

ЖИЗНЬ

16+

2 - 8 апреля 2025 № 13

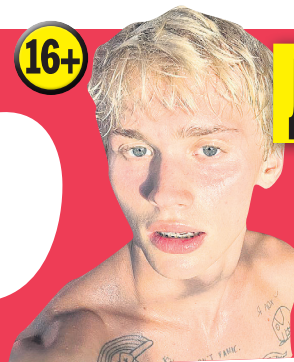
ТЕЛЕ
программа

С 7 ПО 13 АПРЕЛЯ

ДАНЮ МИЛОХИНА

читатели требуют
признать иноагентом

Стр. 2



ДАРЬЯ ХРАМОВА:

**Я ЧАСТО
ВИДЕЛА
САШУ
В ГНЕВЕ**

Скандал в «НЕТАРЕ»

**ШОУА ВЫГНАЛ СОЛИСТКУ ИЗ ГРУППЫ
ЗА НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Стр. 8-17

ШУТЕЙНЫЙ РАЗВОД

ШОК-АФЕРА

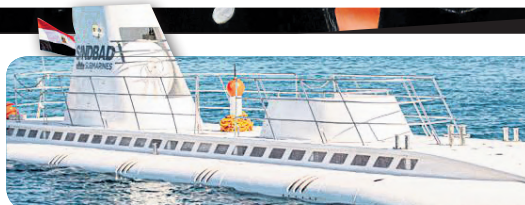
Звезда Comedy отдал
«сотрудникам Почты
России» **5 000 000**
за посылку

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 7



Андрей
Бебуришвили

фото: НОБА-БЕБУР



Все подробности гибели россиян на затонувшем
батискафе «Синдбад» в Египте **6 ПОГИБШИХ**

Стр. 4-5



Стр. 3

**Уволен пилот,
чудом посадивший
самолёт в поле**



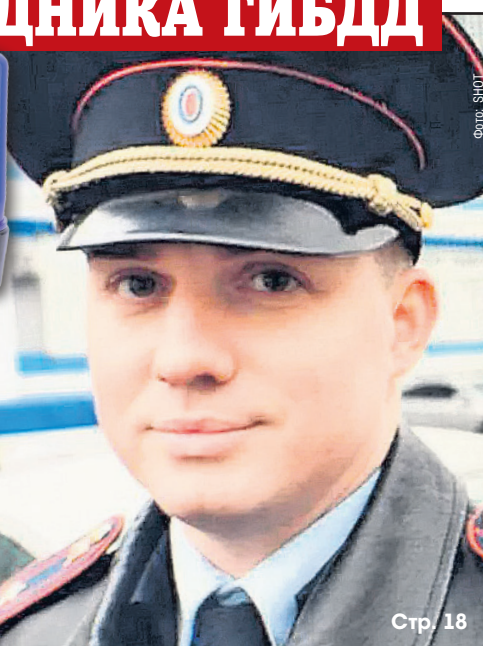
25013

4 607005 010025

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ СОТРУДНИКА ГИБДД

ГАИШНИК С РУБЛЕВКИ

41-летний полковник отказался брать
взятку в 650 тысяч от друга Киркорова,
который ехал с фальшивой мигалкой



Стр. 18

фото: SHOT

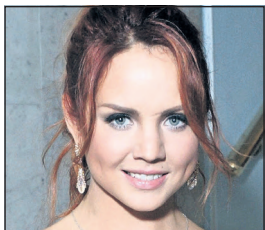


Сергей Жилин

Здоровья, мэтр!

ДИРИЖЁРА популярного шоу «Голос» Сергея Жилина увезли на «скорой» в больницу с сильной болью в брюшной полости.

Медики пытаются выявить причину его недомогания, после чего будет назначено лечение. Напомним, что 58-летний Сергей Жилин является пианистом, композитором, дирижёром и аранжировщиком.



МакСим

Максимум комфорта

ПЕВИЦА МаксИм разгулялась не на шутку – за 45 минут выступления с недавнего времени артистка просит 4,5 млн рублей.

При этом организаторы должны встретить 41-летнюю певицу исключительно на «Майбахе» или другом премиум-авто. А если возникнут пробки, потребуются вызвать вертолёт.

ПРИКОЛ

100-ЛЕТНЯЯ жительница Италии отметила **67 лет** работы бариста без выходных. Работала ежедневно с 7 утра до 7 вечера.

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

ПОДВЕСИТЬ ЗА РОЗОВЫЕ ТРУСЫ!

В РЕДАКЦИЮ «Жизни» пришло гневное письмо от читательницы, которая пристально следит за деятельностью беглого блогера Дани Милохина. Наша подписчица Ирина Евгеньевна изучила личную и общественную жизнь знаменитости и сделала вывод, что Даню необходимо признать иностранным агентом, наказать за уклонение от призыва в армию, а заодно – лишить гражданства РФ.

«Здравствуйте, уважаемые сотрудники газеты «Жизнь»! Год назад иноагент Моргенштерн* выпустил своего питомца Даню Милохина на дубайский ринг, на потешный поединок, под звуки гимна России и с российским флагом в руках! Кульминацией фарса стали слова Милохина, завернутого во флаг России, что победу он посвящает иноагенту Моргенштерну! Несколько месяцев назад лучший друг российских иноагентов и украинских патриотов Милохин закрутил роман (или пиар-роман) с украинкой, патриоткой из Киева, блогершей, похожей по замашкам на эскортницу, Дариной Зеленской. Она публикует у себя

Подписчица «Жизни» требует признать Данию Милохина иноагентом за роман с Зеленской и «глумление» над флагом РФ

Милохин без ума от украинской блогерши Зеленской

в соцсетях запрещённые лозунги и лайкает посты про дроны, летящие из Украины в Россию. Милохина это не смущает, наверное. А 15 марта 2025 г. Милохин снова вышел на ринг в Молдове, на местном боксёрском турнире. Он значился в списке поединков под российским флагом, и объявили его как российского боксёра! Этот петух вышел, кривляясь, в розовых трусах и розовом халате. Испанский стыд: он дал повод молдавской публике посмеяться над русскими! Подружка Зеленская сидела, естественно, в первом ряду.

Год назад ему сошло с рук осквернение символов России, в этом году – то же самое. Доколе Милохин будет наш флаг позорить? Если здоровья хватает на ринге морды бить, то по-

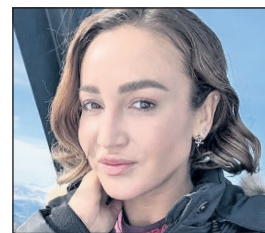
чему до сих пор от армии бежит? В России начинается весенний призыв – почему бы Милохина не депортировать из Дубая по запросу МО РФ, чтобы он понёс наказание за уклонение от службы в Российской армии? Прошу, используя Ваши возможности, поставить вопрос перед МО РФ о депортации Милохина из Дубая за нарушение закона о призыве, инициировать процедуру присвоения Милохину статуса иноагента и опубликовать у себя в издании правдивую информацию о нём. Лишить гражданства РФ, вероятно, его не получится, а неплохо было бы!

С уважением к Вам
Ирина Евгеньевна»

* – Признан иноагентом

Один из боёв Милохин посвятил иноагенту Моргенштерну

Даня охотно участвует в потешных боксёрских поединках под российским флагом



Ольга Бузова

Потеряла ЛИЦО

ЭКС-ВЕДУЩАЯ «Дома-2» Ольга Бузова заявила, что отказывается от косметики. Правда, только на неделю. Артистка уверяет, что на это её сподвигла банальная лень.

– Взяла аскезу на косметику на неделю. Лицо очень устало от ежедневного макияжа и недосыпа, – написала 39-летняя Бузова в своём блоге.



Алла Казакова

Слово ЗА СЛОВО...

АКТРИСА из «Интернов» и театра «Станиславский» Алла Казакова попала с побоями в больницу.

Как пишут СМИ, после спектакля к Алле подошла жена режиссёра и указала на её непрофессиональную игру. Дошло до драки. В результате 49-летнюю Казакову госпитализировали с сотрясением мозга.

ПРИКОЛ

У челябинца после анализа крови «обнаружили» беременность. В поликлинике ему сказали, мол, это просто глюк Госуслуг.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....8(937) 067-94-18	Москва.....8(499) 455-02-84	Новосибирск.....8(913) 014-86-86
Владивосток.....8(968) 712-63-43	Воронеж.....8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....8(919) 524-21-22	Челябинск.....8(915) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 13, 2 - 8 апреля 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва». Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 870

Тираж по России
363 517

СТРАННЫЙ ПОВОРОТ В ДЕЛЕ ПИЛОТОВ «УРАЛЬСКИХ АВИАЛИНИЙ»

Подрезали крылья

ФОТО: ТЕЛЕГРАМ/ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ ТРАНСПОРТНАЯ ПРОКУРАТУРА



При посадке «азробуса» на поле пассажиры и экипаж не пострадали

ПИЛОТА, ПОСАДИВШЕГО ПАССАЖИРСКИЙ САМОЛЁТ НА ПОЛЕ ПОД НОВОСИБИРСКОМ, УВОЛИЛИ ЗА ПРОФНЕПРИГОДНОСТЬ

ВТОРОЙ пилот Airbus A320 Эдуард Семёнов, который вместе с КВС Сергеем Беловым полтора года назад удачно посадил самолёт со 161 пассажиром на пшеничное поле в Новосибирской области, был уволен из авиакомпании, в которой работал.

По официальным заявлениям, 57-летний Семёнов не прошёл регулярную врачебно-лётную экспертную комиссию (ВЛЭК), в результате которой был признан профессионально непригодным для полётов.

Сообщается также, что мужчине была предложена должность в наземной службе, однако он отказался. Известно, что после посадки на пшеничном поле Эдуард проходил



ФОТО: Т. МЕ/AVIATORSHINA

АРТЕМ КОНЕВ

программу восстановления: в неё входило психологическое тестирование, курс теории и занятия на тренажёрах. Перед тем как перейти к новому этапу программы, Семёнов заново прошёл ВЛЭК, но результаты оказались неутешительными.

ОТЧАЯНИЕ

По словам же самого пилота, никто с ним не связывался, и он до сих пор проходит затянувшуюся переподготовку. От работы его отстранили ещё полтора года назад, после чего он перебивался случайными заработками, а также трудился таксистом и грузчиком, чтобы прокормить семью.

Напомним, инцидент с лайнером произошёл 12 сентября 2023 года.

Эдуард Семёнов считает, что мог бы ещё летать



Павел Прилучный

Мама дорогая!

37-ЛЕТНИЙ Павел Прилучный добился в суде, чтобы ему отдали сына и снизили алименты Муцениеце. После этого актёр нанял 11-летнему Тимофею охрану и сменил мальчику номер телефона, чтобы полностью изолировать его от мамы.

ПРИКОЛ

В ХИМКАХ пенсионерка вызвала полицию из-за того, что ей мешал спать слишком громко работающий за стеной вибратор соседки.

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА – ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВЛЯТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека проблемы с суставами и позвоночником, то это уже до конца жизни. Но это ложь! С проблемами опорно-двигательного аппарата возможно справиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «ОданоЛ». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления.

становления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, как вспомогательным средством в комплексной терапии, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «ОданоЛ» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4081**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 2 июня 2025 г.

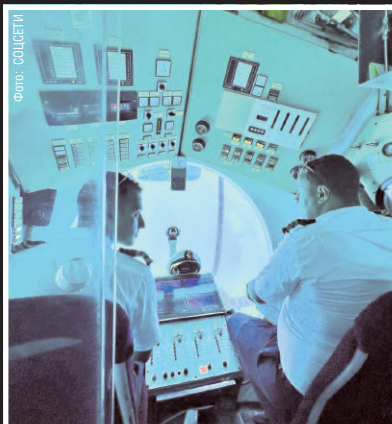
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 2 июня 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЧЕТВЕРО ВЗРОСЛЫХ И ДВОЕ ДЕТЕЙ ПОГИБЛИ В КАТАСТРОФЕ



Лодкой управляли двое египтян



Туристов катали на батискафах много лет без каких-либо происшествий

ШОК!

АРТЁМ КОНЕВ

В ЕГИПЕТСКОМ городе-курорте Хургаде произошла трагедия, причины которой только предстоит установить. Туристический батискаф «Синдбад» затонул с полуcentней пассажиров на борту, большинство из которых были россиянами. Многие чудом успели спастись, но шестеро погибли – двое из них дети.

Злополучную экскурсию по Красному морю организовали в местной гостинице с таким же названием – Синдбад. Там был свой флот из прогулочных подводок, и в день проводилось не менее пяти рейсов.

Сами батискафы стояли на якоре примерно в километре от берега, и туристов к ним возили на катерах от причала отеля.

На таком катере к подводке отправились и двое пожилых туристов из Москвы. Бабушка и дедушка хотели показать двум маленьким внукам 7 и 8 лет подводный коралловый риф и купили билеты за семь тысяч. Перед посадкой дети захотели в уборную – и из-за этого они задержались. На палубе оставалось ещё минимум пять человек. Именно в этот момент батискаф внезапно начал погружаться под воду. С открытыми настежь люками!

Ещё одна женщина, Регина, с двумя детьми 9 и 10 лет только начала спускаться в люк по трапу, когда на них обрушились потоки воды...

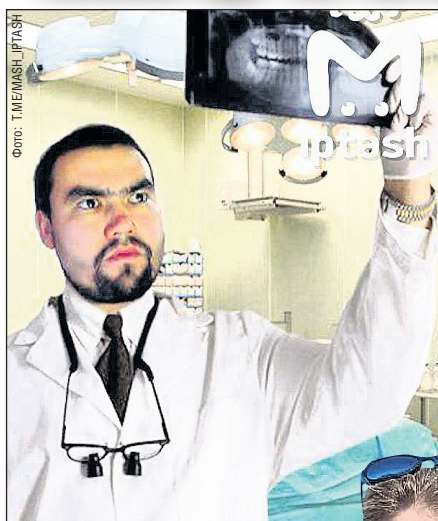
УЖАС

На борту «Синдбада» было множество детей. Для них и



Все экскурсии с подводками «Синдбад» отменены

МОГИЛА СИНДБАДА



Доктор из Татарстана Равиль Валиуллин погиб на судне...

устраивались эти экскурсии – посмотреть на экзотических рыбок и на коралловые красоты Красного моря.

...а его жена Кристина чудом выжила

Фото: T.ME/MASH

Люки были открыты, люди спускались в субмарину. Лодка начала погружение, – вспоминает Регина. – Египтянин, который стоял и отвечал за погрузку, начал кричать: «Стоп!!!», но его никто не услышал... Тогда он отчаянно начал подавать знаки, чтобы мы забирались на пирс...

В один момент приятное и захватывающее приключение обернулось смертельным ужасом. Дети и женщины кричали от страха, а сверху, сквозь узкий люк с лестницей бил мощный поток воды. Именно через него надо было прорваться наружу. Начавшийся на борту кошмар невозможно описать – люди, отталкивая друг друга, рвались к трапу, чтобы спасти себя и детей, а с каждой секундой поток

Подлодка с 50 туристами на борту ушла под воду с открытыми люками из-за ошибки капитана

Россияне спасали тонущих детей, женщин и египетский экипаж судна, который не умел плавать



Выжившие туристы приходят в себя в больнице в Хургаде

С БАТИСКАФОМ В ЕГИПТЕ



Фото: SHUTTERSTOCK.COM

У гостиницы был собственный причал, откуда туристов возили к подлодкам на катерах

воды усиливался – «Синдбад» шёл ко дну.

СПАСЕНИЕ

Едва живые от ужаса туристы старались подплыть к пирсу, но далеко не все умели плавать – даже члены экипажа самого «Синдбада». Их самих приходилось спасать.

– Папа забросил детей на пирс, начал с другим мужчиной доставать остальных людей. Лодка начала опускаться, когда люди ещё не все зашли, в итоге она ушла под воду за доли секунды, – рассказывает о пережитом кошмаре другая россиянка.

Всего на борту было 50 пассажиров разных национальностей – русские, индийцы, норвежцы и шведы, а также пятеро египтян в составе экипажа подлодки.

Погибли шестеро, двое из них дети. И ещё 7 человек оказались в больнице в критическом состоянии – они наглотались воды и их только чудом откачали.

ПРИЧИНЫ

Обстоятельства и причины этой катастрофы оставляют больше вопросов, чем ответов. Техническое состояние подлодки, по данным местных властей, было чуть ли не идеальным. Само судно новое – плавает всего третий год. И пошло оно ко дну не из-за столкновения с рифом, не из-за пробойны, а просто потому, что кто-то на борту начал погружение, не заdraив люки. Это звучит абсурдно – на такую нелепую и очевидную ошибку не способен даже ребёнок, а здесь речь идёт о взрослом и опытном подводнике.

Было ли это ошибкой? Вот что действительно хочется узнать. И хотя это знание не вернёт двух погибших детей и четверых взрослых, всё же оно поможет наказать виновных.



Фото: T.ME/MASHMOYKA

Житель Выборга в одночасье потерял жену, сына и дочь

Разбитые сердца

МНОГОДЕТНАЯ семья Гордеевых из Выборга (папа, мама, дочка и двое сыновей-близнецов) прилетела в отпуск в Хургаду за два дня до трагедии. Погружение на батискафе «Синдбад» было их первой семейной экскурсией. Во время ЧП выжило только двое членов семьи – отец и один из близнецов.

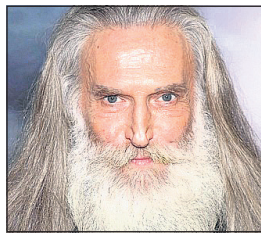
Погибшая 35-летняя Людмила работала преподавателем музыки и концертмейстером в выборгской школе искусств, 13-летняя дочка пошла по маминим стопам – тоже занималась вокалом. А самому младшему ребёнку было всего три года. Выжившие члены семьи сейчас в больнице – родственники пока не готовы комментировать ситуацию.



Сергей Зверев

Папа может...

