

# ЖИЗНЬ

16+

31 мая - 6 июня 2023 № 21

ТЕЛЕ программа

С 5 ПО 11 ИЮНЯ



СКАНДАЛ!

## Пугачёва - глупая, Галкин - сволочь!



ЭКСКЛЮЗИВ

36-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ПОКОРИЛА РАЙКИНА И ВЫШЛА ЗАМУЖ ПО ЗВЁЗДАМ

ЕЛИЗАВЕТА МАРТИНЕС: **Народ паникует при виде меня в кокошнике!**

Стр. 8-17



76-ЛЕТНЯЯ ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА РАЗНЕСЛА СБЕЖАВШУЮ ПРИМАДОННУ И «РАСКРЫЛА» ОРИЕНТАЦИЮ ЕЁ МУЖА-ЮМОРИСТА **Стр. 4-5**

ЗВЕЗДА ПЕРВОГО КАНАЛА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ХОРЕОГРАФА ИЗ КОМАНДЫ ТУТБЕРИДЗЕ **Стр. 6**



ХАРЛАМОВА И МАРТИРОСЯНА ДОПРОСЯТ ИЗ-ЗА «СЕРЫХ» КОНЦЕРТОВ COMEDY CLUB **Стр. 7**



Уфимец отсидел 13 лет из-за оговора и доказал свою невиновность **Стр. 20**

САМАЯ МАЛЕНЬКАЯ УЧЕНИЦА СТРАНЫ ЗАКОНЧИЛА ШКОЛУ

## МЕЧТЫ ДЮЙМОВОЧКИ



18-летняя Полина Скорик, чей рост всего 80 см, снялась в кино, нашла друзей и хочет стать актрисой **СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 18**



4

607005

010025

23021

признан иноагентом

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

**НЕ ТАК ДАВНО** в Подмосковье произошёл вопиющий случай – землю, находящуюся в собственности у законного владельца, просто передали другому человеку. И хотя все документы у мужчины в порядке, он проиграл уже несколько судов. Что же случилось и как обезопасить себя от подобных ситуаций?

Москвич Сергей владел участком в посёлке Марушкинское, что примерно в 30 километрах от Московской кольцевой автодороги (МКАД). Несколько лет Сергей планировал начать строительство дома, но откладывал. Однажды, приехав к своей земле, Сергей увидел рабочих, которые по-хозяйски заливали фундамент под чей-то особняк. На все претензии мужчины строители отвечали, что прекращать работы они не собираются, и показали документы, согласно которым в 2017 году на принадлежащем Сергею участке Департаментом городского имущества города Москвы (ДГИ) был образован новый земельный надел, и этот новый объект недвижимости в 2020-м был передан в долгосрочную аренду с правом застройки.

Сперва мужчина решил, что ему показали какие-то фальшивые документы. Но в надзорных органах пояснили, что при актуализации Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) произошёл системный сбой базы данных — и в результате были утрачены уникальные характеристики земельных участков, в числе которых и земля Сергея, а теперь образованы новые участки с новыми границами и новыми владельцами.

Сергей пошёл в суд, но проиграл в первой и второй инстанции! Судьи решили, что раз мужчина не установил забор по периметру своих владений, то эта территория была неосвоенной, а инженер, который проверял данные после «системного сбоя», почему-то не имел возможности проверить ранее установленные границы. Сейчас Сергей пытается добиться справедливости в кассации, а тем временем чужой дом на его земле практически достроен.

— В России не так давно произошла единая переоценка кадастровой стоимости всех земельных участков и строений на них. Она показала, что такая ситуация, как у Сергея,

**КАК СПАСТИ СВОЮ ДАЧУ, КОТОРУЮ МОГУТ ЗАКОННО «ОТЖАТЬ» ВАШИ СОСЕДИ ИЗ-ЗА ОШИБКИ ЧИНОВНИКОВ**

## Выкраду вместе с забором

**КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ УЧАСТОК?**

**✓ ВО-ПЕРВЫХ**, следует хотя бы раз в полгода-год запрашивать свежие выписки из ЕГРН. Эта нехитрая процедура доступна в онлайн-формате через приложение «Госуслуги» и позволит заметить изменения в случае «пропажи» информации о текущем владельце.

**✓ ВО-ВТОРЫХ**, даже если на участке нет построек, следует визуально обозначить его границы забором. Либо подтвердить факт эксплуатации земли по назначению, например заложив фундамент. В этом случае никто не сможет заявить о неосвоенности или бесхозности территории и на этом основании передать её другому владельцу.



ФОТО: СПЕНЕРИВАННО НЕПРОСЬБЮ



Маша Распутина

**Нет, я не такая!**

МАША Распутина обижается, когда её называют секс-символом.

По словам 59-летней певицы, её называли Принцессой, Королевой, Императрицей и секс-символом, однако она считает всё это бредом и ерундой.

— Или ты настоящая, талантливая, или ты нуль. Какой же я секс-символ? Я никогда этого не любила, — заявила Распутина.

**Сказочный дуэт**

51-ЛЕТНИЙ Константин Хабенский и 37-летняя Елизавета Боярская сыграли пару в полнометражном фильме «Мальшарика. День рождения».

По сюжету, Мама и Папа готовятся к первому Дню рождения их дочери Мальшки. Папа покупает в магазине подарок, даже не глядя в коробку. А там оказываются ожившие игрушки.

### Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

Паразиты – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

#### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

### «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефонам:

**8 800 511-04-37**  
**8 800 600-20-92**

Доставка почтой России бесплатно

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!!** УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ  
Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград 8(903) 479-99-57 Москва 8(499) 455-02-84 (913) 014-86-86  
Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34 Новосибирск (906) 361-02-34 Челябинск 8(951) 241-76-43

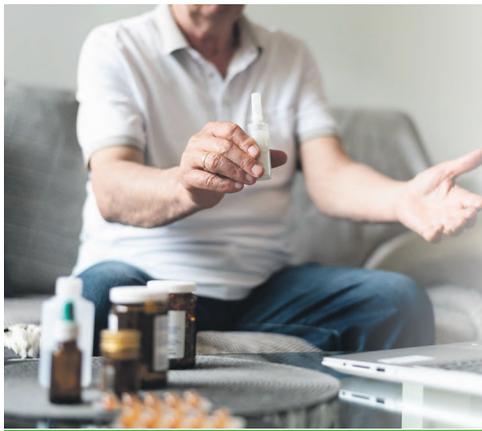
Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 21, 31 мая - 6 июня 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1468

Тираж по России и СНГ 349 555

Сроки акции 01.05.2023 по 30.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефонам: 8(800) 511-04-37, 8(800) 600-20-92

# ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

## РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



*Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5% людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?*

*А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.*

*Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.*

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спасаться мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы. Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

### НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. И сделать это не выходя из дома. Направляется вопрос, как?

Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки. Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали уникальное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы безопасно и эффективно. Ведь мало просто снимать боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

### АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого уникального аппарата.

И были потрясены! 87% людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте!

Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы!

АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей.

Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!



### ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».**

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга. Так давайте рассмотрим их более детально.

### УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам. Более того, ультразвук как микромассаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз! Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее. Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

### КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженные, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу обычной мази? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

### ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот пелена в это время страдает знатно! Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства. И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

### ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

*Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!*

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям! Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы.

А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копияка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

## НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!

ВСЕГО 500 АППАРАТОВ «АВРОРА» В НАЛИЧИИ\*

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «АВРОРА»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 505-04-98**  
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [apteka.ru](http://apteka.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

3 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-15:00
7 июня	КРАСНОЯРСК	КЗ «Новая Сцена», ул. Богграда, д. 134	9:00-10:00
8 июня	АБАКАН	Д/к Металлургов, ул. Тельмана, д. 30	11:00-13:00
9 июня	ТОМСК	Центр культуры им. Кадышева, просп. Ленина, д. 76	9:00-10:00
10 июня	КЕМЕРОВО	Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	10:00-11:00
10 июня	НОВОКУЗНЕЦК	Дворец молодежи, ул. Рукавишниковой, д. 15	9:00-10:00
11 июня	БИЙСК	Д/к Олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80	10:00-11:00
11 июня	БАРНАУЛ	Д/к Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50А	14:00-15:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 31.05.2023 г. по 30.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Дана не даст спуску обидчикам дочери

ФОТО: Т. МЕШОТ, SHOT

## ИМЕЮ НА ВАС ЗУБ!

**Дана Борисова требует 200 тысяч с владелицы собаки, которая покусала её дочь на выходе из ресторана**

**ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**

ИЗВЕСТНАЯ телеведущая Дана Борисова не удержала свою 15-летнюю дочь от атаки пса, который напал на девочку после посещения подмосковного кафе.

По словам 46-летней телеведущей, она вместе с дочкой Полиной отдыхала в заведении. Выйдя из кафе, Дана вызвала такси, открыла дверь авто, и в этот момент собака породы джек-рассел-терьер влетела внутрь и набросилась на Полину, которая держала на руках шпица по кличке Мишель.

– Покусала она дочку сильно. У неё все руки в крови были, – рассказала Борисова.

### ЛЕЧЕНИЕ

Дана говорит, что после нападения у Полины поднялась температура, пришлось вызвать «скорую». Девочку увезли в НИИ неотложной хирургии и травматологии в Москве и сделали уколы от бешенства.

Позже Борисова разыскала хозяйку кусачего пса – ею оказалась владелица ресторана. Та призналась, что её пёсик не был привит от бешенства. Сейчас Дана договаривается с владелицей терьера о моральной компенсации примерно в 200 тысяч рублей.



Максим Белбородов

## Постучался к туркам

В РОССИЙСКОЙ адаптации турецкого сериала «Постучись в мою дверь» 33-летний актёр Максим Белбородов сыграет главного злодея.

Он исполнит роль персонажа с фамилией Обухов, который является «скользким типом». В то же время Максим признался, что не смотрел турецкий сериал и даже не планирует.

## Сходила на Лео

ЛЕОНАРДО Ди Каприо заподозрили в ухаживаниях за российской моделью Ириной Шейк. На вечеринке в Каннах 48-летний Ди Каприо весь вечер не отходил от Шейк. Также все обратили внимание, что 36-летняя модель была замечена на премьере фильма «Убийцы цветочной луны» с Ди Каприо в главной роли.

## Скандал!

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ЗВЕЗДА советского кино Татьяна Васильева раскритиковала артистов, которые сбежали из России после начала спецоперации и начали поливать грязью Родину.**

Особенно досталось Алле Пугачёвой и Максиму Галкину\*. Артистка сделала эти громкие заявления в ходе интервью Вячеславу Манучарову на его YouTube-шоу «Эмпатия Манучи».

Васильева призналась, что не понимает и совершенно не разделяет позицию Аллы Пугачёвой, которая поддержала Галкина и вслед за ним сбежала из России. Актриса заметила, что у примдонны в России было абсолютно всё, и задалась вопросом, чего же ей всё-таки не хватало.

– Мне кажется, она оказалась очень глупым человеком. Я никогда не думала, что она умная. Она безумно талантливая. Второй такой нет и не будет. Она великая. А я редко говорю это слово о ком-то. Она не просто певица, она актриса. Но она глупая. Чего она туда поперлась? Чего ей здесь не хватало? За Галкиным?! Это абсурд. Она похоронила свой талант.



## ТАТЬЯНА

**76-летняя актриса назвала брак Аллы и Максима фикцией и призвала запретить ей с мужем возвращаться в Россию**

Народная артистка искренне не понимает, зачем Пугачёва отправилась в Израиль

# ПУГАЧЁВА – ГЛУПАЯ, А ГАЛКИН – СВОЛОЧЬ!

Она могла ещё петь, почему нет? – удивляется Васильева.

Галкину Татьяна уделила особое внимание, даже коснулась слухов о его ориентации.

– Кто поверит в то, что Галкин – полноценный муж?! Я не очень понимаю её выбор. Раньше у

неё были певцы, но они все-таки были мужчиной.

Непонятно Васильевой и поведение Галкина, ведь в России у Максима было всё – и работа, и роскошный дворец, и безбедное будущее.

– Ведущий он великолепный. Я не знаю, какой

## Легендарный солист группы «Звери» Рома Зверь устроил драку в баре Самары

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

ФРОНТМЕН группы «Звери» 45-летний Рома Зверь устроил потасовку в самарском кафе.

Певец вместе с частью своей команды отдыхал в одном из заведений Самары после заплыва на лодках по Волге. Но спокойно отдохнуть ему якобы помешали гости заведения, которые настойчиво обращались к музыканту за совместными фотографиями. В этом им, по версии самого певца, в вежливой форме было отказано несколько раз.

### ДРАКА

В ответ компания продолжала требовать к себе внима-



Рома Зверь

ФОТО: TICKETS.ZVE.RU

# НАПИТКИ ПОКРЕПЧЕ

ния, что вызвало бурную реакцию Ромы – он стал кидаться семечками в одного из наиболее агрессивных гостей. А потом, как говорится, слово за слово, мордой по столу. Певец махал стульями, орал матом, при этом держали несколько человек. Они же и вывели разъярённого музыканта из бара. Несмотря на громкий скандал, концерт «Зверей» в Самаре не отменили – организаторы уверяют, что инцидент на выступлении знаменитого коллектива никак не скажется.



ФОТО: Т. МЕШОТ, SHOT

Рома сцепился с посетителем бара...



ФОТО: Т. МЕШОТ, SHOT

... после чего его с трудом оттащили несколько человек

# ВАСИЛЬЕВА ОБЪЯВИЛА ВОЙНУ ПРИМАДОННЕ



Примадонна и её муж потеряли очень многое, уехав из России, и не приобрели ничего

## ПРИМАДОННА ИЗБАВИЛАСЬ ОТ БИЗНЕСА В РОССИИ

**ТЕМ ВРЕМЕНЕМ** Пугачёва закрыла последний бизнес в России, и теперь у неё больше нет источников дохода в родной стране. Решить все деловые вопросы она успела во время недавнего визита в Москву, когда приезжала на похороны дизайнера Валентина Юдашкина.

