ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



Телеведущая Виктория Боня тоже занимается альпинизмом



2 сентября. Скриншот видеозаписи с дрона, на котором видно палатку альпинистки на пике Победы



ASSOCIATED PRESS / TACC

29 мая 2013 года.
Океанолог Роберт Баллард держит копию корабля «Титаник»

Прикрывались «Титаником»

Зачем американцы придумали историю с поиском затонувшего корабля

В 1985 году затонувший «Титаник» был обнаружен беспилотными системами, а в 1986-м океанолог Роберт Баллард совершил первое в мире погружение к кораблю-легенде. Вчера этот ученый сделал заявление: операция по изучению затонувшего корабля была секретной миссией по поиску затонувших атомных подлодок ВМС США.

Британский трансатлантический лайнер «Титаник» был крупнейшим кораблем для того времени. В ночь с 14 на 15 апреля 1912 года он затонул по пути из Саутгемптона в Нью-Йорк из-за столкновения с айсбергом. На борту судна находилось больше двух тысяч человек, почти половина из которых погибла. Только спустя полтора часа после полного погружения «Титаника» под воду на место прибыл другой пароход,



History.navy.mil

который подобрал уцелевших.

А вот атомная подводная лодка Scorpion затонула в Атлантическом океане во время тренировочного похода в 1968 году. Вместе с ней погиб весь экипаж из 99 человек. Достоверная причина случившегося до

США боялись, что о расположении подлодок узнают

сих пор неизвестна, но есть версия, что тогда же произошел взрыв торпеды. Еще одна атомная субмарина Thresher потеряла круше-

Снимок носовой части затонувшей подводной лодки Scorpion на дне Атлантического океана

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ МУХИН
Политолог, глава
Центра политической информации

Такую информацию неожиданно выдают только в том случае, если есть риск утечки. Передавая ее общественности первыми, они хотя бы могут контролировать ситуацию и подносить ее под нужным углом. Я не думаю, что обнародование может как-то повлиять на международные отношения между нашими странами. У всех государств были и есть свои секреты, поэтому никаких последствий от этого не будет.

ние в 1963 году. Причиной стала трещина в сварном шве трубопровода забортной воды: вода заполнила машинный отсек.

Исследователь поисковой операции Роберт Баллард рассказал зарубежному телеканалу, что изучение «Титаника» на самом деле было засекреченными поисками Scorpion и Thresher. По словам ученого, пришлось придумать прикрытие для миссии, потому что иначе в СССР узнали бы о местонахождении подлодок, а США это было невыгодно.

— Баллард заявлял об этом еще в 2008 году. Я думаю, что он выдает подробности порционно из-за договора о неразглашении. Возможно, он пытается хайповать, — рассказывает «МВ» исследователь морских катастроф Евгений Несмеянов. — Есть слух, что американцы знали, где находится «Титаник», еще в 1970-х годах. А Баллард вместе с руководителем экспедиции Жаном-Луи Мишелем отправился на поиски подлодок, которые, по имеющейся информации, лежали примерно в том же месте. Американцы, скорее всего, знали о местонахождении своих атомных подлодок. Но им нужно было удостовериться, что это точно те подлодки, и проверить, не было ли там утечки топлива и радиации.

При этом исследователям все равно пришлось прошерстить большую поисковую зону. Делали они это с помощью сонара-гидролокатора, который находит объекты под водой с помощью звуковых волн. Эту систему под названием «Арго» разработал Баллард. Она передавала изображение происходящего под водой на поверхность. При этом Баллард предложил использовать свою разработку для «Титаника», тем самым обеспечив надежное прикрытие.

— В интернете сейчас много информации о том, что погружение Балларда прошло в 1985 году. Но очень важно подчеркнуть, что в тот год у ученых было слишком мало времени, чтобы провести какую-то съемку с беспилотниками, поэтому им пришлось вернуться туда в 1986 году. Тогда они успели заснять и «Титаник», и подлодки, — отметил исследователь в беседе с «МВ».

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru



1,5

миллиона участников собрал фестиваль «Китайский Новый год в Москве». Ответом стали «Московские сезоны в Пекине».

Для того чтобы уверенно пользоваться метро, лучше всего скачать на телефон актуальную карту Shanghai. А еще переводчик, чтобы ориентироваться в названиях.