СЫН 61-ЛЕТНЕГО модельера Сергея Зверева хочет отсудить у отца 25 млн рублей за испорченное детство. Говорит, что батя водил его по вечеринкам в стиле «Пи Дидди» с голыми взрослыми, из-за чего он получил психотравму. Отметим, что папа с 31-летним Сергеем Сергеевичем не виделись около 10 лет. Со слов парня, отец якобы выгнал его за воровство.



Никита Джигурда

Мохнатый десерт

НИКИТА Джигурда получил волосатый торт в подарок на 64-летие. Артист отмечал именины в столичном клубе. Кульминацией вечера стал торт, покрытый шерстью. Сначала мохнатое сооружение подожгли, а потом выяснилось, что в шерстяном коконе прятался настоящий торт, покрытый белым кремом и украшенный фотографией самого Никиты.

ПРИКОЛ

В БАНГКОКЕ во время землетрясения туристы продолжали спокойно купаться в бассейне на крыше 50-этажного здания.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ДЕВУШКА из Перми много лет жила без свидетельства о рождении и паспорта из-за того, что её родительница из-за пристрастия к спиртному совершенно не заботилась о документах дочери.

Женщина вела асоциальный образ жизни, и ей не было дела ни до чего. Поэтому жизнь у молодой пермячки была неслладкая: она не могла посещать детский сад и школу, а лишь изредка занималась в воскресной школе. Девушка пыталась развиваться самостоятельно, поэтому много читала. Когда же ей исполнилось 18 лет, она наконец смогла обратиться в суд, чтобы подтвердить факт своего рождения.

ПОМОЩЬ

Три года она ходила по инстанциям, но безуспешно. В этом нелёгком деле ей смогли помочь лишь в аппарате Уполномоченного по правам человека в Пермском крае. Именно там ей наконец-то выдали свидетельство о рождении. Следующими в списке на получение стали паспорт и медицинский полис. После этого девушка планирует поступить в вечернюю школу, чтобы получить хотя бы базовое образование, которого лишила её мать. А ещё она мечтает отучиться на кинолога и построить здоровую, крепкую семью.

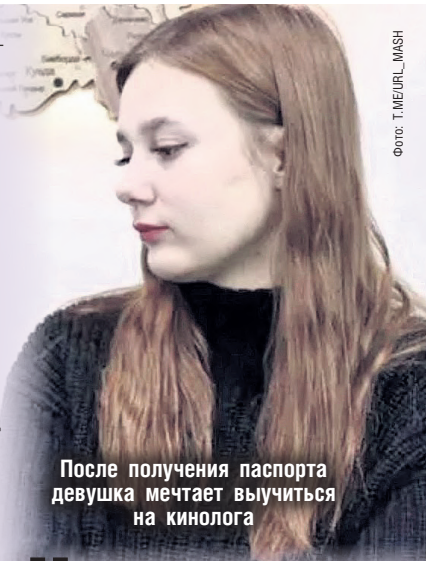


Фото: T.MEURL MASH

После получения паспорта девушка мечтает выучиться на кинолога

На птичьих правах

ПЕРМЯЧКА до 21 года жила без документов, которые ей просто не оформила мать-алкоголичка



Меган Фокс

Четверо по лавкам

38-ЛЕТНЯЯ Меган Фокс в очередной раз стала мамой.

У актрисы и её возлюбленного – американского рэпера Machine Gun Kelly – родилась девочка. Для Меган это уже четвёртый ребёнок, а для Колсона Бэйкера (настоящее имя рэпера) – второй. И общий для обоих. Музыкант выложил пост в видео, где он держит малышку за руку и гладит её пальчики.

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ



Жаль, что раньше я не знала про Бальзам – тогда моя вторая жизнь началась бы ещё раньше!

Меня зовут Зинаида. На вопрос, сколько мне лет, я отвечаю – 7. Именно столько я пью Бальзам Болотова, а по паспорту мне 79.

Все началось в 2013 году очень просто и банально – организм наказывает за ошибки молодости. Резко ухудшается здоровье – скачет давление, суставы болят, сахарный диабет. У меня еще тогда лишний вес был. Ходила к врачам, тратила много денег. Каждое утро с тонометром «в обнимку». Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. И когда я уже совсем отчаялась, на глаза попала реклама Бальзама Болотова. Решила попробовать, и только позже вспомнила, что Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг.

В общем, начала я пить Бальзам по инструкции. На 3-й день я почувствовала легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Подумала сначала, что выдумала сама это. Но дальше стали происходить буквально чудеса. Я стала реже принимать таблетки от гипертонии. Потом вдруг обратила внимание, что боль в коленях перестала мучить. Но когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла – это все Бальзам Болотова.

Поэтому для меня есть две жизни – до и после Бальзама.

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРП № RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел. +7 (499) 350-44-74

Моб. +7 (969) 777-06-28

500 ml
2150 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЮБИМОГО УЧЕНИКА ГРАДСКОГО ЗАДЕРЖАЛ СПЕЦНАЗ

ВИКА БАЛАМУТ

УЧАСТНИК шоу «Голос» и фаворит Александра Градского может сесть на 10 лет за мошенничество в особо крупном размере – 31-летнего Эмиля Кадырова задержала группа спецназа по подозрению в афере более чем на миллион рублей.

По версии следствия, 31-летний Кадыров промышлял липовыми концертами и получал на них деньги из бюджета. Действовал вместе со знакомой – Еленой Гурко, которая работает заместителем худрука киноконцертного зала «Эльдар». Предварительно, пара организовывала липовые выступления Эмиля в «Эльдаре», билеты на которые раскупали через Пушкинские карты. Концерты не проводили, но киноконцертный зал получал переводы из бюджета.

Общий ущерб – около 1,3 млн рублей. Компетентные органы заинтересовались певцом после того, как обратили внимание, что на его концерты с госсчета уходит подозрительно много денег. В итоге к Кадырову наведёлся спецназ. Сейчас Эмиль задержан.

ДЕНЬГИ

Несколько лет назад Кадыров дал откровенное интервью «Жизни», в котором рассказал в том числе и о своём отношении к деньгам. Он вырос в бедной семье в Баку, но у него быстро обнаружился талант зарабатывать.

– Я начал работать в 14 лет. Около школы было кафе с музыкой. Смотрю как-то раз, а там музыканты играют, зашёл и попросился на работу. Они обалдели, узнав, что мне всего 14, но взяли. За два часа я зарабатывал 10 долларов. Это были нормальные деньги для парня моего возраста. Потом меня взяли в крутой ресторан, и я начал зарабатывать чуть меньше отца. Грубо говоря, отец получал 1000 долларов, а я – 600, только отец работал с утра до вечера, а я – полчаса в день, – рассказывал он. – Когда переехал в Белгород, то тоже устроился в ресторан. Там было много чего, вплоть до того, что на меня и с ножом нападали. За отдельные деньги пел и «Владимирский централ», но больше всего я заработал на песне «Кайфуем».

Популярность к Эмилю при-

31-летнему Эмилю Кадырову грозит 10 лет за особо крупное мошенничество с липовыми концертами

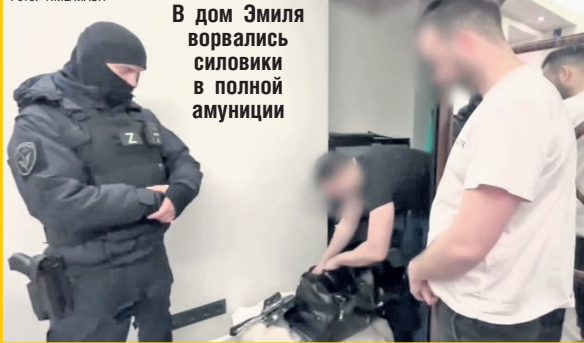


Александр Градский

Кадыров стал звездой четвертого сезона шоу

Грабительский «ГОЛОС»

Фото: Т.МЕ/МАШ



В дом Эмиля ворвались силовики в полной амуниции

шла после его участия в шоу «Голос». Он пришёл на кастинг четвертого сезона проекта, там его заметил Александр Градский и взял к себе в команду. Во время съёмок они сдружились – Эмиль часто бывал в гостях у мэтра и регулярно созванивался с ним.

– Его отношение ко мне было по-отечески добрым, он вникал во все мои даже личные проблемы, всегда был рядом. Ему

можно было позвонить в любое время дня и ночи и сказать: «Помоги». И он помогал... – вспоминал Кадыров.

А помогать приходилось – его имя уже фигурировало в криминальных сводках. В 2020 году некая девушка обвинила молодого музыканта в изнасиловании. Тогда Градский поддержал своего ученика.

– Однажды утром я проснулся, взял телефон, а там 30 пропущенных, два из них от Градского. «Чувак, чё происходит?» – спросил он. – Было или нет? Девчонка хоть хорошая была?», – вспоминал Эмиль. Обвинения тогда сняли – по словам певца, девушка была психически нездоровой.

Теперь Александра Борисовича, к великому несчастью, в жизни уже нет и помочь Эмилю в новом криминальном скандале может разве что хороший адвокат.

На Аню в 16 лет уже всю заглядывались парни

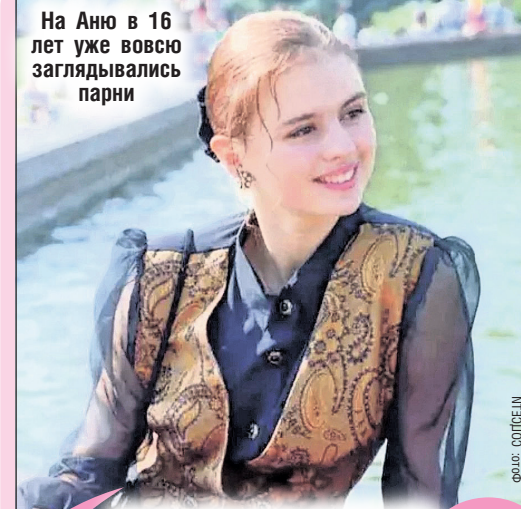


фото: CORBIS

ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МОЯ ДЕВОЧКА!

Анна Семенович опубликовала фото времён своей молодости и призналась в любви к себе

ОЛЬГА НИКИТИНА

ПЕВИЦА Анна Семенович показала, как выглядела в 16 лет.

В этом возрасте она активно занималась фигурным катанием и совмещала большой спорт со школьными буднями. Совсем недавно Анне исполнилось 45 лет. Она призналась, что ностальгирует по тем годам, когда ещё не была «Блестящей», но уже начинала блистать. Вот как артистка «благословила» себя юную в соцсети.

ПРИЗНАНИЕ

«Сколько всего тебя ждёт впереди, моя малышка! Тут тебе 16 лет – жизнь только начинается, но ты уже знаешь, что такое труд, ты уже умеешь побеждать и проигрывать. Ты умеешь, преодолевая боль и усталость, каждый день надевать коньки и в 7 утра идти на тренировку, а потом бежать в школу, и опять на каток. Ты ещё такая маленькая, но уже такая сильная и при этом очень добрая и нежная. А сколько всего интересного тебя ещё ждёт впереди, это просто чудо! Я люблю тебя, моя девочка, ничего не бойся, просто иди вперёд по жизни с улыбкой на лице, любовью в сердце и добротой в душе! У тебя всё получится!» – прокомментировала Семенович свои школьные снимки.

Семенович с годами только расцвела

фото: LEGION-MEDIA.RU

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ веб-кам-модель во время эфира по просьбе зрителя засунула себе в вагину телефон. Его достали только в больнице.

ПРИКОЛ

УЧИТЕЛЬНИЦА из США приглашала подростков учеников домой и устраивала оргии, заставляя их надевать маску из фильма «Крик».

ЗВЕЗДА COMEDY CLUB СТАЛ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ**Бандероль дели на ноль****СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

СТЕНДАПЕР и звезда Comedy Club Андрей Бебуришвили стал жертвой мошенников, которые развели его на 5 миллионов 245 тысяч рублей. 32-летний юморист признался, что инцидент случился с ним 5 февраля 2025 года. По словам самого Бебура, ему позвонили мошенники, представившиеся сотрудниками «Почты России».

Они убедили его сообщить SMS-код, необходимый, по их словам, для корректировки данных о посылке. Доверчивый юморист предоставил код, который, как выяснилось, открыл доступ к

32-ЛЕТНИЙ АНДРЕЙ БЕБУРИШВИЛИ ОТДАЛ «СОТРУДНИКАМ ПОЧТЫ РОССИИ» 5 000 000, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОСЫЛКУ

его аккаунту на «Госуслугах».

Но на этом мошенники не остановились: далее они вышли на Бебуришвили в Telegram, представившись сотрудниками «Госуслуг». Аферисты разыграли целый спектакль, сообщив комику о якобы оформляемой на его имя доверенности на снятие денег. Затем убедили стендапера в абсурдной истории: якобы эти деньги пойдут на поддержку ВСУ, а его обвинят в финансировании терроризма и привлекут к уголовной ответственности.

— Двое суток не мог за-

снуть. Это было очень тяжело пережить. Я до сих пор в шоке! — признался стендапер.

НЕРВЫ

В результате Бебуришвили потерял более пяти миллионов сбережений, переведя их на якобы «безопасный» счёт.

— Получается, что это самый дорогой мой монолог в истории Comedy Club. Спасибо, что смеётесь... Мне хоть повезло, что я могу выступать и отбить свои деньги... И хорошо, что 5 млн отдал, а не 10... — заключил Андрей.

Юморист надеется отбить потерянную сумму концертами



Гоша Куценко

Дорога в утиль

57-ЛЕТНИЙ актер Гоша Куценко из-за баблеса от своего раритетного «Запорожца», в котором 20 января нашли тело девушки. Напомним, убийца спал в той же машине. Гоша заявил, что авто ему больше не нужно и теперь его ждёт свалка.

ПРИКОЛ

КИТАЯНКА за 22 000 долларов клонировала своего умершего пса. Новый пёс идентичен старому вплоть до пятнышка на носу.

АСД — СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому начало вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее — средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

АСД, или «чудо XX века»
Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представ-



лял собой биогенный стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному

выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал пользоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на то, что о препарате «забыли» на долгое время.

На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли секретные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть — АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 — это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэтому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и мо-

жет активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

Когда можно использовать АСД-2?

Это средство может быть эффективно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), мужских пробле-

мах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибковые поражения, папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеполовых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» — ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

ПОДАРОК «НЕОФРАКЦИН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему ПОДАРОК* — «НЕОФРАКЦИН» Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 4082

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «Неофракцин»

Акционное предложение действует до 2 июня 2025 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

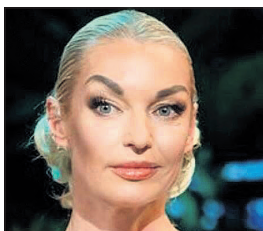


Дмитрий Нагиев

Не щадя жизнот

ДМИТРИЙ Нагиев посетил премьеру сериала «Актёрище» в кинотеатре «Октябрь», в котором сыграл главную роль, и рассказывал о проблемах со здоровьем.

— Хотел бы поблагодарить за гастрит, который я заработал на съёмках, начальную стадию деменции и непроизвольное мочеиспускание при виде режиссёра, — сыронизировал 57-летний актёр.



Анастасия Волочкова

Градус вранья

ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ Василий Шуров в беседе с Еленой Хангой рассказал, что Анастасия Волочкова отказывается признавать свою зависимость от алкоголя. По его словам, 49-летняя балерина всем врёт.

— Алкогольная болезнь мозга... Полное отрицание, стена. Человек просто врёт в лицо: «Да я уже полгода не пью, да я святая женщина!» — поделился Шуров.

ПРИКОЛ

В ИСЛАНДИИ 58-летняя министр по делам несовершеннолетних призналась, что 30 лет назад родила от 16-летнего подростка.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

НА МИНУВШЕЙ неделе случился очередной громкий скандал с группой «Непара».

Руководитель и бесценный солист коллектива Александр Шоуа решил отказаться от услуг своей коллеги по коллективу Дарьи Храмовой.

«У коллектива есть темп, ритм, в котором он работает. Но Дарья, особенно последние пару лет, всячески пыталась повлиять на него. Она девочка, ей хотелось жить спокойнее, чем живёт группа «Непара». Это нельзя оправдать, можно только обосновать. Вчера произошёл переломный момент: Дарья предложила отказаться от одной работы, её не устроила логистика по второй, мол, она очень устаёт. Все ведь понимают, что это выступления, которые заранее были утверждены. Мне звонит заказчик, у которого большой праздник, и говорит, мол, обязательно хочу, чтобы вы были. Что ему сказать? Кто должен тут принимать решение? Я не начальник, нет, я волшебник, который старается сделать жизнь нашего коллектива как можно лучше. И да — бывает много работы, и это счастье для любого артиста!» — обрисовал ситуацию изданию «СтарХит» Александр. Ответ Дарьи не заставил себя долго ждать.

— Дарья, всё, что говорит Шоуа, правда?

— Пусть в глазах Александра ситуация будет именно такой. Концертов я никогда не отменяла. Несмотря ни на что, до последнего ждала звонка и не разбирала чемодан. Я с четырёх лет на сцене и приучена к терпению и труду, однако часто работа в графике появлялась за сутки до выступления, что сильно осложняло логистику. От себя хочу сказать, что очень благодарна Александру и всему коллективу за время, проведённое вместе, и за бесценный опыт. Сейчас я могу уверенно заявить, что буду заниматься сольным творчеством. У меня не было никакого заранее продуманного плана, поэтому покажу всё, что у меня уже есть. Дальше — увидим. Я подготовила премьеру песни «Весной», которую мне написал маэстро Игорь Крутой. Сняла на неё красивый клип и надеюсь в скором времени увидеть своих зрителей на сольном концерте. Всем желаю успеха,

добра, взаимопонимания и уважения.

— Он с Вами поговорил, перед тем как уволить?

— Полноценного последнего разговора не состоялось, как и не было никакого «выходного пособия». Позицию Александра я узнала уже из СМИ.

— Вы познакомились с Александром Шоуа на проекте «А ну-ка все вместе». Как это произошло?

— Да, я спела на отборочном туре, и мне сказали: «Вы молодец, мы с вами свяжемся». И действительно связались. В первом сезоне я успешно выступала. Однако в финале я не смогла показать себя полностью из-за трагедии в семье. Я была как в тумане и даже не помню половину того, что происходило в тот день.