У 74-летней певицы оставался на родине дизайнерский бизнес: контракт с известной маркой обуви она заключила ещё несколько лет назад и разрабатывала для них авторские коллекции сапог и туфель. Вещи от звезды продавались неплохо, поэтому в прошлом году примадонна выпустила ещё и коллекцию аксессуаров — шапки, шарфы, перчатки, зонты. Но после последнего визита Пугачёвой в Россию с сайта компании внезапно исчезла вся продукция, разработанная певицей. Осталось только пять моделей обуви на распродажу — по 5 тысяч рублей за пару.

он человек, только знаю, что он — сволочь! Ну, уехал — и сиди там! Работай, зарабатывай. Но зачем же нас грязью такой обливает? Это сволочизм.

Васильева убеждена, что Галкин давно хотел сбежать, но оставался в России только для того, чтобы «заработать сколько надо».

— Он пользовался страной! А потом её презрел. Таких, как он, как Чулпан Хаматова\*... Тех людей, которые нам отсюда желают медленной смерти... Я бы им отказала в возврате сюда! Здесь такие люди не нужны. Их здесь не должно быть!

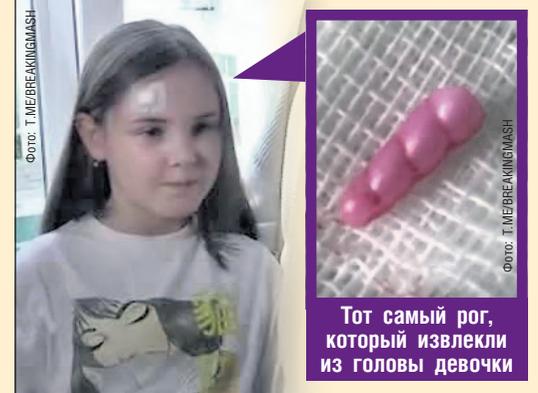
### РЕАКЦИЯ

Максим Галкин ответил на претензии Татьяны Васильевой, опубликовав пост на своей страничке в запрещённой соцсети.

«Артистка утверждает,

что я давно хотел уехать из страны. Видимо, для этого я вкладывал десятки миллионов в наш дом под Москвой, сажал десятки деревьев в нашем саду и имел единственный счёт за границу в Израиле, на котором к тому моменту было 30 тысяч долларов и которым я уже несколько лет не пользовался. Грандиозная стратегия. На пару с артистом напротив Татьяна говорит, что я якобы им желаю медленной смерти, — это вообще в комментариях не нуждается. Единственное, что может объяснить происходящее, это то, что артистка в конце видео говорит, что с памятью у неё, в принципе, плохо. Бог вам судья, набожные вы мои!» — высказался он.

\* — признан иностранным агентом



Тот самый рог, который извлекли из головы девочки

## РОЖКИ ДА НОЖКИ

**В Подмоскowie медики извлекли из головы 7-летней девочки рог, который вырос в неё при падении на игрушку**

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

**ВРАЧИ** Видновской районной клинической больницы избавили первоклассницу от инородного предмета во лбу, с которым она проходила два года.

У семилетней Устинии Романовой раньше была любимая игрушка — пластиковый единорог. В возрасте пяти лет девочка спускалась с горки в детском саду и неудачно упала лбом прямоком на сказочную лошадь. Ребёнку долго обрабатывали рану, и она зажила. Но никто не заметил оставшееся внутри инородное тело — маленький обломок того самого рога. И этот сантиметровый рог оброс кожей, на лбу ребёнка появилось уплотнение...

### ОПЕРАЦИЯ

Со временем внешний вид дочери стал беспокоить родителей, и они обратились к медикам Видновской больницы. Те провели операцию и извлекли остатки игрушки. Теперь у девочки на голове останется лишь небольшой шрам, а «единорожий» артефакт родители решили поместить в детский альбом на память.

## ГОТОВИМ СУСТАВЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ. ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

**Весна, дача, огород. Трудно избежать нагрузок, от которых отвыкли за зиму. Нагрузки на неподготовленный сустав могут травмировать нежную хрящевую ткань. Отвыкшие от работы мышцы не могут надёжно фиксировать сустав в правильном положении. Это вызывает боль, ограничению подвижности, что может омрачить дачный сезон.**

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ?

1. Перед началом движения проведите **разминку для суставов**: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**.
2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния.
3. Используйте **наколенник** и пояс для разгрузки поясницы.
4. Надевайте обувь с **невысоким каблучком, с толстой, мягкой подошвой**.
5. Держите суставы и поясницу в тепле.
6. Во время работы **держите спи-**

**ну прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**).

7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась — прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы**. Их нужно застигать заранее, проконсультировавшись с врачом. Если боль не проходит, фиксируйте сустав (наколенник, налокотник) и поясницу (пояс), примите обезболивающие таблетки, которые вам рекомендовал врач.



«Цитралгин», «Бишофит-гель»  
помощь суставам в любом возрасте.

Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит — обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты — острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациенты с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к не-**

**заметному «отложению солей».** Боли в суставах являются в данном случае проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно восстанавливать. Для этого не обойтись без соблюдения диеты. Можно рекомендовать исключить концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.

Спрашивайте в аптеках. Скидки при покупке на [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru) Тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, 8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03, и интернет-аптеках. Справки по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). [www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru) Не является лекарственным средством. Реклама.

# ОЛЬГА ПАУТОВА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ДАНИИЛА ГЛЕЙХЕНГАУЗА

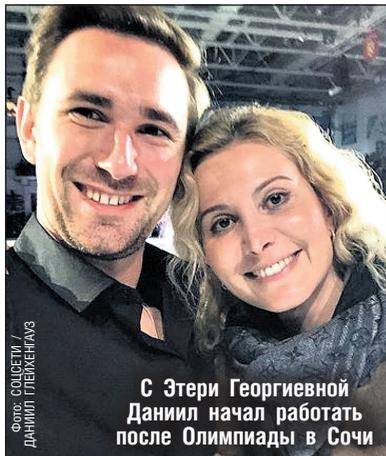


ФОТО: СОЦСЕТЫ / ДАНИИЛ ГЛЕЙХЕНГАУЗ

С Этери Георгиевны Даниил начал работать после Олимпиады в Сочи

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ЯРКАЯ звезда Первого канала журналистка Ольга Паутова вышла замуж за одного из самых талантливых хореографов в фигурном катании – Даниила Глейхенгауза, который уже 9 лет трудится в команде Этери Тутберидзе.**

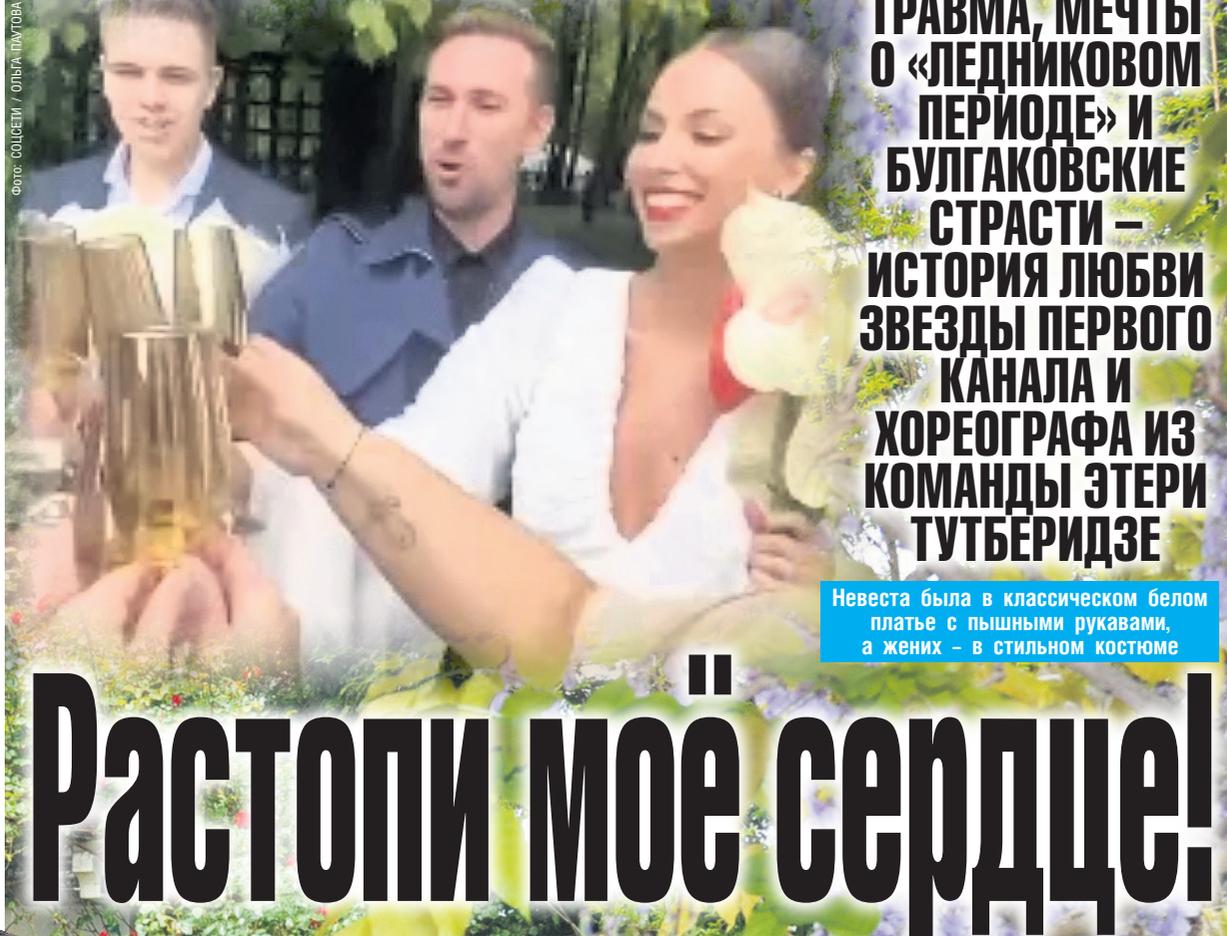
Влюблённые расписались в кругу близких друзей. Невеста в традиционном платье с объёмными рукавами и жених в классическом костюме приветствовали гостей с балкона загса.

Ольгу и Даниила объединяет не только любовь друг к другу, но и страсть к «фигурке». Сам Глейхенгауз с детства мечтал стать звездой спорта. Впервые на каток он вышел в 4 года и спустя десятилетие упорных тренировок взял бронзу на чемпионате России среди юниоров. Среди своих конкурентов он уже тогда выделялся ярким художественным даром. Но в 2007 году получил серьёзную травму, которая поставила крест на его карьере фигуриста-одиночника.

Даниил не сдавался, перешёл в танцы на льду – там меньше сложных элементов,

Ольга мечтала попасть на «Ледниковый период» с детства

ФОТО: СОЦСЕТЫ / ОЛЬГА ПАУТОВА



**ТРАВМА, МЕЧТЫ О «ЛЕДНИКОВОМ ПЕРИОДЕ» И БУЛГАКОВСКИЕ СТРАСТИ – ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ЗВЕЗДЫ ПЕРВОГО КАНАЛА И ХОРЕОГРАФА ИЗ КОМАНДЫ ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ**

Невеста была в классическом белом платье с пышными рукавами, а жених – в стильном костюме

# «Растопи моё сердце!»



ФОТО: LEGION MEDIA.RU

До свадьбы Ольга и Даниил тайно встречались несколько лет



ФОТО: СОЦСЕТЫ / ДАНИИЛ ГЛЕЙХЕНГАУЗ

не такие нагрузки, зато больше простора для творчества. И здесь он тоже добился успеха – катаясь с Ксенией Коробковой, в сезоне 2011/12 они выиграли два международных турнира.

Но опять случилось несчастье – умер отец Даниила. Парню пришлось пожертвовать карьерой, чтобы помогать семье,

которая осталась без кормильца. Он устроился работать тренером, а сам выступал в шоу Ильи Авербуха.

А в 2014 году после Олимпиады в Сочи Глейхенгаузу улыбнулась удача – он попал в один из лучших тренерских штабов страны – к Этери Тутберидзе. Он поставил множество программ – в том числе и короткую программу олимпийской чемпионки 2018 года Алины Загитовой.

## ЛЮБОВЬ

Возможно, именно благодаря Загитовой Даниил и

познакомился со своей будущей женой – Ольгой. В 2020 году, когда Алина выступала на шоу «Ледниковый период», Глейхенгауз пришёл на передачу, чтобы поддержать свою ученицу. И именно в этом сезоне на льду телепроекта появилась и молодая звезда Первого канала Оля Паутова. Она была влюблена в фигурное катание и в «Ледниковый» – благодаря этому проекту и выбрала профессию тележурналиста. В том сезоне она каталась в паре с бронзовым призёром Олимпийских игр Максимом Шабалиным. Вместе они показали семь программ, а темой последнего номера стала книга «Мастер и Маргарита». На льду тогда царили истине булгаковские страсти. И хотя Ольга и Максим не победили, заветная мечта девушки исполнилась – она нашла своего Мастера – Даниила.

К слову, Даниил Маркович никогда не афишировал свою личную жизнь, что порождало немало слухов. Поклонники хореографа активно сватали его то к Алине Загитовой, то к Анне Щербаковой. Мол, классика жанра – учитель и ученица. Но на днях Даниил поставил на эту тему жирную точку.

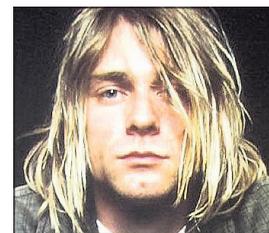


Александр Васильев

## Приговор Бузовой

ЭКС-ВЕДУЩИЙ «Модного приговора» Александр Васильев назвал иконы стиля в России.

По мнению 64-летнего историка моды, это Ольга Бузова и SHAMAN. Именно они выгодно подчёркивают при помощи одежды свои достоинства. Васильев отметил, что Бузова «хоть и не попадает в ноты, когда поёт», но на сцене выглядит привлекательно.



Курт Кобейн

## Легенда с молотка

РАЗБИТУЮ гитару лидера группы «Нирвана» Курта Кобейна продали на аукционе за 596 тысяч долларов.