Следующий пункт в расходах — выбор гостиницы. Средний трехзвездочный отель стоит 6–8 тысяч рублей в сутки, а в Шанхае и Гонконге заметно дороже. Можно попробовать арендовать студию. Но такой вариант пригодится тем туристам, кто приезжает в Поднебесную на месяц. 30 дней в центре Пекина обойдутся минимум в 70 тысяч рублей, за его пределами — от 45 тысяч и выше.

Еда — еще один важный момент каждого путешествия. Чтобы получить настоящее гастрономическое удовольствие, стоит посмотреть карту магазинов, кафе и ресторанов, уличных точек общепита. Продукты в Китае дороже, чем в России. К примеру, литр молока «стартует» от 130 рублей и выше. Рис — под 80 рублей, чуть дешевле — картофель. Если готовить вы не собираетесь, а хотите поэкспериментировать, обращайтесь на остроту блюд. Азиаты, как правило, предпочитают много жгучих специй в блюдах. В среднем один поход в обычное кафе обойдется в 1500–2000 рублей за человека. В ресторане — вдвое дороже. На улицах можно найти тележки с едой или местные закусочные. Простая трапеза выйдет в 500 рублей за человека, но важно соблюдать простые правила: мыть руки, пить бутилированную воду, оценивать свои возможности здоровья.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Вчера официальный представитель МИД КНР Го Цзякунь сообщил, что Китай введет пробный безвизовый режим для граждан России. Эксперты прогнозируют переход Китая из категории «экзотики» в топ-5 самых популярных зарубежных направлений у россиян наравне с Турцией и Таиландом.

С 15 сентября полететь в Поднебесную можно будет на месяц. Достаточно иметь обычный загранник. Цель поездки может быть любой. Как уточнил специальный представитель президента РФ по связям с международными организациями для достижения целей устойчивого развития, сопредседатель Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития Борис Титов, для китайцев порядок аналогичный.

— Теперь условия выравнены для обеих сторон, — отметил он в разговоре с «МВ», добавив, что китайские ту-

У Великой стены паспорт покажи

Сколько будет стоить путешествие в Китай

ристы, как правило, путешествуют организованными группами, а вот россияне более склонны к спонтанности в своих решениях и приключениям, и «теперь для этого все препоны сняты». Пекин, Гуанчжоу, Шанхай, Шэньчжэнь, Ханчжоу, Чэнду, Харбин и многие другие

мест — Хайнань. Остров и без того был привлекателен для российского туриста, останется интересным и сейчас. В среднем недельный тур на двоих с перелетом туда-обратно обойдется в 250–300 тысяч рублей. В такую же сумму обойдется и маршрут Пекин — Шанхай — Тибет.

Вдвое дешевле может стоить тур по Пекину

Увидеть Пекин можно за 150 тысяч рублей

города привлекут тысячи туристов. В целом же цены самые разнообразные, вариантов немало, и многое зависит от категории гостиницы и наполняемости экскурсионной программы. Одно из самых популярных для туристов



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГО ЦЗЯКУНЬ
Официальный представитель МИД КНР

В целях дальнейшего содействия взаимным поездкам граждан КНР и других стран китайская сторона приняла решение расширить круг стран, граждане которых имеют право на безвизовый въезд. С 15 сентября 2025 года по 14 сентября 2026 года будет действовать пробная безвизовая политика в отношении граждан России, имеющих обычные паспорта.

Традиционный фонарь, который в Китае можно увидеть повсеместно

ЭКЗОТИКА НЕ ВСЕГДА НА ПОЛЬЗУ

Любая длительная поездка требует еще и подготовки в плане здоровья. Лучше заранее собрать аптечку, изучить варианты обращения в медицинские учреждения.

— Желательно оформить медицинскую страховку перед поездкой, которая может покрыть расходы при обращении в иностранные медицинские учреждения, — рассказала в интервью «МВ» врач-терапевт городской клинической больницы № 15 Ольга Ким. — Перед поездкой можно

перейти на новый часовой пояс, если разница со страной, в которую собираетесь, довольно большая, чтобы легче было акклиматизироваться. Базовый набор необходимых лекарств состоит из жаропонижающего и болеутоляющего, препаратов от расстройства пищеварения, от аллергии, средства от укачивания. При наличии хронических заболеваний добавить в спи-

сок и выписанные лечащим врачом лекарства.

Еще один совет от Ольги Ким — узнать заранее про климат страны. — Взять соответствующую одежду, солнцезащитные средства, защитные средства от насекомых — репелленты, — поделилась с «МВ» врач. Стоит заранее посмотреть свои прививки и при необходимости сделать те, которых не хватает. Среди других рекомендаций: употреблять термически обработанную пищу, быть осторожными при дегустации блюд.