— Что случилось в тот день?

— Мой папа ушёл из жизни в 3 часа ночи, а в 7 утра мне нужно было ехать на съёмки на «Мосфильм». Я хотела отказаться, но мама сказала, что я не могу этого сделать, ведь это то, к чему я шла столько времени. Меня собрали, поддержали, и я поехала. Я ничего не помню из того дня: ни как вышла на сцену, ни как одевалась. Это было словно сон.

— Что произошло с папой?

— У него оторвался тромб, и сердце остановилось. Это была внезапная смерть, ему было всего 62 года. Он был абсолютно здоровым человеком. Я была рядом с ним, мы пытались помочь, но за 10 минут невозможно было что-то понять или остановить.

— Как Вас встретили на программе в таком состоянии?

— Я никому не сказала о случившемся. Только одна из редакторов, Лорена, знала, потому что я попросила её дать мне время приехать на репетицию позже. Я не хотела соболезнований или поблажек. Все узнали о трагедии только после моего выступления. Николай Басков тогда вышел и сказал,

что я заслуживаю огромных аплодисментов, и стоя проводил меня со сцены. Всегда чувствовалась поддержка и от Сергея Лазарева. Он с первого выпуска отмечал всё хорошее в моих выступлениях. Николай Басков тоже всегда относился очень теп-

мною и пригласил в свой коллектив.

— Изначально же в группе взяли двух солисток. Как складывались отношения?

— С Марианной сразу сложились хорошие отношения. Мы спокойно подружились, ездили вместе на работу, ходили в кафе.

— Дисциплина была строгой?

— Все обязаны были быть на репетициях, приходило на записи строго по графику, приезжать за час до работы. Расписание в группе неизменное годами.

— Вы видели Шоуа в гневе?

— Да, часто. Но даже когда он злился из-за ошибок (а без них никуда), потом старался перевести всё в позитивное русло. Может, конечно, поругаться, хлопнуть дверью... Но я его не боюсь.

— Вам доставалось от его гнева?

— Конечно. У меня непростой характер — мне нужно, чтобы всё было чётко. Когда я что-то не понимаю или вижу нестыковки, начинаю задавать вопросы — вот тогда и сталкивалась с его гневом. Мы и ругались, и мирились. Бывало даже, что не хотели друг друга видеть, но потом извинялись одновременно.

— На репетиции опаздывали?

— Пару раз.

— Из-за чего могли поспорить с Александром?

— Недавно спорили об аранжировке песни Игоря Крутого «Как быть». Он считал, что окончание должно быть другим. В итоге сказал: «Играйте как хотите, но мне не нравится». Если я во что-то верю, меня не переубедить.

— Почему из группы ушла Марианна?

— Она вышла замуж, стала юристом и уехала за границу. Семейная жизнь стала для неё приоритетом.

— После ухода из группы Виктории Тальшинской зрители же не сразу Вас приняли?

— Поначалу было больно читать комментарии, что «Вика

Скандал! АЛЕКСАНДР ШОУА В ДАРЬИ ХРАМОВА: Я часто видел



Маленькая Даша начала выступать на сцене с четырёх лет

«Меня дразнили певичкой-истеричкой. Даже была группа ВКонтакте. «Все, кто против Храмовой, вступайте!»»

ло. Он оказался невероятно добрым, чутким и человечным. Я всегда думала, что он — звезда, которая, возможно, не обладает эмпатией, но оказалось совсем наоборот. Николай — человек с большой буквы.

— А Шоуа?

— Да, его команда подошла ко мне после выступления и выразила соболезнования. Они пытались меня поддержать, но в тот момент ничто не могло помочь. Лично мы познакомились только на кастинге в группу. Сначала он показался мне строгим, даже немного резким. Но когда я начала петь, он внимательно слушал, а потом тихо сказал своему продюсеру: «Кажется, мы нашли того, кого искали». Позже он лично связался со

СЫГНАЛ НОВУЮ СОЛИСТКУ ИЗ ГРУППЫ «НЕПАРА»

Сашу в гневе

Сейчас Дарья мечтает о блестящей сольной карьере

ФОТО: UK.COM/PAPARAZZI/ALLOU

была лучше». Но мне объяснили, что хейт будет всегда – даже великих артистов сначала обожают, потом критикуют. Главное, что я получила возможность выступать на сцене.

ЛИЧНОЕ

– **Что Вы больше всего цените в мужчинах?**

– Активную жизненную позицию. Ненавижу лентяев. Люблю мужчин, которые думают о будущем семьи. Мне интересны молодые энергичные мужчины, хотя внешность обманчива – человек может не соответствовать идеалу, но покорить характером. Сейчас у меня есть такой тайный поклонник, который присылает огромные букеты, но скрывается – это удивляет.

– **В данный момент хотите семью и детей?**

– Пока не готова – нет времени и нет надёжного плеча рядом. Моя главная цель сейчас – возродить советскую эстраду в новом звучании. А семья – это как повезёт, это не я решаю.

– **Расскажите историю любви Ваших родителей.**

– Вся моя семья связана с военной службой: отец был военным, как и дедушка по маминской линии. Они познакомились с мамой в военном городке, где и зародились их чувства.

– **Сколько они прожили вместе?**

– Около 25 лет.

– **Вы росли в военном городке?**

– Нет, я родилась, когда отец уже ушёл с военной службы. Он был подводником, а срок службы в этой профессии не слишком долгий. Семья переехала в Люберцы, где жили мои бабушка и дедушка. Там я и выросла. Мы жили в обычной двухкомнатной хрущёвке, которую отец получил за свои заслуги перед Отечеством. Мама работала учителем музыки и всю жизнь посвятила своей профессии. Моё детство про-

шло в основном в музыкальной школе, куда мама брала меня с собой на работу. Я сидела на её занятиях, слушала и училась. Гулять на улице не отпускали. Родители старались оградить меня от влияния двора. В те годы было много дворовых компаний, которые не отличались хорошим поведением. Меня травил, обзывали, а иногда даже пытались побить или отобрать мои вещи. Были случаи, когда маме приходилось обращаться в полицию, чтобы защитить меня.

– **Как обзывали?**

– Ну, по-разному. Певичка, истеричка... Ну, что-то такое. Даже была группа ВКонтакте. «Все, кто против Храмовой, вступайте!» И там прям было очень много людей, которые вступали, там добавляли мои фотографии, издавались, ёрничали и всё такое. Детей очень злило, что я участвую во всех конкурсах, концертах и мне вручают какую-нибудь куклу, которую все хотели. И это у всех на виду.

– **Какая музыка звучала у Вас дома?**

– Мама моя запрещала мне слушать что попало. И дома у меня были кассеты Робертино Лорети, Лары Фабиан, Стинга. В общем, мама моя собирала всё самое лучшее. И когда я, конечно, уже повзрослела и попала в социум московской школы и услышала, какая там музыка была, я, конечно, обалдела. Потому что я до этого не слышала ни «Руки вверх», ни «Иванушек». Но у моей старшей сестры были диски Линды и группы «Тату». И я иногда втихаря слушала их. Но если мама узнавала, очень ругалась.

– **Вы в детстве слушали группу «Непара»?**

– Нет. Впервые я услышала их песни, когда училась в университете. Мне нужно было зарабатывать, и я с одноклассником пела в ресторане. Там нам предлагали репертуар, среди песен были три композиции «Непары»: «Они знакомы давно», «Плачь и смотри» и «Милая». Другие их песни нам не предлагали, поэтому я знала только эти.



Мама Дарьи всегда оберегала дочь от дурного влияния

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Александр был уверен, что Дарья – это то, что именно надо «Непаре»

28-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА НИЧЕГО НЕ ЗНАЛА В ДЕТСТВЕ ПРО «ИВАНУШЕК», ТАЙНО ОТ МАМЫ СЛУШАЛА «ТАТУ», А СЕЙЧАС ГОТОВИТ СОЛЬНЫЙ ХИТ ОТ ИГОРЯ КРУТОГО



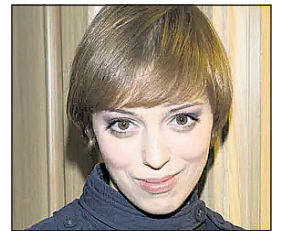
Алла и Максим

Миллион, МИЛЛИОН...

75-ЛЕТНЯЯ Алла Пугачёва и 48-летний Максим Галкин* оказались втянутыми в серьёзную аферу по сбору денег.

Пока юморист гастролировал в Израиле, а его жена сидела с детьми на Кипре, мошенники в Сети устроили от их имени сбор денег на помощь эмигрантам. После этого Галкину* пришлось опровергать публикацию.

* – признан иноагентом



Нелли Уварова

Взяла себя в руки

45-ЛЕТНЯЯ звезда культового сериала «Не родись красивой» Нелли Уварова спустя полтора года смогла избавиться от металлических спиц в руке, которые ей поставили врачи после падения с самолёта в 2023 году.

После операции актрисе назначили анальгетики и предписали занятия лечебной физкультурой для восстановления сустава.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ создали вирус, который находит раковые клетки и «маскирует» их под свиную ткань. Иммунитет распознаёт их и уничтожает.

ГЛАЗАМ СВОИМ НЕ ВЕРЮ! КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ?



Ещё несколько тысяч лет назад у всех людей было идеальное зрение. Поскольку Наши предки были охотниками, их выживание зависело от способности хорошо видеть! А тот, кто видел плохо, оказывался беззащитным перед врагом! И беспомощным перед голодом! И даже в современное время лишиться зрения — это всё равно что оказаться в тёмной комнате без окон! Только представьте! Не увидать вновь лица близких. Даже из дома не выйти без помощи! А сколько случаев, когда сослепу путали таблетки? Наливали в стакан уксус вместо воды? А если некому ухаживать? Что ждёт впереди тогда?! Это очень страшно! Особенно если Вы уже в возрасте! Только по официальным данным большинство страдающих нарушениями зрения и слепотой — это люди старше 50 лет! И с каждым годом ситуация становится хуже!

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Как бы нам ни хотелось этого признать, мы не молодеем. И наши глаза, к сожалению, тоже! Развивается целый «букет» заболеваний! Катаракта, глаукома и другие глазные болезни, которые крадут у Вас краски жизни!

Да Вы уже и сами, наверняка, всё чаще замечаете, что зрение Вас подводит! Если раньше Вы с лёгкостью читали газеты, то теперь буквы плывут перед глазами. Становится трудно ориентироваться в пространстве. Приходится постоянно щуриться, чтобы хоть что-то разглядеть! Кажется, что мир вокруг стал серым, как старая фотография в альбоме. А Вы — словно в тумане! И самое страшное, что зрение падает всё дальше и больше! И если не предпринять меры, то, в конечном итоге, это может привести к полной слепоте! Что же делать?!

«ВИЖН» — НОВАЯ ЭПОХА В КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ!

К счастью, 90 % случаев потерю зрения можно было бы предотвратить. Но как это сделать?! Ведь, с одной стороны, сейчас есть операции, которые могут решить проблему со зрением. Но, увы, не всем она подходит. Если Вы страдаете от гипертонии или сахарного диабета, то, скорее всего, операцию просто не возьмутся делать!

Как быть в таком случае? Наши российские учёные продумали этот вопрос, учитывая потребности людей с хроническими заболеваниями.

И в результате их усилий был разработан современный и потрясающий аппарат цветоимпульсной терапии «Вижн»! Аппарат, который поможет Вам не только остановить развитие катаракты, глаукомы и других заболеваний глаз. Но и сохранить Ваше зрение! Прожить отпущенные годы качественно, активно и ярко!

КАК ДЕЙСТВУЕТ «ВИЖН»?

Аппарат цветоимпульсной терапии «Вижн» — это инновационная разработка 21 века! Объединившая в себе передовые технологии и последние достижения науки! Только представьте! Ещё недавно подобные аппараты были доступны только в клиниках и санаториях. А сегодня медицина такого уровня стала возможна для Вас и в домашних условиях! Это просто удивительно!

Но как же именно работает «Вижн»? Аппарат воздействует на Ваши глаза особым, грамотно подобранным сочетанием цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз.

И что же происходит? Снимается напряжение глазных мышц. Что способствует улучшению кровоснабжения и метаболизма тканей глаза. То есть Ваши глаза начинают работать в полную силу! Вы и сами заметите, как очертания предметов становятся более чёткими. Вы начинаете замечать даже самые мелкие детали! Вдеть нитку в иголку, увидеть ценник в магазине — да легко! Для Вас теперь это не проблема! Кроме того, пропадает ощущение песка в глазах! А также снижается глазное давление! А ведь это одна из основных причин, которая ведёт к слепоте! Вы буквально отвоёвываете у судьбы ещё 5–10 лет возможность видеть этот свет!

С аппаратом «Вижн» Вы можете решить практически любую проблему со зрением! Вы только посмотрите на его показания к применению:

- Катаракта (профилактика и лечение начальных стадий);
- глаукома (нормализация внутриглазного давления);
- дистрофия сетчатки (снижение риска развития дистрофии сетчатки);
- атрофия зрительного нерва (профилактика дегенерации зрительного нерва);
- астигматизм (стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза);
- близорукость (миопия), профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации (расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке);
- астигматизм (стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза);
- близорукость (миопия), профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации (расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке);
- астигматизм (стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза);
- астигматизм (стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза);

Довольно широкий список, согласитесь! Аппарат «Вижн» станет Вашим личным офтальмологом на дому! При этом он клинически одобрен! А значит, Вы можете смело доверить ему своё зрение!

ЛУЧШЕ ЗРЕНИЕ — ЯРЧЕ ЖИЗНЬ!

Аппарат «Вижн» очень прост в использовании! Вам не нужно обладать специальными навыками. Просто надеваете его на глаза, следуя простым инструкциям, и расслабляетесь! А дальше световые волны разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейронов сетчатки глаза.



Вы с радостью общаетесь с детьми и внуками, видите их счастливые улыбки! И чувствуете себя самостоятельным и уверенным человеком! Вы больше не зависите от помощи других людей! И это прекрасно! А ведь ещё совсем недавно Вы, наверняка, о таком мечтать не могли! Эта реальность, которую Вам подарит «Вижн»! С этим невероятным аппаратом Вы сможете остановить старение глаз и снова видеть, как в молодости! Кроме того, если операция на глаза неизбежна или уже проведена. То «Вижн» — это прекрасный вариант для предотвращения развития частых осложнений!

ВИДЕТЬ — ЗНАЧИТ ЖИТЬ!

Согласно данным слепых и слабовидящих в России более 5,9 миллионов людей! А к 2025 году, по прогнозу медиков, эта цифра может увеличиться! А значит, незрячих станет ещё больше! Вы представляете, какой это кошмар?!

Но хорошая новость в том, что Вы можете это остановить вместе с аппаратом «Вижн»! Он никогда не будет у Вас пылиться без дела! С ним Вы почувствуете его прекрасный результат! Представьте: надеваете аппарат и мир вокруг Вас словно проясняется! Цвета становятся насыщенней. Детали — более различимы! Вы чувствуете свободу! Никаких ограничений! И что самое прекрасное — процедура с аппаратом очень проста и комфортна! А пользоваться им может вся Ваша семья!

Поэтому не упускайте возможность сохранить взгляд свой чётким, а глаза здоровыми. Закажите аппарат «Вижн» прямо сейчас и начните наслаждаться жизнью во всех её красках!

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-94-58

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!