Покупатель получил инструмент в чёрном футляре. В комплекте также шёл белый ремешок. На самом лоте можно увидеть подписи: «Привет, Марк! С любовью, твой друг Курт Кобейн». Согласно описанию, перед продажей гитару собрали.

## ПРИКОЛ

В МОСКВЕ возле пруда дикие утки с такой яростью налетели на прохожего, что тот дал дёру, отмахиваясь на бегу от атакующих птиц.

# ЗВЁЗД КАНАЛА ТНТ ДОПРАШИВАЮТ СЛЕДОВАТЕЛИ

## Судимых ля КАМЕДИ!

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**СЛЕДОВАТЕЛИ, занимающиеся делом о мошенничестве в шоу «Холостяк», собираются допросить весь цвет Comedy Club.**

На допрос ждут Гарика Харламова, Тимура Батрутдинова, Гарика Мартиросяна, Александра Ревву и основателя Артура Джанибека.

Звездами российского юмора и их схемами заработка копы заинтересовались случайно - они расследовали дело с аферой на передаче «Холостяк». Некий гражданин по имени Ян очень хотел попасть на этот проект и даже заплатил 5 миллионов рублей, чтобы стать героем шоу, но на ТНТ так и не попал.

### ПОДОЗРЕНИЯ

Копы стали проверять руководство канала, изучать переписки создателей



Андрей Левин



Под огнём оказались главные звёзды шоу

## Копы изучают серые схемы с концертами Харламова, Батрутдинова, Реввы и Мартиросяна

и участников рейтинговых передач и обнаружили много нового. Так, один из подозреваемых занимался организацией концертов резидентов Comedy — договаривался с площадками о цене, занимался вопросами продажи билетов. Однако концерты эти не всегда соответствовали заявленному: организаторы анонсировали звёзд уровня Харламова

и Батрутдинова, а выступали в итоге совсем другие, менее известные артисты.

Пока что следователи проводят проверку по этим эпизодам. На допросах Мартиросян, Харламов и другие звёзды Comedy как раз должны прояснить ситуацию. Одним из первых в заботливые руки копов попал гендиректор Comedy Club Андрей Левин.



Егор Бортник

## Никто не спишет

МИНИСТЕРСТВО юстиции РФ признало 50-летнего певца Лёву (Егора Бортника) из группы «Би-2» иностранным агентом. Напомним, Бортник после начала спецоперации уехал из России и критиковал руководство страны, пообещав, что никогда не вернётся на родину.

## ПРИКОЛ

В ГУВД Владивостока пришёл мужчина, показавший корочки сотрудника МВД на имя Арнольда Сталоновича Шварценеггера.



# АКАДЕМИК БОЛОТОВ – МОЙ СПАСИТЕЛЬ!

**МОЕЙ БЛАГОДАРНОСТИ БОЛОТОВУ БОРИСУ ВАСИЛЬЕВИЧУ НЕТ ПРЕДЕЛА**

Меня зовут Анна и, если бы не академик Болотов, не знаю, что было бы сейчас со мной. Борис Васильевич показал мне, что молодой можно чувствовать себя всегда, и не важно, что написано в паспорте.

Когда мне стукнуло за 60, состояние стало, мягко говоря, не очень. Вроде стандартный «букет», а жить с ним все тяжелее. Ходить по больницам мне надоело, какой смысл? Пьешь одно, перестает помогать, назначают другое. Меня это не устраивало в корне. И я начала искать выход.

«Я не болею сам и научу вас». Думаю: мне чуть больше 60, а ему больше 90, я больная, а он здоровый. Если вкратце, то стоит нам вернуть концентрацию кислоты в желудочном соке в норму и организм буквально будет молодеть на глазах. Да-да, я через это прошла. Оказывается, концентрация кислоты желудочного сока у 70-ти летнего ниже уже в 3 раза чем у 25 летнего! Поэтому нам очень важно восстановить и поддерживать эту концентрацию. Именно для этого

Академик Болотов 30 лет назад разработал свой Бальзам. Я начала пить Бальзам Болотова, буквально через неделю ощутила легкость и прилив энергии, а уже через месяц мое состояние намного улучшилось. Пью Бальзам курсами уже больше года. Мне кажется, я так в молодости себя не чувствовала! Много энергии, всегда хорошее настроение, жизнь продолжается! Поэтому, я не то что рекомендую всем, я кричу: «Кому за 40 лет – Бальзам Болотова должен быть у каждого на столе!».

**Болотов Борис Васильевич отвечает о том, как действует его Бальзам:**

**«Действие Бальзама можно разложить на этапы:**

- ✓ **нормализация кислотно-щелочного баланса в организме;**
- ✓ **нормализация работы желудка (результат ощущается уже через несколько дней) – желудок работает правильно, пища полностью переваривается, организм получает все витамины и очищается;**

- ✓ **начинают выводиться нерастворимые соли: очищаются сосуды, разжижается кровь, перестают беспокоить суставы;**
- ✓ **вследствие этих процессов внутренние органы начинают работать должным образом.**

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства — в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Если не нашли Бальзам Болотова в аптеках — звоните по телефонам:  
+7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28

Цена: 500 мл – 1850 руб.;  
от 3 бут. – по 1800 руб.;  
от 6 бут. – по 1700 руб.;  
от 10 бут. – по 1600 руб.



Реклама. ООО «Авицена», 105082, г. Москва, ул. Бакунинская, дом 69, тр. 1, антр. 1-го эт., пом. 1, комн. 16, офис 309, ОГРН 1177746498930, СоГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

## ЕЛИЗАВЕТА МАРТИНЕС:

# При виде меня

**ОНА НЕ хотела становиться актрисой, а мечтала о карьере врача. Но её талант оценил сам Константин Райкин.**

Теперь она играет в «Сатириконе» и МХАТе и снимается в топовых российских сериалах. У нас в гостях Елизавета Мартинес Карденас.

**– Елизавета, у Вас очень яркая внешность, которая многим в России сразу бросается в глаза. Насколько трудно быть актёром с такими данными в нашей стране?**

– Мне было обидно, когда я проходила отборы, мне все в один голос говорили, что не знают, как и кого я буду играть в русских театрах. Меня не брали только из-за внешности, потому что в идеале я должна быть блондинкой, с голубыми глазами.

**– Ваша мама русская, папа – мексиканец, а как они познакомились?**

– Это забавная история. Моя мама занималась музыкой, выступала с ансамблем. И им в команду нужен был гитарист. И вот кто-то порекомендовал моего отца Хисуса, который недавно приехал в Россию. Мама согласилась его послушать, и вот пришёл красавчик Хисус, высокий, красивого телосложения, в белых брюках. Отец решил сразу же покорить мою маму, поэтому спел ей Historia de un Amor. Вот с этого и начались их отношения.

**– Родня была против их романа?**

– Ещё бы! С учётом того, что моя мама русская, да ещё и старше отца лет на 5 – для его семьи это было очень критично! Но, несмотря на это, они поженились и прожили вместе 15 лет. Когда я родилась, мама думала о том, чтобы съездить в Мексику и показать меня папиной родне. Но потом передумала – её запугали, что могут отобрать ребёнка.

**– А правда, что папа у Вас был светлокожим?**

– Да, у меня отец светленький, но, когда я родилась, он не удивился. Дело в том, что у них в семье это не единичный случай. Уже рождались дети с африканской внешностью. При этом папа был очень ревнивым и часто проверял маму на верность.

**– Почему родители развелись?**

– Это было мамино решение, потому что в Москве он жить не остался бы и рано или поздно захотел бы уехать к себе на родину. К тому же его туда тянули родители. А мама не хотела никуда уезжать, ведь Россия – это её родина. К тому же у неё были родственники, которых она не могла бросить.

**– Мама смогла наладить личную жизнь?**

– Замуж она не вышла, а её личной жизнью стала я.

**– Когда не стало Вашей мамы?**

– Она ушла из жизни в 2013 году, но она всегда со мной. Потому что когда я не знаю, как мне поступить в той или иной ситуации, то думаю, как бы сделала мама. На основе

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

этого и принимаю решение. За неделю до её смерти я приходила к ней в больницу. Помню, как спросила у неё: «Ну что ты расклеилась?» – ведь мама у меня всегда была очень сильной. Помню, как сидела рядом с ней и плакала, хотя раньше никогда не могла себе такого позволить, а она мне в ответ сказала: «Ты должна быть как кремль!»

### ДЕТСТВО

**– Вы росли в 90-е, к тому же без отца. Как-то помогли маме?**

– Я собирала и сдавала бутылки, но на них я покупала пирожные для себя. Как-то раз мама на последние деньги купила мне тамагочи, потому что у всех они были, а у меня нет. Но я неправильно настроила время и вместо нашего поставила американское, поэтому мама сидела с этим тамагочи всю ночь и ухаживала за виртуальным питомцем, потому что боялась, что он умрёт.

**– В каком районе Вы выросли?**

– Я родилась в Москве на Ленинском проспекте, где я жила до 9 лет, потом мы переехали с мамой в Переделкино. Потому что там построили новый район, куда нас переселили из коммунальной квартиры.

**– Что за жизнь была в коммунальной квартире?**

– Я помню очень длинный коридор и соседа Кольку-пьяницу вместе с женой Зиной. Мама постоянно ругалась с ним – он был не очень плотный. Доходило даже до скандалов, и вызывали участкового. Когда приезжал мой отец, то Колька напивался и называл его чернокопым, а мой папа говорил: «Давай снимем штаны и сравним, у кого чернее!»

**– Самые яркие воспоминания из детства?**

– Мама работала скрипачкой ночью в ресторане. Эта работа досталась ей просто, потому что в те времена очень часто устраивали разборки. Помню, как я одна осталась дома, а мама с напарницей поехали



Детство Лизы прошло в московской коммуналке



Ради роли в сериале «Ева, рожай!» актриса научилась стриптизу

в ресторан. И во дворе раздались выстрелы и взрыв. Оказалось, что где-то не поделили магазин. Конечно, в Переделкине было спокойнее. А ещё в те времена я познакомилась с проститутками.

Мама после работы порой оставалась у них ночевать, чтобы не ехать рано утром домой. Они были очень добрыми и хорошими женщинами, я помню, что они даже к нам в гости приходили. Но тогда я не знала, чем они занимаются, мама мне уже потом рассказала.

**– После школы Вы хотели стать врачом, почему?**

– Потому что папа врач и потому что моей первой книгой стал красочный атлас по анатомии. Мне до сих пор очень нравится читать какие-то научные статьи.

**– А театром когда Вы начали интересоваться?**

– Можно сказать, что я всю жизнь на сцене вместе с мамой, потому что она меня в детстве наряжала в разные костюмы, я выходила и красовалась, но медицина меня увлекала больше.

**– Как мама аргументировала, что нужно идти именно в театр?**

– Я плохо училась, и она думала, что у меня больше шансов на сцене. К тому же я боялась брать на себя такую ответственность – ведь от врача зависит жизнь человека. Ещё я хотела стать ветеринаром, даже записалась на специальные курсы и тащила всех собак домой. Я их лечила, а мама присматривала. Но когда я уже

хотела поступать на ветеринарный факультет, мама сказала: «Если ты всю жизнь будешь копать под хвостом у кошек – ты мне не дочь!» И я пошла поступать во

МХАТ. Помню, как там меня отвели в сторонку и сказали, что очень хотели бы взять меня, но не возмут, потому что есть красивая девочка с русской внешностью. Мама очень расстроилась, когда меня никуда не взяли. После этого я год работала официанткой и продолжала тащить животных с улицы, а также готовилась к вступительным экзаменам. И вот в следующем году был набор на курс Константина Райкина.

**– Какое у Вас было первое впечатление о Константине Райкине?**

– У него была цветная кепка в виде нарезанных лоскутков, и я подумала, что он очень смешной. При том, что сначала я познакомилась с его женой Еленой Бутенко на комиссии, и, когда я вышла от неё, она мне показала полную стервой. Хотя благодаря её рекомендациям я и попала к Райкину – именно Елена во мне что-то увидела. Помню, как на экзамене выкручивалась и думала, что она меня валит намеренно. А спас меня монолог Багиры из мультфильма «Маугли».

**– Чего не прощает Константин Аркадьевич?**

– Лень, потому что он очень требовательный к себе, но и не менее требовательный к своим артистам и студентам. Поступить к нему очень сложно, а остаться у него на курсе – ещё сложнее! В первые полгода он отчислил больше 10 человек.

**– Какой он в гневе?**

– Очень страшный... Когда он начинал кричать, то многие девочки не выдерживали и начинали плакать. Но у него есть и тихий гнев. Он может одним взглядом дать понять, что ты серьёзно накосячил. Для меня Константин Райкин – это эталон, если скажет что-то сделать, то я обязательно это выполню на 100%.

**– Какие у Вас с ним отношения?**

– Мы к нему ездили на дачу, порой звоню ему, чтобы получить совет. Когда меня позвали в сериал «Бесстыдники», то сказали, что там будет много откровенных сцен, и я засомневалась, поэтому решила позвонить его жене Елене Ивановне и узнать её мнение, на что она мне сказала: «Я считаю, что пока есть что показать, то нужно показывать». И сам Райкин тоже дал добро!

**– Как зрители приняли Вас на сцене?**

РОССИЙСКИХ СЕРИАЛОВ И ТЕАТРА «САТИРИКОН»

# В КОКОШНИКЕ ЗАЛ ПАНИКУЕТ!

36-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА РАССКАЗАЛА, КАК ПОПАЛА К РАЙКИНУ БЛАГОДАРЯ МОНОЛОГУ БАГИРЫ, ПОЧЕМУ МУЖ СЧИТАЕТ ЕЁ ВЕДЬМОЙ И КАК ЕЁ ОТЕЦ ПОКОРИЛ МАМУ МЕКСИКАНСКОЙ ПЕСНЕЙ



Мартинес считает Райкина эталоном артистизма и готова выполнить любой его приказ

ФОТО: СОУСЕТIV, ЕЛИЗАВЕТА МАРТИНЕС

– Помню, я играла на малой сцене «Сатирикона». Там у меня была роль русской женщины в кокошнике – Фионы. Когда открывался занавес и видели меня, то, как правило, раздавался шёпот, но потом зрители привыкали и им становилась уже не важна твоя раса, цвет кожи и вероисповедание. Если ты убедителен в этой роли, то тебе верят и всё складывается.