МАКСИМ КИРЮШИН
vecher@vm.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

Сегодня 3 сентября, и, как водится, в Москве раскупили все билеты на сольный концерт Михаила Шуфутинского. «МВ» выяснила, почему песня, посвященная этой дате, сохраняет такую невероятную популярность.

В прошлом году артист на концерте исполнил песню аж три раза — это рекорд. — С финансовой точки зрения это редкий случай капитализации культурного актива. Обычно хиты на пике популярности один-два года, затем интерес к ним угасает. Здесь же дата создает ежегодный инфоповод, и каждый сентябрь песня заново входит в тренды. Молодая аудитория узнает ее через соцсети и мемы, а старшая — через собственные воспоминания. «3 сентября» работает как бессрочная облигация: каждый год она приносит дивиденды артисту в виде новых слушателей и аншлагов. Это идеальная модель: минимальные вложения, максимальная отдача. Поэтому отсутствие билетов на концерты сегодня — закономерно. «3 сентября» уже давно больше чем песня — это устойчивый бренд и финансово-культурный феномен, — отметил в беседе с «МВ» специалист по финансовому планированию и управлению личными финансами Иван Орлов.

Мое дело петь про 3 сентября

Как один хит смог стать интернет-мемом

По одной из версий, мем «3 сентября» появился в 2011 году. Тогда знаменитый рэпер Рик Росс, выпустив свою песню, сопроводил ее строчками из хита. С тех пор он оброс множеством кавер-версий. Если есть бренд, то его, понятное дело, можно продавать. На маркетплейсах можно найти множество товаров с отсылкой к песне. Например, футболка с надписью «Ежегодная футболка для 3 сентября, когда горят костры рябин», комикс «3 сентября» в нескольких томах — забавная история о том, как Шуфутинский стал супергероем. — Это уже грамотная капитализация популярности. Мерч не просто продает бренд артиста, он становится «частью ритуала»: фанаты покупают футболки, чтобы надеть именно в этот день, — говорит «МВ» маркетолог-стратег Денис Смирнов. Но самой забавной вещью в онлайн-магазинах стала кукла Шуфутинского в полный рост.



Популярный сувенир — кукла Шуфутинского в полный рост

На маркетплейсе продают комикс о супергерое Шуфутинском



Футболка, которую продают на маркетплейсах, стоит более 3000 рублей



14 декабря 2023 года. Шуфутинский во время концерта в Государственном Кремлевском дворце

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДАНИЛ НЕЧАЕВ
Маркетолог-стратег. Эксперт по внедрению системного маркетинга в бизнес

Песня Михаила Шуфутинского превратилась из лирической драмы в вирусный символ календаря. Здесь сработал эффект простоты и повторяемости: дата легко узнается, а сама песня эмоционально заряжена. Интернет, в свою очередь, превратил ее в шутку, шутка стала ритуалом, а ритуал — брендом. Так рождается народный маркетинг: когда продукт сам себя рекламирует, превращаясь в интернет-мем и часть массовой культуры.

— Попросят исполнить «3 сентября» как молодежь, так и люди возрастные, — говорит «МВ» Михаил Шуфутинский. — Хорошая песня возрасту неподвластна. Игорь Николаев написал замечательные стихи, Игорь Крутой — прекрасную музыку, а я исполнил. Мне не зачем думать, в чем секрет ее популярности и успеха. Это удел музыкальных критиков, которые разбирают все по крупицам, выбирая слово, которое зацепило, застыло в подсознании или отторгло. А мое дело петь, я и пою.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА,
ДИНАРА КАФИСКАЯ
vetcher@vnm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (499) 217-27-48

- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**
Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (925) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (926) 781-43-46
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО
Болезнь не приговор!
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Товары и услуги

- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

Искусство и коллекционирование

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

- Антиквариат, коронки, медали старинные, монеты, фарфор, книги куплю. Т. 8 (903) 666-33-55
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т. д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Радиотехника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

Разное

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.
8 (499) 226-13-05
180 филиалов в Москве и МО
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

0+



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

9-14 СЕНТЯБРЯ

УНИВЕРМАГ «МОСКОВСКИЙ»

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПЛ. 6, ЭТАЖ 3

9-13 СЕНТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00, 14 СЕНТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ОРГАНИЗАТОР ИП ЕГОРОВ М.В., +7(499)559-99-26, INFO@ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРНИП 320508100125070, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР.6, СТР.3, ОФ. 208