+

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

ТОРОПИТЕСЬ ЗАКАЗАТЬ!
ВСЕГО 150 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+			
ЯРОСЛАВЛЬ Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	8 АПРЕЛЯ 9:00-11:00	КАЛУГА Дом Художника, ул. Ленина, д. 77	16 АПРЕЛЯ 12:00-13:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9 АПРЕЛЯ 9:00-15:00	МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	17 АПРЕЛЯ 9:00-12:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	10 АПРЕЛЯ 9:00-13:00	ЕКАТЕРИНБУРГ Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	17 АПРЕЛЯ 9:00-10:30
МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	11 АПРЕЛЯ 9:00-12:00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11:00-12:00
ЧЕЛЯБИНСК ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	16 АПРЕЛЯ 9:00-11:00	УФА Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	18 АПРЕЛЯ 9:00-10:30
ТУЛА Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	16 АПРЕЛЯ 9:00-10:00	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11:00-12:00
		НИЖНИЙ НОВГОРОД ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	18 АПРЕЛЯ 9:00-11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 02.04.2025 по 02.05.2025. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 Антифейк 16+ 11.25 Информационный канал 16+ 12.00 Новости 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Сериал 16+ Объявление о начале войны застаёт Галину и Туманова в Гаграх. Туманов и Могилевский в качестве военных корреспондентов уезжают на передовую и пропадают без вести... 23.00 Большая игра 16+ 0.00 Время героев 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ЗАЦЕПКА Сериал 12+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ Агата и бывший судья Холодов наконец решили все свои проблемы и готовятся к свадьбе. Племянник Холодова, следователь Эдик, счастлив с дочерью Агаты Таней, которая ждёт их общего ребёнка. Эдика повысили и дали новых подчинённых... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 ЗАЦЕПКА Сериал 12+ 3.00 Вести 3.30 ЗАЦЕПКА Сериал 12+	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+ 22.15 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ Сериал 16+ 0.50 ПОД ПРИКРЫТИЕМ Сериал 16+ 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	6.00 Три кота Мультсериал 7.35 В темноте Телеигра 16+ 9.40 ЗОВ ПРЕДКОВ Приключенческая драма 16+ 11.25 КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА Фильм 12+ 13.35 МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА Фэнтези 16+ 15.40 СКВОЗЬ ВРЕМЯ Фантастический триллер 12+ Во время испытания самолёта Блэйк и его брат Джейкоб оказываются на острове, который не значится на картах. Они попадают в загадочный туман, который содержит прошлое и будущее... 17.55 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ Сериал 16+ 20.00 КОД 355 Триллер 16+ Пять женщин-спецгентов из спецслужб разных стран объединяются, чтобы помешать производству оружия, которое может повергнуть мир в хаос... 22.35 ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА Боевик 16+ 0.55 ОСТРОВ Боевик 18+ 2.30 КУКОЛЬНИК Фантастический триллер 12+	7.00 Утро ТНТ-2025 16+ 8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.00 Сокровище императора 16+ 13.00 Титаны 16+ 15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 21.30 АФОНЯ Сериал 16+ В приемной Кикиморы Кеша и секретарша наблюдают, как всклокоченный Афоня выходит после драки, а Кикимора требует инспекции в его доме. Тем временем Кадони снимает шоу о потустороннем, приглашая Семёныча поучаствовать, а экстрасенсы замечают в нем нечто странное... 22.30 ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА Комедия 16+ Сергей и Аня сталкиваются с кризисом в своих отношениях и решают разорвать семейные узы... 0.05 30 СВИДАНИЙ Комедийная мелодрама 18+ 1.50 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО Комедия 18+ 3.10 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Смех, дрожь и видео 16+ 8.45 ЛАНЦЕТ Сериал 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30 События 11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС Сериал 16+ 13.45 Мой герой. Дмитрий Барков 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ Сериал 12+ 17.00 Смертельный чёс Документальный фильм 16+ 17.50 События 18.10 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+ 22.00 События 22.35 Поджигатели моря Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.50 Тайная комната. В постели с тираном 16+ 1.30 Хроники московского быта. Горько! 16+ 2.10 Прощание. Михаил Кононов 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 СЛЕД Сериал 16+ 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 8.40 Знание - сила 9.00 Известия 16+ 9.30 СЛЕД Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД. ПОВЕРЬТЕ МНЕ Сериал 16+ 18.20 СЛЕД. ТАКИЕ РАЗНЫЕ ИГРЫ Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. МОНСТР Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. РЕБЕНОК РОЗМАРИНОВА Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. СМЕРТЬ ТЕРМИНАТОРА Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. ФЕДЯ! ДИЧЬ! Сериал 16+ 22.20 СВОИ-6. КОНФЕТКА Сериал 16+ 23.05 СВОИ-4. СОКРОВИЩА 90-Х Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-6. ЦЕПИ Сериал 16+ 1.15 СВОИ-3. БЛЕСК АЛМАЗОВ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Невский ковчег 8.45 КАПИТАН ФРАКАСС Фильм 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 XX век 11.45 Приключения Аристотеля в Москве 12.45 Новости. Подборка. АРТ 13.05 Линия жизни 13.55 Роман в камне 14.25 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ... Фильм 15.55 Агора 17.15 Музыка эпохи романтизма 18.10 Рассказы из русской истории 19.00 Фильмография 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Святитель 21.30 Сати. Нескучная классика... 22.10 ЦИТАДЕЛЬ Сериал 23.05 Меж двух кулис 0.10 Ступени Цивилизации	6.00, 14.55 Непобедимый 12+ 6.30 Всё о главном 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 19.30, 23.45 Все на Матч! 10.05 Лица страны. Светлана Ишмуратова 12+ 10.25 География спорта. Сахалин 12+ 10.55 География спорта. Чусовой 12+ 11.30, 20.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Специальный репортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Что за спорт? Экстрим 12+ 15.30 Громко 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала 21.35 Футбол Чемпионат Италии Болонья - Наполи 1.00 Борьба Чемпионат Европы 12+	6.00 Мультфильмы 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 БИМ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.30 ГАДАЛКА. БОКСЁРСКИЙ КЛУБ Сериал 16+ 14.00 ГАДАЛКА. ЖГУЧАЯ ИГЛА Сериал 16+ 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ЗАБЫТАЯ МАТЬ Сериал 16+ 15.15 СЛЕПАЯ. ТРОЕ Сериал 16+ 15.45 СЛЕПАЯ. ЛУЖИ Сериал 16+ 16.20 СЛЕПАЯ. ГДЕ ТЫ Сериал 16+ 17.00, 18.10 КРЕСТОНОСЦЫ Сериал 16+ 19.00 ЛЕСНИК Сериал 16+ 23.10 МЕЧ КОРОЛЯ Фильм 18+ 1.45 Кадони шоу 16+ 2.30 Итоги с Малькевичем 16+	5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+ 17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+ 20.00 КОНЕЦ СВЕТА Мистический боевик 16+ 22.20 Знаете ли вы, что? 16+ 23.30 ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО Боевик 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.45, 0.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.50 ПОРЧА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА. МОЙ ДРУГ ЕГОР Докудрама 16+ 13.00, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.35, 2.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.10, 3.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.45 СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 19.00 ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ Сериал 16+ 1.20 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Гастротур Тулская область 16+ 5.40 Пробный переезд Ханты-Мансийск 16+ 6.30 Пятница News 16+ 6.50 Руссо-экспрессо Красноярск 16+ 8.00 Гастротур 16+ 10.00, 11.00 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+ 12.00 Адский шеф 16+ 15.00, 17.10, 19.00 Битва шефов 16+ Константин Ивлёв и Ренат Агзамов в поиске самых лучших, талантливых и способных... 21.00, 22.30 Секретный артист 16+ 23.50 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+ 2.40 Пятница News 16+ 3.00 Кондитер Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева 16+	5.15 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕТЕЛЯ Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00, 23.15 ВАРИАНТ «ОМЕГА» Сериал 12+ 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+ 13.40, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.45 ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ Фильм 16+ 2.00 БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
10.55	Антифейк
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
	Сериал 16+
	Галля уезжает на фронт выступать с сольными концертами перед бойцами. Параллельно она пытается выяснить что-то о пропавшем муже...
23.00	Большая игра
0.00	Я доверяю своему безумию
	К 100-летию со дня рождения Эрнста Неизвестного 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.50	Ступени цивилизации
8.50	КАПИТАН ФРАКАСС
	Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.05	XX век
11.45	Кино о кино
12.45	Новости. Подробно. Книжки
13.00	Острова
14.10	Игра в бисер
14.55, 22.10	ЦИТАДЕЛЬ
	Сериал
15.45	Сати. Нескучная классика...
16.30	Эрмитаж
17.15	Музыка эпохи романтизма
18.10	Юрий Гагарин. Семь лет одиночества
19.00	Фильмография
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Искусственный отбор
21.30	Белая студия
23.05	Меж двух кулис
0.10	Ступени цивилизации

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ЗАЦЕПКА
	Сериал 12+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ
	Сериал 16+
	Агата Денисовна и Холодов прячут у себя в доме тайного гостя. Агате приходится врать внуку Грише, что они с Холодовым заболели ветрянкой. Свиридова подозревают в убийстве Олега Панфилова. У Эдуарда был мотив, и выстрел был произведен из его табельного оружия...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым
2.05	ЗАЦЕПКА
	Сериал 12+
3.00	Вести
3.30	ЗАЦЕПКА
	Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Непобедимый 12+
6.30	Что за спорт?
	Экстрим 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.10	Новости
7.05, 15.30, 18.15, 21.55	Все на Матч!
10.05	Специальный репортаж 12+
10.25, 1.00	География спорта. Самара 12+
10.55, 1.30	География спорта. Челябинск 12+
11.30	Смешанные единоборства АСА 16+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
14.25	Магия большого спорта. Спортивная гимнастика 12+
16.30	КОМАНДА МЕЧТЫ
	Фильм 6+
19.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
23.00	Борьба Чемпионат Европы 12+
0.00	Смешанные единоборства UFC 16+

НТВ НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
17.50	ДНК
19.00	Сегодня
20.00	ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО
	Сериал 16+
22.15	ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ
	Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ
	Сериал 16+
0.55	ПОД ПРИКРЫТИЕМ
	Сериал 16+
4.15	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости
8.40	БИМ
	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. СТРАШНАЯ СИЛА
	Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. КУРИНАЯ ЛАПКА
	Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. СВИНАЯ ПОРЧА
	Сериал 16+
15.15	СЛЕПЯ. СПАРТА
	Сериал 16+
15.45	СЛЕПЯ. СНЕГУРОЧКА
	Сериал 16+
16.20	СЛЕПЯ. НА ТОЙ СТОРОНЕ
	Сериал 16+
17.00	КРЕСТОНОСЦЫ
	Сериал 16+
19.15, 23.10	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
23.30	В ПОГОНЕ
	Фильм 18+
1.15	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА
	Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Три кота
	Мультсериал
7.55	ДИКОЕ СЕРДЦЕ
	Фильм 12+
9.55	ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО
	Фэнтези 16+
11.55	ВОЛШЕБНИК ВИПАЛА
	Фэнтези 6+
13.55	КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ
	Сериал 16+
16.00	ОХОТНИКИ
	Фильм 16+
	Семейство археологов разыскивает спрятанные по всему миру артефакты из легенд...
17.55	ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ
	Сериал 16+
20.00	ВОССТАНИЕ
	Научно-фантастический боевик 16+
	Земля захвачена инопланетными машинами, которые уже уничтожили все крупные города и теперь охотятся за выжившими людьми...
21.45	ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА
	Научно-фантастическая драма 16+
23.40	ЭРА ВЫЖИВАНИЯ
	Фантастическая драма 18+
1.55	ЗАРАЖЕННАЯ
	Драматический триллер 18+
3.20	СЕНЯ-ФЕДЯ
	Сериал 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 22.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.20	Тайны Чапман 16+
20.00	ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123
	Триллер 16+
23.30	ЧИСТАЯ КОЖА
	Триллер 18+

ТНТ ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025
	16+
8.00	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+
9.00	Музыкальная интуиция
	Музыкальная передача 16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
16.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
21.30	АФОНЯ
	Комедия 16+
	Сергей с семьей переезжает к Семенчу, а АФОНЯ признается, что должен уйти ради повышения. Агентом, ищущим «инопланетянина», поступает новый приказ, а Сергей случайно раскрывает магические способности Афона...
22.30	КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ
	Комедия 16+
	Родственники осетина, живущего в Петербурге, решают устроить ему свадьбу по старым традициям и привозят невесту в аул...
0.15	НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА
	Комедия 16+
2.10	К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА
	Фильм 18+
3.55	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.40	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.40	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.55, 0.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
12.00	ПОРЧА. СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР. НЕНУЖНАЯ ДЕВОЧКА
	Докудрама 16+
13.10, 2.05	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.45, 2.30	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.15, 3.00	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.50	ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ
	Сериал 16+
19.00	ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ
	Сериал 16+
1.15	ПОРЧА
	Докудрама 16+
3.25	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
	16+
8.40	ЛАНЦЕТ
	Сериал 12+
10.55	Большое кино. Три плюс два 16+
	События
11.30	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС
	Сериал 16+
13.45	Мой герой. Леонид Ярмольник 12+
	События
14.30	Город новостей
15.05	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ
	Сериал 12+
17.00	Цена измены
	Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ
	Сериал 16+
22.00	События
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Родить любой ценой
	Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	Русские тайны. Потомки вождя 16+
1.30	Сыграем в любовь
	Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Готовит Наталья Бочкарева 16+
5.30	Пробный переезд
	Тула 16+
6.10	Пятница News
6.30	Запретный Китай
	Ханчжоу 16+
7.20	КОМИССАР РЕКС
	Сериал 16+
10.20	Адский шеф 16+
13.30, 15.40, 17.50, 20.00	Битва шефов 16+
	В этом выпуске участники приготовят бризоль по семейному рецепту Рената Агзамова, посоревнуются в умении делать блюда с гранатом и поработают с черноморской рыбой...
22.00	Новые четыре свадьбы 16+
0.00	Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+
2.20	Пятница News
2.50	Кондитер
	16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД
	Сериал 16+
8.05	Страна советов 16+
	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	СЛЕД
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	ПОСЛАНИЕ КОРЕФАНАМ
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. КОФТОЧНИК
	Сериал 16+
19.05	СЛЕД. РАЗ ПОШЛИ НА ДЕЛО
	Сериал 16+
20.00	СЛЕД. НЕ ВИЖУ ЗЛА
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ОГНЕМ И МЕЧОМ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ПОДАРОК НА ПОХОРОНЫ
	Сериал 16+
22.20	СВОИ-6. ПОСЛЕДНЯЯ КАПЛЯ
	Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. КУРЬЕР
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6. СДЕЛКА С ДЬВОЛОМ
	Сериал 16+
1.15	СВОИ-3. СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ
	Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

6.05, 13.40, 15.05, 15.40, 17.15	РАЗВЕДЧИКИ
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00, 23.15	ВАРИАНТ «ОМЕГА»
	Сериал 12+
13.25, 18.50	Специальный репортаж 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем 12+
0.40	СЕВЕРИНО
	Фильм 12+
1.55	ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ
	Фильм 16+
3.10	Ракетный щит Родины 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 Антифейк 16+ 11.25 Информационный канал 16+ 12.00 Новости 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Сериал 16+ Пока Галя снимается в Ташкенте и токует по мужу, Туманова срывают из командировки и везут на встречу со Сталиным, просит прочесть для всей страны такое стихотворение, которое бы отозвалось в сердце у каждого солдата... 23.00 Большая игра 16+ 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ЗАЦЕПКА Сериал 12+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ Прошлое Марфина опять угрожает семье Агаты Денисовны. Таню снова похищают, её привозят в дом богатого и влиятельного человека для серьёзного разговора. А в это время её дочь Варвара участвует в песенном конкурсе «Микрофон удачи»... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 ЗАЦЕПКА Сериал 12+ 3.00 Вести 3.30 ЗАЦЕПКА Сериал 12+	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+ 22.15 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ Сериал 16+ 0.55 ПОД ПРИКРЫТИЕМ Сериал 16+ 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	6.00 Три кота Мультсериал 7.40 ПЧЁЛКА МАЙЯ И КУБОК МЁДА Полнометражный анимационный фильм 9.20 ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА Мистическая комедия 16+ 11.20 ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Мистическая комедия 16+ 13.35 НЕ ЗВЕЗДЫ! Комедия 16+ 15.25 ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ Драматическая комедия 16+ 17.55 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ Сериал 16+ 20.00 57 СЕКУНД Научно-фантастический триллер 16+ 22.00 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 16+ Полицейский из будущего отправляется в опасное путешествие во времени... 0.05 ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО Научно-фантастический боевик 18+ 2.10 ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ Триллер 18+ 3.35 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	7.00 Утро ТНТ-2025 16+ 8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 21.30 АФОНЯ Сериал 16+ Агенты осматривают квартиру Семёныча, а он сам проваливает инспекцию Минстроя. Афоня утешает его, а Сергей сообщает, что купил квартиру в этом доме. На премии «Золотой Домовенок» побеждает Иннокентий, Кики-мора уходит в слезах, а Афоня решает остаться в доме. Татьяна узнает, что ее бывший муж живет с домовыми, а Семёныч спасает ее внучку, завоевывая ее доверие... 22.30 ПЬЯНАЯ ФИРМА Сериал 16+ История гениального врача Григория Михайловича Штучного, который лечит богатых людей от запоя одному только ему известным методом... 2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Доктор И... 16+ 8.40 ЛАНЦЕТ Сериал 12+ 10.55 Большое кино. Джентльмены удачи 16+ 11.30 События 11.50 ОБРАГ Детектив 12+ 13.45 Мой герой. Дина Григорьева 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ Сериал 12+ 16.55 Отцы-невидимки Документальный фильм 16+ 17.50 События 18.10 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+ 22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 90-е. Охота на миллионера 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.50 Дорогие товарищи. Грузинская мафия 16+ 1.30 Знак качества 16+ 2.10 Мифы о еде. Рыбные консервы 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 СЛЕД Сериал 16+ 8.25 Новая 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 СЛЕД Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД. КЛОП Сериал 16+ 18.20 СЛЕД. БЕЗОПАСНАЯ ОПАСНОСТЬ Сериал 16+ 19.05 СЛЕД. КРАСНОЕ, СУХОЕ Сериал 16+ 19.55 СЛЕД. СВЯТЫЕ И ГРЕШНЫЕ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. РВАННАЯ СЕТЬ Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. КРИСТИНА Сериал 16+ 22.20 СВОИ-6. МАСКИ ДОЛОЙ Сериал 16+ 23.05 СВОИ-4. ПОВЕЛИТЕЛЬ ДОРОГ Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-6. ИСЧЕЗНУВШИЙ Сериал 16+ 1.15 СВОИ-3. ВЫЖИТЬ БУДЕТ РОСКОШЬЮ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50 Ступени Цивилизации 8.50 ОВОД Фильм 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 XX век 12.00 Роман в камне 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Тициан и другие... 13.30 Острова 14.10 Искусственный отбор 14.55, 22.10 ЦИТАДЕЛЬ Сериал 15.45 Белая студия 16.30 Библийский сюжет 17.15 Музыка эпохи романтизма 18.10 Алексей Леонов. Прыжок в космос 19.00 Фильмография 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 23.05 Меж двух кулис 0.10 Ступени Цивилизации	6.00, 14.55 Непобедимый 12+ 6.30 Голевая неделя. РФ 6+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.20 Новости 7.05, 15.30, 18.25, 21.55 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 10.25, 1.00 География спорта. Тобольск 12+ 10.55 Лыжная страна 11.30 Смешанные единоборства UFC. Роман Копылов. Лучшее 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Вид сверху 12+ 16.30 ВОИН Фильм 12+ 19.25 Что за спорт? Экстрим 12+ 19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Пари (Нижний Новгород) 23.00 Борьба Чемпионат Европы 12+ 0.00 Профессиональный бокс Лига Ставок Ночь чемпионов IBA 16+	6.00 Мультфильмы 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 БИМ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.30 ГАДАЛКА. ПРАВО ПЕРВОЙ НОЧИ Сериал 16+ 14.00 ГАДАЛКА. УКРАДЕННОЕ ЛИЦО Сериал 16+ 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. РЕЦЕПТ С ИЗЮМИНКОЙ Сериал 16+ 15.15 СЛЕПАЯ. НЕ ВИНОВАТА Сериал 16+ 15.45 СЛЕПАЯ. С БОЛЬШОЙ БУКВЫ Сериал 16+ 16.20 СЛЕПАЯ. ВОДА СО ЛЬДОМ Сериал 16+ 17.00 КРЕСТОНОСЦЫ Сериал 16+ 19.15, 23.10 ЛЕСНИК Сериал 16+ 23.30 ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ Фильм 16+ 1.30 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+	5.00, 18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ Совбез 10.00 Как устроен мир 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Легенды и мифы 16+ 17.00, 2.35 Тайны Чапман 16+ 20.00 ВОРОН Фэнтези 16+ 22.00 Безумные факты 16+ 23.30 БОМБАРДИРОВКА Боевик 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.05, 2.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.15, 23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.25 ПОРЧА. СГОРАЮЩАЯ ЗАЖИВО. ПРОХОДИТЕ МИМО Докудрама 16+ 12.30, 1.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.05, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 13.40, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.15 ДОЛГИЙ СВЕТ МЯЯКА Сериал 16+ 19.00 АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ Сериал 16+ 0.20 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Антон Дмитриев 16+ 5.40 Пробный переезд Петрозаводск 16+ 6.30 Пятница News 16+ 6.50 Руссо-экспрессо Сочи 16+ 8.00 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+ 10.50 Адский шеф 16+ 14.30 На ножах Оренбург. Башня 16+ 15.30 На ножах Протвино. В2 16+ 16.40 На ножах Красногорск. Арёл 16+ 17.50 На ножах Балаково. Карабас Баробас 16+ 19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+ 21.40 Молодые ножи Французская кухня 16+ 23.00 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+ 2.20 Пятница News 16+	5.20 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00, 23.15 ВАРИАНТ «ОМЕГА» Сериал 12+ 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+ 13.40, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Секретные материалы 16+ Между тем 12+ 22.45 ТЕКУМЗЕ Фильм 12+ 2.10 ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
	16+
10.55	Антифейк
	16+
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай познакомимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
	Сериал 16+
	В госпитале Галину навещают мать и Тася, также она видит с Павловским, который находится там по ранению. После выписки Галя добивается отправки на Карельский фронт к Туманову, они проводят непродолжительное время вместе...
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ЗАЦЕПКА
	Сериал 12+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ
	Сериал 16+
	Человек, которого Агата Денисовна и Холодов прятали, сбежал. Агата пытается разгадать загадку исчезновения денег Панфилова. В то же время Елена Злобина, доцент кафедры физики в университете, отправляется к колдунье...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым
	12+
2.05	ЗАЦЕПКА
	Сериал 12+
3.00	Вести
3.30	ЗАЦЕПКА
	Сериал 12+

НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО
	Сериал 16+
22.15	ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ
	Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ
	Сериал 16+
0.50	Поздняков
	16+
1.05	Мы и наука.
	Наука и мы 12+
2.00	ПОД ПРИКРЫТИЕМ
	Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота
	Мультсериал
8.45	РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ
	Приключенческая драма 6+
11.05	КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ
	Сериал 6+
13.35	ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ
	Фантастическая комедия 12+
15.20	КОД 355
	Триллер 16+
17.55	ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ
	Сериал 16+
20.00	РАДИОВСПЫШКА
	Драматический триллер 16+
	Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника, начинается битва за ресурсы и выживание...
22.15	ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ
	Фантастический боевик 16+
0.10	57 СЕКУНД
	Научно-фантастический триллер 18+
2.00	ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА
	Научно-фантастическая драма 16+
3.25	СЕНЯ-ФЕДЯ
	Сериал 16+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025
	16+
8.00	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
16.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
21.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
	Саша наслаждается одиночеством в квартире соседа, но случайно устраивает потоп. Таня со спасателями вскрывают дверь, но он успевает скрыться. Теперь ему придется работать больше, чтобы оплатить ремонт...
22.30	ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ
	Комедия 16+
	Звезды российского шоу-бизнеса отправляются на корпоратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне. Их ждут неожиданные испытания: дружба на прочность, жизнь без интернета и даже встречи с шаманами...
0.00	КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ
	Комедия 16+
1.35	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
	16+
8.40	ЛАНЦЕТ
	Сериал 12+
10.55	Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Ватсон
	16+
11.30	События
11.50	ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА
	Детектив 12+
13.45	Мой герой. Антон Шкапиров 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ
	Сериал 12+
17.00	Битва со свекровью
	Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ
	Сериал 16+
20.00	ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД
	Сериал 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Звездные подружки 16+
23.05	Актёрские драмы. Борьба за наследство
	16+
0.00	События.
	25-й час
0.30	Петровка, 38
	16+
0.50	Охота на маньяка
	16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД
	Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	СЛЕД
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ИНСЕКТЫ
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ТАЙНА ИСПОВЕДИ
	Сериал 16+
19.05	СЛЕД. МНОГОВАТО ТРУПОВ
	Сериал 16+
19.55	СЛЕД. ВЕРЕТЕНО
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. В РЕСУРСЕ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО
	Сериал 16+
22.20	СВОИ-6. ГРАФИТИ ДЛЯ ГРАФА
	Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. ВЕРЬ МНЕ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6. РЕСТАВРАЦИИ НЕ ПОДЛЕЖИТ
	Сериал 16+
1.20	СВОИ-3. ПРИВЫЧКА УМИРАТЬ
	Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.50	Ступени
	Цивилизации
8.50	ОВОД
	Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.05	XX век
12.15	Забывтое ремесло
12.45	Новости.
	Подробно. Театр Тициан и другие...
13.00	Наш любимый клоун
14.10	Абсолютный слух
14.55, 22.10	ЦИТАДЕЛЬ
	Сериал
15.45	2 Верник 2
16.30	Моя любовь - Россия!
17.15	Музыка эпохи романтизма
18.20	Три дня рождения космонавта
	Серебров
19.00	Фильмография
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга
20.45	КИНО космос СССР.
	От фантазии к реальности
21.30	Энигма
23.05	Меж двух кулис
0.10	Ступени
	Цивилизации

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Непобедимый
	12+
6.30	Вид сверху 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.20	Новости
7.05, 15.30, 18.25, 21.25	Все на Матч!
10.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
10.25, 1.00	География спорта. Калуга 12+
10.55, 1.30	География спорта. Тула 12+
11.30	Смешанные единоборства
	UFC. Диего Лопес. Перед боем 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Большой хоккей
	12+
16.30	НЕФУТБОЛ
	Фильм 12+
19.25	Волейбол
	Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. Финал
22.10	Евротур 12+
23.00	Борьба
	Чемпионат Европы 12+
0.00	Смешанные единоборства ACA
	16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости
	16+
8.40	БИМ
	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ГОРЬКАЯ МЕСТЬ
	Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ПОДРУГИ ПО НЕСЧАСТЬЮ
	Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. СОБАЧЬЯ РЕВНОСТЬ
	Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ
	Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. ОДИН ДОМА
	Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. НЕ ПАРА
	Сериал 16+
17.00	КРЕСТОНОСЦЫ
	Сериал 16+
19.15, 23.10	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
23.30	КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ»
	Фильм 18+
1.15	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА
	Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.05	Тайны Чапман 16+
20.00	ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА
	Историческая драма 16+
22.10	Момент в истории 16+
23.30	ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ
	Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.25, 2.40	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.40, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПО УГЛАМ. ОПАСНЫЕ СОСЕДИ
	Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.40	МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ
	Сериал 16+
19.00	АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ
	Сериал 16+
0.30	ПОРЧА
	Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Быстрый перекус 16+
5.50	Пробный переезд
	Оренбург 16+
6.30	Пятница News
	16+
7.00	Запретный Китай
	Чунцин 16+
8.00	КОМИССАР РЕКС
	Сериал 16+
11.00	Адский шеф
	16+
14.20	Новые четыре свадьбы
	Свадьба в морском стиле vs Молодежная свадьба 16+
17.00	Новые четыре свадьбы 16+
19.00	Большие девочки
	16+
21.30	Умнее всех 6+
23.00	Молодые ножи.
	Новая кровь 16+
1.30	Пятница News
	16+
2.00	Кондитер
	ОАЭ. Торт для Сергея Дружко 16+
3.00	Кондитер
	Китай. Торт для Владимира Селиванова 16+

ЗВЕЗДА

6.05	РАЗВЕДЧИКИ
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00, 23.15	ВАРИАНТ «ОМЕГА»
	Сериал 12+
13.25, 18.50	Специальный репортаж 16+
13.40, 15.05, 17.15	КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости
	16+
18.00	Неизвестные сражения
	Великой Отечественной
	16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем 12+
1.55	АДМИРАЛ УШАКОВ
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
10.55	Антифейк 16+
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+ Основное правило программы: информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы: борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Голос 12+
23.30	30 лет вместе. Песни о главном 12+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.50	Ступени цивилизации
8.50	ОВОД Фильм
10.15, 21.25	ДВА КАПИТАНА Фильм
12.00	Открытая книга
12.45	Первые в мире
13.00	Тициан и другие...
13.30	Власть факта
14.10	КИНО космос СССР. От фантазии к реальности
14.55	ЦИТАДЕЛЬ Серил
15.50	Энигма
16.30	Письма из провинции
17.15	Музыка эпохи романтизма
17.55	Царская ложа
18.40	Валентина Терешкова. «Чайка» и «Ястреб»
19.45	Искатели
20.30	Линия жизни
23.00	Меж двух кулис
0.05	ШАПИТО-ШОУ Фильм

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ЗАЦЕПКА Серил 12+ В палате инфекционной больницы происходит убийство серийного маньяка. Ему ввели смертельную дозу лекарства. Подозрение сразу же падает на персонал больницы. И действительно, у врача-инфекциониста был довольно веский мотив - несколько лет назад его дочь была изнасилована...
16.30	Вести
17.00	Прямой эфир 16+
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
0.00	День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
2.20	УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый 12+
6.30	Большой хоккей 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 0.00	Все на Матч!
10.05	Небесная грация 6+
10.25	География спорта. Уфа 12+
10.55	География спорта. Москва 12+
11.30	Смешанные единоборства UFC. Александр Волкановски. Перед боем 16+
12.35	Лица страны. Екатерина Ефимова 12+
13.00	Есть тема! 12+
14.35	Евротур 12+
15.30	Смешанные единоборства One FC 16+
19.25	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
21.55	Смешанные единоборства АСА. Денис Магер против Андрея Кошкина 16+
1.00	Борьба Чемпионат Европы 12+

НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Серил 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Серил 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Серил 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.50	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Серил 16+
22.15	ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ Серил 16+
0.20	Своя правда с Романом Бабаевым 16+
2.10	Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.40	Квартирный вопрос
3.35	БОЛЕВОЙ ПОРОГ Остроумный фильм 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости 16+
8.40	Новый день 16+
9.15, 15.10	ПОРЧА Серил 16+
15.15	СЛЕПАЯ Серил 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ЛАКШЕРИ Серил 16+
17.00	СЛЕПАЯ. СЕРЯЯ ЗВЕЗДА Серил 16+
17.30	СЛЕПАЯ. СТО К ОДНОМУ Серил 16+
18.10	СЛЕПАЯ. КОЛЫБЕЛЬКА ДЛЯ КУКУШОНКА Серил 16+
18.45	СЛЕПАЯ. МЕЖДУ СТРАНИЦ Серил 16+
19.15	РЭД-2 Фильм 16+
21.45, 23.10	ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Фильм 16+
0.15	ЛОГОВО ШПИОНА Фильм 18+
2.00	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Серил 16+

СТС

6.00	Три кота
8.00	Мультсериал
8.00	Богатырские игры
10.25	Спортивно-развлекательное шоу 16+
11.40	Уральские пельмени. Смехbook 16+
19.30	Уральские пельмени
21.00	Уральские пельмени
23.55	Кто тут жулик? Детективная викторина 16+
1.00	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.55	КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ 18+
3.55	СЕНЯ-ФЕДЯ Серил 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00	Главные тайны мира 16+
20.00	ИГРА ГАННИБАЛА Триллер 16+
21.55	ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА Криминальный триллер 16+
23.40	ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ Триллер 18+
1.30	НОЧЬ С ДЖОЗИ Триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России
11.00	Юмористическая программа 16+
16.00	Юмористическая программа 16+
21.00	Юмористическая программа 16+
0.00	Женский Стендап
3.25	Однажды в России

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30	Судебное шоу 16+
8.30, 3.10	Тест на отцовство
10.45, 23.55	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Судебное шоу 16+
11.55	ПОРЧА. ПУГОВИЦЫ. ЧИТАЮЩАЯ МЫСЛИ Докудрама 16+
13.00, 1.50	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 2.15	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.45	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ Серил 16+
19.00	ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ Серил 16+
23.15	Уютное утро 16+
23.40	Гармоничная женщина 16+
1.00	ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ
11.30	События
11.50	ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ
12.40	СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ
17.00	Актёрские драмы. Искусственное лицо 16+
17.50	События
18.10	ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ? Серил 16+
20.00	ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ Серил 16+
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.05	Приют комедиантов 12+
0.25	ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм
1.45	Петровка, 38 16+
2.00	РЕПЕЙНИК Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.30	Пробный переезд
6.10	Пятница News 16+
6.40	Руссо-экспрессо Самара 16+
7.30	Умнее всех 12+
9.00, 16.50	Большие девочки 16+
11.40, 14.10	Молодые ножи. Новая кровь 16+
19.30	Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+
1.10	ШОПОГОЛИКИ Фильм 18+
3.10	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	СЛЕД
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Серил 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ДЕДУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ТРОМБОНА Серил 16+
18.20	СЛЕД. БОЛЬНОЕ МЕСТО Серил 16+
19.05	СЛЕД. МЕНТАЛЬНЫЙ БАРЬЕР Серил 16+
19.55	СЛЕД. КРЫСА - РАЗНОШЧИК ЗАРАЗЫ Серил 16+
20.40	СЛЕД. НА КОВРЕ ВЕРТОЛЁТЕ Серил 16+
21.30	СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ КОРОБОЧКА Серил 16+
22.20	СЛЕД. ДУРНИШНИК Серил 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир Документальное расследование 12+
1.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЛЕЖАЧИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ Серил 16+

ЗВЕЗДА

5.25	КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Серил 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.20	Ищу своих 12+
10.10	КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+
12.00, 13.25	ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+
14.25, 15.05	НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 16+
15.00	Военные новости 16+
16.50, 17.15	ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 16+
19.40	Загадки века 12+
20.30	Война миров 16+
21.20	Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
22.00	Здравствуй, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ 12+
0.50	ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ Фильм 12+
3.00	ВРЕМЯ СВИДАНИЙ Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

6.00	Доброе утро. Суббота
9.00	Умницы и умники 12+
9.45	Слово пастыря
10.00	Новости
10.15	MONEYпуляторы. От звонка до звонка 16+
10.50	Поехали! 12+
12.00	Новости
12.15	Вызов. Первые в космосе 12+
16.55	Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00	Вечерние новости
18.20	Лучшие фигуристы мира в юбилейном вечере Игоря Крутого 12+
21.00	Время
21.35	ВЫЗОВ Фильм 12+ Торакальный хирург Женя за месяц должна подготовиться к космическому полету и отправиться на МКС, чтобы спасти космонавта. Удастся ли ей справиться с испытаниями? Сможет ли она преодолеть неуверенность и страхи? Получится ли у нее провести сложнейшую операцию в условиях невесомости?..
0.35	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00	Утро России. Суббота
8.00	Местное время. Суббота
8.35	По секрету всему свету
9.00	Формула еды 12+
9.25	Пятеро на одного
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.30	Наши. Военкоры 12+
12.00	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.05	Салют-7. История одного подвига 16+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.50	САЛЮТ-7 Фильм 12+
17.00	Вести
17.50	Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести
20.50	Вести. Местное время
21.00	УЧИЛКА Фильм 16+ Анна - учительница русского языка и литературы из приморского городка. Она счастлива, влюблена и готовится к свадьбе. Ей сделал предложение молодой человек из богатой семьи...
0.40	ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ Фильм 12+

НТВ

4.55	УДАЧНЫЙ ОБМЕН Комедия 16+
6.20	Жди меня 12+
7.20	Смотр 16+
8.00	Сегодня
8.20	Поедем, поедим! 16+
9.20	Едим дома
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога 16+
11.00	Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00	Квартирный вопрос
13.00	Основано на реальных событиях. Вундеркинды. Цена успеха 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	ЧП. Расследование
17.00	Следствие вели... 16+
19.00	Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
20.20	Секрет на миллион 16+
22.20	Ты не поверишь! 16+
23.25	Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
0.00	Шаг из стратосферы. Первые в мире 6+
1.00	Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
2.20	Дачный ответ
3.10	ХОЗЯИН Фильм 16+

СТС

6.00	Три кота Мультсериал
6.30	БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА Полнометражный анимационный фильм 6+
8.00	Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00	ТРИО В ПЕРЬЯХ Полнометражный анимационный фильм 6+
11.45	ТРИО В ПЕРЬЯХ-2 Полнометражный анимационный фильм 6+
13.25	ПАНДА ИЗ КОСМОСА Фантастическая комедия 12+
16.20	РАДИОВСПЫШКА Драматический триллер 16+
18.35	ВОЙНА МИРОВ Фантастический триллер 16+
21.00	ВОЙНА МИРОВ 2 Фантастический боевик 16+ Сотрудник ООН пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество...
23.20	ДРУГОЙ МИР Фантастический боевик 18+
1.45	ВОССТАНИЕ Научно-фантастический боевик 18+
3.05	ПОГНАЛИ Сериал 16+

ТНТ

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.55, 11.25, 12.55, 14.20	Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
15.55, 18.30	Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ Девять лучших экстрасенсов разных стран, среди которых победители и финалисты разных сезонов, снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с другом за право называться лучшим среди лучших. Ни один выпуск не обходится без жарких споров и выяснения отношений, а экстрасенсы каждый раз раскрываются по-новому...
21.00	Музыкальная интуиция Музыкальная передача 16+
23.00	Женский Стендап Комедийная программа 18+
0.00	Женский стендап Юмористическая программа 16+
3.15	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