– **Самое неадекватное требование режиссёра?**

– Это было не у меня, а у моей подруги. Ей нужно было быть полностью обнажённой в кадре. И вот накануне ей звонил режиссёр и спрашивал, что у неё с «треугольником Венеры»? Она долго не понимала, о чём речь, а потом оказалось, что он имел в виду зону бикини. У него была просьба, чтобы она придала аккуратную форму. Но стоит отдать должное, что всё это было очень культурно.

## ЛЮБОВЬ

– **Давайте поговорим о любви. Как вы познакомились с мужем?**

– Мы с ним встретились в Переделкине. Он подошёл ко мне и попросил номер телефона. Ну, и так начали встречаться. После того как я закончила институт, мы начали с ним жить вместе, и весь год я давила, чтобы он мне сделал предложение. Сначала он осуществил свою мечту и съездил до Монако на мотоцикле, а потом и мою, подарив мне красивое кольцо. Мы с ним уже как 20 лет вместе.

– **Какая у Вас была свадьба?**

– Она у нас была камерной. При том что я сходила к астрологу и он мне сказал, что лучше всего выходить замуж в определённый день и в нужное время. На что мне муж сказал: «Видимо, на настоящей ведьме жениться нужно только так».

– **Как Вы относитесь к тому, что в западных фильмах традиционно белых персонажей сейчас играют темнокожие артисты?**

– Отвратительно, я этого не понимаю. У нас перегиб в одну сторону, а у них – в другую. Например, у нас я не могу пробоваться на все роли, а только на темнокожих героев. У меня есть один режиссёр, который целенаправленно пробует меня с белыми артистами, и он может увидеть меня именно в этой роли, хоть там не прописан цвет кожи. Мне очень хочется перебороть у нас это в кино.



Юлия Меньшова

## На дух не переносит

53-ЛЕТНЯЯ актриса Юлия Меньшова рассказала о серьёзном недуге супруга Игоря Гордина.

Она поделилась, что давно хотела завести собаку, однако сделать это мешает аллергическая реакция Игоря на четвероногих друзей.

– У мужа адская аллергия на собак. Не на шерсть, а на какой-то внутренний секрет, – уточнила Меньшова.



Лариса Баранова

## Задала жару

ЗВЕЗДА «Саши-Тани» 41-летняя Лариса Баранова рассказала, как однажды спалила дачу свекрови.

Со слов Ларисы, некоторое время назад мама её мужа купила дом с баней. Баранова растопила печь и ушла. Но оказалось, что баня не эксплуатировалась несколько лет.

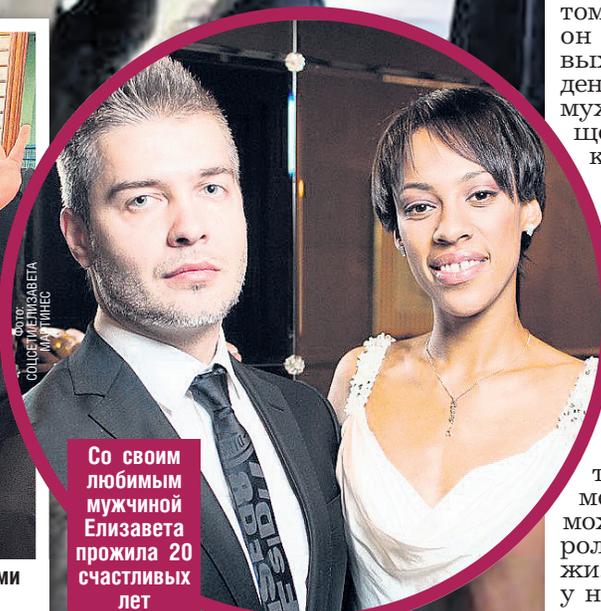
– Когда пошли мыться, уже всё сторело, – посетовала актриса.

## ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНЕЦ, протаранивший грузовиком ворота Белого дома, заявил копам, что хотел убитьайдена и стать президентом США.**



Лиза после спектакля «Мефисто» со звёздными коллегами Станиславом Любшиным и Николаем Чиндяйкиным



Со своим любимым мужчиной Елизавета прожила 20 счастливых лет

**ZHIZN.RU**  
БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА НАШЕМ САЙТЕ

# ЖИЗНЬ БЕЗ СТЫДА И БОЛИ

## » ВСЯ ПРАВДА О МУЖСКОМ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ПУСТЫХ ОБЕЩАНИЙ

**Суровая жизнь не жалеет мужчин. Постоянный стресс, ответственность за семью, тяжелый труд, и на тебе – удар ниже пояса! Беда пришла, откуда не ждали! Часто стали бегать в туалет? Появились боли и рези? Проблемы в интимной сфере? Большинство мужчин привыкли об этом молчать.**

**Мужская натура не терпит жалости. Для многих признаться близкому человеку и затащить самого себя в клинику – проявление слабости. Но что же тогда делать, как помочь себе самому?**

**Выход есть! С аппаратом «Эретон» можно бороться с мужскими недугами самостоятельно и без посторонних глаз. Он помогает 9 мужчинам из 10\*!**

Проблемы с простатой, затрудненное мочеиспускание, сексуальные нарушения – не повод уходить в себя. Бояться нужно собственного бездействия, неведения и самоуспокоенности! Ну почему мы всегда надеемся на то, что все «само пройдет»? Ведь умом-то понимаем, что нет, но все равно оттягиваем момент. А если будет совсем поздно? Сначала простатит, аденома, а потом что? Операция? Вы уверены, что нет более щадящего способа? Ведь мы живем во времена сумасшедших технологических скачков и научных открытий! Прогресс не стоит на месте, так почему бы не идти вслед за ним, по пути оздоровления и улучшения качества своей жизни? Тем более когда наши ученые по-прежнему способны создавать потрясающие и полезные вещи. Отличный пример – отечественный аппарат «Эретон». Известно ли вам, что за шесть лет его существования тысячи мужчин победили болезни мочеполовой сферы? Могло быть и больше, если бы все верили в такой безопасный и доступный метод, как физиотерапия. Аппараты, подобные «Эретону», – мечта не только знающих мужчин, но и рядовых больных и поликлиник. Мизер бесплатных направлений сводит к нулю доступность таких простых и эффективных процедур. Но это не повод запускать простатит и доводить до аденомы простаты, хотя даже с ней можно справляться терапевтически. Смело подключайте «Эретон»! Вы почувствуете облегчение, когда боль уйдет, а естественные процессы придут в норму. В жизни все еще можно наладить!

### БОЛЬШЕ НИКАКОГО СТЫДА!.....

«Снимайте штаны!» – фраза, которую далеко не каждый мужчина мечтает услышать от уролога-женщины. Массаж простаты и прочие процедуры – и так уже удар по нервам и мужскому самолюбию! С аппаратом «Эретон» вы сможете обойтись без посторонней помощи и посторонних глаз! Теперь вам нечего стыдиться! Три естественных фактора, скрытых в корпусе аппарата, умеют хранить секреты. Электрические импульсы, магнитное поле и микровибрация – бригада скорой помощи и команда узких специалистов.

Ударная тройка работает слаженно, прицельно. Благодаря аппарату «Эретон», у вас появилась возможность, не выходя из дома, лечить простатит (включая хронический) и аденому простаты суперсовременными методами. Нужно всего-то разобраться с двумя электродами! И пошли живительные импульсы напрямую на предстательную железу. Электричество, микровибрация и магнитное поле работают последовательно или одновременно. Остается выбрать режим и по ощущениям отрегулировать аппарат.

Двенадцать минут в день могут заменить от 10 до 30 посещений врача. После курса сеансов с аппаратом «Эретон» боль и стресс оставят вас в покое. Чтобы закрепить успех, возможно, придется повторить пройденный материал с интервалом в полтора-два месяца.

«Эретон» без вреда для организма устраняет неприятные симптомы, снимает воспаления, предотвращает осложнения. Думаете, откуда у вас это? Переохлаждение, сидячая работа, инфекции приводят к сжатию сосудов, застою крови и кислородному голоданию. Все беды от этого. Действие тройки природных инструментов направлено на улучшение кровообращения в органах малого таза. Ткани получают необходимое питание через налаженный кровоток, и простата скажет вам «спасибо!» А дальше как по накатанной: мощный прилив энергии, крепнущая с каждым днем уверенность в своих силах, и жизнь снова сияет всеми красками! Что может быть лучше избавления от недугов, отравлявших жизнь?!

### ЧЕМ ТАК ХОРОШ «ЭРЕТОН»?.....

Несмотря на ценовую доступность и простоту в применении, «Эретон» – полноценный медицинский аппарат и требует серьезного к себе отношения. Он помогает не только на ранних стадиях болезни, но и при тяжелых, хронических формах.

Вот официальные показания к применению:

- гиперплазия (аденома) предстательной железы;
- хронический простатит;
- простатодистит;
- эректильная дисфункция;
- отсутствие или потеря сексуального влечения;
- синдром хронической тазовой боли;
- простатодияния.

Эффективным аппарат «ЭРЕТОН» делает сочетание трех выше озвученных видов воздействия: электростимуляция, магнитного поля и микровибрации. Вот как это работает:

**1) Благодаря слабым электрическим импульсам нервные окончания тканей возбуждаются, происходит стимуляция окружающих простату мышц. Кровообращение в органах малого таза усиливается, появляется мощная эрекция и пробуждается половое влечение.**

**2) Магнитное поле снимает воспаление. Воспаленные органы малого таза начинают питаться насыщенной кислородом кровью. Происходит очищение и обновление клеток, которые начинают во всю силу бороться с вредными факторами. Воспаление спадает и запускается процесс восстановления, а значит и оздоровления мочеполовой системы.**

**3) Низкочастотная механическая микровибрация так же, как и импульсный ток, усиливает кровообращение. Раздражение в мышцах, окружающие простату, приводит к усилению обмена веществ в тканях! В органы малого таза начинает поступать все необходимое, а вся ненужная гадость выводится из организма. Вместе с этим происходит мощное кровенаполнение полового органа!**

И самое главное. «Эретон» может то, что не могут другие аналоги!

Аппарат создан, чтобы воздействовать непосредственно на предстательную железу. Это стало возможным благодаря специально разработанной системе электродов.

Таким образом воздействовать на простату можно напрямую, поместив ее в межэлектродное пространство, что многократно увеличивает лечебный эффект!

### ДО СВИДАНИЯ, БОЛЬ!.....

Печень измучена таблетками, врачи разводят руками, анализы в порядке, но болит так, что впрямую на стенку лезть? Синдром хронической тазовой боли – это бесконечные мучения днем и ночью. Какая уж тут половая активность? Сплошная депрессия и страх!



К примеру, популярный американский аппарат доктора Эндерсона стоит 800 долларов! А мы чем хуже? Да ничем! Более того, наш отечественный аппарат, показавший почти 92-процентную эффективность при лечении простатита\*, стоит более чем в пять раз дешевле! То есть, по статистике, «Эретон» помогает 9 мужчинам из 10. Огромное за это спасибо инженерам петербургского завода «НЕВОТОН» и ученым-физиологам СЗГМУ имени Мечникова!

Операции на простате обойдутся в 8-10 раз дороже. За медикаментозный курс (не факт, что одного будет достаточно) придется выложить от трех до пяти таких сумм (плюс восстановление органов, испорченных химией). А аппарат «Эретон» будет приносить пользу многие годы. Конечно, дешево или дорого – понятия относительные. Но как тогда оценить страх, боль, стыд, мучения от низкого качества жизни, которое стремится к нулю, избавиться от которых каждому за счастье? Вот и вся арифметика.

### ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!.....

Как вы думаете, после 50, 60 или 70 лет жизнь может быть наполнена смыслом? Она должна быть наполнена смыслом! Интимные болячки мешают в это поверить? С таким помощником, как «Эретон», вы можете не бояться за мужское здоровье!

Приводите организм в порядок, и начните новую жизнь. Или вы хотите вкладывать в медицинский туризм? Вы что, инвестор, меценат? У вас полно лишних денег? Есть места поинтереснее больницы палаты, куда можно отправиться? И даже если болезнь напомнит о себе в дороге, гостинице, да где угодно, «Эретон» исправит дело! И розетка не нужна – зарядка батареек хватит на 40 часов непрерывной работы.

Временный сбой не означает, что пора записываться в немощные старики! Давали супруге «железобетонное» слово жить долго и счастливо? Так сдержите его! Разве вы не мечтаете о крепком мужском здоровье без злополучных болячек? Зачем же отказываться от такой возможности? Останьтесь сильным и энергичным мужчиной как можно долго – это не фантастика и не сказка! Аппарат «Эретон» может дать все это тем, кто обращается к нему за помощью!

### СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ?.....

Философский вопрос! Заболевания предстательной железы являются одними из самых распространенных проблем пожилых мужчин во всем мире. В Америке, например, на лечение аденомы простаты ежегодно тратится около 4 млрд. долларов. В Европе – по 858 евро на одного пациента. Несмотря на заботу государства, за аппараты, подобные «Эретону», иностранные граждане готовы выкладывать солидные суммы.

Если аппарат не поможет – вернем деньги!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-66-10**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [arteka.ru](http://arteka.ru)



**ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ**  
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА  
**ПРОСТАТА ФОРМУЛА АКТИВ**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПОДАРОК!