5.15	ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ Сериал 16+
6.45	Православная энциклопедия 6+
7.10	ОВРАГ Детектив 12+
8.55	Здоровый смысл 16+
9.30	Смех, дрожь и видео 16+
10.05	Мифы о еде. Кофе 16+
10.55	Просто & вкусно 6+
11.30	События Смешите меня семеро 16+
11.45	Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
12.40	ШРАМ Сериал 12+
13.10	События
14.30	ШРАМ Сериал 12+
14.45	ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА Сериал 16+
21.00	Постскриптум с Алексеем Пушкиным Ток-шоу 16+
22.15	Право знать! Ток-шоу 16+
23.35	События Русские тайны. Звёздные войны 16+
23.45	90-е. Ритуальный клондайк 16+
0.30	Поджигатели моря Специальный репортаж 16+
1.15	Хватит слухов! 16+
1.40	Смертельный чёс Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
9.00	Страна советов 16+
9.30	Новая 12+
10.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
14.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ПОДАРОК СУДЬБЫ Сериал 16+
15.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД Сериал 16+
15.55	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ДЕЛО НА ЯКОРНОЙ Сериал 16+
16.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
17.45	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+
18.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ВОИН СВЕТА Сериал 16+
19.40	БАЛАБОЛ. ПОСЛЕДНИЙ ПАССАЖИР Сериал 16+
21.45	БАЛАБОЛ. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА Сериал 16+
0.00	Известия. Главное 16+
1.05	Светская хроника 16+
2.10	НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Библейский сюжет
7.05, 16.25	Мультфильмы
8.00	ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА Фильм
10.05	Мы - грамотеи!
10.50	ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм
12.10	Эрмитаж
12.40	Черные дыры. Белые пятна
13.20, 14.45	Спаси сокола. Птицы Арктики
14.05	Рассказы из русской истории
15.15	Любовь за колючей проволокой
15.55	Энциклопедия загадок
17.15	Обратный отсчет
18.10	«БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО Фильм
19.30	Новости культуры
19.45	Линия жизни
20.40	Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ Фильм
22.00	Агора
23.00	Клуб
0.10	Шаболовка, 37 К КОМУ ЗАТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Профессиональный бокс Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+
7.00, 10.00, 12.55	Новости
7.05, 13.00, 16.25, 21.30, 0.00	Все на Матч!
10.05	ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+
10.30	ВОИН Фильм 12+
12.20	Матч! Парад 16+
13.45	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
16.45	Футбол МИР Российская Премьер-Лига Рубин (Казань) - Локомотив (Москва)
19.00	Футбол Чемпионат Германии Бавария - Боруссия Дортмунд
21.55	Футбол Чемпионат Испании Леганес - Барселона
1.00	Борьба Чемпионат Европы 12+

ТВЗ

6.00, 8.40, 9.00, 9.30	Мультфильмы
8.00	Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости
10.00	ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА Фильм 6+
12.15	НЕУДЕРЖИМЫЕ Фильм 16+
14.00, 15.10	ДИКАЯ ШТУЧКА Фильм 16+
16.20, 18.10	РЭД-2 Фильм 16+
19.00	ПАРКЕР Фильм 16+ После смертельно-опасного ограбления банка Паркер отказывается участвовать в следующем деле...
21.15, 23.10	ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ Фильм 16+
23.45	ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО Фильм 18+
1.30	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Минтранс 16+
10.00	Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00	Военная тайна 16+
15.00	Совбез 16+
17.00	Документальный спецпроект 16+
18.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
19.00	Добровозфире 16+
20.00	ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ Боевик 16+
22.15	ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН Боевик 16+
0.10	ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА Боевик 18+
1.50	Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ Сериал 16+
9.45	Уютное утро 16+
10.10	МУЖ НА ДВОИХ Сериал 16+
14.40	ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ Сериал 16+ Анна - владелица небольшого ателье, живет вдвоем с сыном Антоном. Отец Антона погиб в аварии, когда мальчик только родился. Закрывшись от всех, Анна перестала общаться. Сын стал для неё смыслом жизни...
19.00	СПРЯЧЬ МЕНЯ Сериал 16+
22.55	Метод Рогова Мейковер 16+
23.30	Красивая и счастливая Мейковер 16+
23.40	ЛЮБОВЬ ЗЛА Сериал 16+
3.05	6 кадров Скетч-шоу 16+
3.10	МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Вторая жизнь 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Мультфильмы
7.20	Секреты на кухне Колбасы 16+
8.30	Мамы Пятницы 16+
9.00	Умнее всех 6+
10.20, 12.50, 14.50	Новые четыре свадьбы 16+ Свадьба в стиле русского патриотизма Молодежная свадьба 16+
17.20	Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле русского патриотизма Молодежная свадьба 16+
19.40	Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле ЗОЖ vs Свадьба в стиле инь-ян 16+
22.00	Новые четыре свадьбы Морская свадьба vs Свадьба в стиле вечеринки 16+
0.30	ШОПОГОЛИКИ Фильм 18+
2.40	Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

6.05	БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм 6+
7.10	ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+
9.00, 13.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15	Второе мнение 12+
9.45	СССР. Знак качества 12+
10.35	Не факт! 12+
11.05	Легенды музыки 12+
11.35	Легенды кино 12+
12.30	Любовь на линии огня. Афганистан болит в моей душе 16+
13.20	Легенды космоса 12+
14.05	108 минут, которые перевернули мир 16+
15.55	ГЛАВНЫЙ Фильм 16+
18.20, 19.25	КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+
21.15	Звезда-2025 6+
23.00	ДВОЙНОЙ КАПКАН Фильм 16+
1.30	КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.30 ТЫ МОЙ СВЕТ Фильм 12+	4.45 ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ Остросюжетный фильм 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.25 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД Сериал 16+	5.00 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	7.20 В кругу друзей	6.40 Центральное телевидение 16+	6.55 ПЕРВЫЙ КОРОЛЬ ОБЕЗЬЯН Полнометражный анимационный фильм 12+	9.30 Время завтрака 16+	6.55 ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА Детектив 12+	8.25 НАСТОЯЩИЙ. ИРИСКА Сериал 16+
6.55 Часовой 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	8.55 ВЕЛИЧАЙШИЙ ДЕТЕКТИВ-ПАУК Полнометражный анимационный фильм 6+	10.05, 12.45, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших	8.40 ПОМОЩНИЦА Фильм 16+	9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
7.25 Здоровье 16+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	10.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	10.55 Полезная программа 6+	11.30 События	9.30 НАСТОЯЩИЙ. ИРИСКА Сериал 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	12.40 ОХОТНИКИ Фильм 16+	18.00 Сокровище императора 16+	11.45 Час улыбки	9.45 НАСТОЯЩИЙ. ДОЛЯ Сериал 16+
9.30 Мечталлион	10.10 Сто к одному	10.20 Первая передача 16+	14.35 ВОЙНА МИРОВ Z Фантастический боевик 16+	21.30 Титаны 16+	12.50 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм	10.40 НАСТОЯЩИЙ. АНОНИМ Сериал 16+
10.00 Национальная Лотерея 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	17.00 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ Спортивно-развлекательное шоу 16+	23.40 Шоу Воли 16+	14.30 Московская неделя	11.35 НАСТОЯЩИЙ. БИТВА Сериал 16+
10.15 Она	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Дачный ответ	19.30 В темноте	0.40 Конфетка 16+	15.00 Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева 16+	12.25 НАСТОЯЩИЙ. ЖЕРТВА Сериал 16+
11.05 Повара на колесах 12+	12.00 Доктор Мясников	13.00 Нашпотребнадзор 16+	21.30 Кто тут жулик?	2.55 Женский Стендап	15.55 Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах 16+	13.25 НАСТОЯЩИЙ. ЗВЕРЬ Сериал 16+
12.00 Новости	13.00 Большие перемены	13.00 Команда программы отправится на одну из самых больших российских птицефабрик, чтобы в преддверии Пасхи выяснить, чем кормят кур-несушек...	22.35 МАЖОРЫ НА МЕЛИ Комедия 16+	Женский Стендап	16.40 90-е. Аномальщина 16+	14.20 НАСТОЯЩИЙ. РАЙ Сериал 16+
12.15 Я доверяю своему безумию	14.00 Вести	14.00 Своя игра	0.35 НЕ ЗВЕЗДЫ! Комедия 16+	События	17.35 РОМАН С СЕКРЕТОМ Сериал 16+	15.15 НАСТОЯЩИЙ. ПЫЛЬ Сериал 16+
13.20 Видели видео?	14.30 Вести. Местное время	15.00 Сегодня	2.15 ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ Драматическая комедия 16+	События	21.15 СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА Сериал 16+	16.05 НАСТОЯЩИЙ. ЛЮБОВЬ Сериал 16+
14.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+	15.00 Юмор! Юмор!!!	16.00 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+		Петровка, 38	Сериал 16+	17.00 НАСТОЯЩИЙ. ЧУМА Сериал 16+
16.50 30 лет вместе. Время, вперед! 12+	17.00 Вести	16.20 Следствие вели... 16+		1.05 ШРАМ Детектив 12+	18.00 НАСТОЯЩИЙ. КРЕСТНЫЙ ХОД Сериал 16+	18.55 В ИЮНЕ 41-ГО Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.50 Песни от всей души	17.00 Новые русские сенсации 16+			23.05 СМЕРШ. ЛИСЬЯ НОРА Сериал 16+	2.45 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
19.00 Три аккорда 16+	20.00 Вести недели	18.00 Итоги недели				
21.00 Время	22.30 Москва. Кремль. Путин	20.20 Маска 12+				
22.50 Что? Где? Когда?	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	23.40 Звезды сошлись 16+				
0.00 Она	1.35 Салют-7. История одного подвига 16+	1.10 Основано на реальных событиях 16+				
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	2.20 ТЫ МОЙ СВЕТ Фильм 12+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне	6.00 Смешанные единоборства UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса 16+	6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ЛЮБОВЬ ЗЛА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне	5.10 АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	8.00, 10.00, 12.55 Новости	7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	10.15 Метод Рогова	5.50 Пятница News 16+	6.45 Защищая небо
7.45 ИДЕТ В МАРТО Фильм	8.05, 13.00 Все на Матч!	8.00 Новый день 16+	8.30, 12.30 Новости 16+	10.45 Пять ужинов	6.20 Мультфильмы	9.00 Новости недели 16+
9.05 Тайны старого чердака	10.05 ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+	8.30, 18.00 Новости 16+	9.00 Самая народная программа 16+	11.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Сериал 16+	7.20 Секреты на кухне	9.25 Служу России 12+
9.35, 1.10 Диалоги о животных	10.30 НЕФУТБОЛ Фильм 12+	11.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	15.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2 Сериал 16+	8.30 Мама Пятницы 16+	9.55 Военная приемка 12+
10.15 Приключения Аристотеля в Москве	12.20 Что за спорт?	16.00 СЛЕПАЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ В НИКУДА Сериал 16+	10.30 Наука и техника 16+	Дух погибшей Леры не успокоился после поимки убийцы, а значит, раскрыты не все секреты. Ставки растут, преступник где-то рядом, и скоро будут новые жертвы. Лере предстоит узнать, что чуть ли не каждый из её близких людей что-то скрывает. Тот, кому она полностью доверяла, может быть причастным к её гибели...	9.00 Гастротур 16+	10.40 Легенды армии 12+
10.55 К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР Фильм	13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - ЦСКА	16.30 СЛЕПАЯ. ЧАЙНИК СО СВИСТКОМ Сериал 16+	11.30 Легенды и мифы 16+	12.00 Минаев тревел 16+	10.00 Погнали! В Мексику. Все войны картелей Шоу 16+	11.30 За гранью возможного. Антология советской разведки 16+
12.30 Метод Сократа	16.00 Футбол Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Краснодар	17.00 СЛЕПАЯ. ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ Сериал 16+	12.55 Известная история 16+	13.10 Погнали! В Китай 16+	12.00 Погнали! В Мумбаи 16+	12.20 Война миров 16+
13.15 Невский ковчег	19.25 Футбол Российская Премьер-Лига Химки (Московская область) - Крылья Советов (Самара)	17.30 СЛЕПАЯ. НЕ НАДО ПАНИКИ Сериал 16+	13.55 Купи-продай 16+	18.40 Погнали! В США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов 16+	16.40 Погнали! В Малайзию. Страна подделок 16+	13.10 Код доступа 12+
13.45 Известные маршруты	21.30 Футбол. Чемпионат Италии. Лацио - Рома	18.10 СЛЕПАЯ Сериал 16+	14.55 КЛЫК Боевик 16+	20.40 Погнали! В Малайзию. Страна подделок 16+	22.00 Мир без правил 16+	14.00 Улика из прошлого 16+
14.25 Беларусь	23.45 После футбола с Георгием Черданцевым	19.10 РАСКЛАД НА УБИЙСТВО Сериал 16+	16.50 КРОВЬ ЗА КРОВЬ Боевик 16+	23.10 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+	2.00 ПРЕСТУПНИК Фильм 18+	14.50 Скрытые угрозы 16+
14.55 Хранитель церкви русской	1.00 Борьба Чемпионат Европы 12+	23.00 Итоги с Малькевичем 16+	18.50 КОЛОМБИАНА Боевик 16+			15.40 Секретные материалы 16+
16.30 Картина мира		0.00 В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ Фильм 18+	20.55 ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН Боевик 16+			16.30 Загадки века 12+
17.10 Пешком...		1.45 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+	23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+			17.20 Что русскому смешно. 16+
17.40 Романтика						18.00 Главное 16+
18.40 Четыре солдатские медали						19.40 Легенды советского сыска 16+
19.30, 19.45 Новости культуры						23.00 Фетисов 12+
20.25 ИВАН Фильм						23.55 САШКА Фильм 12+
21.40 Мой оперный герой Музыкальная церемония						1.25 НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК Фильм 12+
23.15 ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ Фильм						

В РОССИИ НАШЛИ САМОГО ЧЕСТНОГО СОТРУДНИКА ГИБДД



Недавно Кобозев передал церкви старинную икону

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В МОСКВЕ произошла история, которая способна вернуть веру в людей (а особенно – в гаишников) – сотрудник ГИБДД отказался от взятки в 665 рублей, которую ему предложил известный бизнесмен, катавшийся по столице на машине с фальшивой мигалкой.

35-летнего Максима М. тормознули на Новолучанской улице в посёлке Рублёво. В салоне микроавтобуса «Мерседес» он был один. На крышу, чтобы быстрее доехать, он прилепил мигалку и топил с ней в сторону Рублёвки.

Когда его остановили патрульные и начали спрашивать, законно ли установлен спецсигнал, Максим предложил им «решить вопрос» просто – за 665 тысяч рублей. Но командир 2 ОСБ ГИБДД полковник Сергей Кобозев категорически отказался от этой огромной суммы. Вместо этого он задержал водилу.

Нарушителем оказался директор одного из столичных ЧОП, который также сдаёт в аренду дорогие «Мерседесы» и даже самолёты. В Сети бизнесмен хвастался, что его услугами пользуются звёзды шоу-бизнеса, такие, как Филипп Киркоров, рэпер Элджеи, Егор Крид.

ПОДВИГИ

Отдельно стоит рассказать про самого полковника Кобозева, который в одночасье стал народным героем. Ему 41

Гаишник с Рублёвки

41-ЛЕТНИЙ ПОЛКОВНИК ОТКАЗАЛСЯ БРАТЬ ВЗЯТКУ В 650 ТЫСЯЧ ОТ ДРУГА КИРКОВОРА, КОТОРЫЙ ЕХАЛ С ФАЛЬШИВОЙ МИГАЛКОЙ

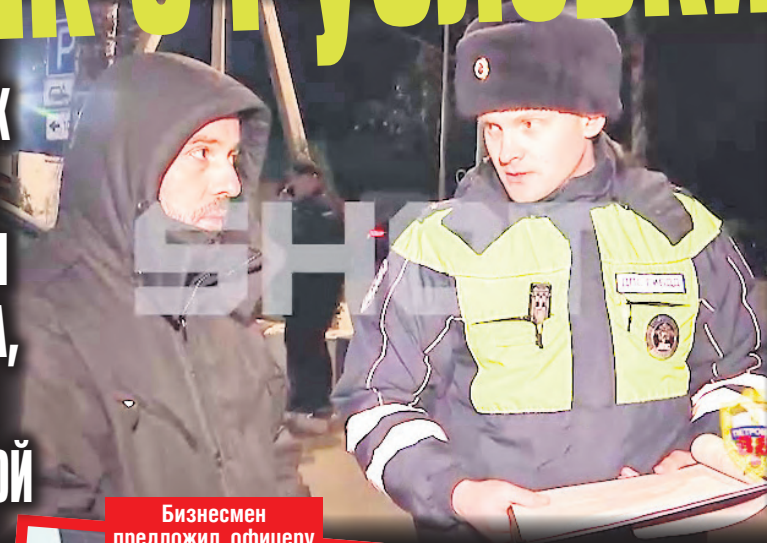
год. В 2017-м он был назначен командиром 2-го спецбатальона, за что его сразу окрестили «самым молодым комбатом» – на тот момент Сергею было всего 33 года.

В 2022-м с Днём сотрудника ГИБДД его и личный состав поздравлял лично Дмитрий Песков. А в 2024-м Кобозев передал от подразделения старинную икону в дар храму Неувядаемый Цвет в Рублёво.

И кстати – Кобозев действительно во многих интервью высказывался, что перед законом и на дороге все равны. И слова свои ещё раз подтвердил на деле.



Подозрительное авто с мигалкой привлекло внимание патрульных



Бизнесмен предложил офицеру целое состояние, чтобы замять дело



Иван и Наталья

Иван, открой карман

46-ЛЕТНИЙ телеведущий Иван Ургант и его жена Наталья Кикнадзе задолжали 117 тысяч рублей за ЖКУ в своих трёх московских квартирах.

Одной квартирой владеет сам телеведущий, а две другие записаны на его супругу. При этом общая стоимость недвижимости в Москве, принадлежащей семье Ургант, составляет около 600 млн.



Елена Кондулайнен

Всё через боль

СОСТОЯНИЕ 66-летней Елены Кондулайнен ухудшилось после прошлогоднего инсульта.

Сейчас актриса страдает от сильных болей в суставах, общей слабости, тревожности и даже высыпаний на лице в виде аллергии. Врачи выявили у неё крапивницу и назначили соответствующие лекарства, а также специальную диету для восстановления.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЕ учёные пришли к выводу, что, чем сильнее человек верит в астрологию и карты Таро, тем он тупее.