**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

Реклама 18+. ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ФСР 2012/13534. \*Подробности возврата денежных средств уточняйте у оператора. \*Акция действует с 31.05.2023 по 30.06.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения, уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время **ТРЕЙДЕР** Сериал 16+  
*Олег прилетает в Нью-Йорк, чтобы организовать антивоенную кампанию, и встречается там с Вероникой. На этот раз она больше не хочет расставаться и уезжает с ним в Багдад. Для корпоративного журнала Вероника делает серию интервью с иракскими женщинами...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ** Сериал 12+  
*У Цымбаларя появляются основания шантажировать Надию. Она должна подписать разрешение на строительство, а значит таким образом предать дело своего отца. Полиция проводит у Нади обыск. Егор пытается ей помочь, подключается к расследованию*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **МОСКОВСКАЯ БОРЗА 2** Сериал 16+
- 3.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 5.00 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ** Сериал 16+  
*Вместо свидания со Старостиной в отеле Роцин летит в Москву уговорить жену продолжить лечение. Команда получает новое задание - расследовать смерть майора Ермакова, начальника финансовой службы радиолокационной станции...*
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 0.45 Путь бойца 18+
- 3.05 **БЕЗДНА** Сериал 16+
- 4.40 Военно-исторические маршруты 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Буба Мультсериал 6+
- 7.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 8.00 **ЕВА, РОЖАЙ!** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 **ГОТОВЫ НА ВСЁ** Сериал 16+
- 11.10 **ЛЕГЕНДА ОРЛЕНКА** Комедия 6+
- 13.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 14.05 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ЕВА, РОЖАЙ!** Сериал 16+
- 20.00 **Стать шефом** Кулинарное шоу 16+
- 22.00 **УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ** Военная драма 12+  
*Во время Великой Отечественной войны немцы решают вывезти в Германию все экспонаты Пушкинского музея, но местный житель, Сергей Трофимов, намерен им помешать...*
- 1.25 **ДЕВЯТАЯ** Детективный триллер 16+
- 3.10 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 11.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 14.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 19.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!** Сериал 16+  
*Санька тайком пробирается в отчий дом, чтобы взять еды из холодильника. Натывается на отца, который угоривает Саньку вернуться домой и говорит, что не понимает зачем тот ушел. Санька рассказывает отцу, что видел, как мама целуется с Виталиком...*
- 22.00 **ВРЕМЯ** Фантастический боевик 16+
- 0.05 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 2.05 Импровизация. Команды 18+
- 3.40 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.30 **ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ** Сериал 12+
- 10.25 Список Лапина. Запрещенная эстрада Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Илзе Лиена 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СПЕЦЫ** Сериал 16+
- 16.55 Татьяна Лаврова. Вулкан страстей Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Александр Годунов. Побег за смертью Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Охрана тела и денег 16+
- 1.25 Советские мафии. Дело Фантомаса Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **СНАЙПЕРЫ** Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5. С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **СЛЕД. ОГОНЬ ИЗНУТРИ** Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. ВЕДЬМА ИЗ.** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ТЕРПИЛА** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ОХОТА НА СЧАСТЛИВЧИКА** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. БЕРМУДСКИЙ КВАДРАТ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2. ЛОХ НА МИЛЛИАРД** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2. ПОХИТИТЕЛЬ ДУШ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ШАГ В НИКУДА** Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. ЗЛАЯ МЕРТВАЯ ДЕВОЧКА** Сериал 16+
- 2.05 **СЛЕД** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.30, 23.55 Ступени Цивилизации
- 8.25 Жизнь и судьба
- 8.45, 22.10 **МЕТЕЛЬ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.50 ХХ век
- 12.20 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.25 Пушкинский день России
- 13.55 Сказки Пушкина
- 14.55, 16.00 Пушкин и судьбы русской культуры
- 15.30 Медный всадник А.С. Пушкин
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 Эрмитаж
- 17.45 Голливуд Страны Советов
- 18.00 Российские пианисты XXI века
- 18.50 Цвет времени
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Арам Хачатурян. Танец страсти
- 21.25 Белая студия
- 23.25 К. Райкин читает А. Пушкина

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20, 2.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30 География спорта.
- 7.05, 15.25, 21.40, 0.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Мировой Футбол Обзор
- 11.25 Профессиональный бокс 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.55 География спорта. Оренбург 12+
- 16.55 Гандбол СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала СКА Минск (Белоруссия) - Чеховские медведи
- 18.35 Неделя легкой атлетики
- 20.30 Гандбол СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. Пермские медведи
- 22.25 Леннокс Льюис: Нерассказанная история 12+
- 1.25 Голевая неделя. РФ

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15, 0.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.45 **ГАДАЛКА. БАБУШКИН СУНДУК** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ЛИШНИЙ ВЕС** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. БАБУШКИНЫ ТУФЛИ** Сериал 16+
- 20.00 **РЕПРОДУКЦИЯ** Фильм 16+
- 22.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** Сериал 16+
- 1.00 **СТАРЕЦ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА** Комедийный боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **КРУТЫЕ МЕРЫ** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.05 **ПОРЧА. СЛЕПОЙ РОК** Докудрама 16+
- 12.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.45 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.20 **ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...** Сериал 16+
- 19.00 **СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ** Сериал 16+
- 22.20 **ЧУЖОЙ РЕБЁНОК** Сериал 16+
- 2.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.25 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 5.40 Кондитер-4 Регионы России 16+
- 6.50 Пятница News 16+
- 7.10 Любовь на выживание Тая и Женя 16+
- 9.00, 13.20 Битва шефов 16+
- 11.10, 15.20 Битва шефов-2 16+
- 17.30 Умнее всех 16+
- 20.00 Кондитер-7 16+
- 21.50 Молодые ножи-2 Комфорт фуд 16+
- 23.00 Секреты на кухне 16+
- 0.00, 1.30 **АНДРЕЙ РУБЛЕВ** Сериал 12+
- 3.00 Пятница News 16+
- 3.20 Инсайдеры Красноярск 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 **СОБР** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.20 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+
- 12.30, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 15.10 **СОБР** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Новороссия Документальный сериал 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.30 **ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР** Фильм 16+
- 2.25 **БЛИЗНЕЦЫ** Фильм 6+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время  
22.00 ТРЕЙДЕР  
Сериал 16+  
Олег задевает свои связи, чтобы выпустить Амаль из тюрьмы. Теперь он понимает, что приезд Вероники в Багдад, был очередной операцией ЦРУ. Узнав о том, что у Петра и Маркевича есть свой человек в секретной лаборатории, Пирогов решает продать американцам то, за что они готовы заплатить любую цену...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино
- 7.30, 23.55 Ступени цивилизации
- 8.25 Жизнь и судьба  
8.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА Фильм
- 10.15 Наблюдатель  
11.10, 0.45 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Поезд в Царское Село
- 13.25 Искусственный отбор
- 14.05 9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА Фильм
- 15.50, 21.30 Татьяна Лаврова. Я - чайка... Не то. Я - актриса  
16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 Библийский сюжет
- 17.45 Голливуд Страны Советов
- 18.00 Российские пианисты XXI века
- 19.00 Почерк эпохи  
19.45 Главная роль  
20.05 Правильная жизнь  
20.45 Абсолютный слух  
22.10 9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ  
Сериал 12+  
Надя, Егор и Костя узнают, что жалобу о нарушениях в «Долине мечты» написала некая Романова. Теперь им необходимо понять, кто эта женщина и каковы её мотивы. Надя пытается также выяснить, кто та блондинка, которую она видела на пожаре...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 2  
Сериал 16+
- 3.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20, 2.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30 География спорта.
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 20.30 Новости
- 7.05, 15.25, 0.25 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Лига конференций. Дорога к финалу
- 11.25 Смешанные единоборства UFC. Хабиб Нурмагомедов. Лучшее 16+
- 13.00 Есть тема!  
14.55 Вид сверху 12+  
16.55 Бокс Vase Kluskie FC. Энтони Холмс против Дэнни Кристи 16+
- 18.05 Неделя лёгкой атлетки
- 20.35 Все на финал! Футбол Лига конференций. Финал Фиорентина - Вест Хэм  
21.15 Футбол Лига Первой Лига. Обзор тура

## НТВ

- 4.50 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ  
Сериал 16+  
Генерал Иванов, назначенный куратором группы, отдает приказ расследовать взрыв на мусорном полигоне в Янино. А Могутин поручает команде расследовать убийство трех лаборантов стартапа «Весна»...
- 22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 РЕАЛИЗАЦИЯ  
Сериал 16+
- 0.45 Путь бойца 18+
- 2.55 БЕЗДНА  
Сериал 16+
- 4.25 АГЕНТСТВО Скрытых камер  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15, 23.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. РЕПЕЙ  
Сериал 16+
- 17.45 ГАДАЛКА. СДЕЛКА  
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПАЯ. СПИННЕР  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНИЙ ПРИВЕТ  
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ. СЕРЕНЬКИЙ КОЗЛИК  
Сериал 16+
- 20.00 ТАЧКА 19  
Фильм 16+
- 21.45 ПОЛНОЛУНИЕ  
Сериал 16+
- 0.45 Сны 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Буба  
Мультсериал 6+
- 7.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 8.00 ЕВА, РОЖАЙ!  
Сериал 16+
- 9.00 ГОТОВЫ НА ВСЁ  
Сериал 16+
- 11.20 ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.00 На выход!  
Интеллектуальная викторина 16+
- 14.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.10 КУХНЯ  
Сериал 12+
- 18.30 ЕВА, РОЖАЙ!  
Сериал 16+
- 20.00 БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
Комедийный боевик 16+  
Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро...
- 21.55 2 СТВОЛА  
Криминальный боевик 16+
- 0.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ  
Боевик 18+
- 2.30 Миша портит всё  
Научно-развлекательный скетчком 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 АПГРЕЙД  
Фантастический боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 КРОВЬ ЗА КРОВЬ  
Боевик 16+

## TNT

- 7.00 Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 11.00 Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 14.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 19.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!  
Сериал 16+  
Санька рад встрече с дядей. Он призывает Алика отомстить Вите, но тот отказывается это делать. Санька злится на Алика и говорит что Витя должен быть наказан. Федор просит Надежду разорвать все деловые отношения с Виталиком, но сам при этом продолжает сидеть дома без работы...
- 22.00 БАГРОВЫЕ РЕКИ  
Триллер 16+
- 0.15 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 2.10 Импровизация. Команды 18+
- 3.45 Шоу Студия «Союз»  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.25 ПОРЧА. ДУБЛЁРША  
Докудрама 16+
- 13.00 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.45 САДОВНИЦА  
Сериал 16+
- 19.00 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ  
Сериал 16+
- 22.20 БЛИЗКО К СЕРДЦУ  
Сериал 16+
- 2.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 2.55 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.25 СУФЛЕР  
Сериал 12+
- 10.20 Михаил Пуговкин.  
Я всю жизнь ждал звонка  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События  
11.50 УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ  
Детектив 12+
- 13.40 Мой герой.  
Никита Панфилов 12+
- 14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 СПЕЦЫ  
Сериал 16+
- 16.55 Аркадий Арканов.  
Женщины Синей Бороды  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События  
18.15 КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ  
Сериал 12+
- 22.00 События  
22.40 Хватит слухов! 16+
- 23.10 Прощание.  
Борис Невзоров 16+
- 0.00 События.  
25-й час  
Петровка, 38 16+
- 0.45 Обжалованию не подлежит.  
Фотограф  
Документальный фильм 16+
- 1.25 Знак качества 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Мультфильмы  
5.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ  
Сериал 12+
- 5.25 ПРОСТОКВАШИНО  
Сериал 12+
- 5.40 Кондитер-4 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.10 Любовь на выживание 16+
- 8.40 На ножах 16+
- 13.00 На ножах Москва. Кроличья нора 16+
- 14.00 На ножах Анапа. Рай 16+
- 15.00 На ножах Саранск. Прокофий 16+
- 16.10 На ножах Сочи. Осетинские пироги 16+
- 17.10 На ножах Ставрополь. Гиробум 16+
- 18.20 На ножах Краснодар. Паровоз 16+
- 19.00 На ножах 16+
- 21.10 Кулинарные детективы 16+
- 22.00 На ножах 16+
- 23.00 Секреты на кухне 16+
- 0.00, 1.20 СОЛЯРИС  
Сериал 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 СНАЙПЕРЫ  
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила  
9.00 Известия 16+
- 9.30 ДВОЕ  
Криминальный фильм 16+
- 11.15 ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ  
Боевик 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5. ЛИЦОМ К ЛИЦУ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СЛЕД. ДОБРО ДОЛЖНО БЫТЬ С КУЛАКАМИ  
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ШЕСТАЯ ЖЕРТВА  
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. РАСПУТИНСКИЕ ЛЕГЕНДЫ  
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. ЧУЖИЕ ГРЕХИ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ДОВЕДИ МАТЬ ДО КОНДРАШКИ  
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-2. ДВОЙНОЙ УДАР  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-2. КУТИСАКЭ-ОННА  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ОТРАВЛЕННЫЙ ПОЦЕЛУЙ  
Сериал 16+
- 1.20 СЛЕД  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 СОБР  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 21.15 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.20 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА  
Сериал 12+
- 12.30, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 15.05 СОБР  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Новороссия  
Документальный сериал 16+
- 19.40 Секретные материалы 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.30 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА  
Фильм 12+
- 2.25 ПОДКИДЫШ  
Фильм 6+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 Специальный репортаж 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории 16+
- 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Собрались с мыслями 16+
- 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Свидетели Эйзенштейна 16+
- 2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ПАРМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ Сериал 12+ Макс вычислил настоящего врага, виновного во всех их бедах. Надя предлагает обратиться в полицию, но Макс против - у них нет доказательств. Он решает найти слабое место преступника. Но сделать это не так просто...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗА 2 Сериал 16+
- 3.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ Сериал 16+ У группы Старостиной новое задание: нужно расследовать исчезновение микробиолога Кириллы Шашкина прямо из номера гостиницы...
- 22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Путь бойца 18+
- 3.15 БЕЗДНА Сериал 16+
- 4.40 Военно-исторические маршруты 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Буба Мультсериал 6+
- 7.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 8.00 ЕВА, РОЖАЙ! Сериал 16+
- 9.00 БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ Комедийный боевик 16+
- 10.55 2 СТВОЛА Криминальный боевик 16+
- 13.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 14.05 КУХНЯ Сериал 12+
- 18.30 ЕВА, РОЖАЙ! Сериал 16+
- 20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ Криминальная комедия 16+ Красавица Мира - любимая дочь могущественного и грозного авторитета Леонида Ивановича. Все потенциальные ухажёры обходят её стороной...
- 22.25 НАЧАТЬ СНАЧАЛА Спортивная драма 12+
- 0.40 НИЩЕБРОДЫ Комедия 12+
- 2.20 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023 Юмористическая программа 16+
- 8.30 Битва пикников 16+
- 9.00 Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023 Юмористическая программа 16+
- 13.00 Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023 Юмористическая программа 16+
- 14.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- 15.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5 Сериал 16+
- 19.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+ Алик караулит Витю и его новоиспеченную жену в подъезде после свадьбы. Санька, Вовка и Илюша идут на дискотеку со своими дамами...
- 22.00 ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА Фильм 16+
- 23.55 Концерты 16+
- 0.55 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- 2.40 Импровизация. Команды 18+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.25 СУФЛЕР Сериал 12+
- 10.25 Александр Белявский. Последний побег Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА? Детектив 12+
- 13.40 Мой герой. Мария Киселёва 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 СПЕЦЫ Сериал 16+
- 16.55 Роковые знаки звёзд Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Коварные разлучницы 16+
- 23.10 Актёрские драмы. Сиротская доля Документальный фильм 16+
- 0.00 События
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Обжалованию не подлежит. Гад Документальный фильм 16+
- 1.25 Семейные тайны. Максим Горький Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5. ЛИЦОМ К ЛИЦУ Сериал 16+
- 7.00 ПО ПРОЗИЩУ ЗВЕРЬ Боевик 16+
- 8.45 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5. ГОЛОВА МЕДУЗЫ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СЛЕД Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ТРАВМА Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-2. НЕСЧАСТЛИВАЯ МАШИНА Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-2. АМЕРИКАНЕЦ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. МАЛЕНЬКИЙ ТУЛКУ Сериал 16+
- 1.20 СЛЕД Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.30 Ступени Цивилизации
- 8.25 Жизнь и судьба
- 8.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙМЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.45 XX век
- 12.15, 15.25, 23.35 Цвет времени
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.10 ПРОСТИ-ПРОЩАЙ Фильм
- 15.45 Больше, чем любовь
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Голливуд Страны Советов
- 18.00 Российские пианисты XXI века
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.10 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм
- 23.50 Неаполь. Жизнь на вулкане

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20, 2.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.05, 15.25, 22.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Лига конференций. Финал
- 11.25 Профессиональный бокс Денис Лебедев против Мурата Гассиева 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.55 Что по спорту? Тверь 12+
- 16.55 Бокс Варе Knuckle FC. Антонио Сото против Тайлера Гуджона 16+
- 18.05 Магия большого спорта 12+
- 18.40 Неделя лёгкой атлетики
- 19.55 Гандбол СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал
- 21.35, 23.55 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала
- 23.25 География спорта. Грозный 12+

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПЯ Сериал 16+
- 11.15, 23.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 17.45 ГАДАЛКА. ПАПИНА ДОЧКА Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПЯ. ТАЙНА МОЕГО ДРУГА Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПЯ. ВСЕ ДЕЛА ГАДАЛКА Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПЯ. МОСЬКА Сериал 16+
- 20.00 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ Фильм 16+
- 22.00 ПОЛНОЛУНИЕ Сериал 16+
- 0.45 Сверхъестественный отбор 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН Боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 НЕЗВАННЫЕ Фильм ужасов 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 12.25 ПОРЧА. ЗАМРИ-УМРИ Докудрама 16+
- 12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.40 ЧУЖОЙ РЕБЁНОК Сериал 16+
- 19.00 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ Сериал 16+
- 22.20 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО Сериал 16+
- 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 3.00 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.05, 7.10 Пятница News 16+
- 5.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+
- 5.25 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+
- 6.00 Кондитер-4 Уральский ФО 16+
- 7.30 Любовь на выживание 16+
- 11.20 Четыре свадьбы-4 16+
- 13.20 Четыре свадьбы-3 Цыганское бохо vs Свадьба в автобусе 16+
- 15.10 Четыре свадьбы-4 Свадьба в фотостудии vs Классическая свадьба 16+
- 17.20 Четыре свадьбы-3 Свадьба в стиле Унесённых ветром vs Hand made свадьба 16+
- 19.00 Четыре жены 16+
- 23.00 Секреты на кухне 16+
- 0.00 ЗЕРКАЛО Фильм 12+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.10 Инсайдеры 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 СОБР Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
- 12.30, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 15.05 СОБР Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Новороссия Документальный сериал 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.30 ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ! Фильм 12+
- 2.10 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Все звезды русского космоса 12+
- 11.15 До небес и выше 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **ВЫСОТА** Фильм
- 14.00 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ** Фильм
- 16.00 **ЖЕНЩИНЫ** Фильм  
Когда-то Дюся приехала в город из деревни Гуськи. Благодаря случайному знакомству с односельчанкой Екатериной Тимофеевой, устроилась на мебельную фабрику. А через несколько лет Дюся помогла перебраться в город девушке из своей деревни, Альке...
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 22.30 Эннио. Маэстро Документальный фильм 12+
- 1.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.40 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 12.45 **ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **НЕВИДИМАЯ НИТЬ** Сериал 12+  
Лада - медсестра в больнице небольшого посёлка - выросла в детдоме. Её заветная мечта - найти кого-то из родных. Однажды рядом с её домом попадает в аварию молодая девушка Рада, внучка богатого промышленника Румянцева...
- 0.35 **ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ** Сериал 12+
- 4.05 **НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 Жди меня 12+
- 5.45 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Модный vs народный** 12+
- 14.20 **Своя игра**
- 15.20 **Игры разумов**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **Секрет на миллион** Виктор Чайка 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 **Квартирник НТВ у маргулиса** SHAMAN 16+
- 1.40 **Дачный ответ**
- 2.35 **БЕЗДНА** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель У овечек** Мультсериал
- 7.40 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Взрослым не понять** Викторина 12+
- 11.00 **Стать шефом** Кулинарное шоу 16+
- 13.05 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 13.10 **КРУТЫЕ ЯЙЦА-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.00 **ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА** Фэнтези 12+
- 16.55 **КАЛЕНДАРЬ МА ИЯ** Фантастико-приключенческий фильм 6+
- 18.40 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА** Криминальный триллер 12+
- 21.00 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2** Криминальный триллер 12+
- 23.35 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ** Боевик 18+
- 2.05 **Миша портит всё** Научно-развлекательный скетчком 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Модные игры** 16+
- 9.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+  
Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности. Девять лучших экстрасенсов бьются за звание лучшего из лучших...
- 21.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.30 **ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ** Комедия 16+
- 2.05 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 3.35 **Шоу Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ** Детектив 12+
- 7.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.05 **Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас** Юмористический концерт 12+
- 9.30 **НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **ЗОЛОТАЯ МИНА** Детектив
- 14.30 **События**
- 14.45 **Планы на лето** Юмористический концерт 12+
- 15.10 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Фильм 12+
- 18.45 **ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.30 **Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва** Документальный фильм 16+
- 0.15 **Прощание. Маршал** Ахромеев 16+
- 0.55 **Гонор и предубеждения** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СВОИ-2** Сериал 16+
- 8.10 **СВОИ-5** Сериал 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
- 15.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХОД КОНЕМ** Сериал 16+
- 16.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ГАДАНИЕ ВСЛЕПУЮ** Сериал 16+
- 17.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ОПАСНЫЙ ТЕСТ-ДРАЙВ** СЕРИАЛ 16+
- 18.10 **СЛЕД. СЛАБОЕ ЗВЕНО** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ЖИДКИЙ ОГОНЬ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ТРАНСФУЗИЯ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЛУЧШЕЕ БУДУЩЕЕ** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. КВАРТИРАНКА** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. НЕСВЕТСКАЯ ЛЬВИЦА** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** Фильм
- 10.15 Исторические курорты России
- 10.40 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА** Фильм
- 12.10 Эрмитаж
- 12.35, 0.35 **Козероги - акробаты скалистых гор**
- 13.30 **Письма из провинции** Вся Россия Фестиваль
- 13.55 **Вся Россия**
- 14.40 **Рассказы из русской истории**
- 15.30 **Русский Медичи. Савва Мамонов**
- 16.25 **Кино о кино**
- 17.00 **ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ** Фильм
- 19.45 **Линия жизни**
- 20.45 **Песня не прощается... 1971-1972**
- 21.35 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ** Фильм
- 23.00 **Под сказочным небом «Геликона»** Гала-концерт звезд
- 1.30 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** One FC. Региан Эрсел против Дмитрия Меньшикова 16+
- 7.30, 10.00, 11.50, 16.50, 20.30 **Новости**
- 7.35, 16.00, 0.30 **Все на Матч!**
- 10.05 **Мультфильмы**
- 10.30 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 10.50 **Футбол** Лига чемпионов. Дорога к финалу
- 11.55 **Регби** RARI Чемпионат России. 1/2 финала
- 13.55 **Футбол** Суперлига. Женщины
- 16.55 **Лёгкая атлетика** Мемориал братьев Знаменских
- 20.35 **Все на финал!**
- 21.15 **Футбол** Лига чемпионов. Финал
- 1.25 **Магия большого спорта** 12+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 8.00, 10.00, 16.00, 17.45, 19.30 **Мультфильмы**
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 11.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** Сериал 16+
- 15.00 **Самозванец** 16+
- 21.15 **ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ** Фильм 16+
- 23.45 **ТАЧКА 19** Фильм 16+
- 1.15 **Городские легенды** Самарканд. Гробница Тамерлана 16+
- 2.00 **Городские легенды** Москва. Секретный бункер Сталина 16+
- 2.45 **Городские легенды** Мосфильм. Павильон удачи 16+
- 3.30 **Городские легенды** Пулковский меридиан. Бермудское отражение 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 18.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** Комедия 16+
- 19.50 **БРАТ** Фильм 16+
- 21.55 **БРАТ-2** Фильм 16+
- 0.30 **СЕСТРЫ** Фильм 16+
- 2.05 **КОЧЕГАР** Фильм 18+
- 3.30 **Я ТОЖЕ ХОЧУ** Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 7.10 **ИСТЕРЗАННАЯ** Сериал 16+
- 10.45 **ЛЮБОВЬ ВЕРЫ** Сериал 16+  
35-летняя учительница Вера Андреева 17 лет ищет своего сына, которого отдала, оказавшись перед сложнейшим выбором. В юности у Веры было для счастья всё: первая любовь, нежданная, но счастливая беременность. Однако в 17 лет юной Вере сообщили диагноз её мамы. Чтобы спасти её жизнь, нужны были большие деньги...
- 19.00 **МОЯ МАМА** Сериал 16+
- 22.40 **ЗА БОРТОМ** Комедия 16+
- 0.55 **Жанна** Документальный фильм 16+
- 1.45 **СЕЗОН ПОСАДОК** Фильм 16+
- 3.15 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 3.30 **МЕХАНИКА ЛЮБВИ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 5.10 **Мультфильмы**
- 5.05, 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.00 **Секреты на кухне** Романтика 16+
- 9.00 **Секреты на кухне** Хлеб 16+
- 10.00 **Чёрный список-3** Бытовая техника 16+
- 11.00 **Умнее всех** 16+
- 12.10, 18.00 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 14.10 **Четыре жены** 16+
- 16.10, 20.00, 22.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 0.00 **ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР** Фильм 12+
- 2.00 **Пятница News** 16+
- 2.30 **Инсайдеры** Санкт-Петербург 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 **ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **КАРНАВАЛ** Фильм 12+
- 11.40 **Легенды музыки. Ветер перемен** Максима Дунаевского 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** Документальный сериал 16+
- 14.30 **Легенды кино** Светлана Немоляева 12+
- 15.20 **ПРОЕКТ «АЛЬФА»** Фильм 12+
- 17.15, 18.30 **АКЦИЯ** Фильм 12+
- 19.45 **Звезда-2023** Вокальный конкурс 6+
- 21.30 **ПОБЕГ** Фильм 16+
- 0.10 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+
- 1.55 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** Фильм 12+





Алексей Панин

## Взяли след

**АКТЁР** Алексей Панин объявлен в розыск. Его карточка появилась в базе МВД.

Сбежавший за границу 45-летний артист разыскивается по уголовному делу, недавно в квартире по адресу его регистрации прошли обыски.

По имеющимся сведениям, Панин обвиняется в оправдании терроризма из-за радостных постов о взрыве на Крымском мосту.



Ксения Бородина

## Доиграетесь, девочки!

**ВЕДУЩАЯ** «Дома-2» Ксения Бородина пригрозила судом подписчице, которая обвинила её в похудении с помощью таблеток для диабетиков.

«Распространение фейковой информации может довести вас до суда, девочка! Удалите фейковую информацию. Я категорически против этого препарата!» – возмутилась 40-летняя Бородина в соцсети.

## ПРИКОЛ

**В НАНАЙСКОМ** районе Хабаровского края водитель «лексуса» сбил медведя. В отместку раненый зверь раскочерил его авто.

# В КУРСКЕ ДЕВУШКА РОСТОМ 80 СМ ОКОНЧИЛА ШКОЛУ

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**ЭТО** душещипательная история о Полине, которая родилась в Курской области и, несмотря на свою особенную болезнь, из-за которой она ещё в детстве перестала расти, продолжала жить, а не существовать и даже снялась в фильме.

Девочка окончила 11 классов и теперь думает о своём будущем.

18-летняя Полина Скорик, как и все школьники, отпраздновала последний звонок. Но единственное, что её отличает от одноклассников, – это миниатюрный рост, который составляет всего 80 сантиметров. У девочки редчайший диагноз – анауксетическая дисплазия, таких пациентов по всему миру около 8-10 человек.

Поля родилась в 2005 году. Её рост составлял 42 сантиметра, но медики утверждали, что для новорождённых это нормально. Через месяц мама Наталья начала беспокоиться, потому что малышка оставалась Дюймовочкой. Вот тогда-то и начались разезды по врачам.

Мама и дочь обошли всех курских генетиков и ортопедов. Но никто не мог дать точный диагноз. По словам женщины, специалисты пинали их из кабинета в кабинет. Целых два года не могли поставить точный диагноз и дать группу инвалидности. Девочка росла очень медленно, делала первые шаги, которые ей давались с трудом, и радовала маму с папой своей улыбкой. А в детском саду детишки опекали Полину и всегда играли с ней.

В свои 7 лет малышка весила всего 9 кг, а рост составлял 73 сантиметра. Но она никогда не жаловалась, чтобы мама лишней раз не волновалась, а её заветной мечтой в детстве были красивые платья, которые не всегда подходили ей из-за маленького роста.