КАК ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ПОМОГЛА СОВЕРШИТЬ ПРОРЫВ В МЕДИЦИНЕ?

Великая Отечественная война — бездна человеческого горя! Миллионы погибших и раненых! Но подвиг советского народа мы не забудем никогда! А опыт, полученный за время войны, спасает жизни по сей день. Ведь именно в военные годы люди осознали, насколько важна кровь.

Врачи столкнулись с необходимостью массовых переливаний для спасения жизней. Это стало катализатором для научных прорывов в медицине. Учёные задались вопросом влияния крови на здоровье человека. Что же будет, если улучшить её показатели?



Результаты исследований произвели фурор в научном мире!

Учёные обнаружили, что улучшение крови может иметь невероятное положительное влияние на здоровье человека! Удивительные эффекты показала фотонная импульсная хромотерапия.

Оказалось, что с её помощью можно не только поддерживать хорошее здоровье, но и дать отпор многим ужасным болезням. Таким как остеохондроз, артроз, гипертония, трофические язвы и не только.

Фотонная импульсная хромотерапия, можно сказать, стала новым стандартом в медицине!

Под действием фотонов человек начинает оздоравливаться изнутри. Здоровая кровь — здоровый весь организм!

ПРОРЫВ В МЕДИЦИНЕ. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Заговodka в том, как сделать небольшое устройство без потери мощности и силы? А ещё чтобы такое лечение было доступно всем. Независимо от зарплаты или размера пенсии.

И это случилось! Совместными усилиями ведущих научно-исследовательских центров и инженеров выдающегося уровня решение было найдено! Не где-то за границей, а у нас, в России!

Гениальные конструкторы нашей столицы смогли заключить мощные источники фотонов в компактный аппарат «Спектр»!

Наконец-то, абсолютно безопасное и эффективное лечение сложных болезней стало доступно для каждого жителя страны! Для Вас и Ваших родственников, для соседей и друзей!

Это действительно новые перспективы для заботы о Вашем здоровье! Достаточно разместить устройство на руке и включить.

Моментально фотоны начинают оздоравливать Вашу кровь и весь организм. Представляете? Теперь Вы можете улучшить своё здоровье, даже не выходя из дома!

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ СО «СТАРЫМИ» БОЛЕЗНЯМИ

Только посмотрите какими эффектами обладает медицинский аппарат «Спектр»:

- противовоспалительный;
- сосудорасширяющий;
- трофический (питание тканей);
- болеутоляющий;
- регенераторный (улучшает регенерацию тканей);
- иммуностимулирующий.

И это далеко не всё. Уже разработаны методики лечения с помощью «Спектра» для таких болезней как:

- Внутренние болезни — гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, хронические неспецифические заболевания легких, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей, колиты, хронический панкреатит, острый холецистит, спайчатая болезнь.
- Заболевания опорно-двигательного аппарата — остеохондроз позвоночника в стадии обострения с корешковым синдромом, воспалительные заболевания костей и суставов обменной этиологии в стадии обострения, артрозы, артриты, заболевания и травматические повреждения мышц и связок.
- Заболевания кожных покровов — зудящие дерматозы, трофические язвы различного происхождения, воспалительные инфильтраты, фурункулы.
- Хирургические болезни — послеоперационные и длительно незаживающие раны, келоидные рубцы, травмы (механические, термические), остеомиелит, трещины заднего прохода, гнойные абсцессы, маститы.
- Заболевания нервной системы — невралгии и невриты периферических нервов, невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, сосудисто-мозговая недостаточность.
- Заболевания мочеполовой системы — хроническое воспаление, спайчатые процессы в малом тазу, бесплодие, хронический неспецифический простатит.
- Заболевания ЛОР-органов — острое и хроническое воспаление придаточных пазух носа, фаринголарингиты, тонзиллиты, отиты, острые и хронические риниты.

Только представьте, все эти болезни можно лечить одним аппаратом! Без лишних трат средств и времени.

Всего лишь 5–15 минут в день для Вашего здоровья. И совсем скоро Вы себя просто не узнаете! Прилив сил, голова ясная, а тело не ноет и не болит!

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Как же работает «Спектр»? Принцип лечебного действия аппарата основан на селективном (выборочном) поглощении биологическими тканями оптического излучения различных длин волн. Получается, фотоны, словно ремонтная бригада, могут исправить неполадки в Вашем теле. А организм будто чувствует: ему пришла помощь, и не только «впускает», но работает с ней сообща. Это как во время Великой Отечественной войны, вся наша страна сплотилась для борьбы с врагом. Так и наш организм, словно внимает опыту предков и общими силами с аппаратом «Спектр» даёт отпор болезням. Такая совместная работа действительно поражает! Ведь происходит просто невероятное!

Улучшается состояние Вашей крови, стимулируется выработка эритроцитов. Обогащённая жидкость проходит через всё тело и оздоравливает все органы. Каждый Ваш суставчик получает питание, а продукты распада и токсины выводятся прочь. И — о, чудо! — организм начинает самостоятельно бороться с болезнями! Гипертония, остеохондроз, трофические язвы и даже невралгии теперь не страшны! Наконец-то, Вы можете дать им отпор! И это ещё не всё. Совсем скоро Вы заметите как прибавляются силы, а болезни отступают. И это не удивительно, ведь под действием фотонов улучшается кровообращение и активизируется метаболизм в организме. Эритроциты, насыщаясь кислородом и распределяются по всему телу, а это способствует улучшению здоровья. Ваши органы и сосуды словно получили глоток свежего воздуха. Им легко, они больше не перегружены и без труда поддерживают Ваше здоровье. А посмотрите на свою кожу, больше нет покраснений и шелушений. Да и морщины не так заметны. Вот она — вторая молодость, второе дыхание!

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ МОЛОДЫМ И ЗДОРОВЫМ

А представьте, как благотворно «Спектр» влияет на Ваши суставы. Укрепляется их структура, а также улучшается синтез (выработка) суставной жидкости.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Точта России» или курьером до двери. Бесплатная доставка. Реклама.

Представьте, а ведь это может обернуться снижением болевых ощущений. Будь-то старая травма или развивающийся остеохондроз. Каждый новый день придаёт уверенности и добавляет жизненных сил! Давление в норме, а значит, голова ясная и нет шума в ушах. Можно спокойно выйти на улицу. И не только посидеть на лавочке, но и прогуляться до магазина. Или просто пройтись, подышать свежим воздухом. Да всё что угодно! Ведь когда Вы здоровы, то хочется жить и жить!

А благодаря очищающему воздействию фотонной импульсной хромотерапии, продукты распада и токсины активно выводятся из Вашего тела. И стимулируются процессы регенерации тканей. Это способствует эффективному заживлению трофических язв и уменьшению риска образования новых. Да и другие кожные болезни отступают! А что можно сказать о тех, кто страдает от гипертонии? Если это Ваш случай, то трудно будет незаметить положительного влияния на своё самочувствие. Это закономерно, ведь под действием фотонов нормализуется давление. Фотонная импульсная хромотерапия аппарата «Спектр» открывает новые горизонты в лечении и поддержании здоровья.

Теперь Вы можете прямо у себя дома эффективно бороться со многими болезнями.

5 ПРИЧИН ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ «СПЕКТРОМ»:

1. Современная технология здоровья прямо у Вас дома.
2. Обширный перечень показаний к применению.
3. Можно пользоваться всей семьёй.
4. Удобен в применении и компактен, можно брать с собой, куда бы Вы ни отправились.
5. Доступен каждому.

ВЫБИРАЙТЕ ЛУЧШЕЕ

Как Вы уже наверняка поняли, сфера применения «Спектра» просто огромная. Гипертония, артрозы, трофические язвы и не только.

При этом важно, что лечиться можно прямо у себя дома, без риска навредить. Зачем мучиться и страдать?! Нужно просто взять в руки телефон и позвонить. Федеральная линия работает для Вас. Бесплатный звонок и консультация специалиста Вам обеспечены. Не медлите, звоните!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-91-75



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!
ТОЛЬКО НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА
ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+			
ЯРОСЛАВЛЬ	8 АПРЕЛЯ	КАЛУГА	16 АПРЕЛЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	Дом Художника, ул. Ленина, д. 77	12.00-13.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ	МОСКВА	17 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	17 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30
МОСКВА	11 АПРЕЛЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00	УФА	18 АПРЕЛЯ
ЧЕЛЯБИНСК	16 АПРЕЛЯ	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
ТУЛА	16 АПРЕЛЯ	НИЖНИЙ НОВГОРОД	18 АПРЕЛЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Михаил Ефремов

Миша, ждём!

«СОВРЕМЕННОСТИ» готов принять отсидевшего срок 61-летнего Михаила Ефремова.

— Все «современниковцы» ликуют, что ты скоро окажешься среди нас! Твоя ситуация показала, кто есть кто в театре, который по праву должен возглавить ты, как разносторонне талантливый человек, — заявила администратор театра Галина Лиштванова.

Здоровое решение

62-ЛЕТНИЙ актёр Вадим Демчог, прославившийся благодаря роли доктора Ивана Купитмана в телесериале «Интерны», заявил, что ему надоело сниматься в кино.

По словам Демчога, он редко принимает приглашения на съёмки, потому что его перестала интересовать эта сфера.

Сейчас Вадим сосредоточен на работе в театре «Арлекиниада».

ВЕДУЩИЙ ШОУ «ЦАРЬ ГОРЫ» УМЕР ОТ РАКА В 63 ГОДА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НЕ СТАЛО Алексея Весёлкина. По словам его знакомых, всё началось с банальной простуды пару лет назад.

Потом вроде бы дело пошло на поправку — и вдруг температура скакнула под сорок.

Артист пошёл сдать общий анализ крови, и врачи шокировали его, сообщив страшный диагноз. Алексей прошёл несколько курсов химиотерапии. Несмотря на сильные боли, он до последнего верил, что сможет выздороветь, и продолжал работать.

— У него от химии выпали волосы, поэтому Лёша прошлым летом ходил в шапочке. Но он всё так же обаятельно улыбался. Всё это продолжалось больше года, — рассказал коллега Весёлкина Сергей Стиллавин.

Увы, болезнь оказалась сильнее. Тело ведущего обнаружила супруга в их московской квартире. Она вызвала врачей, но те лишь констатировали смерть. Актёру было 63 года.

КАРЬЕРА

Многие зрители знают Алексея Весёлкина как ведущего таких популярных телешоу, как «До 16 и старше», «Детский час» и многих других. В 90-е многие подростки мечтали попасть в передачи «Царь горы» и «Зов предков», которые он вёл. При этом Алексей проявил себя и как талантливый актёр. После окончания «Щуки» в 1983 году он служил в Российском академическом молодёжном театре. Всего за свою жизнь Весёлкин сыграл на сцене более 60 ролей. Снимался он и в фильмах, и в телесериалах. Наиболее известные из них — «Не родись красивой», «Артистка из Грибова», «Досье детектива Дубровского», «Кулагин и партнёры». Артист был женат на актрисе театра РАМТ Татьяне Весёлкиной. Супруги воспитали 34-летнего сына Алексея и 24-летнюю дочь Анастасию.



Алексей Весёлкин был одним из самых ярких ведущих на российском ТВ

УЛЫБАЛСЯ, НЕСМОТЯ НА БОЛЬ...

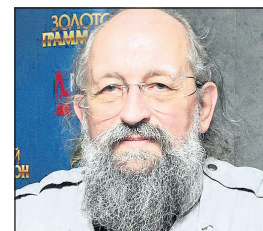
Заслуженный артист России Алексей Весёлкин до последнего боролся с онкоболезнью



В телешоу «Царь горы» мечтали участвовать тысячи мальчишек



Весёлкина похоронили на Троекуровском кладбище



Анатолий Вассерман

Без мозгов был...

72-ЛЕТНИЙ интеллектual и депутат Госдумы Анатолий Вассерман на антибуллинг-форуме «Надо поговорить!» признался, что когда-то в школьные годы сам участвовал в «травле» одноклассника, чтобы влиться в новый коллектив.

По словам Вассермана, это один из немногих моментов в его жизни, за который он до сих пор испытывает стыд.

Жерарчик, я с тобой!

76-ЛЕТНЯЯ французская актриса Фанни Ардан выступила в суде с речью в защиту Жерара Депардье, которого обвиняют в «сексуальной агрессии».

Звезда рассказала судье, что она никогда не видела, чтобы обвиняемый позволял себе распускать руки. В конце своей пламенной речи Ардан обняла Депардье за голову и дважды поцеловала в щёки.

16+

реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 02 ПО 12 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2025 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.ROSNTA.RU, ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



**Индексы:
P2143
PK772**

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

10. Женское платье с вентиляцией.
12. Дед у татар, которым пугают детей.
13. Знаменитый советский разведчик, полковник КГБ, которого обменяли на сбитого лётчика-шпиона из США.
17. Последнее, на что уповают все несчастные.

ПО ВЕРТИКАЛИ

4. Ящерица-гигант, потомок динозавров на о. Комодо.
7. Он в щели своей сидит и усами шевелит.

8. Бразильский тазобедренный танец.
15. Он гуляет не только в степи - иногда и в головах людей.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Невезучий человек.
2. Пропасть, в названии которой подчёркивается отсутствие у неё конца.
3. Прапорщик флотской службы.
5. Музыкальное созвучие, т.е. пение солистов «голос в голос».
6. Убийца Пушкина, навеки проклятый Россией за это злодеяние.

9. Леденцы на французский манер в честь герцогини.
11. То же, что боулинг.
14. Марина Цветаева: «Бог создал человека до талии, а остальное - ...».
16. Чтобы начать искать ..., надо смотреть в «конец».
18. Древний философ, автор фразы: «Я знаю только то, что ничего не знаю».
19. Планета Солнечной системы, самая маленькая и самая далёкая от светила.
20. Командная спортивная игра долгоязыых.

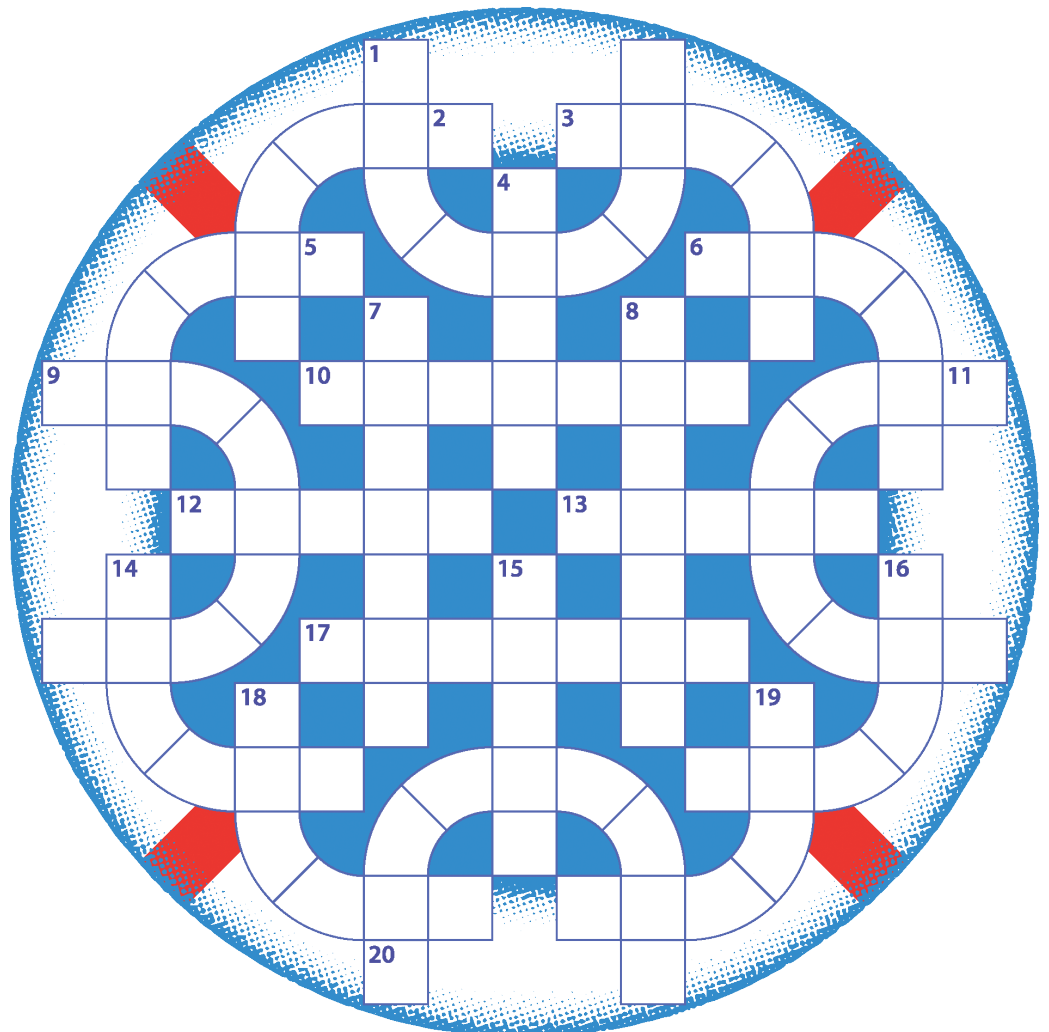
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МЕЛОДРАМА - БИБАБО - ТЕАТР
- ОР - КОРШУН - БЕРГАМО -
БАРИЛО - ЧАС - РАДИО - ИТАКА
- КОКЕТКА - ТАКА - «АРТЕК»
- ЮТА - «РЕВИЗОР» - ЙЕМЕН
- ПАК - ОНИ - СВЕТ - ИЗЮБР
- КРАСОТА - СЛИВА - РУКА -
ПОТОМАК - ОЧАГ - ХАТА - КЕДР
- ЗАХАРОВА - КАРРА

ПО ВЕРТИКАЛИ

БОБР - КУРЕПОВА - БОРЧУКОВ
- КАРГА - АС - ТАЗ - МОЗМ -
КРОКИ - ПАР - ОТИАТР - БЮСТ
- «АЯКС» - БЛОХА - ПРИМА
- АТАКА - БАТА - КЛАКА -
МАКАРСКИЙ - «ПРАДО» - ЮМОР
- СТЕНА - УБОР - АНИС - ЭТНА
- СТРОКА - САРИ - ВАУЧЕР -
КАДР - ЯР - ОБОРМОТ - АГРА

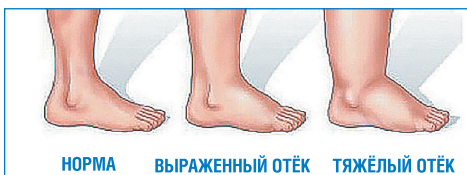


Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, непроходимость кишечника, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения, а последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» *Нина 69 лет, Ставрополь.*

Отеки ног или лимфоотеки — это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система — это часть сердечно-сосудистой системы. Ее задача — очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины заби-

вают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, растет вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!

Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно. Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали

натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания **ЛАМИНОР** для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

ЛАМИНОР помогает:

- ✓ **ОЧИЩАТЬ** кишечник и лимфу;
- ✓ **АКТИВИРОВАТЬ** лимфоток;
- ✓ **ИЗБАВЛЯТЬ** от отеков;
- ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** работу кишечника.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по телефону горячей линии

8-800-100-55-60

Код получения подарка* «ЖИЗНЬ»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ



* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комн. 28. СРП № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2025 по 01.10.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



■ В народе существует поверие, что космея защищает дом от молний и пожаров

ВЫРАЩИВАЕМ Космею



Фото: TEPLICA-EXP.RU

ДОРОГИЕ садоводы, огородники и цветоводы! С каждым днём становится всё теплее и теплее, и сегодня поговорим о цветах. А именно о таком прекрасном цветке, как космея.

Я рекомендую выращивать сразу несколько сортов, моими любимыми являются Сенсация белая, Махровый клик, Попсокс розовая и Сенсация смесь. Цветы у космеи по форме напоминают ромашки. Космея имеет крепкий стебель.

ПОСЕВ

Чтобы получить цветение космеи в течение всего вегетационного периода, включая октябрь, семена сею в конце апреля. Можно вырастить рассадой - это делаем в мае и высаживаем в открытый грунт в начале июня. Космею можно выращивать по всему участку, она холодостойкая и не требовательна к почве.

Не подкармливайте космею органическими удобрениями. Лучше всего для неё подходит минеральное удобрение. Если вы добавите под посадку рассады в лунку минеральную добавку Цион, то подкормку можно не проводить в течение всего вегетационного периода. Место под посадку выбирайте солнечное.

Хороших вам урожаев и красивых цветов на вашем дачном участке!



Фото: TEPLICA-EXP.RU

Фото: ETSY.COM



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЧЕЛОВЕК ЛЕГЕНДА БАБУШКА ВЕРА.

ЕЁ ФЕНОМЕН ВОСХИЩАЕТ, БОЛЕЕ ПОЛУВЕКА ПРИНОСИТ ЛЮДЯМ СЧАСТЬЕ. СНИМАЕТ ВСЕ ВИДЫ НЕГАТИВА, СГЛАЗА, РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ, ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ, ИЗБАВИТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ И УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ. УСТАНОВИТ ЗОЛОТУЮ 3-Х СТУПЕНЧАТУЮ ЗАЩИТУ. ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.

Т.: 8-905-384-92-25.

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА

АННА ФЕДОРОВНА

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПО БЕЛОЙ МАГИИ, БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ВАС, ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ

ТЕЛ: 8 985 488 52 31

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: 8-962-624-76-72

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ ПО ТЕЛЕФОНУ

8-926-404-92-06.
ПЛАТНО. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ.

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
ЗВОНИТЕ**

**+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021**

МАГНИТНЫЙ ПОЯС ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Изобретение,
популярное
у голливудских
знаменитостей,
теперь доступно
каждому

Знаете ли вы, сколько обладателей Оскара, Грэмми или звезд из США и Европы обязаны своей точеной, стройной фигурой революционному методу профессора Коллинза? Методу, которым теперь может воспользоваться каждый? К сожалению, звездный специалист забрал многие тайны с собой в могилу, но он оставил после себя разработанную им методику похудения, которая мгновенно формирует и стройнит фигуру, без необходимости прибегать к пластическим операциям и липосакции.

Профессор был, пожалуй, одним из лучших голливудских пластических хирургов. В течение многих лет он анализировал процесс липогенеза и пытался разработать метод, который позволил бы эффективно уменьшить избыток жировых клеток в организме и обеспечить быструю потерю веса.



Профессор был одним из ведущих пластических хирургов голливудских звезд и экспертом в области эстетической медицины и снижения веса.

КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?

Исследования показали, что 2-фазный сжигатель жира, помимо мгновенного визуального эффекта похудения, эффективно сжигает жир менее чем за 4 недели. Вместе с жиром исчезают и нарушения гормональной системы, благодаря чему исчезает желание перекусить.

Участники тестовой группы потеряли от 13,5 до 36,2 кг веса и уменьшили количество жировой ткани в зоне живота от 25% до 77%. И все это без

изменения питания или дополнительных физических нагрузок.

КАК РАБОТАЕТ 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА?

Метод представляет собой пояс, который носится на талии и активно способствует уменьшению жировой ткани в 2 этапа:

I ЭТАП МГНОВЕННЫЙ:

мгновенное визуальное похудение. На этом этапе пояс без давления формирует вашу талию и придает ей пропорциональную, стройную форму – надев его, вы автоматически становитесь стройнее на 2 размера! Пояс удобен и адаптируется к вашему телу, вы даже не почувствуете, что носите его!

II ЭТАП ТЕРМОМАГНИТ:

термомагнитное сжигание жира. На этом этапе происходит магнитостимуляция тела, которая приводит к активному растворению затвердевших жировых отложений на животе и боках. Термоизоляционный материал создает эффект сауны и лишние килограммы испаряются сами собой.

Кроме того, в пояс вшиты 20 феррокерамических магнитов, которые стимулируют кровообращение и насыщают клетки кислородом. При приеме пищи они регулируют работу кишечника и ускоряют обмен веществ в 3 раза (вы начинаете сжигать калории на 66,4% быстрее). Вы получаете двойную выгоду: мгновенно выглядите стройнее и в то же время интенсивно сжигаете жир! **ОДНАКО 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА СПОСОБСТВУЕТ НЕ ТОЛЬКО БЫСТРОМУ СЖИГАНИЮ ЖИРОВОЙ ТКАНИ.** Изделие является уникальным средством для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем. Согревающие свойства способствуют разрушению свободных радикалов. Товар улучшает циркуляцию крови в организме, снимает напряжение в мышцах, снижает болевые ощущения. Благодаря точечному массажу биомагнитами возвращает людям энергию. Таким образом, вам больше не придется беспокоиться о складках на животе или трудно сжигаемых отложениях на боках. Наденьте 2-фазный сжигатель жира и сразу же наслаждайтесь фигурой, стройнее на 2 размера, при этом постоянно сжигая жир!

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

115088, МОСКВА, А/Я №121,
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

www.betaprotect.ru, betalaklim@mail.ru

Специальное предложение только до 30.04.25!

ПОЛУЧИТЕ 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА - 1 ШТ. ВСЕГО ЗА **2499 рублей** ВМЕСТО ~~5000!~~

(КОД ТОВАРА 11 73 513)

И ЕЩЕ БОЛЕЕ ВЫГОДНО: вы получите 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА ДЕШЕВЛЕ, ЕСЛИ ЗАКАЖЕТЕ СЕМЕЙНЫЙ КОМПЛЕКТ - 2 ШТ. ЗА **3499 рублей** ВМЕСТО ~~10000!~~

(КОД ТОВАРА 11 73 514)

ПОЗВОНТЕ СЕЙЧАС: 8 (495) 781-42-14

или 8 (800) 250-77-69,

или отправьте СМС на номер: +7 (925) 007-30-03



**I
ЭТАП**

МГНОВЕННЫЙ:
Мгновенное
визуальное
похудение
на 2 размера

РЕКЛАМА

**II
ЭТАП**

ТЕРМОМАГНИТ:
Термомагнитное
сжигание жира

ТАКОЕ ЧУВСТВО, БУДТО Я ПОЛУЧИЛА НОВОЕ ТЕЛО!

«Мне всегда говорили, что лишний вес – это результат ожорства, и что чтобы похудеть, нужно просто меньше есть. Как бы не так! Я мучила себя ужасными диетами, съедала всего 3 яблока в день и никаких результатов, как будто у меня просто не работал обмен веществ! Только с этим поясом я почувствовала разницу. Как только я надела его, я начала выглядеть стройнее. Я даже не знала об этом и уже весила на 12 кг меньше – а прошло всего 4 недели! Невероятно!»

Марина Д., 29 лет, г. Тверь



Я - СУПЕРМАМА!

«Я набрала вес после беременности и не могла похудеть. Не чувствовала себя привлекательной. Я хотела быть полной жизни матерью, но мне было трудно сделать несколько шагов... Диеты не помогали, и у меня не было времени заниматься спортом. Я решила попробовать этот пояс. Примерно за 2 месяца я похудела на 23 кг! Наконец-то у меня стройная талия!»

Светлана Т., 42 года,
г. Краснодар

РАБОТАЕТ АВТОМАТИЧЕСКИ

«Даже не верится, что такой простой метод способен творить такие чудеса. Вы просто надеваете этот пояс и сразу начинаете сжигать жир. Я, мои сестры и двоюродные сестры уже воспользовались. Мы все довольны. Рекомендую всем! Это действительно революционное открытие в области похудения».

Олег П., 31 год,
г. Оренбург

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., д. 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Декларация о соответствии ЕАЭС N РОСС CN.Н06.Н15364.

Ушные капли «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
Нативный комплекс работает при: • отитах и воспалениях внутреннего уха; • болях и «прострелах» в ушах; • заложенности уха; • гнойных инфекциях; • шуме в ушах и голове. **А также при нарушении слуха в результате:** • инфекций и травм головы; • повышенного уровня сахара в крови; • нарушения работы щитовидной железы; • различных интоксикаций; • сосудистых поражений органа слуха; • возрастных изменений. **Нативный комплекс способствует:** • нормализации состояния и функций слухового нерва и барабанной перепонки; • устранению нейросенсорных аномалий, возникших в результате нарушения волосковых клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг; • восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов.

При покупке 3 упаковок – 1 упаковка в подарок!*

ФЛАЙЛАКС. Мягкое слабительное: надёжный помощник при запорах
 Запор – серьёзное состояние, которое может привести к различным осложнениям. Длительная задержка стула вызывает каловую интоксикацию организма и заболевания желудочно-кишечного тракта.

Некоторые последствия запоров:

- **Геморрой.** Сопровождается кровотечением, зудом, болью при дефекации и даже выпадением прямой кишки.
- **Анальные трещины.** Повреждения образуются при травматизации слизистой оболочки твёрдыми каловыми массами. Сопровождаются болями при дефекации и появлением крови в стуле.
- **Каловый завал.** Плотные комочки скапливаются в прямой или ободочной кишке и препятствуют отхождению стула. Чаше встречается у пожилых людей, может приводить к кишечной непроходимости.
- **Анемия.** Кровотечения, которые появляются из-за геморроя и анальных трещин, могут приводить к развитию анемии.
- **Снижение иммунитета.** Кишечник – важный орган иммунной системы, поэтому его патология может приводить к снижению иммунитета.

Запоры могут быть как проявлением, так и причиной различных серьёзных заболеваний, в том числе онкологических.

Комплекс FLYLAX способствует: • устранению запоров и их последствий; • очищению организма от токсинов и продуктов гниения; • нормализации обмена веществ; • избавлению от дисбактериоза; • выработке защиты от патогенной микрофлоры; • стабилизации перистальтики кишечника; • облегчению состояния при трещинах заднего прохода, геморрое.

При покупке 3 упаковок – 1 упаковка в подарок!*

ВАРИКСАЛ. Здоровые вены
 Заболевания вен и нарушения циркуляции крови в ногах могут быть опасны серьёзными осложнениями, которые ухудшают качество жизни и даже приводят к летальному исходу. Вот некоторые опасности: • **тромбофлебит;** • **тромбоз;** • **тромбоземболия;** • **трофические язвы;** • **кровотечение;** • **инфицирование язвы.**
Веноструктурирующий гель «Varixal» в комплексной терапии поможет уменьшить проницаемость и ломкость капилляров, способствует восстановлению прочности и эластичности сосудов. Повышает тонус венозных стенок и клапанов, ускоряет ток венозной крови, предотвращает застой крови в венах, снижая риск появления варикозных узлов. Борется с отеками и воспалением, чувством тяжести и пульсации в ногах, устраняет шелушение, питает сухую и истонченную кожу, уменьшает раздражение. Эффективен после первого применения.

Показания к применению: • варикозная болезнь; • хроническая венозная недостаточность; • отечность и боли в ногах; • чувство тяжести, неловкости, усталости ног; сосудистые звездочки и сеточки, судороги, парестезии; • тромбофлебит; • перифлебит; • варикозный дерматит; • травмы.

При покупке 3 упаковок – 1 упаковка в подарок!*

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ
При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*
УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

- Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.
- Забили сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.
- Ослабили и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.
- Потеряли тонус сосуда прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.
- Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта.
- Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.
- И конечно же царица плохих сосудов, её величество **Гипертония**. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому мы не устанем повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа, 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскаляется голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды? Для безопасной чистки сосудов можно назвать только одно средство с безупречной репутацией – **«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»**. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам

жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5-2 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, **«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** запускает цепную реакцию восстановления организма.

Вы скажете, что наша **Валентина Петровна** наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства. Но наши сомнения – предатели, они заставляют нас лишаться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать.

Сомнения – наш злейший враг, поэтому не бойтесь пробовать новое.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» победит болезни сосудов.

ЧИСТАЯ ЛИМФА
При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Лимфатическая система – это целый завод по производству иммунных клеток (лимфоцитов), а вместе с этим и транспортная сеть для их перемещения по организму. Однако, помимо иммунной, лимфатическая система выполняет ряд других важных функций: очищает ткани от токсинов и продуктов жизнедеятельности клеток, участвует в обмене веществ.

Одна из главных функций системы – **защита**: лимфатические органы и сосуды собирают и обезвреживают попадающие в организм токсины, инфекции, а также «вылавливают» мутировавшие злокачественные клетки. Ещё одна важная функция – **транспорт веществ**. Если в тканях скопились излишки жидкости и продукты обмена (белки, соли, токсины), лимфатические сосуды собирают их и возвращают в кровеносную систему. Лимфатическая система участвует и в **пищеварении**: помогает организму усваивать жиры. Попадать напрямую в кровь, как другие питательные элементы, жиры не могут.

Задача лимфоузлов – фильтровать лимфу, очищая её от микроорганизмов, вирусов и других вредных или ненужных веществ, которые собрала эта жидкость, омывая ткани и органы. Если лимфатический узел увеличился и стал болезненным, это может говорить о воспалении и поражении близлежащего органа инфекцией.

ЧИСТАЯ ЛИМФА

Лимфаденит иногда становится одним из признаков злокачественных опухолей лимфатической системы, особенно лимфомы, характеризующейся быстрым образованием метастазов во всех внутренних органах, что обуславливает высокую агрессивность болезни и большой уровень смертности.

Лимфостаз приобретает в течение жизни. Существует множество возможных причин, которые могут привести к возникновению отека. Но основная – в тканях скопились излишки жидкости и лимфатическая система не может их собрать и вернуть в кровеносную систему или вывести из организма.

Чем опасен лимфостаз

На первой стадии заболевания из-за нарушения проходимости или целостности лимфатических сосудов в мышцах и подкожной клетчатке начинает застаиваться лимфатическая жидкость. Лимфа пропитывает мягкие ткани, и развиваются обширные отеки. На второй стадии заболевания в результате разрастания соединительной ткани мягкий отек превращается в плотный. Если процесс не остановить, развивается слоновая болезнь – увеличение ног в размерах. Слоновая болезнь заметно ухудшает качество жизни. Из-за осложнений лимфостаза пораженные отеком ноги быстро устают, в них часто возникают тянущие боли, и возникает риск развития сопутствующих болезней. На третьей стадии заболевания нарушается кровоснабжение нижних конечностей. Из-за этого в области отека появляются красноватые участки кожи, на месте которых со временем развиваются трофические язвы. На третьем этапе лимфостаза часто присоединяются инфекцион-

ные осложнения и возникает риск развития онкологических заболеваний. Лимфостаз (лимфедема) может быть опасен развитием осложнений, которые значительно снижают качество жизни. А если он прогрессирует, то может привести к необратимым последствиям.

Разработан уникальный комплекс **«Чистая лимфа»**, в основе которого лежит поддержание здоровья каждого звена лимфатической системы: очищение межклеточного пространства, нормализация функций лимфатических узлов и сократительной способности лимфатических сосудов. Комплекс **«Чистая лимфа»** помогает последовательно привести в норму все звенья лимфатической системы. В результате изменяется структура ткани, уходит тяжесть и дискомфорт. Разжижение лимфы способствует более быстрому выведению застоявшихся в организме токсинов, радикалов и других опасных элементов жизнедеятельности клеток. Рекомендуется очищать лимфу для профилактики и облегчения течения различных заболеваний, для улучшения обмена веществ и общего состояния организма, уменьшения отечности, при проблемных состояниях кожи (бородавки, папилломы, пигментные пятна и т.п.), при частых заболеваниях верхних дыхательных путей, при увеличении лимфоузлов, варикозных изменениях. «Чистая лимфа» оказывает помощь при таких проявлениях нейротопии, как снижение чувствительности, онемение или покалывание в пораженной отеком зоне. Сохраняет в норме работу лимфатической системы, поэтому после окончания курса эффект может усиливаться.

Поздравляем Вас с началом весны!
 Каждому покупателю –
4 ортопедических пластыря в подарок!

Заказать продукцию со скидкой и
 получить подробную консультацию можно
 по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61
 звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
 Тел. для Санкт-Петербурга **8(812) 615-23-05**
 Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт:
makszdrav.ru

* Срок проведения акции – с 02.04.2025 по 02.07.2025. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович. ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.