В 2011 году Дюймовочка перенесла три операции, при том что диагноз ей так и не постав-

Фото: СОЦСЕТЬ ПОЛИНА СКОРИК



Одноклассники любят Полину и во всём помогают ей



Фото: СОЦСЕТЬ ПОЛИНА СКОРИК

# Мечты Дюймовочки

**18-ЛЕТНЯЯ ПОЛИНА, КОТОРОЙ МНОГО ЛЕТ НЕ МОГЛИ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, УСПЕЛА СНЯТЬСЯ В КИНО, НАЙТИ ДРУЗЕЙ И ХОЧЕТ СТАТЬ АКТРИСОЙ**



На съёмках сериала Поля подружилась с Алексеем Серебряковым

вили. Специалисты долго советовались с зарубежными коллегами и в итоге всё-таки вынесли свой вердикт – анауксетическая дисплазия. При данном заболевании у людей практически не растут кости. Но семья решила не отчаиваться.

## СЛАВА

Полина Скорик пошла в обычную школу, где нашла новых друзей. В старших классах «курской Дюймовочке» помогли носить тяжёлый рюкзак, а также за классом закрепили специальный кабинет, чтобы Полине было удобно заниматься.

Из-за маленького роста на девочку часто обращали внимание, и мама начала возить дочку на разные ток-шоу. Так о Полине узнала вся страна, её начали называть «курской Дюймовочкой». Когда Полина повзрослела, её пригласили сниматься в сериале «Доктор Рихтер – 3», и девочка была очень этому рада.

Несмотря на опасения родителей, сейчас она действительно живёт полноценной жизнью, а окружающие относятся к её диагнозу с пониманием.

Полина закончила 11-й класс и готовится к вступительным экзаменам в ВУЗ, с которым она пока не определилась. Говорит, что хотела бы заочно обучаться по направлению «Менеджмент», но ещё планирует параллельно изучать и актёрское мастерство. И не исключает, что снова вернётся на экраны.



Стас и Денис

## Ещё по чайку

**ПОПУЛЯРНАЯ** в начале двухтысячных группа «Чай вдвоём» воссоединилась через 10 лет после распада.

48-летний Денис Клявер и 51-летний Стас Костюшкин выступили на премии RU.TV. Музыканты также презентовали новый клип под названием «Нежная». Напомним, дуэт прекратил своё существование в 2012 году из-за разногласий.



Мария Стерникова

## Помним, любим

**СКОНЧАЛАСЬ** актриса из фильма «Гостья из будущего» Мария Стерникова, ей было 79 лет.

В последние годы Мария Александровна чувствовала себя плохо. Из-за болезни Альцгеймера она страдала потерей памяти, несколько раз пропадала, уходя на прогулку.

После последнего случая сын артистки Александр Носик забрал её к себе.

## ПРИКОЛ

**В БРИТАНИИ** чайки нападают на зазевавшихся или уже очумелых наркоманов и прямо из рук выхватывают у них зелье.

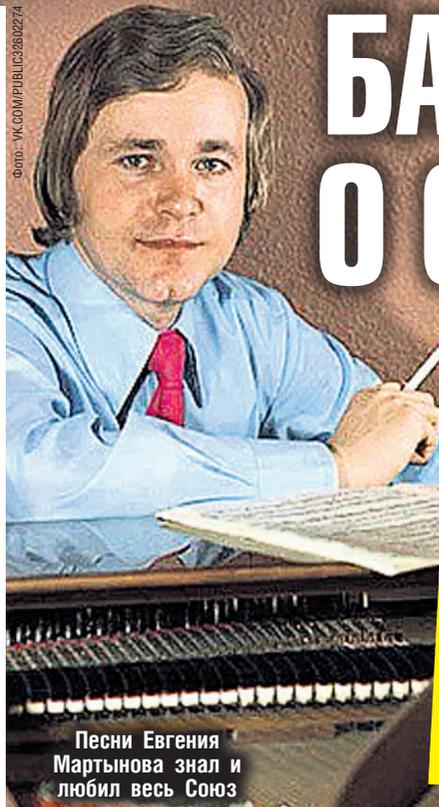
**ПЕВЦУ И КОМПОЗИТОРУ ЕВГЕНИЮ МАРТЫНОВУ ИСПОЛНИЛОСЬ БЫ 75 ЛЕТ****ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО**

**ЗНАМЕНИТЫЙ советский певец и композитор Евгений Мартынов, украсивший отечественную эстраду своими хитами «Баллада о матери» и «Лебединая верность», прожил короткую, но яркую жизнь.**

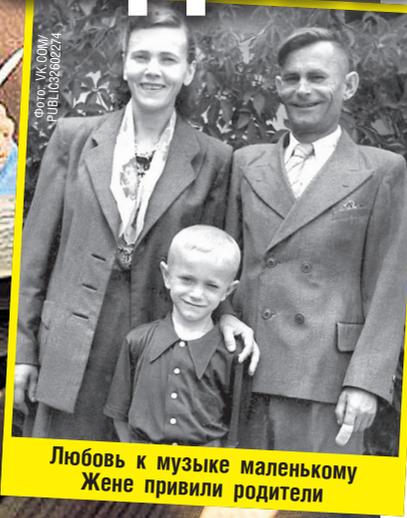
Евгений родился 22 мая 1948 года в Камышине, а через 5 лет семья переехала на Донбасс. Любовь к музыке у мальчика появилась с самого раннего детства.

Первым музыкальным инструментом мальчика был отцовский баян. Тонко чувствующий музыку юноша окончил Киевскую консерваторию имени П.И. Чайковского и Донецкий музыкально-педагогический институт. Через год после окончания вуза Мартынов отправился покорять Москву, где познакомился с певицей Майей Кристаллинской. Она оценила талант музыканта и помогла ему устроиться на работу в «Росконцерт». Вскоре Кристаллинская исполнила песню «Берёзка» на стихи Сергея Есенина, музыку к которой написал Евгений Мартынов. Это был первый и очень яркий успех, о молодом композиторе заговорили.

Его песни исполняли Иосиф Кобзон, Анна Герман, Эдуард Хиль, Валентина Толкунова и многие другие. Но Мартынов и сам хотел петь. Вскоре судьба свела его с Андреем Дементьевым – именно в тандеме со знаменитым поэтом и родились самые узнаваемые хиты того времени: «Баллада о матери», «Лебединая верность» и другие. Публи-



Песни Евгения Мартынова знал и любил весь Союз

**БАЛЛАДА О СУДЬБЕ**

Любовь к музыке маленькому Женя привили родители

**Он писал песни для Кобзона, поссорился с Ротару, вступил в фиктивный брак ради жилья, а женился по любви на 18-летней студентке**

ку буквально завораживал бархатный тенор певца!

– Это был человек света. Вся его музыка – это поток света, который шёл на миллионы слушателей, его поклонников, – вспоминал Андрей Дементьев после смерти Мартынова.

Но и у такого светлого человека, как Евгений Григорьевич, были порой трения со знаменитостями. Однажды он предложил пес-

ню «Заклятье» сразу двум певицам – Софии Ротару и Надежде Чепраге, чтобы понять, кому песня больше подойдет. Но Чепрага решила не дожидаться решения и спела песню раньше. Для Ротару это стало ударом, можно сказать, творческой изменой.

**ЛЮБОВЬ**

Своего жилья в Москве у музыканта долго не было, какое-то время он даже ночевал на вокзале во время гастролей в столице. Узнав об этом, костюмерша Алёна Абросимова предложила Мартынову заключить фик-

тивный брак. Свою настоящую любовь певец встретил позже – лишь в 30 лет 17-летняя студентка Эвелина Старченко сразила его наповал своей красотой. Как только Эвелине исполнилось 18, Мартынов сделал возлюбленной предложение и увёз её к себе в Москву. Музыкант окружил супругу роскошью, ресторанами, дорогими подарками. Однажды он скупил жене всех плюшевых медведей, какие только были в магазине! Вскоре у пары родился сын, которого назвали в честь Рахманинова и Есенина – Сергеем. Евгений и Эвелина прожили в любви и согласии 12 лет.

До середины 80-х Мартынов считался одним из самых популярных певцов СССР, но с началом перестройки все изменилось – лирических исполнителей начали вытеснять с музыкального Олимпа. Мартынова стали реже приглашать на концерты, появились проблемы с телеэфирами...

Музыканта не стало 3 сентября 1990 года. Его нашли в подъезде. По официальной версии, Мартынов умер от сердечного приступа. Но ни семья, ни поклонники не верят этой версии. Многие считают, что Евгения Григорьевича убили, слишком много нестыковок было в этом деле. По словам брата музыканта Юрия, в тот день он хотел показать машину механикам, чтобы отвезти потом отца в больницу. Пошёл в гараж.

– Там ему сказали, мол, без проблем, приноси два пазлы, посмотрим, – вспоминал Юрий. – Женя дал им 25 рублей. Они пошли в магазин, выпили. Что произошло дальше – неизвестно.

Главному лирику советской эстрады было всего 42 года...



Фёдор Черенков

**Прости нас, Федя!**

**АКТЁРЫ** Николай Фоменко и Борис Щербаков снимутся в фильме об игроке «Спартак» Фёдоре Черенкове, умершем в 2014 году.

По сюжету, игрок, переживающий не самые лучшие времена, задумывается о завершении карьеры. Отчаяться ему не даёт мечта – привнести свой клуб к чемпионству.



Анастасия Волочкова

**Достала, нет мочи!**

**47-ЛЕТНЯЯ** Анастасия Волочкова проиграла в суде около 400 тысяч рублей.

Экс-балерина зашла погасить долг по исполнительному листу.

Деньги она проиграла в суде с соседкой по своему участку, которая сфотографировала её писающей под деревом.



Юная Эвелина стала музой Евгения

Фото: VK.COM/PUBLIC32602274

**“МОРФОТРОН” ПОМОГ МНЕ ВЕРНУТЬ СОН, которого я лишилась из-за болезни Паркинсона!**

**Меня зовут Валентина, я пенсионерка, живу в Новосибирске, мне 76 лет.**

Хочу рассказать вам о приборе «Морфотрон», который помог мне наладить здоровый сон. Нормально спать я не могла из-за болезни Паркинсона – последние два года постоянно просыпалась среди ночи из-за тремора рук и ног. Пробовала усилить дозу препаратов, которые назначили врачи, но вылезли другие проблемы – побочные эффекты, от которых ничуть не лучше. А из-за плохого сна болезнь стала прогрессировать еще быстрее. Но меня выручил

«Морфотрон», информацию о котором я нашла в Интернете. Оказалось что это очень эффективное средство вернуть здоровый и крепкий сон без таблеток и разных препаратов.

Он издает особые мягкие звуки и световые сигналы, которые успокаивают и расслабляют человека. Особенно мне понравились звуки морской волны, потому что детство мое прошло в Приморье.

С этим прибором я перестала просыпаться по ночам, и теперь сплю крепко, как когда-то в молодые годы. У меня нормализовалось

давление, перестали мучить головные боли, я чувствую себя бодрой и помолодевшей. Даже уменьшился тремор рук и ног. Хочу передать большое спасибо российским ученым, которые придумали этот замечательный аппарат!

В инструкции я прочитала, что он помогает при очень многих состояниях, в том числе при вегетососудистой дистонии, гипертонии, неврозах и других расстройствах психики. Всем рекомендую “Морфотрон” – уверена, что он поможет вам, как помог мне!

С уважением, Валентина С. из Новосибирска.



**ПРИБОР МОЖНО ПРИОБРЕСТИ У ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПО ТЕЛЕФОНУ**

**8 836 260 00 00**

**MORFOTRON.RU**

ООО “Добродар”. Юридический адрес: 424007, Респ. Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Крылова, дом 46. ОГРН 1081215006850. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

# УФИМЕЦ ОТСИДЕЛ 13 ЛЕТ ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЕ, КОТОРОГО НЕ СОВЕРШАЛ

**МАРИЯ МЫТАРЬ**

**86-ЛЕТНИЙ** уфимец отсидел 13 лет за преступление, которое не совершал – когда он был 22-летним парнем, его обвинили в нападении на соседку.

И вот спустя полвека ему удалось добиться оправдания и справедливость восторжествовала.

Событие, которое навсегда изменило жизнь Фаткуллы Исакова, случилось в деревне Большие Каркалы. Всё произошло в 1959 году ночью, когда семья Фаткуллы крепко спала. Утром к ним в дом забежала соседка Марьям. Всё лицо и руки у женщины были в крови, она плакала и кричала, что на неё напали. В доме Исакова женщина оставила следы крови, а также запачкала пиджак хозяина, который висел на двери, и именно он стал главной уликой для обвинения.

На место «преступления» приехал участковый, который взял показания с Фаткуллы. После этого начались не допросы, а пытки – старик с ужасом вспоминает эти мучительные три дня, когда его избивали до потери сознания, а потом в протоколе написали, что он пытался покончить жизнь самоубийством. Но, несмотря на весь пере-

**Невиновного мужчину отправили за решётку с помощью пыток и ложного обвинения, и он 64 года боролся, чтобы очистить своё имя**

# Я ЗАНОВО РОДИЛСЯ!

житый кошмар, Исаков раз за разом повторял, что он невиновен.

При этом сама жертва обвинила во всем Фаткуллу – позже выяснилось, что она боялась назвать имя настоящего преступника.

В конечном итоге мужчину посадили на тринадцать лет за чужое преступление. Когда он вышел на свободу, его жена уже умерла. И Фаткулла

стал воспитывать сына, которому на тот момент было 15 лет.

## БОРЬБА

Мужчина начал жить заново – он устроился на работу и закончил машиностроительный колледж. Завёл семью и начал жить полноценной жизнью, но мысль восстановить справедливость его не отпускала. Все эти годы он старался вернуть своё чест-

Случай Фаткуллы уникальный – такого ещё не было в России

ФОТО: T.MESMASH.BATASH

ное имя. Ходил по судам, собирал доказательства.

И лишь в 2009 году Следственный комитет официально признал, что Исаков стал жертвой оговора и судебной ошибки. А в 2012 году в прокуратуру обратился настоящий виновник того нападения, который проходил по делу свидетелем – Наиль Саитбатталов. Он признался, что нападение на Марьям – это его рук дело. После этого суды возобновились.

Оказывается, в ту роковую ночь мужчина перебрал со спиртным, пошёл выяснять отношения с любимой и из ревности ударил её ножом. Она вырвалась, выскочила из дома и прибежала к своему соседу Фаткулле Исакову.

Наиль встретился с Фаткуллой и попросил у него прощения. А спустя год после своего признания преступник умер в одиночестве.

Это дело пятидесятилетней давности, сроки по которому давно истекли, передали в Шестой кассационный суд. В итоге 86-летний Фаткулла Исаков добился справедливости! Этого момента уфимец ждал 64 года.

– Я очень счастлив, такой радостный день, как будто сегодня родился. Отменили приговор, и теперь я свободный, честный человек, – поделился 86-летний Фаткулла.



Людмила Дмитриева

## Слёзы успеха

ЗВЕЗДА фильма «Ищите женщину» 75-летняя Людмила Дмитриева рассказала, почему рыдала из-за роли Сюзанны Бриссар.

– Когда смотрели картину на «Мосфильме», обрыдалась вся – считала себя хуже всех. Когда включился свет и Сергей Юрский сказал мне: «Людочка, у тебя прекрасная работа», я ему не поверила. Я горько плакала.

## ПРИКОЛ

**В ИЗРАИЛЕ** женщина подошла к водителю на АЗС, спросила сигарету и, получив отказ, подожгла заправочный шланг зажигалкой.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

**Т.: 8-962-624-76-72**

### ГАДАЛКА ТАМИЛА

СНИМАЮ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РАССМОТРУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ

**Тел.: 8 925 179 08 83**



### БАБУШКА СТЕША ИЗ ДРЕВНЕЙШЕГО РОДА ЯСНОВИДЕНИЯ

МОЖЕТ УВИДЕТЬ И СКАЗАТЬ О ПРОБЛЕМЕ В СЕМЬЕ И ЧТО ВАСТРЕВОЖИТ И НЕ ТОЛЬКО СКАЖЕТ И ПОМОЖЕТ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ И ЗАПУЩЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ ЧТО ЭТО НЕВОЗМОЖНО ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО О КОТОРОМ ВЫ МЕЧАЕТЕ, Е МУЖА ДОМОЙ НАВСЕГДА УБЕРЕТ ПОЖАР И СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ПОДНИМЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ И ВОЗРАСТА БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ РАБОТАЮ ДО ПОЛНОГО РЕЗУЛЬТАТА.

**Т.: 8 903 819 84 77**

### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ИЗ ДРЕВНЕГО РОДА ЗНАХАРЕЙ БАБУШКА СЕРАФИМА, 80 ЛЕТ

- СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПРИСТРАСТИЕ К АЛКОГОЛЮ.
- ПОСТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ, ПРИВОРОТ ПО ФОТО.

**Тел.: 8 (961) 507-94-22**



Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел.: 8 926 497 24 85**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

### БАБУШКА

#### ВЕРА ИВАНОВНА

СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, СОЕДИНЯЕТ РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА.

**Тел.: 8 926 725 66 19**



### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

### СЛАВЯНСКИЙ ЗНАХАРЬ, ЯСНОВИДЯЩИЙ, ЧУДОДЕЙСТВЕННИК

КОРЕКТИРУЕТ СУДЬБУ, УСТРАНЯЕТ ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, НЕГАТИВЫ, ПОРЧИ, ПОДСЕЛЕНИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

**Т.: 8-996-418-55-18**

### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**

### ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ

РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021

### ВСЕРОССИЙСКАЯ ЗНАХАРКА ГАЛИНА

ПОМОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ: СГЛАЗ, ПОРЧА, ПРОБЛЕМЫ С ДЕНЬГАМИ, РАБОТОЙ, ЛЮБОВЬ.

**БЕСПЛАТНО!**  
**Т.: 8-925-601-37-77**



В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
**Тел.: 8 915 491 91 01**



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ГОРОХ** предпочитает некислые, хорошо прогреваемые почвы. Сеют его в бороздки на глубину 4-5 см. На одном квадратном метре можно посеять до 100 семян. В бороздку перед посевом добавляем питательную добавку Цион, затем проливаем бороздки водой и приступаем к посеву. Семена можно сеять как сухими, так и промоченными. После того как семена посажены, необходимо их укрыть укрывным материалом до полных всходов. После посева каждые 2-3 дня нужно поливать из расчёта 3-4 л воды на 1 кв.м. Горох, который вырастает выше 70 см, нуждается в опоре или подвязке.

## Выращиваем горох



**КАКИЕ  
СОРТА  
ЛУЧШЕ  
ВСЕГО**

**ГОРОХ** в последнее время стал очень популярным у огородников. Самый высокоурожайный сорт – Авола. Высота растения 70-75 см. От всходов до начала сборов урожая проходит 50-55 дней. В каждом стручке примерно 9 горошин. Сорт очень сладкий и сочный.

Из сахарных сортов могу порекомендовать Амброзию. Сахарный горох отличается от овощного тем, что стенки стручка без пергаментного слоя. Стручок можно употреблять в пищу вместе с горошинами. Эти сорта можно выращивать без опоры.

## ВРЕДИТЕЛИ

СРЕДИ вредителей выделяется гороховая зерновка. Увидеть её можно в виде личинки в горохе. Поэтому семена перед посевом рекомендую замочить на 10-15 минут в горячей воде.



Ещё один вредитель – клубеньковый долгоносик. Жук выходит весной из почвы, сразу объедает семядольные листочки, и горох не растёт. Можно обработать горох препаратом Фитоверм. Также не забывайте делать рыхление и перекопку с добавлением древесной золы.



**ПОДКОРМКИ** гороха в период вегетации не проводим, так как горох сам себе добывает питание с помощью длинной корневой системы.

# Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

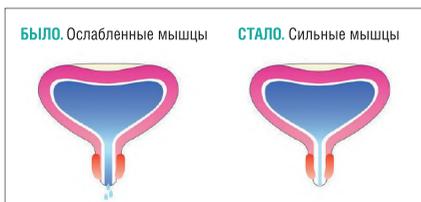
**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

но в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПинор». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.

тованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Это поможет увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратит возможные осложнения.

Комплекс «СТОПинор» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



Взять под контроль женское недержание мож-

**СКИДКА + ПОДАРОК**  
при покупке в течение 7 дней

**STOPINOR®**  
LADY'S FORMULA

30 CAPSULES

Support for proper functioning:  
• For urinary incontinence  
• Bladder  
• Lower urinary tract

**ЗАПАТЕНТОВАНО**

**ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ**  
и назовите код на скидку и подарок «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ»  
**8 (800) 100-55-60**

\*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770003159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помеш. 1, ком. 28, ОГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ШОК-ИСТОРИЯ НА ПОСЛЕДНЕМ ЗВОНКЕ ПОД ВОЛГОГРАДОМ

**АРТЁМ КОНЕВ**

**В ПОСЁЛКЕ Иловля (Волгоградская область) никогда не забудут последний звонок 2023 года.**

На праздничной линейке один из выпускников выхватил нож и попытался перерезать горло девочке, в которую был тайно влюблён. Юную красавицу в самый последний момент спас одноклассник – 18-летний Андрей.

Шокирующий инцидент случился в тот момент, когда ребята исполняли трогательную прощальную песню. Андрей вместе с другими ребятами в белых рубашках с красными лентами стоял на площадке у школы. И тут странное движение одноклассника Гриши привлекло его внимание – тот вдруг положил руки на плечи стоящей перед ним красавицы Олеси (Имя изменено. – Прим. ред.). Для постороннего человека в этом не было ничего необычного, но только не для тех, кто знал Григория.

– Я краем глаза заметил, что Гриша приобнял одноклассницу. У меня вызвало это недоверие – ведь тот практически ни с кем не контактировал и не общался. Я сразу напрягся, понял, что здесь что-то не то, – рассказал Андрей.

А в следующую секунду Олеся завопила от боли и ужаса – в обнимавшей её руке оказался нож, лезвие которого полоснуло школьницу по горлу. Рана была болезненной, но не смертельной, однако нападавший твёрдо был намерен довести дело до конца – он попытался всадить лезвие глубже в шею девочки. В этот момент на по-

**18-летний выпускник, мечтающий стать оперативником, спас девочку от психопата, который пытался зарезать ее на линейке**



Андрей среагировал молниеносно и схватил психа за руку



Андрей

# ЗАЧЁТ, БОЕЦ!

мощь и подоспел Андрей. – Я увидел лезвие, сразу повернулся, схватил его руку с ножом, начал отводить от одноклассницы и звать на помощь! – говорит Андрей.

Олеся воспользовалась ситуацией – она вырвалась из рук психа и нырнула за спины ребят. В это время Андрей вместе с другими парнями уже обезвредил нападавшего.

## ГЕРОЙ

Спасший девочку юноша оказался образцовым учеником поселковой школы – он хорошо учится, увлекается спортом, живёт с родителями, младшей сестрой и старшим братом, мечтает поступить в академию ФСБ.



Олесю осмотрели врачи – жизни девочки ничего не грозит

Что касается нападавшего, то мотивы его неясны – на допросе он вёл себя неадек-

ватно. Ему задали прямой вопрос «Зачем ты хотел её убить?», на который он ответил следующим образом: «Чтобы вымогательством заняться! Со всей школы! И у мамки с папкой!»

Учился юный Отелло плохо, жил с пожилой мамой. Родной отец его умер. Говорят, что школьник был тайно влюблён в Олеся, но никогда не осмеливался не то что признаться, а даже просто поговорить с ней. Зато осмелился напасть на неё с ножом на глазах у всей школы.

Судя по его поведению и кадрам с допроса, у Григория серьёзные проблемы с психикой. И пока высока вероятность, что его отправят не в тюрьму, а в специальное лечебное учреждение.



Марина Федункив

## Тень от каблука

**ЗВЕЗДА «Реальных пацанов»** 51-летняя Марина Федункив рассказала, какие отношения у неё с мужем, итальянским бизнесменом Стефано Маджи.

Актриса призналась, что за два года, прожитых вместе, супруг так и не привык к медийности.

– Я уважаю его желание оставаться в тени, – рассказала Федункив.



Дмитрий Колдун

## Трах тибидох!

**ПЕВЕЦ** Дмитрий Колдун попал в ДТП в Москве – в его «мерс» врезалось авто под управлением женщины.

– Удар был сильный, но, к счастью, я был пристёгнут, – поведал 37-летний артист.

Дама призналась, что «перепутала джойстик в машине».

16+  
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!  
ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ДЕКАДА  
ПОДПИСКИ!**

# ПОДПИСКА

**С 5 ПО 15 ИЮНЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ [RODPISKA.POSHTA.RU](http://RODPISKA.POSHTA.RU), ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.**



**Индексы:  
P2143  
PK772**



# УТРАТА | НЕ СТАЛО ЛЕГЕНДЫ МИРОВОЙ МУЗЫКИ

**АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ**

**УШЛА из жизни одна из самых известных певиц современности Тина Тёрнер, которая своим драйвом, бурей эмоций, сильнейшим вокалом и энергетикой вырастила не одно поколение артистов.**

Тёрнер родилась в штате Теннесси, США, и начинала музыкальную карьеру под своим настоящим именем — Анна Мэй Буллок.

Ей было всего 16 лет, когда девушка поняла, что хочет петь не для себя, а для кого-то, поэтому начала выступать в ночных клубах. И словно свыше кто-то постарался — карьера девочки с ангельским голосом тут же взлетела вверх. Ещё в 60-х в её хиты влюбилась вся Америка, да что там — весь мир, в том числе советский и российский слушатель! Тина Тёрнер смогла добиться многого: личной звезды на «Аллее славы» в Голливуде, дважды оказаться в «Зале славы рок-н-ролла», быть «величайшей певицей современности», по



Память о певице чтят миллионы её поклонников

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

## Голос СЕРДЦА

**Тина Тёрнер покорила советских слушателей, завоевала 8 премий «Грэмми» и пережила утрату сына**



Тина Тёрнер своим драйвом покорила весь мир



Музыкальная карьера Тины началась в 16 лет

версии журнала Rolling Stone, и, конечно же, собрать огромное множество побед в музыкальных номинациях премий.

### СУДЬБА

Она пела всю свою долгую жизнь, невзирая на удары судьбы. Тёрнер не опустила рук ни в 2013 году, когда перенесла инсульт, ни в 2016 году, узнав о неутешительном и смертельном диагнозе — раке кишечника, ни даже когда узнала о кончине сына Крейга. Тине было очень тяжело, хотелось всё бросить, но музыкальная легенда боролась с болезнями и горем с улыбкой на лице. И победила смерть, навсегда оставшись в сердцах любящих её людей.



Андрей Мартынов

## Здоровья, народный!

ИСПОЛНИТЕЛЬ главной роли в фильме «А зори здесь тихие» народный артист России Андрей Мартынов доставлен в московскую клинику.

По предварительным сведениям, причиной госпитализации 77-летнего актёра стало сильнейшее отравление лекарственными препаратами. Артисту оказывается вся необходимая помощь.

### ПРИКОЛ

**В КИТАЕ продавец обуви для рекламы своего магазина соорудил автомобиль в виде ботинка и раскатывает на нём по городу.**

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**13 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

**589-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.**

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Разбираем чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государ-

ственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**2. Чем скупка «Аурум» отличается от других.**

13 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретиться в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растиргусевой Валентины Ивановны.**

Позвонила, приехал приятный молодой человек. Угостил чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,**

**НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**

**8 (800) 505-67-90**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, 20, вход в Тату-салон «Дракон» • м. «Китай город», Б. Спасоглинищевский 4к1, вход в арку • м. «Аэропорт», Ленинградский просп. 62 стр. 1 • м. «ВДНХ», Проспект мира 146 • м. «Проспект Мира», Проспект мира 38 • м. «Охотный ряд», Тверская 4, стр.1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. Беляево, ул. Профсоюзная, 104, лит 1 • м. «1905 года», магазин «М-Видео», ул. Красная Пресня, 23, корп.Б, стр.1 • м. «Павелецкая», Валуевская, 2-4, 44, С1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, 5, корп. 1 • м. Красносельская, ул. Краснопрудная, 22-24